



## استاندار هرمزگان در بازدید از خطوط تولید و طرح های توسعه فولاد هرمزگان:

# مدل حکمرانی فولاد هرمزگان در ایجاد توازن کم نظیر است



مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان:

### فولاد هرمزگان با اجرای طرح های توسعه از تک محصولی خارج می شود

ضمن تأمین حداکثری نیاز بازار داخل صورت گرفت:

رشد ۸ درصدی صادرات محصولات

فولاد هرمزگان و حضور مقتدرانه

در بازارهای جهانی

در دهمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری:

### فولاد هرمزگان تندیس و لوح تقدیر رضایتمندی مشتری را دریافت کرد

همزمان با رونمایی از تجهیزات جدید آتش نشانی

شرکت فولاد هرمزگان انجام شد:

### قدردانی مدیرعامل فولاد هرمزگان از کارکنان آتش نشانی

با حضور استاندار هرمزگان صورت گرفت:

### تکریم بانوان برتر در حوزه حجاب و خانواده شهدای فولاد هرمزگان

### پیام مدیرعامل

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

«اسرائیل یک غده سرطانی است و باید از روی زمین محو گردد»

امام خمینی (ره)

جنایت هولناک و بی رحمانه رژیم جنایتکار صهیونیستی در هدف موشک قرارداد بیمارستان المعمدانی غزه و نسل کشی آشکار کودکان، زنان، مردان و بیماران بستری شده،

اوج سفاقت و شقاوت تروریسم دولتی را بر همه جهانیان آشکار کرد و حجت را بر همگان روشن ساخت که پشت هر جنایتی، همدستی و دسیسه ها و حمایت های آمریکای خون خوار نهفته است و تنها راه مقابله با رژیم منحوس و کودک کش صهیونیسم، مقاومت و جهاد تا نابودی این غده سرطانی است که به فضل الهی و همت امت مسلمان و وجدان بیدار ملت های جهان و جبهه مقاومت به زودی این آرمان بزرگ

عطا، الله معروفخانی  
مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان

### پیام روابط عمومی

أَذِّنْ لِلَّذِينَ يُقَاتِلُونَ يَأْتِيهِمْ قَوْلُ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ إِنَّا لَبَدِّلُ قَدِيمًا بَدِيعًا قَلِيلًا بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

رژیم کودک کش و غاصب صهیونیستی در امتداد ۷۵ سال جنایت و اشغالگری، بار دیگر ماهیت پلید خود را نمایان کرد. جنایت تعمدی شب گذشته رژیم موقت صهیونیستی

در بمباران بیمارستان و کشتار بیرحمانه بیش از ۱۰۰۰ نفر از کودکان و بیماران بی پناه، نشان داد اکنون وضع این رژیم کودک کش، از همیشه تاریخ سیاه خود در افکار عمومی جهان بدتر و پررنگ تر از دلیل پیدایش آن جدی تر است. این جنایت خونبار در پیش چشم دولت های غربی و مستکبرین عالم، رخم خورده و آن ها علاوه بر اینکه چشمان خود را روی این جنایت ها بسته اند، آشکارا از آن حمایت می کنند. بومی که رژیم غاصب صهیونیستی در

بیمارستان منفجر کرد، در حقیقت به پایه های لیزان خود زده و اکنون مردم آزادی خواه در سراسر جهان از این جنایت به خروش آمده اند و این رژیم موقت از هر لحظه به پایان حیات منحوس خود نزدیک تر شده است. روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان ضمن محکوم کردن این جنایت و حشمتانه و تسلیت به عموم آزادی خواهان جهان بالاخص رهبر معظم انقلاب، همدردی خود را با ملت مظلوم فلسطین ابراز می دارد.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

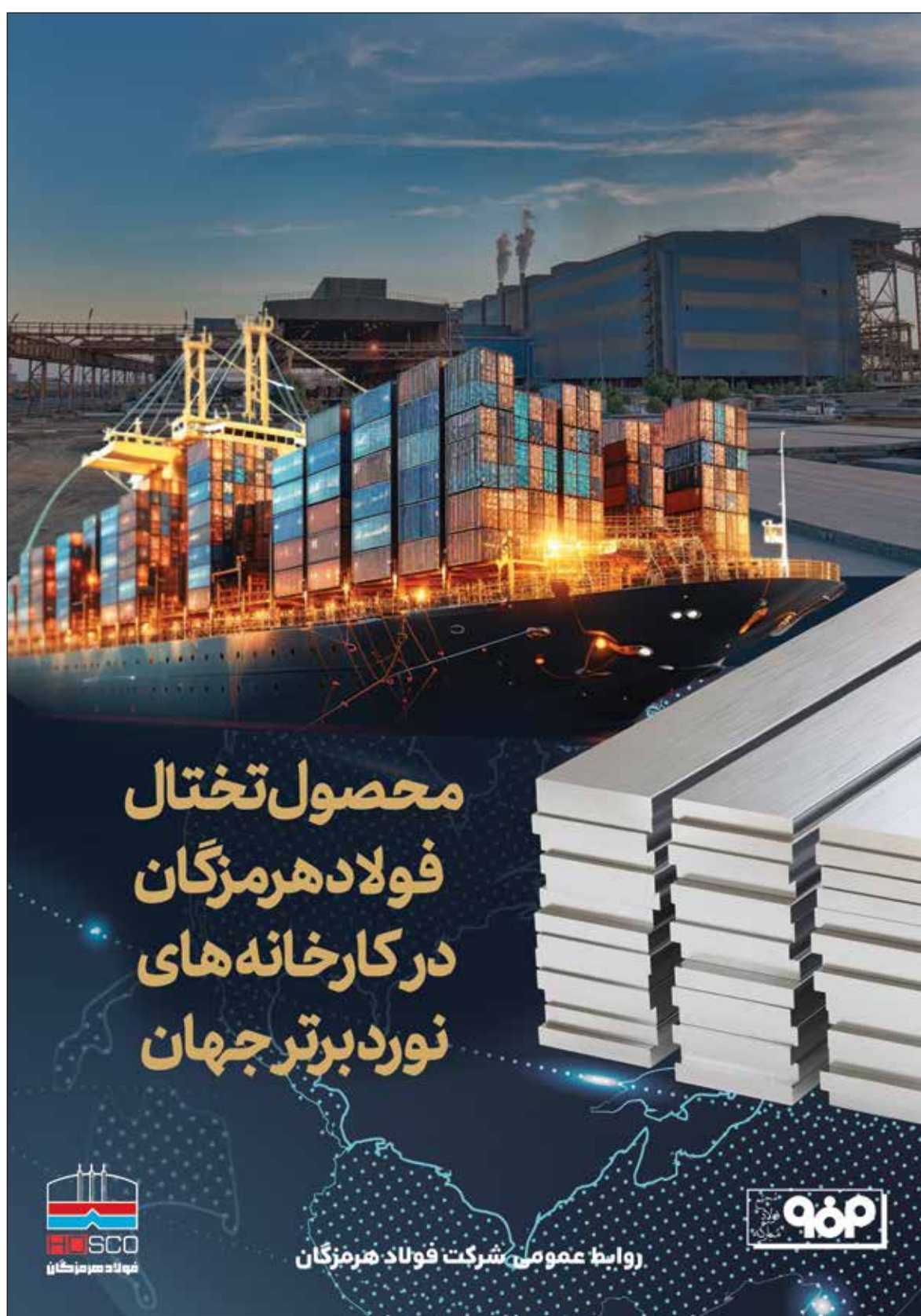
### یادداشت مدیرمسئول

### صادرات؛ پیشران تولید و رونق اقتصادی

اسلامی به توسعه صنعت فولاد توجه ویژه ای شده است. در طول چهار دهه پس از پیروزی انقلاب، صنعت فولاد به خوبی توسعه یافته و جزو صنایع انگشت شماری بوده که با اتکال به توان نیروی داخلی روی پای خود ایستاده است. در این صنعت، در تمامی فرایندهای برنامه ریزی، راه اندازی و بهره برداری، بومی سازی حقیقی شکل گرفته و در تولید و صادرات محصولات فولادی توفیقات بسیاری حاصل شده است. شرکت فولاد هرمزگان در سال های اخیر با ارتقای کیفیت محصولات خود در رعایت استانداردهای ملی و بین المللی، علاوه بر کسب اعتبار در میان تولیدکنندگان جهانی فولاد، به صادرات محصولات خود به دیگر کشورها مبادرت کرده و به ارزآوری برای شرکت و صنعت کمک شایانی کرده است.

برخورداری از نیروی انسانی توانمند، متخصص و نوآور، تولید محصولات کیفی، استراتژیک و قابل قبول در تراز جهانی، دسترسی به آب های آزاد و کاهش هزینه حمل و نقل، بهره گیری

بدون تردید اساسی ترین راه توسعه کشورهای وابسته به نفت، توسعه صادرات غیرنفتی و توانمند سازی این بخش است و صنعت فولاد، پرچم دار صادرات غیرنفتی کشور است. صادرات، نیروی محرکه توسعه اقتصاد و موتور رشد و توسعه پایدار و یکی از مهم ترین پیشران های اقتصاد است و کشورهای توسعه یافته برای افزایش نفوذ سیاسی و اقتصادی، تأمین منابع ارزی پایدار، ایجاد فرصت های شغلی جدید و رشد اقتصادی خود، همواره به دنبال گرفتن نیچ بازارهای بین المللی در تولید محصولات بوده هستند. فولاد و مقاطع فولادی با وجود گذشت چندین قرن، همچنان مهم ترین و پر مصرف ترین سازه دست بشر و کالایی پر متقاضی است که تولید و توسعه آن از اهمیت شایانی برخوردار بوده و نقش پررنگ آن در ارتقای شاخص های توسعه از جمله ایجاد ارزش افزوده و افزایش دانش و فناوری انکارناشدنی است. در کشورمان ایران نیز خوشبختانه در دوران پس از پیروزی انقلاب



## محصول تختال فولاد هرمزگان در کارخانه های نورد برتر جهان



روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

۹۵۲



در محضر ولایت

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار با نخبگان و استعدادهای برتر علمی:

**اگر جنایات در غزه متوقف نشود، نمی‌توان جلوی مقاومت را گرفت**



«رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار حدود هزار نفر از نخبگان و استعداد‌های برتر علمی کشور، خواستار یک جهش تازه و مبتکرانه علمی و ورود به فصل تازه‌ای از فعالیت‌های نوآورانه در مراکز و محیط‌های علمی-دانشگاهی شدند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین با اشاره به جنایات‌های رژیم صهیونیستی در نسل‌کشی مردم فلسطین در غزه، قطع فوری بمباران‌ها را مورد تأکید قرار دادند و با اشاره به نقش ملموس آمریکایی‌ها در سیاست‌گذاری اقدامات صهیونیست‌ها، گفتند: ملت‌های مسلمان و حتی مردم غیرمسلمان جهان از جنایات جاری رژیم اشغالگر جداً عصبانی هستند و اگر این وحشی‌گری‌ها ادامه یابد، مسلمانان جهان و نیروهای مقاومت بی‌تاب می‌شوند و دیگر کسی نمی‌تواند جلوی آن‌ها را بگیرد.»

رهبر انقلاب، قضایای جاری فلسطین را جنایت عیان رژیم صهیونیستی و نسل‌کشی آشکار در مقابل چشم همه جهان‌بینان خواندند و گفتند: اعتراض مسئولان برخی کشورها در مکالمات خود با مسئولان ما این بوده که چرا فلسطینی‌ها غیرنظامیان را کشته‌اند؟ این حرف خلاف واقع است چرا که ساکنان شهرک‌ها غیرنظامی نیستند و مسلح هستند ولی با حتی فرض غیرنظامی بودن، چه تعداد از آنها کشته شدند و چه تعداد از غیرنظامیان فلسطینی این روزها به شهادت رسیده‌اند؟

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: رژیم غاصب صد برابر آن تعداد، یعنی چند هزار زن و بچه و پیر و جوان غیرنظامی را در این چند روز کشته است و با بمباران مراکز پر جمعیت و ساختمان‌هایی که می‌دانند محل سکونت غیرنظامیان است، جلوی چشم مردم دنیا در حال جنایت است. ایشان با تأکید بر اینکه دولت غاصب صهیونیستی به علت این جنایات قطعاً باید محاکمه شود، دولت آمریکا را مسئول سیاست‌های رژیم غاصب دانستند و افزودند: بر اساس اطلاعات متعدد، سیاست‌گذار و تنظیم‌کننده سیاست‌های این رژیم صهیونیستی، آمریکایی‌ها هستند و آمریکا در این قضیه مسئول است و باید مسئولیت خود را بپذیرد. رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه بمباران‌ها باید فوراً قطع شود، اجتماعات ملت‌های مسلمان در کشورهای اسلامی و حتی غیرمسلمانان در آمریکا و اروپا را نشانه عصبانیت جدی ملت‌ها و جنایات رژیم صهیونیستی برشمردند و گفتند: اگر این جنایات ادامه پیدا کند، مسلمانان و نیروهای مقاومت بی‌تاب می‌شوند و دیگر کسی نمی‌تواند جلوی آنها را بگیرد. این واقعیت را باید بداند و این توقع را مطرح نکنند که نگذارد فلان گروه فلان کار را انجام دهد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: البته رژیم صهیونیستی هر کاری بکند نمی‌تواند شکست مفتضحانه خود در این قضیه را اجبران کند.

در شهرومره سال جاری اتفاق افتاد:

**ثبت بالاترین میزان تولید گندله در شرکت سنگ آهن مرکزی ایران**

«مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی ایران از ثبت بالاترین میزان تولید گندله در شهرومره امسال خبر داد و گفت: تولید بیش از ۴۶۸ هزار تن گندله در ماه، رکوردی جدید در شرکت سنگ آهن مرکزی است.»

به گزارش ایراسین، مجتبی حمیدیان مدیرعامل شرکت سنگ آهن مرکزی ایران، با بیان این مطلب اظهار کرد: شهرومره امسال بیش از ۴۶۸ هزار تن گندله در کارخانه گندله‌سازی سه چاهون تولید شده که در مقایسه با رکورد قبلی (اردیبهشت ۱۴۰۲) افزایش خوبی داشته است.

وی با بیان اینکه در ۶ ماه نخست سال با وجود توقفات سرد برنامه‌های ۲۰۰ هزار تن از برنامه هدف جلوتر هستیم افزود: در تلاشیم تا پایان سال به تولید ۴ میلیون تن گندله دست پیدا کنیم.

حمیدیان عوامل تأثیرگذار در ثبت رکورد جدید را برگزاری جلسات منظم قبل از تعمیرات، همکاری تنگاتنگ و واحد‌های مالی و بازرگانی برای تأمین قطعات و انجام تعمیرات سرد در اوج مصرف برق دانست و گفت: تحویل کسانتره با کمیت و کیفیت بالا و راه‌اندازی نیروگاه خودتأمین شرکت و تولید برق پایدار از دیگر عوامل مهم در دستیابی به بالاترین رکورد تولید گندله است.

حمیدیان اضافه کرد: مسئولیت‌پذیری، انگیزه بالا، همکاری خوب بین عوامل کارفرما، مشاور و پیمانکار در کنار تصمیمات به موقع موجب کسب موفقیت‌های خوبی در شرکت سنگ آهن مرکزی ایران شده است. وی در پایان اظهار امیدواری کرد که تا پایان سال به تولید بیش از ۴ میلیون تن دست پیدا کنیم.

**مدل حکمرانی فولاد هرزگان در ایجاد توازن کم‌نظیر است**

استاندار هرزگان در بازدید از خطوط تولید و طرح‌های توسعه فولاد هرزگان:



مدیرعامل فولاد هرزگان نیز ضمن قدردانی از حمایت‌های مسئولان از طرح‌های توسعه در دست اجرای شرکت گفت: فولاد هرزگان همگام و همراه با دولت سیزدهم و ورود استاندار جدید به استان هرزگان، کلنگ چهار طرح توسعه‌ای راه‌زمین زد و در ادامه این طرح‌ها به ۱۱ پروژه بسیار بزرگ رسیده‌اند. ارزش کنونی این پروژه‌ها به حدود ۱۲۸ هزار میلیارد تومان می‌رسد و می‌تواند تحول بسیار بزرگی برای اقتصاد استان هرزگان و کشور ایجاد کند. برنامه‌ریزی کرده‌ایم این طرح‌ها طی سه سال آینده به بهره‌برداری برسند.

وی با اشاره استراتژی‌های کلان صنعت فولاد کشور برای استان هرزگان، تأکید کرد: فولاد هرزگان به دنبال تحقق چشم‌انداز تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرزگان و تبدیل شدن این استان به قطب نخست تولید فولاد در کشور است که این مهم با همراهی و پیگیری استاندار، حمایت‌های مدیرعامل گروه فولاد مبارکه و تسهیل و تسریع شده است.

معروف‌خانن نیاز به یک هزار مگاوات برق و ۲۴۰ هزار نرمال مترمکعب گاز را از دیگر الزامات توسعه شرکت دانست و اظهار امیدواری کرد: برای اخذ مجوزهای لازم در این زمینه و تسریع روند اجرای طرح‌های توسعه فولاد هرزگان، استاندار و سایر مسئولان دلسوز استان این صنعت را همراهی کنند.

**رکورد شکنی با وجود قطعی برق**

مدیرعامل فولاد هرزگان از محدودیت‌های حوزه انرژی به ویژه برق به عنوان بزرگ‌ترین چالش صنعت فولاد کشور نام برد و افزود: قطعی برق، عدم تحقق ظرفیت اسمی فولاد هرزگان و عدم النفع قابل توجهی را برای صنعت به همراه دارد. این در حالی است که در همین شرایط سخت فولاد هرزگان توانست در سال گذشته ۳۶ رکورد تولید روزانه، ماهانه و سالانه به ثبت برساند و جای خوشبختی است که از ابتدای سال جاری تاکنون نیز این رکورد شکنی‌ها ادامه یافته است. اگرچه قطعی برق در سال جاری بیش از سال گذشته بوده است.

**رشد کیفی همگام با رشد کمی**

معروف‌خانن ادامه داد: فولاد هرزگان علاوه بر افزایش تولید و رکورد شکنی، به کیفیت محصول خود نیز توجه داشته و تختال این شرکت، بهترین کیفیت را میان رقبای خود دارد که عامل بسیار مهمی در جذب مشتری بوده است. این شرکت با عرضه به موقع محصولات خود در بازار داخل علاوه بر فروش مناسب توانسته نیاز بازار را به محصولات خاص برآورده کند که این مهم مورد توجه و تقدیر مسئولان مربوطه قرار گرفته است.

**بایندی فولاد هرزگان در عمل به مسئولیت‌های اجتماعی**

وی خاطر نشان کرد: فولاد هرزگان یکی از نگاه‌های متعهد در عمل به مسئولیت‌های اجتماعی است و همواره در میدان و در کنار مردم بوده و هست. این مهم را در توسعه ورزش استان، هنگام وقوع حوادث و بلایای طبیعی گوناگون، کمک به خیریه‌ها و مساجد و... می‌توان مشاهده کرد. امروز بالغ بر یک هزار ورزشکار درده‌های سنی و رشته‌های گوناگون، تحت حمایت فولاد هرزگان در عرصه‌های استانی، ملی و بین‌المللی افتخارآفرینی می‌کنند.

**تکریم نیروی انسانی یکی از عوامل موفقیت فولاد هرزگان**

مدیرعامل فولاد هرزگان توجه و تکریم نیروی انسانی را یکی از عوامل موفقیت این شرکت در عرصه‌های مختلف دانست و تصریح کرد: همه کارکنان امانی و بیمانی فولاد هرزگان تحت پوشش بیمه تکمیلی قرار دارند؛ اتفاق مهمی که برای نخستین بار در کشور میان شرکت‌های فولادی رخ داده است. افزایش انگیزه کارکنان با اقدامات مختلف و توجه به معیشت آن‌ها از دیگر دلایل افزایش انگیزه همکاران و افزایش بهره‌وری ایشان است.

معروف‌خانن در پایان ضمن تشکر از حضور استاندار هرزگان و هیئت همراه در فولاد هرزگان بیان کرد: فولاد هرزگان میان تولیدکنندگان فولاد کشور مانند ستاره‌ای می‌درخشد و با همراهی همه مسئولان استانی می‌توانیم به با سرانجام رساندن طرح‌های توسعه به قطب نخست تولید فولاد در کشور تبدیل شویم.

گفتنی است در پایان این بازدید، استاندار هیئت همراه چند اصله نهال به رسم یادبود، غرس کردند.

دوستی راهبرد تأسیس هنرستان‌های هم‌جوار صنعتی از سوی فولاد هرزگان را قابل تقدیر دانست و تصریح کرد: امیدواریم فولاد هرزگان راهبری و قیمومیت این هنرستان‌ها را بر عهده بگیرد تا حضور دانش‌آموزان در صنعت تسهیل شود و به این ترتیب نیروی انسانی فنی و ماهر برای آینده صنعت و کشور تربیت گردد.

استاندار هرزگان توجه به طرح‌های تحقیقاتی را یکی از نیازهای اساسی صنعت دانست و بیان کرد: فولاد هرزگان سرمایه‌گذاری خوبی در زمینه طرح‌های تحقیقاتی داشته است؛ اما استفاده از آب‌شیرین‌کن‌های با مصرف برق و بهیچ‌تمام شده پایین می‌تواند صنعت، کشاورزی و اقتصاد کشور را متحول کند.

**مکلف به حل چالش‌های توسعه صنعت فولاد هستیم**

وی گفت: تحقق چشم‌انداز ۱۰ میلیون تنی صنعت فولاد در استان هرزگان در دستور کار قرار دارد و حل چالش‌های مرتبط با این چشم‌انداز از جمله پروژه‌های فولاد هرزگان را پیگیری خواهیم کرد.

دوستی با اشاره به حمایت از فعال شدن برخی پروژه‌های فولادی در دولت سیزدهم بیان کرد: طرح‌هایی که طی دو سال اخیر در فولاد هرزگان آغاز شده‌اند، مدت‌ها معطل مانده بودند. خوشبختانه در دولت سیزدهم با پیگیری‌های رئیس جمهوری، تمام ظرفیت‌ها برای فعال شدن پروژه‌های معطل و نیمه‌تمام به کار گرفته شده است. وزارت صنعت، تجارت و نیز از این روند حمایت می‌کند و منابع خوبی برای اجرای پروژه‌ها تزریق شده است. وزارت صمت هم اکنون به دنبال حل مسائل انرژی است و بخشی از چالش‌ها را با ابلاغ بخشنامه جدید که صادر شده، حل کرده است.

**مدیرعامل فولاد هرزگان به شدت پیگیر حل مشکلات اجرای پروژه‌ها بوده است**

وی با اشاره به حمایت‌های استانداری برای اجرای پروژه‌های فولادی و تحقق چشم‌انداز ۱۰ میلیون تنی تولید فولاد در استان هرزگان و تبدیل شدن این استان به قطب نخست تولید فولاد در کشور، خاطر نشان کرد: استانداری به‌طور کامل خود را مکلف حل چالش‌های اجرای پروژه‌های فولادی می‌داند. به‌طور حتم مزیت‌های استان هرزگان به‌ویژه قرار گرفتن در کنار آب‌های آزاد، در دسترس بودن آب مورد نیاز صنعت فولاد، دسترسی آسان به مبادی ورودی و خروجی کشور از بنادر و... این امکان را فراهم می‌آورد تا جهت اجرای پروژه‌های فولادی اقدام شود.

با توجه به اجرای پروژه‌ها، افزایش سرعت در تریخ کالاها از گمرکات و سایر چالش‌هایی پیگیری خواهد شد.

استاندار هرزگان از تلاش همه جانبه برای تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرزگان خبر داد و تصریح کرد: هم‌اکنون پروژه‌های فولادی استان هرزگان که اجرای آن‌ها از اواسط سال ۱۴۰۰ و آغاز فعالیت دولت جدید شروع شده است و با توجه به ظرفیتی که از قبل در استان هرزگان وجود داشت، می‌توان امیدوار بود که چشم‌انداز ۱۰ میلیون تنی در این استان محقق شدنی است.

دوستی عنوان کرد: تحقق بخشی از این میزان تولید در استان بر عهده فولاد هرزگان خواهد بود که در این خصوص پروژه‌های بزرگی که از بهمن ماه سال ۱۴۰۰ کلنگ‌زنی شدند، هم‌اکنون طبق برنامه پیش می‌روند و پیشرفت آن‌ها از زمان تاکنون، به وضوح قابل مشاهده است.

وی در بخش پایانی سخنان خود، سرعت اجرای طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرزگان را مناسب دانست و گفت: خوشبختانه روند اجرای برخی از پروژه‌ها فراتر از انتظار بوده‌اند و برخی نیز مانند واحد آهک به بهره‌برداری رسیده‌اند. برخی پروژه‌ها مانند احیای مستقیم ستاره سیمین از پیشرفت خوبی برخوردار است. البته برای افزایش سرعت پروژه، باید اقدامات دیگری انجام شود که خوشبختانه این امر نیز مسیر مناسبی را طی می‌کند.

**عطاالله معروف‌خانن، مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان:**

**تحول بسیار بزرگ در اقتصاد استان و کشور با ۱۲۸ هزار میلیارد تومان پروژه توسعه فولاد هرزگان**

در جریان این بازدید و در این جلسه، عطاالله معروف‌خانن

«استاندار هرزگان که به همراه رئیس سازمان صمت استان، سرپرست منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس و معاون طرح‌های توسعه معدن و صنایع معدنی امیدوار از خطوط تولید و طرح‌های توسعه در دست اجرای این شرکت بازدید می‌کرد. مدل حکمرانی فولاد هرزگان در ایجاد توازن کم‌نظیر است.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، در جریان این بازدید، مهدی دوستی، استاندار هرزگان به اتفاق هیئت همراه، در جلسه‌ای مشترک با مدیرعامل و جمعی از معاونان و مدیران فولاد هرزگان تصریح کرد: هماهنگی و توازن در همه بخش‌های این شرکت، به‌ویژه رشد تولید و رکورد شکنی، اجرای طرح‌های توسعه‌ای، عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و تکریم نیروی انسانی است از دیگر ویژگی‌های بارز فولاد هرزگان است که در این نگاه‌های اقتصادی کشور کم‌نظیر است.

در این جلسه، استاندار هرزگان با اشاره به عملکرد قابل قبول فولاد هرزگان و قدردانی از اینکه این شرکت همواره در کنار مردم است گفت: افزایش تولید و رکورد شکنی، اجرای طرح‌های توسعه، عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، تکریم نیروی انسانی و... در فولاد هرزگان در کنار هم پیش رفته‌اند. همین امر باعث شده فولاد هرزگان در تحقق برنامه‌ها و چشم‌انداز خود موفق عمل کند.

**فولاد هرزگان باید حضور خود را برای سرمایه‌گذاری و در اختیار گرفتن معدن تقویت کند**

وی با اشاره به اهمیت تأمین مواد اولیه برای صنعت فولاد، افزود: فولاد هرزگان باید حضور خود را برای سرمایه‌گذاری و در اختیار گرفتن معدن تقویت کند. زیرا جزیره‌ای عمل کردن در صنعت فولاد باعث عدم توازن در زنجیره و آسیب به تولید می‌شود؛ بنابراین در صورتی که زنجیره در اختیار فولاد هرزگان باشد، به پیشرفت این شرکت کمک زیادی خواهد کرد. ضمن اینکه در استان هرزگان، بسیاری از فولادسازان دیگر استان‌ها برای اکتشاف وارد شده‌اند و فولاد هرزگان نیز نباید از این موضوع غافل شود.

**از سرمایه‌گذاری در توسعه میدان‌های گازی استقبال می‌کنیم**

دوستی ادامه داد: ۷۸ ساختار گازی در استان هرزگان وجود دارد که ۱۰ ساختار از آن قابلیت بهره‌برداری دارند. از آنجا که استان هرزگان به آب، معادن سنگ آهن و انرژی به‌عنوان دو نهاده اصلی تولید فولاد دسترسی دارد، با حضور فولاد هرزگان می‌توان زنجیره تولید فولاد را در استان هرزگان تکمیل کرد. این موضوع نیاز به هماهنگی و برگزاری جلسات لازم با مدیران شرکت گاز استان دارد؛ از این رو از سرمایه‌گذاری در توسعه میدان‌های گازی استقبال می‌کنیم.

**تنوع بخشی به محصولات در دستور کار قرار گیرد**

استاندار هرزگان تنوع بخشی به محصول را عامل مهمی در توسعه صنعت فولاد و اقتصاد کشور دانست و خاطر نشان کرد: افزایش سبد محصولات فولادی در فولاد هرزگان به توسعه اقتصاد کشور کمک خواهد کرد؛ زیرا فلزات و فولاد مورد نیاز صنایع پیشران اقتصادی در استان هرزگان به‌ویژه کانتینر سازی و کشتی سازی در استان تولید نمی‌شود؛ بنابراین ضروری است فولاد هرزگان در طرح‌های توسعه‌ای خود تنوع در محصولات و به‌ویژه گریدهای دریایی را لحاظ کند.

**مجوزهای لازم برای فرآوری قراضه اخذ شده است**

وی با اشاره به استفاده از قراضه به‌عنوان یکی از راهکارهای تأمین مواد اولیه به‌ویژه در هنگام محدودیت‌های انرژی، عنوان کرد: با توجه به محدودیت‌های انرژی موجود در کشور، باید به سمت استفاده از قراضه در صنعت فولاد نیز حرکت کنیم. در همین راستا خوشبختانه مجوز احداث واحد فرآوری قراضه در هرزگان اخذ شده است. هم‌اکنون سالانه ۲۰۵ میلیارد دلار کشتی برای تبدیل شدن به قراضه وجود دارد. در صورت لزوم فولاد هرزگان به این صنعت، آمادگی داریم پیگیری‌های لازم را برای اخذ مجوزهای جذب نیروی انسانی و مجوزهای زیست محیطی انجام دهیم.

**تأسیس هنرستان‌های هم‌جوار صنعتی از سوی فولاد هرزگان قابل تقدیر است**



مهدی دوستی استاندار هرزگان



عطاالله معروف‌خانن مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان



مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان:

## فولاد هرمزگان با اجرای طرح‌های توسعه، از تک‌محصولی خارج می‌شود



«مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در کمیته مدیریت ماهانه شرکت گفت: در طرح‌های توسعه فولاد هرمزگان، تأمین مواد اولیه و تولید محصولات پایین دستی را در نظر گرفته‌ایم و با اجرای این طرح‌ها نه تنها شرکت از بابت تأمین مواد اولیه دغدغه نخواهد داشت، بلکه از تک‌محصولی بودن نیز خارج می‌شود.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، جلسه کمیته مدیریت ماهانه شرکت فولاد هرمزگان با موضوع بررسی عملکرد شش ماهه شرکت، چالش‌ها و استراتژی‌ها با حضور عطاالله معروفخانی مدیرعامل، معاونان و مدیران این شرکت برگزار شد.

ارتقای فرایندهای زیست محیطی مناسب با اجرای طرح‌های توسعه در بخش نخست این جلسه، معروفخانی با اشاره اهمیت ایمنی در محیط کار و لزوم افزایش توجه به موضوع ایمنی، بیان کرد: خوشبختانه عملکرد فولاد هرمزگان در زمینه ایمنی قابل قبول بوده است. سلامتی تک‌تک کارکنان برای ما بسیار مهم بوده و اقدامات

لازم در جهت افزایش ایمنی و ارتقای فرایندهای زیست محیطی متناسب با اجرای طرح‌های توسعه در دستور کار قرار گرفته است.

استفاده از نوآوری‌ها و ابتکارهای دانش‌بنیان برای کاهش مصارف انرژی

وی حرکت به سمت استفاده از نوآوری‌ها و ابتکارهای دانش‌بنیان برای کاهش مصارف انرژی را ضروری دانست و خاطر نشان کرد: علاوه بر محدودیت‌های انرژی که از اواسط خردادماه تا پایان شهریورماه برای صنعت فولاد اعمال شد، افزایش بهای انرژی برق و گاز چالش دیگر است. از این رو باید برای کاهش مصرف انرژی برنامه‌ریزی‌های لازم صورت گیرد. هم‌اکنون بسیاری از شرکت‌های دانش‌بنیان مدعی هستند با ابتکارها و روش‌های جدید، راهکارهایی برای کاهش میزان مصرف انرژی در صنعت فولاد در حوزه‌های گوناگون پیدا کرده‌اند.

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد: امروزه باید به شرکت‌های دانش‌بنیان برای کاهش مصرف انرژی اعتماد و از آن‌ها برای ارائه راهکارهای لازم دعوت کنیم. هراندازه

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در جلسه کمیته عالی تحول مطرح کرد:

### فولاد هرمزگان، الگوی موفق صنعت فولاد در کشور



«مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان گفت: فولاد هرمزگان با توجه به موفقیت‌های کم‌نظیری که طی دو سه سال گذشته کسب کرده، به یک شرکت مطرح در صنعت فولاد کشور و یک الگوی موفق در میان فولادسازان تبدیل شده است.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، کمیته عالی تحول شرکت با حضور عطاالله معروفخانی مدیرعامل، معاونان و تعدادی از مدیران به منظور ارائه گزارش‌های ارزیابی و بهبود فرهنگ سازمانی، کد رفتارهای اخلاقی و رفتاری و مرور مؤلفه‌های نسکافه، نظرسنجی مشتریان و ارائه اقدامات بهبود و نظرسنجی جامعه برگزار شد.

در این جلسه مدیرعامل فولاد هرمزگان با اشاره به نقش مؤثر کمیته تحول در

موفقیت‌های سازمان‌ها، بیان کرد: هراندازه به ایجاد تحول جدید در سازمان اهمیت دهیم، قطعاً موفقیت‌های جدیدی را رقم خواهیم زد و بخشی از موفقیت‌های فولاد هرمزگان نیز مرهون همین توجه است. هر سازمان دارای نقاط ضعف و قوت ویژه خود است که کمیته تحول فولاد هرمزگان نیز وظیفه تشخیص این نقاط را برعهده دارد. بنابراین باید بر نقاط قوت تکیه کنیم و نقاط قابل بهبود نیز با اتخاذ تصمیم‌های هوشمندانه جبران و به نقاط قوت تبدیل شود.

وی ضمن تقدیر از معاونان، مدیران و کارکنان بابت عملکرد شرکت، تصریح کرد: امروزه فولاد هرمزگان موفقیت‌های قابل توجهی را کسب کرده و نه تنها در گروه فولاد مبارکه

در دهمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری:

### فولاد هرمزگان تندیس و لوح تقدیر رضایتمندی مشتری را دریافت کرد

رضایت مشتری نتیجه یک تجربه مثبت است که از تعاملات خوب سازمان با مشتریان حاصل می‌شود

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مدیرعامل فولاد هرمزگان درباره کسب این موفقیت گفت: رضایت مشتری شاخصی برای سنجش این است که مشتری تاجه‌میزان از کالا و خدمات یا تجربه‌ای که کسب کرده، رضایت دارد. رضایت مشتری نتیجه یک تجربه مثبت است که از تعاملات خوب سازمان با مشتریان حاصل می‌شود. به عبارت دیگر، رضایت مشتری همان احساس خوبی است که در نتیجه ارتباط مؤثر مشتری با کسب‌وکار سازمان برای مشتری به وجود می‌آید.

در فولاد هرمزگان، تفکر استراتژیک مسئولانه در قبال مشتریان سرلوحه کار قرار گرفته

معروفخانی تأکید کرد: در فولاد هرمزگان، تفکر استراتژیک مسئولانه در قبال مشتریان

«در دهمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری که با رویکرد تجلیل از برندهای مسئولیت‌پذیر برگزار شد، با انتخاب و رأی هیئت داوران اجلاس و با توجه به راهبردهای توسعه‌ای، تأثیرگذاری در تولید ناخالص داخلی و افزایش نرخ اشتغال، از شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از ۱۰۰ واحد مشتری‌مدار برتر کشور و تلاش مدیرعامل این شرکت، با اهدای لوح تقدیر و تندیس به‌طور ویژه قدردانی شد.»



#### یادداشت

#### بیاده‌سازی هشت استاندارد مدیریتی در فولاد هرمزگان



مرضیه حمیدی  
مدیر مهندسی صنایع شرکت فولاد هرمزگان

«ابیده تشکیل سازمان بین‌المللی استاندارد با حروف اختصاری ISO، ۷۷ سال قبل در روز ۱۴ اکتبر سال ۱۹۴۶ میلادی در نشست رؤسای مؤسسه‌های استاندارد ۲۵ کشور در لندن مطرح شد. مقر این سازمان در ژنو سوئیس قرار دارد.»

در پی تشکیل سازمان بین‌المللی استاندارد سازی (ISO) و درک بیشتر مردم دنیا از اهمیت استاندارد در زندگی بشر، ۲۳ سال بعد، مجمع عمومی سازمان بین‌المللی استاندارد در سال ۱۹۶۹ میلادی روز ۱۴ اکتبر برابر با ۲۲ مهرماه نام روز جهانی استاندارد نام‌گذاری کرد و با پذیرفتن سازمان ملل، روز جهانی استاندارد اعلام شد تا اهمیت ارزش فراوان استاندارد برای جهانیان بیش از پیش آشکار شود.

روز جهانی استاندارد در واقع ادای احترام به متخصصان سرتاسر جهان است که استانداردهای بین‌المللی را توسعه می‌دهند. استانداردهای بین‌المللی ایزو، راهکارهایی را برای انجام کارها به صورت مؤثرتر ارائه می‌دهند. این استانداردها موانع فنی تجارت را از بین می‌برند و نتیجه تأمین راه‌بهدی می‌بخشند. همچنین رعایت این استانداردها به مصرف‌کنندگان نیز کمک می‌کند تا با اطمینان، کالا و خدمات خود را انتخاب کنند.

در ۱۴ اکتبر هر سال، اعضای کمیسیون بین‌المللی الکتروتکنیکی (International Electrotechnical Commission)، اتحادیه بین‌المللی مخابرات (International Telecommunication Union)، سازمان بین‌المللی استانداردسازی (International Organization for Standardization) و مردم، در سراسر جهان از تلاش‌های مشترک هزاران متخصص در جهان که در مسیر توسعه استانداردهای بین‌المللی فعالیت می‌کنند، تجلیل می‌کنند. هدف آن‌ها این است که توجه همه را به اهمیت استانداردهای مکتوب در اقتصاد جهانی جلب کنند.

این متخصصان موافقت‌نامه‌های فنی داوطلبانه‌ای را که به عنوان استانداردهای بین‌المللی منتشر می‌شوند، ایجاد می‌کنند؛ موافقت‌نامه‌هایی بین کشورهای، مؤسسات و مردم در مورد اینکه یک محصول یا فرایند چیست، چگونه باید باشد و چه کاری باید انجام دهد تا از استانداردهای بین‌المللی بهره‌مند شود.

رعایت استانداردهای ملی و بین‌المللی در زمینه کیفیت محصولات، مدیریت انرژی، منابع انسانی، امور مالی و بازرگانی، ایمنی و مسائل زیست محیطی مهم‌ترین دغدغه شرکت‌های بزرگ و معتبر برای تعالی سازمانی است که مدیریت و نظارت اصولی بر این قواعد موجب رعایت حقوق مصرف‌کنندگان و ذی‌نفعان، ارتقای جایگاه و منزلت سازمان و افزایش فروش می‌گردد و در نهایت سبب تأمین منافع ملی و بهبود اقتصاد عمومی کشور می‌شود.

فولاد هرمزگان ضمن رعایت استانداردها، کسب گواهی‌نامه‌های معتبر بین‌المللی را همواره جزو دغدغه‌های خود می‌داند. خوشبختانه هم‌اکنون در شرکت فولاد هرمزگان با همکاری واحدهای سازمانی هشت استاندارد مدیریتی شامل ISO 9001:2015، ISO 50001:2018، ISO 14001:2015، ISO 45001:2018، ISO 10002:2018، ISO 10004:2018، ISO 10015:2019 و ISO 17025:2017 بیاده‌سازی شده و در بازه زمانی ۲۲ تا ۲۶ مهرماه ۱۴۰۲، با برگزاری جلسات و بازدیدهای متعدد از سوی تیم ممیزی و همکاری واحدها با تیم، ممیزی شخص سوم تمامی استانداردها برگزار گردیده است. این مهم تنها گوشه‌ای از آزاده همت و پشتکار مدیران و کارکنان شرکت فولاد هرمزگان برای تعالی ایران و رونق تولید و افزایش امید در جامعه است.



به عنوان شاگرد اول و شرکت برتر مطرح شده، بلکه در حوزه صنعت در شرکت‌های هم‌رده خود در سطح کشور به عنوان پیشرو مطرح است. امروزه در سطح صنعت فولاد کشور از شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یک الگو نام برده می‌شود. این موفقیت با تلاش جهادگونه، همدلی و هماهنگی واحدهای سازمانی حاصل شده است.

در ادامه این جلسه، معاونان و مدیران در رابطه با موضوعات جلسه، گزارش‌های خود را به مدیرعامل ارائه و مسائل مرتبط را مطرح کردند که با هم‌فکری و مدیریت و سایر اعضای حاضر در جلسه، رهنمودهای لازم برای تداوم حرکت روبه‌جلوی سازمان و کاهش نقاط قابل بهبود ارائه شد.

به عنوان شاگرد اول و شرکت برتر مطرح شده، بلکه در حوزه صنعت در شرکت‌های هم‌رده خود در سطح کشور به عنوان پیشرو مطرح است. امروزه در سطح صنعت فولاد کشور از شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یک الگو نام برده می‌شود. این موفقیت با تلاش جهادگونه، همدلی و هماهنگی واحدهای سازمانی حاصل شده است.

در ادامه این جلسه، معاونان و مدیران در رابطه با موضوعات جلسه، گزارش‌های خود را به مدیرعامل ارائه و مسائل مرتبط را مطرح کردند که با هم‌فکری و مدیریت و سایر اعضای حاضر در جلسه، رهنمودهای لازم برای تداوم حرکت روبه‌جلوی سازمان و کاهش نقاط قابل بهبود ارائه شد.

سرلوحه کار قرار گرفته و واحد فروش و بازاریابی بحث رضایت‌مندی مشتریان را به طور کامل قبول و درک کرده که نتیجه آن اخذ لوح رضایت‌مندی مشتریان در ارزیابی‌های قبل و همچنین در دهمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری است.

گفتنی است دهمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری در تاریخ بیستم مهرماه و با رویکرد تجلیل از برندهای مسئولیت‌پذیر و مشتری‌مدار با حضور جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، مقام‌های دولتی، مسئولان و مدیران شرکت‌ها و کارآفرینان فعال حوزه‌های تولیدی و خدماتی کشور در مرکز همایش‌های صداوسیما برگزار شد. هدف از برگزاری این همایش تقدیرانی از مدیران و شرکت‌های مشتری‌مداری است که طی یک سال گذشته رضایت مشتریان خود را در زمینه‌های مختلفی جلب کنند.

این آیین با محوریت شناخت و بررسی چالش‌های کسب‌وکار، انتخاب و اعطای تندیس طلایی رضایت‌مندی مشتری پس از ارزیابی‌های مختلف، افزایش سهم بازار کار با تأکید بر کرامت مشتری، حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان و... برگزار می‌شود. لوح و تقدیرنامه‌ای که در این همایش به واحد برتر اعطای می‌شود، باید از بررسی شاخص‌های هفت‌گانه مختلفی که مهم‌ترین آن‌ها جلب رضایت مشتری است، عبور کند.



ضمن تأمین حداکثری نیاز بازار داخل صورت گرفت؛

# رشد ۸ درصدی صادرات محصولات فولاد هرمزگان و حضور مقتدرانه در بازارهای جهانی



می‌گیرد. این شرکت، بر اساس مجموعه اقدامات از قبل برنامه‌ریزی شده، اهداف طرح بازاریابی شرکت را تعیین و بازارهای صادراتی هدف را به بهترین شکل ممکن بررسی و شناسایی می‌کند و متعاقب آن، با استفاده از مزیت‌های رقابتی شرکت در مقایسه با رقبای حاضر در بازارهای جهانی ارزش پیشنهادی خود را به مشتریان خارجی ارائه می‌دهد. همچنین فولاد هرمزگان با استفاده از استراتژی عناصر آمیخته بازاریابی و استراتژی فروش رقابتی مبتنی بر تعالی عملیات با رویکرد متمایز شدن در ویژگی‌های خدمات و محصول، اقدام به جذب مشتریان جدید و گسترش بازارهای صادراتی می‌کند. از این رو با اتخاذ نگرش صحیح و راهبردی جهت حضور در بازارهای جهانی و برقراری ارتباط سودمند با مشتریان خارجی با اطمینان می‌توان گفت شرکت فولاد هرمزگان در سال‌های آینده، اهداف و برنامه‌های صادراتی خود را با حساسیت و دقت بسیار زیادی دنبال خواهد کرد.

**چه عواملی می‌تواند در افزایش توان صادراتی صنعت فولاد کشور و به طور مشخص در فولاد هرمزگان تأثیرگذار باشد؟**

به منظور کسب بهترین نتیجه در سال جاری، علاوه بر تمهیدات خود شرکت، ضروری است دولت محترم نیز در زمینه مشوق‌های صادراتی تمهیداتی اتخاذ کند تا همه فولادسازان کشور بتوانند در بازارهای جهانی با حرکت‌های مؤثر، گام‌های بلندتری در عرصه صادرات بردارند و موجب رونق اقتصادی و ارزآوری برای کشور شوند.

ارتباطی سودمند با مشتریان خارجی خود توانسته در شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲ علاوه بر توسعه بازارهای صادراتی در مناطق مختلف دنیا و جذب مشتریان جدید، به موفقیت‌ها و دستاوردهای بزرگی از جمله رشد ۸ درصدی میزان فروش صادراتی نسبت به مدت مشابه سال قبل دست یابد.

**اسلب فولاد هرمزگان همواره از کیفیت مطلوبی برخوردار بوده است. پیش‌بینی شما از اقبال بازارهای جهانی به اسلب این شرکت چگونه است؟**

با توجه به عملکرد بسیار مطلوب فروش محصول اسلب صادراتی شرکت فولاد هرمزگان جنوب در بازارهای جهانی در شش ماهه ابتدای سال جاری و نیز جذب مشتریان جدید و گسترش بازارهای صادراتی و همچنین میزان درخواست مشتریان خارجی از محصول اسلب شرکت، ارزیابی مطلوبی از ادامه‌دار شدن وضعیت فعلی در ماه‌های آتی سال در زمینه فروش صادراتی محصول اسلب متصور می‌شود.

**چه برنامه‌هایی برای بهبود شرایط شرکت در این حوزه تدارک دیده شده است؟**

شرکت فولاد هرمزگان جنوب در تلاش است با به‌کارگیری استراتژی گسترش بازار، اهداف صادراتی خود را در بازارهای جهانی محقق کند. از این رو برای حضور در بازارهای بین‌المللی و تأمین نیاز بازارهای جهانی، برنامه‌های مدونی در دست اجرا دارد. برنامه‌های صادراتی شرکت فولاد هرمزگان با استفاده از طرح بازاریابی، پیاده‌سازی می‌شود و مورد ارزیابی قرار

می‌گیرد. به‌کارگیری استراتژی گسترش بازار و کسب بهترین نتایج در زمینه اهداف صادراتی، ضمن تأمین حداکثری نیاز بازارهای داخلی، از مهم‌ترین رویکردهای فولاد هرمزگان و اساساً از عوامل مهم و تأثیرگذار در موفقیت این شرکت است.

مهدی شکر زاده، مدیر فروش و بازاریابی شرکت فولاد هرمزگان در آستانه روز صادرات در مصاحبه با خبرنگار روابط عمومی، ضمن بیان مطلب فوق به تشریح رویکردها و آخرین دستاوردهای مدیریت فروش و بازاریابی فولاد همکاره پرداخته است. در ادامه مطلب ما حاصل این گفت‌وگو را می‌خوانید.

**جایگاه صادرات از منظر مدیریت فولاد هرمزگان چگونه است؟**

شرکت فولاد هرمزگان جنوب با موقعیت جغرافیایی بسیار مناسب و برخورداری از دانش و نیروی انسانی ماهر و متخصص در صنعت فولاد، شرکتی صادرات‌محور در بین فولادسازان کشور محسوب می‌شود و اساساً عامل اصلی موفقیت شرکت فولاد هرمزگان که مدیریت ارشد شرکت نیز همواره به آن تأکید داشته، ارتقای کیفیت محصولات و حضور هرچه قدرتمندتر در بازارهای جهانی است.

**با توجه به اهمیت صادرات و ارزآوری ای که این امر می‌تواند برای شرکت و کشور داشته باشد، در نیمه نخست سال جاری، عملکرد شرکت در حوزه صادرات چگونه بوده است؟**

فولاد هرمزگان در سال جاری با شناسایی صحیح بازارهای صادراتی هدف، ارائه خدمات ویژه و نیز تقویت کاتال‌های



مهدی شکر زاده  
مدیر فروش و بازاریابی شرکت فولاد هرمزگان

## خبر کوتاه

سرمهیز شرکت SGS:

### روند روبه‌رشد اجرای سیستم‌های مدیریتی در فولاد هرمزگان مشهود است



علیرضا عبادی  
سرمهیز شرکت SGS

«سرمهیز شرکت SGS گفت: شرکت فولاد هرمزگان در سال‌های اخیر پروژه‌های بهبود متعدد را برای انطباق با گواهی‌نامه‌ها و سیستم‌های مدیریتی انجام داده و روند روبه‌رشد اجرای این سیستم‌ها در این شرکت کاملاً مشهود است.»

علیرضا عبادی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی فولاد هرمزگان در خصوص ممیزی استاندارد‌های مدیریتی صورت‌گرفته، بیان کرد: شرکت SGS به عنوان بزرگ‌ترین شرکت بازرسی در سطح دنیا، گواهی‌نامه‌های مدیریتی، بازرسی‌های کالایی و صنعتی صادر می‌کند. این شرکت در سال‌های گذشته نیز ممیزی سیستم‌های مدیریتی شرکت فولاد هرمزگان را انجام داده است.

وی افزود: طی چند سال گذشته، شرکت فولاد هرمزگان سیستم‌های مدیریت کیفیت، انرژی، محیط‌زیست، ایمنی، مدیریت شایستگی، پایش و اندازه‌گیری رضایت مشتریان و رسیدگی به شکایات را مستقر کرده و شرکت SGS وظیفه دارد انطباق این سیستم‌ها را با الزامات بین‌المللی تعریف‌شده با استاندارد مشخص ارزیابی کند. مدت اعتبار هر گواهی‌نامه سه سال است و هر سال برای پایش آن‌ها با اجتهت حصول اطمینان از انطباق آن‌ها با الزامات به شرکت مراجعه می‌شود. با توجه به وظیفه شرکت SGS، باید تداوم این سیستم‌ها در شرکت‌ها بررسی شود.

سرمهیز شرکت SGS تأکید کرد: از آنجا که طی سال‌های متعددی، ممیزی سیستم‌های مدیریت فولاد هرمزگان توسط شرکت ما انجام شده، به‌صورت واضح روند روبه‌رشد و مثبت در فولاد هرمزگان قابل مشاهده است. به‌طور مثال، علاوه بر اینکه در بحث‌های کیفیت، ایمنی و محیط‌زیست شاهد رشد در این شرکت بوده‌ایم، در مباحثی همچون کارهای تیمی و مسائل مربوط به مشارکت کارکنان در زمینه‌های مختلف، به‌ویژه ایمنی و محیط‌زیست اتفاقات مثبتی افتاده است. روند در فولاد هرمزگان کاملاً روبه‌رشد بوده است.

عبادی تصریح کرد: فولاد هرمزگان پروژه‌های بهبود متعددی را برای انطباق با گواهی‌نامه‌ها انجام داده است. به‌طور مثال، این شرکت در زمینه محیط‌زیست، اغلب الزامات را برآورده کرده و شواهد و نتایج نشان‌دهنده انطباق سازمان با این الزامات است. همچنین در زمینه کیفیت محصولات، اقدامات و پروژه‌های متعددی انجام گرفته است.

وی در پایان بهبودهای حاصل شده در این زمینه را به مدیرعامل، معاونان، مدیران و کارکنان شرکت فولاد هرمزگان تبریک گفت و افزود: امیدواریم با یافته‌هایی که در طول ممیزی به مدیران اعلام کرده‌ایم، شاهد بهبودهای مؤثرتر در سال‌های آینده باشیم.

### رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس به فولادبان عنوان کرد:

### راهکارهای توسعه صنعت فولاد ایران

«به گزارش خبرنگار فولاد به نقل از فولادبان، عزت‌اله اکبری تالاریشتی با اشاره به راهکارهای توسعه صنعت فولاد ایران، بیان کرد: با توجه به شرایط فعلی در کشور، در صورتی که قرار بر این باشد که صنعت فولاد و سایر صنایع جهش آتی داشته باشند، دولت باید حضور حداکثری بخش خصوصی را تضمین کند. در واقع دولت از مردم بخواهد برای تولید و سرمایه‌گذاری وارد میدان شوند، منتها باید راهکار را به آن‌ها نشان دهد و نیاز کشور را نیز مشخص کند.»

وی گفت: دولت باید یک دولت انقلابی است اما خروجی آن ناکارآمد است. می‌توان گفت این امر خود یک اشکال جدی برای کشور محسوب می‌شود و در نتیجه دولت برای بهبود وضعیت باید به دنبال ریشه‌یابی مشکلات بگردد. به گفته رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس، ما می‌توانیم در این حوزه حداکثر استفاده را از بخش خصوصی کنیم، چراکه منابع نامحدودی دارند. این در حالی است که منابع دولت در صنعت فولاد محدود است.

اکبری به بیان اینکه یکی از زیرساخت‌های کشور، حوزه معدن است، تأکید کرد: معادن کشور باید به‌طور کامل فعال باشند تا به بازار جهانی متصل باشیم. ضمن اینکه در حال حاضر ایران عضو سازمان همکاری شانگهای، بریکس، اوراسیا و امثال آن است اما متأسفانه استفاده درستی از این ظرفیت صورت نمی‌گیرد.

به گفته وی، فضا برای معدن‌کاران کوچک و بزرگ و همچنین تولیدکنندگان باید باز شود که البته دولت باید شرایط آن را فراهم کند. زیرا هرچشم‌مشکل مقررات و قانونی وجود داشته باشد، حاضر هستیم به‌طور کامل و فوری آن را برطرف کنیم.

### مدیرکل اداره استاندارد هرمزگان تصریح کرد:

## آزمایشگاه فولاد هرمزگان می‌تواند مرجع کشوری باشد

صادرکنندگان و واردکنندگان خدمات رسانی کند. این تحول باعث تسهیل و تسریع در فرایند صادرات و واردات از استان هرمزگان خواهد شد که امیدواریم با حمایت‌های اداره کل استاندارد استان هرمزگان و شرکت نئین فولاد هرمزگان، ایجاد آزمایشگاه مرجع به مرحله عملیاتی برسد و آثار آن برای همه متقاضیان در استان هرمزگان و استان‌های هم‌جوار احساس شود.

در ادامه این بازدید، مدیران و کارشناسان فولاد هرمزگان به همراه مدیران اداره استاندارد هرمزگان، دیدگاه‌های خود را در خصوص بهبود همکاری‌های بین‌گرددند و در پایان، مدیرکل اداره استاندارد هرمزگان از زحمات رضا باران پویان مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌ها، عباس ابازری نیا سپریست آزمایشگاه‌های آهن‌سازی و مواد معدنی، محمدکاظم شجاعی کارشناس آزمایشگاه‌های آهن‌سازی و مواد معدنی و صفیه بهمن‌زاده کارشناس کنترل کیفی و آزمایشگاه‌ها قدردانی کرد.

مختلف همکاری داشته است. امیدواریم به‌ویژه در مورد آزمایشگاه فنی فولاد هرمزگان که با حمایت‌های بی‌دریغ این سازمان به عنوان مرجع معرفی شده، برای استان هرمزگان در این عرصه نیز مؤثر باشیم. عطاالله معروفخانی با بیان اینکه پیش از این انجام هر نوع آزمایش فنی در استان هرمزگان و اخذ تأییدیه آن در خود سطح استان، برای متقاضیان بسیار دشوار بود، گفت: شرکت فولاد هرمزگان و سایر تولیدکنندگان یا بازرگانان استان باید برای انجام آزمایش، نمونه‌های خود را به آزمایشگاه کرج ارسال می‌کردند که طولانی بودن مسیر و زمان انجام آزمایش باعث بروز مشکلات و نارضایتی‌هایی از سوی متقاضیان شده بود. بنابراین اظهارات مدیرعامل فولاد هرمزگان، با توجه به مجوزی که از سوی اداره کل استاندارد استان برای فولاد هرمزگان صادر شده است، این شرکت با ایجاد آزمایشگاه فنی، قادر خواهد بود با انجام این آزمایش‌ها در خود استان، به تولیدکنندگان،

فعالیت‌های عملی آغاز خواهد شد. به‌یقین با ظرفیتی که در مجموعه فولاد هرمزگان وجود دارد، این شرکت می‌تواند حتی آزمایشگاه مرجع کشوری در حوزه‌های مکانیک، فلزشناسی و مواد معدنی باشد. علاوه بر این، مقرر شده است یک شرکت بازرسی نیز در این زمینه تأسیس شود که اداره استاندارد استان هرمزگان به‌طور کامل از آن حمایت خواهد کرد و این رویداد می‌تواند یک الگوی براسر کشور باشد.

### مدیرعامل فولاد هرمزگان:

### آزمایشگاه فولاد هرمزگان، تسهیلگر تولیدکنندگان و بازرگانان خواهد بود

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان نیز در این جلسه فرارسیدن یکصدمین سالگرد تأسیس اداره استاندارد را به میهمانان تبریک گفت و افزود: استاندارد استان هرمزگان به فولاد هرمزگان اعتماد کرده و همواره با این شرکت در زمینه‌های

«هم‌زمان با ایام گرامیداشت روز جهانی استاندارد (۲۲ مهرماه) محمد سروش سهیلی‌راد، مدیرکل اداره استاندارد استان هرمزگان به همراه جمعی از مدیران و کارشناسان این اداره از فولاد هرمزگان و آزمایشگاه این شرکت بازدید کرد و ضمن دیدار با مدیرعامل فولاد هرمزگان راهکارهای گسترش همکاری‌ها و تبدیل شدن فولاد هرمزگان به آزمایشگاه مرجع کشور را مورد بررسی و تبادل نظر قرار دادند.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، محمد سروش سهیلی‌راد در این جلسه بیان کرد: با روی کار آمدن دولت سیزدهم تلاش کرده‌ایم با یک رویکرد تحولی، امانت‌دار خوبی برای متقاضیان باشیم. همچنین به دنبال آن هستیم از ظرفیت شرکت‌ها و سازمان‌های مختلف در جهت خدمت‌رسانی به متقاضیان استفاده کنیم. وی از شرکت فولاد هرمزگان به عنوان مجموعه همراه و پارنر اداره کل استاندارد هرمزگان نام برد و گفت: راهبری آینده‌نگرانه مدیریت ارشد فولاد هرمزگان و مدیران شرکت نئین، کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های فولاد هرمزگان شرایط مناسبی را فراهم آورده است که بتوانیم در ارتقای سطح آزمایشگاهی استان گام‌های مؤثری برداریم.

مدیرکل اداره استاندارد استان هرمزگان همچنین ضمن قدردانی از زحمات کمیته متناظر (TC) فولاد هرمزگان، تصریح کرد: تدوین یک استاندارد بین‌المللی زحمات زیادی دارد که در شرایط تحریم، برای آزمایش نمونه و ارزیابی استانداردهای تدوین شده باید انواع روش‌ها را باید به کار گرفت تا بتوان یک استاندارد بین‌المللی را تدوین کرد.

وی با بیان اینکه در حوزه‌های فلزشناسی، در استان هرمزگان با مشکلات زیادی مواجهیم و حجم نمونه‌هایی که باید آزمایش شوند، بسیار زیاد است، گفت: در استان هرمزگان، فقدان یک آزمایشگاه مرجع و معتبر احساس می‌شود که امیدواریم آزمایشگاه مرجع مکانیک و فلزشناسی در فاز اول و آزمایشگاه مواد غذایی و کشاورزی در فاز دوم راه‌اندازی شود. به گفته سهیلی‌راد با حمایت‌های فولاد هرمزگان، به‌زودی مراحل اداری فعالیت آزمایشگاه به اتمام خواهد رسید و





همزمان با رونمایی از تجهیزات جدید آتش نشانی شرکت فولاد هرمزگان انجام شد؛

## قدردانی مدیرعامل فولاد هرمزگان از کارکنان آتش نشانی



«با حضور مدیرعامل، معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان، از کارکنان واحد ایمنی و آتش نشانی تجلیل و از تجهیزات جدید آتش نشانی شرکت رونمایی شد.»

نیازمند عشق و علاقه بسیار زیاد است تا بتوان در سخت ترین شرایط به کمک هموعان خود شادمانی. این عشق به هموع ستودنی است.

وی افزود: وظیفه ما این است که به روزترین و مدرن ترین تجهیزات و ماشین آلات ایمنی و آتش نشانی را برای خدمت رسانی هرچه بهتر توسط این واحد تأمین کنیم تا این واحد بتواند به فولاد هرمزگان و حتی سایر شرکت های اطراف خدمت رسانی کند.

در این مراسم، علی اکبر محمود صالحی، مدیر ایمنی، بهداشت و محیط زیست شرکت فولاد هرمزگان طی توضیحاتی به

مدیرعامل شرکت در خصوص وضعیت واحد آتش نشانی و ایمنی گفت: دو دستگاه خودروی آتش نشانی خریداری کرده ایم که تمام اتوماتیک و کاملاً کاربردی هستند و از روزترین تجهیزات برخوردارند. همچنین این واحد شرکت های آقماری و حتی حوادث منطقه ویژه را در صورت وقوع پوشش می دهد.

وی ضمن تشکر از مدیرعامل به دلیل حمایت از واحد آتش نشانی برای خرید تجهیزات جدید، تصریح کرد: واحد ایمنی و آتش نشانی مانورهای آماده باش و واکنش سریع در شرایط اضطراری را بر اساس نیاز و مقاطع زمانی انجام می دهد.

علاوه بر این، آمادگی برای مواردی همچون غواصی در عمق دریا و کار در ارتفاع برای این واحد دیده شده است.

مدیر ایمنی، بهداشت و محیط زیست شرکت فولاد هرمزگان در پایان گفت: امیدواریم در سایه حمایت های مدیرعامل شرکت از این واحد همواره با آمادگی و تجهیزات کامل به کارکنان شرکت فولاد هرمزگان و سایر شرکت های زیرمجموعه خدمت رسانی کنیم.

در پایان این برنامه، مدیرعامل و معاونان از کارکنان واحد ایمنی و آتش نشانی با اهدای گل تقدیر کردند و از خودروی جدید خریداری شده نیز توسط مدیرعامل رونمایی شد.

### خبر کوتاه

#### افزایش سهم سازه های فولادی در صنعت ساخت و ساز کشور

«رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان سازه های فولادی ایران گفت: سازه های فولادی باید سهم بالایی در صنعت ساختمان داشته باشند و البته سرعت ساخت و ساز نیز در کشور نیز مورد اهمیت است.»

به گزارش دنیای معدن، حامد ضیایی رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان سازه های فولادی ایران در سیزدهمین کنگره بین المللی مهندسی عمران با اشاره به اینکه باید حوزه سازه های فولادی را افزایش دهیم، گفت: زمانی که نیاز داریم تا سهم ما را افزایش دهیم در گام نخست باید به یک سری از خصوصیات توجه کرده به عبارت ساده تر باید دارای خصوصیات بازاری باشیم تا منجر به روند صعودی سهم در بازار شود. به طور مثال اگر برند توپو تاین افراد جهان محبوب باشد قطعاً به دلیل کیفیت و قیمت مناسب خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: در سازه فولادی باید ویژگی ها منحصر به فرد را بررسی کرد و به نظر می رسد نخستین ویژگی سازه فولاد سرعت در ساخت و ساز کشور است، البته سرعت ساخت و ساز در کشور از اهمیت بالایی برخوردار است و این دو موضوع باید در راستای یکدیگر روبرو به جلو حرکت کنند.

ضیایی در ادامه تأکید کرد: البته بحث کیفیت نیز مورد اهمیت قرار دارد و باید کیفیت را نیز با استاندارد سازی افزایش دهیم. پس از زلزله منجیل در سال ۱۳۶۲ به سازه های فولادی توجه بسزایی شد و در مقابل دانش سازه فولادی ارتقا یافت.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان و صادرکنندگان سازه های فولادی ایران افزود: اگر امروزه شرایط تحریمی و مشکلات بانکی در جهان نداشته باشیم قطعاً می توانستیم پیشرفت چشمگیری را در سازه های فولادی شاهد باشیم اگر این موانع در سده نود توان صادرات سالانه یک میلیون تن را داشتیم به اصطلاح دیگر سالانه حدود دو میلیون دلار سهم صادرات سازه های فولادی بود.

#### عرضه کنندگان برتر میلگرد در بورس کالا



«بررسی اطلاعات بورس کالا در نیمه اول سال ۱۴۰۲ نشان می دهد مجموع ۱۱ شرکت برتر در بورس کالا از لحاظ میزان عرضه میلگرد، حدود ۶۰ درصد و سایر شرکت ها سهم ۴۰ درصدی از عرضه این محصول را در اختیار داشته اند. به گزارش جیلان، مجتمع فولاد کویر با سهم ۸ درصدی معادل ۴۶۰ هزار تن بزرگترین عرضه کننده میلگرد فولادی در این دوره بوده است.»

در رده دوم عرضه میلگرد در بورس کالا، مجتمع فولاد صنعت بناب با سهم ۶ درصدی معادل ۳۵۰ هزار تن قرار دارد. در رده های بعدی عرضه میلگرد در بورس کالا، مجتمع فولاد خراسان و ذوب آهن اصفهان قرار دارند که هر یک سهم ۶ درصدی از کل عرضه را داشته اند.

#### موقعیت فولاد و نفت و گاز ایران در بازار جهانی یکسان نیست

«عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد گفت: باید توجه سیاست گذاران و ذی نفعان را به این موضوع جلب کنیم که به هیچ وجه موقعیت کشور در فولاد، مانند موقعیت نفت و گاز نیست.»

بهادر احرامیان در گفت و گو با فولاد بان با بیان اینکه توسعه فولادی کشورهایی مانند عربستان، عمان، امارات و قطر برای بازار فولاد ایران در منطقه تهدید محسوب می شود، اظهار کرد: صنعت فولاد در کشور مزیت نسبی دارد؛ در واقع برخی صنایع مانند نفت و گاز ایران مزیت مطلق دارند؛ چراکه کشورهای مانند ژاپن یا آلمان حتی با وجود تکنولوژی بالایی ندارند تا حقاری در زمین به نفت و گاز برسند. به همین دلیل، نمی توان در این حوزه رقیب زیادی برای ایران پیدا کرد؛ اما صنعت فولاد به این گونه نیست.

وی افزود: امروزه کشوری مانند ژاپن که سنگ آهن و انرژی ندارد، در حال تولید و صادرات انواع فولاد از ساده ترین آن مانند میلگرد آجدار ساختمانی تا ورقه های فولادی، فولاد ضد زنگ و آلایزی است. عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد تصریح کرد: بر همین اساس، می توان گفت فولاد صنعتی نیست که بتوان در آن مزیت مطلق داشته باشیم و در صورتی که در این صنعت در بخش های مختلف تکنولوژی، فضای کسب و کار و زیر ساخت ها عقب بمانیم، وضعیت کنونی خود را نسبت به رقیب مانند عمان، عربستان، ژاپن و آلمان از دست خواهیم داد. به گفته احرامیان، باید توجه سیاست گذاران و ذی نفعان را به این موضوع جلب کنیم که به هیچ وجه موقعیت کشور در فولاد، مانند موقعیت نفت و گاز نیست.

وی در پایان خاطرنشان کرد: بنابراین در صورتی که در صنعت فولاد اشتباه کنیم و یا سیاست اشتباهی را پیش ببریم، قطعاً آن را از دست می دهیم؛ چه بسا که سایر کشورها جایگاه ایران را در بازارهای جهانی و حتی داخلی به دست خواهند گرفت.

با حضور استاندار هرمزگان صورت گرفت؛

## تکریم بانوان برتر در حوزه حجاب و خانواده شهدای فولاد هرمزگان



هم زمان توسعه می یابند. این جامعیت فعالیت از سوی فولاد هرمزگان جای تقدیر دارد.

وی با اشاره به حضور بانوان در عرصه های مختلف اجتماع، به ویژه در شرکت فولاد هرمزگان، خاطرنشان کرد: کشور ما رزق زیادی برای بانوان قائل شده و حضور آن ها در یکی از صنایع پیشرفته کشور مؤید این موضوع است. با توجه به حضور بانوان در فولاد هرمزگان، نقش آنان در توسعه صنعتی کشور بازر و پرزنگ است و بسیاری از این بانوان هم زمان با انجام وظایف مادری و رسیدگی به خانواده، وظیفه تولید را نیز انجام می دهند. علاوه بر این، بانوان شاغل و محجبه فرهنگ سازی نیز می کنند، زیرا با وجود شرایط آب و هوایی استان هرمزگان، با حفظ حجاب در عرصه تولید حضور پیدا می کنند و این موضوع یک امر به معروف عملی است.

استاندار هرمزگان با ابراز رضایت از عملکرد فولاد هرمزگان در استخدام خانواده های شهدا و ایثارگران، توجه به آنان در صنعت فولاد را مورد تأکید قرار داد و گفت: باید از طرق مختلف به اشتغال خانواده های معزز شهدا و ایثارگران کمک کنیم؛ زیرا این عزیزان حق زیادی بر گردن همه ما دارند.

معروف خانی در این مراسم بیان کرد: با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه حجاب یک امر شرعی است، تصمیم گرفتیم از بانوان محجبه شاغل در شرکت فولاد هرمزگان تقدیر کنیم. در حال حاضر حدود ۲۰۰ نفر کارکنان شرکت را بانوان تشکیل می دهند که به امر حجاب پایبند هستند.

وی تصریح کرد: بانوان فولاد هرمزگان در بسیاری از مشاغل مهم

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، استاندار هرمزگان در این مراسم عنوان کرد: فولاد هرمزگان از جمله شرکت های فولادی است که همه جنبه های یک بنگاه صنعتی نمونه را دارد و به الگوی مطلوبی در توسعه صنعت فولاد تبدیل شده است. این شرکت ثابت کرده توسعه صنعتی در کشور قابل دست یابی است و می توان هم در عرصه تولید فولاد فعالیت کرد؛ هم با عمل به مسئولیت های اجتماعی، در کنار مردم بود و هم در عرصه های دیگری چون ورزش، فرهنگ و مسائل اجتماعی به جامعه خدمت کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، استاندار هرمزگان در این مراسم عنوان کرد: فولاد هرمزگان از جمله شرکت های فولادی است که همه جنبه های یک بنگاه صنعتی نمونه را دارد و به الگوی مطلوبی در توسعه صنعت فولاد تبدیل شده است. این شرکت ثابت کرده توسعه صنعتی در کشور قابل دست یابی است و می توان هم در عرصه تولید فولاد فعالیت کرد؛ هم با عمل به مسئولیت های اجتماعی، در کنار مردم بود و هم در عرصه های دیگری چون ورزش، فرهنگ و مسائل اجتماعی به جامعه خدمت کرد.

مهدی دوستی افزود: فولاد هرمزگان تنها در حوزه تولید فعالیت نمی کند، بلکه در کنار رکورد شکنی، توسعه های این شرکت نیز انجام می شود. کارخانه آهک فولاد هرمزگان در مرحله بهره برداری قرار دارد. پروژه های اکسیژن و احیا مستقیم ۱،۷۲ میلیون تن ستاره سیسین نیز پیشرفت قابل توجهی داشته اند و به طور

به منظور برقراری تعامل بین شرکت های دانش بنیان و فعالان زیست بوم نوآوری جنوب کشور انجام خواهد شد؛

## برگزاری رویداد «فولادی شو» با حمایت فولاد هرمزگان

«مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان گفت: فولاد هرمزگان با مشارکت شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری و نوآوری فولاد مبارکه بزرگترین رویداد نوآوری و سرمایه گذاری خطرپذیر جنوب کشور را با عنوان «فولادی شو» در آذرماه در بندرعباس برگزار می کند.»

شاهین زارع در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی گفت: این رویداد با استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان و واحدهای فناوری مستقر در پارک های علم و فناوری استان های جنوب کشور به منظور سرمایه گذاری شرکت سرمایه گذاری خطرپذیر فولاد در شرکت های توانمند برگزار خواهد شد.

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان اضافه کرد: رویداد مذکور با استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان و واحدهای فناوری مستقر در پارک های علم و فناوری



شاهین زارع  
مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان

استان های هرمزگان، بوشهر، فارس، سیستان و بلوچستان، کرمان برگزار می شود.

وی افزود: اقتصاد چرخشی (انرژی، آب، فراوری ضایعات و محصولات جانبی، فراوری گازهای خروجی)، تولید فولاد سبز (کاهش نشر گازهای گلخانه ای)، انقلاب صنعتی چهارم (رباتیک، هوش مصنوعی و یادگیری ماشین، بهیادها، واقعیت مجازی و واقعیت افزوده، پرینت سه بعدی، بلاک چین، اینترنت اشیا)، پیرعارسازی مواد معدنی کم عیار، تأمین مواد مصرفی نوین (متالورژیکی / شیمیایی)، تأمین تجهیزات و فرایندهای نوین قابل به کارگیری در صنعت فولاد، تولید محصولات فولادی پیشرفته و فراتر از صنعت فولاد از محورهای این رویداد است.

مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان ادامه داد: در این رویداد از رویکردهای جدید شرکت های

دانش بنیان در حوزه فولاد حمایت و سرمایه گذاری در شرکت های فناور و دانش بنیان صورت می گیرد. همچنین فرایندهای دریافت سرمایه، گام های توسعه نوآوری در اکوسیستم نوآوری گروه فولاد مبارکه و شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری و نوآوری فولاد مبارکه تشریح خواهد شد.

زارع اضافه کرد: برگزاری جلسات B2B با مدیران گروه فولاد و رویداد دومی با هدف سرمایه گذاری شرکت سرمایه گذاری خطرپذیر فولاد در شرکت های توانمند و حاضر در اکوسیستم نوآوری استان های تعیین شده از جمله برنامه های این رویداد خواهد بود.

وی در پایان تصریح کرد: این همایش بزرگترین فرصت برای تعامل شرکت های دانش بنیان و فعالان زیست بوم نوآوری جنوب کشور خواهد بود که به میزبانی پارک علم و فناوری هرمزگان و با حمایت فولاد هرمزگان برگزار می شود.



معاون منابع انسانی فولاد هرمزگان در بازدید اعضای تیم فوتبال از شرکت خبر داد:

## برنامه ریزی فولاد هرمزگان برای صعود تیم فوتبال به دسته‌های بالاتر



**رکورد های بالاتری دست یابند**  
از حمایت های مدیرعامل، معاون منابع انسانی و مدیریت امور ورزش فولاد هرمزگان از تیم های ورزشی به ویژه تیم فوتبال قدر دانی می کنیم. در خصوص شرایط تیم فوتبال باید گفت از سه ماه قبل با برنامه ریزی اصولی کادرفنی و کادرگروه مناسبتی که تشکیل داده شد و با استفاده از ظرفیت نیروهای بومی و غیربومی و همچنین تیم پایه جهت جذب بازیکن اقدام کردیم و معتقدیم بازیکنان حال حاضر تیم فوتبال از بهترین هایی هستند که می توانستیم جذب کنیم. بازدید از کارخانه برای اعضای تیم بسیار حائز اهمیت بود و اعضای تیم مشاهده کردند که کارگران و زحماتشان عرصه تولید در شرکت فولاد هرمزگان در چه شرایطی فعالیت می کنند تا به سهم خود در گردش چرخ کارخانه و اقتصاد کشور ایفای نقش کنند. این بازدید اعضای تیم را بیشتر ترغیب کرد تا همچون کارکنان شرکت که در صنعت پیشرو و رکورد دارند در عرصه ورزش نیز به رکورد دارهای بهتری دست یابند و مصمم شدند در پایان فصل با صعود به لیگ دسته یک، هدیه ای ارزنده به کارکنان و مردم استان تقدیم کنند. شایان ذکر است در پایان این جلسه، کادرفنی و مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان به پاس زحمات و توجهات معاون منابع انسانی فولاد هرمزگان به امر ورزش در استان هرمزگان، یکی از پیراهن های تیم را به کیکاوس ندادی اهدا کردند و در ادامه به طور رسمی از پیراهن فصل جدید تیم فولاد هرمزگان رونمایی شد.

آزوی چندین ساله مردم استان هرمزگان و شهر بندرعباس جامعه عمل پوشانیم.  
**رضا صفریان، مدیر روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان:**  
**نقش تیم های ورزشی و ورزشکاران در امید آفرینی کمتر از تولید نیست**  
امروزه اهمیت و نقش ورزش در سلامت روحی و روانی جامعه بر هیچ کس پوشیده نیست و نقش تیم های ورزشی و ورزشکاران در امید آفرینی کمتر از تولید نیست. با توجه به تغییرات انجام شده در کادرفنی و نتایج به دست آمده، موج جدیدی از امید در شرکت فولاد هرمزگان و استان هرمزگان قابل مشاهده است و نشان می دهد برنامه ریزی های مدون معاونت منابع انسانی و مدیریت امور ورزش هدفمند و اثربخش بوده است و جای بسی خوشحالی است که به زعم کارشناسان این عرصه امروز تیم خوب و یکدستی در اختیار داریم. امروز توقعات از تیم فوتبال فولاد هرمزگان بالاست. یک استان به این تیم دل بسته اند، از این رو امیدواریم که در سایه همدلی و تلاش همه جانبه اعضای کادرفنی و بازیکنان و با توجه به موفقیت های مستمر مدیریت شرکت از این تیم، پله های موفقیت با سرعت بیמודه شود و این تیم خوش آئینه به لیگ دسته یک و حتی لیگ برتر کشور صعود کند.  
**مهدی کریمیان، سرمربی تیم فوتبال فولاد هرمزگان:**  
**بازدید از کارخانه، اعضای تیم را ترغیب کرد تا همچون کارکنان که در خطوط تولید رکورد دارند، در عرصه ورزش نیز به**

باشگاه فولاد هرمزگان یکی از چندین باشگاه بزرگ ورزشی کشور به شمار می رود. مدیریت ارشد فولاد هرمزگان همواره حمایت همه جانبه ای از توسعه ورزش استان و فعالیت های ورزشی شرکت داشته است. فولاد هرمزگان با بیش از ۱۰۰۰ ورزشکار در چندین رشته و در دردهای سنی مختلف قرارداد حرفه ای دارد. این باشگاه طی سه سال اخیر، برنامه ریزی مدونی در حوزه ورزش داشته و در این عرصه خوشبختانه نمره قابل قبولی به دست آورده است. سرمایه گذاری فولاد هرمزگان برای ورزش در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی شرکت و توجه به ارتقای سطح سلامت جامعه و شادابی آفرینی مردم استان صورت گرفته است و از آنجا که فولاد هرمزگان پرچم دار عمل به مسئولیت های اجتماعی در کشور است، انتظار داریم مدیریت امور ورزش و سرمربی تیم فوتبال به ورزش پایه و استعداد های استان و همچنین به ایجاد زیرساخت های ورزشی بیش از پیش توجه کنند. تیم های ورزشی فولاد هرمزگان، در سه سال اخیر، افتخارات متعددی همچون قهرمانی های تیم های کارگری در سطح جهان، قهرمانی های ملی و صعود به دسته های بالاتر را رقم زده اند و این دستاوردها در عرصه ورزش باعث دلگرمی کارکنان فولاد هرمزگان و مردم خونگرم این استان خواهد شد. امیدواریم طبق برنامه ریزی انجام شده با تلاش بازیکنان، کادرفنی، مدیریت امور ورزش و همه دست اندکاران فوتبال، طی سه سال آتی بتوانیم با صعود به لیگ یک و حتی لیگ برتر به

**معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان گفت:** فولاد هرمزگان از سه سال گذشته در جهت عمل به مسئولیت های اجتماعی خود به صورت جدی به امر ورزش توجه داشته و برای صعود تیم فوتبال به دسته های بالاتر و افتخار آفرینی برای شرکت برنامه ریزی کرده است.  
به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، کادرفنی و اعضای تیم فوتبال فولاد هرمزگان که در چارچوب مسابقات لیگ دسته دوم فوتبال کشور روز سه شنبه ۱۸ مهرماه نخستین بازی خود با برتری ۴ بر یک مقابل ... پشت سر گذاشتند، با هدف دیدار با مدیریت و کارکنان و همچنین آشنایی با دستاوردها و فرآیند تولید در شرکت از خطوط تولید بازدید کردند و در جلسه ای مشترک، معاون منابع انسانی، مدیران روابط عمومی و امور ورزش و سرمربی تیم فوتبال فولاد هرمزگان مباحث مربوط به این حوزه را مورد بررسی و تبادل نظر قرار دادند. محصل سخنان ایشان را در ادامه مطلب پی می گیریم:  
**کیکاوس ندادی، معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان:**  
**فولاد هرمزگان: پرچم دار عمل به مسئولیت های اجتماعی**  
هدف از این بازدید آشنایی هرچه بیشتر بازیکنان فوتبال با صنعت فولاد و شرایط سخت آب و هوایی بود که کارکنان خطوط تولید در آن مشغول فعالیت اند. به یقین، چنین بازدیدهایی به انسجام هرچه بیشتر کارکنان خطوط تولید و نمایندگان شایسته شرکت در میادین مختلف ورزشی منجر خواهد شد.

### خبر کوتاه

سرپرست مدیریت اجرای پروژه های فولاد سازی شرکت فولاد هرمزگان:

### کنفرانس فولاد سازی می تواند منشأ تغییر و ارتقای صنعت فولاد کشور شود



**حامد جمشیدی نیا**  
سرپرست مدیریت اجرای پروژه های فولاد سازی شرکت فولاد هرمزگان

« سرپرست مدیریت اجرای پروژه های فولاد سازی شرکت فولاد هرمزگان گفت: صنعتگران، نخبگان و دانشگاهیان حاضر در سومین کنفرانس فولاد سازی می توانند از طریق ارتباطات رسمی و غیررسمی از محیط صنعت خود آگاه و منشأ تغییر و بهبود در صنعت شوند.

حامد جمشیدی نیا در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی در خصوص کنفرانس فولاد سازی فولاد هرمزگان که در بهمن ماه امسال برگزار می شود، گفت: سومین کنفرانس بین المللی فولاد سازی و ریخته گری مداوم یکی از رویدادهای بسیار تأثیرگذار در صنعت فولاد کشور است که با تمرکز بر موضوع خاص فولاد سازی و ریخته گری به ابتکار و همت شرکت فولاد هرمزگان در سطح کشور طی چند سال گذشته برگزار می گردد.

وی افزود: از آنجا که اغلب شرکت کنندگان در این کنفرانس در صنعت فولاد سازی و ریخته گری مداوم و در زمینه های تولید، تعمیرات، تأمین مواد اولیه و قطعات، طراحی و تکنولوژی فعالیت دارند، شرایط را برای انتقال دانش و اطلاعات و تجربیات در زمینه های گوناگون این صنعت فراهم می کنند. سرپرست مدیریت اجرای پروژه های فولاد سازی شرکت فولاد هرمزگان خاطرنشان کرد: در این کنفرانس علاوه بر ارائه آخرین تحقیقات و دستاوردها که در بستر مقاله و پوستر انجام می شود، از طریق کارگاه ها و پنل های تخصصی نیز علاوه بر انتقال دانش، بعضاً راه حل هایی نیز ارائه می شود که می تواند به حل چالش های صنایع و ارتقای صنعت فولاد سازی کشور کمک کند.

جمشیدی نیا تصریح کرد: این کنفرانس همچنین بستری مناسب برای توسعه شایستگی های افراد در حوزه صنعت به شمار می رود و کارشناسان حاضر در کنفرانس می توانند از طریق ارتباطات رسمی و غیررسمی از محیط صنعت خود آگاه شوند و بر اساس این اطلاعات و ارتباطات می توانند شخصاً و یا توسط شرکت ها و افراد صاحب دانش، منشأ تغییر و بهبود شوند.

وی با تأکید بر اینکه بهره وری در اکثر صنایع به ویژه صنعت فولاد، موضوع بسیار مهمی است، گفت: این موضوع امروزه دغدغه بیشتر نگاه های اقتصادی محسوب می شود؛ این در حالی است که در کنفرانس های قبل نیز در مقالاتی با عناوین مختلف به این موضوع پرداخته شده بود و جا دارد در سومین دوره کنفرانس نیز با تمرکز بیشتری به این موضوع پرداخته شود؛ چرا که یکی از مهم ترین راه های موفقیت صنایع فولادی در این بازار به شدت رقابتی، افزایش بهره وری است.

سرپرست مدیریت اجرای پروژه های فولاد سازی فولاد هرمزگان با اشاره به اینکه عوامل زیادی در افزایش بهره وری فولاد سازی و ریخته گری مداوم مؤثرند، گفت: از جمله آن ها می توان به نقش نیروی انسانی، مواد اولیه، فرآیندهای تولید و تعمیرات، خرید و فروش و ... اشاره کرد که فولاد هرمزگان نیز با اتکا به همین عوامل طی دوسه سال گذشته به ثبوت رکوردهای متعدد نائل شد و میزان تولید خود را افزایش داده است.

جمشیدی نیا در پایان از مدیرعامل، معاون تکنولوژی و توسعه، مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات و مدیر روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان که بستر تبادل دانش و توسعه را فراهم کرده اند قدر دانی کرد و گفت: حضور و مشارکت همه جانبه کارکنان فولاد سازی شرکت در این کنفرانس موجبات رشد و توسعه فرآیندهای فولاد هرمزگان و سایر صنایع را فراهم می نماید که شایسته قدر دانی است.



رئیس بهبود عملیات شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

## برگزاری جلسات حل مسئله با تکنیک های «واکاوش کسب و کار»

Off)، کاهش نوسانات و افزایش میانگین کیفی در آهن اسفنجی و تعیین مقادیر بهینه کربن متال در احیا از جمله این مسائل بوده است. وی در پایان تصریح کرد: با پیشرفت پروژه و روشن تر شدن ابعاد مسائل، یکی از پروژه ها که قابلیت حل آن ها پایین تر است، از ادامه پروژه حذف می شود. برنامه زمان بندی این پروژه به مدت ۹ ماه است و تا شناسایی راهکارهای بهبود باقیه برای هر یک از علت های شناسایی شده و تحلیل هزینه و منفعت راهکارهای شناسایی شده و انتخاب نهایی راهکارهای بهبود ادامه می یابد.



« رئیس بهبود عملیات شرکت فولاد هرمزگان گفت: به منظور عارضه یابی و شناسایی مسئله های کلیدی شرکت و ارائه راهکارهایی برای بهبود آن، کارگاه شناسایی و تعریف مسئله های پیشنهادی در تمامی سطوح سازمان برگزار شد. محسن نوبختی در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی گفت: در راستای هدف استراتژیک ارتقای بهره وری و کاهش هزینه بهای تمام شده در شرکت فولاد هرمزگان، پروژه حل مسئله های کلیدی از طریق واکاوش کسب و کار با استفاده از تکنولوژی و ابزارهای آماری و ریاضی در واحد بهبود عملیات از مجموعه مهندسی صنایع آغاز شد و تیم مهندسی صنایع با مشاوران خبره و تحقیق و بررسی پروژه های مشابه در سازمان ها و بنچ مارك آن ها، در نهایت با انتخاب مرکز پژوهشی مدیریت کیفیت و بهره وری پارسیان با مدیریت عباس سقایی، کار خود را در شهر پورماه امسال با برگزاری کارگاه شناسایی و تعریف مسئله های پیشنهادی در تمامی سطوح سازمان شروع کرد.

وی هدف از اجرای این پروژه را عارضه یابی و شناسایی مسئله های کلیدی شرکت و ارائه راهکارهایی جهت بهبود آن دانست و افزود: در طراحی متدولوژی حل این پروژه، از تکنیک های واکاوش کسب و کار (Business Analytics)، رویکرد حل مسئله شش سیگما (Six Sigma) و تحلیل پرو فایل ها (Profile Analysis) استفاده خواهد شد. تعداد مسئله های



**محسن نوبختی**  
رئیس بهبود عملیات شرکت فولاد هرمزگان



### همکاران برتر

## معرفی همکاران برتر ایمنی در مهرماه



**امین سالاری سردری**  
مکانیک، شاغل در شرکت میکرو



**اسماعیل رامی**  
راننده، شاغل در شرکت حمل و نقل توکا



**اسلام جعفری**  
فورمن اجرایی، شاغل در شرکت بهسازان



**احمد امام دادی طارمی**  
جوشکار، شاغل در شرکت زرین بار تجهیزات همزمگان



**مسعود ممینی**  
فورمن مکانیک، شاغل در شرکت میکرو



**مرتضی باقری**  
گارسون، شاغل در شرکت توکا صنعت



**محمد موحدی**  
تعمیرات ساختمانی، شاغل در شرکت توکا صنعت



**سرفرام منصور زاده**  
دیسباچر، شاغل در شرکت بهار میلاد امین



**رحیم عالی پور**  
راننده، شاغل در شرکت بهار میلاد امین

### خبر کوتاه

#### شرکت «Cleveland Cliffs» بزرگ‌ترین تولیدکننده ورق فولادی در آمریکای شمالی



«تولید فولاد شرکت «Cleveland Cliffs» در سال ۲۰۲۲، حدود ۱۵.۲ میلیون تن بود که نسبت به سال قبل از آن، ۸.۴ درصد کاهش نشان می‌دهد. بیش از ۹۰ درصد فولاد این شرکت در سال ۲۰۲۲، از طریق کوره‌های بلند و مابقی از طریق کوره‌های قوس الکتریکی تولید شد. میزان انتشارات کربنی شرکت «Cleveland Cliffs» در سال ۲۰۲۲، حدود ۳۰ میلیون تن بود. این شرکت قصد دارد انتشارات کربنی خود را تا سال ۲۰۳۰، حدود ۲۵ درصد نسبت به سال ۲۰۱۷ کاهش دهد. مهم‌ترین راهکارهای این شرکت جهت تحقق این هدف، استفاده از منابع انرژی تجدیدپذیر، مصرف بیشتر آهن اسفنجی در خوراک کوره‌ها، استفاده از سوخت‌های پاک مانند هیدروژن و بهینه‌سازی شبکه مصرف برق است.

به گزارش خبرنگار فولاد به نقل از فزلات آنلاین، شرکت «Cleveland Cliffs» در سال ۱۸۴۷ میلادی به عنوان یک شرکت معدنی تأسیس شد. این شرکت بزرگ‌ترین تولیدکننده ورق‌های فولادی، بزرگ‌ترین عرضه‌کننده فولاد برای صنعت خودروسازی و بزرگ‌ترین تولیدکننده گندله در آمریکای شمالی است. دفتر مرکزی این شرکت در کلیولند در ایالت اوهایو قرار دارد. تعداد کارکنان این شرکت تا پایان سال ۲۰۲۲ حدود ۲۷ هزار نفر بود که ۲۵ هزار نفر از آن‌ها در بخش‌های عملیاتی مشغول به فعالیت هستند.

#### تأمین تمام سنگ آهن مورد نیاز «Cleveland Cliffs» از معادن خود شرکت

شرکت «Cleveland Cliffs»، یک شرکت یکپارچه است و از بخش بالای دست تا پایین دست دسترسی به فولاد راور دارد. مواد خام مورد نیاز این شرکت شامل سنگ آهن، آهن اسفنجی، قراضه آهنی، زغال سنگ و کک توسط معادن آن تأمین می‌شود. این امر موجب می‌شود که هزینه‌های تأمین مواد اولیه این شرکت به مقدار قابل توجهی کاهش یابد. این شرکت دارای پنج معدن سنگ آهن در ایالت‌های مینه‌سوتا و میشیگان است. ظرفیت تولید سنگ آهن این شرکت، حدود ۲۸.۵ میلیون تن در سال است که تمام نیاز این شرکت را تأمین می‌کند. ظرفیت تولید معادن زغال سنگ و کک آن نیز به ترتیب حدود ۲.۶ و ۲.۶ میلیون تن در سال است که بخشی از نیاز این شرکت را برآورده می‌کند و مابقی مقدار مورد نیاز این شرکت، از سایر عرضه‌کنندگان خریداری می‌شود. اصلی‌ترین انرژی مورد استفاده این شرکت، گاز طبیعی و سوخت دیزل است. شرکت «Cleveland Cliffs» گاز طبیعی، سوخت دیزل و برق مورد نیاز خود را از طریق قراردادهای یک یا چندساله با تأمین‌کنندگان خریداری می‌کند.

#### کاهش ۲۵ درصدی انتشارات کربنی «Cleveland Cliffs» تا سال ۲۰۳۰

حدود ۹ تا ۷ درصد انتشارات کربنی جهان، ناشی از فعالیت صنایع آهن و فولاد است که علت اصلی آن، استفاده از سوخت‌های فسیلی به ویژه زغال سنگ در این صنعت است. از این رو تلاش برای کاهش آلایندگی در این صنعت، همواره یکی از دغدغه‌های اصلی تولیدکنندگان فولاد بوده است. شرکت «Cleveland Cliffs» قصد دارد تا سال ۲۰۳۰، حدود ۲۵ درصد از انتشارات کربنی خود را نسبت به سال ۲۰۱۷ در گستره یک و ۲ کاهش دهد. این شرکت قصد دارد با راه‌بردهای شیکه برق، استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر به جای سوخت‌های فسیلی، ذخیره‌سازی کربن در اعماق زمین، استفاده از هیدروژن به عنوان سوخت پاک، تولید و مصرف بیشتر آهن اسفنجی با استفاده از گاز طبیعی جهت استفاده در کوره‌ها و افزایش مصرف قراضه، انتشارات کربنی خود را کاهش دهد؛ از آنجایی که مصرف قراضه، تأثیر بسیار زیادی در کاهش انتشارات کربنی دارد. در سال ۲۰۲۲، این شرکت حدود ۶.۵ میلیون تن قراضه آهنی را بازیافت کرد.

ساختار واحد احیای مستقیم این شرکت به گونه‌ای است که می‌توان بدون هیچ تغییر، حدود ۳۰ درصد از انرژی مصرفی واحد را با هیدروژن جایگزین کرد که این امر منجر به کاهش حدود ۴۵۰ هزار تن کربن دی‌اکسید در سال خواهد شد. همچنین با تغییرات اندکی در تجهیزات می‌توان سهم هیدروژن را تا ۷۰ درصد هم رساند و به این ترتیب از انتشار یک میلیون تن کربن دی‌اکسید در سال جلوگیری کرد. همچنین این شرکت پروژه‌هایی را جهت افزایش کیفیت خوراک ورودی به کوره‌ها اجرا کرده است. در سال ۲۰۱۷، یک پروژه ۷۵ میلیون دلاری اجرا شد که در آن نوع جدیدی از گندله با کلسیم اکسید بالاتر تولید می‌شد. کلسیم اکسید با کمک به کاهش نقطه ذوب، منجر به کاهش مصرف انرژی و در نتیجه کاهش انتشارات کربنی در واحدهای فولاد سازی خواهد شد. در سال ۲۰۱۹ نیز بزرگ‌ترین پروژه ۱۰۰ میلیون دلاری جهت تولید گندله با کیفیت‌تر و با سیلیسیوم کمتر سرمایه‌گذاری شد.

شرکت «Cleveland Cliffs» جهت کاهش انتشارات کربنی در بخش نیروگاهی نیز بخشی از نیروگاه‌های زغال سنگ‌سوز خود را تبدیل به نیروگاه‌های گازسوز کرده است. برای مثال در سال ۲۰۱۹، یک نیروگاه زغال سنگ‌سوز در ایالت میشیگان، تبدیل به نیروگاهی با سوخت گازی شد که کاهش ۷۵ درصدی انتشارات کربنی در گستره ۲ در واحدهای فولاد است ایالت میشیگان راه‌همراه داشت.

## الگوبرداری شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر از شرکت فولاد همزمگان در حوزه نظام پیشنهادها



گفتنی است شرکت فولاد همزمگان در هفدهمین همایش و یازدهمین جشنواره نظام پیشنهادها حضور داشت و تندیس بلورین این جشنواره را از آن خود کرد. در این شرکت تمامی تلاش‌ها مبتنی بر انطباق فرایندها و رویکردهای نظام پیشنهادها با مدل ملی است و گردش کار نظام پیشنهادها شرکت فولاد همزمگان مطابق با مدل ملی نظام پیشنهادها تدوین شده است.

«با نظام پیشنهادها پیش به سوی استفاده بیشتر از ظرفیت‌های بی‌انتهای قدرت ذهنی کارکنان»

شماره مزایده	شرح کالا	مقدار (کیلوگرم)	مبلغ ضمانت (ریال)
۰۲۰۴۰۱۴	تیوب ریفورمر ضایعاتی	۵۴۰,۰۰۰	حداقل ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

تاریخ شروع فروش اسناد	تاریخ پایان فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ گشایش پاکت‌ها
۱۴۰۲/۰۷/۲۲	۱۴۰۲/۰۸/۰۶	۱۴۰۲/۰۸/۰۷ تا ساعت ۱۲	۱۴۰۲/۰۸/۰۹

همچنین متقاضیان محترم برای آگاهی بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن ۴۴۸۴۸۵۶۷-۰۷۶ و یا ۳۲۵۳۰۰۳-۰۷۶ داخلی ۸۵۶۴ تماس حاصل فرمایند و یا به سایت فولاد همزمگان [www.hosco.ir](http://www.hosco.ir) مراجعه نمایند.

به همراه فیش واریزی به مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ نزد بانک ملی شعبه گمرک شهید رجایی، به نام شرکت فولاد همزمگان جنوب بابت خرید اسناد ارزیابی کیفی، را به ایمیل [mehdizade.a@hosco.ir](mailto:mehdizade.a@hosco.ir) و یا فکس ۰۲۲۵۳۰۱۴۵-۰۷۶ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ ارسال و نسبت به دریافت فرم ارزیابی کیفی اقدام نمایند و اسناد ارزیابی کیفی را تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۴ به نشانی بندرعباس، کیلومتر ۱۳ بزرگراه شهید رجایی، منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، شرکت فولاد همزمگان، واحد خرید خدمات قراردادی ساختمان شماره ۷ اتاق ۷۰۲، کد پستی: ۷۹۱۷۱۷۶۳۱۹ ارسال نمایند. بدیهی است اسناد مناقصه پس از اتمام ارزیابی کیفی به شرکت‌های واجد شرایط ارائه خواهد شد. ارائه مدارک و سوابق هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد. هزینه چاپ آگهی فراخوان بر عهده برنده نهایی مناقصه مربوطه خواهد بود. در صورت نیاز به اطلاعات فنی با شماره تلفن ۴۴۸۴۸۴۲۲-۰۷۶ و اطلاعات بازرگانی ۴۴۸۴۸۳۹-۰۷۶ تماس حاصل فرمایید.

تذکره ۱: پس از پایان مرحله ارزیابی شناسایی مناقصه‌گران، دعوت‌نامه شرکت در مناقصه برای مناقصه‌گرانی که صلاحیت ارزیابی شناسایی (حداقل امتیاز ۷۰) را حراز نموده‌اند، ارسال و فرایند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه مورد اقدام واقع خواهد شد.

تذکره ۲: ارائه گواهینامه معتبر صلاحیت پیمانکاران طرح و ساخت صنعتی، پایه یک رشته صنعت و معدن (زیررشته صنعت) از سازمان برنامه و بودجه کشور الزامی است. مدارک ارسالی پیمانکاران فاقد گواهینامه معتبر مورد رسیدگی نمی‌گردد.

تذکره ۳: شرکت‌کنندگان ملزم به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی از سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشند.

تذکره ۴: ارائه مدارک و سوابق هیچ‌گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن‌های ۳۲۵۳۰۰۳ با کد ۰۷۶ داخلی ۳۲۶۴ (اطلاعات بازرگانی) - آقای رکن الدینبی و داخلی ۲۲۶۴ (اطلاعات فنی - آقای فرجی) تماس حاصل نمایند.

خودارزیایی‌های انجام شده در سال‌های گذشته، در خصوص رویکردهای جدید ماندگ‌های مدیریتی، بذری پیشنهاد، بارش افکار توضیحاتی ارائه شد.

در این بازدید عبدالعظیم خرم، کارشناس تضمین کیفیت و استراتژی‌ها، به وضعیت موجود و تاریخچه نشانه راه کمیته‌های نظام پیشنهادها در شرکت فولاد همزمگان پرداخت و موارد ذیل را تشریح کرد: نتایج خودارزیایی پیشنهادها، پروژه‌های بهبود تعریف شده و نتایج آن‌ها، فرایند ثبت پیشنهاد در نرم‌افزار، مراحل بررسی یک پیشنهاد تا انتها مرحله اجرا و زمان‌های مجاز بررسی و اجرای پیشنهاد، یکپارچه‌سازی فرایند نظام پیشنهادها و سیستم مدیریت اقدامات؛ شاخص‌ها و اهداف نظام پیشنهادها و روند روبه‌رشد سال‌های گذشته؛ فرهنگ سازی و آموزش مستمر در شرکت فولاد همزمگان در خصوص نظام پیشنهادها.

همچنین گزارش برگزاری دوره آموزشی بارش افکار برای همه اعضای کمیته‌های بررسی کننده پیشنهادها و دوره آموزش نظام پیشنهادها ارائه شد.

در پایان، صولت سنجیده، کارشناس فناوری و اطلاعات، در خصوص نرم‌افزار نظام پیشنهادها توضیحات کاملی ارائه کرد.

جمع‌ای از مسئولان و کارشناسان شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر با هدف بهینه‌سازی از شرکت فولاد همزمگان و آشنایی بیشتر با فرایندهای مرتبط با نظام پیشنهادها از این شرکت بازدید کردند.

باعنایت به اینکه نظام پیشنهادها جلب مشارکت کارکنان تأکید دارد و ارائه و اجرایی شدن پیشنهادها موجب بهبود عملکرد و کمک به هم‌فکری و بهبود کارگروهی در سازمان می‌شود و آنجاکه شرکت فولاد همزمگان در زمینه نظام‌های مشارکی به ویژه نظام پیشنهادها جزء شرکت‌ها می‌سازد است، شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر جهت آشنایی بیشتر با فرایندهای مرتبط با نظام پیشنهادها و بهینه‌سازی از شرکت فولاد همزمگان، ضمن بازدید از این شرکت، با رسول امیری مقدم رئیس سیستم‌ها و فرایندها و محمود کرکی و فاطمه ستوده نیا کارشناسان سیستم‌ها و فرایندهای فولاد همزمگان، در خصوص مباحث مربوط به این حوزه گفت‌وگو و تبادل نظر کردند.

در ادامه سید محسنی، رئیس تضمین کیفیت و استراتژی‌ها از واحد مهندسی صنایع، اهداف و سیاست‌های کلی نظام پیشنهادها شرکت را تشریح کرد و پس از آن، با توجه به نتایج

### آگهی

**آگهی فراخوان مزایده عمومی فروش ۵۲,۰۰۰ کیلوگرم تیوب ریفورمر ضایعاتی شرکت فولاد همزمگان جنوب**

**موضوع مزایده:** فروش ۵۲,۰۰۰ کیلوگرم تیوب ریفورمر ضایعاتی

**شماره مزایده:** ۰۲۰۴۰۱۴

**مزایده‌گزار:** شرکت فولاد همزمگان جنوب

شرکت فولاد همزمگان جنوب در نظر دارد اقلام مزاد خود را مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. اشخاص حقوقی می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ تا ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ (به استثنای ایام پنجشنبه و تعطیل رسمی) پس از واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به حساب ۰۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱ نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس، به نام شرکت فولاد همزمگان جنوب و ارسال فیش واریزی به شماره فکس ۳۲۵۳۰۰۳-۰۷۶ و یا پست الکترونیک [soleimani.m@hosco.ir](mailto:soleimani.m@hosco.ir) نسبت به خرید اوراق، هماهنگی جهت بازدید از موضوع مزایده (حداقل ۴۸ ساعت قبل از حضور باید هماهنگی‌های لازم صورت پذیرد) و تحویل پاکت اقدام نمایند.

لازم به ذکر است متقاضی بایستی در فیش واریزی شماره مزایده را جهت دریافت اسناد مربوطه قید نماید همچنین درج شماره تماس الزامی است.

محله تحویل پاکت‌ها هماهنگی جهت بازدید:

بندرعباس، کیلومتر ۱۳ جاده اسکله شهید رجایی، شرکت فولاد همزمگان جنوب، ساختمان همزم - اتاق ۱۰۹ - واحد فروش خدمات و اقلام مزاد.

**آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای انجام تعمیرات سالیانه مدول B واحد احیای فولاد همزمگان جنوب**

**موضوع مناقصه:** انجام تعمیرات سالیانه مدول B واحد احیای فولاد همزمگان جنوب

**شماره مناقصه:** ۱۴۰۲۴۷

**مناقصه‌گزار:** شرکت فولاد همزمگان جنوب

شرکت فولاد همزمگان جنوب در نظر دارد موضوع «انجام تعمیرات سالیانه مدول B واحد احیای فولاد همزمگان جنوب» را برابری مدت دو ماه از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکاران توانمند و واجد شرایط مندرج در اسناد ارزیابی کیفی، واگذار نماید.

بدین وسیله از کلیه پیمانکاران فعال با توان و سابقه اجرایی لازم جهت اجرای موضوع که دارای تأیید صلاحیت ایمنی از سازمان تعاون، کار و رفاه اجتماعی و قادر به تهیه ضمانت‌نامه بانکی به مبلغ ۸,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (هشت میلیارد و سیصد میلیون ریال) می‌باشند، دعوت می‌گردد در صورت تمایل به همکاری، نامه اعلام آمادگی با درج ایمیل رسمی مناقصه‌گر [roknadini.m@hosco.ir](mailto:roknadini.m@hosco.ir)

**آگهی مناقصه پروژه احداث خط ریخته‌گری و نورد پیوسته به ظرفیت ۱.۷ میلیون تن در سال در شرکت فولاد همزمگان**

**موضوع مناقصه:** پروژه احداث خط ریخته‌گری و نورد پیوسته به ظرفیت ۱.۷ میلیون تن در سال در شرکت فولاد همزمگان

**شماره مناقصه:** ۱۴۱۷۷۸

**مدت اجرای پروژه:** ۳۶ ماه از تاریخ ابلاغ قرارداد

**مناقصه‌گزار:** شرکت فولاد همزمگان جنوب

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان می‌توانند تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ به صورت غیرحضوری و با مراجعه به وبسایت شرکت فولاد همزمگان جنوب به آدرس [www.hosco.ir](http://www.hosco.ir) (قسمت درج آگهی مناقصه/مزایده/فراخوان) نسبت به دریافت اسناد شناسایی فراخوان مناقصه‌گران و پیوسته‌های مربوطه به شرح ذیل اقدام نمایند.

اسناد شناسایی اعلام ارزیابی کیفی مناقصه‌گران:

نامه اعلام آمادگی شرکت در ارزیابی کیفی با ذکر شماره تماس و ایمیل رسمی به آدرس [roknadini.m@hosco.ir](mailto:roknadini.m@hosco.ir) آخرین مهلت تحویل پاکت به مناقصه‌گزار: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷



## در مسابقات والیبال کارگران و کارخانجات کشور؛ فولاد هرمزگان لیگ برتری شد



به عنوان سرپرست دیگر اعضای کادر فنی فولاد هرمزگان را تشکیل دادند. مسابقات والیبال کارگران و کارخانجات کشور به صورت فشرده، از تاریخ بیستم تا بیست و سوم مهرماه سال جاری به میزبانی یچنورد برگزار شد. تیم‌های خوزستان، یزد و خراسان شمالی سه تیم دیگر راه یافته به مرحله نهایی این مسابقات بودند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این مسابقات نماینده هرمزگان رتبه چهارم مسابقات را کسب کرد. در این مسابقات سروش سلطانی هدایت تیم والیبال فولاد هرمزگان را بر عهده داشت و نعمت‌اله خالویی در سمت کمک مربی و رضا صادقی پور نیز

زندان، سعید کمالی و ابراهیم درویشی. مسابقات والیبال کارگران و کارخانجات کشور به صورت فشرده، از تاریخ بیستم تا بیست و سوم مهرماه سال جاری به میزبانی یچنورد برگزار شد. تیم‌های خوزستان، یزد و خراسان شمالی سه تیم دیگر راه یافته به مرحله نهایی این مسابقات بودند.

### خبر کوتاه

مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان:

### به دنبال اصلاح چرخه ورود بازیکنان پایه به تیم بزرگسالان هرمزگان هستیم



در نشست هم‌اندیشی امور ورزش فولاد هرمزگان که با حضور مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان و جمعی از اسطفا دیاب‌های فوتبال شهرستان‌های هرمزگان برگزار شد، بر اصلاح چرخه معیوب انتقال بازیکنان پایه به تیم بزرگسالان تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، محمد کاظمی، مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان در این نشست گفت: به دنبال برطرف کردن چرخه معیوب انتقال بازیکنان پایه به تیم بزرگسالان در تیم‌های کشوری هستیم.

وی تأکید بر اینکه برای داشتن چرخه منظم و اصولی نیازمند برنامه‌ریزی، آموزش و انتقال تجربه و به‌کارگیری دانش روز هستیم تصریح کرد: دست یاری تمامی اسطفا دیاب‌های توانمند و دلسوز سراسر هرمزگان را به گرمی می‌فشاریم تا با کمک یکدیگر بتوانیم در آینده، چرخه انتقال بازیکنان از رده پایه به بزرگسالان را به شکلی منطقی و اصولی اصلاح کنیم.

مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان ادامه داد: باید شاخص‌ها مشخص و اعلام شود تا براساس چارچوب و سیاست‌های هر باشگاه پیش برویم. نه تنها نباید کیفیت را فدای کمیت کنیم، بلکه باید بر بهبود کیفیت نیز اصرار کنیم تا در آینده شاهد رشد کیفی فنی بازیکنان باشیم.

کاظمی تصریح کرد: فولاد هرمزگان از برگزاری فستیوال‌های مشترک و ایجاد پایگاه‌های استعدادیابی در شهرستان‌های غنی حمایت می‌کند. در این نشست آقایان کریمی (رودان)، پورسیزعلی (نابیند بندرعباس)، کامران و خسروی (حاجی‌آباد)، جهانگیری (نبرد بندرعباس) و بصیرت و احمدنیا (رودیر) از اسطفا دیاب‌های فوتبال استان هرمزگان حضور داشتند.

## در دیدارهای تدارکاتی حاصل شد؛ ثبت دو پیروزی برای بانوان بسکتبالیست فولاد هرمزگان



تیم بسکتبال بانوان فولاد هرمزگان در دو دیدار تدارکاتی به مصاف تیم لیگ یکی رشیدی کرمان در سالن فجر بندرعباس رفت و هر دو مسابقه را با پیروزی پشت سر گذاشت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، بازیکنان فولاد هرمزگان در بازی اول ۷۲ بر ۴۰ و در بازی دوم ۶۴ بر ۵۸ از سد تیم رشیدی کرمان عبور کردند. فرزانه چنگ مدیر تیم، مهسا پرانداخ سرمربی،

هنگامه هنگام پور مربی، آمنه حمدی اصل سرپرست، نرجس سالارحسینی تدارکات و هدی عطرفه نژاد آنالیزور تیم بودند.

فائزه باستانی، مهدیه دادرس، مرضیه فرهادی، مرضیه تندرو، زهرا تندرو، راحیل ناصری، رضوان اسدی، محدثه مرادی، عارفه طاقتی، انسبه فوزان فر، دریا فرهادپور، هستی مقیمیان، آسیه عیدی و ملیکا قاسمی نیز بازیکنان تیم فولاد هرمزگان را تشکیل می‌دهند.

### کارگاه پیشرفته بدن سازی ویژه مربیان فوتبال فولاد هرمزگان برگزار شد



کارگاه پیشرفته بدن سازی ویژه مربیان فوتبال فولاد هرمزگان به مدت دو روز به صورت تئوری و عملی زیر نظر دکتر محمد حسین باقری و رامین رفیعی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، دکتر باقری درباره این دوره آموزشی گفت: باید از امور ورزش فولاد هرمزگان بابت نگاه تخصصی آن به پیشرفت مربیان فوتبال شاغل در این مجموعه تقدیر و تشکر کرد.

این مدرس بدن سازی پیشرفته فوتبال تصریح کرد: در روز نخست، مبانی تمرینات قدرتی به صورت عملی و تئوری صورت گرفت و در روز دوم مبانی مانیوتورینگ تمرین، زمان بندی تمرین و انواع تمرینات هوازی و بی‌هوازی به صورت عملی و تئوری انجام شد.

## پیروزی فولاد هرمزگان هفته نخست لیگ برتر فوتبال شهرستان بندرعباس؛ فولاد هرمزگان ۲ هما چاهو صفر



در هفته نخست لیگ برتر فوتبال شهرستان بندرعباس، تیم کارگری فولاد هرمزگان با نتیجه ۲ بر صفر از سد هما چاهو گذشت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار فرامرز کناری و حسین پورخادم برای فولاد هرمزگان موفق به گل زنی شدند. میکائیل غلامزاده، ادریس کوهی، صادق هاشمی،

اصغر آزوق، بویا جهانگیری، حسین پورخادم، عباس غلامزاده، حسن ذاکری، فرامرز کناری، سعید سرآور، اکبر متدین، عرفان ابوالقاسمی، صادق محمودی فر، صابر مرادی، صادق چمیده، سجاد کامیابی‌نیا، اکبر علی‌زاده، شهاب پورآزاد، علیرضا آزما، ابراهیم چوپندست، امیرحسین قاسمی، میثم ناصریان، سجاد حفاری، علی استازاده و وحید الهیاری بازیکنان تیم فولاد هرمزگان را تشکیل می‌دهند.

## پایان کار فولاد هرمزگان در مسابقات فوتسال پیشکسوتان ایمیدرو و بادو پیروزی



در مسابقات فوتسال پیشکسوتان ایمیدرو که با حضور ۱۲ تیم به میزبانی منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس در سالن اروند بندرعباس برگزار شد، تیم فولاد هرمزگان از راهیابی به مرحله نهایی این مسابقات باز ماند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان در این مسابقات در گروه ب به همراه تیم‌های مس سرچشمه، ایپال پارسیان، فولاد خراسان، مس شهر بابک و فولاد خوزستان حضور داشت که با دو پیروزی برابر فولاد خراسان

و ایپال پارسیان نتوانست جواز صعود به دور نهایی را کسب کند.

امیراسلان خوری، محمد جوزی، سبحان کوهی، مرتضی رنجبر، امیرحمزه خسروی، سید صادق کریمی‌نیا، وحید باهی، محمد آقاجانیان، شهریار خرمی، محمد سهرابی، فرشاد شهریاری، احمد بهرامی، غلامرضا اسمی و پرویز بهرامی بازیکنان تیم فولاد هرمزگان بودند و مهدی حمزه‌ئی (مربی)، سید کاظم حبیبی (سرپرست)، مرتضی قیبری (پزشکیار) و محمد دهقانی (تدارکات) اعضای کادر فنی را تشکیل دادند.

### پیروزی نونهالان فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ فوتبال شهرستان بندرعباس

تیم فوتبال فولاد هرمزگان موفق شد در لیگ نونهالان شهرستان بندرعباس با نتیجه ۳ بر ۲ از سد شهدای قائم بندرعباس عبور کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار امیرحافظ نورالدینی، پارسا ایسینی و مسیح بصیری برای فولاد هرمزگان موفق به گل زنی شدند.

شاگردان اکبر تبریزی با این پیروزی با کسب ۲ برد، ۱ تساوی و ۲ باخت، ۱۰ امتیازی شدند. فولاد هرمزگان هفته آینده به مصاف تیم یاران جوان بندرعباس می‌رود.



## نام گذاری هفته تربیت بدنی و ورزش؛ تأکیدی بر معجزه ورزش



«امروز از ورزش به عنوان یکی از اصلی ترین مؤلفه های ضروری در سلامت روح و جسم انسان یاد می شود. پرداختن به ورزش از بهترین راهکارها برای مبارزه با کسالت و تبلی، ارتقای سلامت جسمانی و فکری و افزایش توانایی های روحی و جسمی است.»

در عصر حاضر، ورزش به زبانی مشترک برای برقراری ارتباط در عرصه های داخلی و بین المللی مبدل شده است. توجه به ورزش و گسترش آن نزد اقشار جامعه وقتی اهمیت بیشتری می یابد که از آن به عنوان ابزاری کارآمد برای توسعه فردی و اجتماعی، جامعه پذیری و آموزش افراد برای مشارکت در کارهای گروهی و تیم سازی بهره برداری می شود.

ورزش و فعالیت بدنی آثار متفاوت جسمی و روانی دربر دارد که برخی از آن ها عبارتند از:

### آثار جسمی ورزش

ورزش، بر جنبه های گوناگون زندگی فرد تأثیر می گذارد. با افزایش توانایی و قدرت جسمانی باعث سلامت بدن ورزشکار می شود. امام علی (ع) در این باره می فرمایند: سلامتی نعمتی است که از زیادی مال بهتر است. علاوه بر این ورزش به تعادل جسم و روان و نشاط شدن روحیه کمک می کند. روحیه به نشاط نیز باعث طراوت و شادابی بدن می شود.

### آثار روانی ورزش

یکی از این نتایج مفید ورزش، افزایش اعتماد به نفس در ورزشکاران است. افزایش شورونشاط، امید به آینده و عدم ابتلا به افسردگی نیز از دیگر نتایج ورزش است.

### تاریخچه هفته تربیت بدنی و ورزش

از سال ۱۳۸۲ تاکنون، ۲۶ مهرماه در تقویم کشورمان به نام «روز تربیت بدنی و ورزش» و از این تاریخ تا دوم آبان به نام «هفته تربیت بدنی» نام گذاری شده است. دلیل این نام گذاری آن است که مردم بیشتر با ورزش و فواید

آن آشنا شوند. همچنین هرساله تلاش می شود تا در این هفته برنامه ها و رویدادهای مفیدی در زمینه ورزش و سلامت جامعه برگزار شود؛ به عنوان مثال اکثر کلتگ زنی ها و همایش های مرتبط با این موضوع در این هفته انجام می گیرد.

### دلیل نام گذاری روز تربیت بدنی و ورزش

علت اصلی نام گذاری هفته تربیت بدنی و ورزش، آشنایی اقشار مختلف جامعه با اهمیت، فواید و اثرات ورزش در زندگی فردی و اجتماعی است. همچنین توجه و ضرورت اشاعه، توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت و ارشاد جامعه به ورزش های همگانی یکی دیگر از دلایل گرامیداشت این هفته به شمار می آید.

### ورزش در فولاد هرمزگان

با توجه به نگاه ویژه مدیران شرکت فولاد هرمزگان به مقوله نیروی انسانی به عنوان ارزشمندترین سرمایه سازمان، در تمامی حوزه ها خصوصاً حوزه های رفاهی و تندرستی، امور ورزش همواره در طول سال، فعالیت های متنوعی را برای کارکنان و خانواده های محترم آنان تدارک می بیند. برگزاری مسابقات و همایش ورزشی برای کارکنان و خانواده ها، تشکیل و اعزام تیم های ورزشی به مسابقات استانی، کشوری و بین المللی و اجاره اماکن ورزشی در شهر بندرعباس و برخی از شهرهای استان هرمزگان بخشی از این فعالیت ها است. حمایت از تیم های ورزشی استان هرمزگان، هیئت های ورزشی و محله های کم بضاعت نیز بخشی از فعالیت های فولاد هرمزگان در حوزه مسئولیت های اجتماعی است.

در حال حاضر امور ورزش فولاد هرمزگان در دو بخش قهرمانی و همگانی فعالیت می کند. در بخش همگانی که جامعه بیش از ۶ هزار نفری کارکنان اماني و خانواده های آنان و همچنین کارکنان پیمانی را در برمی گیرد. فعالیت های ذیل انجام می شود: ۱- اجاره اماکن ورزشی جهت استفاده کارکنان و خانواده ها به تعداد بیش از ۵۰ مکان؛

۲- مدیریت و سازمان دهی تیم های ورزشی کارگری و شرکت در

مسابقات استانی، کشوری و برون مرزی در ۱۶ رشته و ۲۱ تیم در دو بخش بانوان و آقایان با بیش از ۲۵۰ ورزشکار؛

۳- برگزاری مسابقات و همایش های ورزشی در طول سال و در رشته های مختلف به صورت مستمر و به مناسبت های مختلف؛

۴- تأسیس و راه اندازی مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی در بخش های سنجش سلامت جسمانی، سنجش ساختار قامتی و حرکات اصلاحی، تغذیه و روان شناسی ورزشی.

### ورزش قهرمانی در نگاه فولاد هرمزگان

در بخش قهرمانی نیز شرکت فولاد هرمزگان با هدف ایجاد شورونشاط اجتماعی جهت راه اندازی تیم های ورزشی در ۱۲ رشته و ۳۷ تیم در دو بخش بانوان و آقایان با بیش از ۷۰۰ ورزشکار اقدام کرده است. این تیم ها به صورت سازمان یافته در سطوح مختلف استانی و کشوری در حال رقابت هستند. حضور تیم فوتبال آقایان در لیگ دو کشور، بسکتبال آقایان در سوپر لیگ کشور و فوتسال بانوان و آقایان در لیگ یک کشور، بخشی از فعالیت این تیم ها است.

### برنامه های امسال امور ورزش به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش

امور ورزش جهت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش امسال نیز فعالیت هایی نظیر برگزاری مسابقات مفرح ورزشی در محل گیت کارت زنی در روز ۲۰ مهر و همچنین مراسم تقدیر از برترین های ورزشی، اطلاع رسانی و فرهنگ سازی ورزشی را در دستور کار دارد.

در پایان ضمن تشکر از حمایت های همیشگی مدیرعامل و معاون منابع انسانی و همکاری سایر معاونان و مدیران شرکت، ضمن آرزوی سلامت و سعادت برای همکاران گرامی و خانواده های محترمشان، هفته تربیت بدنی و ورزش را تبریک عرض می نمایم.

محمد کارگران  
مدیر امور ورزش شرکت فولاد هرمزگان

## تغذیه

### عوارض شیرین کننده های مصنوعی یا قندهای رژیمی

«تولیدکنندگان محصولات غذایی عاشق قندها یا شیرین کننده های مصنوعی هستند. زیرا این مواد به آن ها اجازه می دهند محصولاتشان را با عناوین «رژیمی»، «بدون قند» و امثال این ها تبلیغ کنند و به فروش برسانند. طعم این مواد که از لحاظ شیمیایی مشابه قند معمولی است باعث شده مصرف کنندگان نیز احساس کنند گزینه غذایی سالم تری را انتخاب کرده اند. با وجود این، با افزایش تعداد پژوهش ها در این زمینه، به نظر می رسد درباره خواص و فواید قندها یا شیرین کننده های مصنوعی اغراق شده است، و بدتر این که، خطرات مصرف قندهای مصنوعی، با گذشت زمان، واقعی تر و آشکارتر شده اند.»

### مهم ترین عوارض شیرین کننده های مصنوعی یا قندهای رژیمی

۱. عدم اتفاق نظر سازمان های نظارتی در خصوص بی خطر بودن قندهای مصنوعی  
سازمان های نظارتی در سراسر دنیا به صورت یکپارچه استفاده از قندها یا شیرین کننده های مصنوعی را تأیید نکرده اند. استفاده از برخی از این قندها همچنان ممنوع است، در حالی که تعداد انگشت شماری از آن ها مورد تأیید قرار گرفته اند. این حقیقت که مصرف برخی از قندهای مصنوعی در برخی کشورها مجاز ولی در سایر کشورها غیرمجاز است، نشان می دهد در خصوص نتایج پژوهش ها و اعتقاد به خطرات استفاده از قندهای مصنوعی اتفاق نظر وجود ندارد.

۲. بیماری های مرتبط با مصرف قندهای مصنوعی  
در مورد قندها یا شیرین کننده های مصنوعی، مطالعات زیادی به عمل آمده است که خطرات مصرف این محصولات را نشان داده اند؛ به علاوه پژوهشگران به ارتباط میان مصرف این مواد و احتمال ابتلا به بیماری های مختلفی از جمله بیماری کلیوی مزمن، دیابت نوع ۲، اختلالات متابولیک (سوخت و ساز)، و اثرات عصبی پی برده اند.

۳. ورود مواد شیمیایی به بدن  
شیرین کننده هایی نظیر آسپارتام، ساخارین و... را به این دلیل مصنوعی نامیده اند که به روش هایی ساخته می شوند تا به طور مصنوعی طعم شیرین قندهای طبیعی را تقلید کنند. قندهای مصنوعی معمولاً کالری نسیبند و باعث اضافه وزن و چاقی مفرط نمی شوند؛ اما نباید فقط مجذوب برخی مزایای مصرف قندهای مصنوعی شویم، زیرا مصرف این محصولات باعث بروز مشکلات دیگری می شود، از جمله ورود مواد شیمیایی به بدن. همین مسئله به طور بالقوه می تواند برای بدن مضر باشد؛ زیرا بدن انسان برای گوارش و مقابله با چنین محصولات مصنوعی برنامه ریزی نشده است.

۴. افزایش ولع مصرف قند  
با این که قندها یا شیرین کننده های مصنوعی به خاطر شیرینی بخشیدنشان به مواد غذایی و برطرف کردن نیاز به مصرف قند طبیعی بسیار محبوب شده اند، احتمال افزایش ولع مصرف قند در اثر مصرف این محصولات غیرقابل اجتناب است. طبق نتایج مطالعه ای که در دانشگاه کالیفرنیا به عمل آمد، قندهای مصنوعی احتمالاً نمی توانند تمایلی مغز انسان را برای «مصرف شیرینی های طبیعی و پرکالری» به طور کامل ارضاء کنند.

۵. ایجاد خطراتی برای زنان باردار  
نتایج یک مطالعه پژوهشی نشان داده است مصرف قندهای مصنوعی در دوران بارداری ممکن است بر رشد جنین و افزایش خطر ابتلا به سرطان تأثیرگذار باشد. مطالعه دیگری که توسط انجمن ملی زایمان دانمارک به عمل آمد، نشان داد مصرف مرتب نوشیدنی های حاوی قندهای مصنوعی به طور ویژه ممکن است مادران باردار را در معرض خطر زایمان زودرس قرار دهد.

۶. خطرناک برای کودکان  
نتایج برخی از مطالعات به اثرات منفی و پیامدهای مصرف قند زیاد در رژیم غذایی کودکان و ارتباط بالقوه آن با احتمال ابتلا به اختلال کم توجهی - بیش فعالی اشاره کرده اند. با وجود این، متأسفانه مطالعات اندکی در خصوص اثرات مصرف قندهای مصنوعی یا اثرات بلندمدت احتمالی آن بر سلامت کودکان به عمل آمده است.

۷. افزایش وزن  
تصور این حقیقت که قندهای مصنوعی بتوانند باعث افزایش وزن شوند، در نگاه اول متناقض به نظر می رسد. با وجود این، مجموعه ای از شواهد علمی، به طور روزافزون، به ارتباط میان تغییرات باکتریایی داخل روده و افزایش وزن بدن اشاره می کنند. پژوهش ها نشان دادند شیرین کننده ها به شکل قابل توجهی ترکیب باکتریایی روده را تغییر می دهند و باعث بروز عدم تحمل گلوکز در بدن می شوند.

۸. اختلال در متابولیسم (سوخت و ساز)  
مطالعه ای که در دانشگاه پردو به عمل آمد نشان داد، مصرف مکرر قندهای مصنوعی، به خصوص به صورت نوشیدنی، ممکن است به پروری و بروز اختلال در متابولیسم (سوخت و ساز) منجر شود. دانشمندان گمان می کنند، مصرف مواد غذایی و نوشیدنی هایی که به صورت مصنوعی شیرین می شوند، از واکنش های طبیعی بدن و کنترل هم ایستایی گلوکز و انرژی جلوگیری می کند؛ این وضعیت، در نهایت، ممکن است به بروز اختلال در متابولیسم (سوخت و ساز) طبیعی بدن منجر شود.

۹. کاهش قدرت حافظه  
یکی دیگر از عوارض جانبی قندها یا شیرین کننده های مصنوعی کاهش قدرت حافظه است. برخی از مطالعات نشان داده اند مصرف مرتب قندهای مصنوعی در نوشیدنی ها می تواند به مخچه آسیب برساند، و به این ترتیب، باعث کاهش قدرت حافظه شود.

## میگرن ناشی از ورزش (قسمت دوم)

### میگرن چگونه درمان می شود؟

اگر هنگام ورزش میگرن مشاهده کردید، فعالیت خود را متوقف کنید. دراز کشیدن در مکانی خنک، تاریک و ساکت تا زمانی که میگرن از بین برود ممکن است به تسکین علائم شما کمک کند. همچنین ممکن است به محض بروز اولین علائم میگرن، یک دارو مسکن یا ضد التهاب مصرف کنید.

### پیش آگهی افراد مبتلا به میگرن چیست؟

هیچ درمانی برای میگرن وجود ندارد. علائم در صورت عدم درمان بین چهار تا ۷۲ ساعت طول می کشد. بسیاری از افراد با افزایش سن سردرد کمتری را تجربه می کنند. زنانی که میگرن مربوط به قاعدگی را تجربه می کنند ممکن است علائم آن ها با رسیدن به یائسگی بهبود یابد. برای برخی، میگرن های گاه به گاه می توانند بیشتر عود کنند و در نهایت مزمن شوند. پیش از وخیم تر شدن مشکل، با پزشک خود در یافتن راه های پیشگیری و درمان میگرن مشورت کنید.

### چگونه از میگرن ناشی از ورزش پیشگیری کنیم؟

بهترین روش درمان میگرن ناشی از ورزش، پیشگیری از ابتلا به آن است. اگر ورزش یکی از عوامل میگرنی شماست، مجبور نیستید ورزش را کنار بگذارید. برخی راهکارهایی که کمک به شما در جلوگیری یا کاهش میگرن ناشی از ورزش، عبارتند از:

### آب و هوای رادار نظر بگیرید.

ورزش در هوای گرم و مرطوب ممکن است باعث ایجاد میگرن ناشی از ورزش شود. وقتی هوا گرم و خشک است، خود را مرطوب نگه دارید. در صورت امکان در یک محیط خنک و با کنترل دما مانند سالن ورزشی یا تپووه مطبوع ورزش کنید یا صبر کنید تا شرایط بد دما و رطوبت بگذرد. در نظر داشته باشید زمان تمرین خود را به خصوص در ماه های گرم تابستان به اوایل صبح که



احتمالاً در هنگام بروز میگرن ناشی از ورزش، پزشک برای تشخیص بهتر سوالاتی را از شما می پرسد. پاسخ های شما می تواند به آن ها کمک کند تا وضعیت شما را تشخیص دهند. آن ها ممکن است سوالات زیر را از شما بپرسند:

چند بار میگرن را تجربه می کنید؟ چه نوع علائمی را تجربه می کنید؟ با بروز میگرن چه کاری انجام می دهید؟ اولین بار چه زمانی سردرد را تجربه کردید؟ آیا اخیراً مشکلی در دندانپزشکی داشته اید؟ آیا علائم تب، لرز، تعریق یا بی حالی انسجام دارید؟ آیا هیچ یک از نزدیکان شما میگرن را تجربه می کنند؟ آیا آلرژی فصلی دارید یا اخیراً واکنش آلرژیک داشته اید؟ آیا موردی را مشاهده کرده اید که علائم شما را بهتر یا بدتر کند؟ چه تغییراتی یا استرس های بزرگی ممکن است اخیراً در زندگی خود تجربه کرده باشید؟

هیچ آزمایش تشخیصی برای میگرن به طور خاص وجود ندارد. پزشک نمی تواند سردرد های میگرنی را از طریق اسکن MRI، اشعه ایکس، آزمایش خون و سی تی اسکن تشخیص دهد؛ با این حال، پزشک ممکن است آزمایش های خاصی را برای تعیین سایر دلایل سردرد شما انجام دهد.

«در شماره قبلی خبرنگار ما به میگرن ناشی از ورزش، علت و عوامل محرک آن پرداختیم. در این شماره به سایر موارد مهم در این زمینه خواهیم پرداخت.»

### عوامل خطر میگرن ناشی از ورزش کدام اند؟

میگرن بیشتر در بزرگسالان بین ۲۵ تا ۵۵ سال دیده می شود. زنان میگرن را سه برابر بیشتر از مردان تجربه می کنند. زنان در سن ۲۰ تا ۴۵ سالگی به ویژه در دوران قاعدگی بیشتر مستعد ابتلا به میگرن هستند. افرادی که سابقه خانوادگی سردرد های میگرنی دارند نیز بیشتر دچار میگرن می شوند.

میگرن ناشی از ورزش بیشتر در افرادی که در هوای گرم و مرطوب یا در ارتفاعات ورزش می کنند اتفاق می افتد. افرادی که اغلب سردرد های میگرنی دارند آلرژی سردرد را در سنین کمتر، حتی گاهی از دبیرستان تجربه می کنند. سردرد هایی که در این سنین رخ می دهد، نیاز به ارزیابی بیشتری دارند تا مطمئن حاصل شود که مورد دیگری باعث ایجاد سردرد نشده است.

### چگونه میگرن تشخیص داده می شود؟



فانوس نامه



مدیریت فرهنگ سازمانی «همکاری و کار گروهی»



ویژگی های شخصیتی افراد برخی از اعضای گروه نیز زبان به گلایه بکشایند و در نتیجه این شرایط تعارضات، زمینه اظهارات و دخالت های بی جا و مخرب اعضای گروه در کار یکدیگر را تقویت نماید.

با توجه به واقعیات و افت های کار گروهی، برای اثربخشی بیش از پیش گروه های کاری در فولاد هرمزگان به عنوان یک شرکت پویا و دست یابی به نتایجی در راستای سرآمدی و تعالی مستمر سازمانی، لازم است تا اعضای هر یک از واحدها و تیم های کاری موجود در شرکت فولاد هرمزگان همانند گذشته، آگاهی خود از شرایط کار گروهی و الزامات آن را افزایش دهند و ضمن کسب آموزش های مورد نیاز، مبتنی بر اعتماد و همبستگی همه کارکنان با یکدیگر، برای کوچک ترین اقدامات و تلاش ها در یک گروه کاری، ارزش بیشتری قائل شوند تا ضمن خشن نمودن اوقات کار گروهی، از مزایای آن در جهت افزایش بهره وری شرکت فولاد هرمزگان، تحقق اهداف و چشم انداز فولاد هرمزگان و توسعه فردی تک تک کارکنان، نهایت استفاده شود.

۹۳-۲۰- در هنگام کار تیمی و گروهی از هرگونه بزرگ یا کوچک نمایی توانایی های خود و دیگر افراد خود داری می کنیم، و برای هر تلاشی ارزش قائل هستیم و در وظایف دیگران دخالت نمی کنیم.

کند رفتاری مرتبط با همکاری و کار گروهی

علی رغم مزایای فراوان کار تیمی، هنگام جاری سازی فرهنگ کار گروهی لازم است تا همه اعضای گروه، آموزش های لازم برای حضور در یک تیم و انجام کار تیمی را دیده باشند، زیرا در غیر این صورت ممکن است انجام کار تیمی افت هایی را نیز به دنبال داشته باشد.

از جمله مهم ترین نکات کارکرد های کار گروهی عبارت اند از:

۱) بی اعتمادی: آن دسته از اعضای تیم که توانایی ایجاد ارتباط مؤثر با سایر اعضا را نداشته باشند و نتوانند نقاط قوت خود را بیان کنند و یا همواره ضعف ها و خطاهای خود را پنهان نمایند، زمینه اعتماد را نابود می سازند.

۲) ترس از برخورد: در تیم هایی که بی اعتمادی حاکم باشد امکان برخورد صادقانه آرا و عقاید از بین می رود و جای آن را بحث های لافافه دار و اظهار نظرهایی جانب دارانه می گیرد.



۳) عدم تعهد: نبود برخورد های سالم، زمینه ساز مشکل دیگری می شود که عدم تعهد نام دارد. اگر افراد نتوانند در جریان بحث های باز و پرشور نظرات خود را بگویند، هیچگاه و یا به ندرت خود را به تصمیم هایی که گرفته می شود پایبند می دانند، هر چند در نشست ها و در حضور دیگران نظا هر کنند که آن را پذیرفته اند.

۴) پرهیز از مسئولیت پذیری: عدم تعهد و مشارکت واقعی اعضای تیم، باعث می شود اعضا از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنند.

۵) بی توجهی به هدف و نتیجه کار: نپذیرفتن مسئولیت، باعث بی توجه شدن اعضا به نتیجه کار می شود، زیرا اعضای تیم نیازهای فردی خود را بر هدف های تیمی ترجیح می دهند.

حال اگر چنین افت هایی که منشأ اصلی آن بی اعتمادی است، در یک گروه ایجاد گردد، مشخص است که هر کسی صرفاً کار خود را با ارزش دیده و کار دیگر اعضا را بی ارزش تلقی نماید، طبیعی است در چنین شرایطی با توجه به

در این شرایط سریع بطری شیر را از او بگیرد، بلکه فقط به او بیاموزد که چگونه روی میز را تمیز کند. اگر کودک پیش دبستانی شما پیراهن خود را پشت رو پوشید یا ترجیح داد لباس توپ تویی اش رو با شلوار چهارخانه بپوشد، خجالت نکشید. کیفیت انجام کار مهم نیست؛ دستاورد آن جدید، شرایط مناسبی برای دادن مسئولیت های جدید ارزشمند است، اینکه او توانسته تصمیم بگیرد و از چیزی که خوشش آمده، آن را انتخاب کند؛ چیزی که در مسیر استقلال بسیار اهمیت دارد این است که «او توانسته انتخاب کند».

ابتدا بر اولویت ها کار کنید

سعی کنید به مرور، مسئولیت های فرزندان را افزایش دهید تا او تحت فشار قرار نگیرد. سعی کنید ابتدا از مسئولیت های مربوط به بهداشت شخصی اش شروع کنید؛ برای مثال شستن لباس زیرش، بعد مسئولیت نظم محیط شخصی اش، برای مثال مرتب کردن کشوی لباسش و در آخر کارهایی مربوط به خانه مثل آب کشیدن ظرف های شام و...

شرایط را در نظر بگیرید

اگر فرزندان خسته، بیمار یا مضطرب است و یا در حال سازگاری با یک تغییر است، برای مثال سازگاری با منزل جدید، شرایط مناسبی برای دادن مسئولیت های جدید نیست. در شرایطی به کودک خود مسئولیت دهید که می دانید می تواند بر انجام آن تمرکز کند و به احتمال زیاد از عهده اش برمی آید.

صادق باشید

در رعایت فاصله روانی با فرزند خود ممکن است دچار اشتباه شوید در این مواقع به او بگویید: «متأسفم که وقتی آمادگی انجام این کار را داشتی، مثل یک بچه کوچک با تو رفتار کردم»، اما از عباراتی مانند «تو دیگر بچه نیستی که این کار را من برایت انجام دهم» خودداری کنید.

تشویق کنید

در بازخورد آخر هفته در مورد هر قدمی که فرزندان برداشته است صحبت کنید. از کلمات اغراق آمیز و بسیار مثبت استفاده نکنید، بلکه از او بپرسید چه حسی دارد که توانسته این کار را انجام دهد و آن را بخواهد که آن را انجام دهد. از او بپرسید احساس می کند می تواند چه مسئولیت هایی را بپذیرد. فهرستی از کارهایی را که خودش می تواند انجام دهد تهیه کنید. گاهی فرزندان از وظایفی که می تواند شانه خالی می کند، صبور باشید و از او بپرسید کدام کار را از بین چند کاری که برایش در نظر گرفته اید، می پذیرد. از او بپرسید «آیا ..... را دوست داری» و یا «آیا ..... را می توانی؟» چرا که این سوالات اکثراً با پاسخ نه همراه است. به او بگویید «از بین مرتب کردن کشوی لباست و کمد اسباب بازی هایت کدام را انجام می دهی؟»

مهارت حل مسئله را به او آموزش دهید

جین ویلیامز روانشناس کودک، می گوید با پرسیدن اینکه آیا تو می توانی راه حلی برای این مشکل پیدا کنی، مهارت حل مسئله را در فرزندان تشویق کنید؛ اگر او گیر افتاده است، قبل از ارائه ایده های خود، به او بگویید باید برای این مورد فکری کنیم و با او شروع به یادداشت راه حل های که به ذهنش می رسد، کنید.

کمال گرایی را کنار بگذارید

وقتی فرزندان در مسیر رسیدن به استقلال است، کمال طلبی را فراموش کنید. آن ها ممکن است شیر را درحالی که آن را در ظرف می ریزند، به اطراف هم بپاشند،

مهرت حل مسئله را به او آموزش دهید

جین ویلیامز روانشناس کودک، می گوید با پرسیدن اینکه آیا تو می توانی راه حلی برای این مشکل پیدا کنی، مهارت حل مسئله را در فرزندان تشویق کنید؛ اگر او گیر افتاده است، قبل از ارائه ایده های خود، به او بگویید باید برای این مورد فکری کنیم و با او شروع به یادداشت راه حل های که به ذهنش می رسد، کنید.

کمال گرایی را کنار بگذارید

وقتی فرزندان در مسیر رسیدن به استقلال است، کمال طلبی را فراموش کنید. آن ها ممکن است شیر را درحالی که آن را در ظرف می ریزند، به اطراف هم بپاشند،

تربیت کودک مستقل (قسمت دوم)

در شماره قبلی خیرنامه فولاد هرمزگان درباره کودک مستقل، تفاوت کودک مستقل و وابسته و نکاتی در خصوص تربیت کودکان مستقل پرداختیم. در این شماره نیز به راه های تربیت کودک مستقل اشاره خواهیم کرد.

نکات کلیدی که والدین می بایست در مورد تربیت کودک مستقل خود بدانند عبارت است از:

سعی بر حفظ خون سردی خود

تصمیم گیری برای تقسیم وظایف و سپردن مسئولیت به فرزند، مسلماً بیشتر از آنکه باعث فرار شدن از وظایف و تجربه ناشدن از مسئولیت های زیاد باشد، باعث اعصاب خردی و کلافگی است. والدین می بایست بدانند این رنج در طولانی مدت، برای حرکت فرزندان به سمت استقلال بسیار کمک کننده است و از اقدامات مثبت و ضروری برای آماده شدن فرزندشان برای ورود به جامعه است؛ ممکن است دیدن هر روز اتاق به هم ریخته فرزندان عذاب آور باشد؛ اما سعی کنید به خودتان یادآوری کنید



دوچرخه سواری سالمندان

سالمندان برای بالابردن و تقویت سیستم ایمنی بدن، نشاط و شادابی جسم و روح باید ورزش های هوازی را انجام دهند. زیرا این ورزش ها سبب کاهش تحلیل رفتن عضلات و درد مفاصل آن ها می شوند. دوچرخه سواری یکی از بهترین و کم آسیب ترین تمرینات هوازی برای افراد سالمند است. این ورزش علاوه بر بهبود سیستم قلبی عروقی، فشار روی مفاصل را کاهش می دهد؛ زیرا هنگام دوچرخه سواری فشار کمتری به مفاصل وارد می شود و سنگینی وزن فرد سالمند بر روی زین دوچرخه قرار می گیرد.

مزایای دوچرخه سواری برای سالمندان

اکثر مردم اوج سن بیولوژیکی خود را بین ۲۰ تا ۳۵ سالگی تجربه می کنند. پس از آن بدن شروع به از دست دادن عضلات می کند و عملکرد قلب و ریه ضعیف می شود. با افزایش سن، ظرفیت ورزش و توانایی افراد برای ریکاوری پس از فعالیت شدید کاهش می یابد؛ اما دوچرخه سواری می تواند روند پیری را کندتر کند. در ادامه به برخی از فواید دوچرخه سواری برای سالمندان اشاره می شود:

دوچرخه سواری به عملکرد بهتر مغز و تقویت ریه و قلب کمک می کند و عمل خون رسانی به قلب بهتر انجام می شود.

دوچرخه سواری علاوه بر ایجاد نشاط و شادابی، باعث جوان تر شدن اندام های فیزیکی بدن سالمندان می شود. علت جوانتر شدن سالمندان هنگام دوچرخه سواری تولید سلول T در بدن آن ها است. تولید این سلول در سن بیست سالگی کاهش می یابد، اما با انجام دوچرخه سواری این سلول دوباره فعالیت خود را آغاز می کند.

دوچرخه سواری موجب کاهش انرژی و گوشه گیری و افزایش اعتماد به نفس سالمندان می شود؛ به خصوص دوچرخه سواری گروهی کمک زیادی در رفع افسردگی و گوشه گیری می کند، زیرا حضور در اجتماع، احساس جوانی را در آن ها به وجود می آورد.

از دیگر فواید دوچرخه سواری برای سالمندان، کاهش وزن و کمک به بهبود سوخت ساز بدن است. همچنین رکاب زدن دوچرخه باعث قوی تر شدن و ترمیم عضلات می شود و استخوان های پا را مقاوم می کند.

نکاتی برای دوچرخه سواری سالمندان

دوچرخه سواری جزء کم آسیب ترین ورزش ها برای سالمندان محسوب می شود؛ با این حال، نکاتی برای محافظت از مفاصل و ایمن ماندن در حین دوچرخه سواری برای افراد سالمند وجود دارد که در ادامه به آن ها اشاره می شود:

محافظت از زانو ها

فرم بدن سالمندان هنگام رکاب زدن بسیار مهم است. سالمندان در حین دوچرخه سواری باید توجه کنند که ساق پاتارن در امتداد یک خط قرار گرفته باشند. وقتی زانوی آن ها به سمت داخل می رود یا به بیرون فشار می آورد، کاسه زانو نباید به سمت های دیگر حرکت کند. رعایت نکردن این موضوع می تواند باعث ایجاد مشکلاتی در غضروف سالمندان شود. عقب نگه داشتن صندلی نیز می تواند تحرک زانو را بهبود بخشد، چون نزدیک بودن به فرمان، زاویه زانو ها را تغییر می دهد و باعث ایجاد ناراحتی در حین دوچرخه سواری می شود.

استفاده از وسایل ایمنی دوچرخه مناسب

برای حفظ سلامت جسمانی هنگام دوچرخه سواری، سالمندان باید از لباس مناسب و کلاه ایمنی استفاده کنند. تادر صورت زمین خوردن آسیبی به سر آن ها وارد نشود. سالمندان باید ابتدا مطمئن شوند که دوچرخه هیچ مشکلی نداشته باشد. بررسی و تعمیر آن توسط یک متخصص به جلوگیری از حوادث ناشی از خرابی تجهیزات کمک می کند. همچنین باید از متخصصی بخواهند که تناسب دوچرخه را از زبانی کند؛ دوچرخه ای که برای افراد سالمند اندازه مناسبی ندارد، می تواند مشکلات جدی ایجاد کند و باعث درد شود. از طرفی دیگر دوچرخه سالمندان باید زین مناسبی داشته باشد، زیرا زین پهن به آن ها کمک می کند تا ضمن راحتی، تعادل خود را بهبود بخشند.

رعایت احتیاط

همه دوچرخه سواران باید قوانین جاده را رعایت کنند و مراقب رانندگان و موانع باشند. با این حال، اگر بینایی سالمندان با افزایش سن کاهش یافته است، باید اقدامات احتیاطی بیشتری انجام دهد و در صورت نیاز از عینک استفاده کند. همچنین ماندن در مسیرهای دوچرخه سواری که از جاده جدا هستند، می تواند به سالمندان کمک کند تا ایمن بمانند. انتخاب مناطق سنگفرش شده به جای مسیرهای خاکی نیز می تواند یک سواری آرام را تضمین کند.

تغذیه مناسب

غذا، بخش جدانشدنی برای دوچرخه سواری سالمندان است. اگر این افراد قبل از دوچرخه سواری چیزی نخورند، ممکن است احساس سرگیجه یا سبکی سر داشته باشند. بنابراین بهتر است قبل از دوچرخه سواری کربوهیدرات مصرف کنند تا انتقال سالم همراه خود داشته باشند. داشتن یک رژیم غذایی متعادل می تواند عملکرد دوچرخه سواری را با افزایش سن بهبود بخشد.

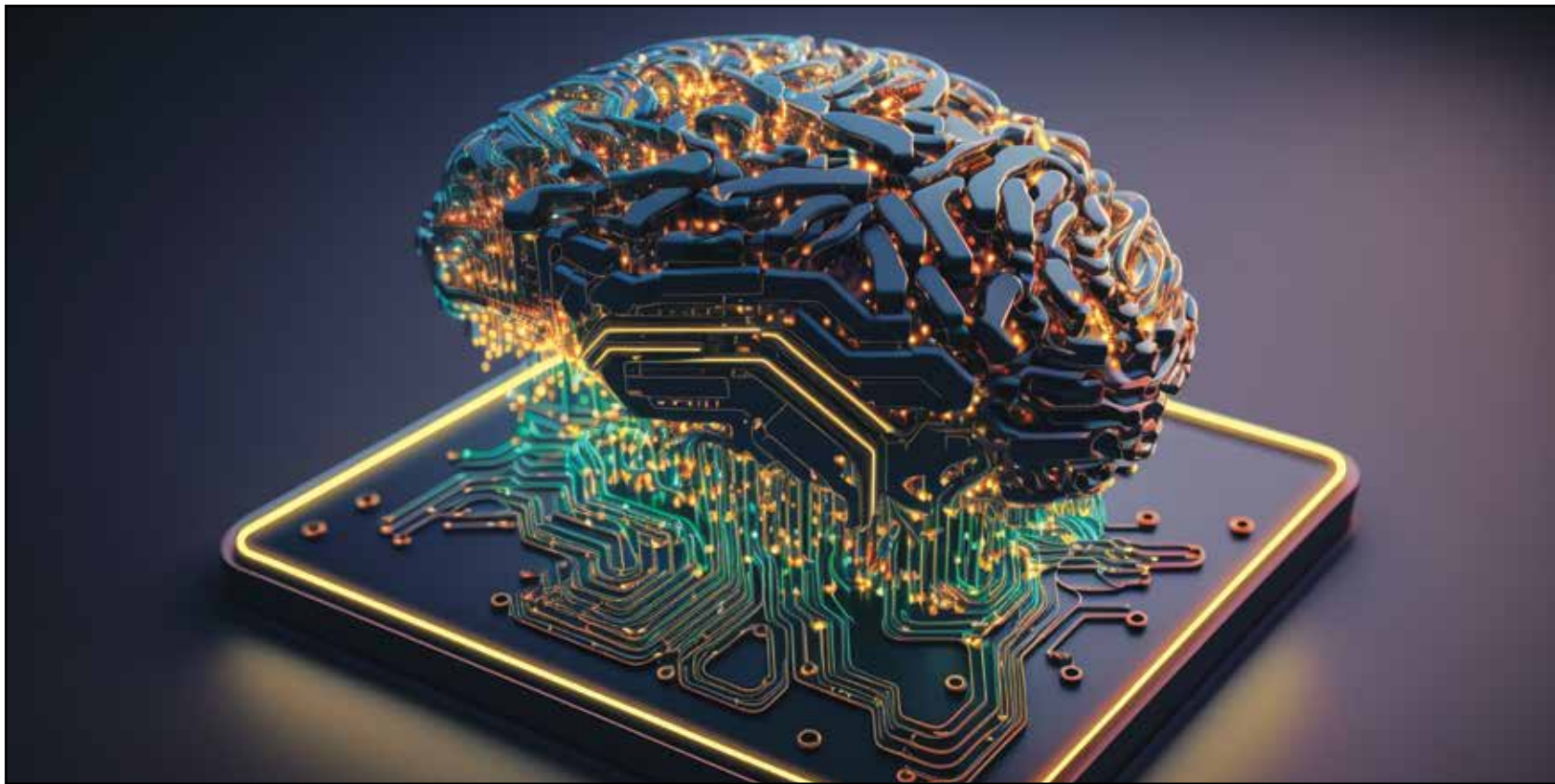
استراحت کافی

زمانی که فرد به اندازه کافی استراحت کند، بدن او عملکرد بهتری خواهد داشت. این بدان معنی است که سالمندان باید مراقب باشند که خواب کافی و با کیفیت داشته باشند؛ زیرا فرسودگی می تواند عملکرد فیزیکی و ذهنی سالمندان را تحت تأثیر قرار دهد و احتمال تصادف یا آسیب دیدگی آن ها را افزایش دهد.

منبع: www.parastaremanzel.com



# کاربرد هوش مصنوعی در خانه هوشمند



## قسمت اول

هوش مصنوعی (Artificial Intelligence - AI) به عنوان یک فناوری پیشرفته، نقش بسیار مهمی در توسعه و پیشرفت خانه‌های هوشمند ایفا می‌کند. خانه‌های هوشمند با استفاده از سیستم‌ها و دستگاه‌های متصل به اینترنت اشیا (IoT)، توانایی ارتباط و تعامل با ساکنان را دارا هستند. با ادغام AI در خانه‌های هوشمند، امکان تشخیص، تحلیل و پیش‌بینی الگوها و رفتارهای ساکنان بهبود می‌یابد و سیستم‌های هوشمند می‌توانند با تلفیق داده‌های جمع‌آوری شده، تصمیمات هوشمندانه‌تری اتخاذ کنند.

از جمله کاربردهای هوش مصنوعی در خانه‌های هوشمند می‌توان به مدیریت انرژی بهینه، کنترل خانه هوشمند، امنیت و نظارت و ارائه سرویس‌های هوشمند اشاره کرد. با استفاده از الگوریتم‌های هوشمند، سیستم‌های هوشمند می‌توانند الگوهای مصرف انرژی ساکنان را تشخیص دهند و مصرف انرژی را بهینه کنند. در زمینه کنترل خانه هوشمند، هوش مصنوعی قادر است به تشخیص حضور و عدم حضور ساکنان و محیط زیست، کنترل دستگاه‌ها و سیستم‌های خانه، بهبود سیستم‌های راهنمایی و روشنایی و بسیاری از سناریوهای دیگر کمک کند.

**نقش هوش مصنوعی و اینترنت اشیا در خانه هوشمند**  
هوش مصنوعی (Artificial Intelligence - AI) و اینترنت اشیا (Internet of Things - IoT) دو تکنولوژی بسیار مهم هستند که نقش بسیار حیاتی را در توسعه و عملکرد خانه‌های هوشمند ایفا می‌کنند.

هوش مصنوعی به خانه هوشمند امکانات هوشمندی می‌بخشد. با استفاده از الگوریتم‌ها و فنون AI، سیستم‌های خانه هوشمند قادر به تحلیل داده‌ها، درک پاسخ به الگوها و رفتارهای ساکنان می‌شوند. این امکان به سیستم‌های خانه هوشمند می‌دهد تا با تلفیق داده‌ها و آموزش الگوریتم‌ها، تصمیمات هوشمندانه‌تری بگیرند و پاسخ‌دهی بهتری با ساکنان داشته باشند. هوش مصنوعی به سیستم‌های خانه هوشمند امکان تشخیص الگوهای مصرف انرژی، پیش‌بینی نیازها و ترجیحات ساکنان، بهینه‌سازی سیستم‌ها و خدمات هوشمند را می‌دهد.

## IoT در هوش مصنوعی

از طرف دیگر، اینترنت اشیا (IoT) امکان ارتباط و اتصال دستگاه‌ها و اجزای مختلف در خانه هوشمند را به یکدیگر و به شبکه اینترنت فراهم می‌کند. دستگاه‌ها و سنسورها در خانه هوشمند می‌توانند به صورت متصل به IoT عمل کنند و داده‌های جمع‌آوری شده را به سیستم‌های هوشمند ارسال کنند.

این ارتباطات به سیستم‌ها امکان دسترسی به اطلاعات بیشتری در مورد وضعیت ساختمان، محیط زیست، مصرف انرژی، امنیت و سایر جنبه‌های خانه هوشمند می‌دهد. همچنین، سیستم‌های خانه هوشمند با استفاده از IoT می‌توانند به صورت مبتنی بر اتصالات و تعاملات بین دستگاه‌ها عمل کنند و وظایف مختلف را هماهنگ کنند.

با تلفیق هوش مصنوعی و IoT در خانه هوشمند، سیستم‌ها می‌توانند به طور هوشمندانه با ساکنان و محیط تعامل کنند. این ترکیب به سیستم‌های خانه هوشمند امکان می‌دهد تا با تشخیص حضور و عدم حضور ساکنان، کنترل دستگاه‌ها، بهبود امنیت و نظارت، مدیریت انرژی بهینه و ارائه خدمات هوشمند را بر اساس نیازهای واقعی ساکنان انجام دهند. این ترکیب باعث ایجاد تجربه کاربری بهتر و ارتقای کارایی و انعطاف‌پذیری خانه هوشمند می‌شود.

## کاربرد هوش مصنوعی در فناوری خانه هوشمند

هوش مصنوعی (Artificial Intelligence - AI) به عنوان یکی از فناوری‌های کلیدی در حوزه خانه هوشمند، نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند. کاربرد هوش مصنوعی در فناوری خانه هوشمند عبارت‌اند از:

### ۱. سیستم‌های خانه هوشمند

با استفاده از هوش مصنوعی، سیستم‌های خانه هوشمند قادر به یادگیری و تطبیق با الگوها و رفتارهای ساکنان می‌شوند. این سیستم‌ها امکان می‌دهد تصمیمات هوشمندانه‌تری در خصوص کنترل دستگاه‌ها، بهینه‌سازی مصرف انرژی، راهنمایی و روشنایی، امنیت و سایر جنبه‌های خانه هوشمند بگیرند.

### ۲. تشخیص و پیش‌بینی الگوها

با استفاده از الگوریتم‌های هوشمند، سیستم‌های خانه هوشمند قادر به تشخیص الگوهای رفتاری ساکنان می‌شوند. این الگوها می‌توانند شامل الگوهای مصرف انرژی، الگوهای حرکت و حضور و ... باشند. با تحلیل این الگوها، سیستم‌ها می‌توانند پیش‌بینی کنند که در عمل کنند و به میزان بیشتری با نیازهای ساکنان هماهنگ شوند.

### ۳. مدیریت انرژی بهینه

با استفاده از هوش مصنوعی، سیستم‌های خانه هوشمند قادر به تحلیل و بهینه‌سازی مصرف انرژی می‌شوند. این سیستم‌ها می‌توانند با بررسی الگوهای مصرف انرژی، به طور هوشمند بهینه‌کنندکنندگان را به کار ببرند و باعث کاهش هدررفت انرژی و صرفه‌جویی در مصرف انرژی شوند.

### ۴. امنیت و نظارت هوشمند

با استفاده از هوش مصنوعی، سیستم‌های خانه هوشمند می‌توانند درک و تشخیص الگوهای غیرطبیعی را در محیط زندگی فراهم کنند. با تشخیص الگوهای مشکوک، سیستم‌ها می‌توانند هشدارهای مناسب را صادر کنند و از نظارت محیطی به ساکنان خبر دهند. علاوه بر این، سیستم‌های امنیتی و نظارتی هوشمند می‌توانند با ترکیب هوش مصنوعی و تصاویر دوربین‌ها، شناسایی و تشخیص تهدیدات و خطرات را بهبود دهند.

### ۵. خدمات هوشمند

با استفاده از هوش مصنوعی، سیستم‌های خانه هوشمند قادر به ارائه خدمات هوشمند به ساکنان می‌شوند. این خدمات می‌توانند شامل راهنمایی و روشنایی خودکار، کنترل دستگاه‌ها و دوباره شرایط محیطی و مصرف انرژی، مدیریت خریدها و سبد خرید و سرویس‌های مختلف دیگر باشد. با توجه به توانایی‌های هوش مصنوعی، انتظار می‌رود که در آینده بیشترین تکامل را در فناوری خانه هوشمند به وجود آورد و بهبود و ارتقای پیشرفته‌تری را در عملکرد و کارایی سیستم‌های خانه هوشمند به ارمغان آورد.

منبع: jahansmart.com

## اپلیکیشن

### اپلیکیشن Pixoff

یکی از برنامه‌های کاربردی اندروید که به منظور کاهش میزان مصرف انرژی گوشی‌های هوشمند و در نتیجه افزایش زمان شارژدهی باتری مورد استفاده قرار می‌گیرد، Pixoff نام دارد. این برنامه هوشمند قادر است با خاموش کردن پیکسل‌های بلااستفاده در نمایشگرهای AMOLED، به گوشی‌های هوشمند کمک کند تا بسیار بهینه‌تر از قبل به مصرف انرژی بپردازند.

در اصل باید گفت Pixoff یک برنامه پیچیده است که در انتخاب الگوی مناسب برای خاموش کردن پیکسل‌ها، اختیارات فراوانی را در دسترس کاربران خود می‌گذارد. این برنامه حتی قادر است از فیلترهای Night Light موجود در سیستم عامل اندروید نیز برای کاهش تأثیر مخرب نورهای آبی نمایشگر استفاده کند.

برنامه Pixoff با گوشی‌های مجهز به سیستم عامل اندروید ۴.۴ یا جدیدتر از آن سازگاری کامل دارد. این برنامه همچنین به صورت رایگان در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد؛ اما محتویات تبلیغاتی را برای کاربران به نمایش می‌گذارد. به منظور استفاده از این برنامه باید از حضور نمایشگرهای AMOLED در گوشی خود اطمینان حاصل کنید.

منبع: Shahrsakhtafzar.com

### اپلیکیشن Audify Notifications Read

یکی از بهترین برنامه‌های اندروید است که می‌تواند اعلان‌های دریافتی را به پیام‌های صوتی تبدیل کند و آن را به گوش کاربران برساند. نکته قابل توجه این است که می‌توان از آه‌های گوناگونی این اعلان‌ها را شنید.

برنامه Audify Notifications Read از هدفون‌های بی‌سیم و باسیم پشتیبانی می‌کند و حتی قادر است از طریق اسپیکرهای داخلی موجود در گوشی‌های هوشمند نیز اعلان‌های صوتی را پخش کند. دیگر قابلیت مهم و قابل توجه این برنامه، یک مرکز کنترل هوشمند برای اعلان‌های دریافتی است. این برنامه که به‌راحتی توانسته به فهرست برنامه‌های مفید اندروید راه یابد، دارای یک منوی ویژه است که می‌تواند در آن آخرین اعلان‌های خوانده شده را مشاهده کرد.

همچنین در منوی تنظیمات این گوشی قابلیت وجود دارد که به کاربران اجازه می‌دهد با یک بار لمس صفحه نمایش، خواندن اعلان‌ها را متوقف کند. Audify Notifications Read همچنین می‌تواند اعلان‌ها را بر روی یک دستگاه Chromecast متصل به خود ذخیره کند یا حتی آن‌ها را از طریق اسپیکرهای بلوتوثی خودروها، به گوش کاربران برساند.

این برنامه با تمامی برنامه‌های قابل نصب بر روی گوشی‌های هوشمند، سازگاری دارد و حتی می‌تواند محل دقیق پاک کردن خود روی کاربران را هم به خاطر بسپارد. Audify Notifications Read یک برنامه رایگان است؛ اما محتویات تبلیغاتی را هم به نمایش می‌گذارد.

منبع: Shahrsakhtafzar.com

### اپلیکیشن Home Workout - No Equipment

اپلیکیشن‌هایی که با استفاده از آن‌ها می‌توانید به مجموعه‌ای از تمرینات ورزشی روزانه دسترسی داشته باشید و هم پرورش ماهیچه‌ها به صورت یکنواخت را تجربه کنید.

شما تنها با چند دقیقه ورزش کردن در روز می‌توانید ماهیچه‌های خود را پرورش داده و تناسب‌اندامتان را حفظ کنید. نیازی هم به باشگاه یا مربی ندارید؛ چراکه تمام تمرینات ورزشی این اپلیکیشن را می‌توانید در منزل نیز انجام دهید. این اپلیکیشن به طور خاص شامل تمرینات ورزشی‌ای است که می‌تواند باعث تقویت عضلات شکمی، بازوها، ساق‌ها، سینه و باسن شوند.

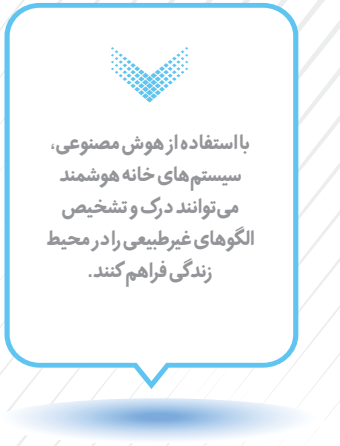
کلیه تمرینات این اپلیکیشن توسط متخصصان رشته ورزش طراحی شده و برای انجام آن‌ها هیچ نیازی به تجهیزات اضافی نیست. هرچند انجام این تمرینات چند دقیقه در روز بیشتر وقت شما را نمی‌گیرد؛ اما پس از مدتی با همین تمرینات می‌توانید به اندامی متناسب و سیکس‌پک برسید.

تمرینات گرم کردن و کششی در این اپلیکیشن به شکلی کاملاً علمی و اصولی طراحی شده‌اند. ضمناً برای انجام هر تمرین، هم از شکل‌های متحرک و هم از ویدئوی راهنما می‌توانید استفاده کنید تا مطمئن باشید که تمرین را درست انجام می‌دهید.

برنامه غذایی مکمل این اپلیکیشن تنها دربردارنده تمرینات ورزشی است، بلکه شامل برنامه‌های غذایی نیز می‌شود که به شما کمک می‌کنند تا سریع‌تر به اندامی متناسب برسید. کافی است فقط به صورت مستمر تمرینات این اپلیکیشن را انجام دهید و بعد از چند هفته خودتان تغییر را ببینید.

برنامه‌های غذایی مکمل برای رسیدن سریع‌تر به اندام موردنظر، تمرینات کششی و تمرین‌هایی مناسب برای گرم کردن بدن، ثبت خودکار میزان پیشرفت شما در انجام تمرینات ورزشی، نمایش نموداری که نشان‌دهنده تغییرات وزنی شما است، امکان تعیین یادآور برای انجام تمرینات ورزشی، اشکال متحرک و ویدیوهای که روش درست انجام یک تمرین را به شما می‌آموزد همچنین امکان به اشتراک‌گذاری تمرینات ورزشی این اپلیکیشن با دیگران در شبکه‌های اجتماعی تجهیزات ورزشی از جمله قابلیت‌های این اپلیکیشن است.

منبع: Myket.ir



با استفاده از هوش مصنوعی، سیستم‌های خانه هوشمند می‌توانند درک و تشخیص الگوهای غیرطبیعی را در محیط زندگی فراهم کنند.

# مقایسه تأثیر فولاد زنگ‌نزن و پلاستیک بر محیط زیست

پلاستیک از تسبیاش یا پلیمرهای آلیفاتیک نفت و گاز طبیعی به وجود می‌آید. منظور از تسبیاش یا پلیمرهای آلیفاتیک، به هم پیوستن مولکول‌های کوچک و تشکیل مولکول‌های بزرگ (پلیمر) است. در واقع در این فرایند، نفت یا گاز را تا دماهای بسیار بالا حرارت می‌دهند؛ این کار باعث می‌شود تا مولکول‌های نفت و گاز شکسته شوند و به مولکول‌های درشت‌تر تبدیل شوند.

## تأثیرات فولاد زنگ‌نزن بر محیط زیست

تولید فولاد به انرژی‌های بسیار زیاد و همچنین استخراج گسترده از منابع طبیعی (منابع سنگ آهن، کک، سنگ آهنک، کروم و نیکل) نیازمند است؛ اما توجه داشته باشید که این ماده به عنوان یکی از بادوام‌ترین و مقاوم‌ترین مواد موجود در جهان شناخته می‌شود که می‌تواند سال‌ها و یا حتی قرن‌ها، برای شما کارایی داشته باشد. همچنین در نظر داشته باشید که هر چه نگهداری و مراقبت از این فلز بهتر انجام شود؛ طول عمر آن نیز افزایش پیدا می‌کند. طول عمر بالای این آلیاژ باعث می‌شود تا نیاز به جایگزینی فولاد زنگ‌نزن دیگر، کاهش پیدا کند و اثرات زیست‌محیطی که در طی تولید این ماده به وجود می‌آید؛ به حداقل برسد.

از نظر دوام و قابلیت بازیافت، استیل یکی از بادوام‌ترین و ماندگارترین مواد موجود روی کره زمین است که بدون افت کیفیت، چندین بار می‌توان آن را بازیافت کرد.

## تأثیرات پلاستیک بر محیط زیست

برای تولید پلاستیک به مقدار زیادی انرژی و منابع طبیعی همچون نفت و گاز نیاز است. استخراج و پالایش این گونه مواد نیز نیازهای بسیار مخربی (همچون آلودگی هوا و آب، انتشار گازهای گلخانه‌ای و...) برای محیط زیست در پی خواهند داشت. از نظر دوام و قابلیت بازیافت، پلاستیک یک ماده ارزان و بسیار سبک است. همچنین با توجه به ساختار این ماده، می‌توان به این نتیجه رسید که دوام و مقاومت پلاستیک نسبت به فولاد بسیار کمتر است. در واقع پلاستیک برخلاف فولاد، مستعد شکسته شدن و تخریب است. تخریب پلاستیک سبب

از فولاد زنگ‌نزن و پلاستیک در صنایع مختلف و همچنین زندگی روزمره استفاده‌های فراوانی می‌شود. به همین دلیل قصد داریم تا در این مقاله فرایند‌های تولید، تأثیرات محیط‌زیستی، هزینه‌های تولید، الزامات ایمنی و موارد بهداشتی پلاستیک و فولاد زنگ‌نزن را با یکدیگر مقایسه کنیم تا در نهایت به این سؤال پاسخ دهیم که کدام یک آسیب کمتری به محیط زیست وارد می‌کنند.

## فولاد زنگ‌نزن چیست؟

فولاد زنگ‌نزن (استنلس استیل) یک آلیاژ فلزی مقاوم و پرکاربرد است که معمولاً از عناصر آهن، کروم و نیکل ساخته می‌شود. این فولاد در برابر انواع خوردگی، زنگ‌زدگی و... مقاومت خوبی از خود نشان می‌دهد. به همین دلیل طول عمر زیادی دارند و در مدت زمان طولانی، کارایی خود را حفظ می‌کنند.

## فولاد زنگ‌نزن چگونه تولید می‌شود؟

استخراج سنگ آهن از معادن، اولین قدم برای تولید فولاد به شمار می‌رود. سپس سنگ آهن با کک و سنگ آهنک ترکیب می‌شود. این ترکیب در کنار عناصری همچون کروم و نیکل درون کوره ذوب می‌شود و پس از تصفیه و ریخته‌گری پیوسته، به شمش‌های فولاد تبدیل می‌شوند.

## پلاستیک چیست؟

همان‌طور که می‌دانید، پلاستیک یک ماده مصنوعی است که از مواد پلیمری تشکیل می‌شود. مواد پلیمری که زنجیره‌های بلند مولکولی را در خود جای داده‌اند؛ بسیار سبک وزن هستند و از انعطاف خوبی نیز برخوردارند. به همین دلیل در زمینه‌های مختلفی از جمله بسته‌بندی، ساخت ظروف یک‌بار مصرف، ساخت قطعات خودرو، لوازم الکترونیکی و... از این ماده مصنوعی استفاده‌های فراوانی می‌شود.

## فرایند تولید پلاستیک به چه شکلی است؟

منبع: www.tejarataliaj.com



## مناسبت

### وفات حضرت معصومه

«دوم ماه ربيع الثانی سالروز رحلت حضرت فاطمه معصومه (س) است. حضرت معصومه یک سال پس از ورود برادرش حضرت امام رضا (ع) به ایران به همراه عده‌ای از برادران و خواهران و عده دیگری از خویشان به منظور دیدار امام رضا (ع) وارد ایران شدند.»

جعفر مرتضی عاملی می‌نویسد: «حضرت معصومه در رأس یک قافله ۲۲ نفری متشکل از علویان و برادران امام رضا (ع) برای دیدار با آن امام همام رهسپار ایران گردید.»

البته برخی از پژوهشگران تعداد افراد این کاروان را حدود ۴۰۰ نفر نوشته‌اند و قائل اند ۲۳ نفر از آنان در ساوه کشته شدند. پس از آنکه حضرت معصومه و همراهیان ایشان به ساوه رسیدند، مأموران حکومتی با آن‌ها درگیر شدند و بسیاری از افراد این قافله را به شهادت رساندند. در همین زمان حضرت معصومه بیمار شد. از خادمش پرسید: از اینجا تا قم چقدر فاصله است؟ خادم عرض کرد: ۱۰۰ فرسخ. حضرت فرمود: مرا از اینجا به قم منتقل کن. در همین زمان موسی بن خزیج که از بزرگان آل سعد و از شیعیان قم بود به خدمت حضرت معصومه مشرف شد و زمام تاقه او را گرفت و به سرای خویش فرود آورد.

عده‌ای نیز قائل اند وقتی حضرت معصومه بدن‌های پاره‌پاره برادران و برادرزادگان خویش را که ۲۳ نفر بودند را دید، به شدت غمگین گشت و در اثر آن بیمار شد.

پس از ورود حضرت معصومه (س) به قم در روز ۲۳ ماه ربيع الاول، آن حضرت ۱۷ یا ۱۹ روز ساکن منزل موسی بن خزیج بود و در این مدت با حالت بیماری مشغول عبادت و راز و نیاز با خداوند بود. بنابراین رحلت آن حضرت باید دوم ماه ربيع الثانی صورت گرفته باشد.

برخی از محققان نیز دوازدهم ربيع الثانی را به عنوان روز رحلت ذکر کرده‌اند. محمدی اشتهاردی می‌نویسد: همان‌گونه که برخی از بزرگان گفته‌اند، انصاف این است که برای جمع کردن بین قول اول و دوم، برای بزرگداشت مقام آن بانوی بزرگوار سه روز ۱۱، ۱۰، و ۱۲ ماه ربيع الثانی را به عنوان سوگوار معصومه، مراسم برگزار شود.

با توجه به اینکه ولادت حضرت معصومه اول ذی‌القعده سال ۱۷۲ هجری است و با توجه به زمان رحلت آن حضرت یعنی سال ۲۰۱ هجری، سن مبارک آن حضرت هنگام وفات ۲۸ سال بوده است.

منبع: <http://pajoohe.ir>

### روز نوجوان

«۸ آبان ماه، روز شهادت محمد حسین فهمیده است. او نوجوانی ۱۳ ساله بود که در دوران دفاع مقدس به شهادت رسید. به همین خاطر این روز به عنوان روز نوجوان و (بسیج دانش آموزی) نامگذاری شد. این روز رو به همه نوجوان‌های عزیز تبریک می‌گویی.»

شهید محمد حسین فهمیده، در اردیبهشت سال ۱۳۴۶، ۱۳ ساله ای مدیبه در محله پاناما، از محله های قدیمی شهر قم، دیده به جهان گشود. دوران کودکی را به همراه دیگر فرزندان خانواده با صفا و صمیمیت، زیر سایه توجه و محبت پدر و مادری مهربان گذراند. از مدرسه تا جبهه جنوب محمد حسین فهمیده، آن چنان گوش به فرمان رهبر بود که در شروع جنگ تحمیلی، بی درنگ با رسانیان خود به جبهه، در اطاعت از فرمان رهبری و پاس داری از میهن کوشش ها کرد.

در خط مقدم جبهه، شهید فهمیده به اتفاق دوستش، محمدرضا شمس در یک سنگر بودند. محمدرضا زخمی شد و محمد حسین با سخنی فراوان او را به پشت خط رساند و به جایگاه پیشین خود بازگشت. او با مشاهده تانک های عراقی که به طرف زمینگان هجوم آورده و درصدد محاصره و قتل عام آنها بودند، تاب نیاورد و در حالی که تعدادی نارنجک به کمر بسته و در دستش گرفته بود، به طرف تانک ها حرکت کرد. در این هنگام، تیری به پایش خورد و او را مجروح ساخت، ولی نتوانست در اراده محکم و پولادین محمد حسین خللی وارد کند. از این رو، بدون هیچ تردیدی تصمیم خود را عملی ساخت و از لایه لای تیرهایی که از هر سو به طرفش می آمد، خود را به تانک پیشرو رساند و با استفاده از نارنجک، موفق شد آن را منفجر کند و خود نیز شهید شد. پس از انفجار تانک، مهاجمان عراقی گمان کردند حمله ای صورت گرفته است. از این رو، روحیه خود را باخندت و با سرعت هر چه تمام تر تانک ها را رها کردند و با په فرار گذاشتند. در نتیجه، حلقه محاصره شکسته شد و پس از مدتی، نیروهای کمکی رسیدند و آن قسمت را از وجود متجاوزان پاک سازی کردند.

خبر شهادت حسین فهمیده با قطع برنامه های عادی خود، اعلام کرد که نوجوانی سیزده ساله با فداکاری زیر تانک عراقی رفته، آن را منفجر کرده و خود نیز به شهادت رسیده است.

منبع: [www.beytoote.com](http://www.beytoote.com)



## میلاد امام یازدهم (ع)

«هشتم ربيع الثانی سال ۲۳۲ ه. ق. خورشید مدینه طلوع دیگرگونه‌ای داشت. خانه امام هادی (علیه السلام) غرق شادی و نور بود و فرشتگان برای طواف دور گهواره امام حسن عسکری (علیه السلام) صف کشیده بودند. آن امام و الامام، پس از پدر بزرگوارش، در ۲۲ سالگی به امامت رسید و پس از شش سال امامت، در ۲۸ سالگی شربت شهادت نوشید. در این مقاله به جنبه‌هایی از زندگی ایشان می‌پردازیم.»

مادر امام حسن عسکری (علیه السلام) خدیث، خدیجه، سوسن و به قولی سلیل نام داشت. او از زنان پرهیزکار روزگار و دارای عالی‌ترین فضیلت‌ها بود. در روایت آمده است که وقتی مادر امام حسن عسکری (علیه السلام) نزد امام هادی (علیه السلام) آمد، ایشان فرمود: «سلیل، از آفت‌ها، یلیدی‌ها و ناپاکی‌ها محفوظ است.» سپس رو به او کرد و ادامه داد: «به همین زودی، خداوند حجت خود را به تو عطا می‌کند.» امام پس از امام هادی (علیه السلام)، فرزندان ابو محمد حسن عسکری (علیه السلام) است. او از نظر دانش، زهد، خرد، عصمت، شجاعت، اخلاق و کرامت، سرآمد عصر خویش بود. در روایت آمده است که امام هادی (علیه السلام) فرمود: «پسرم، ابو محمد از نظر فطرت، خیرخواه‌ترین افراد خاندان پیامبر و از نظر محبت و برهان، معتبرترین آن‌هاست. او جانشین من است.» امام حسن عسکری (علیه السلام) کودکی خود را در مدینه گذراند. ایشان در سال ۲۳۵ ه. ق که چهارساله بود، با پدر بزرگوارش به سکونت در سامرا مجبور شد و حدود دوازده سال با پدر خویش در این شهر ساکن بود. پس از شهادت پدر، به مدت شش سال امامت کرد و در این مدت به علت سخت‌گیری بیش از حد عباسیان، با تقیه بسیار رفتاری کرد و جز یاران نزدیک، کسی را برای ملاقات نمی‌پذیرفت. امام حسن عسکری (علیه السلام) افزون بر مسئولیت هدایت و ارشاد مردمان و بیان احکام راستین اسلام، دو وظیفه حساس دیگر نیز بر عهده داشت: یکی، آماده ساختن شیعیان



## ابلاغ دستورالعمل اجرایی نکوداشت پدافند غیرعامل ۱۴۰۲

ردیف	روز	تاریخ	عنوان روز
۱	چهارشنبه	۱۳۴/۸/۳	پدافند سایبری، مضمون سازی زیرساخت‌ها در جنگ زیرساختی
۲	پنجشنبه	۱۳۴/۸/۴	پدافند زیستی، تاب‌آوری ملی در برابر تهدیدات زیستی
۳	جمعه	۱۳۴/۸/۵	پدافند شناختی، صیانت از دارایی‌های نرم
۴	شنبه	۱۳۴/۸/۶	پدافند شهری، شهروندان آماده، شهروان آمین
۵	یکشنبه	۱۳۴/۸/۷	پدافند کابندی، حفاظت از زیرساخت‌ها
۶	دوشنبه	۱۳۴/۸/۸	پدافند فرم‌عامل، دفاع همه جانبه و همه‌اثر در برابر جنگ ترکیبی
۷	سه‌شنبه	۱۳۴/۸/۹	پدافند فرم‌عامل، دفاع نوین در برابر تهدیدات نوظهور
۸	چهارشنبه	۱۳۴/۸/۱۰	رصدخانه علم و فناوری پدافند فرم‌عامل، تهدیدها و مخاطره‌های ناشی از فناوری‌های نوین

«از سوی سرلشکر باقری، رئیس ستاد کل نیروی مسلح و رئیس کمیته دائمی پدافند غیرعامل کشور، دستورالعمل اجرایی نکوداشت پدافند غیرعامل ۱۴۰۲ ابلاغ شد.»

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پایداری ملی، با توجه به نام‌گذاری هشتم آبان ماه در تقویم ملی به عنوان روز پدافند غیرعامل از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی و فرامین مستمر مقام معظم رهبری امام خامنه‌ای عزری (مدظله العالی) درباره اهمیت پدافند غیرعامل و ضرورت فرهنگ سازی آن و نظر به مأموریت مندرج در ماده ۷ سیاست‌های کلی نظام در امور پدافند غیرعامل و در چهارچوب جهاد تبیین، منتهی بر ایمان و امیدوار به نصرت الهی در مسیر ارتقای پایداری ایران اسلامی، دستورالعمل اجرایی

### عملیات طوفان الاقصی در یک نگاه

« مبارزان مقاومت در چارچوب عملیات طوفان الاقصی با پوشش رگباری از موشک‌ها از نوار محاصره شده غزه به شهرک‌های صهیونیست نشین نفوذ کرده و در یک حمله غافلگیرانه بی‌سابقه در تعطیلات بزرگ صهیونیست‌ها، ده‌ها شهرک نشین را به هلاکت رسانده و تعدادی دیگر را به اسارت بردند.»

عملیات طوفان الاقصی نه تنها قوانین تثبیت شده حاکم بر مناقشه استعماری را لغو کرده، بلکه بیهودگی رویکرد دیرینه رژیم صهیونیستی در قبال فلسطینی‌ها را در چارچوب متغیر منطقه‌ای نیز برجسته کرده است.

این عملیات نشان دهنده توانایی‌های روبه رشد مقاومت فلسطین برای تحقیر ارتش رژیم صهیونیستی بوده که به شدت مورد حمایت آمریکا است.

این سطح از نوآوری تاکتیکی در میان گروه‌های مقاومت فلسطین نشان دهنده یک تغییر پارادایم است.

از لحاظ تاریخی، رویارویی بین گروه‌های مقاومت فلسطینی و رژیم صهیونیستی از یک الگوی چرخه‌ای پیروی می‌کند؛ اقدامات تلافی جویانه و بازگشت به وضعیت موجود شکننده و در عین حال تا حدودی قابل پیش‌بینی.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

## گردشگری

### جنگل فندقلو



«جنگل فندقلو که با گویش محلی «مشه» خوانده می‌شود، یکی از زیباترین مناطق گردشگری استان اردبیل برای طبیعت‌گردی محسوب می‌شود. اگر دلتان هوای یک دشت پر از گل‌های بابونه و جنگلی بکر کرده، جنگل فندقلو یکی از جاهای دیدنی اردبیل است که در جنوب شهر نمین واقع شده است. محدوده جنگل فندقلو از شرق خانقاه علیا، واقع در مسیر جاده بین شهری نمین-آستارا شروع شده و با جهت شمال غربی-جنوب شرقی، در شرق روستای حور خانمه پیدا می‌کند. فاصله جنگل فندقلو تا اردبیل ۲۹ کیلومتر، آستارا ۶۷ کیلومتر و تا تهران ۶۲۶ کیلومتر است.»

اگر از آستارا به سمت اردبیل حرکت کنید و حدود ۲۰۰ متر قبل از تونل حبران، وارد یک جاده فرعی در سمت راست جاده منتهی به تونل شوید. این جاده فرعی از بالای تونل عبور می‌کند و بعد از حدود یک کیلومتر به یک دوراهی می‌رسد که در آنجا جاده سمت راست دوباره به جاده اردبیل وصل می‌شود و جاده سمت چپ راه رسیدن به ایستگاه بالایی تله‌کابین، رستوان حبران و بعد از آن جنگل فندقلو است. سه راهی جاده اردبیل به شهر آستارا در نزدیکی شهر نمین قرار دارد. در این مسیر و قبل از رسیدن به شهر نمین، بعد از جایگاه CNG نمین یک جاده فرعی وارد روستای «دودران» می‌شود. همین جاده را ادامه دهید تا به خانقاه سفلی و بعد از آن روستای آریاپنه برسید. در روستای آریاپنه در چهارراه به سمت چپ بپیچید. در جنگل فندقلو ۱۹ گونه جنگلی شناسایی شده‌اند که در این میان، گونه‌های نادری نظیر فندق، ممیز، راش، بلوط، بلند مازو و بیدمشک وجود دارند که به ارزش منطقه می‌افزایند. اما نام فندقلو از این جهت بر این جنگل نهاده شده که در آن درخت فندق بیش از سایر گونه‌ها روئیده است. در منطقه فندقلو حیواناتی نظیر روباه، گریگ، خرس قهوه‌ای، سمور و پرنده‌گانی چون قرقاول، کبک، عقاب طلایی، چاکواک و کلاغ ابلق یافت می‌شوند. از جمله تفریحات جنگل فندقلو می‌توان به پیست اسکی روی چمن همچنین تله‌کابین حبران فندقلو یکی از مهیج‌ترین تفریحات این منطقه محسوب می‌شود اشاره کرد. علاوه بر این، این منطقه دو بهار دارد، یکی از ابتدای فروردین تا پایان خرداد و دیگری از مهر تا آبان. جنگل فندقلو در این فصول استعداد پرورش صد نوع گل از جمله بومادران و بابونه را دارد.

با توجه به موقعیت کوهستانی منطقه، مسیرهای راهپیمایی متعددی برای رسیدن به جنگل فندقلو وجود دارد؛ ولی در این میان مسیرهای دریاچه سوها و آبشار لاتون بهترین مسیرهای کوهنوردی محسوب می‌شوند. توقفگاه هر دو مسیر آبگرم «مشه سویی» است. جنگل فندقلو دارای وسعتی در حدود ۱۶۰۰۰ هکتار است و با توجه به این وسعت جاهای دیدنی منطقه توریستی فندقلو بسیار متنوع است. وجود تعداد زیاد درختان فندق در این جنگل باعث شده است تا به نام جنگل فندقلو معروف و شناخته شود.

آبگرم مشه سویی که آبگرم جنگل یا در اصطلاح محلی (مشه سویی) بین روستاهای آلابدیگه و گیلده، در وسط جنگل و در ارتفاع ۶۳۰ متر قرار دارد، به لحاظ خواص درمانی برای پادرد و کمردرد مشهور است.

همچنین دشت گل‌های بابونه فندقلو که در فصل بهار تا اوایل تابستان شبیه فرشی پراز گل‌های بابونه می‌شود از دیگر جاذبه‌های طبیعی این منطقه است و در این راستا، جشنواره گل‌های بابونه همه ساله هم‌زمان با روز جهانی گل و گیاه در ۲۵ و ۲۴ خرداد، با حضور گسترده گردشگران داخلی و خارجی در این منطقه که یکی از مناطق بکر و ذخیره‌گاه طبیعی گیاهان دارویی است، برگزار می‌شود. این جشنواره در مراتعی با وسعت چند صد هکتار بابونه، به همت سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل برگزار می‌شود. در این جشنواره هنرمندان چیره‌دست و صنعتگران این منطقه، با تولید گلیم، مسند، جاجیم و ورنی میزانی گران‌بها را در معرض نمایش عموم قرار می‌دهند.

در دشت‌های جنگل فندقلو یکی از زیباترین و نادرتین گل‌های دنیا به نام سوسن چلچراغ می‌روید و قابلیت بسیار ممتاز برای توسعه صنعت گردشگری دارد. بابونه نیز یکی از گیاهان معطر و به ارتفاع ۲۰ تا ۴۰ سانتی متر است که به صورت خودرو در مزارع، دشت‌ها، باغ‌ها و بیشتر در منطقه جنگلی فندقلو نمین می‌روید.

منبع: [Kojaro.com](http://Kojaro.com)

## بازی و سرگرمی

1	4	3	5	
	2	7		
5				2
4		8	1	
	5	4		3
		8	2	5
				8
2			8	6
			6	9
	1			4