



مدیرعامل فولاد هرمزگان در جریان بازدید از خط تولید:

به دنبال تولید محصولات جدید با ارزش افزوده بالا هستیم



نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:

**نمایندگان مجلس شورای اسلامی با جدیت پیگیر
اجرای طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان هستند**

۳

تفاهم‌نامه همکاری بین کمیته امداد امام خمینی (ره)
و شرکت فولاد هرمزگان امضا شد:

فولاد هرمزگان

۲

حامی ۲۰ هزار یتیم هرمزگانی

مدیرعامل فولاد هرمزگان در آیین تجلیل از کارمندان روابط عمومی به
مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی:

**روابط عمومی تریبون جهاد تبیین و
امیدآفرینی سازمان است**

۲

استاندار هرمزگان در مراسم تجلیل از ورزشکاران معلول:

فولاد هرمزگان متعهد به ایفای

۴

مسئولیت‌های اجتماعی است

**گزارش مجامع شرکت‌های توکاصنعت فولاد
هرمزگان، تأمین فلزات هونام و سنگ و فولاد**

۳ ۴ ۵

پیام مدیرعامل

از نخستین سال‌هایی که نقش روابط عمومی در توسعه کسب و کارها مورد توجه قرار گرفته است، اکنون بیش از یک قرن می‌گذرد. در طول این سال‌ها روابط عمومی‌ها با تغییرات زیادی مواجه شده‌اند. پیش‌تر از روابط عمومی فقط در حد تبلیغات و پس‌اثران در بهترین حالت برای اطلاع‌رسانی انتظامی‌رفت‌اما امروز شاهد هستیم که روابط عمومی به‌عنوان بازوی توانمند و چشم و گوش بینا و شنوای سازمان مدیریت را در تصمیم‌گیری‌ها و ارائه راه‌کارهای سازمان در قبال محیط، مخاطبان و البته ذینفعان یاری می‌رسانند.

امروزه شرایط به‌گونه‌ای است که اقناع مخاطبان و همکاری هرچه بیشتر جامعه با سازمان از اولویت‌های اصلی هر بنگاه اقتصادی و سازمان است و این کارشناسان روابط عمومی هستند که به‌عنوان پل ارتباطی و پیوند دوسویه با محیط درون و بیرون، ارزیابی سازمان از نظر مخاطبان، ضرورت مخاطب‌محوری در سازمان، تطبیق برنامه‌ها و سیاست‌های سازمان با گرایش‌ها و خواسته‌ها و نیازهای جامعه پیرامونی و به‌طور کلی مخاطبان و ذی‌نفعان، آگاه و در اجرای این مأموریت یاری می‌کنند.

اگر روابط عمومی به‌عنوان دانش یا صنعت روابط عمومی یاد کنیم به‌یقین اشتباه نکرده‌ایم چرا که مدیران ارشد سازمان‌ها و بنگاه‌های اقتصادی می‌کشند یا استفاده از ظرفیت‌های روابط عمومی به‌مسئولیت اجتماعی خویش عمل کنند و از این

طریق اعتماد و حمایت کسانی که برای موسسه و سازمان اهمیت دارند را جلب نمایند. هنر روابط عمومی آنجاست که بروز و ظهور دارد که روابط عمومی‌ها با درون و بیرون سازمان به‌گونه‌ای تعامل دوسویه برقرار می‌نمایند و برای سازمان و ذینفعان نتیجه برد - برد به ارمغان می‌آورد.

در دنیای امروز که عصر ارتباطات نام دارد روابط عمومی‌ها با حرکت نرم و باصطلاح خود همانند به جریان افتادن خون در رگ‌ها به فرایند‌های ارتباطی درون و بیرون سازمان مسیر داده و حیات می‌بخشند و بسیاری از موارد هم در همراهی مدیریت ارشد شرکت نقش مشاوران سازمان را بر عهده می‌گیرند و با آگاهی کامل از درون و بیرون سازمان در مسیر تعالی شرکت گام برمی‌دارند.

در شرایط اقتصادی امروز که کشورمان با انواع تهدیدها و تحریم‌ها و مشکلات متعدد مواجه است و افکار عمومی می‌تواند به‌عنوان یک عامل نیرومند در رأس جریان زندگی سیاسی، اجتماعی و اقتصادی سازمان‌ها نقش‌آفرین باشد، روابط عمومی بانیری خود می‌تواند با شفاف‌سازی و اطلاع‌رسانی دقیق و سریع از وارد آمدن هرگونه خدشه به وجهه و پرند سازمان پیشگیری کند.

همچنان که اشاره شد اطلاع‌رسانی دستاوردها و خط‌مشی سازمان به جامعه یکی از وظایف روابط عمومی است که با مروری کوتاه به دستاوردهای سال ۱۴۰۱ شرکت ملاحظه می‌کنیم که انتشار هریک از زکوره‌های روزانه، ماهانه و سالانه شرکت

تاچه حد در ایجاد شور و امیدند کارکنان پرتلاش شرکت و البته در جامعه مؤثر بوده است.

باید اذعان داشته باشیم که به همان اندازه که دستاوردهای جهاد گونه همکاران جهادگر خطوط تولید فولاد هرمزگان به رشد فرایند میزان تولید کشور کمک کرده است، انتشار و اطلاع‌رسانی اخبار این موفقیت‌ها که با همکاری آگاهانه و مدیرانه روابط عمومی با رسانه‌ها صورت گرفته است، چند ده برابر، جامعه و اهالی صنعت فولاد را مشغول نموده و ارزش‌آفرین بوده است. روابط عمومی‌ها هنگام چالش‌ها نیز به یاری سازمان می‌شتابند و مطالبات سازمان را با زبانی گویا و البته توأم با قانون‌مداری درج‌های صحیح خود به‌موقع و به‌شکلی کاملاً مؤثر مطرح می‌کنند.

از منظر دیگر روابط عمومی‌ها باید پل ارتباطی مطمئن بین سازمان با کارکنان و خانواده‌های آن‌ها دانست. پل ارتباطی که همکاران و خانواده‌ها می‌توانند از طریق آن با مدیریت ارشد سازمان ارتباط برقرار نمایند. ارتباطی که به‌یقین آرامش، تعهد و تعلق خاطر و در نهایت تعالی سازمان را موجب می‌شود.

در پایان به‌نوبه خود، ۲۷ اردیبهشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی را گرامی می‌دارم و ضمن ارج نهادن به زحمات متخصصان و سربازان بی‌ادعای روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان برای ایشان آرزوی سلامتی و سربلندی دارم.

عطاءالله معرفت‌خانی
مدیرعامل

روز ارتباطات و روابط عمومی گرامی باد.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

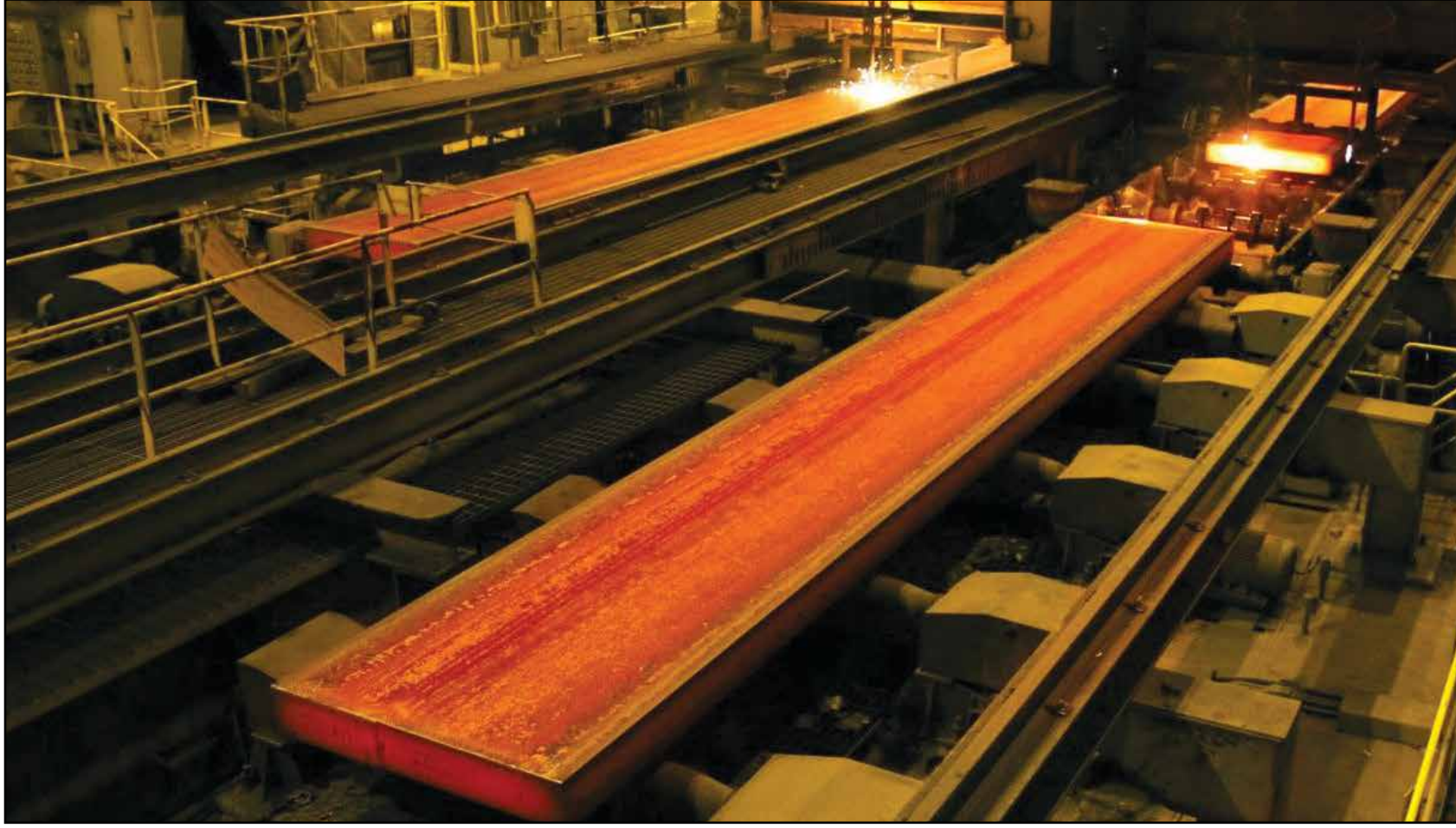
السَّلَامُ عَلَیْکُمْ أَیُّهَا

فِی سَائِمَةِ الْمُعْصُومَةِ

ولادت حضرت معصومه سلام الله علیها
و روز دختر مبارک

مدیرعامل فولاد هرمزگان در جریان بازدید از خط تولید:

به دنبال تولید محصولات جدید با ارزش افزوده بالا هستیم



گروه‌های یاد شده در تولید ورق‌های فولادی با کاربردهای صنعتی و عمرانی ویژه مورد استفاده قرار می‌گیرند و نیازهای صنایع و پروژه‌ها را جهت محصولات ویژه و خاص با ویژگی‌های عنوان شده پوشش می‌دهند. مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در پایان با اشاره به رکورد شکنی‌های سال گذشته و فروردین ماه امسال فولاد هرمزگان، گفت: ثبت رکورد کمی تنها یک جنبه تولید فولاد است و فولاد هرمزگان به تولید گریدهای ویژه و دارای ارزش افزوده توجه می‌کند. از این رو، علاوه بر ثبت رکورد های متعدد کف، نگاه ویژه و استراتژیک به کیفیت محصولات تولیدی و تولید محصولات با ارزش افزوده دارد و تأمین نیاز صنعت در شرایط تحریم از اولویت‌های فولاد هرمزگان است.

رویکرد اصلی فولاد هرمزگان تولید محصولات ویژه و دارای ارزش افزوده بالا برای کسب بازارهای جدید و رقابت پذیری بیشتر در مقابل سایر فولادسازان است که نیازهای صنایع مختلف به محصولات فولادی خاص و با استحکام بالا و مقاوم به سایش را پوشش می‌دهد. وی تصریح کرد: خوشبختانه کارکنان زحمتکش فولاد هرمزگان توانستند در تاریخ ۲۴ اردیبهشت ماه با تولید یکی از گریدهای فولادی پرکرن، یک گریه جدید به سید محصولات اضافه کنند. برای تولید محصول تختال گروه‌های پرکرن و میکروآلیاژی، استانداردهای تولیدی ویژه‌ای در نظر گرفته می‌شود و از جمله مهم‌ترین ویژگی این گریدها می‌توان به استحکام بالا، مقاومت به سایش، مقاومت به خوردگی و تنش تسلیم بالا اشاره کرد.

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در بازدید از خط تولید که هم‌زمان با ریخته‌گری گریه جدید همراه بود، گفت: در فولاد هرمزگان به عنوان یک شرکت پیشرفته فولادی، به دنبال تولید محصولات جدید با ارزش افزوده بالاتر برای کسب جایگاه بهتر در بازار رقابتی هستیم. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، عطاالله معروفخانی به همراه جمعی از مدیران شرکت، هم‌زمان با ریخته‌گری گریه جدید که در دست‌بندی گریه‌های پرکرن قرار دارد، در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی، با اشاره به رویکرد شرکت برای تولید محصولات جدید، گفت: امروزه در بازارهای داخلی و جهانی، رقابت میان فولادسازان بسیار دشوار شده و قطعاً در سال جاری نیز این رقابت سخت‌تر خواهد بود. از این رو

در محضر ولایت

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار دست‌اندرکاران و کارگزاران حج:

حج، میقاتی بین‌المللی و میعاد جهانی با منافع متعدد دنیوی و اخروی



«رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار مسئولان، کارگزاران و جمعی از زائران بیت‌الله الحرام، نگاه صحیح به حج و فهم اهمیت این فریضه را بسیار مهم خواندند و تأکید کردند: حج، مسئله‌ای جهانی و تمدنی است که هدف آن، ارتقاء امت اسلامی، نزدیکی دل‌های مسلمانان و اتحاد امت اسلامی در مقابل کفر و ظلم و استکبار و بت‌های بشری و غیر بشری است.»

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با استناد به آیات قرآنی، خانه کعبه را مایه قیام و قوام جوامع بشری دانستند و با اشاره به منافع دنیوی و اخروی این فریضه عظیم، گفتند: اگر حج نباشد امت اسلامی فرو خواهد پاشید.

ایشان حج را میقاتی بین‌المللی و میعاد جهانی برشمردند و با اشاره به دعوت پروردگار از «ناس» یعنی همه مردم برای برگزاری حج، افزودند: دعوت از آزاد بشر در همه تاریخ برای حضور در مکانی مشخص و آن‌هم در ایامی مشخص، نشان‌دهنده اهداف مهم و منافع کثیری است که در این فراخوان الهی وجود دارد. ایشان پیروزی انقلاب اسلامی را باعث شناخت و احیای نسبی ظرفیت‌های فریضه حج خواندند و افزودند: باید تلاش کرد همه این ظرفیت‌ها احیاء شود و در مسیر تحقق اهداف اساسی حج مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

یادداشت

روابط عمومی؛ بستر ساز همدلی و حامی رونق تولید

«در دنیای کنونی که ارتباطات، نقش اصلی را در توسعه و تعالی انسان‌ها و سازمان‌ها ایفا می‌کند، تشکیلات روابط عمومی تنها یک حرفه و یک جایگاه سازمانی نیست، بلکه تلفیقی از یک فعالیت گروهی تخصص محور، اخلاق مدار، خردورز و همدلانه با استفاده از هنر و خلاقیت است که در جست‌وجوی چسبندگی تقویت روابط به منظور تأمین نیازهای دوسویه سازمان و مخاطبین و جلب رضایت آن‌ها و ارتقا روحیه همکاری و تعامل و گفت‌وگو است.»

روابط عمومی هنر دوستی و برقراری ارتباط رضایت بخش برای نفوذ در قلب و ذهن انسان‌ها و بستری برای ایجاد همدلی و هم‌افزایی در فضای کسب‌وکار و فضای جامعه است، نقشی که بخش عمده منافع و همچنین مقبولیت سازمان در گرو عملکرد این واحد بوده و اثربخشی و پشتیبانی از فرایندها، ارائه خدمت و محصول در سایه تلاش‌های روابط عمومی محقق می‌شود.

نگاه‌های تولیدی و اقتصادی در شرایطی که با مشکلات متعدد داخلی و خارجی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، برای تداوم حیات خود و ماندگاری در فضای بازار و کسب‌وکار، علاوه بر برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری صحیح و اصولی برای دستیابی به اهداف، نیازمند بهره‌گیری از ارتباطات درون و بیرون سازمانی برای جریان سازی، هدایت افکار نخبگان و افکار عمومی و تسهیل مناسبات بین افراد در بخش‌های مختلف به منظور حصول نتایج مدنظر هستند و روابط عمومی به عنوان عنصری زنده، پویا و دغدغه‌مند این رسالت خطیر را بر عهده دارد.

پشتیبانی از تولید و دغدغه‌مندی برای رفع چالش‌های ارتباطی و اقلایی، تکلیفی است که روابط عمومی را در جایگاه ویژه‌ای در مجموعه قرار داده و بدون شک توفیق در عرصه تولید مستلزم برخورداری از روابط عمومی پویا، توانمند و حرفه‌ای با نگرش عمیق و کلان نگر برای رصد، پایش، جریان سازی و تأثیرگذاری است و بی‌اغراق، روابط عمومی مکمل ارکان تولید و بازاری قدرتمند سازمان در دفاع از تلاش‌ها و دستاوردها و حمایت‌گر پیشبرد اهداف است. در شرایط کنونی که رسانه‌های مغرض در صدد تضعیف و تحقیر توانمندی و اراده و همت متخصصان و مردم ایران زمین هستند و تلاش دارند تا توفیقات ایران اسلامی کمتر به نمایش گذاشته شود، روابط عمومی، تکلیفی جهادگونه می‌یابد تا ضمن دفاع از حریم انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن، مدافع و منادی عملکردهای موفق و تلاش‌ها و همت متخصصان و نخبگان و فعالان صنعت و اقتصاد باشد و این مسئله با کالبدوازه جهاد تبیین، بارها از سوی رهبر فرزانه انقلاب اسلامی مورد تأکید قرار گرفته است. هفته پایانی اردیبهشت ماه که مژین به نام روابط عمومی و ارتباطات است، فرصت مغتنمی برای یادآوری اهمیت جایگاه روابط عمومی است و بر این نکته تأکید دارد که روابط عمومی تنها یک حرفه نیست، بلکه شغل مقدس و رسالتی جهادگونه است تا بتبیین خدمات و دستاوردها، مناسبات انسانی را برای کسب تعالی ارتقا دهد.

شایسته است این روز جسته را به تمامی پرسنل شرکت فولاد هرمزگان تهنیت عرض کنم و از مساعی و تلاش‌های همکاران خردم و وظیفه شناس روابط عمومی شرکت قدرتمانی نامیم.

مدیرمسئول

مدیرعامل فولاد هرمزگان در آیین تجلیل از کارمندان روابط عمومی به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی:

روابط عمومی تریبون جهاد تبیین و امید آفرینی سازمان است



گروهی کارکنان است و این اخبار توسط روابط عمومی به جامعه خبری انعکاس داده شده است. در واقع روابط عمومی با انعکاس خبر این رکورد، تلاش کارگران زحمتکش را به جامعه نشان می‌دهد.

مدیرعامل فولاد هرمزگان با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای در دست اقدام و وظیفه خطیر روابط عمومی در راستای دستاوردهای شرکت، خاطر نشان کرد: فولاد هرمزگان از دو سال قبل عملیات اجرایی چهار طرح بزرگ را آغاز کرده و چندین طرح بزرگ دیگر از جمله افزایش ظرفیت از ۱.۵ میلیون تن کنونی به ۳.۲ میلیون تن و نیز نورد گرم در حال شروع است. در این شرایط که فولاد هرمزگان ضمن بزرگ‌تر شدن سازمان و گسترش فعالیت‌ها، به نوعی در نوک پیکان توسعه صنعت فولاد قرار دارد، می‌تواند با ایجاد اشتغال برای جامعه، بخشی از مشکلات اقتصادی کشور را حل کند.

در پایان این دیدار، معروفخانی با اهدای گل از عملکرد کارکنان روابط عمومی در زمینه‌های مختلف، تقدیر و تشکر کرد.

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در دیدار با کارمندان روابط عمومی، ضمن تقدیر از عملکرد این واحد، گفت: در بحبوحه جنگ اقتصادی و رسانه‌ای علیه کشور ما، وظیفه روابط عمومی، امید آفرینی و انتشار اخبار و دستاوردهای شرکت در قالب جهاد تبیین است.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی، عطاالله معروفخانی در دیدار با کارکنان روابط عمومی در خصوص جایگاه ارتباطات و روابط عمومی، گفت: در سال «رشد تولید و مهار تورم»، به نگاه‌های تولیدی نیازمند انعکاس امید آفرینی، به ویژه در زمینه موفقیت‌ها، دستاوردها و کسب رکوردهای تولیدی هستند و روابط عمومی به عنوان تریبون اصلی سازمان، این وظیفه خطیر را بر عهده دارد.

وی افزود: اکنون که در جنگ روایت‌ها قرار داریم، فولاد هرمزگان به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان فولاد کشور، همواره با ثبت رکوردهای تولیدی ماهانه و سالانه، در صدر اخبار امید آفرینی قرار دارد. این رکوردها حاصل تلاش

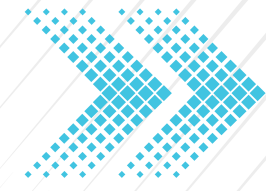
تفاهم‌نامه همکاری بین کمیته امداد امام خمینی (ره) و شرکت فولاد هرمزگان امضا شد:

فولاد هرمزگان، حامی ۲۰ هزار یتیم هرمزگانی

«شرکت فولاد هرمزگان در راستای انجام مسئولیت‌های اجتماعی خود، ۲۰ هزار یتیم هرمزگانی را تحت پوشش قرار داد و حامی آن‌ها شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، طی مراسمی سید مرتضی بختیاری، رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) و عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان جنوب، روز دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه، با هدف «مشارکت در طرح اکرام و حمایت از کودکان یتیم و محسنین تحت حمایت کمیته امداد استان هرمزگان» تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند.

شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از نگاه‌های پیشرو در انجام مسئولیت‌های اجتماعی، در کنار فعالیت اقتصادی خود، در زمینه محرومیت‌زدایی، به ویژه در حوزه ایتم و تأمین مسکن و اشتغال، به استان هرمزگان کمک کرده است. بر اساس انعقاد تفاهم‌نامه با شرکت فولاد هرمزگان برای ۲۰ هزار یتیم این استان ماهانه ۵۰ هزار تومان مقرری طی یک سال در نظر گرفته می‌شود. گفتنی است پیش از این، فولاد هرمزگان سرپرستی ۱۰ هزار یتیم هرمزگانی را بر عهده گرفته بود که با انعقاد این تفاهم‌نامه، تعداد افراد تحت پوشش فولاد هرمزگان به بیش از دو برابر افزایش یافت.



نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با جدیت پیگیر اجرای طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان هستند



«نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به نیاز هرمزگان و صنعت فولاد کشور، توسعه فولاد هرمزگان یک ضرورت است؛ از این رو نمایندگان مجلس شورای اسلامی با جدیت پیگیر اجرای این طرح هستند. منصور آرمی در بازدید از شرکت فولاد هرمزگان، در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی این شرکت، با اشاره به اهمیت اقتصادی استان هرمزگان، بیان داشت: استان صنعتی هرمزگان به لحاظ موقعیت استراتژیک خود برای توسعه صنعت فولاد بسیار مناسب است، وجود میدان متعدد گاز و نفت، قرار گرفتن در کنار دریا و دسترسی به آب‌های آزاد، وجود صنایع دریایی به‌ویژه کشتی‌سازی، وجود بندر بزرگ کشور از جمله شهد رجایی برای ترانزیت و... از مزیت‌های مهم استان هرمزگان به‌شمار می‌روند؛ به همین منظور این استان برای افزایش و توسعه تولید فولاد کشور هدف‌گذاری شده است.»

«عملکرد قابل تحسین فولاد هرمزگان علی‌رغم کمبود برق وی در ادامه در خصوص عملکرد قابل تحسین این شرکت در سال ۱۴۰۱ و عبور از ظرفیت اسمی با وجود کمبود برق، عنوان کرد: خوشبختانه شرکت فولاد هرمزگان از مجموعه‌های صنعتی بسیار کارآمد و به‌روز است که عملکرد خوبی در زمینه تولید فولاد داشته است. این شرکت همچنین در زمینه انتقال دانش فنی، اشتغال‌زایی و توسعه نیروی انسانی و به‌ویژه در بخش مسئولیت‌های اجتماعی، فعالیت‌های چشمگیری داشته و توانسته است اهداف خود را محقق کند. آرمی افزود: بحمدالله شاهدیم که با وجود محدودیت‌های برق و گاز که در سال گذشته صنعت فولاد تحت تأثیر قرار داد، این شرکت توانست با مدیریت بهینه از ظرفیت اسمی سالانه یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن خود عبور کند و این امر نیز قابل تقدیر است. نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر وجود صنایع پایین دست صنعت فولاد در

استان هرمزگان، عزم فولاد هرمزگان بر اجرای طرح‌های توسعه‌ای خود را از رنشد دانست و گفت: صنایع بزرگی نظیر کشتی‌سازی، نفت، گاز و پتروشیمی در استان هرمزگان واقع شده‌اند و به ورق فولادی نیاز دارند. از این رو احداث واحد نورد در فولاد هرمزگان یک ضرورت است. انتظار این است که فولاد هرمزگان بر اساس نیاز کشور و شرایط جغرافیایی، هم در تولید تختال و هم در بخش نورد، طرح‌های توسعه‌ای جدیدی اجرا کند. **آزم هم‌اهنگی دستگاه‌های اجرایی برای توسعه فولاد هرمزگان** وی با بیان اینکه توسعه فولاد هرمزگان به رونق اقتصادی کشور و تکمیل زنجیره فولاد کمک خواهد کرد گفت: نمایندگان مجلس شورای اسلامی با جدیت پیگیر اجرای طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان هستند و امیدواریم با عنایت خداوند متعال، حمایت‌های دستگاه‌های مربوطه و متولیان ذی‌ربط این طرح‌ها به‌زودی اجرایی شوند.

خبر کوتاه

اهرم‌های توسعه صنعت فولاد

«صنعت فولاد یکی از صنایع مهم و گسترده در جهان و ایران است. این صنعت تأثیر عمده‌ای بر زندگی بشر داشته است و تا حد زیادی مهم‌ترین ماده چند منظوره و سازگاری است که مورد استفاده قرار می‌گیرد. کشورهای بزرگ تولیدکننده فولاد میانی از جمله چین، هند، ژاپن و... نگاه ویژه‌ای به این صنعت به‌عنوان عامل مؤثر بر فعالیت‌های اقتصادی دارند و از سوی دیگر به این مهم دست یافته‌اند که هر کدام از شاخص‌های اقتصادی نیز به رشد و یا افول این صنعت کمک می‌نماید. عوامل مؤثر بر صنعت فولاد که لازم است هر کشور تولیدکننده با جایگاه قابل قبول به آن توجه کند در ادامه آورده شده است:

«سیاست‌های کلی و اقدامات دولت: این سیاست‌ها و اقدامات دولت می‌تواند در سازمان‌های برنامه و توسعه، وزارت‌های مربوطه، مراکز اطلاعاتی و آماری و... اتخاذ گردد. لازم است سیاست و برنامه همکاری نزدیکی میان گروه‌ها و ارگان‌های مربوطه وجود داشته باشد.»

«ماده اولیه و انرژی پایدار: هر کشور که در تولید فولاد و محصولات فولادی فعالیت دارد، در تأمین ماده اولیه و انرژی خود نیازمند اطمینان و امنیتی است که از ایجاد هرگونه بی‌نظمی در تولید جلوگیری کند.»

«شاخص‌های کلان اقتصادی: این شاخص‌ها شامل رشد اقتصادی، سرمایه‌گذاری دارایی‌های ثابت، شاخص‌های قیمت تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان است.»

«شاخص‌های هدایت‌کننده تقاضای فولاد: این شاخص‌ها شامل شاخص مدیران خرید PMI، سرمایه‌گذاری مسکن، سرمایه‌گذاری زیرساخت، سرمایه‌گذاری ماشین‌آلات و تجهیزات، صنعت خودرو و لوازم خانگی است.»

«مسیر توسعه تکنولوژی: نقشه راه فناوری و تکنولوژی که در حال حاضر در جهان به سمت کمیته‌های راهبری بی‌طرفی کربن هدایت می‌گردد بسیار اهمیت دارد. این نقشه راه در حال حاضر دربرگیرنده بهبود بهره‌وری انرژی در سیستم‌های موجود، بازیافت و استفاده مجدد از منابع، نوآوری و بهینه‌سازی فرایندهای موجود، پیشرفت فناوری آهن و فولاد، ارتقای محصولات فولادی تولید با کارایی بالا و یادام و استفاده و ذخیره‌سازی کربن CCUS است.»

«شاخص‌های کلان اقتصادی و همچنین شاخص‌های هدایت‌کننده تقاضای فولاد به نحوی درگیر سیاست‌های اقتصادی یک کشور است و در برنامه‌ریزی‌های سالیانه یک دولت نهفته است. در حال حاضر در کشور ستاد تنظیم بازار، وزارت صمت و بورس کالای ایران، شورای رقابت، بانک مرکزی و... در مواردی همچون عوارض صادراتی، مدیریت بازار در بورس کالا، تعیین قیمت‌های پایه، سیاست‌های ارزی و... به‌عنوان نهاد‌های تصمیم‌ساز صنعت فولاد اقدام به اتخاذ سیاست‌ها می‌نمایند. بررسی روند تصمیم‌ها و ابلاغیه‌های سال ۱۴۰۱ همگی با هدف کمک به کشف قیمت واقعی در بورس کالا، جلوگیری از رفتارهای هیجانی و تشدید قیمت‌های غیر واقعی، حمایت از مصرف‌کننده نهایی و... بوده است. اگرچه که موارد ابلاغی توانسته است به شفافیت بازار کمک کند، اما با توجه به تأثیرپذیری قیمت‌های داخلی از قیمت جهانی، فواصل زمانی در اعمال تغییرات قیمت‌های جهانی در قیمت‌های داخلی و همچنین اعمال سیاست‌ها می‌تواند از اثرگذاری مطلوب برای تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان فولاد کشور بکاهد.»

«نگاه اجملی به شاخص‌های کلان اقتصادی بیانگر این است که طی یک دهه گذشته مصرف فولاد داخلی با متوسطی در حدود ۱۸۳ میلیون تن بدون هیچ‌گونه رشد قابل توجه به حرکت خود ادامه داده است. متوسط نرخ رشد ارزش افزوده ساختمان طی یک دهه گذشته حدود ۲۴٪ درصد و متوسط نرخ رشد ارزش افزوده صنعت نیز در دوره مشابه در حدود ۱۶۲٪ درصد بوده است. پیش‌بینی‌های بازار فولاد جهانی سال ۲۰۲۰ حاکی از این است که بخش ساخت‌وساز سهمی در حدود ۵۰ درصد مصرف فولاد جهان را خواهد داشت و کانون‌های مصرف اتومبیل و ماشین‌آلات نیز همچون گذشته سهم مصرفی خود را حفظ خواهند کرد. از این رو اکنون لازم است به تأثیرگذاری سیاست‌های توسعه‌ای ایران به آینده بازار مصرفی فولاد ایران توجه نمود. تأمین ماده اولیه سنگ آهن، دسترسی به انرژی پایدار، بازارهای صادراتی، توسعه فناوری و تکنولوژی اکنون مسائلی هستند که نباید نسبت به آن‌ها بدون برنامه عمل کرد؛ چراکه صنعت فولاد کشوری که توانسته طی ۴ سال مداوم جایگاه دهم تولید را حفظ نماید، بیش از گذشته نیازمند توجه است.»

«لیان‌فروش، مدیر گروه مطالعات اقتصادی فولاد تکنیک منبع: دنیای اقتصاد»

مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس مطرح کرد:

گسترش بازارهای هونام در سال گذشته

«مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس گفت: در سال‌های اخیر تلاش کرده‌ایم با توجه به مأموریت و استراتژی شرکت، بازارهای خود را گسترش دهیم. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس روز پنج‌شنبه ۲۱ اردیبهشت ماه، در محل برگزاری مجامع فولاد هرمزگان و با حضور سهام‌داران این شرکت با ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۱، بررسی و تصویب صورت‌های مالی و عملکرد سال منتهی به سال مالی ۱۴۰۱، انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۲، اتخاذ تصمیم درباره تقسیم سود، تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت و سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی باشد، در شرکت فولاد هرمزگان تشکیل شد.»

در این جلسه، حمیدرضا تولایی، مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس در خصوص عملکرد این شرکت برای سال مالی گذشته، عنوان کرد: شرکت هونام کار خود را در سال ۱۳۹۹ با فرآوری قراضه آغاز کرد. از تیرماه تا

بهمن سال ۱۴۰۱ پس از برنده شدن در یک مزایده، توانستیم ضایعات فلزی شرکت فولاد هرمزگان را فرآوری و برای مشتریان ارسال کنیم. در سال ۱۴۰۱ بازار فروش خود را گسترش دادیم و علاوه بر شرکت فولاد هرمزگان، توانستیم محصولات خود را در چندین شرکت دیگر، هم در منطقه ویژه و هم سایر استان‌ها، به فروش برسانیم. وی افزود: استراتژی اصلی شرکت در ارف پنج‌ساله تأمین و فرآوری ضایعات فلزی و تبدیل شدن به اصلی‌ترین تأمین‌کننده پایدار مواد اولیه و خدمات در جنوب کشور است. مأموریت شرکت نیز ارزش آفرینی برای ذی‌نفعان از طریق تأمین و فرآوری ضایعات فلزی و غیرفلزی، تأمین مواد اولیه و خدمات صنایع جنوب کشور، بهره‌برداری مناسب از منابع در اختیار، تحقق انتظارات سهام‌داران، انتخاب بهینه قراردادها و افزایش رضایت مشتریان از طریق تحویل به موقع و پرداخت رقابتی و در نهایت توانمندسازی و توسعه سرمایه‌های انسانی است.

تولایی خاطر نشان کرد: در اختیار داشتن فضای مناسب جهت انبار و فرآوری قراضه و پسماند‌های فلزی و غیرفلزی، تجربه موفق سهام‌داران در فعالیت اقتصادی و بازرگانی، در اختیار داشتن دفتر و شرکای بازرگانی و ارتباط با خارج از کشور، امکان

فرآوری تمامی ضایعات فلزی غیرفلزی، بهره‌مندی از تسهیلات حضور در منطقه ویژه، نزدیکی به فولادسازان بزرگ کشور و دسترسی به آب‌های آزاد از مهم‌ترین مزیت‌های شرکت هونام به‌شمار می‌رود. مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس با اشاره به اقدامات این شرکت در سال ۱۴۰۱، تصریح کرد: فرآوری و برش‌کاری قراضه به میزان ۴ هزار تن، حمل ضایعات برگشتی از سالن فولادسازی فولاد هرمزگان به دیپودر سایت هونام به میزان ۴۲ هزار و ۵۰۰ تن، فرآوری و برش‌کاری ضایعات برگشتی از سایت هونام و تحویل به سایت فولاد هرمزگان به میزان ۸ هزار و ۶۰۰ تن، فرآوری قراضه‌های مزموذج با خاک به میزان ۱۹ هزار تن در سایت قدیمی فولاد هرمزگان، خرید و حمل حدود ۲۲ هزار تن سرباره LF از سایت فولاد هرمزگان و فرآوری آن از جمله اقدامات این شرکت در سال ۱۴۰۱ بود. از دیگر فعالیت‌های مهم، همکاری با شرکت فولاد هرمزگان در زمستان سال ۱۴۰۱ بود که این شرکت به دلیل قطعی گاز، دچار کمبود آهن اسفنجی شد و ما میزان ارسال قراضه را از متوسط ۳۰۰ تن در ماه به ۹ هزار تن در ماه رساندیم. وی ادامه داد: تمدید قرارداد فرآوری ضایعات فلزی با شرکت فولاد هرمزگان و حضور در مزایده‌های شرکت فولاد هرمزگان برای

اقلای از جمله خرسک، سرباره، سراسلب و... (هونام همانند سایر شرکت‌ها در مزایده‌های فولاد هرمزگان شرکت می‌کند)، عقد قرارداد خرید ضایعاتی همچون خرسک، سراسلب و... با شرکت فولاد هرمزگان، فروش ضایعات فلزی به چندین شرکت و حضور در مزایده‌های شرکت فولادسازان و صبا فولاد خلیج فارس از اقدامات مهم هونام در سال گذشته بوده است. همچنین در سال گذشته، یک قرارداد تأمین نیروی انسانی با شرکت توکاصت فولاد هرمزگان برای بخش خدمات امضا کردیم. علاوه بر آن، یک قرارداد خدمات مهندسی مشاور برای بررسی امکان احداث یک کارخانه مرتبط با استراتژی‌های شرکت به‌ویژه فروآیاز به امضا رساندیم. اینم‌سازی باسکول با جابه‌جایی آن و اخذ پوزانه بهره‌برداری فرآوری ضایعات به نام هونام نیز از جمله اقدامات مادر سال گذشته بود.

تولایی در خصوص عملکرد مالی شرکت هونام خاطر نشان کرد: میزان سود در سال ۱۴۰۱ به ۵۸۰ تن یا ۱۴۰۰ میلیون تومان بود که این میزان در سال ۱۴۰۱ با افزایش ۴۸ برابری به بیش از ۲۸ میلیارد تومان رسید. همچنین درآمد‌های عملیاتی شرکت نیز به طور قابل توجهی افزایش یافت. به طوری که درآمد خالص هونام در سال ۱۴۰۱ به حدود ۲۴۰ میلیارد تومان رسید و این میزان در مقایسه با سال ۱۴۰۰ که ۱۵۸ میلیارد تومان بود، ۵۱ درصد افزایش یافته است. سود واقعی هر سهم در سال ۱۴۰۰ حدود ۸۵۰ ریال بود که در سال ۱۴۰۱ این میزان به ۴۴۰ ریال افزایش یافت.

مدیرعامل شرکت مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس تأکید کرد: دست‌یابی به نتایج یادشده، با همدلی، همراهی و همکاری سهام‌داران و همکاران به دست آمده است و امیدواریم این همدلی و همراهی در سال جدید نیز تداوم داشته باشد و نتایج درخشانی برای هونام و سهام‌داران به بار آورد.

پس از سخنان مدیرعامل شرکت تأمین فلزات هونام فولاد بندرعباس، بازرس قانونی و حسابرس موارد لازم را در خصوص گزارش هیئت مدیره مطرح کرد و مدیرعامل و مدیران هونام به آن‌ها پاسخ دادند. سپس سهام‌داران در جلسه سوالات خود را درباره فعالیت‌های شرکت مطرح کردند که مدیرعامل به آن‌ها نیز پاسخ داد.

در پایان مجمع گزارش هیئت مدیره و صورت‌های مالی به تصویب سهام‌داران رسید. روزنامه صبح ساحل به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شد. همچنین موسسه آئین‌تراز آریا برای سال ۱۴۰۲ نیز به‌عنوان حسابرس قانونی شرکت انتخاب شد و سهام‌داران با تقسیم ۱۰ درصدی سود ۲۴ میلیارد تومانی شرکت موافقت کردند.



پیشرفته‌ترین کارخانه فولاد کشور

HOISCO

فولاد هرمزگان

THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN

استاندار هرمزگان در مراسم تجلیل از ورزشکاران معلول:

فولاد هرمزگان متعهد به ایفای مسئولیت‌های اجتماعی است



خاطر نشان کرد: امروز فولاد هرمزگان قریب به ۸۰ تیم قهرمانی و کارگری و بیش از یک هزار ورزشکار را تحت پوشش قرار داده است که در صنعت کشور کم نظیر است. عطاالله معروفخانی با تأکید بر اینکه فولاد هرمزگان از بیشتر تیم‌های استانی حمایت می‌کند، ادامه داد: به زودی با حمایت مسئولان استانی برای توسعه زیرساخت‌های ورزشی استان قدم‌های بزرگی برمی‌داریم. گفتنی است در پایان این آیین از تیم‌های بسکتبال با ویلچر و والیبال نشسته فولاد هرمزگان و سایر ورزشکاران جانبازان و معلول هرمزگانی تقدیر به عمل آمد.

فولاد هرمزگان درخواست کردیم وارد شود، این شرکت چتر حمایتی خود را گسترانیده است. وی ادامه داد: فولاد هرمزگان نماد تعهد به مسئولیت‌های اجتماعی است و حضور و موفقیت در رشته‌های مختلف ورزشی گواهی این موضوع است.

مهدی دوستی اظهار داشت: در اعتبارات مربوط به تعمیر و تجهیز اماکن ورزشی تلاش خواهیم کرد اعتبارات بیشتری برای ورزش معلولین و جانبازان در نظر بگیریم و از طریق مسئولیت‌های اجتماعی از این ورزش حمایت کنیم.

احمد مرادی نماینده هرمزگان در مجلس شورای اسلامی: چتر حمایت فولاد هرمزگان بر ورزش استان گسترانیده شده است

در ادامه احمد مرادی، عضو مجمع نمایندگان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: هرچند امر ورزش از

در آیین تجلیل از ورزشکاران و مربیان ورزشی های جانبازان و معلولین هرمزگان، با حضور مسئولان استانی از تیم‌های معلولین فولاد هرمزگان تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در ابتدای این مراسم، استاندار هرمزگان با بیان اینکه حمایت فولاد هرمزگان از ورزش حرفه‌ای و کارگری زبانزد بوده و این نشان دهنده تعهد این بنگاه اقتصادی به مسئولیت‌های اجتماعی است، عنوان کرد: فولاد هرمزگان در امر حمایت از ورزش حرفه‌ای و قهرمانی نیز اقدامات مؤثری انجام داده است.

خبر کوتاه

شرکت فولاد مبارکه اصفهان عضو انجمن جهانی فولاد شد



شرکت فولاد مبارکه هم‌زمان با دو شرکت آمریکایی و چینی به عضویت انجمن جهانی فولاد درآمد.

به گزارش جیلان، اعضای هیئت مدیره انجمن جهانی فولاد عضویت شرکت فولاد مبارکه را در این انجمن تبریک گفتند.

شرکت آمریکایی «نیوکسل استینلس پلنت» و شرکت چینی «وی چی استیل اینداستریال» دو شرکتی دیگری هستند که هم‌زمان با فولاد مبارکه به عضویت این انجمن درآمدند.

انجمن جهانی فولاد یکی از بزرگ‌ترین انجمن‌های صنعتی دنیاست و اعضای آن در همه کشورهای بزرگ تولیدکننده فولاد جهان پراکنده هستند. اعضای این انجمن حدود ۸۵ درصد از تولید جهانی فولاد را در اختیار دارند. این انجمن فعالیت خود را از سال ۱۹۶۷ میلادی آغاز کرد و ابتدا «مؤسسه بین‌المللی آهن و فولاد» نام داشت.

فولاد مبارکه در گروه اعضای حقیقی انجمن جهانی فولاد قرار دارد. اعضای حقیقی در این انجمن به فولادسازی اطلاق می‌شود که فولاد خام تولید می‌کنند و به عنوان یک شرکت تجاری مستقل فعالیت دارند. طبق این گزارش، شرکت‌های دولتی نمی‌توانند به عضویت انجمن جهانی فولاد در جایگاه یک سازمان غیرانتفاعی دربیایند چون از آزادی عمل لازم برای اتخاذ تصمیم‌های اقتصادی، سرمایه‌گذاری و فعالیت در یک اقتصاد بازار محور برخوردار نیستند.

مدیرعامل «تاسیکو» در گفت‌وگو با جیلان:

بلوغ زیادی در صنعت فولاد ایران به وجود آمده است

به گزارش جیلان، مدیرعامل هلدینگ صدرتامین (تاسیکو) با تأکید بر اتخاذ استراتژی‌های تکمیل و تقویت زنجیره ارزش فولاد کشور گفت: زنجیره تولید فولاد اصطلاحاً به فرایند استخراج سنگ آهن از معادن تا تولید محصول نهایی (تیرآهن، ورق و...) گفته می‌شود، اما متناسب با نیازهای روز، زنجیره فولاد نیز دچار تغییر و تحولاتی شده است که نباید ساده از کنار آن گذشت.

سرمایه‌گذاری در حوزه زیرساخت ها

نادری به اهمیت پرداختن به مقوله انرژی در زنجیره آهن و فولاد کشور اشاره کرد و گفت: با توجه به کمبودهایی که در حوزه انرژی در کشور به وجود آمده به نظر می‌رسد سرمایه‌گذاری‌ها در این بخش به درستی انجام نشده و اگرچه سرمایه‌گذاری‌هایی در یکی دو سال اخیر در حوزه نیروگاه‌های سیکل ترکیبی انجام شده، ولی اکثر شرکت‌ها در این حوزه با توجه به عدم صرفه اقتصادی ورود نمی‌کنند.

وی در ادامه تصریح کرد: می‌بایست از انرژی‌های نو با توجه به مزیت‌هایی که دولت در این حوزه ها گذاشته استفاده کرد.

مدیرعامل تاسیکو در خصوص سرمایه‌گذاری در حوزه زیرساخت‌ها به زیرساخت حمل و نقل نیز پرداخت و بحث سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌ها را می‌توان یک ضرورت تلقی کرد. توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل موجب بهبود سرعت حمل و نقل، افزایش تولید و کاهش هزینه‌ها می‌شود. در ۴۰ سال گذشته صنعت حمل و نقل با مشکلاتی مواجه بود، اما در ادامه این مشکلات کمتر شد در حال حاضر شرکت‌های بزرگ باید در این حوزه نیز وارد شوند و آن را تقویت کنند.

جهت‌گیری سرمایه‌گذاری در زنجیره فولاد

مدیرعامل تاسیکو به اهمیت ورود سرمایه‌گذاران به حوزه‌هایی مانند زغال سنگ پرداخت و گفت: با توجه به ذخایر عظیم زغال سنگ در کشور و دارا بود حدود ۱۴ میلیارد تن زغال سنگ، دنیا نیز به استفاده از این حوزه وارد شده است و به صورت مستمر مشغول فعالیت در این حوزه است.

وی افزود: با توجه به کمبود گاز که با آن مواجهیم به نظر می‌رسد بتوانیم در این حوزه سرمایه‌گذاری کرده و معادن زغال سنگ را اقتصادی‌تر کنیم.

نادری در ادامه به جهت‌گیری سرمایه‌گذاری در حوزه تولید فولاد در کشور اشاره کرد و گفت: در زنجیره فولاد باید به سمت فولاد‌های با ارزش افزوده بالاتر حرکت کرد و به نظر می‌رسد در کوتاه مدت در کنار آب‌های خلیج فارس و آب‌های آزاد می‌بایست فولاد‌های کم‌آلایز را تولید کرد و در مرکز کشور باید برای تولید فولاد‌های کیفی که نیاز صنایع تبدیلی مانند خودروسازی است سرمایه‌گذاری شود.

وی در ادامه گفت: در حال حاضر حدود ۵۰ سال از قدمت فولادسازی در کشور می‌گذرد و طی این سال‌ها بلوغ زیادی در مجموعه‌های صنعتی به وجود آمده و دیگر وقت آن فرا رسیده که در حوزه‌های مختلف ورود پیدا کنیم.

مدیرعامل شرکت سنگ و فولاد هرمزگان مطرح کرد:

رکوردشکنی‌ها در تولید محصولات و آمادگی جهت افتتاح طرح توسعه

داریم به تأمین‌کننده اصلی سنگ آهن شرکت فولاد هرمزگان با همکاری با معادن تأمین‌کننده تبدیل شویم، خرید معدن و تأمین بدون واسطه آهن مورد نیاز شرکت فولاد هرمزگان، راه‌اندازی ناوگان حمل و نقل و همچنین فعالیت در حوزه بازرگانی هدف‌گذاری شده است.

در پایان، غلامزاده موفقیت‌های به دست آمده را مهرون تلاش کارکنان سخت‌کوش شرکت سنگ و فولاد هرمزگان دانست و گفت: این موفقیت‌ها همچنین در پی استراتژی و تدبیر هیئت مدیره و با راهنمایی مدیرعامل، معاونان و مجموعه فولاد هرمزگان به دست آمده است. نگاه توسعه محور حمایت‌های بی‌دریغ مدیرعامل و هیئت مدیره فولاد هرمزگان در همه عرصه‌های تولید و پشتیبانی، به ویژه در خصوص طرح توسعه، در پیشبرد اهداف با وجود موانع متعدد، بسیار راهگشا بود.

پس از سخنان مدیرعامل شرکت سنگ و فولاد هرمزگان، بازرس قانونی و حسابرس بندهای خود را از گزارش هیئت مدیره بیان کرد و مدیرعامل و مدیران سنگ و فولاد به آن‌ها پاسخ دادند. سپس سهام‌داران حاضر در جلسه، سوالات خود را در خصوص فعالیت‌های شرکت مطرح کردند که مدیرعامل به آن‌ها نیز پاسخ داد.

در پایان مجمع عمومی عادی سالانه شرکت سنگ و فولاد هرمزگان گزارش هیئت مدیره به تصویب سهام‌داران رسید. همچنین موسسه آئین‌تراز آریا به عنوان حسابرس به همکاری خود با سنگ و فولاد ادامه خواهد داد. در نهایت اینکه سهام‌داران با تقسیم ۱۰ درصدی سود موافقت کردند.

و نصب کلیه تابلوهای برق انجام شد. همچنین جواز تأسیس خط تولید آهن کلسینه را کسب کردیم. ضمن اینکه تأمین گاز زیرساخت‌های پروژه، ساخت و اجرای مخزن ذخیره آب جهت استفاده پروژه و همچنین اطفای حریق، نصب و راه‌اندازی دو دستگاه ترانسفورماتور، تابلو برق فشار متوسط و UPS جهت سیستم کنترل طرح توسعه صورت گرفت. وی افزود: بر اساس برنامه زمان‌بندی شرکت CIMPROGETTI برای پروژه‌های مشابه، شاخص بین‌المللی انجام چنین پروژه‌هایی ۲۶ ماه است. با توجه به گذشت ۲۰ ماه از زمان ابلاغ قرارداد EPC به پیمانکار، فعالیت‌های اجرایی مطابق برنامه استاندارد در حال انجام است و با وجود تمامی مشکلات و موانع موجود، از جمله مشکلات نقدینگی ناشی از تغییر مالکیت سهام، نوسانات نرخ ارز، مشکلات ناشی از عملکرد پیمانکاران و سازندگان، طراحی خاص پروژه و...، مایلستون‌های اصلی پروژه (Milestone) یا نقاط اصلی پیشرفت پروژه مطابق برنامه در حال انجام است و در حال ریزی جهت حضور سوپرایزور جهت تست گرم و راه‌اندازی هستیم. در صورت تحقق برنامه، پروژه مطابق شاخص‌های بین‌المللی CIMPROGETTI به انجام رسیده است.

مدیرعامل شرکت سنگ و فولاد هرمزگان اقدامات زیرساختی را برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای ضروری دانست و تأکید کرد: دیوارکشی و محوطه‌سازی محل سایت کارخانه، خریداری و تسطیح زمین توسعه فاز دو کارخانه به مساحت دو هکتار در راستای اجرای طرح‌های توسعه‌ای، احداث فونداسیون

بواسکول جدید، احداث ساختمان پست برق، خرید و نصب تجهیزات مربوطه، نصب تجهیزات روشنایی محیط کارخانه، نصب سیستم‌های مانیتورینگ شرکت، ساخت ساختمان جهت استقرار پرسنل تیم فنی توسعه، ساخت دواتر مربوط به قطعات و تجهیزات طرح توسعه، راه‌اندازی و تجهیز آزمایشگاه و همچنین اخذ تأییدیه استاندارد از شرکت فولاد مبارکه، خرید ماشین‌آلات شامل دو دستگاه لودر، یک دستگاه بونکر و یک دستگاه کشته‌ساز، اجرای زیرساخت رینگ شبکه به صورت کابلی و رادیو در سطح شرکت، انتقال و راه‌اندازی سرور در بستر فولاد هرمزگان و ایجاد ارتباط رادیویی با فولاد هرمزگان و راه‌اندازی FCF و ایجاد ارتباط با برنامه فریزر فولاد هرمزگان، شرکت‌های پیمانکار و مشاور در تهران و اصفهان برای زیرساخت‌ها انجام شد.

در زمینه دستاوردهای مالی غلامزاده خاطر نشان کرد: با توجه به کسب سود برای اولین بار در سال ۱۳۹۹ و پس از گذشت ۵ سال از تأسیس شرکت، روند سوددهی در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ نیز ادامه داشته و امید است با راه‌اندازی طرح توسعه (خط تولید آهن کلسینه شماره ۲) روند سود در سال‌های آتی ادامه یابد. غلامزاده با اشاره به اهمیت تأمین مواد اولیه و یکپارچه‌سازی زنجیره تأمین بیان کرد: یکی از راهکارهای بهبود تأمین مواد اولیه افزایش سوددهی، یکپارچه‌سازی زنجیره تأمین در تولید آهن است. از این رو امکان سنجی و مذاکرات اولیه جهت خرید معدن سنگ آهنک در راستای تأمین پایدار مواد اولیه و کاهش بهای تمام‌شده محصول در دستور کار قرار دارد.

وی در خصوص هدف‌گذاری شرکت سنگ و فولاد، بیان کرد: قصد

مدیرعامل شرکت سنگ و فولاد هرمزگان گفت: در سال ۱۴۰۱ روند اجرای طرح توسعه شرکت سرعت بیشتری یافت و توانستیم در تولید محصولات فعلی نیز افزایش تولید و رکوردشکنی داشته باشیم. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت سنگ و فولاد هرمزگان با حضور سهام‌داران به منظور استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۱، بررسی و تصویب صورت‌های مالی و عملکرد سال منتهی به سال مالی ۱۴۰۱، انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۲، اتخاذ تصمیم درباره تقسیم سود، تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت و سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی باشد، برگزار شد.

غلامزاده با اشاره به فعالیت‌های شرکت سنگ و فولاد هرمزگان، عنوان کرد: این شرکت در زمینه تولید آهن کلسینه، آهن هیدراته، بنتونیت، آهن میکرونیوز و سلسنتین فعالیت می‌کند. وی در خصوص مهم‌ترین اقدامات صورت گرفته در شرکت سنگ و فولاد هرمزگان طی سال ۱۴۰۱، خاطر نشان کرد: در زمینه تولید آهن کلسینه کسب رکورد ۳ هزار و ۱۰۸ تن در سال گذشته (۳۲۲ درصد بهبود رکورد تولید، علی‌رغم توقفات ناشی از قطعی برق و گاز) و تعمیرات اساسی کوره آهن کلسینه و ترازگرم کوره از جمله مهم‌ترین اقدامات و دستاوردها بوده است. در زمینه تولید آهن هیدراته نیز با کسب رکورد سالیانه ۶ هزار و ۱۳۱ تن (۵۳۳ درصد بهبود رکورد تولید)، تعمیر الواتور شماره یک و بازرسی بخشی از سیستم مکش هوای بالای دستگاه هیدراتور، نصب تجهیزات بسته‌بندی و لوله‌کشی از مخزن ۴۰ مترمکعبی به مخازن هیدراته از مهم‌ترین فعالیت‌های انجام شده بوده است. ضمن اینکه در حوزه بنتونیت و آهن میکرونیوز اقداماتی همچون تسطیح و آماده‌سازی زمین جهت دیوی کلوخه بنتونیت، خرید و راه‌اندازی یک دستگاه ترانسفورماتور، تکمیل و راه‌اندازی آزمایشگاه، تهیه یک دستگاه کمپرسور جهت افزایش ظرفیت تولید بنتونیت و نصب تجهیزات بسته‌بندی صورت گرفت.

مدیرعامل شرکت سنگ و فولاد هرمزگان با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای در دست اقدام این شرکت به ویژه در زمینه خط آهن کلسینه، تصریح کرد: فعالیت‌های اجرایی توسعه در انتهای تیرماه سال ۱۴۰۰ و با ابلاغ قرارداد EPC آغاز و علی‌رغم توقفات و مشکلات ناشی از انتقال سهام، در پایان اسفندماه سال ۱۴۰۱ پیشرفت ۹۱ درصدی در پروژه خط آهن کلسینه حاصل شد. اقدامات انجام شده در این بخش عبارت‌اند از: عقد قرارداد و خرید تجهیزات خارجی، ثبت سفارش، حمل و رفع تعهدات ارزی، خرید و ساخت سایر تجهیزات داخلی و خارجی پروژه، انجام عملیات ساختمانی، اتمام عملیات ساخت و نصب سازه و متعلقات کوره؛ اتمام نصب مکانیکال آب استریم.

غلامزاده افزود: در سال قبل کلیه فعالیت‌های مربوط به سیستم هیدرولیک و هوای فشرده و گاز، نصب سیستم انتقال مواد، ساخت و نصب سازه و تجهیزات مکانیکی بخش مخازن ذخیره



مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت سنگ و فولاد هرمزگان سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۱

در مجمع عمومی عادی سالانه شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان مطرح شد:

جهش سه برابری سود خالص شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان



«**مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان** در مجمع عمومی عادی سالانه این شرکت گفت: با گسترش سید پروژه‌ها، افزایش فعالیت‌های بازرگانی و مدیریت بهای تمام شده شرکت در سال ۱۴۰۱، تمامی شاخص‌های مالی نسبت به سال ۱۴۰۰ بهبود یافت و به جهش سه برابری سود خالص شرکت منتج شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مجمع عمومی عادی سالانه شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان روز دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۲ در محل همایش‌های فولاد هرمزگان برگزار شد. این مجمع با قرارت دستور جلسه و ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۱، بررسی و تصویب صورت‌های مالی و عملکرد سال منتهی به سال مالی ۱۴۰۱، انتخاب بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال منتهی به ۲۹ اسفندماه سال ۱۴۰۲، اتخاذ تصمیم درباره تقسیم سود، تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت، با حضور سهام‌داران حقوقی و حقیقی شرکت تشکیل شد و با انتخاب اعضای هیئت رئیسه به صورت قانونی رسمیت یافت.

امانت‌دار سهامداران هستیم

در این مجمع، غلامرضا پرویزی، مدیرعامل شرکت توکاصنعت، در خصوص عملکرد این شرکت در سال ۱۴۰۱ گفت: هیئت مدیره امانت‌دار سهام‌دار است و به منظور حراست و ارتقای امانت واگذار شده به آن‌ها وظیفه خود می‌دانند که از هیچ تلاشی دریغ نوزند. مدیریت شرکت در راستای دست‌یابی به این هدف و با اعتقاد راسخ به ادامه روند بویابی و موفقیت شرکت در سال مالی مورد گزارش، در جهت افزایش سودآوری و استفاده بهینه از موقعیت‌های موجود، اقدامات اساسی به عمل آورده و برنامه‌ریزی‌های خود را برضایتمندی سهام‌داران و حفظ و ارتقای منافع آن‌ها بنابنا نهاده است.

وی افزود: شرکت توکاصنعت در سال جاری، علاوه بر انجام وظایف معمول خود، رسالت خود را به نگاه علمی، نظام‌مند و فرآیند معطوف ساخته و در این راستا با انجام بررسی‌های جامع و دقیق، در مسیر پیگیری اهداف راهبردی شرکت با طراحی و تدوین برنامه‌های راهبردی قدم برداشته است. تدبیر و استراتژی هیئت مدیره، رصد دقیق، مستمر و نظام‌مند کلیه شئون شرکت از جمله منابع انسانی است. از این منظر، منابع انسانی مهم‌ترین سرمایه شرکت تلقی می‌شوند و رویکرد ارتقای توانمندی‌های آنان از طریق افزایش توان ارزش‌آفرینی نیروها، اقدامات کمک‌معیشتی انگیزشی و نهایتاً افزایش بهره‌وری با هدف

ایجاد و حفظ ارزش برای ذی‌نفعان، بویژه سهام‌داران، همچنان در دستور کار قرار دارد.

مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان ضمن تشکر از حمایت‌های همه‌جانبه مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان از توسعه فعالیت‌های این شرکت به منظور افزایش سودآوری برای سهام‌داران شرکت توکاصنعت، یعنی کارکنان شریف فولاد هرمزگان، خاطر نشان کرد: با حمایت فولاد هرمزگان و موافقت سهام‌داران، موفق به ثبت افزایش سرمایه شدیم و این فرصت برای شرکت فراهم شد تا فولاد هرمزگان ۲۰ درصد از سهام را خریداری کند و به سهام‌دار عمده حقوقی تبدیل شود. این موضوع به عنوان یک مزیت نسبی زمینه رشد و ارتقای شرکت به‌ویژه گسترش فعالیت‌ها را فراهم می‌آورد.

افزایش ۳۷ درصدی کارکنان عملیاتی

پرویزی با بیان اینکه در سه سال گذشته همواره تعداد نیروی انسانی شرکت ربه افزایش بوده است، تصریح کرد: در سال ۱۴۰۱، تعداد نیروهای انسانی شرکت توکاصنعت، حدود ۳۷ درصد نسبت به سال ۱۴۰۰ افزایش یافت که این رشد نیروهای انسانی عموماً مربوط به پروژه‌ها بوده است. با تدوین سیاست‌هایی که از سمت فولاد هرمزگان ابلاغ شد و هیئت مدیره نیز خود را ملزم به اجرای آن دانست، هدایت پروژه‌ها و قراردادها به صورت پروژه‌محور بود که این امر توانست چابکی سیستم را فراهم کند.

مدیرعامل شرکت توکاصنعت ادامه داد: با توجه به اینکه این شرکت عمدتاً دارای قراردادهای ارائه خدمات است، تلاش شد تعداد نیروهای شاغل در پروژه‌ها نسبت به نیروهای ستادی بیشتر باشد. این امر به چابکی هرچه بیشتر شرکت و افزایش درآمدهای عملیاتی و کاهش بهای تمام شده انجامید. توکاصنعت در حال حاضر ۱۴ قرارداد به ارزش به بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان را به صورت جاری در دست دارد.

جهش سه برابری سود خالص

وی با اشاره به جهش سودآوری در توکاصنعت، عنوان کرد: خوشبختانه سود خالص شرکت از ۱۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ با جهش سه برابری به حدود ۴۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ معادل ۲۴۶ ریال به ازای هر سهم رسید؛ بنابراین با توجه به روند توسعه و بهبود فعالیت‌ها، متناسب با آن سوددهی به‌طور قابل توجهی افزایش یافته است. این در حالی است که علی‌رغم افزایش هزینه‌ها، سودآوری شرکت با توجه به روند طی شده در سه سال گذشته، حدود ۴۴ برابر افزایش یافته است. با مقایسه درآمد سال گذشته نسبت به سال ۱۴۰۰ نیز مشخص

می‌شود که رشد ۲۸۵ درصدی در کسب درآمد حاصل شده است. این امر ناشی از افزایش قراردادها و توسعه مستمر فعالیت‌های شرکت، هم در حوزه بازرگانی و هم در پروژه‌هایی در قالب ارائه خدمات به تولید، بوده است. درآمد شرکت در حوزه بازرگانی در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال پیش از آن ۲۲۱ درصد و در حوزه قراردادها ۲۱۷ درصد رشد داشته است. به‌طور متوسط حاشیه سود شرکت در سال ۱۴۰۱، ۱۲ درصد بود که ۵۵ درصد از سهم سود مربوط به فعالیت‌های بازرگانی و ۴۵ درصد به قراردادها می‌باشد.

ایجاد بانک اطلاعاتی تأمین‌کنندگان برای کاهش بهای تمام شده

مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان در خصوص برخی اقدامات صورت‌گرفته برای کاهش بهای تمام شده، گفت: در سال گذشته مجموعاً بیش از ۱۷ هزار عملیات خرید انجام دادیم و در این زمینه، بانک اطلاعاتی تأمین‌کنندگان را جهت ایجاد رقابت و کاهش بهای تمام شده فراهم کردیم. ضمن اینکه کاهش زمان تأمین را نیز در نظر داشتیم و این امر حاصل تلاش شبانه‌روزی همکاران در واحد بازرگانی بوده است. علاوه بر این، بیش از ۲۰۰ جلسه کمیسیون معاملات برگزار کردیم که منجر به صدور یک هزار و ۸۹۰ مصوبه شد و این امر نشان از حجم زیاد کار و رعایت تشریفات قانونی فعالیت‌های بازرگانی دارد.

وی اضافه کرد: در بخش مالی، تدوین و کنترل بودجه عملکرد سه‌ماهه اول، شش‌ماهه، نه‌ماهه و سالانه و ارائه بودجه‌های تعدیلی، عملیات حسابرسی شش‌ماهه میان‌دوره‌ای و سالانه عملکرد ۱۴۰۱ و کسب گزارش مقبول در هر دو دوره، استقرار و بهره‌برداری از نظام حسابداری مدیریت به منظور ارائه گزارش‌های مورد نظر مدیریت، کنترل و ارزیابی روزانه نقدینگی شرکت جهت پاسخ‌گویی به تعهدات و مدیریت بهینه وجوه مازاد بر نیاز جاری جهت بهبود وضعیت سودآوری، استقرار سیستم یکپارچه مالی و تنظیم، ثبت و صدور بیش از ۱۷ هزار و ۲۲۳ سند حسابداری طی سال مالی در توکاصنعت صورت گرفت. به این ترتیب موفق شدیم یک گزارش مقبول از حسابرس دریافت کنیم.

پرویزی ادامه داد: با توجه به تأکیدات مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در زمینه تکریم نیروی انسانی و پرداخت منظم حقوق و استحقاقی کارکنان، تلاش کردیم زمان پرداخت را نزدیک‌ترین زمان به ابتدای ماه قرار دهیم و کوشیدیم این روال را به صورت منظم در طول سال گذشته حفظ کنیم. توکاصنعت از جمله

معدود شرکت‌های پیمانکاری در منطقه ویژه بود که در راستای افزایش رضایتمندی کارکنان، اقدامات هدفمند برنامه‌ریزی شده‌ای اجرا کرد و این موارد از جمله دستاوردهای توکاصنعت در بخش اداری و منابع انسانی بوده است.

توسعه متوازن فعالیت‌های شرکت

مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان در خصوص دستاوردهای این شرکت در سال ۱۴۰۱، گفت: در سال ۱۴۰۱ موفق شدیم از طریق مناقصه، برنده قرارداد ااینمنت شویم. علاوه بر این، قرارداد اسید ازن را که متعلق به کارکنان فولاد هرمزگان بود، در اختیار گرفتیم و آن را به‌خوبی انجام دادیم. همچنین از طریق مناقصه عمومی، برنده قرارداد تصفیه خانه فولاد هرمزگان شدیم. پرداخت به‌موقع تمامی مطالبات کارکنان و افزایش رضایت‌مندی از دیگر دستاوردهای شرکت بوده است. در راستای توسعه بازار، نسبت به انعقاد قرارداد دوساله با فولاد کاوه جنوب با موضوع تعمیرات سیستم‌های سرمایشی صنعتی اقدام شد. توسعه فعالیت‌های بازرگانی شرکت فولاد هرمزگان با انعقاد قرارداد فروش بریکت آهن اسفنجی از دیگر دستاوردهای شرکت به شمار می‌رود که این امر برای نخستین بار پس از راه‌اندازی فولاد هرمزگان محقق شده است. قرارداد حمل‌جاده‌ای گندله و آهن اسفنجی نیز برای نخستین بار در توکاصنعت منعقد شد.

سودآوری پایدار، مهم‌ترین هدف سال ۱۴۰۲

پرویزی با اشاره به اهداف و برنامه‌های شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان در سال ۱۴۰۲، خاطر نشان کرد: سودآوری پایدار مهم‌ترین هدف ما در سال جاری خواهد بود و علاوه بر آن، به توسعه بازار خواهیم اندیشید؛ به‌طوری‌که خارج از فولاد هرمزگان بتوانیم سید پروژه‌های در اختیار را افزایش دهیم. مدیریت هزینه‌ها و بهای تمام شده و استقرار توکاصنعت در منطقه به‌عنوان یک شرکت تخصصی خدمات و پشتیبانی تولید از دیگر اهداف به شمار می‌رود. به جرئت می‌توان گفت که در منطقه ویژه خلیج فارس، کمتر شرکت خدماتی وجود دارد که بتواند چنین زنجیره خدمات متنوعی را به مشتریان ارائه دهد. ما به دنبال آن هستیم که توسعه بازار را به‌عنوان یکی از اهداف استراتژیک، در سال جدید تداوم بخشیم. بهبود خدمات و رضایت مشتریان از دیگر اهداف ماست و در این خصوص تلاش خواهیم کرد کیفیت خدمات را تا حد رضایت مشتری افزایش دهیم.

مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان با بیان اینکه در تلاش هستیم که تمام سیاست‌ها و استراتژی‌های ابلاغی فولاد هرمزگان را به‌صورت دقیق اجرا کنیم، عنوان کرد: «مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان که همواره دلسوزانه و متعهدانه، دغدغه حفظ کرامت نیروهای انسانی را دارند صمیمانه تشکر می‌کنم. همچنین از معاونان، مدیران و سهام‌داران حقیقی این شرکت که از کارکنان شریف فولاد هرمزگان هستند، به جهت همکاری با توکاصنعت قدردانی می‌کنم و امیدوارم پاسخ اعتماد آن‌ها را با کار و تلاش مضاعف در توکاصنعت به نحو مطلوب بدهیم.

گفتنی است پس از سخنان مدیرعامل شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان، بازرس قانونی و حسابرس گزارش هیئت مدیره را ارائه کرد. سپس سهام‌داران که به صورت برخط و حضوری در جلسه حاضر بودند، سوالات خود را در خصوص فعالیت‌های شرکت مطرح کردند که مدیرعامل شرکت توکاصنعت به آن‌ها پاسخ داد.

تقسیم ۷۰ درصد سود خالص

در پایان مجمع عمومی عادی سالانه شرکت توکاصنعت فولاد هرمزگان گزارش هیئت مدیره به تصویب سهام‌داران رسید. روزنامه صبح ساحل به عنوان روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شد. موسسه آئین‌تراز آریا نیز همانند سال گذشته به عنوان حسابرس سال ۱۴۰۲ انتخاب شد و در نهایت سهام‌داران با تقسیم ۷۰ درصد از سود ۲۵ میلیارد تومانی میان سهام‌داران موافقت کردند.

خبر کوتاه

حرکت به‌سوی تغییر پارادایم در فولادسازی

«**در سیزدهمین همایش و نمایشگاه چشم‌انداز صنعت فولاد با نگاهی به بازار، ضمن بررسی سناریوهای پیش‌روی صنعت فولاد، به چالش اصلی این صنعت یعنی تأمین انرژی نیرطی یک میزگرد پرداخته شد. چالشی که حاضران در میزگرد نسبت به آن هشدارهای جدی دادند. در این همایش همچنین بر لزوم روی آوردن به سمت دیجیتال شدن معادن نیز تأکید و عنوان شد که ایران باید به سمت تغییر پارادایم در صنعت فولاد پیش برود.**

مدیریت کلان معدنی در قرن بیست و یکم

این همایش با اشاره به مدیریت کلان معدنی در قرن بیست و یکم و طرح این سؤال که چرا دنیا به حکمرانی مواد خام معدنی نیاز دارد گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد از سال ۱۹۰۰ تا سال ۲۰۲۱ تولید مواد معدنی بین ۸ تا ۱۰ هزار برابر و جمعیت جهان ۵ برابر شده است. موضوع این است که بشر در مقایسه با قبل از مواد معدنی بیشتری استفاده می‌کند؛ از همین رو در معرض تقاضای تصاعدی برای فلزات معدنی قرار داریم که تبعاتی از جمله عواقب زیست‌محیطی خواهد داشت.

او افزود: صنعت فولاد ۱۶ درصد کربن جهان و همچنین ۱٫۳ میلیارد تن از پسماند جهان را تولید می‌کند. از طرفی برای رسیدن به میزان صفر کربن در این صنعت تا ۲۰۶۰ باید برنامه‌ریزی کرد.

او ادامه داد: این دوران گذار نیاز و تقاضا برای مواد معدنی را افزایش می‌دهد، چراکه دنیا با رشد جمعیت و رشد سریع طبقه متوسط و شهرنشینی مواجه است. این موضوع نشان می‌دهد میزان مصرف مواد معدنی رو به افزایش است. از همین رو تأکید داریم جهان نیاز به حکمرانی مواد معدنی دارد. در گزارش سال ۲۰۰۰ در مورد حکمرانی مواد معدنی در قرن ۲۱ سازمان ملل صحبت کردیم. پنهان‌کاری، سوءاستفاده در بازار، جریان‌های مالی غیرقانونی، مشکلات تأمین مالی موانعی هستند که باید حل شوند.

او در پایان افزود: اقدامات بین‌المللی توسط دولت‌ها باید دنبال شود و بهره‌وری منابع، موضوع بازیافت، ملاحظات محیط‌زیستی و... باید مدنظر قرار گیرند تا با شفافیت به نیازهای آینده پاسخ داده شود. از طرفی باید به مردم در مورد مسائل زیست‌محیطی، روند تولید و... گزارش شفاف ارائه بدهیم. همچنین تولید مسئولانه مواد معدنی، پژوهش و نوآوری و دانش برای آینده این صنعت بسیار اهمیت دارد و سازمان‌های تولید مواد معدنی و فلزات باید در این زمینه همکاری کنند. دانش و تخصص در این صنعت موردنیاز است. دانش است که اطلاعات را برای سیاست‌گذاری ارائه می‌دهد. همچنین اجماع میان گروه‌های مختلف و تبدیل ایده‌ها به سناریوهای پایدار در حوزه منابع اهمیت دارد.

به سمت تولید فولاد سبز حرکت کنیم

Tigran Saakyan مدیرعامل Yakov and Partners با بیان این سؤال که آینده بازار فولاد چیست و فناوری‌های آینده و بازیگران اصلی در این صنعت به چه سمت و سویی می‌رود گفت: سال گذشته به دلیل تحریم، شرکت‌های روسی بیشتر به سمت اروپا رفتند و بعد از آن هم به سمت آسیا و جنوب شرقی آسیا که رقابت سخت‌تر است، حرکت کردند. بعد از کرونا مصرف فولاد نسبت به تولید افزایش پیدا کرد و در سال ۲۰۲۱ این میزان افزایش ۴ درصدی داشت. چین بزرگ‌ترین مصرف‌کننده فولاد است و هند و اندونزی از جمله کشورهایی هستند که افزایش مصرف داشته‌اند. در حال حاضر این ترس وجود دارد که چین به اهداف صنعتی رسیده و تا ۵ سال به اوج مصرف می‌رسد و بعد از آن مصرف فولاد کاهش می‌یابد، اما با توجه به رشد صنعتی در هند و اندونزی این کشورها بازارهای جدید هستند.

او با بیان اینکه رقابت در قیمت مهم است، ادامه داد: نوآوری در صنعت فولاد و محصولات مهم است. در حال حاضر یکی از مصرف‌کنندگان عمده فولاد، صنعت خودرو است که به فولاد مقاوم در مقابل فشار زیاد نیاز دارد، اما تقاضا برای فولاد در جهان و سهم فولاد در صنعت خودرو در حال کاهش است. در صنعت خودروی فولاد‌های خیلی مقاوم استفاده می‌شود یا شرکت‌ها به سمت ماشین‌های خودران و کوچک‌تر رفته‌اند. عرصه دیگر استفاده از فولاد در زمینه ساخت و ساز است. در حال حاضر بیشتر ساختمان‌های بلند تولید می‌شود که می‌تواند پیشران افزایش تقاضای فولاد باشد.

او در پایان گفت: در فناوری‌های جدید حذف جلوگیری از انتشارات کربن و دست‌یابی به فولاد سبز اهمیت دارد. نوآوری محصولات، تکنولوژی‌های جدید، نوآوری در فرایندها و به‌کارگیری نوآوری‌های جدید در تولید می‌تواند اثربخش باشد.



رئیس خدمات خرید شرکت فولاد هرمزگان مطرح کرد:

کاهش قابل توجه هزینه دموراز فولاد هرمزگان



زمان تقریبی تخلیه کالا در گمرک به واحدهای خرید و مالی ارسال می شود تا فرایندهای لازم به موقع انجام گیرد:

ایجاد شاخص زمان ماند کانتینر و کنترل آن که نقش مهمی در پایش وضعیت عملکرد و به تبع آن کاهش دموراز داشت. شاخص ماندگاری کانتینر در فولاد هرمزگان از زمان تخلیه کانتینر در گمرک تا تحویل کانتینر به خط کشتیرانی بر اساس timesheet کشتیرانی ۳ روز بوده است. این بدین معنی است که با در نظر گرفتن ۲۱ روز free time محصولات کانتینری فولاد هرمزگان مشمول اجاره کانتینر نبوده است و در بازه زمانی به مراتب کمتر از ۲۰ روز انجام شده است. دموراز مذکور ناشی از تعداد اسنادی است که در فرایندهای یاد شده با مشکل مواجه شده اند و سبب افزایش شاخص ماند کانتینر شده اند.

ثبت و کنترل اعلامیه های ورود کالا به گمرک که توسط شرکت های کشتیرانی ارسال می شود با اهداف ذیل: الف) ارسال هشدار به کارشناس خرید مربوطه در خصوص تحویل دیر هنگام اسناد؛ ب) تعیین سهم واحد خرید مربوطه یا شرکت تأمین کننده از دموراز تحمیلی؛

ارسال نامه های جرائم تأخیر در تحویل اسناد به واحد خرید و مالی جهت کسر از حساب تأمین کننده که سبب احساس مسئولیت فروشنده در قبال تحویل به موقع اسناد می شود؛

پیگیری سند به سند تمامی محمولات کانتینری به صورت هم زمان از نماینده فروشنده و کارشناس خرید، به نحوی که تا حد امکان اسناد حمل قبل از رسیدن کالا تحویل شود؛

هماهنگی کامل به واحد برنامه ریزی مالی در خصوص انجام به موقع فرایند رفع تعهد ارزی، به نحوی که در حد امکان ترخیص هیچ کالایی منتظر تخصیص ارز نباشد؛

پیش بینی پاداش و جرائم در قرارداد ترخیص و ترانزیت برای بیمه انکار، به نحوی که انگیزه بیمه انکار در خصوص انجام به موقع وظایف محوله افزایش یابد؛

هماهنگی و همکاری واحد انبار در خصوص تخلیه و استریپ به موقع کانتینرها؛

برخورد مسئولانه و احساس مسئولیت در کاهش هزینه های مضاعف فولاد هرمزگان به جای ساختار وظیفه ای در واحدهای متولی که نقش شایانی در عملکرد داشته است.

رئیس خدمات خرید شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد: با عنایت به اقدامات و تلاش های صورت گرفته برآورد می شود از مبلغ دموراز تحمیل شده قریب به دو سوم آن مربوط به عملکرد تأمین کنندگان در تحویل اسناد بوده است که مکاتبات لازم در خصوص کسر آن از حساب شرکت های مذکور صورت پذیرفته است.

محمد علی پورا ایوری، رئیس خدمات خرید شرکت فولاد هرمزگان از کاهش هزینه دموراز (اجاره کانتینر) در این شرکت خبر داد.

وی در این زمینه افزود: دموراز هزینه مضاعفی با مبنای محاسبه دلار است که به سبب بروکرسی حاصل از قوانین دست و پاگیر ناشی از فرایند ثبت سفارش، رفع تعهد ارزی و فرایند طولانی گمرک، از جمله تأمین و واریز وجوه ترخیصیه، اخذ ترخیصیه، اظهار کالا، ارزیابی، کارشناسی، تعیین ماهیت کالا، تأمین و واریز وجوه عوارض بندری و انبارداری، اخذ مجوز بارگیری، توزین، بارگیری، خروج کالا، استریپ کانتینر در انبار و عودت کانتینر خالی اجتناب ناپذیر است.

رئیس خدمات خرید شرکت فولاد هرمزگان اظهار داشت: با در نظر گرفتن تمامی عوامل یاد شده و جهش نرخ ارز در یک سال اخیر که مبنای محاسبه اجاره کانتینر است و همچنین آغاز خرید و تأمین فروآلیاها از ابتدای سال ۱۴۰۱ که بخش عمده ای از کانتینرهای ورودی فولاد هرمزگان را تشکیل می دهد، انتظار می رفت هزینه های مورد اشاره نسبت به سال ۱۴۰۰ و سال های قبل از آن افزایش چند برابری داشته باشد، اما واحد خدمات خرید با هماهنگی و همکاری سایر واحدهای متولی، اقدام به تعریف اقداماتی کرد که خوشبختانه نتیجه آن در کاهش دموراز پرداختی بسیار چشمگیر و فراتر از حد انتظار بود.

به گفته علی پورا ایوری برخی از این اقدامات عبارتند از:

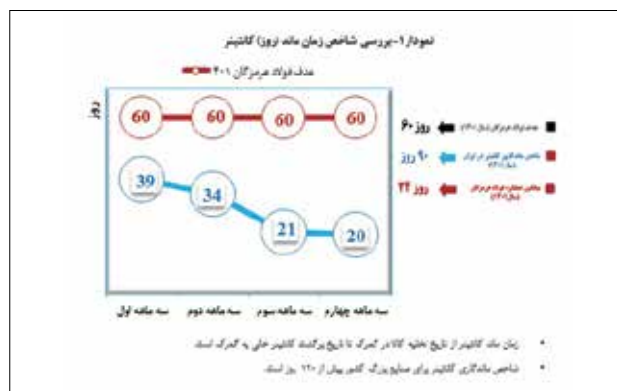
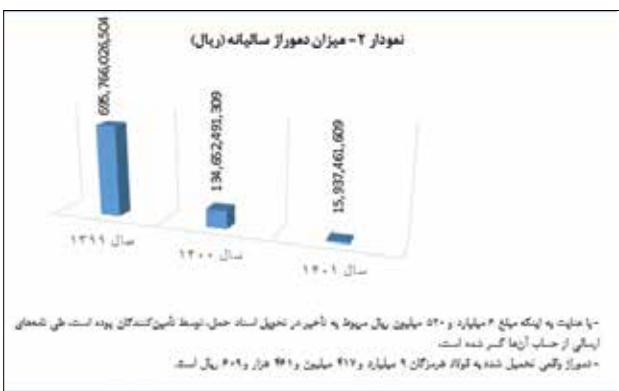
تدوین و ابلاغ دستورالعمل لازم برای فرایندهای مرتبط با ترخیص و ترانزیت کالا نحوه تنظیم اسناد حمل توسط تأمین کنندگان، ثبت سفارش، بیمه، رفع تعهد ارزی، گواهی بازرسی و...؛

تدوین زمان شروع هر فرایند توسط واحد متولی، به نحوی که بسیاری از فرایندها به قبل از زمان ارسال کالا از مبدأ و یاد بازه زمانی حمل کالا تا تخلیه در گمرک منتقل شد؛

تدوین دستورالعمل نحوه تنظیم اسناد حمل از مبدأ (توسط تأمین کنندگان) که سبب شد مغایرت اسناد حمل و رفت و برگشت اسناد فی مابین بانک و گمرک به حداقل ممکن کاهش یابد؛

الزام تأمین کنندگان به ارسال اعلامیه حمل کالا از مبدأ و چک و کنترل دریافت بارنامه که سبب شد امکان مانیتورینگ کالا به منظور انجام به موقع فرایندهای یاد شده برای این واحد فراهم شود؛

ایجاد سیستم مانیتورینگ کالاها به نحوی که در هر مرحله هشدارهای لازم در خصوص



افزایش ۴۹۰۰ درصدی صادرات آهن اسفنجی

از ۱۸۴ هزار تن صادراتی در فروردین ماه ۱۴۰۱ به ۲۲۰ هزار تن در مدت مشابه سال جاری رسیده است.

صادرات مقاطع تخت فولادی نیز از ۲۷ هزار تن در فروردین ۱۴۰۱ به ۴۲ هزار تن در ماه مشابه سال جاری رسیده که نشان از افزایش ۵۶ درصدی صادرات این مقاطع فولادی دارد.

رشد صادرات امداد در خصوص آهن اسفنجی رکورد زده و افزایش ۴۹۰۰ درصدی را به خود اختصاص داده است؛ در حالی که در نخستین ماه سال گذشته تنها ۱۰۰۰ تن آهن اسفنجی تولید داخل صادر شده بود، این عدد در فروردین ماه ۱۴۰۲ به بیش از ۵۰ هزار تن رسیده است.

در مقابل اما، علیرغم اینکه صادرات شمش فولاد (فولاد میانی) بیشترین حجم صادراتی در فروردین ماه امسال را معادل ۶۳۱ هزار تن داشته است، همین میزان حدود ۵۰۰ هزار تن کمتر از میزان صادرات شمش فولاد در فروردین ماه ۱۴۰۱ داشته و یک درصد افت صادرات را ثبت کرده است. در فروردین سال گذشته حدوداً ۶۳۶ هزار تن شمش فولاد صادر شده بود.

طبق آمار، در نخستین ماه امسال بیشترین حجم صادرات فولادی ها را شمش فولاد به خود اختصاص داده که البته ۵۰۰۰ تن کمتر از میزان صادرات آن در فروردین پارسال است و تنها قلم فولادی است که صادرات آن کاهش ثبت شده است. اما در مقابل صادرات آهن اسفنجی در این مقایسه آماری، با افزایش ۴۹۰۰ درصدی روبرو شده است.

به گزارش ایراسین به نقل از ایسنا، بر اساس آمار انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در فروردین ماه امسال ۱۷۸ هزار تن مقاطع طولی فولادی صادر شده که نسبت به ۱۵۷ هزار تن صادرات در مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد بیشتر شده است.

پس از آن صادرات محصولات فولادی افزایش ۲۰ درصدی و صادرات مقاطع تخت فولادی رشد ۵۶ درصدی را ثبت کرده اند؛ اما افزایش قابل توجه صادرات فولادی ها در خصوص آهن اسفنجی صورت گرفته که افزایش ۴۹۰۰ درصدی داشته است.

در این مقایسه آماری از صادرات فولادی ها در نخستین ماه از سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته، صادرات محصولات فولادی نیز افزایش ۵۶ درصدی را ثبت کرده و



بین الملل

بهره برداری از اولین کارخانه تولید آهن اسفنجی ایتالیا تا سال ۲۰۲۶

اولین کارخانه تولید آهن اسفنجی ایتالیا تا سال ۲۰۲۶ با سرمایه گذاری Acciaierie d'Italia به بهره برداری می رسد.

به گفته فرانکو برناب مدیرعامل این شرکت، قرار است عملیات اجرایی ساخت این کارخانه پس از انتخاب اولیه فناوری تولید آهن اسفنجی در این کارخانه آغاز شود. قرار است این کارخانه در قالب دو سایت تولید و هرکدام به ظرفیت ۲ تا ۲.۵ میلیون تن احداث شده تا بخشی از مواد اولیه این شرکت برای خط تولید ۸ میلیون تنی محصولات تخت را تغذیه کند که در نتیجه آن، فولادسازان ایتالیایی را تا حدی از واردات قراضه بی نیاز می کند.

خط فولادسازی و ریخته گری این شرکت نیز تا سال ۲۰۲۶ با فناوری کوره قوس راه اندازی خواهد شد.

در حال حاضر ایتالیا قراضه مورد استفاده خود را از ترکیه با قیمت ۳۷۵.۲۵ دلار در هر تن CFR وارد می کند که این قیمت در روز گذشته با ۳.۵ دلار افزایش در هر تن روبرو بوده است.

شایان ذکر است این شرکت دو کوره خود به مجموعاً به ظرفیت ۳.۵ میلیون تن را از سال ۲۰۱۵ متوقف نموده که یکی از این کوره ها از نیمه دوم امسال و یکی دیگر از کوره ها پس از اصلاح برای تولید فولاد با فناوری سبز به مدار تولید بازمی گردد.

ایتالیا با تولید ۲۱.۶ میلیون تن از انواع محصولات فولادی به عنوان یازدهمین تولیدکننده فولاد در دنیا به شمار می رود. این کشور در سال ۲۰۲۲ با افت تولید ۱۱.۶ درصد نسبت به مدت مشابه گذشته روبرو بوده است.

دلایل کاهش قیمت ضایعات فولاد در چین

قیمت ضایعات فولاد در چین طی ماه آوریل با کاهش روبرو شد. قیمت ها در برخی از نقاط این کشور نظیر ژانگ ژیاگانگ در شمال چین که استانی صنعتی و تجاری محسوب می شود به ۲۵۱۰ یوان در هر تن رسید که این میزان ۳۰۰ یوان در هر تن نسبت به پایان ماه مارس کاهش داشت.

کارشناسان معتقدند یکی از دلایل کاهش قیمت ها، کاهش تقاضا برای فولاد در این کشور است. از سوی دیگر عرضه محصولات فولادی طی ماه های گذشته در این کشور افزایش یافته است. طبق گزارشات موجود، تولید فولاد در این کشور طی سه ماه گذشته افزایش یافته به طوری که این کشور از ژانویه تا آوریل امسال، ۳۵۴.۳۹ میلیون تن فولاد خام تولید کرده است که بالاترین میزان در دوره از سال ۲۰۲۱ است و این عدد ۴.۱ درصد نسبت به دوره مشابه سال قبل افزایش داشته است.

علاوه بر قیمت ضایعات، قیمت مواد اولیه نظیر سنگ آهن و زغال سنگ نیز به خاطر کم شدن تقاضا با کاهش روبرو بوده است. در نتیجه این کاهش قیمت، بازار با کاهش عرضه ضایعات روبرو شد که در پی آن، شرکت های بازیافت کننده ضایعات نیز برای جلوگیری از ضرر بیشتر، ضایعات کمتری را خریداری کردند.

شایان ذکر است سرمایه گذاری در بخش املاک که بزرگترین مصرف کننده فولاد در چین است طی ماه آوریل پس از ۷.۲ درصد کاهش در ماه مارس، ۱۶.۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش یافت. سرمایه گذاری در ژانویه تا آوریل نیز ۶.۲ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یافت و در مجموع طی سه ماهه اول به عدد ۵.۸ درصد رسید. این اتفاق پس از آن رخ داد که دولت این کشور برای رونق اقتصاد و صنعت به ویژه صنعت فولاد، در این زمینه سیاست هایی تشویقی را از ابتدای سال میلادی در نظر گرفته بود؛ سیاست هایی که نتوانست بازار ساخت وساز در این کشور را رونق بخشد.

ظرفیت تولید فولاد در کل دنیا چیزی حدود ۱ میلیارد و ۹۰۰ هزار تن است که چین تقریباً نیمی از آن را تولید نموده و به بسیاری از کشورهای دنیا صادر می کند.

منبع: ایراسین

فولاد هرمزگان

پیشرفته ترین کارخانه فولاد در کشور

THE MOST ADVANCED STEEL FACTORY IN IRAN

گزارش عملکرد واحد روابط عمومی



**فعالیت‌های سمعی
بصری در سال ۱۴۰۱**



**فعالیت‌های
روابط عمومی**



**فعالیت‌های رسانه‌ای
در حوزه ورزش**

به روزرسانی عکس معاونان، مدیران، روسا و سرپرست‌ها

تهیه کلیپ برای فعالیت‌ها، جلسات و مناسبت‌های شرکت

مستندسازی رویدادهای جاری شرکت از جمله بازدیدها، نمایشگاه‌ها، همایش‌ها و

برگزاری نخستین جشنواره عکس خاطره‌ها و مسابقه خاطره اولین روز کاری من در فولاد هرمزگان در سالگرد افتتاحیه و تحویل عکس به کارکنان

برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در خردادماه

برگزاری مجمع عمومی فوق العاده شرکت در اسفندماه

طراحی و چاپ بنر و پوستر جهت انتشار در فضای مجازی

تبلیغات محیطی فولاد هرمزگان در مسابقات ورزشی

تولید اخبار ورزشی

مستندسازی از مسابقات و تمرین‌ها

ساخت کلیپ‌ها و مصاحبه‌های تصویری

بخش زنده رویدادهای ورزشی

فولاد هرمزگان در راستای فعالیت‌های نوین و ارتباط تعاملی با مخاطب تمامی رویدادهای ورزشی خود در استان هرمزگان با استفاده از بستر فضای مجازی به ویژه سایت‌های پرمخاطب ورزشی همچون آنتن و آیارات اقدام به بخش زنده کرده که با رشد چشمگیر در جذب مخاطب روبه‌رو شده است.

شرکت در همایش‌ها، سمینارها و نمایشگاه‌های داخلی و بین‌المللی در سال ۱۴۰۱

انجام بازدیدهای مهم مسئولین از فولاد هرمزگان

تولید محتوای خبری در سایت شرکت فولاد هرمزگان

بازنشر اخبار فولاد هرمزگان در خبرگزاری‌ها، پایگاه‌های خبری، روزنامه‌های، مجلات و سازمان‌ها

تغییر خبرنامه فولاد هرمزگان از ماهنامه به دو هفته‌نامه و انتشار خبرنامه‌ها و ویژه‌نامه‌های روابط عمومی، ورزشی و تحقیق و توسعه

تولید محتوا در صفحه اینستاگرام شرکت فولاد هرمزگان

تولید محتوا در صفحه تلگرام شرکت فولاد هرمزگان

ارسال پیامک جهت اطلاع‌رسانی به کارکنان و سایر ذی‌نفعان

موفقیت در گام نخست؛

پیروزی پرگل پولاد مردان فولاد هرمزگان در لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور



مهم ترین مسئله این است که بتوانیم در این فصل از مسابقات لیگ برتر چندین بازیکن را از فولاد هرمزگان به سطح اول فوتبال ساحلی کشور و تیم ملی معرفی کنیم.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، مجتبی ذاکری افزود: با توجه به اینکه تیم ما اولین حضور خود در لیگ برتر تجربه می کند، تمام تلاش ما در این است که در این سال بتوانیم تیم فولاد هرمزگان را در جایگاه خوبی حفظ کنیم. وی ادامه داد: تیم ما بازیکنان جوانی را دارد و بازی های سختی پیش رو داریم، ولی با توجه به حمایت های باشگاه و مسئولان شرکت فولاد هرمزگان، تمام تلاش خود را خواهیم کرد و به بازیکنان امید داریم که بتوانیم فصل بسیار خوبی را رقم بزنیم و در راستای حمایت های صورت گرفته، بتوانیم جوایگی ماه بازیکنان تمرینات بسیار سخت و پرفشاری را پشت سر گذاشته اند و برای کسب نتیجه دلخواه و مطلوب خود تلاش می کنند.

وی خاطرنشان کرد: هدف ما برای لیگ اسماال نامید نشدن و گرفتن سکواس

تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان در هفته نخست لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور در زمین ساحلی غدیر بندرعباس، حریف خود تیم شهدای حیات داوود گناوه را با ۸ گل بدرقه کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار، ساحلی بازان فولاد هرمزگان در یک دیدار خانگی موفق شدند با سه گل علی میرزایی، دوگل سید حسین میرحسینی و گل های روح الله صفا، موسی خاک کش زاده و عظیم پزیشک در مقابل دو گل شایان جمشیدی از سد تیم شهدای حیات داوود گناوه عبور کنند.

در این مسابقات که با حضور تیم های فولاد هرمزگان، شهرداری بندرعباس، دریانوردان بوهره، گلشایوش یزد، صدرشیمی یزد، فرش حداد اصفهان، شاهین خزر رود سر، پارس جنوبی، جادملو اردکان و منطقه آزاد چابهار برگزار می شود، تیم فولاد هرمزگان در هفته دوم در یزد مهمان تیم صدرشیمی سرمربی تیم فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان پس از کسب این پیروزی گفت:

و همچنین مهم ترین مسئله این است که بتوانیم در این فصل چندین بازیکن از فولاد هرمزگان به سطح اول فوتبال ساحلی کشور و تیم ملی معرفی کنیم.



فولاد هرمزگان نایب قهرمان لیگ برتر آب های آرام بانوان کشور

اکبرزاده، تانیا کارگیو و سارا حسینی با زمان ۳۹:۲۳ ثانیه مقام اول، فولاد هرمزگان با ترکیب پدیده بهلولان زاده، کیانا گلیندها، سما یاسمی و کیانا کمال زاده با زمان ۴۰:۲۲ ثانیه مقام دوم و تیم پارس جنوبی با ترکیب بهار غلامی، هلیا حوصله پور، ارشین رضائزاد و یاس شافعی با زمان ۴۱:۰۴ ثانیه مقام سوم را به دست آوردند.

در کایاک یک نفره ۵۰۰ متر بانوان هدیه کاظمی از فولاد هرمزگان با زمان ۱:۵۸:۸۵ دقیقه، ارشین رضائزاد از پارس جنوبی با زمان ۲:۰۴:۲۲ دقیقه و فاطمه موسوی با زمان ۲:۰۷:۹۵ دقیقه سوم شدند.

در کایاک یک نفره ۲۰۰ متر بانوان تانیا کارگیو و بحر و بر گستر با زمان ۱۵:۲۹:۴۶ دقیقه، ارشین رضائزاد از پارس جنوبی با زمان ۱۵:۳۰:۰۸ دقیقه و مهسا کهنسال از فولاد هرمزگان با زمان ۱۵:۳۸:۰۵ دقیقه سوم شدند.

در کانونی یک نفره ۲۰۰ متر بانوان هدیه خیرآبادی از بحر و بر گستر با زمان ۱۶:۳۳:۱۹ دقیقه، زهرا اصلانی از نوبین تهران با زمان ۱۷:۲۰:۰۸ دقیقه و مهسا کهنسال از فولاد هرمزگان با زمان ۱۷:۲۵:۳۶ دقیقه اول تاسوم شدند.

در پایان چهار مرحله رقابت های لیگ برتر آب های آرام در بخش بانوان بحر و بر گستر با ۱۲۸۲ امتیاز قهرمان شد و فولاد هرمزگان با ۳۴۸ امتیاز و پارس جنوبی با ۲۸۹ امتیاز در رده های دوم و سوم قرار گرفتند.



در کانونی دونفره ۲۰۰ متر بانوان هیوا افضلی و نادیا تالانک از فولاد هرمزگان با زمان ۴۷:۰۴ ثانیه، مانده شورگشتی و مریم شورگشتی از بحر و بر گستر با زمان ۴۹:۲۸ ثانیه و مهراز صدیق فرشیان و زهرا اصلانی از نوبین تهران با زمان ۵۳:۱۶ ثانیه مقام های اول تا سوم را به دست آوردند.

در کایاک چهار نفره ۲۰۰ متر بانوان تیم بحر و بر گستر با ترکیب الناز شفیعیان، ترنم

مرحله چهارم و فینال لیگ برتر آب های آرام در بخش بانوان با حضور تیم های پارس جنوبی، میداف، بحر و بر گستر، نوبین تهران و فولاد هرمزگان در دریاچه آزادی برگزار شد و تیم فولاد هرمزگان عنوان نایب قهرمانی این دوره از رقابت را به خود اختصاص داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در مسابقه آمادگی ۴۰۰ متر بانوان تیم فولاد هرمزگان با ترکیب هدیه کاظمی، هیوا افضلی، سما یاسمی و مهسا کهنسال با زمان ۳۲:۹۶ دقیقه مقام اول، تیم بحر و بر گستر با ترکیب ترنم اکبرزاده، هدیه خیرآبادی، مانده شورگشتی و سوفیا یاکدل با زمان ۳۵:۷۸ دقیقه مقام دوم و تیم پارس جنوبی با ترکیب یاس شافعی، هستی ناصری، مزده مطرفی و شیدا حسینی با زمان ۳۷:۴۲ دقیقه مقام سوم را به دست آوردند.

در کایاک یک نفره ۲۰۰ متر بانوان الناز شفیعیان از بحر و بر گستر با زمان ۴۵:۵۸ ثانیه مقام اول، کیانا کمال زاده فولاد هرمزگان با زمان ۴۶:۲۱ ثانیه مقام دوم و یاس شافعی از پارس جنوبی با زمان ۴۷:۴۷ ثانیه مقام سوم را به دست آوردند.

در کایاک دونفره ۲۰۰ متر بانوان الناز شفیعیان و تانیا کارگیو و بحر و بر گستر با زمان ۳۹:۸۹ ثانیه، هدیه کاظمی و کیانا کمال زاده از فولاد هرمزگان با زمان ۴۰:۳۷ ثانیه و بهار غلامی و ارشین رضائزاد از پارس جنوبی با زمان ۴۴:۴۴ ثانیه اول تاسوم شدند.



تداوم پیروزی های فولاد هرمزگان در لیگ برتر والیبال ساحلی کشور



در هفته هشتم مسابقات لیگ برتر والیبال ساحلی کشور، تیم فولاد هرمزگان در ادامه پیروزی های خود از سد تیم دانش توپ مشهد هم عبور کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار که به میزبانی نوشهر برگزار شد، تیم فولاد هرمزگان موفق شد با نتیجه ۲ بر صفر از سد تیم دانش توپ مشهد عبور کند.

همچنین در سومین روز هفته هشتم لیگ برتر والیبال ساحلی در نوشهر تیم فولاد هرمزگان به مصاف رازین پلیمر رفت و موفق شد با نتیجه دو بر صفر رازین پلیمر را شکست دهد.

ضرغام منصوری و رضانبیگی زاده به عنوان بازیکن، مرتضی احمدی پور بندری به عنوان مربی و ناصر احمدی پور بندری به عنوان سرپرست، تیم فولاد هرمزگان را در این هفته یاری کردند.



حضور بازیکن فولاد هرمزگان در اردوی آماده سازی تیم فوتبال جوانان ایران



کافاندارک دیده شده که از ۲۹ اردیبهشت تا ۸ خرداد در کشور تاجیکستان برگزار می شود. آرمان عمادی، بازیکن تیم فوتبال فولاد هرمزگان که به همراه تیم زیر ۱۸ سال فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ برتر حضور داشت، توانایی های خود را در این مسابقات در بونته آزمایش خواهد گذاشت.

آرمان عمادی، بازیکن تیم فوتبال فولاد هرمزگان، از سوی علی دوستی مهر سرمربی تیم جوانان ایران برای حضور در تورنمنت کافا دعوت شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این اردو برای حضور در مسابقات



خبر کوتاه

کارنامه قابل قبول

تیم فوتبال فولاد هرمزگان در

نخستین تجربه حضور در

لیگ دسته دوم فوتبال کشور



تیم فوتبال فولاد هرمزگان در نخستین تجربه حضور خود در لیگ دسته دوم فوتبال کشور توانست کارنامه قابل قبولی از خود بر جای بگذارد و با عنوان سومی در گروه خود نشان دهد. عزمی جدی برای صعود به لیگ یک در فصل آینده مسابقات دارد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فوتبال فولاد هرمزگان که توانست با هدایت نادر غله بانی مقتدرانه از گروه سوم مسابقات لیگ دسته سوم فوتبال کشور راهی لیگ دسته دوم شود، با حفظ شاکله خود در کادر فنی و حفظ ۸۰ درصد بازیکنانش، در نیم فصل نخست مسابقات با کسب ۱۴ امتیاز در رتبه پنجم گروه اول مسابقات لیگ دسته دوم، قرار گرفت. جایی که تیم های فولاد نوبین اهواز، ماشین سازی تبریز، ویستاتورین تهران، اسپاد الوند تهران، شهید اوکی اسلامشهر، نود ارومیه، مس سونگون و رزقان، سپید رود رشت، ترک بجنورد، ایمان سبز شیراز، بعثت کرمانشاه، پاس همدان و پانیک تالش حضور داشتند.

مسئولان فولاد هرمزگان در نیم فصل دوم با تغییر سرمربی، مهدی کریمیان، بازیکن سابق تیم های استقلال تهران، تراکتور تبریز، سپاهان اصفهان و فجر شهید ساسی شیراز را به خدمت گرفتند. مربی که سابقه صعود به لیگ دسته اول با تیم شاهین بندرعباس را در کارنامه داشت.

کریمیان با خرید ۷ مهره جدید و بهره گیری از بازیکنان بومی نیم فصل نخست خود توانست در رده دوم امتیازآورترین تیم مسابقات در نیم فصل دوم قرار گیرد و با کسب ۲۴ امتیاز نشان دهد. فولاد هرمزگان با بدشانسی نتوانست جواز حضور در مرحله پلی آف مسابقات را کسب کند.

تیم فولاد هرمزگان با ۱۰ برد، ۸ مساوی و ۶ باخت، ۲۷ گل زده و ۱۹ گل خورده و ۳۸ امتیاز پس از تیم های مس سونگون و رزقان و فولاد نوبین اهواز در رتبه سوم گروه اول مسابقات لیگ دسته دوم فوتبال کشور قرار گرفت.

هادی دهقانی، علیرضا اسلامی و میلاد قنبری سه بازیکن بومی فولاد هرمزگان به ترتیب عنوان گلزنان فولاد هرمزگان در این فصل از مسابقات را به دست آوردند.

فولاد هرمزگان که در فصل نخست مسابقات نشان داد از چنان پتانسیلی برخوردار است که می تواند برای هر حریفی مشکل زای باشد، توانایی حضور در لیگ یک مسابقات را دارد و می تواند برای مردم هرمزگان شادی و افتخار به ارمغان آورد.

علی رغم تشکیل دیرهنگام تیم و نخستین حضور صورت گرفت؛

کسب جایگاه پنجم مسابقات

لیگ برتر کشور توسط بانوان

هند با لیست فولاد هرمزگان

تیم فولاد هرمزگان در مسابقات هفته چهارم و پایانی مسابقات لیگ برتر هندبال بانوان کشور، در سالن شهید بابایی، مهمان تیم شیشه قزوین بود. در این دیدار تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۳۴ بر ۲۰ بر نماینده قزوین پیروز شد. اما با توجه به شکست سپاهان اصفهان برابر نماینده لارستان از صعود به دیدار رده بندی بازماند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، بدین ترتیب تیم فولاد هرمزگان که برای نخستین بار در لیگ برتر کشور حاضر شده بود، با کسب ۱۲ امتیاز و قرار گرفتن در رتبه پنجم به کار خود پایان داد.

سرمربی تیم هندبال بانوان فولاد هرمزگان گفت: کسب نکردن امتیاز در بازی آخر نیم فصل اول گریبان ما را در نیم فصل دوم گرفت و بازی آخر اتفاقی که منجر به صعود ما شد، نیفتاد. فاطمه محمد خانی افزود: در این دوره از رقابت ها سایر تیم ها حداقل دو ماه قبل از شروع لیگ تمرینات خود را شروع کرده بودند، ولی تیم فولاد هرمزگان در عرض یک هفته تشکیل شد و بازیکنان هماهنگی لازم را نداشتند.

وی ادامه داد: در نیم فصل اول نتوانستیم امتیازات لازم را کسب کنیم، ولی در نیم فصل دوم علی رغم پیشرفت سایر تیم ها، نتایج قابل قبولی رقم خورد.

محمد خانی بیان کرد: به نظرم جوانان و نوجوانان حاضر در تیم ما باید در کنار بازیکنان بزرگ کسب تجربه کنند و از آن ها الگو برداری نمایند و در تمرینات با جدیت و تلاش بیشتری حاضر شوند تا بتوانند به هدف مورد نظر برسند.

سرمربی تیم هندبال بانوان فولاد هرمزگان خاطر نشان کرد: نتایج نیم فصل دوم تا آخرین لحظه برای ما مشخص نبود که چه تیم هایی راهی پلی آف می شوند؛ چرا که رقابت ها بسیار نزدیک بود و امتیاز فاصله کمی با هم داشتند.

وی افزود: در سال های گذشته رقابت بین تیم ها تا این حد فشرده نبود و این نشانه پیشرفت هندبال ایران و کار کردن بسیار خوب مربیان و بازیکنان است؛ چرا که هر چه لیگ جلوتر می رود پیشرفته تر می شود؛ در نتیجه ما می بینیم که در تیم های ملی هم دستاوردهای خوبی در حال رقم خوردن است.

محمد خانی در خصوص صعود نکردن تیم فولاد هرمزگان به مرحله پلی آف، گفت: در بازی آخر با تیم قزوین که تیم بسیار خوبی بود، نتوانستیم امتیاز قابل قبولی را کسب کنیم، ولی متأسفانه به دلیل اینکه دو امتیاز از دستیم فصل اول از دست داده بودیم، نتوانستیم به مرحله آخر راه پیدا کنیم.

ماساژ ورزشی و رموز رازهای آن



«ماساژ ورزشی» یک دستکاری سیستماتیک در بافت‌های نرم بدن است که بر روی عضلات مربوط به یک ورزش خاص تمرکز می‌کند. این نوع ماساژ با استفاده از حرکات و تکنیک‌های مختلف می‌تواند سختی و گرفتگی عضله‌ها را پایین آوردن ضربان قلب و فشارخون کاهش داده و میزان آرامش بدن را افزایش دهد. در واقع ماساژ ورزشی به ورزشکاران کمک خواهد کرد که بدنشان سریع‌تر به شکل اولیه برگردد و با سختی و درد کمتری مواجه شود که نتیجه‌ی آن بهبود سریع بعد از انجام تمرینات سخت می‌باشد. همچنین منجر به آمادگی جسمانی و رسیدن به حد اکثر عملکرد خواهد شد. شاید جالب باشد که بدانید، «یاو نورمی» که در المپیک ۱۹۲۴ پاریس ۵ مدال طلا کسب کرد از ماساژ ورزشی استفاده کرده بود.

فواید ماساژ ورزشی

بر اساس تجربه و تحقیقات موجود، فواید بسیاری از این نوع ماساژ بیان شده است. به طور کلی ماساژ، به برای ذهن و هم برای جسم مفید است. از میان برخی از مهم‌ترین مزایای ماساژ ورزشی می‌توان به کاهش تحریک پذیری عصبی (اعصاب آرام‌تر)، کاهش اسپاسم عضلانی، افزایش حس خوب بودن، خواب بهتر، افزایش انعطاف پذیری، کاهش تنش عضلانی و افزایش دامنه‌ی حرکتی مفصل‌ها اشاره کرد. آیا ماساژ ورزشی برای همه مفید است؟ به طور کلی ماساژ برای همه افرادی که مشکل خاصی ندارند، مفید است؛ اما حتماً لازم نیست که افراد ماساژ ورزشی بگیرند و این موضوع به تجربه و لذت شخصی آن‌ها بستگی دارد. برای بسیاری از افراد، گرفتن یک ماساژ عمومی می‌تواند به سلامت کلی و جسمی آن‌ها کمک کند و ماساژ

ورزشی باعث می‌شود که ورزشکار برای یک فعالیت، آمادگی بیشتر و عملکرد بهتری داشته باشد. ماساژ ورزشی فقط برای ورزشکاران نیست؛ بلکه می‌تواند یک نوع روش درمانی باشد و برای افرادی که نیاز به حرکات درمانی یا حرکت بافت نرم دارند مفید باشد. ضمناً ماساژ دارای اثرات درمانی پس از جراحی، در کنار فیزیوتراپی، استثنایاتی با کاربرد آرتیکولیشن هم است.

در تیم‌های ورزشی حرفه‌ای معمولاً در کنار مربی و کارشناس، یک ماساژور حرفه‌ای هم حضور دارد که به ورزشکار کمک می‌کند تا او را از نظر روحی و جسمی آرام کند و عملکردش را بهبود ببخشد.

عوارض احتمالی ماساژ ورزشی

در اکثر موارد، ماساژ بی‌خطر است؛ اما در موارد محدودی ممکن است که برخی با گرفتن ماساژ دچار عوارضی شوند. عوارض جانبی احتمالی آن، می‌تواند سختی عضلات تا ۲۴ روز پس از ماساژ و حساسیت و واکنش پوستی ناشی از روغن‌های ماساژ را شامل شود.

در اینجا ذکر این نکته ضروری است که ماساژ ورزشی نوعی ماساژ با هدف تقویت دامنه حرکتی و عملکرد عضلات و مفاصل است. این بخشی از یک برنامه درمانی فیزیوتراپی است که باید توسط فیزیوتراپیست انجام شود.

تکنیک‌های ماساژ ورزشی ماساژ درمانگران با طیف گسترده‌ای از تکنیک‌ها، ماساژ را انجام می‌دهند. تکنیک‌های رایج ماساژ مورد استفاده در طول ماساژ ورزشی عبارتند از:

• **افلوئرا:** افلوئرا اهداف و اثرات زیادی دارد که آن را به یک تکنیک مهم تبدیل می‌کند. افلوئرا می‌تواند به صورت سطحی و عمیق انجام داد. افلوئرا می‌تواند برای پیش

روغن و گرم کردن بدن استفاده کرد. این تکنیک، یک فضای آرامش بخش، هم از نظر فیزیولوژیکی و هم از نظر روانی برای افراد ایجاد می‌کند.

• **ورز دادن:** ورز دادن در یک ماساژ ورزشی شامل اعمال فشار سبک روی بافت به طرق مختلف است. ورز دادن شامل بلند کردن فشار دادن و حرکت دادن بافت‌ها است. فشار متناوب و شل شدن ضربات دست، یک عمل تمیزی راوری موثر است و ووریدهای زیرین اعمال می‌کند. ورز دادن برای تحریک بافت‌ها، کمک به افزایش گردش خون و کمک به تحریک حذف مواد زائد استفاده می‌شود.

• **پیچیدن:** پیچیدن، نوعی ماساژ دستی ورزشی است که در آن بافت‌ها از استخوان جدا می‌شوند و با حرکت دست‌ها به سمت بالا و پایین از یک طرف به سمت دیگر فشار

داده می‌شوند. فشار دادن و رهاسازی متناوب دست‌ها بر روی بافت، گردش خون را در یک ناحیه افزایش می‌دهد و وضعیت بافت را بهبود می‌بخشد. از پیچیدن برای بهبود کشسانی و کشش بافت نیز استفاده می‌شود. انقباض در یک ماساژ ورزشی باعث کشش فاسیای سفت و فیبرهای عضلانی می‌شود تا تنش را آزاد کرده و عضلات بزرگ را به حرکت درآورد.

• **هک:** هک بخشی از تکنیک‌های ماساژ کوبه‌ای است که در ماساژ ورزشی استفاده می‌شود. لبه دست‌ها برای ضربه زدن به بافت‌ها به شکلی سبک، فنی و تند استفاده می‌شود. هک می‌تواند باعث افزایش گردش خون، تحریک و نرم شدن نواحی بافت سخت و تحریک انقباض فلکس فیبرهای عضلانی شود و می‌تواند تون را افزایش دهد.

• **تریگر پوینت:** تکنیک تریگر پوینت در ماساژ ورزشی با هدف غیرفعال کردن نقاط ماشه‌ای، تسکین درد و گرفتگی عضلات و کمک به باگشت عملکرد فیزیولوژیکی عضلات است. در

این ماساژ نقاط خاصی از بافت عضلانی که تحریک پذیری بالایی دارد، به شکل حرفه‌ای ماساژ داده می‌شود

زمان مناسب ماساژ ورزشی

واضح است که ماساژهای ورزشی برای افرادی که ورزش حرفه‌ای انجام می‌دهند، مفید و لازم است؛ اما این ورزشکاران تنها افرادی نیستند که می‌توانند از ماساژ درمانی ورزشی بهره‌مند شوند. به خصوص ورزشکاران دو میدانی که فشار تمرینی بالا و گاه آسیب‌های شدید تحمل می‌کنند، ماساژ ورزشی برای شان لازم و سودمند است. با این حال، افراد دیگر هم مثل ورزشکاران مبتدی یا فقط کسانی که زندگی شلوغ و شغل پرتحرکی دارند، هم بهتر است که ماساژ ورزشی را در برنامه زندگی خود قرار دهند.

ممنوعیت ماساژ ورزشی

اگرچه ماساژ ورزشی می‌تواند مزایای زیادی را برای افراد ورزشکار و فعال به همراه داشته باشد، اما برخی از افراد هستند که این نوع ماساژ برای آن‌ها به‌طور بالقوه ناامید است. ماساژ درمانی برای افرادی که دچار خونریزی و یا تعداد کم پلاکت خون هستند، همچنین کسانی که از داروهای رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنند یا حتی زنان باردار نیز تا حدی خطرناک است. ضمناً نباید در مناطقی که سرطان یا تومور یا زخم‌های باز وجود دارد؛ ماساژ انجام شود. زیرا این موارد می‌توانند به‌طور بالقوه برای فرد خطرناک باشند. در نهایت باید گفت که ورزش حرفه‌ای نیاز به ماساژ ورزشی دارد. البته غیر از ورزشکاران، افراد دیگر هم می‌توانند از این نوع ماساژ بهره‌مند شوند. گاهی ماساژ ورزشی جنبه‌ی توان بخشی و درمانی دارد و این نوع ماساژ دارای فواید زیاد و تکنیک‌های مختلفی است.

منبع: www.fitamin.ir

تغذیه

بهترین سبزیجات برای پاکسازی

بدن

«تجمع مواد زائد و سمی در بدن جزء مهم‌ترین علل زمینه‌ساز بیماری‌های مختلف هستند که بسیاری از افراد بی‌آنکه بدانند از این مشکل رنج می‌برند. خوشبختانه دست سخاوتمند طبیعت در این باره نیز خوراکی‌های بی‌ظنری ارزانی داشته که خواص «دیورتیک» آن‌ها باعث تسهیل در روند دفع ادرار و حذف مواد سمی از بدن می‌شود. البته این خوراکی‌ها در زمینه‌ی بهبود فشارخون بالا و احتیاس آب در بدن نیز شهرت دارند. سبزیجات، سرشار از آب، فیبرها و موادمعدنی هستند که عملکرد کلیه‌ها را تحریک کرده و فواید بسیاری برای سلامتی دارند.

مارچوبه

مارچوبه یکی از کم‌کالری‌ترین سبزیجات دیورتیک است که حاوی اسپارازین؛ ترکیب شیمیایی محرک عملکرد کلیه‌ها و مؤثر در دفع مواد زائد است. مارچوبه خاصیت آنتی‌اکسیدانی بسیار بالایی به خصوص به شکل خام دارد که از بدن در برابر بسیاری بیماری‌ها محافظت می‌کند. همچنین منبع غنی ویتامین B۹ یا فولات است و به خصوص برای خانم‌های باردار توصیه می‌شود. چون از بروز ناهنجاری‌های اولیه عصبی بین‌هفته‌های سوم و چهارم بارداری پیشگیری می‌کند. مارچوبه را باید سرشار از ویتامین K دانست که نقش مؤثری در انعقاد خون و پیشگیری از یبوی استخوان دارد.

هویج

هویج با مقدار بالایی پتاسیم جزء بهترین سبزیجات دیورتیک است که رنگدانه‌های بسیار فراوان آن در پیشگیری از انواع بیماری‌ها از جمله ناراحتی‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها به خصوص سرطان به نقش دارد. همچنین به دلیل وجود لوتئین، زاگزانتین، بتاکاروتن و آلفا کاروتن که سرشار از پروویتامین A است. هرچه رنگ هویج بیشتر باشد، مقدار بالاتری بتاکاروتن دارد.

کلم بروکلی

میزان زیاد پتاسیم و منیزیم در کلم بروکلی باعث شده تا این سبزی تأثیر دیورتیک خوبی داشته باشد و منبع غنی از ویتامین C و K محسوب شود. حداقل مصرف کلم بروکلی یک بار در هفته با کاهش خطر ابتلا به سرطان کولورکتال، معده، ریه، پروستات و حتی سرطان سینه در دوران پیش‌پاشگی همراه است. همچنین در حفظ سلامت سیستم قلبی عروقی دخیل بوده و به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ توصیه می‌شود تا غلظت کلسترول خوب را افزایش داده و تری‌گلیسرید کلسترول بد خون را کاهش دهد.

بادمجان

یکی دیگر از سبزیجات دیورتیک بادمجان است که منبع خوبی از آب، فیبرها، پتاسیم و منیزیم محسوب می‌شود. بادمجان بسیار کم‌کالری است؛ اما مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان دارد که آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد در بدن را کاهش می‌دهد. اگر بادمجان به شکل خام مصرف شود، می‌تواند منبع غنی از مس، ویتامین B۱ و B۶ محسوب شود.

کدو مسمایی

حدود ۹۵ درصد حجم کدو مسمایی از آب تشکیل شده، اما سرشار از منیزیم و پتاسیم است و خاصیت دیورتیک بالایی دارد. این خوراکی حاوی روتین است که این ترکیب فنولیک جزء خانواده فلوئونوئیدهاست و خواص آنتی‌اکسیدانی برای محافظت در برابر LDL و اکسیداسیون دارد. کدو منبع نسبتاً خوبی از فسفر، منیزیم، پتاسیم، آهن، ویتامین‌های B۱، B۲، B۶ و B۹ است که می‌تواند تا ۱۵ درصد نیاز روزانه بدن به این ریزمغذی‌ها را تأمین کند.

کرفس

این سبزی ترد و خوش طعم به خاطر کالری پایین شهرت دارد. مقدار بالای پتاسیم و سدیم عامل تأثیر دیورتیک کرفس است. پلی‌استیلین موجود در آن مانع از تکثیر بسیار از سلول‌های سرطانی شده که مطالعاتی در سال ۲۰۰۶ آن را تأیید می‌کند. همچنین منبع خوبی از ویتامین‌های K و B۶ است. سدیم و آب می‌تواند جایگزین خوبی برای کاهش مصرف نمک در مبتلایان به فشارخون باشد.

چغندر قرمز

پتاسیم بالا عامل خاصیت دیورتیک چغندر قرمز است، اما این سبزی به خاطر مقدار بالای آنتی‌اکسیدان جزء خوراکی‌های بسیار عالی محسوب می‌شود. ترکیبات فنولونیک به عنوان آنتی‌اکسیدان‌ها حتی پس از پخت نیز حفظ می‌شود. بنابراین؛ یکی از ترکیبات آن، بروز بعضی سرطان‌ها را کاهش داده و مانع از تکثیر سلول‌های سرطان سینه و پروستات می‌شود. به علاوه، منبع عالی ویتامین A است که در رشد استخوان‌ها و دندان‌ها نقش دارد و قدرت بینایی در تاریکی را افزایش می‌دهد.

خیار

خیار جزء سبزیجات خنک‌کننده و دیورتیک است که به خصوص در ماه‌های گرم سال طرفدار دارد. آب، سیلیسیوم و گوگرد عامل این خاصیت بوده که کلیه‌ها را برای رفع اسید اوریک تحریک می‌کند. خیار در حالت خام ۹۵ درصد آب دارد. اما کم‌کالری است و برای افرادی که قصد کاهش وزن دارند عالی است. خیار بدون پوست منبع خوبی از امس است که اگر همراه پوست میل شود ویتامین K را نیز به بدن می‌رساند. همچنین به دلیل وجود ترکیبات پلی‌فنولیک تا حدی تأثیر آنتی‌اکسیدانی دارد.

منبع: www.behsite.ir

بهترین ورزش‌ها برای کودکان مبتلا به اُتیسم

مؤثر واقع شوند. البته باید به این نکته توجه کرد که مهارت‌ها، استعدادها و علائق کودکان با هم متفاوت هستند و باید قبل از انتخاب ورزش در نظر گرفته شوند. از جمله ورزش‌های مفید و مناسب برای کودکان اوتیسم عبارتند از:

• **شنا:** آب موجب آرامش افراد می‌شود و کودکان مبتلا به اوتیسم می‌توانند در حالی که عضو یک تیم هستند، به صورت جداگانه هم با یکدیگر رقابت کنند.

• **هنرهای رزمی:** این کلاس‌ها معمولاً چارچوب مشخصی دارند و میزان پیشرفت کودکان هم افزایشی و هم قابل پیش‌بینی است.

• **دویدن:** کودکان می‌توانند در دویدن هم مانند شنا کردن به صورت تیمی یا تک‌نفره با هم رقابت کنند. علاوه بر این، در صورت تشکیل یک تیم، به هماهنگی و مشارکت کمی بین اعضای گروه نیاز است.



• **بولینگ:** کودکان اوتیسم می‌توانند به عنوان بخشی از یک تیم کوچک، دوستان جدیدی پیدا کنند و ممکن است از حرکات تکراری بولینگ لذت ببرند.

• **اسب سواری:** بعضی اوقات کودکان مبتلا به اوتیسم از برقراری ارتباط با حیوانات لذت می‌برند و ممکن است در این کار نسبت به دیگران برتری داشته باشند. ورزش اسب سواری برای این کودکان هم سرگرم‌کننده است و هم خاصیت درمانی دارد.

نکاتی درباره‌ی ورزش کردن کودکان اوتیسم

رژیم غذایی سالم و ورزش، دو فاکتور کلیدی مهم برای مبارزه با چاقی است. انتخاب ورزش‌های مناسب برای کودکان مبتلا به اوتیسم، جهت حفظ فعالیت، سلامتی و داشتن حس خوشبختی بسیار مهم است. اما نکات مهم دیگری نیز وجود دارد که عبارتند از:

• **تبدیل ورزش به سرگرمی:** اگر والدین می‌خواهند ورزش به یک عادت در زندگی روزمره فرزندانشان تبدیل شود، باید آن را به یک سرگرمی تبدیل کنند. تحقیقات انجام شده در دانشکده پزشکی جورجیا نشان داده است که سرگرمی یک فاکتور اساسی برای ورزش کردن کودکان مبتلا به اختلالات رشد مانند اوتیسم و بیش‌فعالی است.

• **تشویق کودک:** مطالعه دیگری نشان می‌دهد که ستایش کردن و تشویق نوجوانان مبتلا به اوتیسم به ورزش، ممکن است تأثیر بسیار زیادی در ورزش کردن آن‌ها داشته باشد. در این مطالعه، محققان از هدف‌نویسی برای بیان و رساندن جملات تشویق‌کننده و انگیزه‌بخش مانند «تو در ورزش کردن عالی هستی یا کار تو بی‌ظنیر است» به کودک استفاده کردند. نتایج این تحقیق نشان داد که ستایش کودکان موجب می‌شود آن‌ها بیشتر و بهتر ورزش کنند.

• **کاهش استرس:** اگر این کودکان از ورزش کردن در خانه یا باشگاه مضطرب هستند، اولین کاری که باید انجام داد کاهش سطح استرس اوست. به عنوان مثال، در زمان‌هایی که کودک از دوچرخه‌ی ثابت استفاده می‌کند یا در خانه شروع به ورزش می‌کند، یک موسیقی مورد علاقه و آرامش بخش برای او پخش شود تا ورزش برای او به یک سرگرمی تبدیل شود نه یک کار اجباری.

انجام اقدامات لازم برای کاهش استرس کودکان مبتلا به اوتیسم، به افزایش جذابیت تمرین و کاهش ناراحتی کودک حین تمرین کمک می‌کند.

منبع: www.bestkid.ir

ایمن سازی خانه برای سالمندان

فراهم کردن شرایط زندگی مناسب برای سالمندان در منزل یکی از موضوعات مهمی است که حتماً باید رعایت شود. همان‌گونه که والدین قبل از به دنیا آمدن نوزادشان به دنبال مهیا کردن فضای مناسب برای حضور یک نوزاد هستند، فرزندان نیز با رسیدن سن والدین به ۶۰ سالگی باید شرایط منزل را برای حضور این عزیزان به روز کنند؛ چراکه سالمندان باتوجه به نیازهای جسمانی‌شان نیاز به امکانات خاصی در منزل دارند و به عبارت ساده‌تر محل زندگی آن‌ها باید ایمن باشد. باید به این نکته توجه داشت که از دست رفتن تعادل و زمین خوردن یکی از آسیب‌های جدی در میان سالمندان به‌شمار می‌رود که صدمات جبران‌ناپذیری به آن‌ها خواهد زد. در ادامه چند روش ساده برای ایمنی و راحتی بیشتر سالمندان ارائه شده است:

افزایش روشنایی

هم‌زمان با افزایش سن، چشمان نیز کم‌سو می‌شوند؛ بنابراین لازم است که شرایط خانه متناسب با آن تغییر کند. درواقع میزان نوری که انسان برای واضح دیدن اشیاء نیاز دارد، در میان جوانان، میانسالان و بزرگسالان با سالمندان متفاوت است. بسیاری از سالمندان به دلیل افزایش سن یا بیماری‌هایی مانند دیابت، بینایی ضعیف‌تری دارند؛ به همین علت باید در نورپردازی منزل تغییراتی ایجاد کرد. همچنین باید افراد اطمینان حاصل کنند که اطراف درهای ورودی، راهروها و راه‌پله‌ها به خوبی روشن شده باشند و در صورت لزوم از لامپ‌هایی با توان بالاتر استفاده کنند. نصب چراغ‌های لمسی یک روش عالی برای افزودن نور به منطقه‌ای است که برای روشنایی نیاز به نور بیشتری دارد. چراغ‌های سنسور حرکت بدون نیاز به مکان‌یابی یا دست‌پایی به سئوچ‌های روشنایی، به سالمندان اجازه می‌دهد تا در سراسر خانه حرکت کنند.

تغییر برخی وسایل

برای برخی افراد مسن مخصوصاً اگر مبتلا به آرتروز هم باشند، انجام برخی کارها و کار کردن با برخی وسایل در منزل سخت است. به‌طور مثال سالمند ۷۰ ساله‌ای که از آرتروز هم رنج می‌برد، استفاده از دستگیره‌های گرد برای باز کردن در، کار مشکلی است. معمولاً این دستگیره‌ها روزی‌بازی می‌خواهد و فشار مضاعفی به مچ دست وارد می‌کند. بهتر است این دستگیره‌ها را با دستگیره‌های معمولی که مانند اهرم هستند جای‌جا شوند. این دستگیره‌ها نیازی به زور ندارند و حتی با فشاری که بر اثر وزن دست به آن‌ها وارد می‌شود، در باز می‌کنند. در مورد کابینت‌ها و پنجره‌ها هم این کار لازم است و اگر در آن‌ها به سختی باز می‌شوند، باید تغییراتی در آن‌ها اعمال شود.

محدود کردن دسترسی سالمندان

همان‌گونه که افراد وقتی نوزادشان به چهار دست‌وپا می‌افتد و کم‌کم راه رفتن می‌آموزد، وسایل خطرناک را از جلوی دست و پای او جمع می‌کنند، بهتر است همین کار را نیز برای سالمندان مبتلا به آرتروز و آن دسته از سالمندانی که مشکل بینایی و حفظ تعادل دارند انجام دهند. به همین منظور باید مسیر آن‌ها عاری از وسایل اضافی باشد و همچنین برای سالمندان مبتلا به آرتروز، دسترسی آن‌ها به کابینت و کمدهایی که وسایل خطرناک در آن وجود دارد را با قفل کودک و امثال آن مسدود کنند؛ این اقدام می‌تواند مواد شوینده، سفیدکننده، اشتعال‌زا، اتو و... باشد.

ایجاد فضای حرکتی

سالمندان باید تحرک داشته باشند و به همین منظور بهتر است فضای منزل برای حرکت آن‌ها باز باشد. در این راستا فرش و موکت نباید لیز بخورند، وسایل اضافی برداشته شوند و میل‌ها در اتاق چیده شوند تا در میان آن‌ها فضای رفت‌وآمد سالمند فراهم شود. همچنین بهتر است یک صندلی در کنار در ورودی قرار گیرد تا برای رفع خستگی راه، درآوردن کفش و نوشیدن آب از آن استفاده کنند. در اتاق خواب هم باید حتماً صندلی گذاشته شود تا سالمند بتواند روی آن نشسته و کارهای خود مثل خشک کردن مویزها، زدن رانجام دهد. استفاده از صندلی در حمام هم مانع لیز و زمین خوردن افراد می‌شود و کمک زیادی در حفظ سلامتی آن‌ها می‌کند.

فراهم کردن امکانات ضروری

با وجود تمام تلاش‌ها برای ایمن‌سازی منزل گاهی حوادث غیرمترقبه‌ای رخ می‌دهد که نمی‌توان جلوی آن را گرفت؛ بنابراین افراد باید خود را برای این شرایط آماده کنند. وقتی برای سالمندان اتفاقی می‌افتد، بسیار مهم است که بتوانند درخواست کمک فوری کنند. چند دقیقه تأخیر می‌تواند کشنده باشد. به همین منظور بهتر است از سیستم هشدار سریع استفاده کنند. برای این کار مراقبین و فرزندان سالمند باید دستگاه هشدار در منزل نصب کنند. این دستگاه به دکمه‌ای هم روی دستبند مجهز است که روی دست سالمند بسته می‌شود. در صورت بروز حادثه‌ای، سالمند تنها با فشردن یک دکمه آن‌ها را خبردار می‌کند. اما اگر افراد چنین تکنولوژی در اختیار ندارند، می‌توانند از تلفن همراه استفاده کنند و فقط باید سالمند را توجیه کنند که تلفن همراه، همیشه و همه‌جا همراهش باشد.

منبع: www.salamatnews.com



مقابله با اضطراب مالی

گاهی نگرانی درباره پول و مسائل پولی طبیعی است؛ اما در رابطه با کسانی که دچار اضطراب مالی هستند، این ترس می‌تواند وسواس‌گونه و تضعیف‌کننده باشد. افراد مبتلا به اضطراب مالی دائماً درباره پرداخت قبوض و صورت حساب‌ها نگران هستند و استرس دارند. آن‌ها وقتی وارد حساب بانکی‌شان می‌شوند، احساس ترس دارند؛ حتی اگر نگرانی خاصی مربوط به معامله‌های اخیر هم وجود نداشته باشد. این افراد مبتلا به اضطراب مالی، ممکن است درباره مسائل مالی به قدری ناراحت شوند که برداشتن قدم‌هایی اجرایی به سمت برنامه‌ریزی مالی به آن‌ها احساس ترس و استرس شدید بدهد و نتوانند کاری انجام بدهند.

غلبه بر اضطراب مالی به معنای مراقبت از خود و تقویت سلامت ذهنی برای مدیریت مسائل مالی به طرز فعال است. اضطراب و استرس مالی به دلایل زیادی رایج و متداول هستند. اصلی‌ترین دلیل این است که وضعیت مالی ما می‌تواند تحت تأثیر چیزهایی قرار گیرد که از کنترل و اختیار ما خارج است. حتی وقتی مسائل مالی روال عادی خود را طی می‌کنند و همه چیز ثابت و پایدار است، از دست دادن شغل یا سقوط بازار سهام می‌تواند بهترین برنامه‌ها و نقشه‌های مالی را از بین ببرد. بنابراین راه‌هایی برای غلبه بر اضطراب مالی وجود دارد که عبارتند از:

مدیریت استرس:

در محیط مالی، اتفاقات منفی معمول و طبیعی هستند. افراد باید به جای تلاش برای چیزی که دست آن‌ها نیست، راهکارهایی را برای مدیریت استرس ناشی از بلاتکلیفی‌های مالی یاد بگیرند. یکی از روش‌های مؤثر و کارآمد، این است که افکار و نظریه‌هایی که در حوزه مالی به ذهن خطور می‌کنند را یادداشت کنند، سپس راهکارهای مدیریت استرس برای

مقابله با این احساسات سخت و دشوار را تمرین کنند. این مسئله می‌تواند از طریق یادداشت کردن و پروراندن حس قدردانسی و سپاسگزاری نسبت به شرایط فعلی و ایجاد نگرشی بهتر و مثبت‌تر به آینده انجام شود. اگر اضطراب مالی به قدری تنش‌زا شده که باعث بروز علائم و نشانه‌هایی در جسم مانند بی‌خوابی، سردرد یا کم‌شدن اشتها شود، احتمالاً یافتن مکانیسم‌های مقابله‌ای مانند استفاده از تکنیک‌های تنفسی که به کم کردن و تسکین دادن واکنش‌های بدن به اضطراب مالی کمک کند، مفید خواهد بود.

تمرکز بر سلامتی جسم:

طولانی شدن این استرس و اضطراب‌ها می‌تواند بر سلامت کلی بدن اثر بگذارد. افراد هر چه زمان بیشتری صرف تمرکز کردن بر بهبود سلامت جسمی خود کنند، به همان اندازه سلامت روانشان نیز بهتر خواهد بود؛ و این می‌تواند به کم کردن علائم ناشی از اضطراب مالی کمک کند. اگر فردی مدت زیادی است که دچار اضطراب مالی شده است، به احتمال زیاد بر جسم او نیز تأثیر گذاشته است. این مسئله چه نقص سیستم ایمنی باشد، چه مسائل گوارشی و چه مشکل در خوابیدن؛ برای بهبود این علائم، باید ورزش کردن را در برنامه روزانه‌اش بگنجانند.

صحبت کردن با دیگران:

زمانی که افراد با اضطراب مالی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، شاید احساس کنند که تنها کسی هستند که درگیر افکار منفی و نگرانی‌هایی در رابطه با پول و آینده مالی خود هستند؛ اما نگرانی درباره مسائل مالی، مسئله‌ای طبیعی است. در حقیقت افراد خیلی کمی وجود دارند که همیشه از لحاظ مالی کاملاً احساس امنیت می‌کنند و در این رابطه تأمین هستند. درواقع احساس نگرانی می‌تواند

استرس را بیشتر کند؛ از این رو، صحبت کردن با دیگران باعث می‌شود ترس‌های افراد برای آن‌ها عادی و طبیعی جلوه کنند. پیدا کردن یک حامی و پشتیبان در جمع‌های دوستانه، یک روش قدرتمند برای کمک به مدیریت و کم کردن اضطراب‌های مالی است.

آماده‌سازی یک برنامه مالی:

برای اینکه افراد بتوانند به مرور و آهسته‌آهسته وضعیت مالی فعلی خود را ارزیابی کنند، می‌توانند هم‌زمان برنامه‌ریزی را هم شروع کنند که این کار به آن‌ها احساس امنیت مالی برای حال و آینده را خواهد داد. اولین قدم در برنامه‌ریزی، بودجه‌بندی است. برای انجام این کار، افراد باید به هزینه‌های سه تا شش ماه اخیرشان توجه کنند و هزینه‌های زائد و غیرضروری را مشخص نمایند. سپس بر ایجاد صندوق پس‌اندازهای ضروری تمرکز کنند؛ برای مواقعی که اتفاقات پیش‌بینی نشده‌ای مانند از دست دادن شغل، رخ می‌دهد. به‌طور ایدئال، داشتن آمار مخارج اصلی زندگی پس‌انداز شده در مدت سه تا شش ماه، نقطه شروع بسیار خوبی است.

ملاقات با یک مشاور مالی:

کارهایی زیادی وجود دارد که افراد می‌توانند انجام دهند تا بتوانند اضطراب مالی خود را مدیریت کنند، اما ملاقات کردن با یک مشاور مالی برای صحبت کردن درباره اهداف مالی آینده و عوامل استرس‌زای فعلی می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا حل مسائل را به سطح بالاتری برسانند. زمانی که فردی بتواند حساب درآمد و خرج خود را مدیریت و یک حساب پس‌انداز ایجاد کند، یک مشاور مالی می‌تواند در تعیین روش‌های کم‌خطر سرمایه‌گذاری برای افزایش تدریجی پول به او کمک کند.

متأسفانه اضطراب مالی، پیشامدی رایج و معمولی است. هر چند از بین بردن چرخه منفی نگرانی و نگرانی ناشی از اضطراب مالی سخت است؛ اما می‌توان با برداشتن قدم‌هایی مناسب، نگرش مثبت را بیرون مسائل مالی رواج داد.

منبع: www.parvaresheafkar.com

زمانی که افراد با اضطراب مالی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، شاید احساس کنند که تنها کسی هستند که درگیر افکار منفی و نگرانی‌هایی در رابطه با پول و آینده مالی خود هستند؛ اما نگرانی درباره مسائل مالی، مسئله‌ای طبیعی است.

دروغ گفتن در کودکان



صحبت نمایند. این گفتگوی مثبت و سازنده کودکان را آگاه می‌نماید تا بدانند که در چه مواقعی دروغ گفتن آن‌ها زیان‌آور بوده و حتی چگونه ممکن است بر زندگی و سلامت دیگران تأثیرگذار باشد. صحبت در مورد احساسات شخصی در لحظه دروغ گفتن در کودک باعث می‌شود که کودک به درک بهتری از احساسات و عواطف خود برسد. کودکان به مرور با حقیقت‌گویی احساس غرور و قدرت می‌کنند و والدین و مربیان آموزشی کودک با تأکید بر جنبه‌های مثبت حقیقت‌گویی می‌توانند به رشد این اخلاق در کودکان کمک نمایند.

والدین و مربیان آموزشی باید کودک را از این حقیقت مطمئن سازند که دروغ گفتن در هر شرایطی کار درستی نیست. بسیاری از کودکان تمایل به ترکیب زندگی حقیقی و تخیلی دارند. درحالی‌که کودکان بزرگتر و بالغین به لزوم تفکیک این دوا هم توجه می‌کنند. اما باید در نظر داشت که اگر یک کودک که به‌طور معمول دروغ می‌گوید، شکایتی مبنی بر سوءاستفاده فیزیکی یا جنسی را گزارش کرد، این‌گونه گزارش‌ها همیشه و تحت هر شرایطی نیاز به بررسی دقیق و توجه زیاد دارد. با شناخت صحیح از علل دروغ گفتن کودک و تلاش برای فریب دادن، می‌توان در مواقع لزوم عکس‌العمل‌های مساعدتری ابراز نمود.

مشورت با روان‌شناس

همان‌طور که گفته شد، دروغ‌گویی در کودکان نشانه رشد در قسمت‌های شناختی مغز است که نشان می‌دهد سایر مهارت‌های شناختی کودک نیز توأم در حال رشد و نمو است. اما اگر دروغ‌گویی در کودک فرآیندی مقاوم و دائمی باشد و سبب کاهش توانایی کودک برای عملکرد صحیح در زندگی عادی او شود، زمان مشاوره با یک متخصص حرفه‌ای رفتارشناسی و سلامت روانی رسیده است. مداخله جدی روان‌شناس مدرسه یا مشاور سلامت روان، می‌تواند گام مؤثری در شناسایی و ریشه‌یابی علل اصلی دروغ گفتن در کودک باشد. مشاوره و بررسی کودک ممکن است سبب تشخیص مشکلات روانی پنهان مانند اختلال بیش‌فعالی و عدم تمرکز، اختلال دوقطبی، ناتوانی در یادگیری و... شود. دروغ‌گویی ناشی از مشکلات پاتولوژیک گاهی با اختلالات جدی رفتاری و با اختلال شخصیت ضداجتماعی در دوران نوجوانی مرتبط می‌باشد. کودکانی که از دروغ‌گویی به‌عنوان ابزاری برای فرار از کارها و مسئولیت‌های اجتماعی خود استفاده می‌کنند، ممکن است در تلاش باشند که مشکلات جدی‌تری را پنهان نمایند که این امر باید مورد توجه والدین و مربیان آموزشی کودک قرار گیرد.

منبع: www.safireamesh.com

دروغ گفتن در کودکان یکی از نگرانی‌های والدین در تربیت فرزندان است. والدین پیوسته از این موضوع نگران هستند که اگر فرزندشان با این عادت بزرگ شود در جامعه دچار مشکلات فراوانی می‌گردد. اما دروغ‌گویی یکی از اولین نشانه‌هایی است که کودک در حال گسترش سطح آگاهی خود است. بدین معنا که کودک از این موضوع آگاه شده است که دیگران ممکن است احساسات باورها و عقاید متفاوتی داشته باشند. وقتی که یک کودک مطلبی را به دروغ بیان می‌کند، درواقع با آگاهی از تفاوت طرز فکر دیگران، اطلاعات نادرست را به آن‌ها منتقل می‌نماید. در حالیکه صفت دروغ گفتن در کودک در اجتماع یک ویژگی ناپسند می‌باشد. اما توانایی تشخیص اینکه دیگران چه فکری می‌کنند و چه احساساتی دارند، یک مهارت اجتماعی مهم برای کودک محسوب می‌شود. بنابراین داشتن حس همدردی، مشارکت و اهمیت به احساسات دیگران در زمان نراحتی برای کودکان اهمیت بیشتری دارد.

ارتباط دروغ گفتن در کودک با افزایش سن

بچه‌های کوچکتر عمدتاً به صورت خنده‌داری دروغ می‌گویند و دروغ‌هایشان چندان مؤثر نیست. به‌عنوان مثال، کودکی را تصور کنید که اظهار می‌نماید که هیچ کیک نخورده است، درحالی‌که دهانش هنوز از کیک پر است، یا کودکی که سگ خانواده را سرزنش می‌کند که چرا روی دیوار نقاشی کشیده است. کودک در سنین کم ممکن است متوجه باشد که توانایی فریب دادن دیگران را دارد. اما هنوز از مهارت و پیچیدگی لازم برای انجام این کار برخوردار نیست. در یک تحقیق، از کودکان ۳ تا ۷ ساله خواسته شد تا به یک اسباب‌بازی مرموز که داخل یک جعبه پنهان شده بود و در مقابل آن‌ها قرار داشت دست‌نزنند و سپس مدت زمانی آن‌ها را تنها گذاشتند. تقریباً همه این کودکان به اسباب‌بازی دست‌زدند و در مورد این کار دروغ گفتند. با بررسی این کودکان مشخص گردید که در این تحقیق، روند دروغ‌گویی با افزایش سن کودک افزایش یافته بود. از این رو، همچنان که کودک بزرگتر می‌شود، برداشت ذهنی او از اطراف وسیع‌تر می‌گردد و به‌صورت افزایش‌دهنده‌ای در مورد اینکه چه دروغ‌هایی برای دیگران قابل باورتر است پیشرفت می‌نماید. همچنین با گذشت زمان، توانایی کودک برای حفظ تداوم دروغ‌گویی خود افزایش می‌یابد. بچه‌های کوچکتر بدون احساس گناه و معمولاً برای اهداف شخصی‌شان دروغ می‌گویند، درحالی‌که بچه‌های بزرگتر با افزایش سن در هنگام دروغ‌گویی، حس منفی و بسیار بدی در مورد خودشان پیدا می‌کنند.

کاربردهای بلاک چین در حوزه سلامت



فناوری بلاک چین ابزارهای کارآمدتر و ایمن تری را در اختیار حوزه سلامت قرار خواهد داد. ماهیت تغییرناپذیر این فناوری می تواند تحولاتی شگرف برای بخش بهداشت و درمان به ارمغان آورد. دانشکده پزشکی هاروارد به تازگی یک گزارش منتشر کرد که نشان می داد سالانه حدود ۴۴۵ میلیارد دلار در حوزه سلامت به دلیل کلاهبرداری و تقلب از دست می رود. به همین دلیل، این صنعت به شدت به سامانه ای نیاز دارد که قابلیت هایی برای تأیید و بررسی صحت امور داشته باشد. بلاک چین می تواند این نیاز را برطرف کند. بنابراین اجرای یک سامانه مبتنی بر بلاک چین در صنعت بهداشت جهانی واقعاً ضروری است.

یکپارچه سازی و از بین بردن بخش های پراکنده

نظام پزشکی فعلی، از بخش های جداگانه و متمرکز بسیار زیادی تشکیل شده است. بیمارستان های دولتی و خصوصی، کلینیک ها، درمانگاه ها، کلینیک های تشخیصی، مطب های خصوصی و بخش های دیگری که هر یک به طور جداگانه فعالیت می کنند. مسلماً از چنین مجموعه بزرگ و پراکنده ای از سازمان های دولتی و خصوصی انتظار نمی رود که کارایی چندانی داشته باشند. برای روشن شدن موضوع، باید گفت که شهر بوستون به تنهایی حدود ۲۶ سامانه مختلف برای ثبت اطلاعات پزشکی الکترونیکی دارد. این پراکندگی نوعی هرج ومرج به همراه دارد و دغدغه بزرگی برای حوزه سلامت است.

به همین دلیل، متخصصان این حوزه با تشکیل تیمی از محققان سراسر جهان تصمیم دارند با همکاری یکدیگر راهی برای حل این مشکل پیدا کنند. پژوهشگران دانشگاه MIT سپیدانامه ای (whitepaper) منتشر کرده اند و در آن به توصیف یک سامانه مبتنی بر بلاک چین پرداخته اند که می تواند به همه این سازمان ها کمک کند به روشی ایمن تر و کارآمدتر به تبادل داده ها بپردازد. این سامانه از بلاک چین اتریوم و فناوری قرارداد هوشمند برای انجام این کار استفاده می کند، چیزی که تا همین چند سال پیش عملاً غیرممکن بود.

سوابق بیماران

با استفاده از یک شبکه بهداشت جهانی مبتنی بر بلاک چین می توان همه سوابق درمان بیماران را یک جا ثبت کرد. هر بیمار می تواند یک اثر انگشت منحصر به فرد بلاک چینی

داشته باشد تا از واقعی بودن هویت او و سوابق درمانی اش اطمینان حاصل شود. هنگامی که از این سامانه برای حجم عظیمی از داده ها استفاده شود، متخصصان حوزه سلامت به خوبی متوجه خواهند شد که این روند جدید تا چه اندازه می تواند دقیق باشد. سامانه کنونی بهداشت جهانی، پرونده های بیماران را به شکل کاملاً متمرکز نگهداری می کند. حتی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، هنوز از پرونده های کاغذی استفاده می شود. از آنجایی که هزینه های پیاده سازی سامانه ثبت سوابق بیماران مبتنی بر بلاک چین اندک است، می توان همه سوابق درمان بیماران را روی یک سامانه کلی ثبت کرد. در حال حاضر پلتفرم هایی مانند «Medicalchain» چنین خدماتی را به متخصصان حوزه سلامت ارائه می کنند و در این کار با موفقیت روبه رو شده اند.

تحقیقات پزشکی

یکی دیگر از کاربردهای مهم بلاک چین بهبود روند تحقیقات پزشکی جهانی است. با استفاده از بلاک چین می توان تاحد زیادی بر نتایج آزمایش های دارویی به شکل آبی نظارت کرد. پیاده سازی پروتکل های درمانی جدید بسیار هزینه بر است و نظام فعلی، استفاده به موقع از داده ها را غیرممکن می سازد. با استفاده از زنجیره تأمین مبتنی بر بلاک چین می توان مؤلفه های متعددی نظیر زمان و مکان توزیع و عرضه داروها را با دقت بیشتری مورد پایش قرار داد. پایش این تغییرات به راحتی از طریق بلاک چین امکان پذیر است و همه نتایج، غیرقابل تغییر خواهند بود.

بهداشت مبتنی بر بلاک چین - داروهای تقلبی

باتوجه به برآورد های کارشناسان، داروهای تقلبی سالانه بیش از ۲۰۰ میلیون دلار به این صنعت خسارت وارد می کنند. فناوری بلاک چین به خوبی در زنجیره تأمین کاربرد دارد و در حال حاضر شبکه های بزرگ حمل و نقل نیز که همین نگرانی های لجستیک را دارند تا حد زیادی از این فناوری استفاده می کنند. فناوری بلاک چین به بیماران امکان می دهد از معتبر بودن داروهای اطمینان حاصل کنند. حتی می توان این سامانه را طوری برنامه ریزی کرد که تاریخ تولید و جزئیات دیگر مربوط به دارو را در اختیار بیماران قرار دهد. پلتفرم «MediLedger» یکی دیگر از پلتفرم های موفق در صنعت پزشکی است که با بهره گیری از ترکیبی از ویژگی هایی مانند بررسی رعایت الزامات قانونی،

پیگیری، ردیابی و پروتکل های امنیتی، یک سامانه معتبر مقرون به صرفه را به شرکت های دارویی ارائه می کند. این پلتفرم با سیستم GIS-1 سازگار است و یک پورتال ویژه نیز برای مدیران این شرکت ها در نظر می گیرد تا در صورت نیاز به اطلاعات حیاتی شبکه دسترسی داشته باشند.

امنیت داده ها

یکی از نگرانی های دیگر حوزه بهداشت امنیت داده ها است. متأسفانه فقط در سال ۲۰۱۵ حدود ۱۴۰ میلیون مورد استفاده غیرمجاز از اطلاعات مربوط به بیماران رخ داد. شبکه های بلاک چین می توانند از اطلاعات ارزشمند بیماران محافظت به عمل آورند و امکان هرگونه دست کاری، تغییر و یا حذف اطلاعات را از افراد خرابکار سلب کنند. ارائه دهندگان خدمات بهداشتی همواره نگران امنیت داده ها هستند و فقط فناوری بلاک چین می تواند ابزارهایی را به این بخش ارائه کند که در آن بتوان از اصل اسناد آنلاین حفاظت کرد و صحت آن ها را مورد بررسی قرار داد.

صورت حساب

سامانه های صدور صورت حساب نیز می توانند از مزایای قابلیت های اضافه شده به سیستم های مبتنی بر بلاک چین بهره مند شوند. به عنوان نمونه، بیماران با استفاده از قرارداد های هوشمند می توانند به شکل خودکار صورت حساب هایشان را به مجرد تکمیل مراحل درمانی شان پرداخت کنند. به علاوه، سامانه تأیید بلاک چین می تواند از تقلب در کارت های اعتباری جلوگیری به عمل آورد. فراتر از همه این ها، یک پلتفرم بهداشت جهانی می تواند از یک توکن برای پرداخت همه هزینه های پزشکی در آینده استفاده کند. با این کار مردم در سراسر جهان بدون محدودیت های منطقه ای یا ارزی می توانند از مراقبت های بهداشتی در سطح جهانی برخوردار شوند.

پس از بررسی برخی از کاربردها و مزایایی که بلاک چین برای بخش پزشکی به ارمغان می آورد، به راحتی می توان دید که چرا بسیاری از متخصصان حوزه سلامت به دنبال این فناوری جدید برای از بین بردن کارهای بی فایده در آینده هستند. اگر این کار به درستی انجام شود، به زودی شاهد روزهایی خواهیم بود که تقلب در بخش مراقبت های بهداشتی کاملاً غیرممکن می شود.

منبع: www.irantelemed.ir

اپلیکیشن

بهترین اپلیکیشن های عکاسی

دوربین های گوشی های هوشمند در طول سال ها به طرز عجیبی پیشرفت کرده اند. گوشی های هوشمند مدرن نیاز به دوربین عکاسی کوچک یا کامیگت را از بین برده اند و از نظر رنگ و همین طور جزئیات به آنچه که یک دوربین DSLR یا دوربین های بدون آینه می توانند ثبت کنند، بسیار نزدیک هستند. با اینکه افراد می توانند گوشی هایی با بهترین دوربین را (از نظر سخت افزاری) برای شرایط مختلف پیدا کنند، اما یکی از مواردی که در گوشی ها متفاوت است، نرم افزاری است که از آن برای پردازش تصاویر گرفته شده استفاده می شود.

هر شرکت سازنده تجهیزات جانبی، از یک خط لوله پردازش تصویر استفاده می کند که مختص برنامه دوربین خودش است و این پردازش می تواند عکس را خوب یا خراب کند. نه فقط پردازش تصویر، بلکه ممکن است برخی از گوشی ها، برنامه دوربینی داشته باشند که کاملاً ساده است و قابلیت های داخلی زیادی ندارد. برای مقابله با چنین مشکلاتی، بهترین است که یک برنامه دوربین شخص ثالث روی گوشی نصب شود. در ادامه چند اپلیکیشن دوربین مخصوص گوشی های اندروید معرفی می شوند که با این اپلیکیشن ها کاربران می توانند ویژگی ها و امکانات کنترل های دستی که ممکن است روی برنامه دوربین پیش فرض گوشی هوشمندشان وجود نداشته باشد را امتحان کنند.

اپلیکیشن دوربین گوگل (Google Camera)

تلفن های هوشمند سری پیکسل گوگل همواره یکی از بهترین گوشی های هوشمند برای عکاسی بوده اند که این در درجه اول به دلیل مهارت عکاسی محاسباتی آن هاست. گوشی های هوشمند پیکسل حتی با وجود داشتن سخت افزار قدیمی تر، به لطف پردازش های انجام شده توسط اپلیکیشن دوربین گوگل، تصاویر باور نکردنی تولید می کنند. گوگل همچنین چند سال قبل، Night Sight، معرفی کرد که از آن زمان، انقلابی در عکاسی در نور کم به وجود آورده است.

اپلیکیشن (Open Camera)

این یک اپلیکیشن رایگان و ساده است که می توان از آن برای عکسبرداری و فیلمبرداری با گوشی های هوشمند استفاده کرد. اگر کاربری بخواهد روی عکس هایی که کلیک می کند کنترل بیشتری داشته باشد و تنظیمات دستی را امتحان کند، این اپلیکیشن برنامه خوبی برای شروع کارش است. این اپلیکیشن برخی از ویژگی های جالب مثل نقاط تراز (alignment) که تضمین می کند عکس ها صاف باشند و کاهش نویز در نور کم و همچنین توانایی عکس گرفتن با فلتن عبارتی یا ایجاد صدایی خاص را در دسترس مخاطب قرار می دهد.

اپلیکیشن (Candy Camera)

این اپلیکیشن مربوط به زمانی است که برنامه های پیش فرض دوربین در اکثر گوشی های هوشمند نیاز افراد را برطرف نمی کنند و یا به برنامه ای نیاز دارند که بتواند سلفی های خوبی با فیلترهای رنگارنگ بگیرد. عمدتاً این برنامه برای سلفی ها و مخصوص کسانی است که دوست دارند تصاویرشان را در اینستاگرام یا سایر برنامه های رسانه های اجتماعی به اشتراک بگذارند.

اپلیکیشن (Footie Camera 2)

اگر افراد به دنبال یک جایگزین قابل اعتماد برای برنامه دوربین استوک گوشی شان هستند تا با آن عکس ها و فیلم های بهتری بگیرند، این اپلیکیشن گزینه خوبی است. همچنین نسبت هاورلوشن های مختلفی وجود دارد که کاربران می توانند انتخاب کنند. این اپلیکیشن از Live Photos گوشی آیفون یا ویژگی گرفتن عکس هنگام حرکت که در Google Camera در دسترس است، هم پشتیبانی می کند. در مورد ویدیو هم افراد می توانند یک ویدیو را در حین ضبط متوقف کنند و سپس از یک فریم دیگر ادامه دهند و دو کلیپ را در لحظه با هم ادغام کنند. علاوه بر این، کاربران از چند افکت مختلف به همراه یک ویرایشگر عکس برای انجام برخی از ویرایش های اولیه داخلی برخوردار می شوند.

اپلیکیشن (Simple Camera)

همان طور که از نام آن پیداست، احتمالاً هم از نظر رابط کاربری و هم از نظر ویژگی هایی که ارائه می دهد، ساده ترین برنامه در این لیست است. رابط کاربری آن، ساده و واضح و مینیمال به نظر می رسد و فقط همان گزینه هایی را که افراد برای گرفتن عکس و ویدیو نیاز دارند نشان می دهد. هیچ تبلیغی در برنامه وجود ندارد که کار با آن آسان تر می کند. اگر کسی تجربه قبلی چندانی در رابطه با کار با گوشی های هوشمند ندارد، این برنامه دوربین مطمئناً باعث می شود تا عکاسی بی دردسری را تجربه کند.

اپلیکیشن (Camera FV-5)

اپلیکیشنی است که ابزارهای قدرتمندی را برای گرفتن عکس ها به همان شکلی که مخاطب می خواهد ارائه می دهد. نسخه لایت رایگان است، پس افراد با خیال راحت می توانند این برنامه را امتحان کنند و اگر این برنامه را دوست داشتند، همیشه می توانند نسخه کامل آن را برای استفاده از مجموعه کامل ویژگی ها دریافت کنند. این اپلیکیشن طیف کاملی از امکانات کنترل های دستی ارائه می دهد و کاربران با برخورداری از ویژگی های مختلف از نوردهی گرفته تا فاصله فوکوس و سرعت شاتر، کنترل کاملی بر روی تصاویری که روی آن ها کلیک می کنند خواهند داشت. همچنین می توانند با استفاده از این برنامه به صورت RAW هم عکس بگیرند و یک هیس توگرام در منظره یاب دوربین نمایش دهند که می تواند مفید باشد.

منبع: www.jalebamooz.com

یکی دیگر از کاربردهای مهم بلاک چین بهبود روند تحقیقات پزشکی جهانی است. با استفاده از بلاک چین می توان تا حد زیادی بر نتایج آزمایش های دارویی به شکل آبی نظارت کرد.

انواع ورق های گالوانیزه شیروانی

شاید بسیاری از مردم تصور کنند که ورق های شیروانی تنها در مناطق پربارش قابل استفاده هستند. اما باید گفت که به دلیل ظاهر زیبا و جذابی که این ورق ها دارند حتی در شهرهایی مانند تهران نیز از این نوع سقف استفاده می شوند. ورق سقف شیروانی نوعی ورق فرم دار گالوانیزه است که در طرح ها و رنگ های متنوعی تولید می شود. این ورق ها در برابر رطوبت، مقاومت و استحکام بسیار خوبی دارند و به دلیل قیمت مناسب و زیبایی ظاهری به انتخاب نخست برای سقف انواع ساختمان ها بدل شده اند.

ورق شیروانی نوعی ورق گالوانیزه رنگی است که در طرح های مختلفی تولید می شود. به این ورق ها ورق سقف شیروانی نیز گفته می شود. شاخصه اصلی ورق گالوانیزه شیروانی طرح ها و رنگ های متنوع و جذاب آن است که سبب استفاده از این ورق ها به عنوان سقف انواع واحدهای مسکونی، ساخت کانکس، ساخت نمای ساختمان، ساخت سقف برای سردر خانه ها و غیره شده است.

برای تولید ورق سقف شیروانی از یک سری دستگاه های فرم دهی ورق استفاده می شود. ورق گالوانیزه رنگی که حاوی یک لایه رنگ، یک لایه پوشش روی و یک لایه نا روغنی بر روی یک سطح فولادی است، در این دستگاه قرار می گیرد و از طریق اعمال فشار و پرس کاری، شکل های مختلفی مانند سینوسی یا کرکره ای، شادولاین، ذونتقه، طرح سفال و غیره به خود می گیرد. در ادامه به معرفی و بررسی انواع ورق شیروانی پرداخته می شود:

انواع ورق گالوانیزه شیروانی

با اینکه این ورق ها تنوع رنگی زیادی دارند، اما معمولاً بر اساس شکل مقطع که بیانگر نوع فرم آن هاست طبقه بندی می شوند. این طرح ها بیشتر جنبه زیبایی داشته و چندان بر روی استحکام، دوام و قیمت ورق گالوانیزه شیروانی تأثیرگذار نیستند.

ورق شیروانی سینوسی یا کرکره ای: ورق کرکره ای به دلیل سطح مقطع آن که شبیه به یک موج سینوسی است به این نام خوانده می شود. این ورق ها در عرض های ۱ و ۱/۲ متری و طول ۱۲ متر در بازار موجودند. ضخامت رایج ورق های شیروانی سینوسی بین ۴/۶ تا ۴/۶ میلی متر متغیر است. این ورق ها

به خوردگی و زنگ زدگی بسیار خوب، نصب راحت و سریع، زیبایی ظاهری و قیمت مناسب از آن ها برای مصارف دیگری نیز استفاده می شود که به شرح زیر هستند:

- استفاده در درگاه خانه ها
- ساخت نمای ساختمان
- ساخت ساندویچ پانل سقفی
- حصار کشی دور زمین های ساختمان ها
- سقف انواع لایچین، انبار، پارکینگ و سوله های صنعتی
- ساخت سقف برای سردر ساختمان ها و سالن های سرپوشیده و باشگاه ها.

عوامل مؤثر بر قیمت ورق گالوانیزه شیروانی

ورق شیروانی نوعی ورق فولادی است که با چند لایه مواد محافظ پوشش داده شده است. اولین لایه محافظ، یک لایه نازک روغن است که بر روی ورق نورد سرد قرار می گیرد. سپس لایه نازک عنصر روی با ضخامت چند میکرون بر سطح ورق قرار دارد. در انتها نیز عملیات رنگ آمیزی و سپس فرم دهی به این ورق ها انجام می شود. بنابراین، قیمت تمام شده ورق شیروانی علاوه بر مواردی چون میزان عرضه و تقاضا، سایز و وزن، به عواملی همچون قیمت روز ورق نورد سرد یا قیمت ورق روغنی، قیمت ورق گالوانیزه رنگی معمولی و ورق شیروانی قیمت رنگ مورد استفاده در آن ها بستگی دارد.

بهترین تولیدکنندگان ورق شیروانی در ایران

در رابطه با تولیدکنندگان ورق گالوانیزه شیروانی باید به این نکته اشاره کرد که محصولات آن هستند. روند تولید ورق گالوانیزه رنگی معمولی و ورق شیروانی تا مرحله رنگ کردن مشابه است و پس از این مرحله ورق های گالوانیزه رنگی به قسمت بسته بندی ورق گالوانیزه منتقل می گردند و ورق های شیروانی در طرح های مختلف شکل دهی شده و برش داده می شوند. از برترین کارخانه های تولیدکننده ورق گالوانیزه شیروانی در ایران می توان به کارخانه فولاد مبارکه اصفهان، صنایع هفت الماس، شرکت فولاد بهمن، کارخانه امیرکبیر کاشان و ورق خودرو شهرکرد اشاره کرد.

منبع: www.fooladiranian.com



ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر

«شورای عالی انقلاب فرهنگی در سال ۱۳۸۶ به پیشنهاد فرهنگسرای دختران، سالروز ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) را به عنوان «روز ملی دختران» تصویب و در تقویم ملی نام‌گذاری کرد. علت این نام‌گذاری معرفی الگویی برجسته برای دختران مسلمان و به ویژه شیعیان است.

حضرت فاطمه معصومه (س) در روز اول ذیحده سال ۱۷۳ هجری در مدینه چشم به جهان گشود. آغاز ماه ذیحده برای امام کاظم و امام رضا (ع) پیام‌آور شادی و پایان یک انتظار طولانی بود. زینب حضرت نجمه (س) مدت‌ها پس از امام رضا (ع) صاحب فرزندی نشد و حضرت معصومه (س) ۲۵ سال بعد از امام رضا (ع) متولد گردید. حضرت

دیگر، میان این دو نفر عواطف سرشار و محبت شگفت‌انگیزی جاری بود؛ چنانچه پس از هجرت امام رضا (ع) از مدینه به مرو که هجرتی اجباری بود، حضرت فاطمه معصومه (س) قصد هجرت سرانجام پس از هفده روز اقامت در قم، بدون باعث شد تا هجرت ایشان با یک سال تأخیر صورت پذیرد. بالاخره حضرت معصومه (س) در سال ۲۰۱ ه.ق که در غم دوری برادر بی‌تاب بود، پس از دریافت نامه‌ای از امام خود راهمپای سفر به ایران کرد. ایشان به همراه جمعی از برادران و نزدیکان راهی شد، اما بنا به روایاتی در شهر ساوه توسط سربازان عباسی مورد حمله قرار گرفتند و همراهان ایشان به شهادت رسیدند. نقل است که ایشان نیز به دلیل مسمومیت، از ادامه سفر منصرف شدند و مسیر راه سمت قم تغییر دادند.

پس از مدتی در قم اقامت گرفتند و در آنجا در روز ششم ذیحده سال ۲۰۱ ه.ق در غم دوری برادر بی‌تاب بود، پس از دریافت نامه‌ای از امام خود راهمپای سفر به ایران کرد. ایشان به همراه جمعی از برادران و نزدیکان راهی شد، اما بنا به روایاتی در شهر ساوه توسط سربازان عباسی مورد حمله قرار گرفتند و همراهان ایشان به شهادت رسیدند. نقل است که ایشان نیز به دلیل مسمومیت، از ادامه سفر منصرف شدند و مسیر راه سمت قم تغییر دادند.

پس از مدتی در قم اقامت گرفتند و در آنجا در روز ششم ذیحده سال ۲۰۱ ه.ق در غم دوری برادر بی‌تاب بود، پس از دریافت نامه‌ای از امام خود راهمپای سفر به ایران کرد. ایشان به همراه جمعی از برادران و نزدیکان راهی شد، اما بنا به روایاتی در شهر ساوه توسط سربازان عباسی مورد حمله قرار گرفتند و همراهان ایشان به شهادت رسیدند. نقل است که ایشان نیز به دلیل مسمومیت، از ادامه سفر منصرف شدند و مسیر راه سمت قم تغییر دادند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی برگزار می‌نماید:

مسابقت نوبت‌سنجی

SUBJECT

موضوع: روابط عمومی شرکت ما

داستان، مقاله، گزارش، خاطره، متن ادبی، شعر

مهلت ارسال آثار: چهارشنبه ۳ خردادماه ۱۴۰۲

نحوه ارسال آثار: ایمیل به نشانی: Pr@hosco.ir



روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان



مناسبت

روز اهدای عضو، اهدای زندگی



«روز ۳۱ اردیبهشت ماه در ایران، به عنوان «روز ملی اهدای عضو» نام‌گذاری شده است. در تاریخ دوم شهریور ۱۳۹۵، نام‌گذاری این روز به تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی رسید و از سال ۱۳۹۶ رسماً وارد تقویم ملی کشور شد.

اهدای عضو در بیشتر کشورهای جهان به خصوص در ایران دیده می‌شود و اعضای قابل اهدا از قبیل قلب، ریه‌ها، کبد، روده‌ها، لوزالمعده و کلیه‌ها می‌باشند. همچنین با اهدای قرینه می‌توان بینایی را به فردی که دچار صدمه شدید به چشم شده بازگرداند، پیوند استخوان می‌تواند مانع قطع عضو در سرطان استخوان درجه‌ی و بزرگسالان با درجه آسیب‌دیده به‌کار می‌رود. پیوند پوست نجات بخش بیماران با سوختگی شدید می‌باشد و پیوند مغز استخوان تنها درمان ممکن در بعضی از سرطان‌های خون است. علاوه بر این اعضا، برخی از بافت‌های بدن نیز قابل پیوند می‌باشند و برخلاف عضو، بافت بدن می‌تواند تا ۲۴ و یا حتی ۴۸ ساعت بعد از مرگ فرد اهدا شود و حتی می‌توان آن را برای مدت‌های طولانی ذخیره کرد.

قوانین اهدای عضو هر کشور متأثر از شرایط فرهنگی و قوانین مدنی آن کشور است. بایشرف چشمگیر علم و تکنولوژی و گشوده شدن افق‌های روشن با انجام پیوند اعضا به بیماران، فهرست انتظار بیماران چشم‌به‌راه به صورت روزافزونی در حال طولانی‌تر شدن است. این موضوع که زندگی یا مرگ یک بیمار نیازمند، به تصمیم‌ها در دوران زندگی و آگاهی‌ها ماز فرصت‌های انتظار احتمالی پیش‌رو وابستگی دارد، باعث افزایش اهمیت و حساس‌تر شدن افزایش آگاهی جمعی و ضرورت فرهنگ‌سازی در زمینه بخشش بدون قصد اشت اعضا از موارد مرگ مغزی در زمان وقوع شده است.

اهدای عضو اقدامی خدایندانه در جهت حفظ زندگی انسان‌هاست. فرصتی دوباره برای زیستن که نوبت بخش ضایعات خوش‌زندگی به بیماران و خانواده‌های آنان می‌شود و امید به فردایی بهتر را در وجود آن‌ها بارور می‌سازد.

منبع: www.ehda.sbm.u.ac.ir

سالروز آزادسازی خرمشهر



«سوم خرداد سالگرد فتح خرمشهر و رشادت دلیران بی‌ادعاست که یاد این روز مبارک و خاطره‌انگیز تا ابد در تاریخ و در دل‌ها باقی می‌ماند. خرمشهر تجلی قدرت لایزال الهی بود که به دست توانای نیروهای نظامی و مردم خداجو و در طرح عملیاتی غرورآفرین به نام «بیت المقدس» ظهور کرد. عملیات بیت المقدس از جمله طولانی‌ترین عملیات‌های دوران دفاع مقدس بود که در ۱۰ اردیبهشت ۱۳۶۱ به فرماندهی مشترک سپاه و ارتش و با هدف آزادسازی خرمشهر آغاز شد. این عملیات طی چندین مرحله انجام شد و در نهایت در سوم خردادماه ۱۳۶۱ آزادی خرمشهر را رقم زد. رهبر کبیر انقلاب در این رابطه در اوج خدایاوری و اخلاص فرمود: «فتح خرمشهر فتح خاک نیست، فتح ارزش‌های اسلامی است. خرمشهر شهر لاله‌های خونین است. خرمشهر را خدا آزاد کرد.»

سوم خرداد یک حماسه ملی است؛ برای بی‌بردن به عظمت این نبرد حماسی، کافی است بدانیم فرماندهان ارتش متجاوز عراق، پیش از نبرد سرنوشت‌ساز رزمندگان ایران برای آزادی خرمشهر، در اطلاعیه‌ای به نیروهای خود دستور داده بودند، دفاع از خرمشهر را به منزله دفاع از بصره، بغداد و تمام شهرهای عراق بدانند. فتح خرمشهر ضربه‌ای سهمگین به توان رزمی و جنگ طلبی‌های دشمن مهاجم وارد کرد. همچنین این پیروزی، توازن نظامی مورد نظر آمریکا را در منطقه خاورمیانه برهم زد. آزادی خرمشهر، مرهون ایثار کسانی است که مسجد جامع را پایگاه مقاومت مردمی کردند و تا آخرین نفس جنگیدند. شش هزار شهید در خون خود غلتیدند تا تاریخ حماسه خرمشهر جاودانه بماند. این روز یادآور حماسه‌ای پرشکوه از تجلی قدرت ایمان و عظمت اراده رزمندگان فدکاری است که با عینیت بخشیدن به مفهوم والای ایثار و اخلاص‌گذاشتگی، آزادی خرمشهر را رقم زدند. این ایثارگری‌ها و رشادتها همواره در تاریخ کشور فراموش‌نشده است. از این رو، در تقویم رسمی کشور، سوم خرداد را به عنوان «روز مقاومت، ایثار و پیروزی» نام‌گذاری شده است.

منبع: www.isna.ir

گردشگری

حمام گله‌داری بندرعباس



«حمام گله‌داری» یکی از آثار تاریخی شهر بندرعباس واقع در بخش مرکزی شهرستان بندرعباس و یکی از نقاط دیدنی استان هرمزگان در جنوب ایران است. این حمام که در محله قلعه شاه‌ی (اوی‌ها) بندرعباس قرار گرفته، در حال حاضر به عنوان موزه مردم‌شناسی استان هرمزگان در حال استفاده است. این اثر تاریخی در سال ۱۳۲۴ خورشیدی به شماره ۲۰۰۳ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.

قدمت این حمام به دوره قاجاریه می‌رسد. زنده‌یاد شیخ احمد گله‌داری که از تاجران خیر و متمکن آن زمان بود، بانیث ارائه خدمات اجتماعی به مردم این مکان را تأسیس و به مسجد محل، معروف به «مسجد گله‌داری» وقف کرد.

پس از مدتی حمام گله‌داری رونق زیادی پیدا کرد. مردمان بندرعباس در کنار مسافران از این حمام استفاده می‌کردند. این حمام از سنگ‌های اسفنجی و ساروج محلی به همراه گچ‌های دست‌کوب ساخته شده است. البته برای انتخاب این سنگ‌ها بالا بودن قدرت جذب رطوبت در این سنگ‌ها بوده است، با توجه به بالا بودن رطوبت در این منطقه لزوم استفاده از آن‌ها احساس شده است. این سنگ‌های اسفنجی از خلیج فارس تهیه می‌شده‌اند. از سایر مصالح به‌کاررفته در بنائینز باید به آجر فرش در کف حمام اشاره کرد. همچنین این حمام دارای پنج گنبد است و فضای داخلی حمام جذاب‌تر از نمای بیرونی آن است.

حمام گله‌داری از چندین بخش مانند خزانه، گرم‌خانه، سربینه و بینه تشکیل شده است. ورودی این حمام با دالان خشتی نسبتاً باریکی آغاز می‌شود. باریکی دالان، باعث می‌شود تا جلوی خروج هوای گرم داخل حمام را بگیرد. محیط داخلی حمام نیز طراحی هشت ضلعی دارد. در چهار ضلع این محیط سکوهای برای نشستن مردم مشاهده می‌شود. قسمتی نیز به عنوان رختکن در این حمام تعبیه شده است. در وسط حمام حوض کوچکی خودنمایی می‌کند. در قسمت میانی در دو واقع راهرویی برای متصل کردن گرم‌خانه حمام با بینه است. نسبت به دیگر قسمت‌های حمام هوای سردتری دارد. قسمتی از این حمام به سربینه اختصاص یافته است. انتهای حمام هم خزانه وجود دارد که مکانی برای نگهداری آب گرم حمام بوده است. هوای خزانه همیشه گرم و خشک بوده و آب آن با لوله‌های سنگی به دیگر قسمت‌های حمام منتقل می‌شده است. آب این حمام از چاهی به عمق ده متر که همچنان هم پابرجاست تأمین می‌شده است و چاه چرخ‌گاو به‌طور دائم در حال حرکت بوده و آب را از چاه به انبار ذخیره آب می‌ریخته است. سیستم گرم‌دهی حمام شامل انبار سوخت، آتشدان، دیگ، دودکش‌ها و گودال جمع‌آوری خاکستر است. به علت نگهداری گرم‌فضای گرم‌کننده حمام در عمق زمین قرار گرفته است.

این حمام در سال‌های ۱۳۲۳ تا ۱۳۳۸ خورشیدی بازسازی و مرمت شد. با این حال ایجاد لوله‌کشی شهری، رونق این حمام را کاهش داد. در نهایت نیز کار به جایی کشید که حمام گله‌داری به متروکه‌ای تبدیل شد. پس از گذشت سال‌ها که این بنای تاریخی ارزشمند در استان هرمزگان به فراموشی سپرده شده بود، با فراگیری آن در فهرست آثار ملی ایران تاکنون مرمت‌های بسیاری بر روی آن انجام شده تا به نوعی این بنای تاریخی احیا شود و به منظور معرفی تاریخ و آداب و رسوم مردمان هرمزگان استفاده شود.

اداره حمام گله‌داری دووجهی است، وجه اصلی آن به دلیل اینکه وقف مسجد گله‌داری است، با تزیینات و اوقاف اداره شده و وقف‌نامه دارد و از جهت تاریخی و میراثی توسط سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری اداره می‌شود. با پیش‌از واگذاری اداره این بنای تاریخی به میراث فرهنگی، این حمام در دست مستأجرانی بود که قصدشان بیشتر تجارت بود و می‌خواستند از آنجا به عنوان انبار استفاده کنند و اگر به همان شکل پیش می‌رفت، شاید امروز تبدیل به یک ساختمان تجاری با مسکونی می‌شد.

اکنون این حمام به موزه مردم‌شناسی استان هرمزگان تغییر کاربری داده است تا یاد و خاطره روزهای خوش قدیم برای همیشه در ذهن مردمان این دیار مانگار بماند. در این موزه تندیس‌هایی از مردمان قدیم بندرعباس ساخته شده که سبک نطفات اهالی این منطقه را به نمایش می‌گذارد. در کنار این تندیس‌ها، لوازم قدیمی شست‌وشو و آشپزخانه‌های قدیم در حمام‌های قدیم نیز خودنمایی می‌کنند.

منبع: www.hormozganmag.ir

بازی و سرگرمی

5	6	1		
3				8
9	1	8	5	
	2		3	7
3	8		6	4
	6	4	9	8
		7	1	8
5			9	
	1	5		3