



برای دومین بار و با کسب امتیاز بالاتر؛

## فولاد هرمزگان تندیس بلورین جایزه تعالی سازمانی را دریافت کرد



در بازدید اعضای هیئت مدیره فولاد مبارکه از طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان مطرح شد؛

امروز فولاد هرمزگان از هر نظر مستقل و روی پای خود محکم ایستاده است

فولاد هرمزگان میزبان جلسه هیئت مدیره دپارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور

تقدیر از فولاد هرمزگان در اختتامیه جشنواره ملی بهره‌وری

برگزاری جلسه شورای هم‌اندیشی پژوهش «ایمیدرو» در فولاد هرمزگان

ووشوکاران فولاد هرمزگان قهرمان مسابقات لیگ جوانان کشور

### یادداشت مدیر مسئول

#### جهاد مهندسان فولاد هرمزگان برای ساختن ایران نوین

است؛ مهندسانی که در سایه دانش و تخصص خود، ایده‌ها را به واقعیت تبدیل کرده و با مشارکت در طراحی، ساخت و بهره‌برداری، همواره به عنوان پیش‌قراولان توسعه کشور، اراده خود را برای اعتلای نام ایران و صنعت این میهن به کار گرفته‌اند. در چنین شرایطی که هرگونه اقدام فنی و مهندسی بر اساس دانش و تکنولوژی روز در کشور، با محدودیت‌ها و تحریم‌ها مواجه است، مهندسان این مرز و بوم با همتی ستودنی و با خلاقیت و پشتکار و تمرین، تلاش مضاعفی برای غلبه بر تحریم‌ها دارند تا ضمن رفع موانع، گام‌های استواری برای توسعه صنعت، رونق تولید و کسب و کار بردارند و دستاوردهای فراوان ایشان، گواه توفیق عملکرد این متخصصان در صنعت است و پنجم اسفندماه که به یادبود دانشمندان بزرگ ایرانی، خواجه نصیرالدین طوسی، روز مهندس نام‌گذاری شده فرصتی ارزشمند برای تکریم مهندسان به شمار می‌آید. شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان فولاد کشور، در طول قریب به دوازده سال فعالیت مستمر و

خدمت به میهن در هر لباس و جایگاهی، اقدامی آرمانی، دینی و وجدانی است که شکل آن در هر زمان و مکان به تناسب نیاز جامعه متفاوت است؛ در دوره‌ای این خدمت در جبهه جنگ حق علیه باطل نمود یافت و در زمانی دیگر، در صحنه‌ها و جبهه‌های دیگر معنای می‌یابد. در وضعیت کنونی نیز که ایران اسلامی به ساختن و آبادانی نیاز دارد، مهندسان به عنوان متخصصان دانش‌آموخته، رسالت مهمی در جهاد اقتصادی و خودکفایی میهن بر عهده دارند. فتح قله‌های علم و فناوری و خلق دانش و ثروت تنها در سایه تلاش عالمانه و مجاهدانه افرادی است که پس از فراگیری علم، دل درگرو خدمت به میهن نهاده‌اند و با اراده و پشتکار و بهره‌گیری از علوم مختلف و استفاده از مهارت و تجربه تلاش می‌کنند قدمی برای عزت و سرافرازی کشور بردارند. قطع به یقین مهم‌ترین عامل بلوغ صنعتی و توسعه صنعت ایران امروز به‌ویژه در صنعت فولاد که در حال حاضر سرآمد صنایع کشور شناخته می‌شود، موهون تلاش مهندسان

## کسب تندیس بلورین جایزه ملی تعالی سازمانی

توسط شرکت فولاد هرمزگان برای دومین بار



روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان



### پنجم اسفندماه؛ روز مهندس و بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی

گرامی باد



روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

در محضر ولایت

رهبان انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم آذربایجان شرقی تأکید کردند:

انتخابات رکن اصلی نظام جمهوری اسلامی و راه اصلاح کشور



رهبان معظم انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از مردم استان آذربایجان شرقی، «نگاه به خود» برای «تقویت نقاط قوت، کامیابی و رفع نقاط ضعف» و نگاه هوشمندانه و بدون انفعال به دشمن را دو وظیفه مهم و اساسی برشمردند و با تأکید بر اهمیت وحدت ملی و انتخابات ۱۱ اسفند به عنوان راه حل مشکلات و اصلاح امور، همه را به شرکت پرشور در این رویداد مهم ملی فراخواندند و نکات مهمی را در باب چگونگی انتخاب نامزد اصلاح، اتقان و سلامت انتخابات و پرهیز از بد اخلاقی‌های انتخاباتی بیان کردند. رهبان انقلاب، جنبه استکباری شک مخالف انتخابات ایران دانستند و گفتند: انتخابات، مظهر جمهوری نظام است و به همین علت است که مستکبران و آمریکا که هم با جمهوری و هم با سلامت نظام مخالف‌اند، با انتخابات و حضور پرشور مردم پای صندوق‌های رأی مخالف هستند.

ایشان با اشاره به درخواست یکی از رؤسای جمهور قبلی آمریکا از مردم ایران برای شرکت نکردن در یکی از انتخابات گذشته گفتند: آن رئیس جمهور، نداشتن به ایران کمک کرد زیرا مردم از سرخ و مخالفت با او، بیشتر و پرشورتر از همیشه در انتخابات شرکت کردند به همین علت آمریکا یکی از دیگر این گونه سخن نمی‌گویند اما با شیوه‌های مختلف به دنبال دور می‌آیند مردم از انتخابات هستند.

رهبان انقلاب، انتخابات رکن اصلی نظام جمهوری اسلامی و راه اصلاح کشور خواندند و گفتند: همه باید در انتخابات شرکت کنیم. کسانی که به دنبال ترمیم و حل مشکلات هستند، راه درست آن، انتخابات است و باید به انتخابات روکنند.

ایشان، انتخاب اصلاح را ضروری دانستند و افزودند: همه افرادی که از نظارت شورای نگهبان عبور کرده‌اند، صالح هستند اما به حکم عقل باید از بین آن‌ها، افراد صالح‌تر را انتخاب کرد و برای شناخت اصلاح، مردم تا جایی که توان بررسی دارند تحقیق کنند و اگر نمی‌توانند، به نظر افراد مورد اعتماد، توجه و عمل کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای وظیفه سخنان و افراد مقبول را تشویق مردم به حضور در انتخابات خواندند و تأکید کردند: افرادی هم که وارد میدان انتخابات شده‌اند، از بد اخلاقی، بددینی و توهین و تهمت به دیگران در تبلیغات و فضای مجازی و همچنین زسیان نامی و بیان مطالب دروغ و خلاف واقع برای جلب نظر مردم اجتناب کنند چرا که این کارها موجب سلب برکت و عنایت الهی است.

صادرات ده ماهه آهن و فولاد ایران به بیش از ۷ میلیون تن رسید

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از جیلان، بنابه تازه‌ترین گزارش آماري انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، مجموع صادرات فولاد ایران (فولاد میانی و محصولات فولادی) در ده ماهه سال جاری، ۶ میلیون و ۳۱۸ هزار تن بوده که با احتساب صادرات ۱ میلیون و ۲۹۷ هزار تن آهن اسفنجی، صادرات آهن و فولاد ایران به بیش از ۷ میلیون تن رسیده است.

وضعیت صادرات فولاد میانی

در ده ماهه سال جاری، صادرات فولاد میانی کشور، ۶ میلیون و ۳۱۸ هزار تن بوده که این رقم افزایش ۱۰.۸ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد. از صادرات فولاد میانی، سهم صادرات بیلت و بلوم در ده ماهه سال ۱۴۰۲، ۴ میلیون و ۳۹۶ هزار تن و سهم صادرات اسلب، ۱ میلیون و ۹۲۲ هزار تن بوده است. در ده ماهه سال جاری، صادرات اسلب افزایش ۳۸.۸ درصدی را تجربه کرده است و صادرات بیلت و بلوم ۲ درصد افزایش یافته است.

وضعیت صادرات محصولات فولادی

کل صادرات محصولات فولادی کشور در ده ماهه سال ۲۰۱۴۲، ۸۰۲ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل، افزایش ۵.۵ درصدی را نشان می‌دهد. از میان محصولات فولادی، سهم صادرات مقاطع طولی فولادی، ۲ میلیون و ۴۱۸ هزار تن بوده و صادرات این مقاطع در ده ماهه سال جاری، ۵۱.۱ درصد افزایش یافته است. ضمن اینکه شاهد کاهش ۹ درصدی ارزش صادرات میلگرد علی‌رغم رشد ۲ درصدی حجم صادرات آن بوده‌ایم. صادرات مقاطع تخت فولادی نیز با افزایش ۷.۶ درصدی به ۲۸۴ هزار تن رسیده که عمده آن ورق گرم بوده است. صادرات آهن اسفنجی در ده ماهه سال ۱۴۰۲، ۱ میلیون و ۲۹۷ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل، افزایش ۷۴.۲ درصدی را نشان می‌دهد. صادرات گندله نیز ۲۷۵ میلیون هزار تن بوده است که رشد ۹۹ درصدی را نشان می‌دهد.



برای دومین بار و با کسب امتیاز بالاتر؛

فولاد هرمزگان تندیس بلورین جایزه تعالی سازمانی را دریافت کرد

در حوزه صادرات راداشته باشیم. گفتنی است در سال ۱۴۰۲ تعداد ۱۹ شرکت در سطح تندیس ۴۰ شرکت در سطح تقدیرنامه و ۱۵ شرکت در سطح گواهی تعهد به تعالی و در مجموع ۷۴ شرکت در فرایند جایزه تعالی سازمانی ثبت نام کرده بودند. این جایزه در ۳ سطح «تعهد به تعالی»، «تقدیرنامه» و «تندیس» (بلورین، سیمین و زرین) به شرکت‌کنندگان اعطا شد. شرکت‌هایی که امتیازشان بین صفر تا ۲۵۰ بود در سطح تعهد به تعالی و شرکت‌هایی که امتیاز آن‌ها بین ۲۵۱ تا ۴۵۰ بود در سطح دریافت تقدیرنامه قرار گرفتند. نهایتاً شرکت‌هایی که موفق به دریافت امتیاز از ۴۵۱ تا ۵۵۰ شدند تندیس بلورین، شرکت‌هایی که بین ۵۵۱ تا ۶۵۰ دریافت کردند تندیس سیمین و شرکت‌هایی که موفق به دریافت امتیاز بالاتر از ۶۵۱ شدند نیز تندیس زرین دریافت کردند. در پی کسب این موفقیت مدیرعامل، مدیران و مسئولان مرتبط با این فرایند در پیام‌های جداگانه‌ای در این باره چنین گفتند:

عطاالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرمزگان:

گام‌های استوار فولاد هرمزگان در مسیر تعالی سازمانی همکاران گرامی خداوند متعال را شکریم که بار دیگر به ماتوفیق داد تا بتوانیم افتخار بزرگ دیگری را برای خانواده بزرگ فولاد هرمزگان رقم بزنیم. کسب تندیس بلورین برای دومین بار از بیست و یکمین همایش تعالی سازمانی با امتیاز بالاتر نسبت به دوره قبلی نشان می‌دهد فولاد هرمزگان مسیر درستی را انتخاب و در آن حرکت می‌کند؛ مسیری که از دوشال قبل با هم آغاز کردیم و اکنون در میانه راه قرار داریم. همان طور که در این سال‌ها دریافت‌ها، اید، حرکت در مسیر سرآمدی لازم حضور موفق سازمان‌ها در فضای رقابتی و پرتلاطم کسب و کار امروزی است و رونق تولید از سازمان‌ها و نگاه‌های متعالی حاصل می‌شود؛ بنابراین زمانی می‌توانیم به رونق تولید امید داشته باشیم که سازمان در مسیر تعالی قرار گیرد. امروز، پرشتاب‌تر و پرقدرت‌تر از همیشه، شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از شرکت‌های پیشرو در صنعت فولاد کشور، در

در پیست و یکمین همایش جایزه تعالی سازمانی، برای دومین بار تندیس بلورین در بخش ساخت و تولید به شرکت فولاد هرمزگان اعطا شد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، بیست و یکمین همایش جایزه تعالی سازمانی با حضور جمعی از مسئولان دولتی، مدیران و کارشناسان شرکت‌های حاضر در جایزه، در مرکز همایش‌های سازمان مدیریت صنعتی برگزار شد. در این همایش، سید محمد موسوی معاون صنایع ماشین‌آلات و تجهیزات وزارت صنعت معدن و تجارت، سید مسعود همایون فر عضو کمیته داوری، حمیدرضا بابایی مدیر مرکز تعالی سازمانی و دبیر همایش، محمود اولیایی رئیس هیئت مدیره فدراسیون مدیریت، بابک احمدی معاون وزیر صمت و رئیس هیئت عامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) حضور داشتند و به ایراد سخن پرداختند.

ثبت نام ۷۴ شرکت در فرایند جایزه تعالی سازمانی سال ۱۴۰۲ مدیر مرکز تعالی سازمانی سازمان مدیریت صنعتی با بیان اینکه این همایش سازمان‌ها را تشویق می‌کند تا حرکت در مسیر تعالی را ابتدا با دریافت گواهینامه آغاز نمایند و سپس به دریافت تندیس دست یابند، گفت: جایزه تعالی سازمانی از دو رکن اساسی تشکیل شده است؛ یکی سازمانی به نام مرکز تعالی سازمانی که به صورت رسمی در سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی و زیرمجموعه معاونت مشاوره و تحقیق فعالیت می‌کند و دیگری رکن دیگر غیررسمی شامل شورای راهبری، کمیته داوری و بخش جایزه است و این دو با یکدیگر اعتبار و سلامت جایزه را تأمین می‌کنند.

حمیدرضا بابایی خاطر نشان کرد: باتیم آرزویان تماس همیشگی داریم. دریافت اظهارنامه از سازمان‌ها روند پیچیده‌ای دارد و پس از بازدید از سازمان‌ها، نتایج در کمیته‌ها بررسی می‌شود. امسال ۷۴ شرکت در فرایند جایزه تعالی سازمانی ثبت نام کردند که شامل ۱۹ شرکت در سطح تندیس، ۴۰ شرکت در سطح تقدیرنامه و ۱۵ شرکت در سطح گواهی تعالی می‌شود.

برای خلق ارزش پایدار یک مدل بومی تدوین شود رئیس هیئت عامل ایدرو نیز در اختتامیه نوزدهمین همایش جایزه تعالی سازمانی اظهار کرد: این جوایز رتبه‌بندی‌ها باید به این ختم شود که جامعه ذی‌نفعان مجموعه‌های اقتصادی و تولیدی حس خوب رضامندی از آن‌ها داشته باشند. در واقع این تعالی باید در درون نگاه‌ها و مجموعه‌های اقتصادی رخ دهد و خروجی آن راه‌مردم و ذی‌نفعان مشاهده کنند. بابک احمدی خاطر نشان کرد: مدل‌های خلق ارزش پایدار در تجهیزات وزارت صنعت معدن و تجارت، سید مسعود همایون فر عضو کمیته داوری، حمیدرضا بابایی مدیر مرکز تعالی سازمانی و دبیر همایش، محمود اولیایی رئیس هیئت مدیره فدراسیون مدیریت، بابک احمدی معاون وزیر صمت و رئیس هیئت عامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) حضور داشتند و به ایراد سخن پرداختند.

در ادامه، معاون صنایع ماشین‌آلات و تجهیزات وزارت صمت نیز با اشاره به ارتقای توانمندی‌های کشور در حوزه‌های صنعتی خصوصاً در بخش‌های پزشکی و نفت و گاز در سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی گفت: باید قدران زحمات کشیده شده باشیم و دست و پا زوی مهندسان، مدیران و کارگران شرکت‌هایی را می‌بوسیم که چنین تحولات و پیشرفتی را پس از انقلاب شکوهمند اسلامی رقم زدند و در طول سال‌های تحریم، در حوزه‌های گوناگون، ایران را به خودکفایی رساندند. از جمله در حوزه صنایع پزشکی و نفت و گاز که پیش از انقلاب وابسته به تکنولوژی، تخصص و دانش سایر کشورها بودیم.

سید محمد موسوی افزود: در جایزه ملی تعالی شاهد حضور شرکت‌هایی هستیم که عملکرد پایداری دارند. نباید فراموش کنیم که ما در یک رقابت جهانی حضور داریم و وظیفه ما این است که با توجه به ریل‌گذاری دولت در حوزه صادرات و ورود به مجموعه‌های بریکس و اوراسیا به سمت استانداردهای بین‌المللی برویم و زیرساخت‌ها را ارتقا دهیم تا بتوانیم رقابت



خبر کوتاه

معمای فولاد چه زمانی حل می‌شود؟

«داستان فولاد ایران با وجود شنیده‌ها و آمارهای متناقض، معمایی است که حل آن تنها در گرو در نظر گرفتن تمامی اجزای این معما، از مرحله کشف و استخراج سنگ‌آهن تا تبدیل آن به محصول نهایی و از حامل‌های انرژی تا اشتغال‌آفرینی و اقتصاد است. تولید فولاد یک فرایند چندمرحله است که از اکتشاف، استخراج سنگ‌آهن، تولید کنسانتره و گندله سنگ‌آهن، احیای مستقیم یا غیرمستقیم، فولادسازی و نورد را شامل می‌شود. در تمام این مراحل نیز زیرساخت‌هایی اعم از محل تولید، نیروی انسانی موردنیاز، تجهیزات و... دخیل است. طبعاً انجام هر یک از مراحل یادشده و تأمین زیرساخت، هزینه‌هایی دارد. برآورد این هزینه‌ها گویای آن است که برای ایجاد ظرفیت تولید هر تن فولاد، حداقل به حدود ۹۵۰ دلار سرمایه‌گذاری نیاز است که از این میزان ۱۰۰ دلار در بخش تجهیز و آماده‌سازی معدن، ۷۵ دلار در کنسانتره‌سازی، همین میزان در گندله‌سازی، ۱۴۰ دلار در احیا مستقیم و ۱۸۵ دلار در فولادسازی صرف می‌شود؛ مضاف بر آن تجهیز زیرساخت‌های کشور نیز برای هر تن ۲۷۵ دلار چرتکه را بالاتر می‌اندازد. این زیرساخت‌ها شامل جاده‌سازی، ساخت نیروگاه، احداث شبکه فاضلاب شهری و تصفیه‌خانه، خطوط انتقال آب و برق و گاز، توسعه فضای سبز و موارد زیست محیطی است. توجه به این موضوع نیز ضروری است که به ازای تولید هر تن زنجیره ارزش فولاد حدود ۵ هزار نفر اشتغال مستقیم و تا ۱۰ برابر اشتغال غیرمستقیم ایجاد می‌شود. حال با فرض فروش هر تن فولاد حدود ۴۵۰ دلار و حاشیه سود ۲۵ درصدی که پس از کسر مالیات بر عملکرد ۳۵ دلاری، حقوق دولتی ۱۴۰ و ۱۴۰ دلار، عوارض صادرات ۱۰ دلاری، هزینه ۲۵ دلاری حمل و نقل تا بازار صادراتی و در نهایت در نظر گرفتن ۱۰ دلار برای هزینه‌های تحریک و رقابت در بازار به دست می‌آید، با لحاظ کردن سال‌های دوران احداث و سال‌های اول بهره‌برداری با اندامان پایین و قطعی‌های فصلی برق و گاز، متوجه می‌شویم که حداقل ۱۵ سال زمان لازم است تا سرمایه‌گذاری انجام شده بر هر تن فولاد بازگردد. در برنامه مقتم توسعه مقرر شده تا با افزایش فعالیت‌های اکتشافی ذخایر سنگ‌آهن به ۳۸ میلیارد تن افزایش پیدا کند و استخراج سالانه به حدود ۱۱۸ میلیون تن برسد. همچنین ظرفیت تولید شش فولاد به ۵۵ میلیون، مقاطع طولی به ۴۱ میلیون و مقاطع تخت به ۱۸ میلیون تن افزایش یابد. همچنین رشد اقتصادی کشور به طور متوسط سالانه ۸ درصد و رشد بخش صنعت ۸٫۵ و رشد معدن ۱۲ درصد در سال لحاظ شده است. طبق ماده ۳ این برنامه نیز متوسط سرمایه‌گذاری و تأمین مالی خارجی حداقل ۱۰ میلیارد یورو تعیین شده که اجرای آن به حداقل رفت و بخش خصوصی با هزینه‌های بالای تأمین مالی داخلی دست در گریبان است. در چنین شرایطی تصمیمات غیرکارشناسی، حیات این صنعت مادر را با مخاطراتی همراه خواهد کرد که دامان صنایع وابسته را نیز خواهد گرفت. موضوع دیگری که کلاف‌های درهم‌تنیده این معما را پیچیده‌تر می‌کند، موضوع حیاتی «آب» و «انرژی» است. طبق سالنامه آماری ۱۴۰۰ میزان تخلیه منابع آبی در آن سال حدود ۱۹۹ میلیارد مترمکعب بوده، در حالی که در این مدت مصرف آب زنجیره فولاد حدود ۱۹۹ میلیون مترمکعب، یعنی حدود ۰٫۱ درصد مصرف کل کشور است. این به آن معنا است که برخلاف جوسازی‌ها، از هر هزار مترمکعب مصرف آب کشور، تنها یک مترمکعب در صنعت فولاد به کار برده می‌شود که بخش قابل توجهی از آن با سرمایه‌گذاری فولادی‌ها در زمینه انتقال آب از خلیج فارس، ایجاد شبکه فاضلاب و تصفیه‌خانه در شهرهای مختلف، افزایش بهره‌وری با آبیگری باطله و کاهش مصارف آب از رتقا تکنولوژی تأمین شده است. برای بخش انرژی نیز در حال حاضر کمتر از ۴ درصد مصرف گاز طبیعی کشور و حدود ۶ درصد دی‌ماند برق کشور در اختیار صنعت فولاد قرار دارد؛ اما این بخش همواره جزو اولویت‌های محدودیت‌های فصلی است. حال چالش‌های دیگری نیز در حل معمای فولاد کشور دخیل است که می‌توان از مهم‌ترین آن‌ها به حقوق دولتی بسیار بالای معادن و عدم صرف این مبالغ در اکتشافات اشاره کرد. همچنین ضعف در زیرساخت‌ها نظیر شبکه ریلی و حمل و نقل در کنار تاریخچه‌ای از جانمایی‌های غلط و دستوری، هزینه‌های اضافی را در وهله اول به این صنعت و متعاقباً به محیط زیست و جامعه تحمیل کرده است. از سوی دیگر تغییرات ناگهانی قوانین نظیر عوارض صادراتی و اعمال نظرات سلیقه‌ای نیز کار را برای فعالان این صنعت، پیچیده کرده است. این در حالی است که خارج از مرزهای کشور نیز تعرفه‌های آنتی‌دامپینگ از سوی کشورهای هدف صادرات و برنامه‌های توسعه‌ای هند برای افزایش حدود ۱۵۰ میلیون تنی ظرفیت که در حال تحقق است، در کنار کند شدن روند رشد مصرف جهانی فولاد و مالیات کربن، کار صنعت فولاد سخت‌تر شده و مصوبه ۵ میلیارد دلاری کمک دولت آلمان به صنعت فولاد این کشور نیز گواهی بر این مدعا است. در چنین شرایطی سرمایه‌گذاری در این صنعت با اما و اگرهای فراوان و حساسیت‌های بسیاری روبه‌رو است.

مهدی حیدری / مشاور حوزه کسب و کار  
منبع: دنیای اقتصاد



جلسات متعددی با حضور کارگروه‌های مختلف با توجه به معیارها و زیرمعیارهای موجود در الگوی تعالی سازمانی ۱۴۰۰ برگزار شد.

در تمامی جلسات، متناسب با تمامی معیارها و زیرمعیارها، رویکردهای مناسب و همسو که در شرکت فولاد هرمزگان اجرا و جاری شده است، بیان شد تا نشان دهنده میزان حضور تک تک مفاهیم بنیادی در شرکت فولاد هرمزگان باشد. همچنین با توجه به منطق رادار، اندازه‌گیری و تحلیل هر یک از رویکردها و مصادیق انجام گرفت و با نگاه به یادگیری و نوآوری، سنجش شد.

همچنین در جلسات برگزار شده، تعداد ۷۵ پروژه بهبود تعالی سازمانی و اقدام استراتژیک که در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ به اتمام رسیده بود، مورد ارزیابی و ممیزی قرار گرفت و راهکارهایی در راستای بهتر انجام شدن هر یک از پروژه‌ها ذکر شد. با همکاری تمامی واحدهای درگیر در این پروژه، تمامی موارد مرتبط با اظهارنامه در موعد مقرر تکمیل شد و در این خصوص جلسات خواش اظهارنامه توسط مدیران به منظور رفع ایراد و ایجاد تسلط بر متن اظهارنامه نیز صورت گرفت.

در پایان در تاریخ‌های ۳ تا ۷ دی‌ماه سال جاری با همت و همکاری همکاران، جلسات ارزیابی توسط ارزیابان مرکز تعالی سازمان مدیریت صنعتی برگزار شد و خوشبختانه شرکت فولاد هرمزگان برای دومین بار موفق شد تندیس بلورین جایزه را کسب کند.

ان‌شاءالله در سال آینده، با پیگیری و به‌ثمر نشاندن پروژه‌های تعریف شده حاصل از خودارزیابی و ارزیابی جایزه ملی، ضمن گام برداشتن در مسیر تعالی، شاهد کسب جایگاه‌های بالاتر و در شان فولاد هرمزگان باشیم.

درخشش گروه فولاد مبارکه در همایش تعالی سازمانی

شایان ذکر است در بیست و یکمین همایش جایزه ملی تعالی سازمانی، شرکت فولاد مبارکه موفق شد برای پنجمین بار تندیس زرین تعالی سازمانی را دریافت کند. نکته حائز اهمیت این است که این شرکت توانسته است برای اولین بار در کشور از سطح ۷۰۰ امتیاز برای دریافت این جایزه عبور کند. شرکت‌های ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، فولادسنگ مبارکه و ایریسا توانستند برای اولین بار تقدیرنامه چهارستاره دریافت کنند. شرکت فولاد سنگان موفق به دریافت تقدیرنامه سه ستاره، شرکت تأمین و فرآوری مواد معدنی فولاد مبارکه و هلدینگ فولاد متیل موفق به کسب تقدیرنامه دو ستاره و شرکت فولاد تاراز چهارمحال و بختیاری و شرکت توکاریل موفق به کسب تقدیرنامه یک ستاره از این رویداد ملی شدند.

گواهینامه دو ستاره تعهد به تعالی بنیاد مدیریت کیفیت اروپا (EFQM) (CYE) در سال ۱۳۹۶؛ تقدیرنامه دو ستاره جایزه ملی تعالی سازمانی (INEA) در سال ۱۳۹۷؛ تقدیرنامه چهار ستاره جایزه ملی تعالی سازمانی (INEA) در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹؛ کسب تندیس بلورین جایزه ملی تعالی سازمانی (INEA) در سال ۱۴۰۰.

دست‌یابی به موفقیت‌های شرکت در مسیر سرآمدی، مرهون زحمات و تلاش‌های فراوان همه کارکنان و جدیت و پشتکار گروه‌های تعالی و حمایت و همراهی رهبران شرکت فولاد هرمزگان است.

در قالب یک برنامه شش ساعته، برای «دست‌یابی به سطح تندیس زرین» بهبود مستمر در دستور کار قرار گرفته و برای رسیدن به این هدف، برنامه افزایش حداقل ۳۰ امتیازی در هر سال تدوین شده است. از این رو بر مبنای بررسی‌های مختلف و آسیب‌شناسی بر مبنای منطق رادار و همچنین تشخیص نیازمندی‌های این سطح از تعالی، با نگاهی موشکافانه در راستای ارتقای سازمانی به صورت روزافزون، اشکالات و زمینه‌های احتمالی قابل بهبود شناسایی و برنامه‌ریزی مناسبی برای اصلاح و تبدیل آن‌ها به نقاط قوت انجام خواهد شد. شرکت فولاد هرمزگان با آگاهی از این حقیقت که راه رشد، تحول و سرآمدی راپایانی نیست، با همت کارکنان و مدیران متخصص و متعهد به تلاش خود ادامه می‌دهد.

ترسیم مسیر تعالی فولاد هرمزگان برای کسب امتیازات بیشتر و تندیس‌های با ارزش

سید حمزه سید محسنی، رئیس تضمین کیفیت و استراتژی‌های شرکت فولاد هرمزگان:

تعالی سازمانی هم مسیر باشد متوازن سازمان

فولاد هرمزگان در دو سال اخیر اقدامات متعددی را در مسیر تعالی سازمانی صورت داده که تأثیر چشمگیری در بهبود رویکردها و کسب نتایج ارزشمند و در نتیجه سرآمدی شرکت داشته است. این اقدامات عبارت‌اند از: تشکیل گروه‌های تعالی بر اساس معیارها و زیرمعیارهای مدل؛ برگزاری جلسات آموزشی؛ برگزاری جلسات تدوین اظهارنامه؛ انجام خودارزیابی؛ تصویب و اولویت‌بندی پروژه‌های بهبود؛ انجام پروژه‌های بهبود و برگزاری ارزیابی جایزه؛ برگزاری خودارزیابی بر اساس اظهارنامه تهیه شده؛ تعیین نقاط قوت و قابل بهبود و تعریف پروژه‌های بهبود؛ برگزاری جلسات آمادگی گروه‌های تعالی و تهیه مدارک و مستندات لازم جهت حضور در ارزیابی جایزه ملی؛ هماهنگی‌های لازم در خصوص برگزاری ارزیابی؛ در ابتدای سال جاری، با توجه به اهداف شرکت فولاد هرمزگان، پروژه شرکت در جایزه ملی تعالی سازمانی کلید خورد و به منظور تدوین اظهارنامه جهت شرکت در برنامه جایزه تعالی سازمانی،

جهت خلق ارزش مشترک برای همه ذی‌نفعان سازمان، خود را متعهد به حرکت در مسیر تعالی می‌داند و کسب نتایج موفقیت‌آمیز فولاد هرمزگان مهر تأییدی بر تعهد کارکنان و حرکت این شرکت در مسیر تعالی است. ثبت ده‌ها رکورد تولیدی کمی و کیفی در دو سال گذشته، آغاز طرح‌های توسعه‌ای بزرگ و ارزش‌آفرین، کسب افتخارات متعدد ملی و بین‌المللی، حرکت دست‌یابی به موفقیت‌های شرکت در مسیر سرآمدی، مرهون زحمات و تلاش‌های فراوان همه کارکنان و جدیت و پشتکار دیگران توانمندی‌ها و افتخارات فولاد هرمزگان در دو سال اخیر نشان می‌دهد توانسته‌ایم بر تمامی مشکلات غلبه کنیم و از این پس نیز مسیر تعالی را استوارتر خواهیم پیمود و به کسب تندیس‌های ارزشمندتر در سال‌های آتی می‌اندیشیم. به‌نوبه خود بار دیگر کسب تندیس بلورین بیست و یکمین جایزه ملی تعالی سازمانی را به همه کارکنان زحمتکش، سهام‌داران و ذی‌نفعان شرکت فولاد هرمزگان تبریک عرض می‌کنم و امیدوارم با به‌کارگیری الگوها و رویکردهای موفق جهانی مسیر رشد و تعالی را حفظ کنیم و مانند سال‌های گذشته با تکیه بر دانش و تلاش همکاران بر تلاش شرکت فولاد هرمزگان بتوانیم شاهد افتخارآفرینی و شکوفایی فولاد هرمزگان در مسیر تعالی باشیم.

سید حمزه سید محسنی، مدیر مهندسی صنایع

سازمانی سرآمد است که بتواند رضایت همه ذی‌نفعان سازمان را از جمله سهام‌داران، کارکنان، مشتریان، شرکای تجاری، جامعه و همه افراد و سازمان‌هایی که از سود سازمان منتفع و از ضرر آن مستضری می‌شوند برآورده سازد.

مدل‌های تعالی سازمانی ابزاری برای سنجش میزان قرار داشتن سازمان‌ها در مسیر تعالی و رشد متوازن است. این مدل‌ها به سازمان‌ها کمک می‌کنند تا با مقایسه وضع موجود و مطلوب، تفاوت‌ها را شناسایی و سپس بر اساس آن، اقدامات بهبود را تعیین و اجرا کنند.

فولاد هرمزگان در راستای حرکت خود در مسیر تعالی، نخستین بار در سال ۱۳۹۵ اقدام به شرکت در جایزه ملی تعالی سازمانی کرد. در سال بعد نیز برای محک خود در سطح بین‌المللی، در جایزه بنیاد مدیریت کیفیت اروپا (EFQM) حضور یافت. شرکت در این جوایز و در معرض قضاوت و ارزیابی قرار دادن سازمان توسط ارزیابان مجرب بیرونی از سال‌های گذشته تا امروز ادامه داشته است.

برخی از نتایج به دست آمده به این شرح است: گواهینامه تعهد به تعالی جایزه ملی تعالی سازمانی (INEA) در سال ۱۳۹۵؛



مرضیه حمیدی  
مدیر مهندسی صنایع  
شرکت فولاد هرمزگان



سید حمزه سید محسنی  
رئیس تضمین کیفیت و استراتژی‌های  
شرکت فولاد هرمزگان



سازمانی سرآمد است که بتواند رضایت همه ذی‌نفعان سازمان را از جمله سهام‌داران، کارکنان، مشتریان، شرکای تجاری، جامعه و همه افراد و سازمان‌هایی که از سود سازمان منتفع و از ضرر آن مستضری می‌شوند برآورده سازد.



سازمان تعالی فرصت‌های بی‌شماری  
خود را در اختیار می‌گذارد

تعالی سازمانی

استادان: ۰۲۱-۸۸۵-۸۸۵-۸۸۵  
۰۲۱-۸۸۵-۸۸۵  
www.excellence.ir  
http://www.excellence.ir



در بازدید اعضای هیئت مدیره فولاد مبارکه از طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان مطرح شد؛

## امروز فولاد هرمزگان از هر نظر مستقل و روی پای خود

### محکم ایستاده است

شرکت نوپا نیست؛ بلکه امروز از هر نظر مستقل شده و روی پای خود محکم ایستاده است. این شرکت شرایط مطلوب و باثباتی از نظر نقدینگی، نیروی انسانی و دانش فنی نسبت به سایر شرکت‌های مشغول به کار در منطقه دارد. ضمن اینکه فولاد هرمزگان مجموعه‌ای است که با ظرفیت کامل فعالیت می‌کند.

مدیرعامل گروه فولاد مبارکه ادامه داد: در حال حاضر حتی فولاد مبارکه نیز نیازمند دانش فنی و سرمایه انسانی خیره است. با وجود این، بیشترین حمایتی که از فولاد هرمزگان مدنظر ماست، حمایت در حوزه دانش فنی است و خوشبختانه ارتباط خوبی در همه سطوح میان فولاد مبارکه و فولاد هرمزگان وجود دارد. اساساً ارتباط بسیار نزدیک و مجموعه‌ای یکی از رموز موفقیت فولاد هرمزگان در تسریع اجرای پروژه‌های توسعه‌ای این شرکت به شمار می‌رود.

**گروه فولاد مبارکه از نظر نقدینگی پشتیبانی از پروژه‌های فولاد هرمزگان را در دستور کار خواهد داشت**

طیب‌نیا عنوان کرد: با توجه به نقدینگی مناسبی که فولاد هرمزگان در اختیار دارد، نیازمند تأمین مالی فوری از سوی فولاد مبارکه نیست. البته زمانی که پروژه‌های بزرگ‌ترین شرکت وارد فاز اجرایی شوند، این پروژه‌ها به همراه پروژه‌های در دست اقدام کنونی، نیازمند سرمایه‌گذاری بسیار زیادی خواهند بود؛ به طوری که رقم سرمایه‌گذاری آن‌ها معادل تمام توسعه‌های در دست اقدام شرکت‌های زیرمجموعه گروه و خود فولاد مبارکه است.

وی در پایان تصریح کرد: گروه فولاد مبارکه سرمایه‌گذاری قابل توجهی را در فولاد هرمزگان در برنامه‌های خود دیده است و قطعاً با پیشرفت پروژه‌ها نیاز به نقدینگی بسیار زیاد پیش می‌آید. طبیعتاً گروه فولاد مبارکه از نظر نقدینگی پشتیبانی از پروژه‌های فولاد هرمزگان را در دستور کار خواهد داشت.

مگامدول ۱،۷۲ میلیون تنی احیا مستقیم، سیلوهای ذخیره‌سازی آهن اسفنجی و واحد دوم گازهای صنعتی و دیگر پروژه‌ها از پیشرفت خوبی برخوردارند.

وی در خصوص اهمیت فولاد هرمزگان در اجرای طرح‌های توسعه‌ای گروه فولاد مبارکه افزود: همان‌طور که بارها اشاره کردم، تمرکز توسعه‌های کنونی گروه فولاد مبارکه در کنار آب‌های آزاد و فولاد هرمزگان است. البته در کنار توسعه‌های کنونی، توسعه‌های کیفی نیز مدنظر قرار دارند.

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با اشاره به چالش‌های اجرای پروژه‌های توسعه‌ای، خاطر نشان کرد: در شرایط کنونی اقتصادی و محدودیت‌های موجود، اجرای پروژه‌های سنگین در مقیاس بالا مطابق با برنامه پیش‌بینی شده بسیار دشوار است.

هرچند در اجرای برخی پروژه‌ها چالش‌هایی وجود دارد، اما انتظار داریم در سه‌ماهه نخست سال آتی برنامه‌های اصلاحی ارائه و عقب‌ماندگی‌ها جبران شوند.

**با بهره‌برداری از پروژه‌های فولاد هرمزگان امید آفرینی در استان و کشور رقم خواهد خورد**

طیب‌نیا تأکید کرد: همه انتظار دارند فولاد هرمزگان به عنوان یک مجموعه جوان و سرشار، همان‌طور که در بحث کمیت و کیفیت سرآمد است، بتواند پروژه‌ها را نیز به بهترین نحو پیش ببرد و هرچه زودتر شاهد بهره‌برداری از این پروژه‌ها باشیم تا اشتغال‌زایی قابل توجهی به واسطه اجرای این پروژه‌ها ایجاد شود. با بهره‌برداری از این پروژه‌ها امید آفرینی در استان هرمزگان و کشور رقم خواهد خورد.

**امروز فولاد هرمزگان از هر نظر مستقل شده و روی پای خود محکم ایستاده است**

وی یاد آور شد: در گذشته فولاد هرمزگان نیازمند حمایت‌های مالی و همچنین حمایت در حوزه دانش فنی بود و یک شرکت نوپا محسوب می‌شد که فولاد مبارکه باید از آن حمایت می‌کرد. خوشبختانه در شرایط کنونی، فولاد هرمزگان دیگر یک

**مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و معاونان فولاد مبارکه به همراه اعضای هیئت مدیره، معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان از توسعه‌ای فولاد هرمزگان بازدید کردند و در جریان روند آن‌ها قرار گرفتند.**

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، با حضور محمد یاسر طیب‌نیا مدیرعامل، محسن صالحی نیا رئیس هیئت مدیره، سایر اعضای هیئت مدیره و معاونان فولاد مبارکه، همچنین عطاءالله معروفخانی مدیرعامل، مصطفی عطایی پور رئیس هیئت مدیره و سایر اعضای هیئت مدیره و معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان، روند اجرای طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان مورد بازدید قرار گرفت.

در این بازدید، روند اجرایی پروژه‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان از جمله مگامدول احیا مستقیم ۱،۷۲ میلیون تنی، سیلوهای ذخیره‌سازی آهن اسفنجی، واحد دوم گازهای صنعت، پست برق و ایستگاه کاهش فشار گاز مورد بررسی قرار گرفت و عطاءالله معروفخانی و علیرضا کاظمی معاون تکنولوژی و توسعه فولاد هرمزگان توضیحاتی در خصوص روند اجرای پروژه‌ها به مدیرعامل گروه فولاد مبارکه ارائه دادند.

**مدیرعامل گروه فولاد مبارکه:**

**ارتباط بسیار نزدیک فولاد مبارکه و فولاد هرمزگان، رمز موفقیت اجرای پروژه‌های هرمزگان**

محمد یاسر طیب‌نیا در بازدید از طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی گفت: ۶ ماه قبل از پروژه‌های فولاد هرمزگان بازدید کردیم و تقریباً هیچ‌یک از پروژه‌ها هنوز به مرحله اجرایی کامل نرسیده بودند و همگی زیر سطح زمین بودند؛ اما در حال حاضر، مشاهده می‌شود که تمامی پروژه‌ها همچون



در نخستین جشنواره اعطای نشان ویژه اقتصاد مقاومتی استان هرمزگان انجام شد؛

## اهدای لوح تقدیر و نشان اقتصاد مقاومتی به شرکت فولاد هرمزگان



شود که در حوزه مردمی سازی اقتصاد، عمل به اقتصاد مقاومتی و جلوگیری از خام‌فروشی و توسعه زنجیره‌های ارزش که مورد تأکید رهبر معظم انقلاب نیز هست اقدام کرده بودند.

استاندار هرمزگان تصریح کرد: بنگاه‌های مورد نظر توانسته‌اند در حوزه مواد خام، پتروشیمی و مواد معدنی چند زنجیره ایجاد فرآوری کنند که قابل تقدیر است.

دوستی اظهار کرد: حمایت از بخش خصوصی و مردمی سازی اقتصاد، جذب سرمایه و بهبود محیط اقتصادی مهم‌ترین اولویت مادر استان است که برخی نشانه‌های آن از جمله در حوزه مجوزها، پایداری قوانین و تأمین مالی بنگاه‌ها قابل مشاهده است.

بنابر اعلام کمیته ارزیابی این جشنواره، از مهم‌ترین دلایل اعطای نشان واحد برتر در اولین جشنواره اعطای نشان اقتصاد مقاومتی در سال ۱۴۰۲ به فولاد هرمزگان می‌توان به موارد ذیل اشاره کرد: سرمایه‌گذاری در مسیر کارآفرینی، رونق تولید، رونق اقتصادی، ایجاد زمینه اشتغال مولد، بهبود فضای کسب‌وکار و توسعه ورزش استان.

**نخستین جشنواره اعطای نشان ویژه اقتصاد مقاومتی به تولیدکنندگان و صنعتگران برتر بخش دولتی و خصوصی هرمزگان با حضور استاندار برگزار شد و در این آیین، تندیس و لوح تقدیر نشان اقتصاد مقاومتی به شرکت فولاد هرمزگان اختصاص یافت.**

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، آیین نخستین جشنواره اعطای نشان ویژه اقتصاد مقاومتی استان هرمزگان با حضور مهدی دوستی استاندار هرمزگان، سردار ابابدر سالاری فرمانده سپاه امام سجاد (ع) استان و دیگر مدیران استانی در بندرعباس برگزار شد.

در این مراسم، مهدی دوستی بیان کرد: اقتصاد مقاومتی یکی از ابتکارات مهم رهبر معظم انقلاب اسلامی است که بارها بر مردمی سازی اقتصاد و فعال کردن بخش خصوصی در این زمینه تأکید کرده‌اند.

وی افزود: در این جشنواره تلاش شده از حمایت تولیدکنندگان و صنعتگرانی تجلیل

### بین‌الملل

#### تأمین فولاد موزه گوگنهایم ابوظبی توسط فولاد امارات آرکان

فولاد امارات آرکان، بزرگ‌ترین کارخانه فولاد در امارات متحده عربی و یکی از برترین تولیدکنندگان منطقه خلیج فارس، قرار است ۴۳ هزار و ۷۰۰ تن میلگرد و ۲۰ هزار تیرآهن با کیفیت بالا برای موزه گوگنهایم ابوظبی تأمین کند.

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از فولادبان، نشریه جهانی متال اکسپرت (Metal Expert) اعلام کرده فولاد امارات آرکان، بزرگ‌ترین کارخانه فولاد در امارات متحده عربی و یکی از برترین تولیدکنندگان منطقه خلیج فارس، قرار است در ساخت موزه گوگنهایم ابوظبی مشارکت داشته باشد. این موزه با مساحتی در حدود ۲۲۰ هزار فوت مربع به عنوان بزرگ‌ترین شعبه در میان موزه‌های مؤسسه گوگنهایم در جزیره السعدیات در نزدیکی ابوظبی پایتخت امارات متحده عربی در حال احداث است و در سال ۲۰۲۵ افتتاح خواهد شد. آرکان قرار است ۴۳ هزار و ۷۰۰ تن میلگرد و ۲۰ هزار تیرآهن با کیفیت بالا برای موزه گوگنهایم ابوظبی تأمین کند. علاوه بر موزه گوگنهایم ابوظبی، فولاد امارات آرکان بیش از این فولاد به‌کاررفته در ساختمان‌ها و طرح‌های معروف دیگر در امارات متحده عربی مانند برج خلیفه، لوور ابوظبی، مترو دبی، پل شیخ زاید، جزیره یاس، دنیای فراری و قصر امارات را تأمین کرده است.

موزه گوگنهایم ابوظبی که در قلب منطقه فرهنگی سعديات واقع شده است، نتیجه همکاری بین دبا رتیمان فرهنگ و گردشگری ابوظبی و بنیاد سلومون آ. گوگنهایم است. این موزه دارای مجموعه‌ای گسترده از آثار هنر معاصر و مدرن جهانی با تمرکز بر آثار متعلق به غرب آسیا، شمال آفریقا و جنوب آسیا است که ساخت آن در سال ۲۰۲۵ به پایان خواهد رسید.

#### کاهش استفاده از قراضه فولادی در صنعت فولاد چین

با توجه به داده‌های منتشر شده، میزان استفاده از قراضه فولادی در تولید محصولات فولادی چین از میزان پیش‌بینی شده در سال قبل کمتر بوده است.

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از آرتان پریس، تحلیلگران بانک سرمایه‌گذاری مورگان استنلی اعلام کردند چین در حال تجربه تغییر در مصرف قراضه فولادی است و هدف این کشور برای دستیابی به سهم ۱۵ درصدی استفاده از قراضه فولادی در تولید فولاد EAF تا سال ۲۰۲۵ خوش‌بینانه به نظر می‌رسد.

مشکلات دوره‌ای و بلندمدت که منجر به استفاده کمتر از حد انتظار از قراضه فولادی در تولید محصولات فولادی چین شده است بعید است در کوتاه‌مدت تغییر کند. زیرا سنگ‌آهن وزغال‌کک از ذی‌نفعان این وضعیت هستند.

بر اساس یادداشت تحقیقاتی مورگان استنلی، استفاده از قراضه فولادی در این کشور به پایین‌ترین سطح خود در شش سال گذشته رسیده است.

تحلیلگران بانک سرمایه‌گذاری مورگان استنلی معتقدند کاهش تورم و کاهش سود فولادسازی چین برای مدت طولانی ادامه خواهد داشت و به همین دلیل قیمت سنگ‌آهن در این کشور افزایش خواهد یافت.

بانک سرمایه‌گذاری مورگان استنلی به‌طور فزاینده‌ای نسبت به توانایی چین برای افزایش سریع حجم قراضه فولادی محتاط می‌شود. بررسی‌های نشان می‌دهد بانک سرمایه‌گذاری مورگان استنلی سهم تولید مبدل در کشور را ۹۱ درصد تخمین می‌زند که همان نسبت اعلام شده در سال ۲۰۱۷ است.

باید توجه داشت که استفاده صنعت فولاد چین از قراضه فولادی نشان دهنده روند مثبت سهم تولید مبدل در کشور چین است. علاوه بر این، در سال جاری تنها افزایش جزئی یا متوسط در این حجم‌ها پیش‌بینی شده است.

جاه طلبی‌های چین برای تولید محصولات فولادی در کوره‌های قوس الکتریکی با استفاده از قراضه فولادی محقق نشد. بررسی‌ها نشان می‌دهد از سال ۲۰۱۷، کشور چین ۱۱۰ میلیون تن در سال ظرفیت جدید EAF را به عنوان بخشی از یک برنامه جایگزین سرمایه‌گذاری کرده است؛ اما باید توجه داشت که میانگین میزان استفاده از این ظرفیت‌ها ۶۰ درصد گزارش شده است.

استفاده از قراضه فولادی در فولادسازی مبدل اکسین زمانی افزایش می‌یابد که سود بالا باشد و کارخانه‌های محصولات فولادی بخواهند حجم تولید محصولات خود را افزایش دهند. با این حال، به گفته مورگان استنلی، وضعیت فعلی با کاهش سود مشخص می‌شود و در کوتاه‌مدت تغییر نخواهد کرد. علاوه بر این، تولید فولاد EAF به‌طور نامتناسبی تحت تأثیر رکود در بازار املاک و مستغلات قرار می‌گیرد که بر تقاضا برای محصولات فولادی بلند تأثیر گذاشته است. باید توجه داشت این واقعیت که کوره‌های BOF هنوز هم سهم اصلی این خروجی را به خود اختصاص می‌دهند. نشان می‌دهد که اقتصاد استفاده از کوره‌های قوس الکتریکی پایدار نیست.

عدم توسعه فرایندهای جمع‌آوری قراضه فولادی در چین و کاهش انگیزه‌های اقتصادی برای جمع‌آوری و فرآوری این ماده خام دلایل دیگری برای تأخیر در استفاده از آن در صنعت فولاد چین است.

فولادسازان مستقر در چین در سال ۲۰۲۳ حدود ۱۰۰۹ میلیارد تن محصول فولادی تولید کردند. این در حالی است که میزان تولید محصولات فولاد در چین در سال ۲۰۲۳ حدود ۰۰۶ درصد نسبت به سال ۲۰۲۲ افزایش داشته است.

روند نزولی در صنعت فولاد کشور چین پس از دو سال متوالی، متوقف شده است. فعالان بازار اعلام کردند در سال ۲۰۲۳ تولید آهن خام چین در مجموع به ۸۷۱ میلیون تن رسیده بود. این در حالی است که میزان تولید آهن خام چین در سال ۲۰۲۳ حدود ۰۰۷ درصد نسبت به مدت مشابه در سال قبل افزایش داشته است.



## فولاد هرزگان میزبان جلسه هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور

«جلسه هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور با حضور حداکثری اعضای هیئت مدیره و میزبانی فولاد هرزگان در شهر بندرعباس برگزار شد.»

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور از سال ۱۳۹۵ زیر نظر انجمن آهن و فولادی ایران با هدف اصلی تدوین، تکمیل و اصلاح دستورالعمل‌های آزمایشگاهی جهت استانداردسازی فعالیت‌ها، به اشتراک گذاشتن توان فنی آزمایشگاهی کشور، ایجاد تعامل تخصصی و تجهیزاتی جهت کاهش هزینه‌های انجام آزمون و استفاده هرچه بهتر از ظرفیت‌های حمایت از تولیدات و تجهیزات بومی مورد استفاده در صنایع آزمایشگاهی مرتبط تشکیل شد.

این کمیته دارای چهار کارگروه تخصصی معدن و کنسانتره، گندله‌سازی و احیاسنتز، فولادسازی و آزمایشگاه‌های نورد و محصولات نهایی است. این کارگروه‌ها با هدف تبادل اطلاعات و به اشتراک‌گذاری تجربیات و هم‌اندیشی جهت حل مشکلات آزمایشگاه‌های عضو تشکیل شده است.

هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور به صورت فصلی و هر سه ماه یک بار به‌طور منظم جلسات خود را در یکی از شرکت‌های عضو برگزار می‌کند. در این جلسات اقداماتی همچون فعالیت‌های ماه‌های گذشته انجمن مورد بررسی قرار می‌گیرد و در همین حال استراتژی‌های همکاری و همکاری بیشتر میان اعضا در دستور کار قرار دارد.

دیگر دستور کار مهم جلسات با توجه به گسترش شرکت‌های فولادی در کشور، جذب اعضای جدید به منظور ارتقای عملکرد دیارتمان و به اشتراک گذاشتن تجربیات اعضای جدید است. به همین منظور، جلسه هیئت مدیره انجمن آزمایشگاه‌های آهن و فولاد کشور به میزبانی فولاد هرزگان با حضور حداکثری اعضای هیئت مدیره در شهر بندرعباس برگزار شد.

در حاشیه این جلسه، خبرنگار روابط عمومی فولاد هرزگان با تنی چند از اعضای هیئت مدیره گفت‌وگو و انجام داده است که در ادامه خواهید خواند:

**رضا باران پویان، عضو هیئت مدیره دیارتمان و مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرزگان:**

**تلاش برای اعتلای نام ایران**

جلسه دیارتمان آزمایشگاه‌های معدنی و فولادی کشور به میزبانی فولاد هرزگان برگزار شد. هیئت اجرایی این انجمن از مدیران آزمایشگاه‌های شرکت‌های معدنی و فولادی شامل فولاد هرزگان، فولاد مبارکه، فولاد خوزستان، گل‌گهر سیرجان، نمایندگان مجتمع صنعتی چادملو و اوپال پارسینان

تشکیل شده است. این جلسات در راستای هماهنگ‌سازی آزمایشگاه‌ها و استفاده از پتانسیل‌های موجود در کشور جهت ارتقای توانمندی‌ها و تجمیع دانش و تبادل نظر متخصصان آزمایشگاه‌های فولادی کشور برگزار می‌گردد.

این جلسات دوره‌ای، در بهمن ماه سال جاری، به میزبانی فولاد هرزگان با حضور اعضای هیئت مدیره این دیارتمان برگزار شد. دیارتمان آزمایشگاه‌های فولادی و معدنی به‌نوعی تحت پوشش انجمن آهن و فولاد کشور فعالیت خود را آغاز کرده و خوشبختانه طی چند سالی که از شروع به کار آن می‌گذرد، توانسته گام‌های بسیار مؤثری را با کنار هم قرار دادن آزمایشگاه‌های صنایع فولادی و معدنی کشور بردارد. به عنوان نمونه، در این جلسه از دو شرکت همکار زیرمجموعه کمیته آزمایشگاه‌ها، یعنی رُوسای آزمایشگاه‌های شرکت آهن و فولاد ارفع و همچنین آزمایشگاه‌های شرکت معدنی و صنعتی گهر زمین، دعوت به عمل آوردیم تا از دیدگاه‌های آن‌ها نیز جهت پیشبرد اهداف دیارتمان، به ویژه ارائه گزارش از سویی آن‌ها در خصوص همکاری با دیارتمان و دیارتمان‌های زیرمجموعه استفاده کنیم.

در راستای اهداف این کمیته شرکت فولاد هرزگان نیز به‌عنوان یکی از شرکت‌های بزرگ زنجیره آهن و فولاد توانسته اقدامات مؤثری در حوزه‌های افزایش کیفیت و تجهیز آزمایشگاه‌های خود به منظور کنترل و تضمین کیفیت محصولات صورت دهد و تجربیات خود را در این زمینه در اختیار اعضای دیارتمان قرار دهد. با توجه به استراتژی‌ها و اقدامات صورت گرفته، به آینده آزمایشگاه‌های زنجیره صنعت فولاد کشور خوش بین هستیم. امیدواریم بتوانیم اهدافی را که تعریف کردیم محقق سازیم و در کنار هم برای رشد و اعتلای کشورمان قدم برداریم.

**میرمقتدایی، رئیس هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد:**

**فولاد هرزگان یکی از پیشروان کیفیت صنعت فولاد است**

دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور در سال ۱۳۹۵ فعالیت خود را به‌منظور گردهمایی مدیران آزمایشگاه‌های شرکت‌های فولاد معدنی و فولاد آغاز کرد. هدف از تشکیل این دیارتمان، ایجاد هم‌افزایی میان آزمایشگاه‌های مجموعه فولاد کشور بوده که تاکنون در این زمینه سه همایش بزرگ در شهرهای اصفهان، یزد و مشهد برگزار شده است. در این جلسات گروه‌هایی تشکیل دادیم تا بتوانند با یکدیگر هماهنگ شوند و مسائل و مشکلات خود را به اشتراک بگذارند و از دانش فنی یکدیگر بهره‌برند.

دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد کشور هشت عضو هیئت مدیره دارد و با توجه به اینکه تلاش می‌کنیم همه اعضا

## زنجیره معدن و فولاد کشور

به‌نوعی در برگزاری جلسات مشارکت داشته باشند، جلسات در کارخانه‌های مختلف تشکیل می‌شود. همچنین به دنبال افزایش تعداد اعضا و شناسایی شرکت‌های فولادی جدید هستیم تا از دانش فنی آن‌ها استفاده کنیم و میان تمام اعضا به اشتراک بگذاریم.

شرکت فولاد هرزگان یکی از پیشروان کیفیت و آزمایشگاه‌های زنجیره آهن و فولاد کشور به‌شمار می‌رود و با توجه به اینکه بنده سال‌ها به‌عنوان مدیر آزمایشگاه‌های شرکت فولاد فعالیت می‌کردم و به‌نوعی راهبری شرکت‌های زیرمجموعه با گروه فولاد مبارکه بود، به‌خوبی از کیفیت کار این شرکت به‌ویژه در حوزه کیفیت و آزمایشگاه‌ها آگاهم. امیدواریم این شرکت موفق و دارای بهره‌وری بیشتری باشد.

**عبدالرضا جابری، نایب رئیس هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد، مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد خوزستان:**

**فولاد هرزگان یکی از هوشمندانه‌ترین پروژه‌های فولادی است**

در حال حاضر دیارتمان آزمایشگاه ۴۴ عضو رسمی دارد که دارای آزمایشگاه‌های فعال در زنجیره معدن و فولاد هستند. در این دیارتمان چهار کارگروه تخصصی معدن، گندله‌سازی، فولادسازی و نورد فعالیت می‌کنند. هر یک از این کارگروه‌ها به‌طور مرتب با یکدیگر در تعامل‌اند و جلسات آن‌ها نیز به‌صورت منظم برگزار می‌شود و نتیجه فعالیت‌های خود را به هیئت اجرایی اعلام می‌کنند.

در این جلسه که طبق زمان‌بندی تعیین شده به‌صورت فصلی در یکی از شرکت‌ها برگزار می‌شود، مصوبات جلسات قبل پیگیری و گزارش کارگروه‌های تخصصی ارائه می‌شود. همچنین در این جلسه درباره برنامه‌های فصل بعدی و سال جاری و آتی نیز تصمیم‌گیری خواهد شد. در همین جلسه فعالیت‌هایی که قرار است در سال آینده و یا فصل آینده انجام شود، برنامه‌ریزی می‌شود و هر کارگروه برای نوبت بعدی جلسات، گزارش‌های مورد نیاز را ارائه می‌دهد و تصمیمات را برای ادامه کار اتخاذ می‌کند.

شرکت فولاد هرزگان یکی از هوشمندانه‌ترین پروژه‌های فولادی بوده که در کشور اجرا شده است. این شرکت از مزیت‌های متعددی همچون نزدیکی به آب‌های آزاد، تکنولوژی‌های جدید تولید فولاد و از همه مهم‌تر، نیروی انسانی بسیار قوی و متخصص برخوردار است که موجب روند روبه‌رشد این شرکت شده است و فولاد هرزگان توانسته از مزیت‌هایی که در اختیار دارد به‌خوبی استفاده کند.



رضا باران پویان

عضو هیئت مدیره دیارتمان و مدیر کنترل کیفی و آزمایشگاه‌های شرکت فولاد هرزگان



عبدالرضا جابری

رئیس هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد



عبدالرضا جابری

نایب رئیس هیئت مدیره دیارتمان آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد، مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد خوزستان



### خبر کوتاه

## افزایش ۳.۶ درصدی مصرف ظاهری فولاد ایران در ده‌ماهه سال جاری

«به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از جیلان، براساس گزارش آماری انجمن فولاد، در ۱۰ ماهه سال جاری، مصرف ظاهری فولاد میانی (بیلت و بلوم و اسلب) به ۲۰ میلیون و ۷۸۰ هزار تن رسید.»

در بخش فولاد میانی، ۱۲ میلیون و ۵۸۱ هزار تن سهم مصرف ظاهری بیلت و بلوم و ۸ میلیون و ۱۹۹ هزار تن سهم مصرف ظاهری اسلب بوده است. مصرف ظاهری بیلت و بلوم افزایش ۱۰.۶ درصدی داشته و مصرف ظاهری اسلب هم ۶ درصد کاهش داشته است.

در گزارش آماری انجمن فولاد، رشد مصرف ظاهری مقاطع تخت فولادی مثبت ۴.۷ درصد و رشد مصرف ظاهری مقاطع طولی فولادی منفی ۲.۶ درصد اعلام شده است.

مصرف ظاهری مقاطع تخت ۷ میلیون و ۹۶۷ هزار تن بوده که ۷ میلیون و ۲۵۹ هزار تن سهم ورق گرم، ۲ میلیون و ۴۵۳ هزار تن سهم ورق سرد و ۱ میلیون و ۶۱۹ هزار تن سهم ورق پوشش دار بوده است. مصرف ظاهری ورق گرم کاهش ۰.۷ درصدی، مصرف ظاهری ورق سرد افزایش ۱۱.۹ درصدی و مصرف ظاهری ورق پوشش دار افزایش ۱۸.۰ درصدی داشته است.

در ده‌ماهه سال جاری، مصرف ظاهری تیرآهن با افزایش ۵.۴ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۹۹۲ هزار تن رسیده است و مصرف ظاهری میلگرد هم به ۳.۸۱ درصد کاهش به ۶ میلیون و ۷۲۵ هزار تن رسیده است. مصرف ظاهری نبشی، ناودانی و سایر مقاطع طولی فولادی با کاهش ۰.۹ درصدی همراه بوده است. مصرف ظاهری آهن اسفنجی نیز طبق گزارش انجمن فولاد با افزایش ۷.۳ درصدی به ۲۸ میلیون و ۷۲۷ هزار تن رسیده است.

## افزایش شدید واردات ورق‌های سرد و پوشش دار

«به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از جیلان، بنا به تازه‌ترین گزارش آماری انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران، مجموع واردات فولاد ایران (فولاد میانی و محصولات فولادی) در ده‌ماهه سال جاری، ۱ میلیون و ۱۹۲ هزار تن بوده است.»

در ده‌ماهه سال جاری، واردات فولاد میانی کشور، ۳ هزار تن بوده که این رقم کاهش ۴۰ درصدی را نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد. همچنین شاهد کاهش ۵۰ درصدی ارزش واردات این محصول هستیم. کل واردات محصولات فولادی کشور در ده‌ماهه سال ۱۴۰۲، ۱ میلیون و ۱۹۹ هزار تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل، افزایش ۶۲.۹ درصدی را نشان می‌دهد.

از میان محصولات فولادی، سهم واردات مقاطع طولی فولادی، ۸۱ هزار تن بوده و واردات این مقاطع در ده‌ماهه سال جاری ۲۸.۳ درصد کاهش یافته است. واردات میلگرد هم در این مدت نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵۵ درصد کاهش یافته است و به ۳۱ هزار تن رسیده است همچنین شاهد کاهش ۲۳ درصدی ارزش واردات میلگرد نیز هستیم. واردات مقاطع تخت فولادی نیز با افزایش ۷۹.۶ درصدی به ۱ میلیون و ۱۰۸ هزار تن رسیده است.

## رشد ۵ درصدی تولید فولاد ایران

«انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران آمار تولید فولاد در دوره ده‌ماهه نخست سال جاری را منتشر کرد. تولید فولاد میانی در ده‌ماهه امسال نسبت به دوره مشابه سال قبل افزایش ۵ درصدی و تولید آهن اسفنجی افزایش ۹.۱ درصدی داشته است.»

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از جیلان، براساس گزارش آماری انجمن فولاد در ده‌ماهه سال جاری، تولید فولاد میانی (بیلت و بلوم و اسلب) به ۲۷ میلیون و ۹۵۰ هزار تن رسید.

در بخش فولاد میانی، ۱۶ میلیون و ۹۷۴ هزار تن سهم تولید بیلت و بلوم و ۱۰ میلیون و ۱۲۱ هزار تن سهم تولید اسلب بوده است. تولید بیلت و بلوم افزایش ۸.۲ درصدی داشته و تولید اسلب هم ۱ درصد افزایش داشته است. در گزارش آماری انجمن فولاد، رشد تولید مقاطع تخت فولادی مثبت ۰.۱ درصد و رشد تولید مقاطع طولی هم فولادی منفی ۰.۷ درصد اعلام شده است.

تولید مقاطع تخت ۲ میلیون و ۵۸۶ هزار تن بوده که ۷ میلیون و ۲۲۳ هزار تن سهم ورق گرم، ۱ میلیون و ۹۷۴ هزار تن هزار تن سهم ورق سرد و ۱ میلیون و ۴۲۹ هزار تن سهم ورق پوشش دار بوده است. تولید ورق گرم کاهش ۱.۴ درصدی، تولید ورق سرد کاهش ۲.۸ درصدی و تولید ورق پوشش‌دار افزایش ۱۲ درصدی داشته است.

در ده‌ماهه سال جاری، تولید تیرآهن با افزایش ۸.۵ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۱ میلیون و ۱۲۴ هزار تن رسیده است و تولید میلگرد هم به ۲.۱ درصد کاهش به ۸ میلیون و ۷۸۳ هزار تن رسیده است. تولید نبشی، ناودانی و سایر مقاطع طولی فولادی با افزایش ۴ درصدی همراه بوده است.

تولید آهن اسفنجی نیز طبق گزارش انجمن فولاد با افزایش ۹.۱ درصدی به ۳۰ میلیون و ۲۴ هزار تن رسیده است. تولید گندله نیز با افزایش ۷.۷ درصدی به ۴۸ میلیون و ۸۵۳ هزار تن رسید.

مدیر بازاریابی و فروش شرکت فولاد هرمزگان عنوان کرد:

# رعایت حقوق مصرف‌کننده، عامل موفقیت و پایداری در بازار



فروش در بازار را فراهم می‌سازد. از این رو، شرکت فولاد هرمزگان از طریق به‌کارگیری نقشه تجربه مشتری به دقت به نظرات مشتریان خود گوش می‌دهد تا بفهمد چه می‌خواهند و چگونه می‌تواند نیاز آن‌ها برآورده کند. از یک طرف، موفقیت‌های شرکت به نحوه ارتباط آن با مشتریان وابسته است و از طرف دیگر، اگر ارتباط با مشتریان از طریق وسایل ارتباطی و کانال‌های متعدد صورت گیرد، فهم بیشتری از نیازها و خواسته‌های مشتری به دست می‌آید.

**استقبال از شنیدن شکایات مشتریان: فرصتی برای بهبود**  
جایگاه مشتریان و رعایت حقوق مصرف‌کنندگان برای شرکت فولاد هرمزگان آن چنان مهم است که همواره از شنیدن شکایات مشتریان استقبال می‌کند و آن را یک فرصت بهبود برای خود می‌داند.

در خاتمه باید عنوان کرد فهم دقیق حقوق مصرف‌کننده مستلزم این است که ابتدا باید از کالا و مصرف‌کننده تعریفی درست و نزدیک به واقع داشته باشیم و در کنار آن، ضمن شناسایی دقیق و صریح حقوق مصرف‌کننده، راهکارهای اصولی در جهت تحقق آن در پیش بگیریم.

همچنین باید ضرورت، حساسیت و اولویت این حقوق مورد ارزیابی قرار گیرد و برای آن وزن مشخصی در مقایسه با سایر سیاست‌های کلی تعریف شود. در این خصوص باید گفت زمانی که شرکت کالایی را تولید می‌کند، برای اطمینان مصرف‌کننده از سلامت کالا، باید برای کالای خود خدمات پس از فروش قرار دهد. بنابراین رفتار مصرف‌کننده و رعایت حقوق آن‌ها عاملی مهمی در رکود یا رونق فعالیت‌های بازرگانی و موفقیت استراتژی‌های بازاریابی و فروش شرکت در بازار خواهد بود.

موضوع، نگاه ویژه‌ای به رعایت حقوق مصرف‌کننده دارد. رعایت حقوق مصرف‌کننده در شرکت فولاد هرمزگان به قدری مهم است که نقشه راه اهداف کمیته تحول فروش و بازاریابی شرکت صرفاً به تحقق اهدافی در زمینه افزایش رضایت مشتریان اعم از ارائه کیفیت مطلوب، ارائه قیمت و شرایط پرداخت مناسب، تحویل به‌موقع، سرعت رسیدگی به شکایات و... می‌پردازد.

**مصرف‌کننده نقش اساسی و تعیین‌کننده در تمامی فعالیت‌های تولیدی و سودآوری شرکت دارد**

فولاد هرمزگان اعتقاد راسخ دارد عامل اصلی موفقیت و پایداری در بازار اهمیت دادن به فرهنگ مشتری‌مداری و رعایت حقوق مصرف‌کنندگان بوده و بر این باور است که مصرف‌کننده نقش اساسی و تعیین‌کننده در تمامی فعالیت‌های تولیدی و سودآوری شرکت دارد. در همین حال، ادامه حیات اقتصادی شرکت منوط به اعتماد و رضایت مشتریان از کالای خریداری شده شرکت است. همچنین سود حاصل از حفظ مشتری دائم، بیشتر از سود حاصل از جذب مصرف‌کننده جدید خواهد بود.

**ناراضی مصرف‌کنندگان، مهم‌ترین نمره منفی عملکرد محسوب می‌شود**

سازمان موفق سازمانی نیست که تنها در پی جذب مشتریان جدید باشد؛ بلکه حفظ مشتریان سابق و وفاداری آن‌ها، نقش مؤثرتری در بهره‌وری و ارتقای سودآوری دارد؛ زیرا تنها بخشی از رشد سالانه فروش ناشی از جذب مشتریان جدید است.

ناراضی مصرف‌کنندگان مهم‌ترین نمره منفی عملکرد محسوب می‌شود. چنانچه شرکت با سرعت اقدام به بهبود وضعیت موجود خود نکند، به‌طور قطع مشتریان خویش را برای همیشه از دست خواهد داد و ارتباط مداوم با مشتری، امکان ماندگاری شرایط

در تقویم رویداد های کشور عزیزمان ایران از ۹ اسفند ماه به‌عنوان «روز حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان» نام برده شده تا راه‌آه اهداف کمیته تحول فروش و بازاریابی شرکت صرفاً تأکید شود؛ راه‌بردی که نه تنها متخصص یک کشور یا قاره خاص، بلکه جهان شمول و برای همه ادوار تعریف شده است.

**مهدی شکری زاده، مدیر بازاریابی و فروش شرکت فولاد هرمزگان به همین مناسبت در یادداشتی چنین گفت:**

امروزه یکی از مهم‌ترین ارزش‌های سازمانی شرکت‌های موفق در بازارهای رقابتی، موضوع مشتری‌مداری است و رعایت حقوق مصرف‌کنندگان برای سازمان‌های مشتری‌مدار یکی از موضوعات اساسی محیط کسب و کار آن‌ها محسوب می‌شود. با توجه به اهمیت و جایگاه مشتری، شرکت‌های تولیدکننده به این باور رسیده‌اند که با رعایت ضوابط لازم برای حقوق مصرف‌کنندگان، باعث اعتمادسازی و جذب مشتریان بیشتر برای کالاهای خود می‌شوند. این موضوع به این دلیل دارای اهمیت است که در بازار، مصرف‌کننده حق انتخاب دارد و کالایی تقاضایی بیشتری دارد که کیفیت بهتر و قیمت مناسب‌تری داشته باشد؛ در نتیجه تولیدکنندگان جهت ارتقای سطح کیفی محصولات ارائه قیمت‌های مناسب‌تر تلاش می‌کنند. از این رو بررسی رفتار مصرف‌کننده به‌عنوان یکی از زیرشاخه‌های بازاریابی، به‌عنوان یک موضوع مهم همواره توسط تیم‌های فروش و بازاریابی شرکت‌ها مدنظر بوده و در مطالعه مراحل تصمیم‌گیری مصرف‌کننده به هنگام خرید یک کالا یا خدمات مورد تحلیل و بررسی قرار می‌گیرد.

**فولاد هرمزگان نگاه ویژه‌ای به رعایت حقوق مصرف‌کننده دارد**

در این راستا شرکت فولاد هرمزگان با شناخت و درک عمیق این



مهدی شکری زاده  
مدیر بازاریابی و فروش شرکت فولاد هرمزگان

## بین‌الملل

### تأثیر ترکیه بر بازار جهانی قراضه روبه افول است

«به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از آرتان پرس، ترکیه، به‌عنوان بزرگ‌ترین واردکننده ضایعات آهن در جهان، دیگر تأثیر قبلی خود را در قیمت جهانی قراضه ندارد. به نظر می‌رسد بنگلادش در حال ظهور به‌عنوان یک نیروی محرکه جدی‌تر در این بازار است. در حالی که قبلاً قیمت قراضه در سه کشور اصلی آسیایی، یعنی هند، پاکستان و بنگلادش، تحت تأثیر ترکیه قرار داشت.

بر اساس آمار شش‌ماهه دوم سال ۲۰۲۳، هند و پاکستان برای خرید قراضه وارداتی از ترکیه، به ترتیب ۲۵ تا ۳۰ دلار بیشتر پرداخت کرده‌اند. حتی بنگلادش نیز ۳۰ تا ۳۵ دلار بیشتر پرداخت نکرده است.

به‌عنوان مثال، در ماه‌های آگوست تا دسامبر ۲۰۲۳، زمانی که ترکیه به‌طور متوسط ۳۸۷ دلار در هر تن سی‌اف‌آر برای قراضه سنگین ۲۰-۸۰ آمریکا پرداخت می‌کرد، هند ۳۰ دلار بیشتر برای قراضه خردشده اروپایی پرداخت. پاکستان نیز ۳۷ دلار در هر تن بیشتر پرداخت می‌کرد و بنگلادش در مقابل ترکیه ۴۸ دلار در هر تن بیشتر برای خرید قراضه آهن هزینه می‌کرد.

دلایل اصلی کاهش تأثیر ترکیه شامل کاهش تقاضا و صادرات کمتر به بازارهای جهانی، به‌ویژه اتحادیه اروپا است. همچنین، نامی‌های دریای سرخ در اواخر سال گذشته منجر به افزایش هزینه‌های حمل و نقل و اختلال در زنجیره تأمین شدند که به افزایش قیمت قراضه در ترکیه منجر شد. همچنین، در کشورهای آسیای جنوبی مانند هند، پاکستان و بنگلادش، بازار قراضه کانتینری به دلیل تقاضای ضعیف و هزینه‌های حمل و نقل بالا، دچار رکود است. با این حال، بنگلادش به‌عنوان یک خریدار اصلی در بازار جهانی قراضه باقی می‌ماند. ترجیح خریداران به منابع جدیدی مانند استرالیا، سنگاپور و مازای، قیمت‌های قراضه در بنگلادش را تحت تأثیر قرار داده است.

### رشد تجارت جهانی سنگ آهن

«در سال گذشته میلادی حجم تجارت جهانی سنگ آهن حدود ۵ درصد رشد داشت و ۱.۵۹ میلیارد تن ثبت شد. علت اصلی این رشد هم رشد تولید فولاد خام چین در شرایطی بود که هیچ سیاست مشخصی برای سقف تولید در چین وجود نداشت و حجم صادرات فولاد آن نیز بالا بود.

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از دنیای معدن، استرالیا حدود ۵۴ درصد از کل صادرات جهانی سنگ آهن و گندله را در دست داشت که حدود ۸۵۵ میلیون تن ثبت شد؛ در حالی که برزیل، دومین تولیدکننده بزرگ دنیا، حدود ۲۴ درصد از صادرات سنگ آهن را با بیش از ۳۸۰ میلیون تن به خود اختصاص داد که ۱۰ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافت.

قابل ذکر است که صادرات سنگ آهن و گندله هند با ۱۷۷ درصد افزایش نسبت به سال قبل از ۱۶ میلیون تن به ۴۴ میلیون تن رسید. مصرف جهانی سنگ آهن نیز در سال ۲۰۲۳، ۲.۵۱ میلیارد تن رسید که افزایشی نزدیک به ۱۲ درصد داشت.

برای سال ۲۰۲۴ نیز تجارت جهانی سنگ آهن به حجم تولید فولاد چین بستگی دارد. حتی با وجود اینکه هنوز هیچ نشانه‌ای از سقف تولید در چین به چشم نمی‌خورد، رکود بخش املاک یک مشکل عمده برای تقاضای فولاد این کشور است و حاشیه سود نسبتاً ضعیف فولاد همچنان یک عامل بازدارنده باقی خواهد ماند.

### مخالفت انجمن آهن و فولاد آمریکا با قانون جدید

#### آژانس حفاظت محیط زیست

#### ایالات متحده آمریکا

«مدیرعامل انجمن آهن و فولاد آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: این قانون به‌طور کامل ناتوان در تعادل هزینه و سود است و بازخورد صنعت فولاد، کارگران فولاد و اعضای کنگره را نادیده گرفته است.

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از فولادبان، آژانس حفاظت محیط زیست ایالات متحده آمریکا (EPA) با وضع قانون جدیدی برای اولین بار محدودیت‌هایی را بر روی انتشار حیوه در کارخانه‌های فرآوری سنگ آهن تأیید کرد. این اقدام برای بخش فولاد آمریکا خوانده است. هنوز مشخص نیست که این قانون جدید که در تاریخ ۹ فوریه نهایی شده است، چه زمانی اعمال خواهد شد.

سختگوی سازمان حفظ محیط زیست در تاریخ ۱۲ فوریه اظهار داشت: تغییرات نهایی در استانداردهای ملی آلاینده‌های خطرناک هوا برای کارخانه‌های فرآوری سنگ آهن تأییدیه‌ای به محض ابلاغ در دستور کار قرار خواهد گرفت.

کوین دمسی، مدیرعامل انجمن آهن و فولاد آمریکا در بیانیه‌ای در تاریخ ۹ فوریه با اشاره به اینکه صنعت فولاد آمریکا پاك‌ترین صنعت جهان است و سنگ آهن‌های تولیدشده با رویکرد دوستدار محیط زیست، منجر به نشر کمترین آلاینده نسبت به موارد مشابه در کشورهای دیگر شده است بیان کرد: این قانون به‌طور کامل ناتوان در تعادل هزینه و سود است و بازخورد صنعت فولاد، کارگران فولاد و اعضای کنگره را نادیده گرفته است.

سختگوی شرکت یواس استیل که سنگ آهن را در عملیات سنگ آهن مینسوتا شرکت فرآوری می‌کند، اعلام کرد که شرکت از نسخه پیش‌انتشار قانون نهایی تأییدیه آگاه است و در حال بررسی قانون برای بهتر درک پتانسیل پیامدهای این قانون است.

این سختگو در ادامه افزود: ۲ هزار مرد و زن بر تلاش کارخانه‌های سنگ آهن مینسوتا منتظر همکاری با سازمان حفظ محیط زیست برای حل این مسئله هستند.

## تقدیر از فولاد هرمزگان در اختتامیه جشنواره ملی بهره‌وری



لوح تقدیر در مسابقه ملی تجربه‌های موفق را دریافت کند. هم‌چنین در این جشنواره دو پروژه «تعیین اقتصادی‌ترین زمان انجام تعمیرات سالانه» و «تولید گرید ۵۲ و ۶۰» از فولاد هرمزگان حائز دریافت سیاست‌نامه جشنواره شدند.

این جشنواره با برگزاری مسابقات متعدد در طول سیزده دوره گذشته، مانند مسابقه ملی بهره‌وری، مسابقه ملی بهترین محل برای کار، مسابقه ملی تجربه‌های موفق، اجرای مسابقه ملی بهینه‌کامی و مسابقه ملی تجزیه و تحلیل، دارای جایزه داده‌ای قوی و سامانه‌ای کار برای مقایسه عادلانه و نزدیک به واقعیت بین شرکت‌هاست. این ابزارها به نگاه‌های اقتصادی کمک می‌کنند تا از مقایسه و بازخورد مؤثرتری برخوردار گردند و شرکت‌ها بر اساس اطلاعات واقعی و مقایسه‌ای ارزیابی شوند.

این جشنواره بر اهدافی نظیر، افزایش سازگاری کسب و کارها با بازارهای جهانی، تغییر نگرش در فرایند تولید ارزش افزوده در کشور، افزایش توان رقابت‌پذیری سازمان‌ها و شرکت‌های ایرانی، شناسایی و تجلیل از بهره‌ورترین مدیران پروژه و شرکت‌ها تأکید دارد و کمیته داور تنها به انتخاب عملکردهای بهتر از میانگین پرداخته است.

در این دوره بر اساس آرای داوران و کمیته علمی جشنواره ملی بهره‌وری، پروژه «افزایش بهره‌وری تولید با کاهش زمان تخلیه تا تخلیه کوره‌های قوس» از ۷۱ دقیقه به ۶۷ دقیقه، از فولاد هرمزگان به‌عنوان پروژه برتر انتخاب گردید و به پاس تجلیل از عملکرد شایسته در حوزه ارتقای بهره‌وری، موفق شد

اختتامیه سیزدهمین دوره جشنواره ملی بهره‌وری با حضور و مشارکت مقامات کشوری، فعالان اقتصادی، شرکت‌ها و واحدهای تولیدی و خدماتی در محل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران برگزار گردید و از فولاد هرمزگان به دلیل ارائه طرح بهره‌ور تقدیر شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، رویداد سیزدهمین دوره جشنواره ملی بهره‌وری با حضور ریاست کمیسیون‌های تخصصی اتاق ایران در قالب داوری پروژه‌های «مسابقه ملی بهینه‌کامی» و «مسابقه ملی تجربه‌های موفق» با داوری ۳۳ پروژه از شرکت‌های برتر ایران به پایان رسید. جشنواره ملی بهره‌وری با هدف به اشتراک‌گذاری تجربه‌های موفق در بین مدیران نگاه‌های اقتصادی، مسابقه‌ای را با استانداردهای جهانی پایه‌گذاری کرده است. در این مرحله، هر شرکت، پروژه‌هایی را که با هدف ارتقای عملکرد در هر حوزه‌ای مانند ارتقای فروش، افزایش بهره‌وری کارکنان، کاهش ضایعات، افزایش رضایت مشتریان و... با استفاده از ابزارهای مدیریتی در درون سازمان خود انجام داده‌اند در فرم‌های مخصوص مستند می‌کنند و برای دبیرخانه ارسال می‌نمایند.

## عکس‌نوشت

### بازدید عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان از بیست‌وچهارمین نمایشگاه رسانه‌های ایران در تهران



# برگزاری جلسه شورای هم‌اندیشی پژوهش «ایمیدرو» در فولاد هرمزگان



## فولاد هرمزگان پیشرو در حوزه دانش و پژوهش

در ابتدا کسب تئوری بلورین جایزه ملی عالی سازمانی را به همه مدیران و کارکنان فولاد هرمزگان تبریک می‌گویم. باید اذعان داشته باشیم که شرکت فولاد هرمزگان به‌دورستی مسائل بسیار مهمی را مطرح کرده است. این شرکت چندین پروژه را با شرکت‌های دانش‌بنیان انجام داده که برای ما بسیار ارزشمند است. همچنین پروژه‌هایی که این شرکت در حوزه تحقیق و توسعه انجام داده نشان دهنده پیشرو بودن این شرکت در حوزه دانش و پژوهش است.

درخواست ما از شرکت فولاد هرمزگان این است که ارتباط خود را با شبکه دانشی مدیران تحقیق و توسعه تقویت کند تا بتوانیم از تجربیات و دانش یکدیگر استفاده و الگوبرداری کنیم. به نظر می‌رسد با روندی که در پیش گرفته‌ایم، آینده خوبی در خصوص توسعه فناوری و انجام پروژه‌های پژوهشی کاربردی و همچنین همکاری‌های دانش‌بنیان داشته باشیم.

## علیرضا کاظمی، معاون تکنولوژی و توسعه شرکت فولاد هرمزگان:

**پژوهش‌ها به سمت آینده‌نگری بروند**

سال‌ها واحدهای تحقیق و توسعه در صنایع مختلف کار می‌کردند و نتایج و اثرات آن منجر به پیشرفت شده است. انجام پژوهش‌های کاربردی رسالت صنعت است، یعنی صنعت پژوهش‌های خود را به سمتی هدایت کند که فعالیت کسب و کار خود را با نوآوری همراه سازد. همچنین باید به پژوهش‌های خود به‌گونه‌ای جهت دهیم که چالش‌های آتی را با ارائه راهکارها و اتخاذ رویکردهای جدید حل کنیم. اتخاذ این راهبرد باعث رشد بهتر صنعت متناسب با آینده خواهد شد. در صورتی که پژوهش‌های کاربردی در دستور کار کارگروه‌های تخصصی قرار گیرد، قطعاً صنایع شاهد رشد و ارتقای عملکرد خواهند بود و مسائل را آینده‌نگرانانه تر خواهند دید.

نکته مهم دیگر این است که باید از تکرار الگوهای قدیمی و تکنولوژی‌های تکراری خودداری کنیم و نوآوری داشته باشیم. این تکرار باعث فاصله ما با صنعت روز دنیا می‌شود و متناسب با الزامات آینده نیست.

## محصولات شرکت فولاد هرمزگان تشریح کرد:

### اقدامات و دستاوردهای فولاد هرمزگان در حوزه تحقیق و توسعه و پژوهش

در این جلسه شاهین زارع، مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان گزارشی از عملکرد این واحد در حوزه تحقیق و توسعه، فعالیت‌های دانش‌بنیان، انجام پروژه‌های پژوهشی و ارتباط با دانشگاه‌ها ارائه کرد که به شرح زیر است:

فولاد هرمزگان در راستای ایجاد ارزش افزوده، تولید ثروت، کارآفرینی، سرمایه‌گذاری و اشتغال مولد، حرکت به سمت تولید دانش‌بنیان را در دستور کار خود قرار داده و واحد تحقیق و توسعه این شرکت، با الگو قرار دادن شرکت‌های بزرگ فولادی دنیا طراحی و آماده‌سازی نظام مدیریت تکنولوژی و انتقال فناوری، همچنین تدوین نقشه راه فناوری و اکوسیستم فناوری را انجام داده است.

فولاد هرمزگان با بهره‌گیری از توان شرکت‌های دانش‌بنیان و همکاری با پارک علم و فناوری استان هرمزگان و دانشگاه‌های معتبر، با استقرار نظام مدیریت و تکنولوژی و ایجاد تحول در نظام نوآوری، توانسته موفقیت‌های متعددی در زمینه تولید محصولات جدید و دانش‌بنیان، اجرای طرح‌های دانش‌بنیان در راستای کاهش مصرف انرژی، بومی‌سازی و مهندسی معکوس قطعات و تجهیزات تکنولوژیک و دانش‌بنیان کسب کند.

فولاد هرمزگان رویدادهای مختلفی را طی چند سال اخیر در حوزه‌های فناوری و نوآوری برگزار کرده که از جمله آن‌ها می‌توان به برگزاری سه دوره کنفرانس فولادسازی و ریخته‌گری مداوم، برگزاری رویداد علم داده، برگزاری رویداد دانش‌آموزی حل مسئله صنعت و برگزاری ششمین همایش سرمایه‌گذاری شرکت‌های دانش‌بنیان موسوم به «فولادی شو» در آذرماه امسال اشاره کرد.

در ادامه جلسه، هریک از مدیران تحقیق و توسعه شرکت‌های معدنی و فلزی گزارشی از عملکرد واحد متبوع خود ارائه دادند و راهکارهای خود برای توسعه همکاری در زمینه‌های پژوهش، تحقیق و توسعه و ارتقای همکاری‌ها را بیان کردند.

**فرهاد فرشاد، سرپرست مدیریت آموزش، پژوهش و فناوری ایمیدرو**

جلسه هم‌اندیشی و هم‌افزایی شورای پژوهش سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران «ایمیدرو» با حضور مدیران پژوهش و نوآوری شرکت‌های حوزه معدن و صنایع معدنی و فلزی تابعه ایمیدرو و بنگاه‌های منتخب، به میزبانی فولاد هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این جلسه، فرهاد فرشاد سرپرست مدیریت آموزش، معاون تکنولوژی و توسعه و شاهین زارع مدیر متالورژی طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان و مدیران حوزه پژوهش و نوآوری از شرکت‌های ملی صنایع مس ایران، آلومینیوم جنوب، آلومینای جاجرم، آلومینیوم المهدی، معدنی و صنعتی چادرمو، معدنی و صنعتی گل‌گهر، توسعه آهن و فولاد گل‌گهر، توسعه معدنی و صنعتی صنوبر، اساتید دانشگاهی و مراکز فناوری مواد معدنی یزد، تبریز، غرب کشور حضور داشتند.

در این جلسه هریک از حاضران دیدگاه‌های خود را درباره اقدامات صورت‌گرفته بیان کردند و گزارش فعالیت واحدهای خود را با دیگر واحدها به اشتراک گذاشتند. در جلسه یاد شده ضمن همفکری و هماهنگی در خصوص برنامه‌های آینده شورای پژوهش، بر انجام پروژه‌هایی که به همت شرکت‌ها انجام می‌شود تأکید شد و مقرر گردید در پرتال آموزش، پژوهش و فناوری ایمیدرو قرار گیرد. همچنین مقرر شد شرکت‌ها گزارش عنوانی پروژه‌های پژوهشی و توسعه فناوری خود را در قالب یک فایل ارائه کنند و این مجموعه را در پرتال ایمیدرو یا سامانه دیگری که ایجاد خواهد شد، میان شرکت‌های عضو به اشتراک بگذارند تا همه شرکت‌های فولادی از پروژه‌های دیگر شرکت‌ها اطلاع یابند و در صورت نیاز بهره ببرند.

گفتنی است جلسات شورای پژوهشی ایمیدرو به صورت فصلی و طی سال‌های متمادی در حال برگزاری است که حاصل آن به اشتراک گذاشتن دانش و پژوهش‌های انجام شده و اجرای پروژه‌های متعدد پژوهشی در شرکت‌های فولاد و معدنی بوده است.

**شاهین زارع، مدیر متالورژی، طراحی و توسعه**



علیرضا کاظمی معاون تکنولوژی و توسعه شرکت فولاد هرمزگان



شاهین زارع مدیر متالورژی، طراحی و توسعه محصولات شرکت فولاد هرمزگان



فرهاد فرشاد سرپرست مدیریت آموزش، پژوهش و فناوری ایمیدرو

## خبر کوتاه

عضو کمیته داوری جایزه عالی سازمانی: «توسعه بازار»؛ در صدر نقاط پرچالش سازمان‌هاست

عضو کمیته داوری جایزه عالی سازمانی گفت: نقاط چالش برانگیز ۴۳ سازمان در این جایزه عالی سازمانی بررسی شد که «توسعه بازار» در صدر این چالش‌ها بود و شامل چالش‌های فروش و صادرات و سهم بازار و بازاریابی می‌شود.

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از ایراسین، سید مسعود همایونفر در نوزدهمین همایش عالی سازمانی با بیان اینکه راه‌اندازی جایزه عالی سازمانی اثرگذارترین برنامه در سطح توسعه شرکت‌ها بوده، اظهار کرد: البته حمایت مدیران ارشد کشور برای توسعه این برنامه حائز اهمیت است و رشد مشارکت‌کنندگان در این فرایند، جنبه توسعه مدیریتی در کشور دارد.

وی افزود: تعالی سازمانی باعث می‌شود که سازمان‌ها در سقف شیشه‌ای دیده شوند و جهت‌دهی کنند تا رویکرد‌های اتخاذ شده بر اساس معیارهای آن سازمان به سمت اهداف پیش‌رود.

عضو کمیته داوری جایزه عالی سازمانی با بیان اینکه انتخاب «نقاط تمرکز ارزیابی» باعث ارزش‌آفرینی گزارش بازخورد می‌شود، تصریح کرد: شناسایی نقاط چالش برانگیز سازمان‌ها و شرکت‌ها توسط تیم‌های ارزیابی از سال ۹۴ به صورت پایلوت اجرایی شد که از تیم ارزیابان خواسته شد سه نقطه از چالش‌های سازمان‌ها را انتخاب و بر آن تمرکز بیشتری داشته باشند.

وی ادامه داد: نقاط چالش برانگیز ۴۳ سازمان مورد بررسی قرار گرفت که توسعه بازار در صدر این چالش‌ها بود و شامل چالش‌های فروش و صادرات و سهم بازار و بازاریابی می‌شود.

همایونفر مدیریت تفنیدی مالی، مدیریت عملیات، توسعه پایدار و محیط زیست و مسئولیت اجتماعی، فناوری و نوآوری، تأمین پایدار و زنجیره تأمین، انرژی و مدیریت منابع، توسعه محصول، مدیریت‌های دارای فیزیکی، بهره‌وری و کیفیت، حاکمیت سازمانی و یکپارچگی سازمان‌ها، مدیریت ریسک و تاب‌آوری، مدیریت منابع انسانی را از دیگر نقاط پرچالش برشمرد و گفت: این موارد به ترتیب از بیشترین درصد تا کمترین درصد دسته‌بندی شده که سازمان‌ها با آن سروکار دارند.

وی معتقد است که سازمان‌های مشارکت‌کننده در این جایزه در کشور نیز پیشرو هستند که شهادت خودآظهاری را دارند و به لحاظ نظام مدیریتی در سطح بلوغ بالایی قرار دارند و قابلیت این را دارند که مورد ارزیابی قرار گیرند.

## مشکلات دولت به گردن فولادی‌ها افتاد

به گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از فولادبان، رضا صالحی، کارشناس فولاد با اشاره به وضع عوارض صادراتی در مواد اولیه فولادی اظهار کرد: در چند ماه گذشته شاهد بودیم که دولت عوارض مضاعفی را برای صادرات مواد اولیه وضع کرد و عوارض ۵ درصدی گندله را به ۲۰ درصد تغییر داد که مورد اعتراض شدید صنعتگران، معدن‌کاران و صادرکنندگان فولادی قرار گرفت.

وی اضافه کرد: به دلیل شدت مخالفت فعالان فولادی و منطقی بودن این اعتراض، دولت مجدداً موضوع را با محوریت وزارت صمت در دستور کار قرار داد و پس از اقدامات کارشناسی در هیئت دولت، روز ۲۸ بهمن در مصوبه‌ای عوارضی را که به صورت وبدون در نظر گرفتن جوانب مختلف، اعلام کرده بودند را کاهش دادند که بر همین اساس، عوارض گندله به یک درصد و کنسانتره به ۵ درصد تبدیل شد.

فعال صنعت فولادی اضافه کرد: از طرفی، در روز ۲۸ بهمن، داود منظور، رئیس سازمان برنامه و بودجه در نامه‌ای به هیئت دولت و معاون اول رئیس جمهوری، درخواست کرد به دلیل کسری بودجه، دولت این مصوبه را ابلاغ نکند و همان ۲۰ درصد را از صادرکنندگان دریافت کنند.

صالحی با اشاره به اینکه چنین تصمیم غیرمنطقی با وجود تهدیدها و تحریم‌های تنش‌شدیدی را به صنعت فولاد وارد کرده است، گفت: شرایط غیرمنطقی و غیرکارشناسی وضع عوارض صادراتی بدیهی بوده و با وجود اینکه دولت متوجه این موضوع شده و به دنبال اصلاح آن است، سازمان برنامه بودجه به دلیل کسری بودجه دولت در پایان سال، درخواست کرد این مصوبه بدون اصلاح، اجرایی شود تا بتواند پول بیشتری از جیب فعالان و تولیدکنندگان فولادی وارد دولت کند.

وی خاطرنشان کرد: ناگفته نماند در حال حاضر به دلیل تحریم‌ها، صنعت فولاد کشور در رقابت با سایر کشورها مجبور است محصولات خود را حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد زیر قیمت جهانی صادر کند. بنابراین وضع عوارض ۲۰ درصدی، نشان دهنده بی‌برنامگی و اجحافی است که به صادرکنندگان فولاد کشور وارد می‌شود. بر همین اساس، این سؤال مطرح می‌شود که چرا بهای حل مشکلات، عدم برنامه‌ریزی و عدم آینده‌نگری دولت را باید صادرکنندگان فولادی بپردازند؟

## عکس‌نوشت

اجرای موفقیت‌آمیز عملیات تعمیرات برنامه‌ریزی‌شده واحد احیا مستقیم و تعویض نسوز مدول A در فولاد هرمزگان با همکاری و همت والی کارکنان پرتلاش واحدهای احیا مستقیم، تعمیرات نسوز و سایر واحدهای تعمیرات و فنی و پشتیبانی به روایت تصویر در زمستان سال جاری



## ووشوکاران فولاد هرمزگان قهرمان مسابقات لیگ جوانان کشور



«مرحله نیمه‌نهایی و فینال لیگ ووشو جوانان کشور در بخش مردان گرامیداشت شهید حسن جنگجو در محل آکادمی ملی ووشو تهران برگزار شد و جوانان شایسته تیم فولاد هرمزگان با غلبه بر حریفان به مقام قهرمانی دست یافتند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، بر همین اساس در مرحله نیمه‌نهایی فولاد هرمزگان ۱۲ بر ۴ مقابل هیئت ووشو گلستان به برتری دست یافت راهی دیدار نهایی شد. در دیدار نهایی این یکبارها فولاد هرمزگان با نتیجه ۱۳ بر ۳ رنگ فیروزه را شکست داد و عنوان قهرمانی این دوره از لیگ جوانان را به خود اختصاص دادند.

در دیدار رده بندی دو تیم هیئت ووشو خراسان شمالی و هیئت ووشو گلستان به مصاف هم رفتند که این دیدار با نتیجه ۸ بر ۷ به سود هیئت ووشو خراسان شمالی پایان یافت و این تیم به عنوان سومین تیم فولاد هرمزگان کشور دست یافت. سرپرست تیم فولاد هرمزگان محمد مرادپور، مدیر فنی کیوان شیر آقایی، مربیان ساندانا مظفر خضری و عارف زکیا، مربیان تالو طاهر قاسمی و محمد سلیمان پور بودند.

اسامی ووشوکاران تیم فولاد هرمزگان در این رقابت‌ها:  
 در بخش نوجوانان ساندا:  
 ۴۸- امیر حسام محمدی - محمد امین زینلی؛ ۵۲- بنیامین کریمی؛ ۵۶- ماهان احمدپور  
 در بخش جوانان ساندا:  
 ۴۸- امیرمحمد لیموجی - یاسین ابرم؛ ۵۲- ایر محمد باقر - عبدالکریم صالحی؛ ۵۶- ایلیا ضمیری - ماهان خانکشی؛ ۶۰- رضا



## مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان: فولاد هرمزگان نماد بارز حمایت بنگاه‌های اقتصادی از ورزش و ورزشکاران است



«با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان و معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان و مسئولان سازمان ایمیدرو، چهاردهمین دوره مسابقات فوتسال ایمیدرو و شرکت‌های تابعه در سالن فجر بندرعباس از روز سه شنبه یکم اسفند ماه سال جاری آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این مراسم مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان در جمع ورزشکاران حاضر، ضمن تأکید بر فرهنگ سازی ورزش در راستای حفظ سلامت، این حرکت را مبارک خواند و گفت: با توجه به رشد تکنولوژی و رفتن به سوی زندگی ساندویچی و ماشینی، بسیاری از حرکات معمول از زندگی روزمره حذف شده و این امر رابطه مستقیم با سلامت جسم و در پی آن سلامت روح خواهد داشت. مظفر خادمی در این خصوص بیان کرد: با برگزاری مسابقات ورزشی و حمایت جامعه ورزش دوست و جدی گرفتن مقوله ورزش و حفظ جایگاه مشخص آن، ضامن سلامت و شادابی جامعه خواهیم بود. وی ادامه داد: حمایت‌های صورت گرفته از ورزش استان هرمزگان منجر به موفقیت‌های زیادی به ویژه در رشته‌های تویی شده و امروز فولاد هرمزگان به عنوان نماد بارز حمایت بنگاه‌های اقتصادی از ورزش و ورزشکاران، باعث افتخار هر هرمزگانی است.

فولاد هرمزگان با برنامه ریزی مؤثر به مقوله ورزش حرفه‌ای و کارگری ورود کرده است. در ادامه این مراسم، معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان افزود: شرکت فولاد هرمزگان با برنامه ریزی مؤثر به مقوله ورزش حرفه‌ای و کارگری ورود کرده و امروز مدارج موفقیت را در رشته فوتبال و فوتسال به خوبی طی می‌کند و توفیقات در این رشته‌ها در حال افزایش است.

کیکاووس ندایی اظهار کرد: فولاد هرمزگان با حمایت‌های مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان و اعضای هیئت مدیره توانست در ۲۳ تیم کارگری و به عنوان یکی از بر تعدادترین سازمان‌های ورزشی در کشور فعالیت کند. ندایی بیان کرد: کارگران برای اقتصاد کشور تلاش می‌کنند و باید بر دستان آن‌ها بوسه زد. حضور پررنگ اقشار مختلف کارگران در مسابقات ورزشی، اوج افتخار و پشتیبانی از نظام در قله‌های مختلف است. ندایی ادامه داد: حمایت‌های شرکت فولاد هرمزگان از ورزش حرفه‌ای و قهرمانی در کنار تلاش کارگران استان هرمزگان، جای تقدیر دارد. وی افزود: حمایت‌های مسئولان از ورزش فوتبال در استان قابل تقدیر است و امید است روزه روز افزایش یابد. مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان هم در این آیین گفت: مسابقات فوتسال ایمیدرو و شرکت‌های زیرمجموعه با حضور ۳۱ تیم در قالب هشت گروه چهار تیمی برگزار شد. وی بیان کرد: شرکت فولاد هرمزگان علاوه بر سرمایه‌گذاری در ورزش حرفه‌ای، در بخش ورزش کارگری نیز با جدیت ورود پیدا کرده و در زمینه اجرای مسئولیت‌های اجتماعی خود تلاش ویژه‌ای دارد. گفتنی است در این مسابقات تیم فولاد هرمزگان با تیم‌های فولاد آذربایجان، سنگ آهن جلال آباد و فولاد قانات در گروه اول مسابقات هم‌گروه است.

## با هدف پشتیبانی از استعدادهای بومی و پرورش نخبگان هرمزگانی انجام شد: خرید امتیاز باشگاه هرنگ جوان بستک در لیگ دسته سوم توسط فولاد هرمزگان



در این دیدار محمد بوته و حسین عبدی برای فولاد، برای فولاد، برای فولاد موفق به گلزنی شدند. شاگردان نادر غله بانی در هفته دوم رقابت‌ها مهمان تیم ملوان مکران سیرجان هستند.

«امور ورزش فولاد هرمزگان در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی و با هدف پشتیبانی از استعداد های بومی و پرورش نخبگان هرمزگانی در لیگ های برتر اقدام به خرید امتیاز باشگاه هرنگ جوان بستک در لیگ دسته سوم کشور کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد ب در گروه سوم با تیم‌های نفت و گاز زاگرس جنوبی، ایمن سبز شیراز، اتحاد قلعه رئیسی، ستارگان آبی پوشان زیتون، تام یاسوج، شایان دیزل کوار فارس، مس نوین کرمان، ایران جوان بوشهر، نفت امیدیه، ملوان مکران سیرجان و نماینده کیش هم‌گروه است. هدایت تیم فولاد ب را نادر غله بانی به کمک‌های ابراهیم باغی، امید پرم، امین شاهی و محسن سقزآباد به سرپرستی اسلام جودری بر عهده دارند.

تیم فولاد ب با ۹۵ درصد بازیکنان باتجربه و آینده‌دار بومی با هدف پشتوانه سازی تیم اصلی در لیگ بالاتر تشکیل می‌دهد. مجتبی سلیمانی، مهدی خسروی دوست، سجاد رستمی، الیاس نجفی، امیررضا پوربهرادی، حسین عبدی، حسین آغوش، علی باقری، منصور حسن زاده، علیرضا یوسف پور، اصلان رضایی، فریدرز جعفری، رضا سارانی، محمد امین فقیه، مصطفی ملاحی، عبدالله سالاری، نیما ملکی، احسان مهدوی، عنایت‌اله بوته و امیرحسین بهاروند تشکیل می‌دهند.

نخستین پیروزی در گام نخست گفتنی است در هفته نخست لیگ دسته سوم فوتبال کشور در گروه سوم مسابقات، تیم فولاد ب هرمزگان توانست با نتیجه دو بر صفر از سد مس ب کرمان عبور کند و نخستین گام خود را محکم بردارد.

### خبر کوتاه

#### شگفتی سازی بانوان فولاد هرمزگان در مسابقات ایمیدرو



«در چهارمین دوره مسابقات آمادگی جسمانی بانوان ایمیدرو که به میزبانی شرکت مس سرچشمه رفسنجان برگزار شد، بانوان فولاد هرمزگان شگفتی ساز شدند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این مسابقات که با حضور ۱۲ تیم برگزار شد، تیم بانوان فولاد هرمزگان به مربیگری زهرا نوروزپور، سرپرستی ماندانا سلطانی و پشتیبانی مهدیه سعیدی و با ترکیب بازیکنان رده سنی الف؛ مهشید ابراهیمی و شقایق اقتدارنژاد و بازیکنان رده سنی ب؛ زهرا داد آفرین و فرزانه لیاقت و بازیکنان رده سنی ج؛ سیما سلیمی حاضر شدند و در پایان این مسابقات شقایق اقتدارنژاد، از فولاد هرمزگان، مدال طلای انفرادی در رده سنی الف را کسب کرد و در مجموع تیمی نیز مس شهریارک، دوب آهن اصفهان و فولاد هرمزگان به ترتیب حائز رتبه های اول تا سوم شدند.

#### فولاد هرمزگان بر سکوی سوم شانزدهمین دوره لیگ برتر تفنگ آقايان



«در مسابقات معوقه هفته ششم و پایانی شانزدهمین دوره لیگ برتر تفنگ آقايان در سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تهران، فولاد هرمزگان با ۲۷ امتیاز موفق شد عنوان سومی این دوره از رقابت‌ها را به خود اختصاص دهد.

#### فولاد هرمزگان بر جایگاه چهارم لیگ برتر تانچه بانوان تکیه زد

در شانزدهمین دوره لیگ برتر تانچه بانوان که به میزبانی هیئت مازندران در سالن ۸۰ خط سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی برگزار شد، باشگاه فولاد هرمزگان در جایگاه چهارم ایستاد.

#### شش بازیکن جدید راهی تیم فوتبال فولاد هرمزگان شدند

با تشخیص مهدی پاشازاده سرمربی تیم فوتبال فولاد هرمزگان مظفر خسروانجم، مجتبی ممشلی، مجتبی محبوب مجاز، حسین قره داغی، کیوان کد خدازاده و امیر عباسی به جمع بازیکنان این تیم پیوستند.

#### بازیکن فولاد هرمزگان به تیم ملی پینت بال دعوت شد



با دعوت فدراسیون ورزش های همگانی مصطفی رحیمی از کارکنان فولاد هرمزگان در اردوی تیم ملی پینت بال حاضر شد.



## تمرینات کاردیو چیست و چرا باید ورزش کاردیو انجام داد؟



قسمت دوم

در شماره قبلی خبرنامه فولاد هرمزگان به تعریف ورزش کاردیو پرداختیم و گفتیم حرکات ورزشی کاردیو تمریناتی هستند که باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی، افزایش کارایی عضلات می شوند و وزن و بهبود عملکرد سیستم گردش خون بسیار مفیدند. همچنین به رایج ترین اشتباهات در تعریف و دسته بندی این نوع ورزش ها اشاره کردیم. در این شماره به نمونه هایی از تمرینات کاردیو، مزایای این نوع ورزش و نمونه هایی از بهترین تمرینات آن اشاره خواهیم کرد.

**نمونه هایی از تمرینات کاردیو**

طناب زدن یک نوع تمرین کاردیو است

تمریناتی همچون دویدن، دوچرخه سواری، بالارفتن از پله ها می توانند جزو تمرینات کاردیو به حساب آیند. همچنین ورزش هاو فعالیت هایی مثل کیک بوکسینگ، تیراندازی و برپا کردن هم کاردیو هستند. گزینه های شمار برای انجام کاردیو، تقریباً بدون محدودیت است. فقط باید شدت تمرین را به اندازه ای بالا نگه دارید که به شش ها و قلب فشار وارد شود.

کاردیو می تواند شامل تمرینات باشد که تا متوسطی مثل دویدن و دوچرخه سواری باشد. همچنین می تواند دربرگیرنده تمرینات پرسدشت اینتراوال (که طی آن ۲ تا ۱۲ ثانیه انجام می شوند پس آن باید برای آماده شدن برای دور بعدی استراحت کنید) همچون تاباتا باشد. فقط به یاد داشته باشید که تمام فعالیت های کاردیو باید عضلات بزرگی مثل عضلات چهار سر ران تحت فشار قرار دهند، چرا که عضلات کوچکتری همچون پشت بازو و ساق پائین جندانی به اکسیژن نندارند و به سیستم قلبی و عروقی فشار وارد نمی کنند.

**مزایای کاردیو**

کاردیو برای چه چیزی مفید است و چرا باید آن را انجام داد؟ درست مثل مسواک زدن صحیح و داشتن خواب کافی شبانه، کاردیو نیز بدون شک یکی از فعالیت های سالمی است که می توانید انجام دهید.

با به چالش کشیدن و تقویت سیستم قلبی و عروقی، می توانید ظرفیت آن ها را برای پمپ اکسیژن و خون به عضلات افزایش دهید و دی اکسید کربن و سایر مواد زائد را از سیستم حذف کنید. از طرفی عملکرد قلب در زمینه پمپاژ خون نیز بهبود می یابد و وضریان قلب در هنگام استراحت، پایین تر می آید که همین امر باعث کاهش فشار وارد بر عضلات خواهد شد.

به طور خلاصه، تمرینات کاردیو به قلب و شش ها کمک می کنند تا در طول تمرینات و استراحت عملکرد بهتری داشته باشند.

چطور بهترین تمرینات کاردیو را انتخاب کنید

نتایج تحقیقی که در مجله فیزیولوژی منتشر شده است، نشان می دهند که انجام ۴-۵ بار تمرین کاردیو در هفته برای بهبود سلامت سیستم

قلبی و عروقی و افزایش طول عمر مناسب است. از آنجاکه تمرینات کاردیو شامل فعالیت های مختلفی از قبیل استفاده از دوچرخه ثابت، رقصیدن و... می شوند، گزینه های زیادی را در اختیارتان قرار می دهند.

همچنین نیازی نیست که تمرینات کاردیو را هم زمان با جلسه تمرینی باشگاه انجام دهید. می توانید این حرکات را در برنامه روزانه خود قرار دهید. از فاکتور های زیر برای انتخاب بهترین تمرین کاردیو استفاده کنید:

**۱. راحتی**

بهتر است که در انتخاب تمرین کاردیو خود، راحتی انجام آن ها را مدنظر قرار دهید تا بتوانید به راحتی آن را بخشی از برنامه روزانه خود قرار دهید. به عنوان مثال اگر به استخر یا دوچرخه دسترسی ندارید، بهتر است تمرینات کاردیو شنا و دوچرخه را در برنامه خود قرار ندهید. بهتر است حرکاتی را انتخاب کنید که نزدیک خانه هم بتوانید آن ها را انجام دهید و نیاز به آمادگی و وسایل زیاد نداشته باشد.

**۲. اولویت**

در فضای وب، مطالب زیادی با موضوع بهترین نوع کاردیو وجود دارد. اما بهترین آن ها تمرینی است که به صورت مداوم انجام شود. بنابراین اگر اهل ورزش های مهیج نیستید، بهتر است دوچرخه سواری کوهستان را انتخاب نکنید. اگر به آب علاقه ندارید، سراغ شنا رویید. ورزشی را انتخاب کنید که از انجام دادن آن هیجان زده می شوید. از آنجاکه کاردیو انواع مختلفی دارد، خودتان را به یک حرکت محدود نکنید.

**۳. محدودیت های فیزیکی**

اگر در گذشته دچار آسیب دیدگی مفصلی شده اید یا به درد زانو، درد مچ پا یا کمردرد دچارید، باید از انجام ورزش های پرتحرکی مثل دویدن و بسکتبال خودداری کنید. به جای آن می توانید ورزش های کم تحرکی همچون دوچرخه سواری، شنا یا حرکات قدرتی را امتحان کنید. اگر به دنبال تمرین کاردیو با اثر کم هستید، می توانید ورزش مثل پیاده روی (که یک سبک پیلاتس و یوگا) را انجام دهید تا ضریب قلبتان را بالا ببرید و بدون وارد کردن فشار بر مفاصل، به خوبی عرق کنید.

**۴. زمان**

عده ای دوست دارند که در آخر هفته ها ۴ ساعت دوچرخه سواری کنند، عده ای دیگر می خواهند تا جلسه تمرینی شان هر چه سریع تر به پایان برسد. خوشبختانه تمرینات کاردیو در کمتر از ۳ دقیقه قابل اجرا هستند. پس وقتتان را نخواهند گرفت.

اگر کمبود وقت دارید تمرینات اینتراوال برای شما مناسب تر هستند. همبست میس چه تمرینی را انتخاب می کنید، فقط مطمئن شوید که با برنامه روزانه شما در تناسب است.

**منبع:** [www.chetor.com](http://www.chetor.com)

## تغذیه

### حفاظتی از فواید روغن زیتون

#### برای بدن و سلامتی

قسمت دوم

روغن زیتون یکی از اصلی ترین فراورده های میوه زیتون است که از آن در صنایع غذایی، دارویی و بهداشتی استفاده می کنند. پس از انجام مطالعات فراوان محققان به این باور رسیده اند که چربی های تک غیر اشباع و آنتی اکسیدان روغن زیتون خواص بسیاری برای سلامت بدن دارد.

در شماره قبلی خبرنامه هرمزگان به ۵ مورد از خواص شگفت انگیز روغن زیتون اشاره کردیم. در این شماره به سایر خواص این ماده غذایی غنی خواهیم پرداخت.

**روغن زیتون می تواند با بیماری آرتیمر مبارزه کند.**

آرتیمر شایع ترین بیماری تخریب کننده عصبی در جهان است که باعث تجمع پلاک های بتا آمیلوئید در داخل سلول های مغز فرد می شود. مطالعات انسانی و حیوانی متعددی در این زمینه انجام گرفته اند که نشان می دهد حذف پلاک های بتا آمیلوئید با مصرف روغن زیتون ممکن است.

**نمونه ای دیگر از فواید روغن زیتون کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ است.**

نتایج چندین مطالعه نشان می دهد که ترکیبات روغن زیتون اثرات مفیدی بر میزان قند خون و مقاومت به انسولین دارد. همچنین افرادی که از رژیم غذایی غنی از روغن زیتون پیروی می کنند، قادرند که خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا بیش از ۴۰ درصد کاهش دهند.

**روغن زیتون به درمان آرتیتر روماتوئید کمک می کند.**

آرتیتر روماتوئید یک بیماری خود ایمنی است که با مفاصل تغییر شکل یافته و دردناک شناسایی می شود. این بیماری ها را نقص سیستم ایمنی ناشی می شوند که تا حد زیادی التهاب مقصر پیدایش آن ها است. به نظر می رسد مکمل های روغن زیتون نشانگرهای التهابی را بهبود می بخشد و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتیتر روماتوئید را کاهش می دهد. پزشکان طی مطالعات فراوان به این نتیجه رسیده اند که اگر روغن زیتون در برنامه غذایی این بیماران نقش مهمی پیدا کند تا حد زیادی عوارض صبحگاهی این بیماری را بهبود می بخشد.

**تناسب اندام از دیگر خواص روغن زیتون است.**

مصرف بیش از حد چربی باعث افزایش وزن می شود؛ اما نکته جالب اینجاست که افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه ای غنی از روغن زیتون پیروی می کنند، وزن کنترل شده و اندام متناسبی دارند. طی یک مطالعه ۳۰ ماهه با بیش از ۷۰۰۰ شرکت کننده اسپانیایی، مصرف مقدار زیاد روغن زیتون منجر به افزایش وزن بود، بلکه توانست با افزایش سطح آنتی اکسیدان ها در خون منجر به کاهش وزن شود.

**روغن زیتون دارای خواص آنتی باکتریال است.**

مواد مغذی و ترکیباتی که در روغن زیتون وجود دارند تا حد بسیار زیادی قدرت مهار و از بین بردن باکتری های مضر را دارد. هلیکوباکتر پیلوری از همین دسته باکتری های مضر است که درون معده ما زندگی می کند که در صورت عدم مهار و کنترل می تواند باعث زخم معده و نهایتاً سرطان معده شود. مطالعات آزمایشگاهی بیانگر آن است که روغن زیتون فوق بکر با هشت سویه از این باکتری مبارزه می کند که سه مورد از آن ها حتی به کمک آنتی بیوتیک ها هم از بین نمی روند.

**خواص روغن زیتون برای مو**

روغن زیتون بکر یا فوق بکر به دلیل داشتن مقدار زیادی اسید های چرب امگا ۳ می تواند موهای شما را نرم و هیدراته کند. از دیگر فواید روغن زیتون برای مو افزایش گردش خون در پوست سر است که نهایتاً بر ضخامت و رشد ناز موها تأثیر مثبت می گذارد.

آنتی اکسیدان های موجود در این روغن آسیب های ناشی از استرس های محیطی وارده به مو را کاهش می دهد. همچنین احتمال درمان برخی بیماری ها مانند شیش و شوره سر با روغن زیتون وجود دارد. اگر از روغن زیتون به عنوان یک نرم کننده استفاده کنید، درخشش و خوش حالت شدن موها پتان را پس از یک دوره کوتاه شاهد خواهید بود.

**خواص روغن زیتون برای پوست**

اسید اولئیک موجود در روغن زیتون فرابکر می تواند پوست را صاف و هیدراته نگه دارد. استعمال روغن زیتون به صورت خام یا فراورده های آرایشی و بهداشتی، پوست را از هرگونه آلودگی پاک سازی می کند.

اگر ترک یا با پوستی خشک دارید از خواص روغن زیتون غافل نشوید. چرا که ترکیبات روغن زیتون به عنوان یک رطوبت رسان قوی و عمیق عمل می کند. همچنین دیگر خاصیت آنتی اکسیدانی روغن زیتون سبب شده تا این روغن گیاهی تأثیر مثبتی بر چین و چروک های صورت داشته باشد. برای رفع چین و چروک روغن زیتون به دور چشم روزانه ۲ تا ۳ قطره روغن زیتون را در میان دستان خود گرم کنید و صورت را با آن ماساژ خواهید بود.

**کلام آخر**

روغن زیتون در صورت با کیفیت بودن به دو دسته فرابکر و بکر طبقه بندی می شود که مصرف آن منجر به سلامت بدن در بخش های مختلفی خواهد شد. مهم ترین خاصیت روغن زیتون داشتن آنتی اکسیدان های قوی، چربی های تک غیر اشباع و ترکیباتی با خاصیت ضد التهابی است.

همان طور که در این مقاله از مجله سلامتی لیمومی مطالعه کردید، روغن زیتون در دسته روغن های گیاهی مفیدی قرار می گیرد که نه تنها به سلامت قلب و مگمک می کنند، بلکه استفاده درست از آن منجر به تناسب اندام و لاغری نیز خواهد شد. با در نظر داشتن فواید روغن زیتون برای بدن، پوست و مو می توانید بیش از گذشته این روغن را در جهت سلامتی خود به کار بگیرید.

**منبع:** [limoome.com](http://limoome.com)

## آسیب ورزشی

اصطلاح «آسیب ورزشی» به انواع آسیب هایی گفته می شود که معمولاً در حین ورزش رخ می دهند، اما این آسیب ها به ورزشکاران محدود نمی شود و ممکن است که گریبان غیر ورزشکاران را نیز بگیرد. پس به طور کلی «آسیب های ورزشی» شامل آسیب به بخشی از بدن شما به دلیل ورزش و یا فعالیت های بدنی است. متأسفانه چنین آسیب هایی شایع هستند و می توانند در همه جای بدن از جمله استخوان ها، عضلات، تاندون ها، رباط ها و سایر قسمت های بدن رخ دهند.

**انواع آسیب ورزشی**

آسیب ورزشی به دو دسته کلی آسیب های حاد و مزمن تقسیم می شوند. صدمات حاد به طور ناگهانی اتفاق می افتد، مانند زمانی که فرد زمین می خورد، ضربه می خورد یا مفصلش دچار دررفتگی یا پیچ خوردگی می شود. آسیب های مزمن معمولاً در اثر استفاده بیش از حد (یا انجام یک حرکت اشتباه) در یک ناحیه از بدن ایجاد می شوند و به تدریج در طول زمان ایجاد می شوند. مانند اسپلینت ساق پا و شکستگی های استرسی. در برخی موارد، فرسودگی یک عضله یا مفصل ناشی از ضعف یا آسیب های قبلی می تواند زمینه را برای آسیب های حاد فراهم کند.

آسیب ورزشی می تواند هر قسمت از بدن شما را درگیر کند. اکنون قسمت هایی که اغلب دچار آسیب می شوند را معرفی می کنیم و از شما می خواهیم که حواستان به این نواحی باشد.

**تاندون آشیل**

تاندون آشیل طناب ضخیمی است که پشت ساق پای شما را به پاشنه پا متصل می کند. این تاندون به شما کمک می کند راه بروید. در صورت آسیب دیدگی می تواند متورم، ملتهب و سفت شود، حتی ممکن است که پاره شود. به این اتفاق تاندونیت آشیل یا پارگی تاندون آشیل می گویند.

**مچ پا**

مچ شامل سه مفصل و همچنین چندین استخوان، غضروف، رباط، ماهیچه و تاندون است. درد مچ پا اغلب به دلیل پیچ خوردگی مچ ایجاد می شود. پیچ خوردگی نگران کننده نیست و می توانید با راهکارهای ساده ای برای درمان مچ پای خود کنید.

**آرنج**

آرنج مفصلی است که به عنوان یک لولابین بازو فو قوانی و تحتانی شما عمل می کند. ورزشکاران معمولاً در اثر تکرار حرکات استفاده بیش از حد (به عنوان مثال، آرنج تنیس بازان) درد را در آرنج خود تجربه می کنند.

**سر**

سر شما شامل صورت، جمجمه و مغزتان می شود. یکی از شایع ترین آسیب های سر، ضربه مغزی است. شما در همه حال خیلی باید مراقب سر خود باشید تا آسیبی نبیند. آسیب ورزشی مربوط به سر، می تواند خیلی خطرناک باشد.

**زانو**

زانو یک مفصل پیچیده است که به عنوان یک لولابین ران و ساق پا عمل می کند. این مفصل شامل استخوان، غضروف، رباط و تاندون است. زانو درد می تواند ناشی از زانوئی دونه باشد. سایر آسیب های رایج زانو، شامل پارگی مینیسک و پارگی رباط صلیبی قدامی (ACL) می شود.

**شانه**

شانه شما بازو می شما را به تنه بدنتان متصل می کند. شانه شامل روتاتور کاف، گروهی از ماهیچه ها و تاندون ها است که بازو را در حفره شانه نگه می دارد. تاندونیت روتاتور کاف و پارگی روتاتور کاف، همچنین افتادگی شانه آسیب های ورزشی رایجی هستند.

**شایع ترین آسیب های ورزشی**

بیشتر آسیب های ورزشی شامل یک یا چند نوع آسیب اسکلتی عضلانی است. برخی از آسیب های ورزشی بسیار متداول هستند و افراد زیادی آن ها را تجربه می کنند:

**شکستگی استخوان**

این آسیب ورزشی (ترک خوردن یا خوردن استخوان) زمانی رخ می دهد که نیروی ناگهانی به استخوان وارد شود.

**پارگی غضروف**

غضروف یک ضربه گیر محکم اما انعطاف پذیر است که انتهای برخی از استخوان ها را می پوشاند و از آن محافظت می کند. آسیب های غضروفی ممکن است در مفاصلی مانند زانو و شانه ها در اثر ضربه یا فشار شدید رخ دهد.

**منبع:** [fitamir.ir](http://fitamir.ir)

خانواده

تعامل با سالمندان

«اگر تصمیم می‌گیریم که یکی از والدین با ما زندگی کند، باید توجه داشته باشیم که همه چیز مسلم و قطعی نیست. بهتر است در ابتدا شرایط زندگی و رفتارهای هر یک از اعضای خانواده را برای او توضیح دهیم تا بعداً دچار مشکل نشویم و احساس نکنیم که در دام افتاده‌ایم. زیرا در غیر این صورت ممکن است که متأسفانه از کسی که واقعاً دوستش داریم، دلگیر شویم.»

شیوه رفتار با والدین در سن پیری و ارتباط فرزندان با آن‌ها تا حد زیادی به شرایط خانوادگی سال‌های قبل و حتی تا دوران کودکی برمی‌گردد. در مواردی که فرزندان همیشه از محبت پدر و مادر برخوردار بوده‌اند و احساس خلأ عاطفی نمی‌کنند، خود را مدیون آن‌ها دانسته و با مهربانی و احساس قدردانی سعی می‌کنند تا هر کاری که از دستشان برمی‌آید، برای آن‌ها انجام دهند؛ اما در خانواده‌هایی که فرزندان همیشه از بدرفتاری‌های جسمی و روحی رنج برده‌اند و در جو خانه فقط تنبیه، سرزنش، ناراحتی و بی‌توجهی حاکم بوده است، وابستگی عاطفی چندان قوی با والدین ندارند و این‌گونه خیلی کم به آن‌ها ابراز محبت می‌کنند.

به عبارت بهتر، آن‌ها نمی‌توانند عشق و علاقه‌ای را که دریافت نکرده‌اند، تقدیم کنند و در واقع قادر به انجام آن نیستند، چون هیچ وقت، چیزی در این زمینه یاد نگرفته‌اند. این گروه از فرزندان از طرف دیگر از نوعی فشار اجتماعی شدید نیز رنج می‌برند که باید والدین را دوست داشت و به کارهای آن‌ها رسیدگی کرد، صرف نظر از اینکه نوع رفتار آن‌ها چگونه بوده است. این فشار اجتماعی یک نوع احساس گناه را در آن‌ها به وجود می‌آورد و این حس را منتقل می‌کند که: «حالا که آن‌ها پیر شده‌اند و گذشته‌ها گذشته، تو می‌توانی ناراحتی‌ها را فراموش کنی و آن‌ها را ببخشی، به هر حال آن‌ها پدر و مادر هستند و به تو امید دارند. گاه چنین فرزندان که حالا خود به سن میانسالی رسیده‌اند، اظهار می‌کنند که «ممکن است شما فکر کنید که من پسر بد یا دختر بدی هستم، اما...»

زندگی والدین سالخورده با فرزندان

بسیاری از فرزندان ترجیح می‌دهند والدینشان با آن‌ها زندگی کنند، زیرا از اینکه پدر یا مادر را به خانه سالمندان بفرستند بسیارند احساس گناه می‌کنند و تصور خوبی از این مراکز ندارند. در برخی موارد هم عدم توانایی مالی باعث می‌شود که والدین را پیش خود نگه دارند. در این صورت صرف هزینه‌های زندگی و نگهداری از آن‌ها بسیار کمتر از خانه‌های سالمندان می‌شود. اما باید گفت که حضور پدر و مادر بزرگ در شرایطی که فرزندان همسر و بچه دارند کمی مشکل می‌شود و گاه کشمکش‌های غیرقابل تحمل و چروچیت بین آن‌ها شکل می‌گیرد. متأسفانه در برخی خانواده‌ها، رابطه زن و شوهر به خاطر نگهداری از پدر و مادر دچار مشکل شده و یا اینکه خود فرزند به خاطر تحمل همه مشکلات پس از مدتی بیمار و ناتوان می‌شود.

موضوعی که در غالب موارد مشکل‌آفرین می‌شود این است که ما تسلیم ناراحتی و تهدیدهای پدر و مادر می‌شویم. در این صورت پدر یا مادر مرتب می‌گوید که «تو هر روز به دیدن من نمی‌آیی» یا «برای رسیدگی به کارهایم وقت کافی نمی‌گذاری». بسیار مهم است که فرزند نیز موقعیت شخصی خودش را هم در نظر بگیرد، اگر به این ویژگی‌های فردی احترام نگذارد، در نهایت شرایطی پیش خواهد آمد که نه نفع والدین است و نه به نفع فرزند. اگر پدر یا مادر از نظر عقلی سالم است، می‌توان شرایط عدم قبول درخواست او را برایش توضیح داد. از طرف دیگر همیشه حدود احترام را حفظ کنید.

خوش اخلاق و منطقی بودن در دوران سالمندی

اگر از سنین جوانی به فکر باشیم که دوران سالخوردگی خوبی داشته باشیم، می‌توانیم اقدامات پیشگیرانه‌ای را در نظر بگیریم و کارهایی انجام دهیم که مانع از بروز برخی ناراحتی‌هایی شود که در آینده مشکلات و وابستگی به دیگران را در پی دارد. حتی در مورد بیماری آلزایمر که جز مشکل‌ترین و رایج‌ترین مسائل دوران پیری است نیز فاکتورهای محافظی وجود دارد که می‌توان آن‌ها را فعال کرد. به بیان کلی‌تر، ما می‌توانیم خود را از نظر روحی برای دوران پیری آماده کنیم.

بسیار خوب است که در طول زندگی‌تان گاه از برخی چیزها چشم‌پوشی کنیم، یاد بگیریم که ناراحتی‌ها را فراموش کنیم، وقت بگذاریم تا با مسائل ناپایدار، زندگی کنیم و مرتب از خود در مورد مفهوم زندگی سؤال کنیم. اگر خاطرات خوب زیادی در ذهن داشته و روح خود را پرورش دهیم، بسیار بهتر دوران سالخوردگی را سپری می‌کنیم. اگر یاد بگیریم که می‌شود برخی شکست‌ها را از جنبه‌های دیگر زندگی جبران کرد، در این صورت وقتی قادر به انجام کاری نباشیم، راحت‌تر زندگی را ادامه می‌دهیم. این برنامه کلی است که همه ما باید به آن توجه داشته باشیم.

منبع: باشگاه خبرنگاران

فانوس نامه

مدیریت فرهنگ سازمانی "آراستگی سازمانی"



«۲-۳۹- ما با رعایت اصول نظام آراستگی محیط کار همواره در حفظ نظم، آراستگی و پاکیزگی آن می‌کوشیم و این کار را موجب ایجاد حس خوشایند کار و بهره‌وری بیشتر می‌دانیم. کد رفتاری مرتبط با آراستگی سازمانی»

یک محیط کاری تمیز و سازمان‌یافته برای ارتقای بهره‌وری در میان کارکنان ضروری است. زمانی که محل کار عاری از به هم ریختگی باشد و به خوبی نگهداری شود، حسن نظم و حرفه‌ای بودن را ایجاد می‌کند. کارکنان می‌توانند روی وظایف خود تمرکز بیشتری داشته باشند و کار خود را به نحو احسن انجام دهند. از سوی دیگر، یک محل کار نامرتب و کثیف می‌تواند منجر به حواس پرتی، ناامیدی و کاهش بهره‌وری شود. بنابراین، آراستگی سازمانی که مستلزم تمیز نمودن و سازماندهی منظم است در تضمین یک محیط کاری بهینه بسیار مهم است.

نظام آراستگی سازمانی، که اصطلاحاً به آن 5S نیز می‌گویند، یک رویکرد سیستماتیک برای سازماندهی و بهینه‌سازی محل کار است و مخفف 5 کلمه S است: Sort, Set in Order, Shine, Standardize, Sustain. مرتب‌سازی (Sort) به حذف اقلام غیرضروری و حفظ موارد ضروری اشاره دارد. (Set in Order) شامل چیدمان اقلام به شیوه‌ای منطقی و در دسترس برای کاهش زمان تلف شده برای جست‌وجوی ابزار یا مواد است. درخشش (Shine) به تمیز نگه داشتن محل کار و نگهداری منظم تجهیزات اشاره دارد. استانداردسازی (Standardize) بر ایجاد رویه‌ها و پروتکل‌های یکسان برای وظایف مختلف تمرکز دارد. در نهایت، حفظ نمودن (Sustain) به حفظ سیستم 5S از طریق ممیزی منظم و آموزش کارکنان اشاره دارد. این روش نه تنها کارایی را افزایش می‌دهد، بلکه با کاهش بی‌نظمی و خطرات، ایمنی

را نیز ارتقا می‌بخشد. کاهش می‌دهد؛ تمرکز کارکنان را بهبود می‌بخشد و منجر به افزایش بهره‌وری و کارایی می‌شود. همچنین با حذف زمان تلف شده برای جست‌وجوی ابزار یا مواد، موجب صرفه‌جویی در زمان و هزینه می‌شود و با ایجاد یک محیط کاری جذاب از نظر بصری می‌تواند مشتریان یا مشتریان بالقوه را جذب کند. از طرفی دیگر آراستگی سازمانی نه تنها باید بر پاکیزگی فیزیکی تمرکز کند، بلکه باید سیاست‌ها و شیوه‌هایی را نیز در برگیرد که یک محیط کاری مثبت و فراگیر را ترویج می‌کند و می‌تواند شامل ارائه آموزش در مورد آداب در محل کار، صداقت، انصاف و دوری از تبعیض و ترویج ارتباطات محترمانه باشد تا همه کارکنان در محل کار خود احساس راحتی و احترام کنند. با گنجاندن این ارزش‌ها در سیستم آراستگی، سازمان‌ها می‌توانند یک محیط کاری هماهنگ و حمایتی ایجاد کنند. در شرکت فولاد هرمزگان نیز با توجه به ارزش‌های اساسی هم‌صدا شویم، وجود آراستگی سازمانی برای تحقق هرچه بهتر این ارزش‌ها و به طور خاص ارزش‌هایی مانند ایمنی و کیفیت زندگی کارکنان در راهنمای فانوس و در کدهای رفتاری ۲-۳۸ و ۲-۳۹ به موضوع آراستگی سازمانی پرداخته شده است و همه ما کارکنان شرکت فولاد هرمزگان با رعایت اصول نظام آراستگی محیط کار، همواره به دنبال تحقق نتایج ناشی از این موضوع هستیم تا بتوانیم در راستای توسعه و اعتلای هرچه بیشتر شرکت فولاد هرمزگان فعالیت کنیم.



تفکر همه یا هیچ

دسته آن‌ها را طیفه‌بندی و معرفی کرد. انسان‌هایی که تفکر غیرمنطقی دارند و با خطاهای شناختی در افکارشان وجود دارد در بسیاری از موارد اطلاع‌چندانی از این خطاهای شناختی ندارند. شاید همین بی‌اطلاعی باعث آلودگی این افکار یا خطاهای شناختی شود. خطاهای شناختی به آن دسته از افکاری گفته می‌شود که بر پایه فرضیات نادرست شکل می‌گیرد و باعث سوگیری در تفکر می‌گردد.

محرم شدن از دسترسی به اطلاعات سالم

این خطاهای شناختی و سانسور اطلاعاتی می‌شود و افراد از دسترسی به اطلاعات سالم و ناب محروم می‌کنند. خطاهای شناختی را می‌توان همانند عینک تشبیه کرد، با گذاشتن عینک به چشم می‌توان همه چیز را بزرگ‌تر از آنچه هست یا کوچک‌تر از آنچه هست مشاهده کرد. آگاهی از خطاهای شناختی کمک می‌کند تا افراد بتوانند با کنترل و پردازش آن‌ها اطلاعات سالم‌تری داشته باشند. خطاهای شناختی بسیار زیاد است، ولی رایج‌ترین آن‌ها تفکر سیاه و سفید است.

تفکر سیاه و سفید

این نوع تفکر یک چارچوب فکری محسوب می‌شود که برای هر چیزی تنها دو جنبه را می‌بیند، یک جنبه روشن و دیگری جنبه تاریک؛ یعنی یا همه چیز کامل و عالی و صد در صد است و یا هیچ چیزی وجود ندارد.

اشکال این نوع تفکر این است که با دنیای واقعی هیچ‌گونه تطابق ندارد؛ چون افراد در دنیای واقعی حالت‌های بسیاری را از یک مفهوم را تجربه می‌کنند که نه می‌شود به آن‌ها نمره صفر داد و نه می‌توان به آن‌ها نمره صد و بی‌عیب و نقص داد. به این مثال توجه کنید. مثلاً فردی می‌خواهد شروع به درس خواندن کند و با خودش می‌گوید یا باید کامل تمام کتاب‌ها را بخوانم و یا اینکه کلاً درس نخوانم یا من باید فرد اول کنکور شوم یا اصلاً نمی‌توانم آوری. اگر به این طرز تفکر توجه کنید متوجه می‌شوید اگر بیشتر افراد این‌گونه بیندیشند قطعاً به جایی نمی‌رسند. در این نوع افکار یا غالب آن، همه یا هیچ حاکم است. فرد یک رفتار، فکر، موفقیت، پدیده یا موضوع را کاملاً سیاه و سفید می‌بیند. هرچیز کمتر از کامل، شکست بی‌چون و چراست. عدم قناعت به مقدار و یا بخشی از یک کار، یک فعالیت یا یک امتیاز؛ آن‌ها را از مزایای آن مورد محروم می‌نماید. به طور مثال خیلی از افراد این تفکر را دارند که باید ماشین خاصی را داشته باشند یا اصلاً ماشین نداشته باشند.

# کاربردهای حیرت‌انگیز هوش مصنوعی



**قسمت اول**  
آیا تا به الآن به این موضوعات فکر کرده‌اید که ماشین‌های خودران چطور کار می‌کنند؟ ربات‌ها چگونه احساس شما را درک می‌کنند و با توجه به آن پاسخ می‌دهند؟ چگونه یک دارو بدون انجام آزمایش به وجود می‌آید؟ چگونه فیلم‌هایی تولید می‌شوند که بازیگرهای آن وجود خارجی ندارند؟ پاسخ این موارد و میلیون‌ها مورد مشابه این نمونه‌ها، هوش مصنوعی است. موارد استفاده از هوش مصنوعی بسیار زیاد است و روز به روز بر تعدادشان افزوده می‌شود. ما در این مطلب به اهمیت گفتمان هوش مصنوعی، چگونگی کاربرد آن، و اهمیت گفتمان هوش مصنوعی، چگونگی کاربرد آن، و اهمیت گفتمان هوش مصنوعی، چگونگی کاربرد آن می‌پردازیم.

**هوش مصنوعی (AI) چیست؟**  
هوش مصنوعی علمی است که به مطالعه تفکر انسانی می‌پردازد تا متوجه شود که انسان‌ها چگونه فکر می‌کنند، چگونه یاد می‌گیرند، چگونه تصمیم‌گیری می‌کنند و در نهایت چگونه مشکلاتشان را حل می‌کنند. حاصل این علم ایجاد سیستم‌های نرم‌افزاری هوشمند است. هدف از ایجاد و توسعه هوش مصنوعی بهبود عملکرد سیستم‌های کامپیوتری است که قابلیت درک کردن را مانند انسان‌ها دارند.

**انواع هوش مصنوعی را بشناسید**  
سوء تفاهات مرسوم وجود دارد که در ادامه به معرفی آن‌ها می‌پردازیم:  
**Artificial Narrow Intelligence (ANI)**  
هوش مصنوعی باریک اولین نوع از هوش مصنوعی است که همچنان به‌طور مستمر در حال تولید است. این نوع از هوش مصنوعی کاملاً هدف‌گراست و برای انجام یک کار طراحی شده است. به‌طور مثال، فقط تشخیص چهره انجام می‌دهد یا فقط تشخیص گفتار را انجام می‌دهد. هوش مصنوعی باریک (ANI) در تحقق اهدافی که برای آن برنامهریزی شده، فوق‌العاده توانمند است.

**Artificial General Intelligence (AGI)**  
دومین نوع هوش مصنوعی، هوش مصنوعی عمومی است. این نوع از هوش مصنوعی با نام‌های هوش مصنوعی قوی و هوش مصنوعی عمیق نیز شناخته می‌شود. ایده این هوش مصنوعی به این صورت است که ماشینی با استفاده از هوش مصنوعی عمومی یاد می‌گیرد که چگونه مشکلات خود را حل کند. این نوع از هوش مصنوعی همان‌طور که از نامش پیداست، در هر زمینه‌ای کاربرد دارد و می‌تواند به‌گونه‌ای فکر کند، درک کند و عمل کند که انسان این کارها را انجام می‌دهد.

**Artificial Super Intelligence (ASI)**  
سومین نوع از هوش مصنوعی، ابرهوش مصنوعی است. ابرهوش مصنوعی نوعی هوش مصنوعی فرضی است که فراتر

از هوش انسانی و تقلید و تفکر انسانی انجام می‌دهد. این نوع از هوش مصنوعی مربوط به زمانی است که کامپیوترها به مرحله خودآگاهی می‌رسند و فراتر از هوش و توانایی انسان عمل می‌کنند.

**منظور از کاربرد هوش مصنوعی چیست؟**  
هوش مصنوعی در حوزه‌های مختلفی استفاده می‌شود که هدف از این استفاده نیز دریافت بینش‌های متفاوت با توجه به رفتار کاربران و ارائه پیشنهادها مختلف بر اساس داده‌هایی است که در اختیار دارد. اگر بخواهیم یک مثال ملموس بزنیم، می‌توانیم به الگوریتم جست‌وجوی پیش‌بینی‌کننده گوگل اشاره کنیم. این الگوریتم داده‌هایی را که در گذشته از کاربر به دست آورده است مورد تجزیه و تحلیل قرار می‌دهد تا پیش‌بینی کند کاربر چه متنی را در قسمت جست‌وجو گوگل تایپ می‌کند.

**برترین کاربردهای هوش مصنوعی**  
در دنیای امروز، هوش مصنوعی کاربردهای زیادی دارد. این دانش خارق‌العاده می‌تواند به‌طور مؤثری مشکلات پیچیده را در حوزه‌های مختلفی چون بهداشت و سلامت، صنعت سرگرمی، بانکداری، امنیت و دفاع، امنیت سایبری، آموزش و مدیریت بررسی و حل کند. نفوذ و پیشروی هوش مصنوعی در زندگی انسان‌ها باعث شده تا کارهای خود را راحت‌تر و با کیفیت‌تر انجام دهد. در این قسمت به معرفی کاربردهای هوش مصنوعی می‌پردازیم.

**۱- اکتشافات فضایی**  
اولین کاربرد هوش مصنوعی در اکتشافات فضایی است. از آنجایی‌که این اکتشافات خطرات بسیاری را برای فضانوردان دارد، هوش مصنوعی به میدان آمده تا این خطرات را به‌جای بخرد و بدون هیچ خطری این کار را انجام دهد. هوش مصنوعی علاوه بر اکتشافات فضایی در تجزیه و تحلیل داده‌های فضایی، تصمیم‌گیری‌های علمی، انتخاب از ایجاد و رهاسازی زباله‌های فضایی و انجام عملیات‌های مستقل استفاده می‌شود. هوش مصنوعی به دانشمندان این حوزه کمک کرده تا فضاپیما‌های بدون سرنشین مانند مریخ‌نورد‌ها را بسازند. ناسا با استفاده از هوش مصنوعی توانسته سیاره‌های فراخورشیدی، ستاره‌ها و همپوشان‌های بسیاری را کشف کند.

**۲- تجارت الکترونیک**  
استفاده از هوش مصنوعی در صنعت تجارت الکترونیک یک مزیت رقابتی به حساب می‌آید. نیاز به این تکنولوژی در تجارت الکترونیک روز به روز بیشتر از قبل می‌شود. هوش مصنوعی در این حوزه به خریداران کمک می‌کند تا بتوانند محصولاتی را که می‌خواهند با برند، رنگ یا اندازه‌ای خاص پیدا کنند. هوش مصنوعی به فروشندگان کمک می‌کند تا تعامل بهتری با مشتریان خود داشته باشند. دستیار مجرب به هوش مصنوعی یکی دیگر از کاربردهای هوش مصنوعی در این صنعت است. دستیارهای خرید مجازی و چت‌بات‌ها تکنولوژی‌هایی هستند که به کاربران کمک می‌کنند تا خرید آسان‌تری داشته باشند. هوش مصنوعی و پردازش زبان طبیعی در این تکنولوژی‌ها به کار گرفته شده‌اند تا مکالمه‌ای شخصی و نزدیک به زبان انسانی را به وجود بیاورند. علاوه بر این، این دستیاران همیشه در دسترس کاربران هستند و می‌توانند در هر زمان و مکانی با آن‌ها تعامل داشته باشند. یکی از معضلات خریدهای اینترنتی، جمل‌و کلاه‌برداری به‌وسیله

کارت‌های اعتباری است. بررسی و تشخیص تقلبی بودن کارت‌های اعتباری جزو وظایف هوش مصنوعی است. هوش مصنوعی الگوهای استفاده را در نظر می‌گیرد و بر اساس آن‌ها تقلب کارت‌های اعتباری را تشخیص می‌دهد. خیلی از مشتری‌ها خریدهای خود را بر اساس نظراتی که در سایت‌ها ثبت شده‌اند، انجام می‌دهند. هوش مصنوعی کمک می‌کند تا نظرات جعلی حذف شوند.

**۳- آموزش**  
هوش مصنوعی خیلی سریع و بی‌سروصدا در بخش آموزش ریشه دوانده است. هوش مصنوعی می‌تواند نمره دهی را خودکار کند تا معلمان زمان بیشتری را به تدریس مشغول باشند. تکنولوژی به نام ربات‌های هوش مصنوعی وجود دارند که می‌توانند نقش دستیار معلم را ایفا کنند و به سوالات دانش‌آموزان پاسخ می‌دهد. حتی بعید نیست که در آینده هوش مصنوعی تبدیل به معلم مجازی شود و به‌راحتی در دسترس همه دانش‌آموزان قرار بگیرد. از دیگر کاربردهای هوش مصنوعی در بخش آموزش می‌توان به ایجاد محتوای هوشمند برای سخنرانی و جلسات اشاره کرد.

**۴- سبک زندگی**  
یکی از بخش‌هایی که به شدت از هوش مصنوعی تأثیر گرفته است، سبک زندگی است خودروهای خودران یکی از این موارد است. کمپانی‌های بزرگی مانند تویوتا ریل‌آود، ولوو و تسلا از یادگیری ماشین استفاده کرده‌اند و کاری کرده‌اند که سیستم خودروهی مانند انسان فکر کرده و عمل کند. فیلترهای اسپم یکی دیگر از کاربردهای هوش مصنوعی است. ایمیل‌هایی که روزانه دریافت می‌کنید، از فیلتر اسپمی که با استفاده از دست هوش مصنوعی ساخته شده است، می‌گذرد. سیستم تشخیص چهره یکی از پرکاربردترین موارد استفاده از هوش مصنوعی است. دستگاه‌های موردعلاقه ما، یعنی موبایل و لپ‌تاپ از تکنیک‌های تشخیص چهره استفاده می‌کنند تا ایمنی بیشتری را برای کاربران‌شان به وجود بیاورند.

**۵- ناوبری، حمل‌ونقل**  
کاربرد هوش مصنوعی در ناوبری نیز از مواردی است که با ناوبری و این بخش یکی شده است. بر اساس تحقیقات انجام شده در MIT، GPS یکی از ابزارهایی است که می‌تواند اطلاعات دقیقی را در زمان مناسب در اختیار کاربران قرار دهد تا ایمنی آن‌ها را افزایش دهد. اوبر که معروف‌ترین تاکسی اینترنتی دنیا است، با استفاده از هوش مصنوعی به ارزیابی ترافیک راه‌ها و جاده‌ها می‌پردازد و برنامه‌ریزی می‌کند که چه راهی سریع‌تر شما را به مقصد می‌رساند.

هوش مصنوعی علاوه بر مدیریت جاده‌ها به مدیریت خطوط هوایی هم می‌پردازد و به‌طور گسترده‌ای به عملیات هواپیماها کمک می‌کند. نتایج یک نظرسنجی انجام شده در سال ۲۰۱۵ نشان می‌دهد که خلبان‌ها تنها ۷ درصد از هواپیما را اداره می‌کنند و اداره باقی قسمت‌های آن به دست هوش مصنوعی است. سازندگان هواپیما‌های جت توانسته‌اند با به‌کارگیری هوش مصنوعی هواپیما‌هایی بسازند که بدون خلبان پرواز می‌کند.

منبع: [darsman.com](https://darsman.com)

## کاربرد فولاد در صنایع کاغذسازی

از گریدهای فولاد در برابر خوردگی مقاوم‌تر هستند و در محیط‌های کاری با نرخ خوردگی بالا به کار می‌روند. به‌طور کلی انتخاب گرید مناسب فولاد نیازمند تحقیق و انجام تست‌های مختلف است. در ادامه برخی از گریدهای فولاد مورد استفاده در صنایع کاغذ و ویژگی‌های آن‌ها را بیان می‌کنیم.

**استنلس استیل‌های آستنی:**  
این دسته از فولاد در صنایع کاغذ کاربرد بسیار زیادی دارد. استنلس استیل‌های آستنی مجموعه‌ای از ویژگی‌های بسیار مطلوب را بهم دارند. از جمله ویژگی‌های فولاد زنگ‌نزن، آستنی می‌توان به مقاومت بالا در برابر انواع خوردگی، قابلیت جوشکاری، قابلیت شکل‌پذیری و ماشین‌کاری و پرداخت اشاره نمود. البته فولاد آستنی را نمی‌توان با انجام عملیات حرارتی سخت‌کاری کرد و تنها می‌توان با انجام فرایند کار سرد آن را سخت نمود. استنلس استیل‌های آستنی خاصیت مغناطیسی ندارند و به آن‌ها با جذب نمی‌شود. شناخته‌شده‌ترین گریدهای فولاد آستنی آلیاژ ۳۱۶ و ۳۰۴ است که در ادامه به بررسی ویژگی‌های آن خواهیم پرداخت. همچنین گریدهای ۳۲۱، ۳۱۷، ۳۱۶ و ۲۰۱ نیز آلیاژهای رایج آستنی در این صنعت هستند.

**استنلس استیل‌های فریتی:**  
این دسته از فولاد در صنایع کاغذ نیز کاربرد بسیار زیادی دارد. قابلیت جوشکاری و شکل‌پذیری خوب فولاد فریتی می‌تواند کاربرد فریتی را در صنایع کاغذ بیشتر کند. فولاد فریتی برای محیط‌های کاری قلیایی بسیار مناسب است. گریدهای ۴۰۳ را می‌توان به عنوان یک فولاد فریتی بسیار رایج معرفی کرد.

**استنلس استیل‌های مارتنزیتی:**  
ساختار مارتنزیت دارای استحکام و مقاومت به سایش بیشتری نسبت به آستنیت و فریت است. به همین دلیل نیز در مواردی که فولاد در صنایع کاغذ نیاز به استحکام زیادی دارد از فولاد مارتنزیتی استفاده می‌شود. گریدهای ۴۱۰، ۴۱۶، ۴۲۰ و ۴۴۰ نمونه‌هایی از فولادهای زنگ‌نزن مارتنزیتی هستند. فولاد رسوب سخت شوند:

فولاد رسوب سخت‌شونده نیز دارای استحکام بالایی است اما قابلیت جوشکاری و صیقل‌آوردن در عنوان نقطه ضعف فولاد رسوب سخت‌شونده معرفی کرد. به همین دلیل برای استفاده از این فولاد در صنایع کاغذ حتماً باید الزامات طراحی و نحوه اتصال را در نظر داشت که نیاز به جوشکاری نداشته باشند. رایج‌ترین گریدهای رسوب سخت ۵۰۵ و ۱۷ و ۴ هستند.

**فولاد ۳۰۴:**  
این گرید فولاد در صنایع کاغذ و سایر صنایع کاربرد بسیار گسترده‌ای دارد. فولاد ۳۰۴ را می‌توان پرکاربردترین گرید فولاد در جهان دانست. این گرید مقاومت به خوردگی بسیار خوبی دارد. شکل‌پذیری و جوش‌پذیری خوب آن نیز کاربرد آن را گسترده‌تر کرده است. فولاد ۳۰۴ قیمت بسیار بهینه‌ای دارد و از نظر اقتصادی بسیار مقرون به‌صرفه است.

**فولاد ۳۱۶:**  
کاربرد این گرید از فولاد در صنایع کاغذ نیز مانند سایر صنایع زیاد است. فولاد ۳۱۶ مقاومت بسیار خوبی در برابر خوردگی کلردی دارد و می‌تواند در برابر

یکی از بخش‌هایی که به شدت از هوش مصنوعی تأثیر گرفته است، سبک زندگی است خودروهایی از این موارد است. کمپانی‌های بزرگی مانند تویوتا ریل‌آود، ولوو و تسلا از یادگیری ماشین استفاده کرده‌اند و کاری کرده‌اند که سیستم خودروهی مانند انسان فکر کرده و عمل کند.

ترک خوردگی تنش نیز مقاومت خوبی از خود به نمایش بگذارد. محتوای مولیبدن موجود در فولاد ۳۱۶ است که مقاومت در برابر ترک خوردگی تنش را افزایش می‌دهد. محتوای کروم موجود در ساختار فولاد ۳۱۶ و سایر آلیاژهای فولاد زنگ‌نزن باعث ایجاد یک لایه اکسید روی سطح فولاد می‌شود و از آن در برابر مواد خوردنده محافظت می‌کند.

**رول فولاد دایلیکس در صنایع کاغذ**  
برای توضیح بیشتر در این قسمت ابتدا بهتر است تا اطلاعاتی درباره فولاد دایلیکس داشته باشیم. فولاد دایلیکس به استیلی گفته می‌شود که در ساختار خود از دو فاز نرم و سخت تشکیل شده باشد. برای مثال برخی از گریدهای فولاد دایلیکس از دو فاز آستنیت و فریت تشکیل شده‌اند. فاز نرم می‌تواند قابلیت شکل‌پذیری را افزایش دهد و فاز سخت نیز وظیفه افزایش استحکام و مقاومت را بر عهده دارد. از آلیاژهای رایج فولاد دایلیکس می‌توان به گریدهای ۲۲۰۵، ۲۲۰۴، ۲۵۰۷ و ۲۲۹۶ اشاره کرد.

**فولاد در صنایع کاغذ ملاحظاتی استفاده از فولاد در صنایع کاغذ**  
با توجه به استفاده بسیار زیاد از فولاد در صنایع کاغذ بهتر است ملاحظاتی موردنظر را مدنظر قرار دهیم تا طول عمر قطعات و ماشین‌آلات را افزایش دهیم. در ادامه به برخی از این موارد می‌پردازیم.  
استفاده از الکتروپولیش در سطوح با اصطکاک کم می‌تواند سبب افزایش بازدهی و بهبود مقاومت فولاد شود. سطح صاف فولاد می‌تواند مانع از تجمع مواد در سطح لوله و قطعات شود که این امر می‌تواند سبب کاهش خوردگی و افزایش طول عمر دستگاه‌ها شود.

استفاده از تکنیک‌های مناسب جهت جوشکاری؛ برای جلوگیری از ایجاد ترک و یا کاهش استحکام در مقطع جوشکاری شده، باید بهینه‌ترین روش را برای جوشکاری فولاد در صنایع کاغذ را انتخاب کرد. برای جوشکاری بهتر است ابتدا محل جوش را تمیزکاری کرد و سپس فرایند را انجام داد.

مقاومت استیل؛ برای انتخاب مترئال مناسب برای استفاده در صنایع کاغذ، بهتر است میزان خوردگی و تنش را که در مکان‌های مختلف بر قطعات وارد می‌شود بررسی نمود و آلیاژ مناسب برای استفاده انتخاب کرد. استفاده از فولاد در صنایع کاغذ باعث می‌شود که احتمال ترک خوردگی تنش و ترک هیدروژنی تا حد ممکن کاهش یابد.

**سختن آذر**  
فولاد در صنایع کاغذ دارای کاربرد بسیار زیادی است. از فولاد در صنایع کاغذ برای ساخت ماشین‌آلات، تأسیسات، مبدل‌های حرارتی و مخازن استفاده می‌شود. علت این کاربرد گسترده نیز ویژگی‌های بسیار مطلوب فولاد نظیر مقاومت در برابر خوردگی، قابلیت جوشکاری و استحکام و دوام بالای فولاد است. گریدهای مختلف فولاد در این صنعت کاربرد دارند که بنا به محیط کاری باید مناسب‌ترین آلیاژ را انتخاب کرد.

منبع: [steelrokh.com](https://steelrokh.com)

## اپلیکیشن مدیریت زمان

**قسمت اول**  
بدون هیچ تردید پیشرفت تکنولوژی عملکردهای ما را بهبود داده و امکان استفاده از منابعی فراتر از تصورمان را به ما بخشیده است. باین حال می‌شود گفت اگر توانیم به‌درستی باین خول بزرگ درگیر شویم، دچار مشکلاتی نیز خواهیم شد. استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی و از دست دادن زمان برای انجام کارهای مفید، از خطرناک‌ترین مضرات فناوری‌های نوین و مخالف اصول مدیریت زمان هستند. این در حالی است که همین مشکل را می‌توانیم به کمک اپلیکیشن‌های مدیریت زمان و برنامه‌های منبایه، به‌راحتی حل کنیم. از این رو، در ادامه به معرفی چندی از این برنامه‌ها پرداخته‌ایم که به شکی هوشمندانه کمک می‌کنند از زمان خود بهترین استفاده را ببریم.

**اپلیکیشن مدیریت زمان RIZE**  
این برنامه برای مواقعی که نمی‌دانید وقتتان چگونه صرف می‌شود و به شکلی مؤثر آن استفاده نمی‌کنید، مناسب است و کاربردی ظاهری می‌شود. اگر در انتهای روز به خود می‌آیید و نمی‌دانید وقتتان را صرف انجام چه کارهایی کرده‌اید، بهتر است با برنامه Rize آشنا شوید. Rize، نه‌تنها زمان شما را پایش می‌کند، بلکه دیدگاه مناسبی از زمان برای بهبود بهره‌وری، ساخت عادت‌های بهتر و افزایش تمرکز به شما می‌دهد. مزیت اصلی این برنامه است که نیاز زیادی هم چیز را به‌طور دستی وارد برنامه کنید، بلکه کارهای‌طور خودکار انجام خواهند شد. به کمک این اپلیکیشن مدیریت زمان می‌توانید ببینید که چند ساعت کار کرده‌اید، چه مقدار از این زمان را متمرکز بوده‌اید، چه مقدار برای تغییر وظیفه استفاده شده و کدام وب‌سایت‌ها بیشتر از همه حواس‌تان را پرت کرده‌اند. با ویژگی‌ها و قابلیت‌های این برنامه، مدیریت زمان به کاری آسان و جذاب تبدیل خواهد شد.

**کنترل تمام وظایف با اپلیکیشن مدیریت زمان Notion**  
این برنامه مناسب مواقعی است که با برنامه‌های افزایش بهره‌وری مختلف، وقت خود را هدر می‌دهید. نوشن را به چشم برنامه واحدی نگاه کنید که برنامه‌های مختلفی برای بهبود بهره‌وری دارد. این اپلیکیشن به شما کمک می‌کند یادداشت‌های خود را به‌شکلی مرتب نگهداری کنید و تمام امور خود را تنها در یک مکان پیش ببرید. نوشن همچنین این امکان را به شما می‌دهد که با همکاران خود در ارتباط باشید، یادداشت‌ها را با آنان به اشتراک بگذارید و محیطی مرکزی برای افزایش دانش و آگاهی تیم خود ایجاد کنید که تمام نیازهای مدیریت پروژه را برآورده می‌کند.

می‌توانید از این برنامه به عنوان جایگزین لیست To-Do، برنامه‌های مدیریت پروژه، برنامه‌های یادداشت‌برداری، صفحه‌گسترده‌ها و مانند آن، استفاده کنید. به این شکل در زمان و هزینه صرفه‌جویی خواهد شد و مدیریت زمان سازمان خود را به دست خواهید آورد.

**افزایش انگیزه برای تمام کردن کارها با برنامه Forest**  
برنامه‌ای مناسب برای وقت‌هایی که نمی‌توانید برای تمام کردن کاری تمرکز کنید. Forest یک اپلیکیشن مدیریت زمان با عملکردی کاملاً منحصربه‌فرد است. این برنامه سرگرم‌کننده به شما کمک می‌کند متمرکز بمانید و با تکنیک Pomodoro، کارهای خود را در فواصل زمانی کوتاه به‌صورت تکه‌تکه انجام دهید. این تکنیک برای انجام کار در فواصل کوتاهی که تمرکز بالایی وجود دارد، طراحی شده است. در این برنامه اگر نتوانید در طول این مدت متمرکز بمانید، درخت مجازی شما رشد خواهد کرد. اما اگر تمرکز خود را از دست بدهید، درخت خشک می‌شود. همان‌طور که از نام این برنامه پیداست، می‌توانید به کمک آن درخت‌هایی متعدد را بسازید که به‌امور خود پرورش داده و اساساً یک جنگل کامل بسازید. Forest علاوه بر اینکه واقعاً جذاب و سرگرم‌کننده است، تمرکز روی کار را نیز افزایش می‌دهد. این برنامه شما را تشویق به ادامه دادن و ساخت جنگل می‌کند. در نهایت به کمک این جنگل می‌توانید به خود و دیگران ثابت کنید که امکان متمرکز ماندن را دارید.

**نرم‌افزار مدیریت زمان ۱۱۵list**  
سادگی، کلید عملی کردن امور است و در مقابل، پیچیدگی باعث تعالی می‌شود. این اپلیکیشن با داشتن جدول مدیریت زمان ساده و شمارا همراهی می‌کند تا کارهای روزانه خود را در چند مرحله اولویت‌بندی کنید. لیست‌های متفاوت بسازید و از قانون کار بزرگ، کار متوسط و کار کوچک پیروی کنید. به این ترتیب وقتتان و کارهایی که دارید، ترتیب بهتری خواهند داشت. وقتی کارها را گروه‌بندی و اولویت‌بندی می‌کنید، رسیدگی به آن‌ها هم ساده‌تر می‌شود.

**اپلیکیشن مدیریت زمان Freedom و مسدود کردن عوامل حواس‌پرتی**

اگر مدام توسط سایت‌ها و برنامه‌های مختلف دچار حواس‌پرتی می‌شوید، از این برنامه استفاده کنید. یکی از بزرگ‌ترین دزدان زمان، از دست دادن تمرکز روی کاری است که در حال انجامش هستید. مثلاً حواس‌مان توسط شبکه اجتماعی مورد علاقه‌مان پرت می‌شود، با بی‌حوصلگی به مرور آن می‌پردازیم و مقدار زیادی از زمان را تلف می‌کنیم، با مسدود کردن وب‌سایت‌ها و برنامه‌هایی که می‌دانید حواس‌پرت‌کن هستند، می‌توانید بیشتر روی کار خود متمرکز کنید. همه ما نقطه ضعف‌هایی در برخورد با برخی سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی داریم و نمی‌توانیم از آن‌ها هادل باشیم. Freedom کمک می‌کند زمان خود را بهتر مدیریت کنید و از عوامل حواس‌پرتی دور بمانید. به این شکل امکان استفاده مؤثرتر از زمان خود را خواهید داشت.

منبع: [fardars.org](https://fardars.org)

## مناسبت

## بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی

«در یازدهم جمادی الاولی سال پانصد و ۷۹ هجری، شهر طوس، زادگاه مردان افتخارآفرین تشیع، دیگر بار کودکی را پذیرا شد که در آینده‌ای نه چندان دور هر دو به هم مباحثات کردند: خواجه نصیرالدین طوسی به زادگاه خود، شهر مقدسی که مرکز اشعه نور در خشان هشتمین ستاره تاینک ولایت و امامت، علی ابن موسی الرضا (ع) و مرقد مطهر آن بزرگوار است و همچنین طوس به این دانشمند جلیل القدری که در دانش‌های گوناگون متبحر بود و آثار گران‌مایه و ارزشمند وی نه‌تنها در جوامع و حوزه‌های اندیشه اسلامی مورد بهره‌برداری بود، بلکه این آثار در دانشگاه‌های غربی نیز تدریس می‌شده است.

خواجه نصیر را نمی‌توان یک شخصیت شمرد، او دارای شخصیت‌ها و ابعاد مختلفی بوده است؛ فقیه، متکلم، محقق، فیلسوف، ریاضی‌دان و استاد علم هیبت، علامه‌حلی که افتخار شاگردی استاد طوسی را داشت، درباره‌ی وی چنین می‌گوید: شیخ افضل‌الزمان خود در علوم عقلیه و نقلیه بود، او دارای تألیفات بسیار در فلسفه و علوم شرعیه است.

کسی را پایبندتر از او در اخلاق نیانفام.

درباره شخصیت علمی او چه می‌توان گفت در جایی که علامه حلی با آن همه مقام و منزلت، هنگامی که از محقق طوسی یاد می‌کند، او را استاد آل بشر می‌خواند. آن بزرگوار در اکثر علوم استاد بوده، ولی به حکمت و ریاضی مشهور است. البته این بدان معنی نیست که خواجه از نظر فقه کف‌مندی داشته است، بلکه چون در علوم دیگر بسیار متبحر بوده است، به حکمت و ریاضی و هیبت اشتها داشته است. خواجه در آغاز تحصیل، نزد علمای خود به علوم عقلیه پرداخت، سپس به نیشابور رفت و در آنجا از محضر درس فضلالی همچون فریدالدین داماد و قطب‌الدین مصری و دیگر بزرگان حکمت، بهره بسیار برد.

خواجه در بسیاری از علوم تألیف و تصنیف دارد ولی چند اثر از آثار ارزشمند او شهرت بیشتری در مجامع علمی دارد که برخی از آن‌ها عبارت‌اند از: تجرید‌اله قائد، آداب المتعلمین، الشکل القاطع.

سرنجام خواجه پس از ۷۵ سال عمر پیرکت، در روز ۱۸ ذی حجه (عید غدیر) از سال ۶۲۷ هجری به جوار حق شتافت و در کاظمین در جوار امام هفتم و امام نهم (ع) به خاک سپرده شد.

منبع: [civilica.com](http://civilica.com)

### علی اکبر دهخدا

«علی اکبر دهخدا در سال ۱۲۵۵ در تهران متولد شد. هنگامی‌که یک سال پیش نداشت، پدرش فوت شد و وی بعدها زیر نظر و توجهات مادر به تحصیل ادامه داد. دهخدا زبان عربی و علوم دینی را نزد شیخ محمدحسین آموخت. چندسال بعد که مدرسه‌سیاس‌در تهران تأسیس شد، دهخدا در آن مدرسه به تحصیل پرداخت و زبان فرانسه را در آنجا آموخت.

هم‌زمان با آغاز مشروطیت، وی با همکاری مرحوم جهانگیرخان و مرحوم قاسم خان، روزنامه معروف صوراسرایل را منتشر کرد. ستون طنز چزند و پرنده به قلم دهخدا و باامضای د‌خود در این روزنامه نوشته می‌شد. سبک نگارش این ستون در ادب فارسی بی‌سابقه بود و مکتب جدیدی را در عالم روزنامه‌نگاری و نثر معاصر فارسی پدیدآورد.

دهخدا با شجاعت و جسارت تمام، مفاسد اجتماعی و سیاسی آن روزگار را با روش طنز در آن روزنامه منتشر می‌کرد. وی یکی از بنیان‌گذاران طنز در ایران است.

پس از درگذشت مظفرالدین‌شاه و روی کار آمدن محمدعلی میرزومخالفت‌وی بامشروطیت‌وآزادخواهان، به دستور وی مجلس به توپ بسته شد و جمعی از آزادخواهان تبعیدو دستگیر شدند و دهخدا که جزو گروه آزادخواهان بود به پاریس تبعید شد. وی در آنجا و سپس در سوئیس به انتشار مجدد روزنامه صوراسرایل اقدام کرد. پس از تبعید محمدعلی میرزا، دهخدا به ایران آمد و به‌عنوان نماینده به مجلس شورای ملی‌رایفت. در دوران جنگ جهانی اول، دهخدا در یکی از روستاهای چهارمحال وبختیاری ایران سکونت داشت و پس از پایان جنگ به تهران بازگشت و از امور سیاسی‌کناره‌گرفت و به کارهای علمی و فرهنگی مشغول شد و تا پایان عمر پیرمتر خویش، به مطالعه و پژوهش ادامه داد. علی اکبر دهخدا از خیره‌ترین و فعال‌ترین استادان ادبیات فارسی در روزگار معاصر است که بزرگ‌ترین خدمت به زبان فارسی در این دوران را انجام داده‌است. لغت‌نامه بزرگ دهخدا که حاصل بیش از چهل سال زحمت شبانه‌روزی او است و در بیش از پنجاه جلد به چاپ رسیده‌است و شامل لغات زبان فارسی با معنای دقیق و اشعار و اطلاعاتی درباره آن هاست و کتاب المثل و حکم و شامل همه ضرب‌المثل‌ها و احادیث و حکمت‌ها در زبان فارسی است، خود به‌تنهایی نشان‌دهنده دانش و شخصیت علمی دهخدا می‌باشد.

علامه دهخدا هفتم اسفند سال ۱۳۳۴ چشم از جهان فروبست و در این بابویه در مقبره خانوادگی مدفون گردید.

منبع: [hamshahronline.ir](http://hamshahronline.ir)



## ولادت امام زمان (عج)

«آخرین وصی پیامبر خدا(ص)، دوازدهمین امام شیعه و چهاردهمین معصوم از خاندان رسالت، حضرت مهدی(ع) در سبیده‌دم نیمه شعبان سال ۲۵۵ هجری در شهر سامرآبادیده به جهان گشود. با تولد او انتظار تحقق مژده‌ای که پیامبر خدا(ص) وامامان (ع) از دو قرن پیش تر داده بودند سرآمد و گام و زمین را بزرگ بشخید. نام آن حضرت نام پیامبر (ص) و کنیه او کنیه رسول خداست. (محمد، ابوالقاسم) توصیه شده‌است که در عصر غیبت، از او به نامش یاد نشود، بلکه با القاب متعددی که دارد، مثل مهدی، منتظر، حجت، صاحب امر، صاحب الزمان، یقیه‌الله، قائم، خلیف صالح و... نام برده شود. پدرش امام عسگری (ع) و مادرش نجس است که نام اصلی وی ملیکه، دختر یسوعا فرزند قیصر بود. وجود آن امام، مشخصات وی، مژده ظهورش، ویژگی اصحابش و چگونگی حکومتش، در روایات بسیار آمده است و طبق روایات عقیده به او مخصوص به شیعه نیست، بلکه روایات بسیار در کتاب‌های اهل سنت نیز درباره او نقل شده است.

حضرت مهدی (ع) عیسمی چون سیمای پیامبر(ص) دارد، در رفتار و گفتار و سیرت نیز شبیه و همانند اوست. بی‌نیازی بلند و گشاده‌اندامش بر هیبت و وقار چهره زینبش می‌افزاید و چنان نوری بر چهره و جبین

او بی‌داس‌ت‌که سیاهی موهای سر و محاسن شریفش را تحت الشعاع قرار می‌دهد. در جلد ۱۳ کتاب بحارالانوار از پیامبر عظیم‌الشان اسلام حضرت محمد(ص) این‌گونه نقل گردیده‌است: سوگند به خدایی که مرا به نبوت برگزیده مردم از نور هبری او در دوران غیبتش بهره می‌گیرند. همان‌گونه‌که از خورشیدبه هنگام قرار گرفتن پشت ابرهانشعاع نامرئی وجود مقدس امام زمان (عج)، به هنگامی که در پشت ابره‌های غیبت نهان است، دارای آثار گوناگون و متعددی است که برخی از آن‌ها بدین‌قرار است: امیدبخشیدن به جامعه، پاسداری از دین خدا و آیین حق، تربیت گروه شایستگان، نفوذگسترده معنوی، ترسیم اهداف آفرینش، نظارت بر اعمال شیعیان.

ظهور منجی موعود، در عصر پایانی جهان، معروف به آخرالزمان، پس از فراگیر شدن ظلم و بی‌داد، واقعی‌است‌که مورد توافق جمله ادیان و آیین‌های الهی و وحیانی است. پیامبران و فرستادگان الهی، نوید فرارسیدن روزگاری آکنده از عدل و محبت را به پیروان خود می‌دادند. هر چند شاید هیچ‌یک از کتاب‌های آسمانی پیامبران پیشین از گزند تحریف به دور نمانده، اما این حقیقت ریشه دار همچنان در میان بسیاری از آن‌ها به چشم می‌خورد. همه مسلمانان، جز اندکی، بر اینکه رسول اکرم (ص) به وجود «مهدی» خبر و نوید داده‌اند و برای آن حضرت، اسماء و صفاتی

در جامعه امروز، همه و سواًس زیادی برای انجام کارهای بیشتر دارند. مشغله داشتن تبدیل به نشان افتخار شده است. می‌خواهیم به اطرافیانمان نشان دهیم که چقدر بهره‌ور و مولد هستیم. با این حال بسیاری از ما درک درستی از بهره‌وری نداریم. در حالی که ممکن است در ظاهر پُرمشغله باشیم، اغلب دستاورد‌های بسیار کمی داریم، افزون‌دن کارهای بیشتر به فهرست کارهای بی پایان ما، لزوماً ما را بهره‌ورتر نمی‌کند.

در عصر تکنولوژی همه چیز زو به هوشمندسازی و آسان‌ترین راه است. در این میان کسانی که بخواهند از روش‌های سنتی تبعیت کنند، از قافله پیشرفت عقب می‌مانند. کتاب طرز فکر استراتژیک (strategic mindset) راهنمای مناسبی برای دست‌یابی به کوتاه‌ترین راه برای موفقیت است. راهی که در نتیجه یک زمان‌بندی مناسب، مدیریت انرژی و برنامه‌ریزی، شما را به مقصد می‌رساند. همان‌طور که برای برنده شدن در بازی شطرنج باید به چندین حرکت بعدی فکر کنید، برای برنده شدن در بازی بهره‌وری، باید به ماه‌ها، سال‌ها یا حتی دهه‌های بعدی فکر کنید. با تفکر استراتژیک صحیح، می‌توانید سال‌های زیادی از عمرتان را صرفه‌جویی کنید و به بسیاری از اهدافتان دست پیدا کنید که در غیر این صورت چنین نخواهد شد.

در حقیقت مدیریت استراتژیک، آموزش هوشمندسازی در امور روزمره و نگاری است. این طرز تفکر نشان می‌دهد که انجام کار بیشتر، اغلب‌رحل درست نیست و بدون داشتن یک استراتژی بسیار مؤثر، بهره‌وری برای پرسرشان نامزد کرده‌اند. پدر زاله که دخترش برای پسر کد خدا نامرزه شده است از کد خدا می‌خواهد به ازدواج دخترش با یکی از پسران روستا رضایت دهد؛ اما کد خدا ناراحت می‌شود. داماد تازه در نهایت او را راضی به این وصلت می‌کند. کد خدا به هنگام برگشت به روستای خودش می‌بیند که برف همه جا را پوشانیده است و روز بعد به روستای خودش می‌رود باجی به استقبال کد خدا می‌آید و با هیجان از برگشت پسرش حرف می‌زند. کد خدا متعجب وارد خانه می‌شود و رختخواب خالی را می‌بیند که پارچه‌گلدوزی شده روی آن قرار دارد، درحالی‌که بر آن آخرین نقش باجی که تصویر سربازی است دیده می‌شود. در نهایت جاب یا‌هایی دیده می‌شود که از درب خانه‌ان‌ها به داخل جاب سد رفته‌است.

کارگردانی صلواتی در «زمستان آخر» مستندگونه است. مخصوصاً در نیمه ابتدایی فیلم که بیشتر تصاویر نقلی از زندگی پیرزن و پیرمرد است، حرکت دوربین نذاریم و پلان‌های ثابت در قاب‌های بسیار زیبا تصویر شده‌اند. روایت و لحن صلواتی‌گند، اما زیبا و پش می‌رود. داستان و گره اصلی فیلم کمی دیر آغاز می‌شود اما فیلم به‌موقع پایان می‌پذیرد. بازی بازیگران فیلم نیز به لحن مستند بودند فیلم افزوده است. البته فضای کلی فیلم خوب از آب درآمده است و کارگردان قصه و معماری فیلم را در پیوند با هم نگاه داشته است.

## زمستان آخر



در پایان معجزه گونه فیلم شاهد یکی از خلاقانه‌ترین پایان‌های نمایشی هستیم که البته متناقضیک‌گونه می‌نماید. باجی به‌کدخدا می‌گوید پسرشان دیشب به دیدار آمده‌است و به او کمک کرده‌است و صلواتی در پلان آخر جای پای پسرانشان می‌دهد که دوباره به رودخانه، محل کشته شدنش برمی‌گردد.

منبع: [cinemappress.ir](http://cinemappress.ir)

## گردشگری

### روستای طبل قشم



«روستای طبل از مهم‌ترین مناطق تاریخی هرمزگان به شمار می‌رود که در دل آب‌های خلیج فارس با فاصله ۶۲ کیلومتری از مرکز قشم قرار دارد. این روستا جمعیتی بالغ بر چهار هزار نفر جمعیت در قالب یک هزار خانوار در خود جای داده که شغل اغلب مردمانش صیادی و دریانوردی است. طبل یکی از روستاهای بخش شهاب در شهرستان قشم است. این روستا زادگاه شیخ محمدعلی امینی از شیخ‌های معروف قشم است.

این روستا تنها اسکله گردشگری مربوط به جنگل حرا را در خود دارد که به ثبت ملی رسیده است. یک‌کوه تاریخی متعلق به دوران اسلامی به نام کلات کشتاران از دیگر جاذبه‌های گردشگری طبل است. بام قشم که حیات وحش بی نظیر و طبیعت بسیار زیبایی دارد نیز از دیدنی‌های آن است.

روستای طبل در مرکز جزیره قشم واقع شده که دلیل وجود ارتفاعات در اطراف آن مناظره خیره‌کننده و چشم‌نوازی را به نمایش می‌گذارد از سوی دیگر هم جواری جنگل‌های حرا با این روستا جلوه‌ای منحصربه‌فرد به منطقه بخشیده چرا که بخش اعظمی از مساحت مانگرو در کنار طبل واقع شده است.

لهجه محلی و متداول مردم روستای طبل همچون سایر روستای اعماق جزیره به سبب مسافرت به شیخ نشین‌ها و هندوستان وازه‌هایی از زبان عربی و هندی وارد لهجه آن‌ها شده به‌طورکلی باید گفت زبان محلی قشمی، آمیخته‌ای از زبان‌های فارسی، بندری، هندی و انگلیسی دانست.

لباس‌های سنتی پوشش غالب مردم روستای طبل است که لباس مردان شامل دشداشه و عمامه سفید است و زنان از پوشش سنتی بندری همراه روسری‌های لئو (عری) و برقع (روبنده) استفاده می‌کنند.

در تندیس‌ها در جنوب روستای طبل از مهم‌ترین نقاط دیدنی جزیره قشم به شمار می‌رود که این دره در بخش جنوبی جنگل حرا قرار گرفته و به دلیل وجود اشکال و احجام طبیعی پرشمار نام دره تندیس‌ها شهرت دارد.

دره تندیس‌ها در حقیقت بازمانده دشتی است که زمانی به بام قشم می‌رسید که به واسطه کاهش بلندی تدریجی جزیره و عقب رفتن ساحل باعث ایجاد تندیس‌ها و ستون‌های عظیم‌الجثه در منطقه شده که در ادامه با فرسایش ساحلی چشمگیری همراه بوده و از لحاظ ساختاری شبیه به دره ستارگان است.

کوه تاریخی کلات کشتاران از دیگر امکان دیدنی و تاریخی روستای طبل به شمار می‌رود که به عصر آهن و هخامنشی تعلق دارد قدمت آن به دوران اسلام بر می‌گردد که میراثی غنی از فرهنگ و اصالت در روستای طبل به شمار می‌رود، این کوه تاریخی پس از سال‌ها بیگیری بالاخره در سال ۹۲ به لیست آثار ملی اضافه گردید و ثبت ملی شد.

بام قشم با ارتفاع ۲۲۰ متر از دیگر جلوه‌های بصری روستای طبل در جزیره قشم به شمار می‌رود که از گسل‌های زاگرس جنوبی محسوب می‌شود با طبیعت بی نظیرش حیات وحش بکری را رقم زده است.

وجود خانه‌های بوم گردی (کاشانه میهمان) در روستای طبل موجب شده تاگردشگران بسیاری برای بازدید از مراسم و مناسک سنتی، جنگل‌های حرا، دره تندیس‌ها، بام قشم و سایر جلوه‌های بصری منطقه وارد روستای طبل شوند از سوی دیگر ایجاد گشت‌های دریایی توسط بومیان منطقه در کنار ارائه صنایع دستی بومی و محلی به اشتغال و کسب درآمد مبادرت دارند.

روستای طبل کنار روستای سهیلی از مرتفع‌ترین مناطق جزیره قشم است و حتی آن‌ها را بام قشم می‌نامند. با ایستادن روی این بام می‌توان به خوبی سواحل جنوبی و شمالی خلیج فارس را مشاهده کرد. وچوه نمایان این منطقه، نظر گردشگران را از جای جای دنیا به خود جلب کرده است و با وجود پتانسیل‌های موجود در منطقه برای اسکان گردشگران در اقامتگاه‌های بومی، رویه زندگی مردم روستا تغییر کرده است. مردم روستای طبل هم مانند دیگر جوامع روستایی جزیره خانه‌های بومی خود را آماده پذیرایی از گردشگران کرده و موجب توسعه و رشد صنعت گردشگری و بهبود وضعیت اقتصادی خود شده‌اند.

منابع: [seeriran.ir](http://seeriran.ir)

### بازی و سرگرمی

		8							
			3	1				4	
		4				8			
	3		2	4		6		9	
				1	2	4			
		8							7
				8	5	7			
	1			7		5	9		4
			6						
			7						
			4	1					8
			2						