

استفاده از شیوه‌های تأثیرگذار برای حفظ نام و راه شهیدان ضروری است



فرمانده نیروی دریایی ارتش در جلسه با مدیرعامل فولاد هرمزگان:

نیروی دریایی آماده سرمایه‌گذاری در تولید انبوه ورق‌های دریایی است



مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه کمیته مدیریت مطرح کرد:

رشد تولید همراه با افزایش سرعت

طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان

مدیرعامل مجتمع «ایزوایکو»:

مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فراساحل ایران آماده سرمایه‌گذاری مشترک با فولاد هرمزگان است

مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه مشترک با مدیرعامل منطقه ویژه خلیج فارس:

فولاد هرمزگان برای تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرمزگان مصمم است

مدیرعامل فولاد هرمزگان خبر داد:

تست میدانی شن سیلیسی فعال شده آب شیرین‌کن برای نخستین بار در کشور

بومی‌سازی تجهیز «بک استاپ» برای اولین بار در فولاد هرمزگان

یادداشت مدیرمسئول

دولت؛ بهترین مشوق و حامی کسب‌وکارها

«دولت، نهادی برآمده از مردم و برخاسته از جمع نخبگان کارگزار نظام اسلامی و مهم‌ترین بازیگر صحنه اقتصاد، صنعت، توسعه و رونق کسب‌وکار و زندگی مردم است که تصمیم‌سازی و اجرای سیاست‌های کلی بر عهده آن نهاد شده است. تجربه نشان داده افزایش اعتماد و رضایت مردم، رشد سرمایه‌گذاری و توسعه کشور در گرو نقش آفرینی صحیح دولت در عرصه اقتصاد و صنعت است.

نقش دولت‌ها در توسعه صنعتی و اقتصادی کشورها، نقشی اساسی و انکارناپذیر است؛ به‌گونه‌ای که دولت به‌عنوان مجری قوانین با تأمین زیرساخت‌ها و نیازهای اولیه، تأمین سرمایه و نظارت بر عملکردها، مهم‌ترین صحنه‌گردان پیشرفت و رشد توسعه اقتصادی است.

توجه به نیازها و الزامات توسعه پایدار، ایجاد تعادل در فضای بازار و کسب‌وکارها، تأمین نیازهای ارزی و مالی برای صادرات و واردات، تسهیل فرایندهای اجرایی، تأمین زیرساخت‌های انرژی، حمل‌ونقل و وسایل ارتباطی، تأمین سرمایه و تسهیل سرمایه‌پذیری در صنعت و اقتصاد و سرمایه‌گذاری در طرح‌های کلان، ایجاد تعادل بین نهادها، جلوگیری از رانت

و پرهیز از غلبه قدرت و منفعت شخصی به منافع ملی، بخشی دیگر از وظایف دولت برای تأمین نیازهای بخشی خصوصی، صنعتگران و فعالان اقتصادی است که اهتمام به این موارد، بهترین کارگزار برای رونق و شکوفایی اقتصادی است.

تجربه کشورهای توسعه‌یافته و مدل‌های توسعه در این کشورها نشان می‌دهد که دولت در وهله اول بهترین مشوق و حامی توسعه کسب‌وکارها است و در وهله دوم تلاش دولت این است که با کاهش تصدی‌گری خود و پرهیز از هرگونه رانت دستوری، نقش خود را به بازار منتقل کند؛ به همین دلیل، در نهایت عامل اصلی و بزرگ‌ترین بازیگر و نقش آفرین و تأمین‌کننده نیازهای صنعتگران و تولیدکنندگان و فعالان تجاری و اقتصادی است.

هفته دولت در تقویم ایران اسلامی، سالروز شهادت رئیس‌جمهوری و نخست‌وزیر انقلاب اسلامی ایران است که در نخستین نگاه، نشان‌دهنده عمق دشمنی و خیانت دشمنان این مرزوبوم برای کاهش سرعت توسعه و نشانه گرفتن عالی‌ترین مسئولان و بهترین نیروها و کارگزاران ارزشمند انقلاب مردمی ایران برای تهدید و ترور است که البته با وجود همه دسیسه‌ها و مانع‌تراشی‌ها و

گرامیاد هفت‌روزه

فرا رسیدن هفته دولت و سالروز شهادت دولتمردان عمل و اخلاص، شهیدان رجایی و باهنر گرامی باد.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

3rd International Conference on Steelmaking & Continuous Casting (ICSC2024)

سومین کنفرانس بین‌المللی فولادسازی و ریخته‌گری مداوم ۱۴۰۲

ICSC 2024

موضوعات کنفرانس:

- فرایند‌های تولید فولاد
- فرایند‌های ریخته‌گری مداوم
- ریخته‌گری و تجهیزات ریخته‌گری مداوم
- بازارهای جهانی
- فرایند‌های ریخته‌گری مداوم
- شیوه‌های کنترل فرآیندها
- انقلاب صنعتی چهارم
- تکنولوژی‌های نوین در فولادسازی و ریخته‌گری مداوم
- محیط زیست پایدار

وبسایت: www.hosco.ir

در محضر ولایت

رهبر انقلاب در دیدار اعضای ستاد کنگره ملی بزرگداشت ۳۴۰ شهید استان اردبیل:

استفاده از شیوه‌های تأثیرگذار برای حفظ نام و راه شهیدان ضروری است



«حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای ستاد کنگره ملی بزرگداشت ۳۴۰ شهید استان اردبیل که در تاریخ یکشنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۲ برگزار شد، حفظ و تثبیت راه شهدا و انتقال سیره عملی آنان به نسل جوان را وظیفه‌ای مهم خواندند و فرمودند: ما با شهدا معاصر بودیم و جهاد و ایثار و شهادت و گرگشایی‌ها و ایستادگی آنان در مقابل قدرت‌ها را دیدیم اما نسل جوان، این موضوع را با وضوح و بدهی که ما متوجه شدیم، نمی‌بیند، بنابراین هر یک از علما، روشنفکران، دانشگاهیان و صاحبان مناصب دولتی، باید به تناسب جایگاه خود نقش آفرینی کنند.»

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به نقشی که مجاهدت شهدا در گشودن گره‌ها و برطرف کردن موانع به‌ویژه در هشت سال دفاع مقدس داشت، تأکید کردند: راه مقابله با جنگ شناختی، اقتصادی، سیاسی و امنیتی جبهه دشمنان انقلاب اسلامی، استمرار راه شهدا و عمل به درس آنان یعنی مجاهدت، ایستادگی و مقاومت است.

ایشان با استناد به آیات قرآن، به مقام رفیع شهدا و جایگاه آنان در حریم ربوبیت و بهره‌مندی از رزق خاص الهی اشاره کردند و گفتند: خداوند به خون شهدا برکت می‌دهد و والاترین و بارزترین نمونه آن خون حضرت اباعبدالله علیه‌السلام است که موجب شده حادثه کربلا در تاریخ زنده بماند و روزبه‌روز بر اشتعال و حرارت عشق به آن حضرت در میان مسلمانان و حتی غیرمسلمانان افزوده شود.

رهبر انقلاب اسلامی برگزاری پرشور مراسم دهه اول محرم امسال به‌رغم تلاش دشمنان برای کم‌رنگ کردن آن و همچنین راهپیمایی پرشکوه اربعین را نمونه‌هایی از ارزش‌گذاری خداوند متعال بر خون شهیدان کربلا برشمردند و بر لزوم حفظ و تثبیت راه و خون شهدا تأکید کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای استفاده از شیوه‌های تأثیرگذار برای حفظ نام و راه شهیدان را ضروری دانستند و خاطرنشان کردند: بهترین و لازم‌ترین شیوه استفاده از شیوه‌های هنری است.

انجمن جهانی فولادگزارش داد:

رشد ۴٫۱ درصدی تولید فولاد خام ایران طی هفت ماهه ۲۰۲۳

«انجمن جهانی فولادگزارش داد: مجموع تولید فولاد خام ایران طی هفت ماهه نخست سال ۲۰۲۳ میلادی رشد ۴٫۱ درصدی را به ثبت رساند. این در حالی است که تولید جهانی فولاد شاهد کاهش ۰٫۱ درصدی بود.»

به گزارش روابط عمومی سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)، به نقل از انجمن جهانی فولاد World Steel Association، ایران طی هفت ماهه نخست سال جاری میلادی، در مجموع ۱۸ میلیون و ۱۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کرد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته میلادی ۴٫۱ درصد افزایش یافته است. این در حالی است که تولید فولاد خام ایران در جولای سال جاری میلادی نیز با افت ۱٫۵ درصدی نسبت به جولای ۲۰۲۲ میلادی به ۲ میلیون تن رسید.

افت جزئی تولید هفت ماهه جهانی

همچنین ۶۳ کشور فولادساز جهان از ابتدای ژانویه تا پایان جولای ۲۰۲۳ میلادی، یک میلیارد و ۱۰۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کردند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش ۰٫۱ درصدی را نشان می‌دهد. این در حالی است که فولادسازان جهان طی جولای ۲۰۲۳ میلادی ۱۵۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کردند که این میزان حاکی از رشد ۶٫۶ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته است.

از ابتدای ژانویه تا پایان جولای ۲۰۲۳ میلادی، چین با تولید ۶۲۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تن (رشد ۲٫۵ درصدی نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۲ میلادی) بیشترین میزان تولید فولاد خام جهان را به خود اختصاص داد. پس از آن، هند با تولید ۲۹۹ میلیون و ۷۰۰ هزار تن فولاد خام (رشد ۹ درصدی)، ژاپن با تولید ۵۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تن (افت ۳٫۹ درصدی)، آمریکا با تولید ۴۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تن (کاهش ۲٫۳ درصدی) و روسیه با تولید ۴۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تن (افزایش ۲٫۸ درصدی) طی هفت ماهه نخست سال ۲۰۲۳ میلادی در رتبه‌های دوم تا پنجم ایستادند.

همچنین کره جنوبی با تولید ۳۹ میلیون و ۴۰۰ هزار تن فولاد خام (افت ۱٫۸ درصدی)، آلمان با تولید ۲۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تن (افت ۴٫۶ درصدی)، ترکیه با تولید ۱۸ میلیون و ۸۰۰ هزار تن (افت ۱۳٫۵ درصدی)، برزیل با تولید ۱۸ میلیون و ۶۰۰ هزار تن (کاهش ۸٫۶ درصدی) و ایران با تولید ۱۸ میلیون و ۱۰۰ هزار تن (رشد ۴٫۱ درصدی) در رتبه‌های ششم تا دهم جهان جای گرفتند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش در جلسه با مدیرعامل فولاد هرمزگان:

نیروی دریایی آماده سرمایه‌گذاری در تولید ورق‌های دریایی است



«فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران که به همراه سایر هم‌زمان خود با سفر به دور دنیا برای ایران اسلامی افتخار آفریدند، در دیدار با مدیرعامل و معاونان فولاد هرمزگان گفت: با عنایت به اینکه تولید، سنگر جنگ اقتصادی در مقابله با جنگ ترکیبی استکبار جهانی است، نیروی دریایی در زمینه‌های تعمیر و نگهداری قطعات و تجهیزات و خرید پایدار و خنثال فولادی مورد نیاز تولید انبوه ورق با گرید دریایی آماده همکاری و سرمایه‌گذاری در فولاد هرمزگان است.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، امیر دریادار، شهرام ایرانی، ضمن ابراز خرسندی از حضور در فولاد هرمزگان و بازدید از خطوط تولید این شرکت، بیان کرد: افتخارات ناوگروه ارتش در بیومدن دور دنیا متعلق به همه مردم ایران به‌ویژه تولیدکنندگان فولاد است؛ زیرا فولاد ناو و سازه فلزی آن تماماً به دست توانمند تولیدکنندگان ایرانی طراحی و تولید شده است. امروز سازه فولادی تماماً ایرانی توانست تمام اقیانوس‌های دنیا را ببیماید و برخلاف همه تصورات و پیش‌بینی‌ها این ناو ایرانی بدون کمترین آسیب به سلامت به کشور بازگشت.

وی با تأکید بر اینکه صنعت فولاد پایه و اساس توسعه کشور به‌ویژه در حوزه دریاست، تصریح کرد: خوشبختانه در زمینه تولید فولاد، ظرفیت‌ها و توانمندی بسیار خوبی در کشور وجود دارد و می‌توان با توجه به اهمیت اقتصاد دریایی و وجود فولادسازانی همچون فولاد هرمزگان، از این ظرفیت استفاده کرد.

دریادار ایرانی با ابراز علاقه به گسترش همکاری‌ها میان فولاد هرمزگان و نیروی دریایی

ارتش جمهوری اسلامی ایران، تصریح کرد: با توجه به اینکه فولاد هرمزگان توانمندی زیادی در تولید تختال با گریدهای دریایی دارد، می‌توانیم همکاری‌های خود را در همه زمینه‌ها گسترش دهیم.

فولاد هرمزگان آماده همکاری با نیروی دریایی است

عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان نیز در این جلسه ضمن قدردانی از زحمات فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران و سایر اعضای این ناوگروه تصریح کرد: رشادت‌های دریادلان ارتش در سال‌های اخیر به‌ویژه بیومدن دور دنیا باعث سرفرازی کشور در عرصه بین‌المللی شده است؛ از این رو مدیران و کارکنان فولاد هرمزگان ضمن ارج نهادن به این زحمات، در جبهه صنعت فولاد کشور در یکی از گرم‌ترین نقاط کشور و سخت‌ترین شرایط آب‌وهوایی مشغول تولید و خدمت‌رسانی جهادگونه به کشور هستند.

وی افزود: از آنجاکه فولاد هرمزگان از پیشرفته‌ترین تکنولوژی تولید فولاد در کشور برخوردار است، آماده هر نوع همکاری با نیروی دریایی ارتش به‌ویژه تولید انبوه تختال‌های فولادی مورد نیاز ورق دریایی است که در ساخت کشتی‌ها و ناوهای کار می‌رود.

مدیرعامل فولاد هرمزگان تأکید کرد: این شرکت طی سال‌های اخیر از نظر کمی با رهاها ثبت رکورد‌های روزانه، ماهانه و سالانه حماسه‌آفرینی کرده و از این رو، از تجدید کفایتی آمادگی آن را دارد تا تمام توان خود را برای تأمین نیازهای نیروی دریایی به‌کار گیرد.

مدیرعامل فولاد هرمزگان گفت: با عنایت به اینکه تولید، سنگر جنگ اقتصادی در مقابله با جنگ ترکیبی استکبار جهانی است، نیروی دریایی در زمینه‌های تعمیر و نگهداری قطعات و تجهیزات و خرید پایدار و خنثال فولادی مورد نیاز تولید انبوه ورق با گرید دریایی آماده همکاری و سرمایه‌گذاری در فولاد هرمزگان است.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، امیر دریادار، شهرام ایرانی، ضمن ابراز خرسندی از حضور در فولاد هرمزگان و بازدید از خطوط تولید این شرکت، بیان کرد: افتخارات ناوگروه ارتش در بیومدن دور دنیا متعلق به همه مردم ایران به‌ویژه تولیدکنندگان فولاد است؛ زیرا فولاد ناو و سازه فلزی آن تماماً به دست توانمند تولیدکنندگان ایرانی طراحی و تولید شده است. امروز سازه فولادی تماماً ایرانی توانست تمام اقیانوس‌های دنیا را ببیماید و برخلاف همه تصورات و پیش‌بینی‌ها این ناو ایرانی بدون کمترین آسیب به سلامت به کشور بازگشت.

وی با تأکید بر اینکه صنعت فولاد پایه و اساس توسعه کشور به‌ویژه در حوزه دریاست، تصریح کرد: خوشبختانه در زمینه تولید فولاد، ظرفیت‌ها و توانمندی بسیار خوبی در کشور وجود دارد و می‌توان با توجه به اهمیت اقتصاد دریایی و وجود فولادسازانی همچون فولاد هرمزگان، از این ظرفیت استفاده کرد.

دریادار ایرانی با ابراز علاقه به گسترش همکاری‌ها میان فولاد هرمزگان و نیروی دریایی



امیر دریادار، شهرام ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران

مدیرعامل مجتمع «ایزویکو»:

مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فراساحل ایران آماده سرمایه‌گذاری مشترک با فولاد هرمزگان است



می‌تواند به یکی از قطب‌های بزرگ تولید انواع فولاد خام و ورق‌های فولادی با گریدهای خاص تبدیل شود.

مدیرعامل فولاد هرمزگان احداث یک مرکز صنعتی خدماتی در غرب بندرعباس را ضروری خواند و با تأکید بر اینکه این مرکز می‌تواند به‌عنوان بزرگ‌ترین مرکز خدماتی جنوب کشور خدمات‌گسترده‌ای ارائه دهد، تصریح کرد: خوشبختانه مسئولان استان هرمزگان، اعم از استاندار و نمایندگان استان، همواره از توسعه صنعت فولاد در این بخش مهم کشور و به‌ویژه طرح‌های توسعه فولاد هرمزگان حمایت کرده‌اند.

معروفخانی برگزاری نشست‌های تخصصی میان مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فراساحل ایران و فولاد هرمزگان را در اجرای توسعه‌های مذکور مؤثر دانست و اظهار امیدواری کرد که در ادامه این همکاری‌ها بتوان از ظرفیت‌های بسیار خوب موجود در استان در مسیر اعتلای بیش‌ازپیش و رونق اقتصادی منطقه و صنعت فولاد کشور بهره‌مند شد.

وی خاطرنشان کرد: حضور فولاد هرمزگان در ترغیب دیگر شرکت‌ها و اعتلای صنایع استان در بالا و پایین دست صنعت فولاد مؤثر خواهد بود و این امر در نهایت مایه عزت و سربلندی روزافزون نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است.

گفتنی است در پایان این نشست، بر تداوم جلسات کارشناسی میان دو شرکت و رسیدن به تفاهم مشترک تا حصول نتیجه تأکید شد.

صنعت کشتی‌سازی به ورق‌های فولادی خاص دریایی، امیدواریم این همکاری‌ها به سودآوری برای دو شرکت و در نهایت به رونق اقتصادی منطقه و کشور و همچنین بی‌نیازی از واردات این نوع ورق‌ها و همچنین پیشگیری از خروج ارز منجر شود.

مدیرعامل فولاد هرمزگان عنوان کرد:

تأمین نیاز صنایع پایین دستی با اجرای پروژه نورد گرم در فولاد هرمزگان

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان نیز در این جلسه گفت: طرح نورد گرم از جمله پروژه‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان است که می‌تواند نیاز صنایع پایین دستی استان هرمزگان از جمله صنایع دریایی را به ورق‌های فولادی برطرف کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این نشست که با محوریت طرح‌های توسعه‌ای دو شرکت برگزار شد، معروفخانی ضمن تشریح به‌توانمندی‌های فولاد هرمزگان در تولید انواع تختال، وضعیت طرح‌های توسعه شرکت و روند پیشرفت آن‌ها گفت: پروژه احداث نورد گرم فولاد هرمزگان از مهم‌ترین طرح‌های توسعه شرکت و صنعت فولاد کشور است.

وی با تأکید بر اینکه با اجرای این پروژه نیاز بسیاری از صنایع مختلف کشور به‌ویژه صنعت کشتی‌سازی به ورق فولادی این حوزه برطرف خواهد شد، گفت: فولاد هرمزگان به دلیل شرایط استراتژیک استان هرمزگان برای اجرای طرح‌های توسعه خود مصمم است و به‌یقین با بهره‌برداری از این طرح‌ها طی دو تا سه سال آینده، استان هرمزگان

«مدیرعامل مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فراساحل ایران (ایزویکو) در نشست مشترک با عطاالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرمزگان گفت: با عنایت به اهمیت تولید انواع ورق‌های فولادی با گرید خاص که در صنایع مختلف از جمله کشتی‌سازی کاربرد دارد، این مجتمع آماده سرمایه‌گذاری مشترک با شرکت معظّم فولاد هرمزگان است.»

سلمان ضری، ضمن معرفی توانمندی‌های ایزویکو، خاطرنشان کرد: این شرکت در سواحل خلیج فارس فضای بالغ بر ۱۱۰۰ هکتار در اختیار دارد و برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای صنایع پشتیبانی که در این شرکت حضور دارند، فضایی تخصصی داده شده که دیگر شرکت‌ها و صنایع نیز می‌توانند در آن مستقر شوند.

وی با تأکید بر اینکه مجتمع کشتی‌سازی و صنایع فراساحل ایران در دنیا تقریباً منحصر به فرد است، گفت: این ظرفیت به دلیل آن است که «ایزویکو» از هر چهار روش آبیگری کشتی‌ها که در دنیا انجام می‌شود، بهره‌مند است. علاوه بر این، توانایی و دانش فنی برای برش‌کاری و فرم‌دهی ورق‌های فولادی جهت ساخت انواع شناورها، تجهیزات و ابزارهای منحصر به فرد نیز در این مجتمع وجود دارد.

ضری با اشاره به اهمیت طرح‌های توسعه فولاد هرمزگان و «ایزویکو» بیان کرد: در فرایند همکاری با فولاد هرمزگان و با اجرای طرح‌های توسعه‌ای که در دو شرکت در دست اقدام است، اشتغال‌زایی مناسبی ایجاد خواهد شد. در عین حال با توجه به نیاز

مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه کمیته مدیریت مطرح کرد:

رشد تولید همراه با افزایش سرعت طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان



«مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه کمیته مدیریت که با حضور معاونان و سایر مدیران این کمیته برگزار شد، ضمن قدردانی از زحمات همه کارکنان و پیمانکاران شرکت گفت: خوشبختانه در چهار ماه نخست امسال در تولید آهن اسفنجی و تختال، شاهد رشد قابل توجهی بودیم و در کنار آن سرعت اجرای طرح‌های توسعه‌ای نیز به مراتب افزایش یافته است. این مهم در سایه باور تک تک همکاران به اهداف شرکت، همدلی و هماهنگی میان واحدهای مختلف و توجه به فرهنگ ایمنی در تمامی بخش‌های سازمان رقم خورده است.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان در این جلسه که با موضوع بررسی عملکرد چهار ماه نخست سال جاری برگزار شد، عطاالله معروفخانی، با اشاره به عملکرد شرکت در بخش‌های تولید، فروش، پشتیبانی، توسعه و... گفت: فولاد هرمزگان در سال جاری پرچم دار رشد تولید در کشور بوده است؛ به نحوی که واحدهای احیامستقیم با تولید ۵۹۵ هزار تن آهن اسفنجی رشد ۱۳ درصدی داشته است. در تختال نیز توانستیم با تولید ۵۰۸ هزار تن تا پایان تیرماه، رشد ۷ درصدی را ثبت کنیم. این مهم به دست توانمند نیروهای جهادگر شرکت در سخت‌ترین شرایط آب و هوایی رقم خورده است.

استفاده بهینه از زمان محدودیت‌های انرژی برای اجرای عملیات تعمیرات

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان افزود: در سال جاری محدودیت‌های برق بسیار شدیدتر از سال گذشته است، اما فولاد هرمزگان از این محدودیت‌ها برای اجرای عملیات تعمیرات سالانه و اجرای برخی از پروژه‌های مهم خود استفاده کرده است. همچنین در حوزه تأمین مواد اولیه، سوداوری، مصارف و... نیز زکوردی‌های کم نظیری به دست آمده که این مهم با انجام کار گروهی، هماهنگی و همدلی میان همه واحدهای سازمانی رقم خورده است.

افزایش سرعت اجرای طرح‌های توسعه شرکت
وی در ادامه با اشاره به افزایش سرعت اجرای طرح‌های توسعه‌ای، تصریح

کرد: اجرای طرح‌های توسعه در فولاد هرمزگان باعث افزایش پویایی سازمان و سرمایه‌گذاری هوشمند و هدفمند از سوی شرکت شده است. فولاد هرمزگان به عنوان یکی از پیشگامان عرصه اجرای طرح‌های توسعه در یکی دو سال اخیر، پروژه‌های بزرگی همچون مگامدول احیامستقیم، سیلوهای ذخیره‌سازی آهن اسفنجی، گازهای صنعتی و ستاره سیمین هرمز را به اجرا آورده و طرح‌های بزرگ دیگری همچون افزایش ظرفیت فولادسازی ۱٫۵ میلیون تن به ۲٫۳ میلیون تن و نورد گرم را در دستور کار دارد.

به گفته معروفخانی، خوشبختانه با همکاری همه واحدهای مرتبط، سرعت اجرای طرح‌های توسعه شرکت به‌طور قابل توجهی افزایش یافته و توان حداکثری در حال حاضر بر افزایش سرعت پروژه‌ها متمرکز شده است تا با بهره‌برداری از آن‌ها در موعد مقرر، بتوانیم نقش و اثرگذاری خود را در صنعت فولاد کشور و منطقه بیش از گذشته افزایش دهیم.

ضرورت ارتقای فرهنگ ایمنی در سازمان
وی با تأکید بر ضرورت ارتقای فرهنگ ایمنی در سازمان، عنوان کرد: فولاد هرمزگان یکی از پیشگامان عرصه رعایت ایمنی در جنوب و جنوب شرق کشور محسوب می‌شود و با توجه به این موضوع، ضرورت دارد فرهنگ ایمنی در سازمان بیش از پیش نهادینه شود. در شرایطی که طرح‌های توسعه‌ای متعددی درون و بیرون سازمان در دست اجراست، هر چه به اصول ایمنی بیشتر توجه کنیم، قطعاً حوادث در شرکت نیز کمتر خواهد شد و کارکنان در سلامت خواهند بود. در این خصوص باید نیازها و دستورالعمل‌های سازمان با در نظر گرفتن موارد ایمنی از سوی واحدهای مختلف به‌روز گردد و دستورالعمل‌های لازم برای جلوگیری از وقوع حوادث تدوین شود.

در ادامه جلسه کمیته مدیریت، معاونان شرکت فولاد هرمزگان گزارش عملکرد واحدهای متبوع خود را به مدیرعامل و دیگر اعضای جلسه ارائه کردند و مدیرعامل نیز رهنمودهای لازم را به واحدها برای بهبود عملکرد سازمان و فرآیندهای سازمانی ارائه داد.

خبر کوتاه

عضو هیئت‌رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران تصریح کرد:

سیاست‌گذاری صادراتی دولت مغایر با منافع ملی است

«به گفته یکی از اعضای هیئت‌رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در شرایطی که در همه دنیا وضع هرگونه مالیات بر صادرات ممنوع است، در ایران معافیت مالیاتی صادرکنندگان لغو شده و با محدودیت‌های تحمیل شده صادرکنندگان ملزم به پرداخت مالیات ۲۱ درصدی هستند.»

به گزارش چیلان، احمد دنیانور عضو هیئت‌رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در برنامه کنکاش رادیو اقتصاد، به وضع عوارض بر صادرات محصولات خام و نیمه‌خام زنجیره فولاد ایراد وارد کرد و در این باره گفت: در چند سال گذشته فروش نفت ایران در بازارهای جهانی با اختلال روبه‌رو شد و این امر دولت‌ها را واداشت تا از منابع دیگری غیر از نفت درآمدزایی کنند. از جمله این منابع افزایش مالیات و افزایش عوارض صادراتی است. او تصریح کرد: وضع عوارض بر صادرات در اختیار دولت‌ها قرار گرفته تا از طریق آن بازار داخل را کنترل کنند، نه اینکه کسری بودجه را جبران کنند.

دامپینگ فولادی به حذف ایران از بازارهای جهانی می‌انجامد

دنیانور در ادامه توضیح داد: در همه دنیا برای افزایش درآمد‌های ارزی، صادرات را تشویق و آن را از مالیات معاف می‌کنند؛ اما در کشور ما حتی بر صادرات محصولاتی که مازاد بر نیاز داخل هم تولید شده عوارض سنگین وضع می‌شود. زمانی که تولید فولاد کشور دو برابر مصرف است، چاره‌ای جز صادرات آن باقی نمی‌ماند.

او خاطرنشان کرد: ایران در سال گذشته ۱۸ میلیون تن محصولات زنجیره فولاد صادر کرد. حاصل این حجم از صادرات تحقق درآمد ۶ میلیارد دلاری برای کشور بوده است.

مدیرعامل شرکت فولاد جنوب اضافه کرد: پس از وقوع جنگ روسیه و اوکراین، صنعت فولاد ایران فرصت خوبی برای عرضه اندام در بازارهای جهانی داشت؛ اما صدور یک بخش نامه صادراتی در داخل کشور سبب ایجاد مانع در صادرات فولاد شد. با این بخش نامه، نه تنها توانستیم بازارهای جدیدی را به دست آوریم، بلکه بازارهای قدیم را هم از دست دادیم. خبر بد اینکه رقبای منطقه‌ای ما با دامپینگ فولادی کل بازارهای جهانی را به دست می‌گیرند و ایران به‌ارامی از بازارها حذف می‌شود.

سیاست‌گذاری دولت صادرکنندگان را نه تشویق که تنبیه می‌کند

این مدیر فولادی کشور وضع عوارض بر صادرات را تصمیم غیرکارشناسانه دولت دانست و گفت: متأسفانه مجلس هم تنها در نظر گرفتن درآمدزا بودن عوارض صادراتی با تصمیم دولت همراهی کرده است.

وی افزود: هدف از صادرات دست‌یابی به ارز و تبدیل شدن به قدرت اقتصادی منطقه است و دولت به جای اینکه صادرکنندگان را که در تلاش برای رسیدن به این اهداف هستند، تشویق کند آن‌ها را با صدور بخش‌نامه‌های خلق الساعه تنبیه می‌کند.

او ادامه داد: دولت تولیدکننده‌ای را که با نرخ دلار آزاد تولید را پیش برده مجبور می‌کند، آورده ارزی خود را با نرخ نیمایی تسعیر کند. همچنین بر صادرات او اعم از محصول خام و نیمه‌خام عوارض سنگین تعریف می‌کند.

دنیانور تصریح کرد: هر نوع صادرات در تمام دنیا از مالیات معاف است؛ با این حال در ایران معافیت مالیاتی لغو شده است. همچنین در تمام دنیا در صورت صادرات، مالیات بر ارزش افزوده به صادرکننده برمی‌گردد؛ اما در ایران مبلغی که به عنوان ارزش افزوده به صادرکننده بازگردانده می‌شود از او اخذ می‌شود. در مجموع این محدودیت‌ها مالیات ۲۱ درصدی بر صادرات تحمیل می‌شود. آیا این سیاست‌گذاری مغایر با منافع ملی کشور نیست؟

کاهش صادرات مقاطع و آهن اسفنجی ایران در سال گذشته

مدیرعامل فولاد جنوب در ادامه آماری از کاهش صادرات محصولات زنجیره فولاد در سال گذشته ارائه کرد و توضیح داد: در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال ۱۴۰۰ صادرات مقاطع فولادی ۱۷ درصد و صادرات آهن اسفنجی ۱۸ تا ۲۰ درصد کاهش پیدا کرده است.

وی افزود: منطقه خودمختار کردستان بر واردات میلگرد ایران ۲۵ درصد عوارض وضع کرده است. در چنین شرایطی انتظار فولادسازان از دولت‌مردان این است که چارایی محدودسازی واردات میلگرد ایران به این منطقه را جویا شوند. در شرایطی که این محدودیت تنها برای صادرکنندگان ایرانی وضع شده است، باین حال نه تنها این کار را نمی‌کنند، بلکه عوارض هم وضع می‌کنند. او در نهایت گفت: اگر به دنبال توسعه اقتصادی هستیم، باید امنیت صادرات را تأمین کنیم.

فولاد هرمزگان یکی از پیشگامان عرصه رعایت ایمنی در جنوب و جنوب شرق کشور محسوب می‌شود و با توجه به این موضوع، ضرورت دارد فرهنگ ایمنی در سازمان بیش از پیش نهادینه شود

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

انتخاب شرکت نگین فولاد هرمزگان به عنوان یکی از آزمایشگاه‌های مرجع استان

«طی تفاهم‌نامه‌ای میان اداره استاندارد استان هرمزگان و شرکت فولاد هرمزگان و با هماهنگی دستگاه‌های مسئول، شرکت نگین فولاد هرمزگان به عنوان یکی از آزمایشگاه‌های مرجع استان هرمزگان جهت خدمات‌رسانی به بازرگانان و شرکت‌های واردکننده و صادرکننده انتخاب شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، با حضور علیرضا احمدی منش، دادستان بندرعباس، عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان و محمد سهرابی‌راد مدیرکل اداره استاندارد استان هرمزگان، تفاهم‌نامه راه‌اندازی آزمایشگاه توسط شرکت نگین فولاد هرمزگان از زیرمجموعه‌های شرکت فولاد هرمزگان در محل ساختمان گمرک استان هرمزگان در بندر شهید رجایی به امضا رسید. در این زمینه، عطاالله معروفخانی، در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی با اشاره به توسعه صنایع پتروشیمی، پالایشی، فولادسازی و معدنی در خطه جنوب کشور، به خصوص استان هرمزگان، وجود زیرساخت‌های مناسب جهت تسهیل در فرآیندهای صادرات و واردات برای توسعه‌های ملی را بسیار ضروری دانست.

وی افزود: با عنایت به رشد صنعت ملی در این منطقه، وجود یک مرکز بازرسی و خدمات جامع آزمایشگاهی تعیین ماهیت، آزمون و وااستنج، به عنوان یکی از زیرساخت‌های حیاتی برای توسعه استان هرمزگان ضروری است؛ از این رو، با توجه به نیازسنجی‌های صورت‌گرفته و برگزاری جلسات مختلف با استانداری و اداره‌های استاندارد، گمرک و دادستانی استان در بازه زمانی شش ماهه، مقرر شد شرکت فولاد هرمزگان به منظور عمل به مسئولیت‌های اجتماعی خود، جهت سرمایه‌گذاری در احداث مدرن‌ترین و مجهزترین شرکت بازرسی و آزمایشگاهی در دامنه‌های کانی معدنی، فرآورده‌های نفتی، غذایی، کشاورزی، دارویی و... منطقه اقدام کند. مدیرعامل فولاد هرمزگان با تأکید بر اینکه این سرمایه‌گذاری از طریق شرکت نگین فولاد هرمزگان عملیاتی خواهد شد و مالکیت این شرکت متعلق به کارکنان و کارگران زحمتکش صنعت فولاد است که از سود این کسب‌وکار منتفع می‌شوند، گفت: این آزمایشگاه با تجهیزاتی که در اختیار دارد، می‌تواند با پاسخ‌گویی سریع به نمونه‌های دریافت شده و با اتکا به دانش فنی شرکت فولاد هرمزگان در حوزه فرآیندهای کاری و اتوماسیون آزمایشگاهی، زمان ماند کالا و مواد اولیه و وارداتی را کاهش دهد و علاوه بر اینکه باعث افزایش ظرفیت‌های آزمایشگاه اسکله شهید رجایی می‌شود، از

باعث صرفه‌جویی اقتصادی شود و مرکز سوم نیز در شهر بندرعباس جهت ارائه خدمات آزمایشگاهی دارویی، کشاورزی، شیلات و غذایی جانمایی شده است تا علاوه بر اسکله شهید رجایی به مناطق مرتبط با کشاورزی و شیلات استان مانند میناب، رودان و... خدمات‌رسانی کند.

دادستان استان هرمزگان خبر داد:

شرکت نگین، تسهیلگر خدمات آزمایشگاهی واردات و صادرات استان هرمزگان
علیرضا احمدی منش در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی، در خصوص احداث آزمایشگاه گفت: تجار و سرمایه‌گذاران استان هرمزگان همواره از تأخیر در انجام آزمایش‌ها و ضررهای هنگفتی که به‌امور تجاری یا صنعتی آن‌ها وارد می‌شود، گلایه داشته‌اند؛ از این رو دادگستری استان هرمزگان با همکاری و همفکری با مسئولان استان، استاندار و رئیس دادگستری، مدیران صنایع و گمرکات استان به منظور حفظ حقوق عامه به این موضوع ورود کرد.

وی افزود: به منظور حل این مشکل، با یکی از شرکت‌های فولاد هرمزگان ریزی‌های لازم صورت گرفت و در ادامه موافقت فنی و مدیریتی اداره کل استاندارد و گمرکات استان نیز اخذ گردید و نهایتاً بنا شد شرکت نگین فولاد هرمزگان به عنوان آزمایشگاه مرجع تعیین شود. البته در صورتی که دیگر شرکت‌ها نیز توانمندی لازم را داشته باشند، به این حوزه وارد خواهند شد.

دادستان استان هرمزگان خاطرنشان کرد: در این راستا تفاهم‌نامه‌ای میان اداره استاندارد استان و شرکت نگین فولاد هرمزگان که زیرمجموعه شرکت فولاد هرمزگان است، منعقد و مقرر شد طی ۱۰ روز آزمایشگاه در محل ساختمان گمرک استان هرمزگان در بندر شهید رجایی راه‌اندازی شود. به این ترتیب، هم‌امر تجارت و سرعت پاسخ‌دهی به آزمایش‌ها تسهیل خواهد شد و هم هزینه‌ها کاهش خواهد یافت؛ چراکه بسیاری از این آزمایش‌ها به خارج از استان ارسال می‌شد.

احمدی منش در پایان ضمن قدردانی از همکاری‌های فولاد هرمزگان تصریح کرد: دادگستری استان هرمزگان به ویژه دادستانی مرکز استان از جهت حقوق عامه خود را مکلف می‌داند، هر صحنی که با چالشی مواجه باشد، از نظر قانونی وارد شود و تا آنجا که میسر باشد، با مشورت مسئولان و کارشناسان، برای رفع مشکل اقدام کند.



هزینه‌های دموارژ و جرائم واردکنندگان و صادرکنندگان نیز جلوگیری می‌کند. وی خاطرنشان کرد: شرکت نگین فولاد هرمزگان با همکاری اداره استاندارد جهت راهبری این آزمایشگاه جامع از ظرفیت تکنیجان استانی و کشوری استفاده خواهد کرد تا در آینده بتواند در زمینه‌های بازرسی و آزمایشگاهی به کشورهای حاشیه خلیج فارس هم خدمات فنی ارائه دهد. این مرکز آزمایشگاهی همچنین می‌تواند زمینه‌های پژوهشی را برای محققان و پژوهشگران کشوری و استانی فراهم کند و پل ارتباطی بین دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و صنعت باشد و به عنوان پژوهشگاه هم رسالت خود را انجام دهد.

به گفته معروفخانی، وجود چنین زیرساخت‌هایی در استان هرمزگان در رشد و متوازن ساختن اقتصاد محلی و ملی مؤثر است. این مرکز آزمایشگاهی در سه نقطه از شهر استان هرمزگان راه‌اندازی خواهد شد. مرکز اول در اسکله شهید رجایی و در ساختمان اداره استاندارد با هدف خدمات‌رسانی به بازرگانان و تسهیل در فرآیندهای صادرات و واردات و کاهش دموارژ خواهد بود. مرکز دوم در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس با هدف خدمات‌رسانی متمرکز به صنایع نفت و فولاد احداث خواهد شد تا با کاهش سرمایه‌گذاری موازی صنایع مستقر در منطقه ویژه، در بخش خرید تجهیزات و احداث آزمایشگاه کمک‌رسانی کند و

مدیرعامل فولاد هرمزگان خبر داد:

تست میدانی شن سیلیسی فعال شده آب شیرین کن برای نخستین بار در کشور



«برای نخستین بار در کشور، تست میدانی شن سیلیسی فعال شده آب شیرین کن فولاد هرمزگان که یکی از جدیدترین تکنولوژی‌ها در این زمینه و حرکتی مؤثر در مسیر فولاد سبز محسوب می‌شود، با موفقیت انجام شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، عبدالله معروفخانی، مدیرعامل این شرکت، پس از تست میدانی شن سیلیسی فعال شده آب شیرین کن، در مصاحبه با خبرنگار روابط عمومی گفت: رویکرد فولاد هرمزگان همواره حمایت از طرح‌های دانش بنیان و حرکت در مسیر فولاد سبز است و خوشبختانه اتخاذ این رویکرد در بسیاری از موارد با موفقیت همراه بوده است.

وی استفاده از شن سیلیسی فعال شده در آب شیرین کن برای نخستین بار در کشور را نمونه بارز حمایت فولاد هرمزگان از طرح‌های نوآورانه دانست و تصریح کرد: این طرح ابتکاری بوده و استفاده از آن ضمن کاهش هزینه‌ها موجب افزایش راندمان تولید و بهبود کیفیت پیش تصفیه آب دریا خواهد شد.

مدیرعامل فولاد هرمزگان با بیان اینکه استفاده از تکنولوژی‌های جدید و بررسی راهکارهای اصلاحی موفق در داخل و خارج از کشور، همواره به عنوان راهکاری مؤثر جهت بهبود مستمر فرایندهای داخلی فولاد هرمزگان مدنظر بوده است، ادامه داد: حمایت از تکنولوژی‌های نوین، بستری را در اختیار کارشناسان فنی مجموعه قرار داده است تا با شناسایی و انجام ارزیابی‌های فنی محصولات جدید و نوآورانه در سطح بین‌المللی، بتوانند در افزایش کمی و کیفی تولید و کاهش هزینه‌ها به‌تبع آن در توسعه اقتصادی کشور نقش آفرینی کنند.

مدیرعامل فولاد هرمزگان در تشریح چگونگی استفاده از شن سیلیسی فعال شده در آب شیرین کن گفت: در این روش، نوعی شن سیلیسی فعال شده به کار گرفته شده که ماهیت بازیافتی دارد و در تولید آن از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده شده و دوست‌دار محیط زیست است. همچنین که بررسی‌های فنی و ارزیابی نتایج فرآیندهای ارائه شده در کشورهای مختلف نشان می‌دهد، این نوع شن سیلیسی فعال شده در مقایسه با شن

سیلیسی‌های متداول که در سیستم‌های تصفیه آب دریا مورد استفاده قرار می‌گیرد، دارای مزایای بیشتر و راندمان بهتر از جمله سطح تماس و طول عمر بیشتر است و از منظر فنی توانایی تصفیه آب با کیفیت مطلوب‌تری را دارد.

به گفته معروفخانی، کمک به کاهش مصرف مواد شیمیایی و افزایش طول عمر فیلترها و ممبران‌های شیرین‌سازی از دیگر مزایای استفاده از این روش است که علاوه بر اینکه افزایش بازدهی و کاهش هزینه تولید را به دنبال خواهد داشت، کاهش مخاطرات زیست محیطی و همچنین کاهش نیاز به تأمین غشای خارج از کشور و خروج ارز در شرایط تحریم‌های ظالمانه را نیز در پی دارد.

وی تأکید کرد: در آب شیرین کن‌های آب دریا به منظور تصفیه فیزیکی و کاهش میزان کدورت و دیگر آلاینده‌های آب دریا، از سیستم‌های پیش تصفیه استفاده می‌شود و وظیفه اصلی این سیستم، تأمین آب با کیفیت مطلوب جهت ارسال به تصفیه ثانویه است. عملکرد صحیح سیستم پیش تصفیه رابطه مستقیم با کیفیت و هزینه تمام شده آب شیرین تولیدی دارد؛ بنابراین این بهبود راندمان سیستم پیش تصفیه جزو دغدغه‌های تولیدکنندگان آب و همین‌طور فولاد هرمزگان بوده است.

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان بیان کرد: با توجه به جلسات متعدد فنی و بازرگانی با تأمین‌کننده این ماده، مقادیری از محصول شناسایی شده در حال حاضر با حمایت واحدهای بهره‌بردار و خرید تأمین شده و یک عدد فیلتر شنی در ناحیه آب شیرین کن آب دریا به انضمام یک عدد فیلتر تحت فشار در ناحیه سیستم خنک‌کاری کوره‌های ذوب به صورت پایلوت در حال انجام تست‌های عملکردی و بررسی‌های فنی است.

معروفخانی ابراز امیدواری کرد در شرایط کمی و خشک‌سالی کشور و لزوم تأمین آب شیرین با حداقل هزینه و با حصول نتایج مطلوب این روش، شاهد افزایش راندمان تولید و بهبود کیفیت آب تولیدی با صرف هزینه کمتر باشیم.

وی در خاتمه سخنان خود تصریح کرد: در صورت مشاهده نتیجه مطلوب استفاده از این ماده، شاهد تغییرات بزرگ و سیستماتیک و رفع معضل آلودگی از آب شیرین کن‌های منطقه خواهیم بود.



بومی سازی تجهیز «بک استاپ» برای اولین بار در فولاد هرمزگان

کارشناس بومی سازی، مهندسی قطعات و تجهیزات شرکت فولاد هرمزگان با بیان اینکه سایر کارخانجات مشابه که از این تجهیز در بخش‌های مختلف خود استفاده می‌کنند می‌توانند بدون نیاز به واردات از این ظرفیت بهره‌مند شوند، گفت: با بومی سازی بک استاپ علاوه بر درست‌یابی به دانش فنی این تجهیز، ارزش افزوده اقتصادی و رفاهی برای کشور و بی‌نیازی از واردات رانیز شاهد خواهیم بود.

مکانیسم وارد نشود. دور و میزان بار دو مشخصه فنی و کارایی بک استاپ‌ها به شمار می‌رود. کارشناس بومی سازی، مهندسی قطعات و تجهیزات شرکت فولاد هرمزگان با بیان اینکه بلبرینگ بک استاپ، بر مصرف‌ترین و کاربردی‌ترین بلبرینگ در عرصه صنعت به شمار می‌آید، خاطر نشان کرد: با نصب بک استاپ‌ها بر روی شفت موتور می‌توان از هرگونه چرخش معکوس شفت‌های درایو که باعث وارد آمدن آسیب به ماشین‌آلات و سایر تجهیزات گران قیمت می‌شود، جلوگیری کرد.

وی تصریح کرد: بلبرینگ بک استاپ در کمپرسورها، نوار نقاله و وینچ‌ها، جرتقیل و پالانر، کوره‌های عملیات حرارتی، ماشین‌آلات هیدرولیک، پمپ‌ها و فن‌های صنعتی کاربرد دارد. به گفته سهرابی، با توجه به نیاز و حساسیت تجهیز مذکور، واحد بومی سازی فولاد هرمزگان با همکاری کارشناسان واحد تعمیرگاه مرکزی اقدام به دینابرداری و تهیه نقشه از این تجهیز کرد که خوشبختانه با همکاری و همت شرکت بیچکا به عنوان یکی از شرکت‌های سازنده داخلی کشور، این پروژه با موفقیت عملیاتی شد.

«کارشناس بومی سازی، مهندسی قطعات و تجهیزات شرکت فولاد هرمزگان گفت: با اتکا به دانش کارشناسان واحد و با همکاری یکی از شرکت‌های سازنده داخلی، برای نخستین بار در کشور تجهیز بک استاپ بومی سازی شد و به این ترتیب ایران نیز در کنار کشورهای آلمان، انگلیس و ژاپن به جمع سازندگان این تجهیز مهم و حساس پیوست.»

محمد سهرابی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی در تشریح اهمیت عملکرد بک استاپ یا بلبرینگ قفل‌یک طرفه در صنعت فولاد گفت: امروزه با توجه به گسترش علم مکانیک، بهبود دستگاه‌های صنعتی از نظر حفاظتی و انتقال توان به شدت احساس می‌شود. بک استاپ از یک سو نقش انتقال توان و از دیگر سو نقش محافظتی را ایفا می‌کند. این تجهیز چرخش تجهیز در یک طرف را میسر می‌سازد که این امر در صنعت کمک شایانی به حفظ ایمنی تجهیزات و نیروی انسانی می‌کند. وی افزود: بک استاپ به زبان ساده قطعه‌ای مکانیکی است که می‌تواند آزادانه به یک طرف گردش داشته باشد و در جهت مخالف قفل شود و در نتیجه، انرژی معکوس به سیستم و



محمد سهرابی
کارشناس بومی سازی، مهندسی قطعات و تجهیزات شرکت فولاد هرمزگان

بین‌الملل

کاهش میزان سرمایه‌گذاری توسط فولادسازان اوکراینی

«با توجه به داده‌های منتشرشده مشخص شد، فولادسازان اوکراینی میزان سرمایه‌گذاری خود را در توسعه تولید در سال ۲۰۲۲ حدود ۶۸ درصد در سال کاهش دادند.»

به گزارش آرژانتین پرس، داده‌های سرویس آمار دولتی اوکراین نشان دادند که شرکت‌های فولادی مستقر در این کشور سرمایه‌گذاری‌های خود را توسعه دادند و تولید را در سال ۲۰۲۲ به ۷.۹۳ میلیارد UAH (هروینوی؛ ارز ملی کشور اوکراین) رساندند. این در حالی است که این رقم نسبت به سال ۲۰۲۱ که ۲۴.۶۵ میلیارد UAH بود حدود ۶۷.۸ درصد افت داشته است.

در طول سال ۲۰۲۲، سرمایه‌گذاری‌های اوکراین در تولید آهن، فولاد و فروآلیاژها بالغ بر ۵.۹۷ میلیارد UAH بوده است که حدود ۶۹.۹ درصد کمتر از سال ۲۰۲۱ است. باید توجه داشت که این بخش سرمایه‌گذار اصلی در توسعه بخش آهن و فولاد اوکراین در سال گذشته بوده است و حدود ۷۵ درصد از کل سرمایه‌گذاری در صنعت اوکراین را به خود اختصاص می‌دهد.

سرمایه‌گذاری‌های انجام شده در سایر بخش‌های آهن و فولاد در سال ۲۰۲۲ در اوکراین به شرح زیر است: میزان سرمایه‌گذاری در بخش تولید لوله، پروفیل توخالی و اتصالات فولادی اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۹۰۶.۶ میلیون UAH بوده است که نسبت به سال قبل ۶۹.۴ درصد افت داشته است.

میزان سرمایه‌گذاری در بخش تولید سایر محصولات اولیه مورد استفاده در پردازش فولاد در سال ۲۰۲۲ در اوکراین حدود ۳۸۷.۴ میلیون UAH گزارش شده است. باید توجه داشت که این شاخص نسبت به سال قبل با

کاهش ۲۲.۲ درصدی همراه بوده است. میزان سرمایه‌گذاری در بخش تولید فلزات گرانبها و سایر فلزات غیرآهنی در سال ۲۰۲۲ در اوکراین حدود ۴۱۵.۶ میلیون UAH بوده است که نسبت به سال قبل کاهش ۶۰.۶ درصدی را تجربه کرده است.

میزان سرمایه‌گذاری در بخش ریخته‌گری فلز در اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۷۵۰.۷ میلیون UAH بوده است. این در حالی است که شاخص ذکرشده نسبت به سال قبل ۲۰.۶ درصد افت داشته است.

سرمایه‌گذاری‌های انجام شده در بخش «تولید فولاد و تجهیزات» در سال ۲۰۲۲ در اوکراین بالغ بر ۱۰.۱۵ میلیارد UAH بوده است که ۶۲.۸ درصد کمتر از سال ۲۰۲۱ است.

شرکت‌های معدنی و فلزی بخشی از سرمایه‌گذاری خود را در صنعت معدن انجام می‌دهند. طبق بررسی‌های انجام شده، میزان سرمایه‌گذاری در این بخش در سال ۲۰۲۲ به ۱۰ میلیارد UAH رسیده که نسبت به سال قبل با کاهش ۶۱.۲ درصدی همراه بوده است. به طوری که، سرمایه‌گذاری در بخش صنعت اوکراین در سال ۲۰۲۲ به ۴۰۹.۶۶ میلیارد UAH رسیده که نسبت به سال قبل با ۳۹.۲ درصد کاهش همراه بوده است. باید توجه داشت که سهم بخش آهن و فولاد از کل حجم سرمایه‌گذاری‌های در این صنعت در سال جاری ۴.۹ درصد بوده است.

گفتنی است که پویایی سرمایه‌گذاری در بزرگ‌ترین شرکت‌های متالورژی مجتمع معدنی و متالورژی اوکراین در سال ۲۰۲۲ به شرح زیر بوده است:

میزان سرمایه‌گذاری در شرکت Metinvest مستقر در اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۳۵۴ میلیون دلار بوده است که نسبت به سال قبل حدود ۷۲.۳ درصد کاهش یافته است.

شرکت معدنی Ferrexpo مستقر در اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۱۶۱ میلیون دلار سرمایه‌گذاری کرده است. این در حالی است که میزان سرمایه‌گذاری انجام شده توسط این شرکت در سال ۲۰۲۲ با کاهش ۵۵.۴ درصدی نسبت به سال قبل همراه بوده است. میزان سرمایه‌گذاری انجام شده در شرکت ArcelorMittal اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۱۱۲.۸ میلیون دلار اعلام شده است که نسبت به سال قبل کاهش ۶۳.۶ درصدی را تجربه کرده است.

شرکت معدنی Interpipe اوکراین در سال ۲۰۲۲ حدود ۲۱ میلیون دلار سرمایه‌گذاری انجام داده است که نسبت به سال ۲۰۲۱ حدود ۶۶.۷ درصد افت داشته است.

در سال ۲۰۲۱ حجم سرمایه‌گذاری در صنعت «تولید متالورژی و تولید محصولات فلزی نهایی» در اوکراین حدود ۲۵.۸۶ میلیارد UAH گزارش شده است که نسبت به سال ۲۰۲۲ با رشد ۴۸ درصدی همراه بوده است. باید توجه داشت که میزان سرمایه‌گذاری‌های انجام شده در صنعت استخراج اوکراین در سال ۲۰۲۱ به ۲۷.۳ میلیارد UAH رسیده است که نسبت به سال قبل حدود ۲۴.۸ درصد افزایش یافته است.



فولاد هرمزگان

پیشرفته‌ترین کارخانه فولاد در کشور

THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN

مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه مشترک با مدیرعامل منطقه ویژه خلیج فارس:

فولاد هرمزگان برای تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرمزگان مصمم است



«مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در جلسه مشترک با مدیرعامل منطقه ویژه خلیج فارس گفت: تلاش می‌کنیم با اجرای طرح‌های توسعه‌ای متعدد و تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرمزگان، به قطب نخست تولید فولاد در کشور تبدیل شویم.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، جلسه مشترک عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان با کامران داستانی، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس با موضوع بررسی روند طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان و راهکارهای برطرف کردن چالش‌های موجود برگزار شد. معروفخانی در این جلسه هدف اصلی اجرای پروژه‌های توسعه در فولاد هرمزگان را تحقق برنامه‌های کلان صنعت فولاد کشور به ویژه شعار تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در استان هرمزگان اعلام و خاطر نشان کرد: خوشبختانه امروز شاهد تسریع و پیشرفت قابل ملاحظه این پروژه هستیم.

«آغاز عملیات احداث خط نورد گرم در فولاد هرمزگان در آینده نزدیک وی با اشاره به اینکه در حال حاضر فولاد هرمزگان چندین طرح توسعه بزرگ را در دست اجرا دارد از کلنگ زنی عملیات احداث خط نورد در این شرکت در آینده نزدیک خبر داد.»

مدیرعامل فولاد هرمزگان خاطر نشان کرد: نکته قابل توجه در خصوص کارخانه نورد گرم فولاد هرمزگان تکنولوژی منحصربه‌فرد آن بوده که نخستین بار در کشور است چنین طرحی اجرامی شود. محصول نهایی این کارخانه ورق‌هایی با ضخامت پایین و استحکام بالا خواهد بود و ظرفیت نهایی کارخانه نیز ۱۷ میلیون تن در سال در نظر گرفته شده است. معروفخانی تصریح کرد: فولاد هرمزگان با تمام توان خود علی‌رغم تمام محدودیت‌ها مشغول تولید است و تحقق شعار سال و منویات مقام معظم رهبری مبنی بر «مهار تورم و رشد تولید» را در دستور کار خود دارد.

بین‌الملل

واکنش دولت‌های خارجی به مطالبات فولادسازان چیست؟

«این روزها با اوج‌گیری گرما و محدود شدن برق‌رسانی به صنایع فولادی، همچون چند سال گذشته فولادسازان برای حفظ تولید ناچارند با بحران انرژی دست و پنجه نرم کنند. فارغ از اینکه هر یک از واحدهای فولادساز به فراخور شرایط چگونه این روزها را سپری می‌کنند، آنچه در این مقاله به آن پرداخته می‌شود، جایگاه نهاد‌های دولتی در پشتیبانی از فولادسازان و انتظاری است که این واحدها از دولت برای کمک به مدیریت بحران دارند. به گزارش چیلان، انتظار برای دریافت حمایت از دولت در روبرویی با بحران تنها به فولادسازان ایرانی خلاصه نمی‌شود. از آنجا که در همه نقاط جهان فولاد صنعتی توانمند در اشتغال‌زایی، ارزآوری، ممانعت از خروج ارز از کشور است و همچنین مواد مورد نیاز تولید در صنایعی همچون خودروسازی، ساخت‌وساز و از این قبیل را تأمین می‌کند، فولادسازان به هنگام وقوع بحران برای حفظ تولید از دولت مطالبه‌گر هستند.»

فولاد سبز و مطالبات فولادسازان در انگلیس

نمونه بارز مطالبات شرکت‌های فولادی جهان در گذر غول‌های فولادی دنیا از روش‌های سنتی تولید به ساخت فولاد سبز مشاهده می‌شود. به طور مثال، روزنامه انگلیسی فایننشال تایمز در گزارشی که اخیراً منتشر کرده هشدار می‌دهد صنعت فولاد انگلیس برای ورود به فولاد سبز نیاز به کمک دولتی دارد.

بنا بر این گزارش، دو شرکت بزرگ فولادساز انگلیس می‌گویند دولت باید فولادسازان انگلیسی را مشمول حمایت‌هایی کند که همه عرضه‌کنندگان داخلی در سراسر اروپا از آن برخوردارند.

تاتا استیل انگلیس در جایگاه یکی از زیرمجموعه‌های گروه تولیدی تاتا استیل در هند و شرکت چینی جینگ‌به مالک شرکت فولادساز انگلیسی بریتیش استیل نام دو شرکت یاد شده است که در حال گفت‌وگو با دولت انگلیس برای جذب حمایت مالی دولت هستند. آن‌ها می‌گویند بدون دریافت کمک مجبورند فعالیت خود را متوقف و خاک انگلیس را ترک کنند.

این در حالی است که بیش از ۴ هزار نفر در هر یک از این واحدهای فولادسازی به طور مستقیم مشغول به کارند و توقف به کار آن‌ها موقعیت حرفه‌ای هزاران نفر دیگر را به خطر می‌اندازد.

تاتا استیل انگلیس سالانه ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تن فولاد تولید می‌کند و تأمین‌کننده مواد مصالح مورد نیاز صنایع خودروسازی و ساخت‌وساز کشور است.

آنچه سبب شده این دو شرکت فولادی در گذر از فولاد سنتی به فولاد سبز تقاضای دریافت کمک‌های دولتی را داشته باشند، تغییر منبع انرژی در فرایند تولید است؛ این امر هزینه زیادی را در تأمین انرژی متوجه فولادسازان می‌کند. در تولید فولاد سبز فولادسازان ملزم هستند یا از کوره‌های قوس الکتریکی برای ذوب قراضه فولاد استفاده کنند و یا از هیدروژن یا گاز طبیعی به جای زغال کک برای اخذ آهن از سنگ آهن بهره ببرند.

دغدغه فولادسازان هندی برای تأمین هزینه‌های فولاد سبز

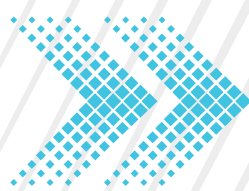
در هند هم همین جریان برقرار است. اکونومیک تایمز نیز در گزارشی به دغدغه فولادسازان هندی در تأمین هزینه‌های تولید فولاد سبز می‌پردازد. بنا بر این گزارش، فولادسازان بزرگ هند برای تولید فولاد سبز حمایت دولت‌های محلی را طلب می‌کنند. آن‌ها بر این باورند که تولید فولاد سبز نسبت به تولید فولاد به روش مرسوم هزینه‌های زیادی را به فولادسازان تحمیل می‌کند و آن‌ها نمی‌توانند این هزینه‌ها را از مصرف‌کننده نهایی دریافت کنند.

به گزارش چیلان، تی‌وی نازندران، مدیرعامل تاتا استیل در اظهارنظر در این باره گفته که گذر به فولاد سبز در پی آن تغییر رویه از مصرف زغال سنگ به گاز طبیعی یا هیدروژن نیاز به صرف سرمایه سنگین دارد و هزینه تمام شده محصول را برای فولادسازان بالا می‌برد، موضوعی که از جداییت کالا در بازار رقابتی فولاد جهان می‌کاهد.

کمک دولت‌های اروپایی مرکزی برای توسعه فولاد سبز

در همین راستا، دولت در اروپای مرکزی و کشور اسلواکی به سه شرکت فولادساز ۳۰۰ میلیون یورو کمک هزینه کربن‌زدایی از تولید و تولید فولاد سبز می‌دهد. این رقم حدود یک سوم از هزینه‌های مربوط به تغییر باشد را در هر یک از شرکت‌های پوشش می‌دهد.

از مجموع آنچه روایت شد، این نتیجه حاصل می‌شود که در زمان وقوع یک بحران فارغ از آنکه به چه دلیلی به وجود آمده باشد، مطالبات حمایت‌گزارانه واحدهای تولیدی از جمله کارخانه‌های فولادساز امری رایج در سطح بین‌الملل تلقی می‌شود. ایران نیز از این قاعده مستثنای نیست. با این حال آنچه از عملکرد نهاد‌های دولتی در هنگام وقوع بحران برمی‌آید نه تنها حاکی از حمایت نیست، بلکه فولادسازان را در تنگنای محدودسازی دسترسی به تولید قرار می‌دهد. آن هم در سالی است که با عنوان رشد تولید نام‌گذاری شده است.



معاون بهره‌برداری فولاد هرمزگان عنوان کرد:

چابک‌سازی فولاد هرمزگان با اجرای فرصت طلبانه تعمیرات سالانه واحد فولادسازی

«واحد بهره‌برداری فولاد هرمزگان با توجه به محدودیت برق اعمال شده به صنایع سراسر کشور، به منظور به حداقل رساندن مدت زمان توقف واحد فولادسازی، شات‌دان سالانه فولادسازی را از زمستان به تابستان انتقال داد و از این زمان به عنوان زمان مناسب برای انجام تعمیرات و چابک‌سازی سازمان برای تولید حداکثری در شرایط مناسب استفاده کرد.»

معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان ضمن تأیید این خبر گفت: جهت افزایش آماده‌به‌کاری تجهیزات در نواحی مختلف تولیدی در راستای افزایش تناژ تولید، نیاز به برنامه‌ریزی و انجام فعالیت‌های تعمیراتی در شات‌دان‌های هفتگی و شات‌دان سالانه است که تعمیرات سالانه در بهترین زمان ممکن و با همکاری تمامی همکاران و شرکت‌های پیمانکار حاضر در پروژه انجام شد.

سید اصغر مدنی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی با بیان اینکه برای تهیه برنامه شات‌دان سالانه فولادسازی از ابتدای دی ماه سال گذشته جلسات آماده‌سازی‌های لازم توسط واحدهای مربوطه و واحد دفتر فنی و برنامه‌ریزی تعمیرات انجام شد. عنوان کرد: شات‌دان سالانه در اواخر تیر و اواسط مردادماه سال جاری با ۱۷۶ هزار نفر ساعت فعالیت و ۲۴ مکتانیم بدون هیچ‌گونه حادثه ایمنی انجام شد.

وی گفت: از جمله فعالیت‌های مهم که در این تعمیرات برنامه‌ریزی شده انجام شد می‌توان به تهیه برنامه و برگزاری جلسات قبل از شروع شات‌دان جهت انجام فعالیت‌های آماده‌سازی ترانس کوره و برنامه‌ریزی و انجام تعویض ترانس در زمان شات‌دان با پیش‌روانه فعالیت‌ها و برگزاری جلسات با تمامی مجری‌های مربوطه و همچنین تعویض ترانس کوره شماره ۲ از MVA ۱۲۰ به MVA ۱۴۰ طی دو مرحله اشاره کرد.

آماده‌سازی و بسترسازی برای شات‌دان سالانه

معاون بهره‌برداری فولاد هرمزگان در خصوص برنامه‌ریزی جهت آماده‌سازی فعالیت‌ها قبل از شروع شات‌دان، خاطر نشان کرد: تهیه برنامه (بارچارت) آماده‌سازی فعالیت‌ها توسط دفتر فنی و برنامه‌ریزی تعمیرات، کنترل پروژه توسط دفتر برنامه‌ریزی تعمیرات به صورت روزانه با برگزاری جلسات در سطح معاونت (برگزاری جلسات ۱۰ روز قبل از شروع شات‌دان)، بررسی علت تأخیر انجام فعالیت‌ها و تعریف اقدامات لازم جهت فعالیت‌ها و استفاده از تمامی منابع واحدهای بهره‌برداری جهت تسریع در انجام فعالیت‌ها از جمله مواردی بود که پیش از شات‌دان انجام شد. مدنی با اشاره به برنامه‌ریزی جهت انجام فعالیت‌ها در زمان شات‌دان، تصریح کرد: بررسی و ویرایش برنامه (بارچارت) ارسال شده از واحد اجرای پروژه‌ها توسط دفتر فنی و برنامه‌ریزی تعمیرات و برگزاری جلسات با تمامی مجری‌های مربوطه و پیش‌انجام فعالیت‌ها طبق برنامه با برگزاری جلسات روزانه با تمامی واحدهای مربوطه به منظور منظم انجام شد.

تعویض موفقیت‌آمیز ترانس در زمان شات‌دان

وی با بیان اینکه تعویض ترانس یکی از اقدامات مهم در زمان شات‌دان بود، گفت: فعالیت‌های مهم انجام شده جهت تعویض ترانس توسط اجرای پروژه‌ها شامل تقویت سازه ترانس، انتقال ترانس MVA ۱۲۰ به پایین و جلیگ‌زینی ترانس MVA ۱۴۰، برنامه‌نویسی و اجرای تنظیمات جدید ترانس و در نهایت تست سرد و گرم ترانس کوره با همکاری واحدهای بهره‌برداری بود. علاوه بر این، جهت تعویض ترانس اقداماتی همچون دمونتاژ و مونتاژ Head Connector (کله‌گاو)، بر اساس ترانس جدید، دمونتاژ و مونتاژ دیواره اتاق ترانس، دمونتاژ و مونتاژ کابل‌های آب‌گرم‌رسان کوره، همکاری با واحد اجرای پروژه در خصوص برنامه‌نویسی و اجرای تنظیمات جدید ترانس و راه‌اندازی نهایی سیستم تپ چندسر صورت گرفت.

معاون بهره‌برداری فولاد هرمزگان ادامه داد: از فعالیت‌های مهم دیگر در زمان شات‌دان می‌توان مواردی همچون تعمیرات اساسی چاله سرباره کوره‌ها، تعمیرات واحد ذوب شامل تعویض جک مست، تعویض الکترود هولدر، تعویض سینلدر تیلت، نصب لنس دما نمونه‌گیر اتوماتیک کوره‌ها و...، تعویض و ترمیم ریل‌های جرق‌زنی فولادسازی، تعویض و ترمیم نوارهای حمل مواد فولادسازی، تعمیرات واحد ریخته‌گری مشتمل بر تعویض مجموع پایه رول‌های ابروچ خط ۱ و خط ۲ و تاجاب و وایبرس‌زدن بانا فایو واحد ریخته‌گری و در نهایت ترمیم دیواره کولینگ تاور ۱ و ۲ و واحد سیالات اشاره کرد.

کاهش زمان شات‌دان با برنامه‌ریزی دقیق

مدنی گفت: از جمله نکات مهم در شات‌دان می‌توان مواردی همچون انتقال شات‌دان سالانه از بهمن ماه به تیر و مردادماه جهت استفاده فرصت طلبانه از توقف پیش‌آمده در محدودیت قطع برق و به حداقل رساندن توقفات واحد‌ها در تقویم برنامه‌ای سالانه فولادسازی و برگزاری شات‌دان در فصل تابستان با شرایط آب‌وهوایی گرم و مرطوب بندرعباس نام برد. ضمن اینکه تأمین منابع شات‌دان (نیرو و مکانیسم و...) در شرایطی که سایر شرکت‌های فولادسازی در ایران هم زمان شات‌دان سالانه برگزار می‌کنند از دیگر نکات قابل توجه بود. همچنین کاهش مدت زمان تعویض ترانس کوره از ۲۵ روز به ۲۳ روز، توقفات هم‌زمان واحدهای فولادسازی و آهک، تأمین متریل T بولت‌های ابروچ خط ریخته‌گری توسط خدمات فنی و پشتیبانی و نهایتاً کالبره کردن تجهیزات واحد فولادسازی توسط واحد توماس‌سون و ابزار دقیق مرکزی در شات‌دان انجام شد.

معاون بهره‌برداری فولاد هرمزگان در بخش پایانی سخنان خود خاطر نشان کرد: اگرچه کاهش تولید در زمان محدودیت برق اجتناب‌ناپذیر بود؛ اما با اجرای این پروژه که با همت همکاران در بخش‌های تولید، تعمیرات، پشتیبانی و با همکاری پیمانکاران پروژه انجام شد، به‌طور قطع به‌جای اینکه در چنین شرایطی منافع پیمانکاران اساسی و بسیاری از پروژه‌های تعمیراتی خرد و کلان دیگر را انجام دادیم و شرکت را برای تولید حداکثری آماده و چابک‌سازی نمودیم که در این فرصت از همه همکاران و عوامل دیگر صمیمانه قدردانی می‌نماییم.



سید اصغر مدنی

معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان



اگرچه کاهش تولید در زمان محدودیت برق اجتناب‌ناپذیر بود؛ اما با اجرای این پروژه که با همت همکاران در بخش‌های تولید، تعمیرات، پشتیبانی و با همکاری پیمانکاران پروژه انجام شد، به‌طور قطع به‌جای اینکه در چنین شرایطی منافع پیمانکاران اساسی و بسیاری از پروژه‌های تعمیراتی خرد و کلان دیگر را انجام دادیم و شرکت را برای تولید حداکثری آماده و چابک‌سازی نمودیم که در این فرصت از همه همکاران و عوامل دیگر صمیمانه قدردانی می‌نماییم.

پیشرفته‌ترین کارخانه فولاد در کشور
THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN



خبر کوتاه

بهترین نیروگاه برای فولادسازان کدام است؟

«ماده ۴ قانون مانع زدایی از توسعه صنعت برق، به صراحت صنایع انرژی بر را مکلف کرده است با هماهنگی وزارت صنعت، معدن و تجارت و وزارت نیرو، حداقل ۹ هزار مگاوات نیروگاه حرارتی با بازدهی حداقل ۵۵ درصد و هزار مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر و پاک تا پایان سال ۱۴۰۴ از محل منابع داخلی خودشان احداث کنند.»

یکی از صنایع انرژی بر در کشور که طی سال های گذشته با مشکل تأمین برق پایدار روبرو بوده، صنعت فولاد است. در نگاه کلان، فولادسازان در جهان به دنبال جایگزین کردن منابع تجدیدپذیر به جای سوخت های فسیلی هستند و شرکت های بزرگ بین المللی در پی این موضوع هستند که به سمت تولید فولاد با انرژی تجدیدپذیر و خورشیدی بروند. در سال های آینده، در سطح جهان چنین به نظر می رسد که پیشرفت های فناوری چنان پیش می رود که انرژی خورشیدی حتی ارزان تر از سایر منابع تولید انرژی تمام شود. در این راستا حتی عنوان شده که تا سال ۲۰۳۰ میلادی، خورشید به مهم ترین منبع انرژی برای تولید برق در بخش بزرگی از جهان تبدیل خواهد شد که البته این امر به نوبه خود تأثیر مثبتی بر محیط زیست و تغییرات آب و هوایی نیز به همراه دارد.

البته کارشناسان فولاد در ایران دیدگاه های متفاوتی نسبت به جایگزین شدن انرژی تجدیدپذیر با انرژی های فسیلی در صنعت فولاد دارند.

ظرفیت ایران برای احداث نیروگاه های خورشیدی

به گفته متخصصان، ایران کشوری است که به طور میانگین سالانه بیش از ۲۸۰۰ تا ۳۰۰۰ روز آفتابی یا میانگین تابش ۲۲۰۰ کیلووات ساعت خورشیدی در هر مترمربع و متوسط تابش ۴،۵ تا ۵،۵ کیلووات ساعت بر مترمربع در روز دارد است که با چنین شرایطی به لحاظ دریافت انرژی خورشیدی در میان نقاط جهان در بالاترین رده ها قرار گرفته است.

با وجود این در ایران هنوز استفاده از انرژی خورشیدی نتوانسته جایگاه اصلی و کاربرد درخور خود را کسب کند. بر اساس آمارهای بین المللی میزان تابش خورشید و کیدورهای بادی متعدد موجود در ایران بالاتر از میانگین کشورهای اروپایی فعال در این حوزه است که نشان دهنده استعداد بالای ایران در تأمین انرژی های نو است.

تابش خورشید در سراسر ایران به اندازه ای خوب و قوی است که می توان ادعا کرد که شهری در کشور وجود ندارد که استعداد خورشیدی شدن را نداشته باشد. در تمام نقاط این کشور مکان های مناسب و عالی وجود دارد که می توان با تجهیز آن ها به سیستم های خورشیدی، برق آن منطقه را تا سهم بسیاری خورشیدی کرد. پیل های خورشیدی با قرارگیری در مقابل نور خورشید، با زاویه مناسب، بدون آنکه نیاز به سوخت، توربین و ژنراتور وجود داشته باشد، برق تولید می کنند و نیروگاه هایی بسیار کم در دستر، پاک تر و با کنترل ساده تر نسبت به نیروگاه های برق سنتی هستند.

اما با وجود چنین شرایطی در ایران در حال حاضر بیش از ۴۰ درصد برق کشور همچنان توسط نیروگاه های با سوخت فسیلی تأمین می شود. برخی کارشناسان انرژی خورشیدی گام را فراتر نهاده و ادعا می کنند که ایران در صورت تجهیز مساحت بیابانی خود به سامانه های دریافت انرژی تابشی می تواند انرژی مورد نیاز بخش های گسترده ای از منطقه را نیز تأمین و در زمینه صدور انرژی برق فعال شود.

البته علاوه بر دلایلی همچون پیچیدگی نسبی فناوری و هزینه بالا، شاید بتوان فراوانی منابعی همچون نفت و گاز و ارزان نسبی سوخت های فسیلی را از اصلی ترین عللی برشمرد که سبب شده، انرژی های نو از جمله انرژی خورشیدی به صورت گسترده در ایران مورد استفاده قرار نگیرند.

همچنین با توجه به هزینه های اولیه پیل خورشیدی، بالا بودن هزینه سرمایه گذاری انرژی خورشیدی نسبت به سایر انرژی ها، رقابت پذیری بودن سرمایه گذاری در انرژی خورشیدی نسبت به سایر انرژی ها و زمان بر بودن بازدهی پیل های خورشیدی از جمله مهم ترین عواملی به شمار می روند که بر عدم توسعه این نوع از انرژی تجدیدپذیر در ایران تأثیر گذاشته است.

امکان سنجی و هزینه نیروگاه های خورشیدی

هزینه راه اندازی نیروگاه خورشیدی حدود ۲ هزار تا ۵ هزار دلار برای یک کیلووات ساعت ظرفیت برآورد شده است. این قیمت شامل هزینه زمین مورد نیاز برای تأسیس کارخانه نمی شود. متوسط دوره بازگشت سرمایه برای سرمایه گذاری در نیروگاه های خورشیدی حدود ۲ تا ۵ سال برآورد شده است. با توجه به اینکه پیل های خورشیدی به طور متوسط ۲۵ سال عمر می کنند، سرمایه گذاران تضمین می کنند که سود معقولی را کسب کنند. علاوه بر این، در حالی که تولید هر کیلووات ساعت انرژی خورشیدی بین ۷ تا ۱۲ سنت هزینه دارد، با قیمت ۱۵ سنت فروخته می شود و حاشیه سودی بین ۲۵ تا ۱۱۰ درصد باقی می گذارد.

سخن آخر

جدای از تکلیفی که بر اساس ماده ۴ قانون مانع زدایی از توسعه صنعت برق، برعهده فولادسازان برای ایجاد نیروگاه گذاشته شده است، واحدهای فولادسازی در نگاه بلندمدت و برای تأمین انرژی پایدار خود، ناگزیر باید به سمت تأسیس نیروگاه پیش بروند. اما در این راستا مسئله مهم این است که ساخت چه نیروگاهی با چه شرایطی برای آن ها مقرون به صرفه تر خواهد بود تا بیشترین کارایی را برایشان به ارمغان بیاورد، چرا که باید این موضوع را در نظر داشت که انرژی بخشی قابل توجهی از هزینه تولید فولاد - بین ۲۰ تا ۴۰ درصد - را به خود اختصاص می دهد و این موضوع می تواند به شدت روی میزان بهره وری آن ها تأثیرگذار باشد. بنابراین می طلبد که فولادسازان با مطالعه تمام ابعاد این موضوع که ساخت چه نوع نیروگاهی برای آن ها بیشترین بهره وری را به همراه خواهد داشت، به پیش بروند.

منبع: دنیای اقتصاد/سارا اصغری

نفرات برتر ایمنی

نفرات برتر ایمنی مردادماه ۱۴۰۲



مجید پور احمدی نخلی
شرکت بهار میلاد امین (حمل و نقل سبک)
کارمندی اداری



آتین امیری
شرکت توکاصنعت (تعمیرات ساختمانی)
فورمن



اردشیر عامری
شرکت بامداد صنعت خلیج فارس
فورمن



مجتبی شکرچی
شرکت حمل و نقل توکا
ریگر



فرزاد بارانی بنوی
شرکت ایریصاصنعت هیراد آریا
انباردار



محمد حافظ پور نخلی
شرکت بهار میلاد امین (حمل و نقل نیمه سنگین) - راننده



محمود فتوحی
شرکت توکاصنعت (تهویه و تبرید)
تکنسین تهویه



سیاس ابراهیمی
شرکت بومرنگ رایانه
تکنسین IT



اسدالله فرهادی
شرکت توکاصنعت
سرگارسون



مرتضی کریمیان
شرکت بهسازان
سرپرست



وحید رحیمی
شرکت میکرو (نوازنگاله)
کارشناس برق



میثم صلواتی نیا
شرکت ویسداهور
فورمن

رئیس راهبری و نگهداری و تعمیرات جرثقیل های شرکت فولاد هرمزگان خبر داد:

اجرای برنامه شات دان سالانه واحد راهبری و نت جرثقیل های فولادسازی و ریخته گری

دوب: ۶ - عملیات راهبری و جابه جایی ترانس ۱۴۰MVA اکوره دو توسط جرثقیل سالن دوب، فرادگهر در پایان از معاونت بهره برداری، مدیریت فولادسازی، واحدهای مجموعه مدیریت خدمات فنی و پشتیبانی شامل دفتر فنی، نت، تعمیرات مرکزی، بازرسی فنی و حمل و نقل صنعتی و شرکت بهسازان و صنایع خاورمیانه و همچنین مدیریت خرید تجهیزات و قطعات یدکی که در این مسیر همراه و یاور واحد راهبری و نت جرثقیل ها بودند، تشکر و قدردانی کرد.

فولاد هرمزگان تصریح کرد: مهم ترین فعالیت های انجام شده در شات دان سالانه واحد راهبری و نت جرثقیل ها به این شرح است: ۱- عملیات تنظیمات و تعمیرات ریل جرثقیل ها در ۸ محور به متر ۲ هزار و ۱۷۶ متر؛ ۲- عملیات سرویس و نگهداری باس بار برق رسانی جرثقیل های سقفی به متر ۸۵ یک هزار متر؛ ۳- عملیات تعویض سیم بکسل جرثقیل ۸۵ تن؛ ۴- عملیات تعویض کابل های ارتباطی و پانتوگراف یک دستگاه جرثقیل سقفی ارسال محصول ۵۰ - عملیات سرویس و نگهداری ترانس های ۶،۶ کیلوولت جرثقیل های سالن

رئیس راهبری و نگهداری و تعمیرات جرثقیل های شرکت فولاد هرمزگان گفت: به منظور حفظ و افزایش سطح آماده به کاری جرثقیل های سقفی ناحیه فولادسازی و ریخته گری، تمامی فعالیت های برنامه ریزی شده شات دان سالانه ۱۴۰۲ به میزان ۱۳ هزار و ۲۵۸ نفر ساعت عملیاتی شد.

حسن فرادگهر در گفت و گو با خبرنگار روابط عمومی در خصوص برنامه شات دان واحد راهبری و نگهداری و تعمیرات جرثقیل های شرکت فولاد هرمزگان بیان کرد: جرثقیل های سقفی ناحیه فولادسازی و ریخته گری مداوم از تجهیزات استراتژیک جهت پیشبرد اهداف کلان به شمار می روند و نقش مهمی در عملیات روتین و سنگین جابه جایی پاتیل های مذاب در سالن دوب یا تناژ ۲۰۰ تن (به طور میانگین ۵۰ تن) (دوب)، پشتیبانی عملیات تولید در نواحی ریخته گری و نسوز، عملیات ارسال و دریافت محصول به طور روزانه ۶ هزار تن و همچنین در خروجی کارخانه به طور کلی تعالی عملیات تولید ایفا می کنند.

وی افزود: با توجه به اهمیت واحد، در راستای افزایش سطح پایداری عملیات تولید، تمامی فعالیت های برنامه ریزی شده شات دان سالانه به طور مشترک با واحد تعمیرات مرکزی و شرکت بهسازان صنایع خاورمیانه عملیاتی شد.

رئیس راهبری و نگهداری و تعمیرات جرثقیل های شرکت



حسن فرادگهر
رئیس راهبری و نگهداری و تعمیرات
جرثقیل های شرکت فولاد هرمزگان



با نوسازی اساسی کولینگ تاور احیا حاصل شد:

افزایش ۱۰ درصدی تولید آهن اسفنجی در واحد احیا مستقیم فولاد هرمزگان

سربست نت مکانیک احیا مستقیم شرکت فولاد هرمزگان در پایان ضمن تشکر از رهنمود های معاونت بهره برداری و مدیریت احیا مستقیم شرکت، از تمامی همکاران در بخش های نت مکانیک احیا، تولید احیا، دفتر برنامه ریزی تعمیرات، تعمیرات مرکزی و سایر بخش ها که با تلاش و پیگیری های شبانه روزی در این شات دان طاق فرسا، اورهال اساسی سل ۸ کولینگ تاور ریس از ۸ روز با موفقیت انجام دادند، تقدیر و تشکر کرد.



مبنی بر عدم امکان تولید با ظرفیت نامی، بررسی های لازم جهت اورهال اساسی سل ۸ کولینگ تاور انجام شد. در ادامه، برنامه ریزی ها و هماهنگی های لازم جهت رفع نواقص موجود در این زمینه به عمل آمد و این مهم از تاریخ ۲۶ تیرماه شروع و پس از ۱۸۹ ساعت (۸ روز) با حجم فعالیتی معادل ۶ هزار و ۸۵۱ نفر ساعت به پایان رسید.

زین الدینی اجرای اصلی کولینگ تاور احیا را چنین برشمرد: یک عدد فن واقع در بالاترین نقطه (جهت ایجاد جریان هوا)، فیلینگ (جهت افزایش سطح تماس آب و هوا)، قطره گیرها (جهت جلوگیری از مکش قطرات آب توسط فن) و هدرهای آب که دوش ها و نازل های اسپری کننده آب روی آن ها قرار دارند.

وی عمده فعالیت های انجام شده در این اورهال را به شرح ذیل اعلام کرد: تعویض هدرهای آب، دوش ها و نازل ها، تعویض فیلینگ ها، تعویض قطره گیرها، ترمیم نشیمنگاه فیلینگ ها، ترمیم لاین آب ورودی به کولینگ تاور، تعویض ولو ورودی پمپ C۴۲، نفاذات و شست و شوی دیواره ها و حوضچه های کولینگ تاور.

کارکنان بلند همت فولاد هرمزگان با انجام فعالیتی معادل ۶ هزار و ۸۵۱ نفر ساعت، عملیات نوسازی (اورهال) اساسی کولینگ تاور احیا (سل ۸) را با موفقیت انجام دادند.

سربست نت مکانیک احیا مستقیم شرکت فولاد هرمزگان ضمن اعلام این خبر گفت: با اجرای این کار بزرگ به میزان ۷ درجه دمای آب کاهش یافت و ۱۰ درصد نیز به ریت تولید مدول های احیا اضافه شد.

اکبر زین الدینی، در صحنه با خبرنگار روابط عمومی، با اشاره به اهمیت کولینگ تاورها در صنایع مختلف، بیان کرد: این تجهیزات، خنک کاری آب در گردش کارخانه را انجام می دهند و مدل های مختلفی از آن ها مورد استفاده قرار می گیرد. کولینگ تاور واحد احیا مستقیم فولاد هرمزگان از نوع FORCE COUNTER FLOW است که در این مدل، هوا از پایین به بالا و آب از بالا به پایین در جریان است. سربست نت مکانیک احیا مستقیم شرکت فولاد هرمزگان در تشریح دلایل اجرای این عملیات گفت: به دلیل افزایش دمای آب در گردش و گزارش های مکرر بهره بردار واحد



اکبر زین الدینی
سربست نت مکانیک احیا مستقیم شرکت
فولاد هرمزگان

با کسب سه پیروزی مهم حاصل شد:

درخشش تیم فوتسال نوجوانان فولاد هرمزگان در مرحله نخست لیگ برتر کشور



فولاد هرمزگان در روز سوم این رقابت‌ها در ساوه موفق شد با نتیجه سه بریک از سد ایرانیان خمین عبور کند. در این دیدار امیرحسین حاجی زاده، یاسین رضائزادی و آرمین دهقانی برای قهرمانی موفق به گلزنی شدند.

می دهند. علی ده باشی، کیارش محمدی، متین محمودی، امیرحسین مظفری، مهدی جودری، امیرحسین حاجی زاده، امیرحسین ناظری، ابوالفضل قادر، عبدالرحیم قدسی نژاد، نوید نظری، یاسین رضائزادی، آرمین دهقانی و امیرمحمد حیدری نیز بازیکنان تیم فولاد هرمزگان راتشکیل می دهند.

تیم فولاد هرمزگان در نخستین دیدار خود در سالن امام خمینی (ره) ساوه با نتیجه دو بر صفر و با گل‌های امیرمحمد حیدری و علی ده باشی از سد تیم وحدت ازنا عبور کرد.

در دومین روز مرحله نخست لیگ برتر فوتسال کشور تیم فوتسال فولاد هرمزگان دست به کار بزرگی زد و مهم‌ترین رقیب خود را از پیش رو برداشت. تیم فولاد هرمزگان موفق شد در دومین دیدار خود در سالن امام خمینی (ره) ساوه با نتیجه سه بر دو از سد تیم گیتی پسند اصفهان عبور کند. در این دیدار امیرمحمد حیدری، کیارش محمدی و عبدالرحیم قدسی نژاد موفق به گلزنی شدند.

سید مهدی میرجلیلی، یکی از ستارگان تیم فوتسال ساحلی ایران در جام ملت‌های آسیا که موفق شد دستکش طلای این مسابقات را از آن خود کند. به تیم فولاد هرمزگان پیوست.

تیم فوتسال نوجوانان فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ برتر کشور که در شهرستان ساوه برگزار شد به سه پیروزی با ارزش دست یافت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان در این مسابقات با تیم‌های مهر عظام مشهد، گیتی پسند اصفهان، ایرانیان خمین، وحدت ازنا و شهرداری ساوه هم‌گروه است و دور رفت این مسابقات ۲۷ مرداد ماه به میزبانی ساوه آغاز شد.

اعضای کادر فنی تیم فولاد هرمزگان را احسان رئیسی به عنوان سرپرست، محمود حمزه پور به عنوان سرمربی، سجاد احمدزاده به عنوان مربی، میثم دهقان به عنوان بدن ساز، مهدی تازش به عنوان پزشک و ایرج رنجبر به عنوان تدارکات تشکیل

خبر کوتاه

صعود تیم کوهنوردی فولاد هرمزگان به بلندترین قله اشترانکوه لرستان



تیم کوهنوردی فولاد هرمزگان موفق شد به قله سنبران، بلندترین قله اشترانکوه لرستان به ارتفاع ۴۱۵۰ متر صعود کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این صعود در مردادماه انجام شد. در ترکیب تیم کوهنوردی فولاد هرمزگان که به سرپرستی قاسم رسانه، مربیگری علی داه و راهنمایی محسن جعفری راهی لرستان شده بودند، عبدالله رسانه، اصغر محمد حسینی زاده، حسن مظفری، محسن ابیاری، میثم صاحب، علی بحرینی، نوید ابدان، مهدی بلاغی، مسلم فدایی، علی قاسمی، محمد حسین زاده و محمد کاملی حضور داشتند.

ملی پوش فولاد هرمزگان، تنها بانوی قایقران ایرانی حاضر در مسابقات قهرمانی جهان



به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مسابقات قهرمانی جهان آب‌های آرام و پاراکانوا ۱ تا ۵ شهریورماه در دوسبورگ آلمان برگزار و در این مسابقات، سهمیه المپیک پاریس نیز توزیع می شود.

هدیه کاظمی ملی پوش فولاد هرمزگان، در این خصوص گفت: در این دوره از مسابقات، در بخش کایاک یک نفره ۵۰۰ و ۱۰۰۰ متر زنان به مصاف دیگر رقبا خواهم رفت. از آمادگی مناسبی برخوردارم و امیدوارم بتوانم در مسابقات آلمان عملکرد مناسبی داشته باشم.

ملی پوش فولاد هرمزگان گفت: هدف اصلی من کسب مدال در مسابقات المپیک آسیایی است و امیدوارم بتوانم به این مهم دست پیدا کنم. امیدوارم بتوانم مدال خوش رنگ تری نسبت به دوره گذشته برای کشورمان به ارمغان بیاورم.

کاظمی در پایان گفت: حمایت‌های فولاد هرمزگان پس از مسابقات لیگ برتر قابل تقدیر است و از مدیران شرکت فولاد هرمزگان و واحد ورزش آن تشکر می‌کنم.

بازیکن فولاد هرمزگان با نایب قهرمانی تورنمنت بلاروس به بندرعباس بازگشت



سید حسین میرحسینی بازیکن شایسته تیم فوتسال ساحلی فولاد هرمزگان که تیم ملی کشورمان را در رقابت‌های فوتبال ساحلی کشورهای مشترک المنافع همراهی کرد و نقش ارزنده‌ای در نایب قهرمانی ساحلی بازیکنان کشور داشت، به بندرعباس برگشت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، سید حسین میرحسینی بازیکن شایسته تیم فولاد هرمزگان با یک گل و یک پاس گل در این مسابقات توانست بازی قابل توجهی از خود به نمایش بگذارد. تیم ملی کشورمان در دیدار نهایی با نتیجه ۵ بر ۳ مغلوب تیم ملی بلاروس شد و به عنوان نایب قهرمانی دست یافت.

وی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی گفت: خوشبختانه در این مسابقات با عملکرد درخشان بازیکنان جوان و آینده‌دار، نتایج مناسبی کسب کردیم.

میرحسینی با اشاره به ظرفیت‌های فوتبال ساحلی کشورمان، افتخار کسب عنوان نایب قهرمانی در این مسابقات را به مردم ایران تقدیم کرد.

وی در پایان ضمن قدردانی از اعتماد کادر فنی و مسئولان باشگاه فولاد هرمزگان تصریح کرد: این عزیزان شرایط را برای رشد و پیشرفت من فراهم کردند.

انتصاب مدیر گروه پزشکی ورزش فولاد هرمزگان



به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، دکتر سحر ستاری از پزشکان با سابقه ورزشی به عنوان مدیر گروه پزشکی ورزش فولاد هرمزگان منصوب شد. این پزشک حاذق و متخصص ورزشی به عنوان پزشک منتخب همکار مرکز عالی پزشکی فیفا و AFC (ایفماک) نیز مشغول فعالیت است.

ستاری که دارای مدرک پزشک عمومی است، فعالیت به عنوان مسئول کمیته پزشکی هیئت فوتبال استان هرمزگان، پزشک تیم فوتسال بانوان خاتون بیم و پزشک تیم‌های ملی فوتسال بانوان را در کارنامه خود دارد.

فولاد هرمزگان مهمان نماینده سندج در هفته نخست لیگ برتر هندبال بانوان



خواهد بود. سال گذشته نیز هر باشگاهی به صورت مکتوب به داور اعتراض داشت در کمیته انضباطی مورد رسیدگی قرار گرفت و البته با داوران هم برخورد شد. بازیکنان و مربیان باید توجیه شوند که اگر داور تمرکز نداشته باشد، مشکلات در زمین بیشتر خواهد شد.

رئیس فدراسیون هندبال در پایان گفت: امسال مسابقات قهرمانی بانوان جهان را پیش رو داریم و این دومین حضور مادر این مسابقات است و امیدوارم نتایج متفاوت با اولین حضور داشته باشیم. در این راستا انتظار داریم باشگاه‌ها مانند همیشه همکاری مطلوبی با تیم ملی داشته باشند تا بتوانیم از کبان هندبال کشور دفاع کنیم.

قرعه‌کشی نوزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور با حضور نماینده باشگاه فولاد هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این مسابقات با شرکت هفت تیم به صورت رفت و برگشت برگزار و از آخرین روز تابستان آغاز می شود. این در حالی است که امکان اضافه شدن یک تیم به لیگ برتر بانوان وجود دارد.

در فصل جدید لیگ برتر بانوان، هفت تیم سنگ آهن باقی، فولاد مبارکه سپاهان، زاگرس جنوبی، نفت و گاز گچساران، سندج، شهید چمران لرستان و فولاد هرمزگان حضور دارند.

هفته اول نوزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان روز ۲۱ شهریورماه آغاز می شود و نیم فصل اول مسابقات، روز ۱۵ دی به اتمام خواهد رسید.

رئیس فدراسیون هندبال در ابتدای این جلسه اظهار داشت: با توجه به کسب موفقیت‌ها در دو سال اخیر، شرایط متفاوتی برای این رشته رقم خورده و در حال حاضر، هندبال به موفق‌ترین رشته توبی ورزش بانوان تبدیل شده است. این تیم با کسب سهمیه مسابقات جهانی و همچنین مقام اوری در رقابت‌های آسیایی تاریخ ساز بوده و همین امر باعث شده انتظار از هندبال افزایش یابد که بخش اعظم آن بر عهده باشگاه‌ها به عنوان خط مقدم هندبال است.

وی با بیان اینکه حفظ این موفقیت‌ها سخت‌تر از کسب آن هاست، عنوان کرد: باشگاه‌ها باید نگرش سنتی باشگاه‌داری را تغییر دهند، به طور مثال، بخش بدن سازی در رشته هندبال بسیار مهم و کلیدی است و غفلت از این بخش باعث شده بسیاری از تیم‌ها در نیمه دوم دچار مشکل شوند و بسیاری از بازیکنان، فصل

با تصمیم امور ورزش فولاد هرمزگان صورت گرفت:

انتخاب سه بانوی هرمزگانی برای هدایت تیم‌های والیبال، هندبال و بسکتبال

حضور در جمع اعضای کادر فنی تیم والیبال نشسته کشورمان را نیز در کارنامه خود دارد.

مینا خنفری خنفری که از این پس هدایت تیم هندبال فولاد هرمزگان را در لیگ برتر کشور عهده‌دار است، دارای مدرک مربیگری درجه یک هندبال کشور است و سابقه هدایت تیم‌های آذرخش سرخون بندرعباس، نایبند بندرعباس و صنایع پشتیبان را در کارنامه دارد. مقام سومی در لیگ دسته دوم کشور، صعود به لیگ دسته اول کشور، سه مقام نخست هندبال ساحلی کشور، سه نایب قهرمانی و یک مقام سومی نیز در کارنامه این سرمربی به ثبت رسیده است.

حضور در جمع اعضای کادر فنی تیم والیبال نشسته کشورمان را نیز در کارنامه خود دارد.

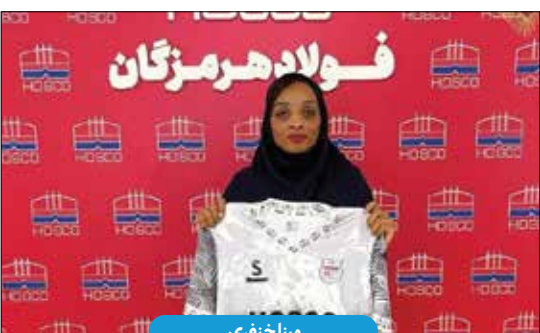
مینا خنفری خنفری که از این پس هدایت تیم هندبال فولاد هرمزگان را در لیگ برتر کشور عهده‌دار است، دارای مدرک مربیگری درجه یک هندبال کشور است و سابقه هدایت تیم‌های آذرخش سرخون بندرعباس، نایبند بندرعباس و صنایع پشتیبان را در کارنامه دارد. مقام سومی در لیگ دسته دوم کشور، صعود به لیگ دسته اول کشور، سه مقام نخست هندبال ساحلی کشور، سه نایب قهرمانی و یک مقام سومی نیز در کارنامه این سرمربی به ثبت رسیده است.

حضور در جمع اعضای کادر فنی تیم والیبال نشسته کشورمان را نیز در کارنامه خود دارد.

مینا خنفری خنفری که از این پس هدایت تیم هندبال فولاد هرمزگان را در لیگ برتر کشور عهده‌دار است، دارای مدرک مربیگری درجه یک هندبال کشور است و سابقه هدایت تیم‌های آذرخش سرخون بندرعباس، نایبند بندرعباس و صنایع پشتیبان را در کارنامه دارد. مقام سومی در لیگ دسته دوم کشور، صعود به لیگ دسته اول کشور، سه مقام نخست هندبال ساحلی کشور، سه نایب قهرمانی و یک مقام سومی نیز در کارنامه این سرمربی به ثبت رسیده است.

حضور در جمع اعضای کادر فنی تیم والیبال نشسته کشورمان را نیز در کارنامه خود دارد.

مینا خنفری خنفری که از این پس هدایت تیم هندبال فولاد هرمزگان را در لیگ برتر کشور عهده‌دار است، دارای مدرک مربیگری درجه یک هندبال کشور است و سابقه هدایت تیم‌های آذرخش سرخون بندرعباس، نایبند بندرعباس و صنایع پشتیبان را در کارنامه دارد. مقام سومی در لیگ دسته دوم کشور، صعود به لیگ دسته اول کشور، سه مقام نخست هندبال ساحلی کشور، سه نایب قهرمانی و یک مقام سومی نیز در کارنامه این سرمربی به ثبت رسیده است.



مینا خنفری



مهسا برانداج



بتول مهرانپور

تشریح عملکرد فولاد هرمزگان در فصل نقل و انتقالات فوتبال لیگ دسته دوم

«به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان تیم فوتبال فولاد هرمزگان برای تقویت خود، در فصل نقل و انتقالات تلاش زیادی کرد تا با در اختیار گرفتن بازیکنان مورد نیاز خود در پست های مختلف، لیگ اسما را در رخشان تر از قبل آغاز و با صعود به رده های بالای جدول افتخار آفرینی کند.

مهرداد اوخ

مهرداد اوخ بازیکن هرمزگانی و مطرح فوتبال کشورمان که فصل گذشته، در تیم های مس کرمان و خیبر خرم آباد توپ زد و با تیم های آلومینیوم هرمزگان، پدیده مشهد، گل گهر سیرجان، مس رفسنجان و مس کرمان رکورد در صعود به لیگ برتر فوتبال کشور است به تیم فولاد هرمزگان پیوست.

ایمان کیانی

ایمان کیانی مدافع باتجربه فوتبال کشور به تیم فولاد هرمزگان پیوست. کیانی سابقه پوشیدن پیراهن تیم های سپاهان اصفهان، وون پارس، برق شیراز، گیتی پسند اصفهان، فولاد یزد، شهرداری ماهشهر و ابومسلم مشهد را در کارنامه دارد.

مجتبی روشنگر

مجتبی روشنگر سن گریبان کهنه کار و با تجربه فولاد هرمزگان قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر تمدید کرد. روشنگر سابقه بازی در تیم های آلومینیوم هرمزگان، شاهین بوشهر، نساجی مازندران، پدیده مشهد و پادان تهران را در کارنامه دارد.

محمد صادقی

محمد صادقی مدافع مستحکم و قابل فصل گذشته فولاد هرمزگان قرارداد خود را با قزمزیوشان هرمزگانی تمدید کرد. صادقی که تجربه حضور در تیم های علم و ادب تبریز، شهرداری تبریز و نیروی زمینی تهران را در کارنامه دارد، فصل گذشته در تیم فولاد هرمزگان توپ می زد.

فؤاد نجاحی

فؤاد نجاحی هافبک توانمند فصل گذشته فولاد هرمزگان قرارداد خود را با قزمزیوشان هرمزگانی تمدید کرد. نجاحی که تجربه حضور در تیم های شهرداری بندرعباس و البدر بندرکنگ را در کارنامه دارد، فصل گذشته در تیم فولاد هرمزگان توپ می زد و توانست با عملکرد خود نگاه آرا به سمت خود جلب کند.

شکیب سروری

شکیب سروری، دروازه بان جوان و آینده دار فوتبال کشورمان به تیم فولاد هرمزگان پیوست. سروری سابقه پوشیدن پیراهن تیم های استقلال خوزستان، نفت امیدیه و وون پارس اصفهان را در کارنامه دارد.

ایمان شوریایی

ایمان شوریایی بازیکن بلند قامت و باتجربه فوتبال کشور بار دیگر با حضور در بندرعباس این بار با پیراهن فولاد هرمزگان در میادین حاضر می شود. شوریایی که سابقه پوشیدن پیراهن تیم های فجر سپاسی، آلومینیوم آراک، نساجی مازندران، گل گهر سیرجان، چوکاتلش و وون پارس اصفهان را در کارنامه دارد، با گل های خود در تیم شهرداری بندرعباس خاطرات خوبی در هرمزگان برجای گذاشته است.

اسماعیل پوردرویش

اسماعیل پوردرویش، مدافع توانمند هرمزگانی به تیم فولاد هرمزگان پیوست. پوردرویش سابقه پوشیدن پیراهن تیم های خوشه طلایی ساوه و شهرداری بندرعباس را در کارنامه دارد.

تمدید قرارداد با ارسلان آزادی

ارسلان آزادی، مدافع مستحکم و توانمند فولاد هرمزگان، قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر با فولاد هرمزگان تمدید کرد. آزادی علاوه بر فولاد هرمزگان حضور در تیم های پرسپولیس تهران، شمس آذر قزوین، نود ارومیه و هوادار تهران را در کارنامه دارد.

میلاد قنبری

میلاد قنبری پدیده چند فصل اخیر فوتبال هرمزگان و بازیکن قابل و ریشه دار فولاد هرمزگان، قرارداد خود را با این تیم تمدید کرد. قنبری سابقه پوشیدن پیراهن وون پارس اصفهان و حضور در رشته های فوتبال ساحلی و فوتسال و کسب عناوین مختلف را در کارنامه دارد.

احسان پورشیح علی

احسان پورشیح علی بازیکن با سابقه و سرعتی فوتبال به فولاد هرمزگان پیوست. پورشیح علی سابقه پوشیدن پیراهن تیم های مس کرمان، خونه به خونه، خوشه طلایی ساوه و مس رفسنجان را در کارنامه دارد.



تأثیر ورزش بر کاهش علائم اسکیزوفرنی



«ورزش تأثیر بسیار زیادی در درمان مشکلات شناختی مانند نقص حافظه دارد. همچنین ورزش می تواند برخی از بیماری های روحی مانند افسردگی، اضطراب، بیش فعالی، اختلالات خواب و خوراک را درمان و یا بهبود ببخشد. براساس تحقیقات جدید، ورزش جهت بهبود علائم اسکیزوفرنی نیز می تواند مؤثر باشد.

بیماری اسکیزوفرنی

اسکیزوفرنی یک اختلال روانی است که دارای علائم متعددی مانند هذیان، توهم، افکار آشفته، گوشه گیری، انزوا و... می باشد. افراد مبتلا به بیماری اسکیزوفرنی دارای توهمات گویایی، شنوایی و بویایی می باشند و به احتمال زیاد نسبت به افراد عادی بیشتر از انواع بیماری ها و مشکلات مانند بیماری های قلبی، سکنه مغزی، سرطان و دیابت رنج می برند. همچنین بیش از ۷۰ درصد افراد مبتلا به این اختلال در کنار این بیماری روانی، درگیر مشکلات فیزیکی دیگری هستند و به همین علت این افراد ۱۰ تا ۲۰ سال نسبت به افراد عادی کمتر زندگی می کنند.

یکی از مشکلات مرتبط با این بیماری، عادت اشتباه و شیوه زندگی نادرست مانند سیگار کشیدن و رژیم غذایی نامناسب است، به طوری که درصد زیادی از کسانی که دچار بیماری های روانی هستند، عادت به سیگار کشیدن دارند. علاوه بر این، بسیاری از افراد مبتلا از عوارض جانبی داروهایی که برای بهبود شرایط روحی مانند توهم استفاده می کنند رنج می برند. اغلب این بیماران به علت سبک زندگی ثابت و نداشتن تحرک کافی و رژیم غذایی نامناسب، ممکن است دچار افزایش وزن شوند. همچنین عوارض برخی از داروهایی که مصرف می کنند نیز منجر به اضافه وزن می شود. در برخی از موارد، داشتن یک سبک زندگی بی تحرک، اثرات آرام بخش داروهای ضد روان پریشی را نیز تشدید می کند. همچنین افراد مبتلا به این بیماری از کازکردن مانند بقیه افراد جامعه محروم هستند و از این رو تمایلی نیز به داشتن تحرک و انجام ورزش ها ندارند.

تأثیر ورزش هوازی برای بیماران اسکیزوفرنی

براساس تحقیقات اخیر در تایوان مشخص شد که ورزش در بهبود بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی بسیار مؤثر بوده است. در این تحقیق تعدادی از افراد مبتلا به اسکیزوفرنی را به دو گروه تقسیم کردند. گروه اول به مدت ۱۲ هفته و هر هفته پنج روز و هر بار ۳۰ دقیقه تمرینات هوازی را انجام دادند و گروه دوم در همین مدت زمان، تمرینات ورزشی سبک تری را انجام دادند. هر دو گروه شرکت کننده داروهایی که روان پزشک برای آن ها تجویز کرده بود را مصرف می کردند و به طور مرتب سه بار در طول آزمایش توسط روان پزشک معاینه می شدند. در نهایت نتایج تحقیقات نشان داد، علائم بیماری در بیماران که به مدت ۱۲ هفته ورزش هوازی انجام داده بودند، تا حد قابل توجهی

نسبت به گروه دیگر بهبود یافته بود و این بهبودی تا چند ماه بعد از انجام تحقیقات نیز ادامه داشت.

درواقع ورزش کردن باعث افزایش میزان تولید پروتئینی در مغز به نام «BDNF» می شود و این پروتئین با علائم اسکیزوفرنی ارتباط مستقیم دارد. انجام تمرینات و ورزش های هوازی باعث می گردد، میزان بیشتری از این پروتئین در مغز تولید شود و در نتیجه، علائم این بیماری کاهش یابد. همچنین ماده ای به نام «گلوتامات» که در مغز تولید می شود و کاهش علائم این بیماری را به دنبال دارد، با ورزش شدن افزایش می یابد و سبب بهبود شرایط این بیماری و علائم آن می شود.

انواع تمرینات ورزشی مناسب برای بیماران اسکیزوفرنی

تمرینات ورزشی که برای بهبود این دسته از افراد توصیه می شود شامل ورزش هایی مانند پیاده روی، شنا و بدنسازی است. انجام هر یک از تمرینات مزایای مختلفی برای بهبود این بیماران دارد. به طور مثال، برای بهبود استقامت، شنا کردن نسبت به تمرینات بدنسازی و وزنه زدن بیشتر توصیه می شود و از سوی دیگر بدنسازی و ورزشی است که می تواند باعث تقویت و استحکام استخوان ها شود. در هر صورت انتخاب ورزش باید متناسب با شرایط بیمار باشد و توصیه می شود این بیماران ورزش مناسبی را که به آن علاقه بیشتری دارند و از انجام آن لذت می برند را انجام دهند، زیرا در این صورت تمایل آن ها به ادامه تمرینات بیشتر می شود.

مدت زمان مناسب ورزش برای بیماران اسکیزوفرنی

بیماران اسکیزوفرنی برای شروع هرگونه فعالیت ورزشی باید ابتدا با پزشک خود مشورت کنند و باید اطمینان حاصل نمایند که تمرینات انتخابی و مدت زمان انجام آن در حد توانشان باشد و با شرایط سلامتی شان تداخل ایجاد نکند. بنابراین این افراد باید سعی کنند برای تمرینات ورزشی و فعالیت های بدنی که توان انجام آن ها را دارند، به طور منظم برنامه ریزی کنند و به صورت گام به گام به سمت هدف خود پیش بروند. مدت زمان توصیه شده برای انجام ورزش توسط این دسته از افراد برای بزرگسالان ۱۵۰ دقیقه ورزش در طول هفته است. آن دسته از افرادی که از داروهای ضد روان پریشی استفاده می کنند، به علت عوارض جانبی داروها باید بیشتر از این مدت ورزش کنند. انگیزه برای انجام فعالیت های فیزیکی برای این دسته از افراد یک چالش می باشد، بنابراین باید در نظر داشت که تلاش برای انجام این فعالیت ها بهتر از انجام ندادن هیچ تمرینی است و توصیه می شود این بیماران تا جایی که ممکن است حتی تمریناتی کوتاه را انجام دهند. البته بهتر است از انجام تمرینات در هنگام شب خودداری کنند، زیرا ممکن است باعث بروز اختلالی در خواب شود.

منبع: www.gymcenter.ir

تغذیه

مواد غذایی سرشار از منگنز

«منگنز یک ماده معدنی کمیاب است که بیشتر در استخوان ها، کلیه ها، کبد و پانکراس یافت می شود. این ماده معدنی به بدن کمک می کند تا بافت همبند استخوان ها و هورمون ها را تشکیل دهد. همچنین علاوه بر کمک به متابولیسم کربوهیدرات ها و چربی ها، نقش مهمی در جذب کلسیم و تنظیم قند خون دارد. این ماده معدنی همچنین برای عملکرد بهینه مغز و اعصاب ضروری است. حتی به جلوگیری از پوکی استخوان و التهاب کمک می کند. کنترل عملکرد مناسب آنزیم ها، جذب مواد مغذی، درمان زخم ها و جراحات بدن و رشد استخوانی از جمله وظایف این ماده معدنی محسوب می شوند. خوشبختانه کمبود این ماده معمولاً به ندرت بروز می کند. اما در بین افرادی که از مشکلات استخوانی، درد مفاصل و مشکلات باروری رنج می برند مشاهده می شود. میزان نیاز بدن به منگنز حدود دو میلی گرم در روز می باشد. مصرف بیش از حد و مسمومیت حاصل از این ماده معدنی نیز به ندرت دیده می شود، اما مصرف زیاد آن اثرات منفی روی سیستم عصبی می گذارد. کمبود منگنز نیز می تواند منجر به علائمی چون کم خونی، عدم تعادل هورمونی، ایمنی پایین، تغییر در هضم اشتها، نابابوری و سندروم خشکی مزمن در بدن شود.

مواد غذایی حاوی منگنز

ادویه ها و گیاهان معطر

ادویه ها و گیاهان معطر خشک سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن می باشند. جوی میخک آسیاب شده حاوی بیشترین میزان منگنز است و در هر ۱۰۰ گرم از این ادویه ۲۰ میلی گرم منگنز دارد. زعفران هم حاوی میزان قابل ملاحظه ای از این ماده معدنی می باشد. همچنین افراد می توانند منگنز بدن خود را با مصرف هل، زنجبیل، دارچین، نعناع خشک، جعفری، برگ بو، ترخون، زرد چوبه، گشنیز خشک و مرزنگوش خشک تأمین کنند. تقریباً هر یک قاشق چایخوری از این ادویه ها و سبزیجات معطر حدود ۵۰ میلی گرم منگنز دارند.

جوانه گندم و سیبوس

برای بالا بردن ارزش نان یا غلات صبحانه هیچ چیز بهتر از افزودن سیبوس برنج، سیبوس گندم یا جو دوسر نیست. در واقع جوانه گندم حاوی میزان زیادی منگنز می باشد، یعنی ۲۰ میلی گرم منگنز در هر ۱۰۰ گرم جوانه گندم وجود دارد. سیبوس گندم، سیبوس برنج و سیبوس جو دوسر نیز در مقام های بعدی قرار دارند.

آجیل ها

آجیل ها جزء منابع فوق العاده منگنز محسوب می شوند و از میان آن ها، فندق حاوی بیشترین میزان این ماده معدنی است؛ هر ۱۰۰ گرم فندق، حاوی ۱۲/۷ میلی گرم منگنز است. به طور معمول در سایر دانه ها و مغزهای روغنی حدود ۲/۶ میلی گرم منگنز وجود دارد.

پودر کاکائو و شکلات سیاه

شکلات سیاه که کم کم جای خوبی در بین سبب غذایی مردم باز می کند، خواص زیادی برای بدن دارد. هر ۱۰۰ گرم شکلات سیاه تلخ حاوی ۴/۲ میلی گرم منگنز است. میزان منگنز موجود در همین مقدار پودر کاکائو معادل ۳/۸ میلی گرم است.

تخمه کدو

تخمه کدو و تیل یک نیروگاه تغذیه ای و حاوی منگنز فراوان است که به پیشگیری از انواع خاصی از سرطان، از جمله سرطان معده، سینه، پروستات، ریه و روده بزرگ کمک می کند. علاوه بر منگنز، تخمه کدو و تیل سرشار از منیزیم است و یک میان وعده فوق العاده محسوب می شود.

تخم کتان، کنجد و کره کنجد

تخم کتان و کنجد جزء منابع فوق العاده روغن های مفید محسوب می شوند که برای سلامت قلب مفیدند و در عین حال نیز حاوی میزان قابل توجهی منگنز می باشند. هر ۱۰۰ گرم کره کنجد ۲/۵۴ میلی گرم از این ماده معدنی را به بدن می رساند. همچنین در ۱۰۰ گرم کنجد و تخم کتان نیز ۲/۵ میلی گرم منگنز وجود دارد.

پودر فلفل

هر ۱۰۰ گرم پودر فلفل سیاه حاوی ۲/۲ میلی گرم منگنز می باشد. همچنین فلفل سیاه سرشار از پتاسیم است که سلامت روده و هضم را بهبود می بخشد. لایه بیرونی دانه های فلفل سیاه به شکستن سلول های چربی نیز معروف هستند، بنابراین افرادی که تمایل به کاهش وزن دارند، می توانند فلفل سیاه را در برنامه روزانه خود قرار دهند.

تخمه آفتابگردان

تخمه آفتابگردان نیز سرشار از مواد مغذی مختلفی مانند منگنز، ویتامین E، آهن، ویتامین B1، ویتامین B6، پروتئین، منیزیم، سلنیوم، پتاسیم و مس می باشد. هر ۱۰۰ گرم از تخمه های آفتابگردان حاوی ۲/۱۱ میلی گرم منگنز است و افراد می توانند از تخمه آفتابگردان به عنوان میان وعده یا در سالاد استفاده کنند و از طعم و خواص آن بهره مند شوند.

نتایج پژوهش ها نشان می دهد که میزان بالای ویتامین ها و مواد معدنی مانند منیزیم، آهن و کلسیم می تواند مانع از جذب منگنز در بدن شود. اگر فردی علائم کمبود منگنز را در بدن خود مشاهده می کند، بهتر است قبل از هر کاری به پزشک مراجعه کند و در صورت نیاز پزشک برای او مکمل تجویز خواهد کرد. نکته مهم این است که میزان زیاد منگنز در بدن خطرناک است. در واقع مصرف و جذب بیش از اندازه این ماده معدنی می تواند باعث مسمومیت، آشفته گی، بی نظمی حافظه، مشکلات عصبی، کاهش اشتها شود.

منبع: www.parsiteb.com



آموزش

گفتاردرمانی در سالمندان

گفتاردرمانی سالمندان، به منظور شناسایی مشکلات گفتاری از جمله اختلالات شایع و متداول تلقی می‌شود. این مشکلات در قالب مسائلی مانند مشکلات تکلم، مشکلات صدا، نارساگویی و لکنت زبان نمود بارزی پیدا می‌کنند. در برخی مواقع به علت بروز تصادف و در اثر صدمه خوردن عضلات گفتاری و مغز، مشکلات گفتاری و کلامی برای فرد ایجاد می‌شود و گاهی این آسیب‌ها به‌طور نرمال و طبیعی بهبود می‌یابند. اما در برخی مواقع به علت شدت حادثه، برای بازیابی قدرت تکلم، گفتاردرمانی سالمندان اهمیت و ضرورت پیدا می‌کند.

گفتاردرمانی سالمندان، به منظور شناسایی و درمان اختلالات گفتاری آن‌ها انجام می‌پذیرد. گفتاردرمانی افراد مسن علاوه بر پوشش مشکلات گفتاری، درمان مشکلات نظیر اختلالات مرتبط با بلع افراد را نیز در برمی‌گیرد. البته ناگفته‌نماند که گفتاردرمانی به‌عنوان یکی از شاخه‌های توانبخشی، به دنبال درمان و رفع اختلالات گفتاری سالمندان، بزرگسالان و کودکان ایجاد شده است. به‌طور معمول، بهترین زمان برای درمان مشکلات گفتاری سنین پایین می‌باشد، اما با بروز این اختلالات در سنین بالا و پیری می‌توان آن را کنترل نمود.

علت بروز اختلالات گفتاری در سالمندان

توانایی سخن گفتن، خواندن و نوشتن خاص انسان‌هاست و این توانمندی نوع انسان را از سایر حیوانات متمایز می‌کند. افراد از طریق روش‌های غیرگفتاری گوناگون مثل پانتومیم، زبان اشاره، علائم رانندگی، نقاشی و... می‌توانند با همون خود ارتباط برقرار کنند، اما پیچیده‌ترین ابزار ارتباطی اوزبان گفتاری و زبان نوشتاری است. عوامل متعددی همچون شنوایی طبیعی، محیط مناسب گفتاری، هوش کافی، سلامت اندام‌های گفتاری، نقش مهم و اساسی در یادگیری زبان به‌عده دارند. نارسایی‌ها و عدم رشد کامل زبان و آسیب‌های مغزی دوران کودکی می‌تواند افراد را در رسیدن بالاتر دچار مشکل کند و حتی در زمان پیری قدرت بلع را از آنان بگیرد. از جمله اختلالات گفتاری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

اختلال صدا در سالمندان

اختلال صدا از جمله مشکلاتی است که برخی از سالمندان و حتی کودکان به آن دچار هستند. استفاده نادرست و زیاد از صدا منجر به آسیب‌های جسمی تارهای صوتی می‌گردد که پیامد آن التهاب تارهای صوتی و گرفتگی صداست. مشاوره و آگاهی درباره رعایت بهداشت صدایک از خدماتی است که گفتاردرمانگران به‌کاربران صدامحور معلمان، سخنرانان و افراد مبتلا به اختلالات صدا ارائه می‌دهند. برای برخی از بیماران مبتلا به تومورهای بدخیم در حنجره، جراحی به‌صورت برداشت کامل حنجره است که منجر به عدم توانایی بیمار در تولید صدا می‌گردد. در این شرایط آموزش تولید صدا با کمک مری (گفتار مری) توسط گفتاردرمانگران انجام می‌شود و این بیماران را از استفاده پروتزی بی‌نیاز می‌کند.

اختلال بلع در سنین بالا

مشکل بلع در سالمندان و بزرگسالان به دلیل صدمات عصبی-عضلانی ایجاد می‌شود. ارائه خدمات و روش‌های درمانی توسط آسیب‌شناس گفتار و زبان در کنار خدمات پزشکی در کاهش مشکلات بلع و عواقب آن مؤثر است.

اختلال در تولید گفتار

اختلال تولید یا عدم توانایی در تلفظ صحیح صداهای گفتاری یکی از اختلالات شایع در دوران رشد است که در صورت عدم درمان آن می‌تواند در پیری در سراسر زندگی شود. آسیب‌های شنوایی، ناهنجاری‌های ساختمانی ناحیه دهان مثل شکاف کام و مشکلات دندانی، عوامل محیطی و تأخیر در رشد طبیعی گفتار و زبان از عوامل مؤثر در بروز اختلالات تلفظی هستند.

زبان پریشی یا کنش پریشی در سالمندان

فرد دچار اختلال زبان پریشی یا کنش پریشی، توانایی‌های طبیعی گفتار و زبان خود را از دست می‌دهد و در برقراری ارتباط با دیگران دچار معلولیت است. عواقب دیگری همچون مشکلات شغلی، تحصیلی، مادی، معنوی، عاطفی و روانی در دوران سالمندی، پیامد اختلالات کنش‌پیشی زبان است.

درمان و آموزش تمرینات گفتاردرمانی در سالمندان تمرینات گفتاردرمانی در سالمندان و بزرگسالان، متناسب با شرایط جسمی افراد، سن و میزان مشکل متفاوت است. تمرین گفتاردرمانی در سالمندان پس از ارزیابی و بررسی دقیق مشکل فرد می‌تواند در منزل یا کلینیک اجرایی شود.

در گفتاردرمانی افراد مسن، فردی که دچار لکنت زبان می‌باشد، به‌عنوان تمرین باید همواره تلاش کند تا ضمن آزاد و آهسته صحبت کردن، به کشیدن حروف صدادار مبادرت کند. دیگر تمرین گفتاردرمانی در بزرگسالان در زمینه لکنت زبان، گذشتن از روی کلمات با حرکات سبک و شل‌ها می‌باشد، همچنین فرد باید از جایگزینی کلمات اجتناب ورزد. در واقع در هنگام صحبت کردن رویه جلو حرکت کند و تنها به تکرار کلمات اکتفا ننماید. در مقوله گفتاردرمانی بزرگسالان و سالمندان، فرد باید با مخاطب خود ارتباط چشمی طبیعی برقرار کند. تجزیه و تحلیل لکنت توسط خود فرد، هماهنگی بهتری بر روی دستگاه تکلم ایجاد می‌کند. ناگفته‌نماند که تمرینات گفتاردرمانی در سالمندان، به‌ویژه در مورد لکنت زبان، بر روی بهتر و سلیس‌تر حرف زدن تمرکز دارد و در پی بی‌عیب و نقص تکلم کردن نمی‌باشد؛ بنابراین صبوری و تداوم در انجام تمرینات و روش‌های درمان، رمز موفقیت در گفتاردرمانی سالمندان محسوب می‌شود.

منبع: www.zimed.ir

بی‌اشتهایی عصبی

بی‌اشتهایی عصبی یا آنورکسیا ترس شدید از چاق شدن است و حتی زمانی‌که فرد در حال کاهش وزن است، از بین نمی‌رود. این افراد تصویر هذیانی نادرستی از خود دارند که همواره خود را چاق می‌دانند و در نتیجه به امتناع از غذا خوردن، کاهش وزن بسیار شدیدی پیدا می‌کنند. افراد زیر هیجده سال در نمودار رشد عقب می‌مانند و حداقل وزن طبیعی برای سن و قد خود را ندارند و مهم‌تر از همه هیچ بیماری جسمی که این شرایط را ایجاد کند، برای آنان تشخیص داده نمی‌شود.

دلایل بی‌اشتهایی عصبی

تقریباً ۹۰ درصد از مبتلایان به آنورکسیا رازبان تشکیل می‌دهند. به نظر می‌رسد تفاوت‌های بیولوژیک موجب می‌شود که زنان بیشتر در خطر این اختلال قرار گیرند.

دیدگاه اجتماعی

اختلال بی‌اشتهایی عصبی، حتی اگر به‌خاطر یک باور یا طرز فکر خاص به وجود نیامده باشد، توسط آن تشدید می‌شود. جوامع برای مدت زمان طولانی، تصویر زنان از خود و رژیم غذایی سالم و ایدئال را بالاتری مرتبط کرده‌اند و تبلیغات محصولات رژیمی را به شکل کلیدهای رسیدن به رضایت از خود نشان داده‌اند. معمولاً مدل‌ها افرادی لاغر بوده‌اند و سواست به رژیم غذایی، شمردن کالری و ورزش برای کاهش وزن کارهای پسندیده‌ای محسوب شده‌اند.

روح بیشتر چاقی در مردان، علاوه بر اینکه تحت تأثیر تفاوت بیولوژیکی و فیزیکی در جنسیت است، شاید از اینکه چاقی در مردان، به اندازه چاقی در زنان تقبیح نمی‌شود هم تأثیر گرفته باشد. بنابراین دور از ذهن نیست که یکی از علل رواج بیشتر آنورکسیا میان زنان، تمسخر و تصویر ناپسند و منفی از زن چاق باشد. در سال‌های اخیر با ظهور جنبش‌های انسان‌گرا

رویکردهای روانکاوکی بیان می‌کنند که ما ارتباط اولیه خود با مراقبانمان، معمولاً مادر، را به‌عنوان الگویی برای ارتباط با جهان می‌بینیم. روان ما دوست دارد مادر قابل اتکالی داشته باشد که همواره نیازهای ما را برآورده می‌کند و در دسترس است؛ یعنی مادر خوب. اما درحقیقت چنین اتفاقی نخواهد افتاد. زمانی‌که نیازهای اولیه ما برآورده نشود، تصویری از مادر بد ایجاد می‌کنیم. زمانی‌که افراد بتوانند این دو تصویر را در یک نفر بپذیرند، سلامت روان آنان مسیر درست را طی خواهد کرد. در واقع افراد با بی‌اشتهایی عصبی، بدن خود را با مادر درونی شده بد خود یکسان می‌کنند و چون نمی‌توانند آن را بپذیرند، سعی می‌کنند با کنترل بدن خود از طریق کنترل مصرف غذا و ورزش، با مادر درونی شده مبارزه کنند.

درمان بی‌اشتهایی عصبی

کمبود مواد غذایی در بدن سبب بد خلقی و روحیه افسرده می‌شود و افراد مبتلا به این اختلال برای پنهان کردن کاهش وزن چشمگیرشان منزوی می‌شوند و از غذا خوردن در جمع اجتناب می‌کنند. از آنجایی‌که هر انسانی به غذا میل دارد، این افراد برای برطرف کردن این میل خود دنبال دستوریخت‌های مختلف می‌روند، به دیگران غذا می‌دهند و حتی ممکن است غذا بخورند، اما پس از آن خود را وادار به استفراغ می‌کنند.

متأسفانه درمان آنورکسیا آسان نیست. این اختلال اغلب زمانی دیده می‌شود که محرومیت غذایی بدن را در انجام عملکردهای اساسی اش ناتوان کرده، فرد در بیمارستان بستری شده یا به حال مرگ افتاده است. همچنین فشار اجتماعی برای لاغر بودن، ممکن است این تغییر باور را سخت‌تر کند.

در نهایت باید گفت که نظریه‌ها بر نوع نگاه ما به افراد مؤثرند. شاید به‌نظر برسد افراد مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی عامدانه غذا نمی‌خورند؛ اما در حقیقت این انتخاب آنان نیست. چیزی در لایه‌های عمیق روانی آنان را مجبور به این کار می‌کند که شاید با درک آن بتوان جان آنان را نجات داد؛ زیرا اقدام به موقع برای این افراد حیاتی است.

منبع: www.zehnaclinic.com

با پیشرفت علم و روشن تر شدن نقش مغز در فرآیندهای روانی توجه پزشکان به نقش غده هیپوفیز در این اختلال جلب شد و پزشکان تلاش می‌کنند با اثرگذاری بر این غده در مغز که فعالیت غده دیگر را تنظیم می‌کند، آنورکسیا را درمان کنند.

کودکان دیرآموز

نایدید گفته‌شدن نیازهای بنیادی کودک می‌تواند به تأخیر در یادگیری منجر شود. الگوی رفتاری اجتماعی کودکان دیرآموز عمدتاً نابالغ و ناپایدار است. آن‌ها فاقد قضاوت هستند و گاهی اوقات می‌توانند در مورد مسائل جزئی پرخاشگر شوند. آن‌ها خودآگاه هستند، تمایل زیادی به رویاپردازی دارند و دوست دارند زمانی را در تنهایی یا در جمع بچه‌های کوچکتر بگذرانند.



درمان کودکان دیرآموز با توجه به علل مختلف تأخیر در یادگیری، روش‌های متنوعی برای کمک به کودکان دیرآموز وجود دارد. این روش‌های درمانی عبارتند از:

درمان فیزیوتراپی

این نوع درمان برای کودکانی که با مشکلات حرکتی مواجه هستند مفید است. فیزیوتراپیست می‌تواند با کودک کار کند تا به بهبود قدرت، تعادل و توانایی حرکتی او کمک کند.

درمان گفتاری و زبانی

متخصصین گفتاردرمانی می‌توانند با کودکان در زمینه گفتاری و لکنت زبان کار کنند و به آن‌ها کمک کنند تا صحبت روان‌تری داشته باشند یا با درک گفتاری خود را بهبود ببخشند. این روش می‌تواند شامل کار با کودک برای تقویت مهارت‌های فهم زبان، ارتباط چندگانه و مهارت‌های بیانی باشد.

مشاوره

در برخی موارد، کودکان دیرآموز ممکن است نیاز به مشاوره داشته باشند تا با احساسات و دغدغه‌های خود مواجه شوند. مشاوره می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا با استرس و اضطراب که ممکن است ناشی از تأخیر در یادگیری باشد مقابله کنند.

حمایت‌های آموزشی

کودکان دیرآموز ممکن است از برنامه‌های آموزشی خاص، مانند آموزش ویژه یا حمایت‌های آموزشی مثل اقدامات تقویتی بهره‌مند شوند. این کودکان نیاز به کار بیشتر توسط مادر یا معلم و مربیان خصوصی دارند و باید بیشتر از همسالان خود بر روی مسائل یادگیری تلاش کنند. باید توجه کرد که هر کودکی منحصر به فرد است و به‌تدریج و حمایت‌های مختلفی نیاز دارد. بنابراین برنامه درمانی باید براساس نیازها و توانایی‌های هر کودک طراحی شود.

منبع: www.zehnaclinic.com

آموزش

یکی از مشکلاتی که ممکن است والدین با آن روبرو شوند، زمانی است که کودک آن‌ها در یادگیری مهارت‌های ابتدایی یا یادگیری برخی از موضوعات پیش‌پاافتاد، تأخیر داشته باشد. این کودکان به‌عنوان کودک دیرآموز (Late Bloomer) شناخته می‌شوند. در واقع دیرآموز بودن کودکان نباید به معنای این باشد که آن‌ها توانایی یادگیری را ندارند، بلکه نیاز به تلاش بیشتر و فعالیت یادگیری بالاتری نسبت به همون و همسن خودشان دارند.

کودک دیرآموز با دانش آموز دیرآموز به کودکانی گفته می‌شود که توسعه مهارت‌های بدنی، زبانی یا اجتماعی و مهارت‌های فکری او با سرعت بسیار کمتری نسبت به همسالانش رشد کند. این تأخیر می‌تواند در یک یا چندین زمینه رخ دهد و کودک دقیقاً همان مراحل رشدی را مانند همسالان خود، اما با سرعت نسبتاً آهسته، طی می‌کند. برخی از این کودکان در نهایت ممکن است به سطح همسالان خود برسند، درحالی‌که برخی دیگر ممکن است نیاز به حمایت‌های خاص در طول زندگی داشته باشند. در مواردی نیز امکان دارد که کودک دارای هوش کمتر از حد متوسط باشد.

دلایل تأخیر در یادگیری کودکان دیرآموز

تأخیر در یادگیری می‌تواند به دلیل مشکلات مادی، زمینه‌های ژنتیکی، محیطی یا ترکیبی از این عوامل رخ دهد. در بعضی موارد عامل خاصی قابل شناسایی نیست، ولی از جمله دلایلی که ممکن است منجر به تأخیر در یادگیری شوند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

مشکلات حسی-حرکتی

برخی از کودکان ممکن است مشکلاتی در توانایی شناخت، ادراک یا پاسخ به فعالیت‌های حسی یا حرکتی داشته باشند. به‌عنوان مثال، کودکی را در نظر بگیرید که مشکلات بینایی یا شنوایی داشته باشند و همین عامل باعث می‌شود تا اتفاقات محیط پیرامون خود را با تأخیر دریافت یا درک کند، بنابراین این کودک دچار مشکل یادگیری خواهد شد. برخی از این کودکان با مشکلات دیداری-حرکتی، یادگیری شفاهی را بر یادگیری بصری ترجیح می‌دهند، زیرا برای آن‌ها تشخیص تمایز بین اشیاء با اندازه‌ها، رنگ‌ها و شکل‌های مختلف دشوار است. آن‌ها نمی‌توانند اشیاء مشابه را درک کنند و در به‌خاطر آوردن آن‌ها مشکل دارند. این کودکان معمولاً دست‌خط ضعیفی دارند و دوست دارند به جای یادگیری کامل، یادگیری را به‌صورت ناقص انجام دهند.

مشکلات زبانی-کلامی

منبع: www.zehnaclinic.com

ماشین های خودران و هوش مصنوعی



طی ده سال گذشته، دانشمندان و شرکت های فن آوری تلاش زیادی برای توسعه تکنولوژی خودروهای کاملاً خودران انجام داده اند. اتومبیل های خودران دیگر تنها در فیلم های علمی-تخیلی نیستند و شرکت هایی مانند تویوتا و فورد، میلیاردها دلار صرف تحقیق و توسعه این تکنولوژی کرده اند. در چند سال آینده خودروهای خودران به مشتریان عادی فروخته خواهند شد. اما هنوز هم ترس و وحشتی پیرامون آن ها وجود دارد. شاید دلیل مسئله این باشد که اکثر مردم نمی دانند که این ماشین ها چگونه کار می کنند.

طرز کار ماشین های خودران

انسان ها هنگام نشستن روی صندلی راننده، هم زمان با مشاهده محیط در رو بر اطلاعاتی را از محیط پیرامون به عنوان ورودی دریافت و آن ها را به منظور تصمیم گیری در مورد جهت چرخش فرمان و زمان ترمز گرفتن، پردازش می کنند. یک ماشین خودران معمولاً با دستگاه GPS، یک سیستم ناوبری اینرسی و طیف وسیعی از حسگرها تجهیز شده است. این ماشین ها اطلاعات مربوط به موقعیت جغرافیایی را از GPS دریافت می کنند و برای جانمایی خود از سیستم ناوبری و از اطلاعات دریافتی از حسگرها برای ساخت نقشه های داخلی از محیط اطراف استفاده می کنند. سپس به محض دریافت اطلاعات مربوط به موقعیت خود بر روی نقشه داخلی، می تواند آن نقشه برای یافتن مسیر بهینه، ضمن دوری از هرگونه مانعی برای رسیدن به مقصدش استفاده کند.

دلایل تولید ماشین های خودران

دلایل متعددی برای تولید خودروهای خودران وجود دارد که از مهم ترین آن ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

دلایل اقتصادی

در بیشتر مواقع، تنها از ۴ درصد زمان در دسترس بودن ماشین استفاده می شود. ماشین یکی از بزرگترین سرمایه گذاری های مردم است، اما با این وجود به طور کامل از آن استفاده نمی شود. زمانی دیگر، در شرکت های خدماتی ارائه دهنده تقاضای جابه جایی مثل اوبر (Uber)، حدود ۵۰ درصد هزینه به راننده تعلق می گیرد و اگر راننده از این چرخه خارج شود و ماشین با سوخت الکتریکی حرکت

کند، به ازای هر کیلومتر، هزینه ها به طور قابل توجهی کاهش می یابند.

ضمیمه کردن خدمات

شرکت های فن آوری می توانند ضمن جمع آوری اطلاعات در مورد مسافران، سرویس های مشابه چندگانه را ارائه دهند. این ماشین ها حسگرهایی دارند که می تواند موضوع صحبت های سرنشینان خود را دنبال کند و همچنین با آن ها صحبت کند. ماشین از طریق این حسگرها می تواند پیشنهاداتی را برای افراد داشته باشد، مانند جایی که مسیر که یک قهوه یا غذای خوب سرو می کنند یا می تواند به افراد آیت های شامل تخفیف در فروشگاه های موجود در مسیر و غیره را نشان دهد.

هوش مصنوعی

بسیاری از تکنولوژیست ها در جهان معتقدند که هوش مصنوعی در آینده ای نزدیک، حدود ۵ تا ۱۰ سال آینده، تاثیر عمده ای بر اقتصاد خواهد گذاشت. در مورد اینکه شرکت ها برای توسعه هوش مصنوعی نیاز به سرمایه گذاری زیادی دارند، توافق شده است، اما سوال نهایی این است که مدل کسب و کار برای هوش مصنوعی چگونه است. شاید ریاتیک اولین چیزی است که به ذهن می آید، ولی بازار آن به اندازه ای بزرگ نیست که بتواند چنین سرمایه گذاری بزرگی را توجیه کند. اما در مورد اتومبیل قضیه متفاوت است، بازار خودرو بازار بسیار بزرگی است و تقریباً هر فردی به آن احتیاج خواهد داشت. این یک پلتفرم ایدئال برای هوش مصنوعی است، زیرا اگر افراد بخواهند یک ماشین خودران داشته باشند، به سنسورهایی نیاز خواهند داشت که جهان را به صورت واقعی بشناسد و خود را با ترافیک آن وفق دهد. در واقع در چنین شرایطی، ماشین نیازی است که بتواند رقیبی برای هوش انسان باشد. به همین دلیل، ماشین های خودران به یک صنعت بسیار بزرگ تبدیل شده اند و شرکت های مهم در صنعت خودروسازی مانند تسلا، اوبر، اپل و... در بخش خودروهای خودران شروع به کار کرده اند. هوش مصنوعی در ماشین های خودران برای اینکه یک ماشین خودران قادر باشد بدون راننده حرکت کند، باید سه اصل مهم در نظر گرفته شود:

احساس

همه انسان ها حواسی مثل دیدن، شنیدن و لامسه دارند که این حواس سیگنال هایی را دریافت و سپس به مغز ارسال می کنند و بدن را وادار به انجام اقداماتی خاص می کنند. به همین ترتیب، در ماشین های خودران، سنسورهایی وجود دارند که با استفاده از یک سری دوربین و سنسورهای اضافی مانند اسکنرهای رادار، بتوانند ۳۶۰ درجه را پوشش دهند. سپس اسکنرهای لیزری داده ها را از تمامی این سنسورها دریافت می کنند و با عبور از یک دستگاه محاسباتی بسیار قدرتمند برای ساخت یک مدل محیطی اقدام می کنند که وضعیت افراد، علائم و خیابان ها را به ماشین گزارش می دهند.

نقشه برداری

نقشه برداری با نقشه ناوبری (نقشه گوگل) تفاوت دارد و دارای وضوح بالا و جزئیات دقیقی است. به محض اینکه وسیله نقلیه با دقت بسیار بالاتر این نقشه قرار بگیرد، همه چیز را در مورد مسیر جاده، مسیرهای قابل برنامه ریزی، محدودکننده های مسیر و... خواهد فهمید. در واقع بدون این نقشه های دقیق، افراد نمی توانند یک ماشین خودران را به طور مطمئن به کار اندازند.

سیاست رانندگی

ماشین خودران باید قادر به تشخیص عابر پیاده و سایر اشیای متحرک مشابه باشد و همچنین باید بتواند تشخیص دهد که هر کدام می خواهند چه کاری انجام دهند. خودروی خودران نه تنها باید سیاست رانندگی را درک کند، بلکه باید واکنش ها را نیز تشخیص دهد. ذهن انسان به طور طبیعی این مهارت را فراهم می کند و اغلب هم به آموزش و هم به تجربه رانندگی نیاز دارد. از آنجایی که این مسئله برای انسان ها دشوار است، برای کامپیوترها سخت تر خواهد بود. همچنین سیاست رانندگی با توجه به موقعیت مکانی تغییر می کند، چرا که ملاحظات ترافیکی از شهری به شهر دیگر متفاوت است. ماشین های خودران در حال همه گیر شدن هستند و به مرور زمان و اشاعه حداکثری این تکنولوژی، این اتومبیل ها قادر به رانندگی در شهرها خواهند بود و تقاضاهای جابه جایی را پوشش خواهند داد.

منبع: www.faradars.org

اپلیکیشن

بهترین اپلیکیشن ها برای تنظیم خواب

زندگی های پیچیده امروزی با مشغله های کاری و مشکلات خانوادگی، استرس ها، عوارض ناشی از سبک زندگی ناسالم و افزایش دغدغه های روزمره موجب شده تا بسیاری از افراد با مشکلات اختلالات خواب از جمله عدم بر خور داری از خواب منظم و کافی با مشکلات ناشی از بیدار نشدن به موقع در شروع روز برای حاضر شدن در سر کار مواجه شوند و سبک خواب آن ها نامناسب باشد. در این راستا، اپلیکیشن های مفید و مؤثری با هدف بهبود کیفیت خواب، تسریع در به خواب رفتن و همچنین بیدار شدن در زمان مناسب عرضه شده است؛ اما یافتن بهترین برنامه برای خواب هر شخص با توجه به نیازها و شرایط اختصاصی او ممکن است زمان بر باشد. بنابراین در ادامه به معرفی تعدادی از بهترین اپلیکیشن ها برای تنظیم خواب خواهیم پرداخت.

SleepCycle

اپلیکیشن Sleep Cycle با بررسی، ثبت و آنالیز الگوهای خواب افراد، بهترین زمان ممکن برای بیدار شدن از خواب برای هر شخص را مشخص می کند. در این صورت افراد می توانند در زمانی که در مرحله خواب سبک هستند، بیدار شوند و در طول روز احساس کسالت و خستگی نخواهند داشت. این اپلیکیشن هم بر روی گوشی های اندرویدی و هم بر روی گوشی های آی او اس قابل نصب است.

SleepasAndroid

این برنامه نیز از اپلیکیشن های کاربردی در زمینه نظارت بر خواب است که با بررسی و ذخیره سازی الگوی خواب افراد و ارائه رنگ بیداری هوشمند در بهبود روند و کیفیت خواب تأثیر گذار است. از ویژگی های جالب اپلیکیشن این است که رنگ گوشی صرفاً با انجام فعالیت هایی مانند تکان دادن گوشی و حتی حل کردن یک معمای ریاضی متوقف می شود و در واقع کاربران را مجبور به بیدار شدن خواهد کرد.

Sleep Genius

این اپلیکیشن نیز از برنامه های دارای قابلیت تخمین بهترین زمان خواب برای افراد است. این برنامه زمان خوابیدن افراد را مشخص می کند و به آن ها کمک می نماید تا یک ربع پیش از ساعت اعلام شده برای خواب حاضر شوند. سیستم ساختار هوشمند این اپلیکیشن بر مبنای پنج چرخه خواب لازم برای هر فرد است که طول هر کدام از این چرخه ها نیز ۹۰ دقیقه در نظر گرفته می شود. این اپلیکیشن نیز برای هر دو سیستم عامل اندروید و آی او اس در دسترس قرار دارد و از نکات قابل توجه در مورد آن داشتن تأییدیه سازمان ناسا (NASA) است.

Sleep Time

این برنامه نیز به عنوان اپلیکیشن های مؤثر در آنالیز و بررسی الگوی خواب کاربران معروف است. در واقع افراد لازم است پیش از خواب، تلفن همراه را در نزدیکی خود قرار دهند تا پس از بررسی الگوی خواب آن ها توسط این برنامه، رنگ همدار آن در سبک ترین خواب خوششان آن ها را بیدار کند. از نکات جالب آن امکان مراجعه کاربران به بخش Insight و مطالعه گزارش کاملی از وضعیت خوابشان است؛ در این صورت، هر فرد قادر به شناسایی الگوهای تأثیر گذار بر خوابش خواهد بود.

Prizz

برنامه Prizz بر بخش موسیقی های آرام بخش تمرکز دارد. بنابراین در به خواب رفتن سریع افراد و عمیق تر شدن خواب آنان مؤثر است. به همین دلیل نه تنها برای خوابیدن راحت کاربرد دارد، بلکه کاربران می توانند از آن در طول روز برای افزایش تمرکز، کاهش تنش و اضطراب روزمره و آرام بخشی به افکار استفاده کنند.

Calm

اپلیکیشن Calm از برنامه های پر طرفدار برای خواب است. این برنامه علاوه بر خواب، قابل استفاده برای مدیتیشن، تمرکز، تمرینات کششی و تمرینات تنفسی است. تمایز این برنامه با سایر اپلیکیشن ها ارائه داستان هایی است که به صورت آرامش بخش توسط افراد مشهوری مانند استفن فرای و متیو مک کانلی خوانده می شود و برای فارسی زبانان می تواند عنوان آبرازی برای تقویت زبان انگلیسی نیز مفید باشد.

Headspace

این اپلیکیشن از برنامه های مؤثر در افزایش کیفیت خواب برای کاربران است. این برنامه با ارائه تمرین های روزانه ذهن و تمرینات Calm Move به منظور فعال نگه داشتن افراد در طول روز، مدیتیشن هایی نیز برای خواب، تمرکز، استرس، ترس، اضطراب، ناراحتی و غیره دارد. از نکات تمایز آن نیز می توان به قابلیت ادغام با Apple Health به منظور ردیابی زمان صرف شده برای مدیتیشن در کنار سایر اطلاعات سلامتی اشاره کرد.

Noisli

اپلیکیشن Noisli با ارائه صداهای محیطی برای کاربران و کاهش اضطراب و استرس آنان به خواب سریع تر و راحت تر کمک می کند و قابلیت میکس کردن صداهای مختلف نیز برای کاربران فراهم شده است. در این برنامه یک تایمر تعبیه شده است که قابلیت منحوسدن دارد، به این صورت که صداها آرام تر شده و پس از به خواب رفتن کاربر قطع می شوند. این برنامه نیز از اپلیکیشن هایی است که در آن قابلیت کارکرد آفلاین برای زمان های مسافرت یا عدم دسترسی به وای فای در نظر گرفته شده است. این برنامه به منظور تقویت آرامش و تمرکز در فعالیت های روزمره نیز کاربرد دارد. همچنین علاوه بر دسترسی ر هر دو سیستم عامل آی او اس و اندروید قابل استفاده در بی سی با سیستم عامل مک یا ویندوز نیز است.

منبع: www.peivast.com

بسیاری از تکنولوژیست ها در جهان معتقدند که هوش مصنوعی در آینده ای نزدیک، حدود ۵ تا ۱۰ سال آینده، تاثیر عمده ای بر اقتصاد خواهد گذاشت

فولاد و چاقوی سان مای

احتمال شکست لبه تیغه سان مای در اثر سقوط بر روی اشیای سخت و یا برخورد با اجسام سخت کمتر از سایر تیغه های مورد استفاده برای ساخت چاقو است. تکنیک ساخت سان مای به خودی خود یک مزیت است. بدین صورت که این روش یک لبه برش برجسته را برای تیغه فراهم می کند و در عین حال در برابر خوردگی مقاوم است.

ساخت چاقوی سان مای

چاقوهای ساخته شده از فولاد سان مای از خانواده چاقوهای فولادی چندلایه هستند، روشی که فلز سازان برای ساخت تیغه و چاقو سان مای انتخاب می کنند، بر اساس چگالی فولاد و میزان کربن موجود در ساختار آن هاست. بدین منظور که از کدام فولاد برای قسمت مرکزی و از کدام برای قسمت های بیرونی استفاده کنند. هرچه کربن در فولاد بیشتر باشد، سختی فولاد بیشتر خواهد بود. هنگامی که انواع مناسب فولاد پیدا شد، فلز سخت تر بین دو صفحه معادل فلز ملایم تر قرار می گیرد و سپس این صفحات آهنگری می شوند که به اتصال آن ها به یکدیگر کمک می کند. اگر فرآیند آهنگری به درستی انجام شود، به هسته فولادی سخت تر اجازه می دهد تا لبه تیز را ایجاد کند؛ در حالی که لبه های بیرونی به عنوان پوشش های دفاعی عمل می کنند که در برابر شکستگی و ضربه مقاومت می کنند.

عملیات حرارتی چاقو سان مای

بهترین چاقوهای فولادی سان مای به یک عملیات نرمال کردن سه گانه در دمای تقریباً ۸۰۰ درجه سانتی گراد و پس از خنک شدن فوری در هوا نیاز دارند. در مرحله بعد، آستنیتیز کردن باید در همان دمای ۸۰۰ درجه سانتی گراد انجام شود و تقریباً پنج دقیقه حفظ شود. پس از سخت شدن فولاد، عملیات تمپر کردن بر روی آن انجام می شود.

اج کردن چاقو سان مای

اج کردن یک عملیات اختیاری است که شامل حذف مقداری از فلز از روی سطح به صورت الگوهای مختلف می شود؛ از چنین عملیاتی برای ساخت فولاد دمشقی نیز استفاده می شود. برای این منظور ابتدا قسمت های کربن زدایی شده حذف می شوند و سپس فرآیند اج در کاربید آهن انجام می شود.

تفاوت چاقو سان مای و چاقوهای فولادی معمولی

برای بررسی این مورد و انتخاب بین چاقو سان مای و دیگر چاقوهای رایج، توجه

منبع: www.fooladiranian.com

