



افتخاری دیگر برای مدیریت و کارکنان فولاد هرمزگان:

## فولاد هرمزگان رتبه نخست ارزیابی عملکرد بین شرکت‌های گروه فولاد مبارکه را کسب کرد



دکتر محمد یاسر طیب نیا  
 «مرد سال فولاد ایران» شد

۵

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد:

تحقق ظرفیت اسمی فولاد هرمزگان

۳

تا پایان سال جاری

در راستای هم‌افزایی میان شرکت‌های گروه منعقد شد:

تفاهم‌نامه همکاری فناورانه میان فولاد

هرمزگان و شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری و

۴

نوآوری فولاد مبارکه

حضور فعال شرکت فولاد هرمزگان

در بیست و چهارمین سمپوزیوم و

۶

نمایشگاه فولاد کیش

در بازدید مدیرعامل بیمه ایران از فولاد هرمزگان مطرح شد:

همکاری با فولاد هرمزگان

۴

باعث افتخار بیمه ایران است

### سرمقاله

## کیفیت؛ رمز موفقیت فولاد هرمزگان در بازارهای داخلی و بین‌المللی

بازخورد کیفی مستمر، رضایتمندی مشتری را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهند و به دنبال آن با تعریف پروژه‌های کیفی‌سازی و بهبود، به روزرسانی روش‌ها و استانداردها و بازرسی مستمر و مداوم و استفاده از تجربیات موفق، ارتقای کیفیت محصولات را به عنوان مهم‌ترین دستاورد شرکت هدف‌گذاری کنند. در این میان شرکت فولاد هرمزگان، به عنوان یکی از فولادسازان بزرگ ایران اسلامی، همواره تلاش داشته تا با نگاه به بازارهای جهانی و صادرات محصولات، حداکثر استانداردهای لازم را برای تولید و کیفی‌سازی محصولات خود رعایت کند و خوشبختانه توفیقات زیادی در این خصوص داشته است. شرکت فولاد هرمزگان همواره تلاش کرده در کنار افزایش حجم کمی و تنوع محصولات، ارتقای کیفیت محصول نهایی خود را در

موضوعات مورد توجه صنایع و هر نوع کسب‌وکار است و دست‌یابی به کیفیت مطلوب و مورد نظر در شرایطی مقدور است که فرایندها به‌طور مستمر با نیازها و انتظارات مشتری هماهنگ و هم‌خوان باشد. لازمه سرآمدی در کسب‌وکار، ارتقای کیفیت بر اساس استانداردهای ملی و بین‌المللی است و در صورتی‌که استانداردهای هر حرفه و کسب‌وکار بر اساس اصول علمی، فنی و نیاز مشتری تعریف و ترسیم شود، علاوه بر افزایش فروش و جلب رضایت جامعه مشتریان و ذی‌نفعان، توان رقابتی شرکت در بازارهای منطقه‌ای و جهانی افزایش می‌یابد. شرکت‌های بزرگ فولادسازی با نگاه به آینده تلاش دارند تا ضمن برقراری ارتباط نزدیک با مصرف‌کنندگان و مشتریان و دریافت

بازخورد کیفی مستمر، رضایتمندی مشتری را در اولویت برنامه‌های خود قرار دهند و به دنبال آن با تعریف پروژه‌های کیفی‌سازی و بهبود، به روزرسانی روش‌ها و استانداردها و بازرسی مستمر و مداوم و استفاده از تجربیات موفق، ارتقای کیفیت محصولات را به عنوان مهم‌ترین دستاورد شرکت هدف‌گذاری کنند. در این میان شرکت فولاد هرمزگان، به عنوان یکی از فولادسازان بزرگ ایران اسلامی، همواره تلاش داشته تا با نگاه به بازارهای جهانی و صادرات محصولات، حداکثر استانداردهای لازم را برای تولید و کیفی‌سازی محصولات خود رعایت کند و خوشبختانه توفیقات زیادی در این خصوص داشته است. شرکت فولاد هرمزگان همواره تلاش کرده در کنار افزایش حجم کمی و تنوع محصولات، ارتقای کیفیت محصول نهایی خود را در

مدیرمسئول

**۱/۴ متر بر دقیقه**

**بالاترین سرعت ریخته‌گری تختال در کشور**

**فولاد هرمزگان، پیشرو در سرعت و کیفیت**

کیفیت؛ رمز توسعه پایدار

در فولاد هرمزگان، یک فرهنگ است

خبر

رهبان معظم انقلاب اسلامی در دیدار صدها تن از دانش‌آموزان:

اتفاقات اخیر جنگ ترکیبی بود نه صرفاً اغتشاش خیابانی؛ ملت دشمن را واقعاً ناکام کرد



« رهبر معظم انقلاب اسلامی در آستانه ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی در دیدار پرشور صدها تن از دانش‌آموزان، ۱۳ آبان را تجسم شرارت‌های آمریکا و آسیب‌پذیری و امکان مغلوب شدن آن خواندند و با اشاره به دروغ و قبحانه وی، شرمانه آمریکایی‌ها در برابر زدوسوی برای ملت ایران گفتند: در جنگ ترکیبی چند هفته اخیر، آمریکا رژیم صهیونیستی بعضی از قدرت‌های مودی اروپا و برخی گروهک‌ها، همه امکانات خود را برای ضربه زدن به ملت ایران به میدان آوردند اما ملت به دهان بد خواهان زد و آن‌ها را ناکام گذاشت.

رهبان انقلاب سیدمردم ایران را روزی تاریخی و تجربه آموز خواندند و گفتند: آمریکایی‌ها و گرایش آمریکایی از این روز مهم و تجمعات همدلانه و وحدت بخش آن، خشمگین و اعصابشان خرد می‌شود چراکه این روز هم تجسم شرارت‌های آمریکا است و هم تجسم و اثبات آسیب‌پذیری و امکان مغلوب شدن آمریکا.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سخنان این روزهای سیاستمداران آمریکایی را درباره طرفداری از ملت ایران، اوج بی‌شرمی و ریاکاری خواندند و با طرح یک پرسش خطاب به آن‌ها گفتند: آیا کاری علیه ملت ایران هست که شما در این ۴ دهه توانایی انجام آن را داشته‌اید اما انجام ندهاده باشید؟ اگر هم کاری مثل جنگ مستقیم نظامی انجام ندهاده‌اید، یا نمی‌توانستید و یا از جوانان ایرانی استفاده نکرده‌اید.

رهبان انقلاب اسلامی مسئولین بخش‌های مختلف به ویژه مسئولین سیاسی و اقتصادی و احاد مردم و به خصوص جوانان را به توجه ویژه و هوشیاری در قبال صحنه‌گردانان اصلی و طراحی‌ها و برنامه‌های آن‌ها فراخواندند و گفتند: ملت ایران با اطلاع‌گویی به این موضوع توجه دارند و هوشیار هستند. طرح و برنامه همه این است که شاید بتوانند کاری کنند تا عقیده ملت ایران همانند عقیده سران انگلیس و آمریکا شود و ملت را همراه خود کنند اما ملت ایران واقعا ۴ دهه آن‌ها را زد و از این پس هم خواهد زد. ایشان تأکید کردند: این حقیقت یعنی ذهن فعال نوجوان و جوان امروزی و صاحب تحلیل و فکر بودن او دشمن هم متوجه است برای مقابله با آن از طریق تولید و تکرار حجم عظیم محتوای دروغ در شبکه‌های مجازی اقدام می‌کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: به مسئولین رسانه‌ها و امور ارتباطات می‌گویم که در زمینه تولید محتوا و جهاد تبیین و برنامه‌ریزی برای آن احساس مسئولیت کنید و درک کنید که چقدر دشمن بر روی برخی کلمات و اسامی حساس است و جلوی آن‌ها را می‌گیرد.

ایشان اتفاقات چند هفته اخیر را «جنگ ترکیبی» و «نه صرفاً اغتشاشات خیابانی دانستند و خاطر نشان کردند: دشمن یعنی آمریکا، رژیم صهیونیستی، بعضی از قدرت‌های مودی و خبیث اروپایی و برخی از گروهک‌ها با همه امکانات به میدان آمدند و با ایشان مبتکر گسترش فکرو وجهه مقاومت در مقابل رزگرمی قدرت‌های سلطه‌گر را جمهوری اسلامی ایران خواندند و گفتند: اولین کسی که گفت «نه شرقی، نه غربی» امام بزرگوار ما بود و این روحیه و حرف محکم امروز به قدری روایت یافته که در منطقه ما خیلی‌ها با اعتقاد و عمل به منطق مقاومت، آن نتیجه می‌گیرند، همچون نتیجه و بهره‌اخذی که لبانی‌ها به برکت حزب‌الله در قصبه خلوط گازی گرفتند.

ایشان امتیاز مهم جمهوری اسلامی و منطق حکومتی و تمدنی آن را جمع بین حضور و آراء مردم با معارف الهی خواندند و گفتند: این آسان نیست اما جمهوری اسلامی موفق به انجام آن شد البته تقصیری وجود دارد که آن‌ها آگاه هستیم اما این حرف و منطق، در دنیا جدید است.

ایشان با اشاره به اینکه تهرهوش و استعداد جوانان دهه ۶۰ و دهه ۷۰ مقابل چشم همگان است، گفتند: در آینده بکرات شما به وظایف و مسئولیت‌های خود متعهدان دهه ۹۰ را نیز همه خواهند دید. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش پایانی سخنانشان در جمع پرشور صدها دانش‌آموز در نکته مهمی گفتند: همه مسئولان و احاد مردم باید مراقب باشیم که پیامی که با هر حرکت و هر کار و سخن خود به خارج از کشور می‌فرستیم چیست.

ایشان افزودند: دولتمردان هم در این زمینه وظایف سنگینی دارند و باید کوتاهی‌های گذشته تکرار نشود و دستگاه‌های مختلف از جمله وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم، بهداشت، ارشاد، وزارتخانه‌های اقتصادی، معاونت علمی ریاست جمهوری به وظایف خود با جدیت عمل کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: اطمینان داشته باشیم اگر هر کسی در هر جا که مشغول کار یا مسئولیت است، وظایفش را بشناسد و به آن عمل کند، تمام مشکلات حل می‌شود و کشور و ملت به آرزوی نهایی خود خواهند رسید.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: اطمینان داشته باشیم اگر هر کسی در هر جا که مشغول کار یا مسئولیت است، وظایفش را بشناسد و به آن عمل کند، تمام مشکلات حل می‌شود و کشور و ملت به آرزوی نهایی خود خواهند رسید.

نتایج ارزیابی‌های انجام شده از عملکرد شرکت فولاد هرمزگان نشان می‌دهد این شرکت بین بیش از ۲۰ شرکت زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه رتبه نخست را به خود اختصاص داده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، ارزیابی شرکت‌های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه در هرسال با پنج معیار عملکرد مالی، تحقق استراتژی‌ها، اجرای سیاست‌های ابلاغی، پیشرفت پروژه‌های توسعه و تعاملات با شرکت مادر صورت می‌گیرد و شرکت فولاد هرمزگان همچون سال‌های گذشته در بسیاری از این حوزه‌ها عملکرد درخشانی از خود بر جای گذاشت و در مجموع رتبه نخست را با توجه به امتیازات کسب شده در میان شرکت‌های گروه فولاد مبارکه کسب کرد.

شرکت‌های گروه فولاد مبارکه بالغ بر ۲۰ شرکت هستند در حوزه‌های مختلف صنعت فولاد فعالیت می‌کنند. از آنجا که نظارت بر عملکرد شرکت‌ها یکی از وظایف اصلی هلدینگ به شمار می‌رود، بدین منظور انجام ارزیابی مؤثر و منظم از عملکرد شرکت‌های گروه، نقش مؤثری در ایجاد انسجام و هماهنگی شرکت‌های گروه دارد. همچنین از نتایج ارزیابی عملکرد در تصمیم‌گیری در حوزه‌های مختلف و کمک به شرکت‌ها در راستای ارتقای عملکرد استفاده می‌شود. در واقع هدف از ارزیابی عملکرد شرکت‌های زیرمجموعه فولاد مبارکه، ارتقای عملکرد شرکت‌ها در حوزه‌های مختلف، شفافیت عملکرد و ارتقای فرهنگ پاسخگویی در سطح گروه است.

امداد ارزیابی عملکرد شرکت‌های گروه فولاد مبارکه

ابعاد ارزیابی عملکرد شرکت‌های گروه فولاد مبارکه در پنج معیار عملکرد مالی، تحقق استراتژی‌ها، اجرای سیاست‌های ابلاغی، پیشرفت پروژه‌های توسعه و تعاملات با شرکت مادر ارزیابی قرار خواهند گرفت. هر یک از این معیارها امتیازهایی خواهند داشت و جمع کل آن هزار امتیاز است. بر اساس نتایج ارزیابی به دست آمده، وضعیت شرکت فولاد هرمزگان جنوب در پنج معیار مشخص شده رتبه شرکت در هر معیار و در بین شرکت‌های گروه فولاد مبارکه به شرح زیر است:

- **عملکرد مالی:** امتیاز کسب شده ۲۶۴ از ۳۰۰، رتبه دوم در گروه
- **اهداف و استراتژی‌ها:** امتیاز کسب شده ۱۷۴٫۲ از ۲۰۰، رتبه پنجم در گروه
- **سیاست‌های ابلاغی:** امتیاز کسب شده ۱۷۱٫۰۱ از ۲۰۰، رتبه هشتم در گروه
- **پروژه‌های توسعه:** امتیاز کسب شده ۲۰۹ از ۲۵۰، رتبه دوم در گروه
- **تعاملات با شرکت مادر:** امتیاز کسب شده ۳۹٫۶۱ از ۵۰، رتبه چهارم در گروه

امتیاز نهایی شرکت فولاد هرمزگان ۸۴۹٫۲۳ از هزار بود و این شرکت به رتبه نخست در میان شرکت‌های گروه فولاد مبارکه دست یافت.

عملکرد مالی

در حوزه عملکرد مالی پنج معیار سودآوری، نسبت‌های اهرمی و ساختار مالی، مدیریت نقدینگی و سرمایه در گردش، فعالیت و گردش عملیات و نسبت‌های کارایی مورد بررسی قرار گرفت که فولاد هرمزگان در این حوزه امتیاز ۸۸٫۸ از ۱۰۰ و رتبه دوم را در گروه فولاد مبارکه کسب کرد.

تحقق اهداف و استراتژی‌ها

دومین معیار بررسی شده، تحقق اهداف و استراتژی‌ها است. در این حوزه نقاط قوت فولاد هرمزگان آگاهی و تسلط مدیران واحدهای مختلف نسبت به شاخص‌ها و اقدامات مربوطه و دلایل انحراف، ارائه گزارش‌های مناسب در مورد اهداف و میزان پیشرفت آن‌ها، پیگیری‌های انجام شده توسط مهندسی صنایع و رفع بسیاری از نقاط قابل بهبود دوره قبل از جمله آماده بودن گزارش‌های مربوط به اهداف و ارائه توسط مدیران مربوطه بوده است. همچنین نقاط قابل بهبود نیز مطرح شده که از جمله آن‌ها می‌توان به لزوم تجدیدنظر در محاسبه شاخص آماده‌سازی تجهیزات و OEE اشاره کرد. در همین حال با توجه به اینکه فاصله زیادی بین مقدار برنامه واقعی و برخی شاخص‌ها وجود دارد، به نظر می‌رسد نیاز است در هدف‌گذاری شاخص‌ها تجدیدنظر شود که این بازنگری تا حدی برای اهداف سال ۱۴۰۱ مانند حد پایداری انجام شده است.

اجرای سیاست‌های ابلاغی

معیار دیگر مورد بررسی، اجرای سیاست‌های ابلاغی است که برخی

افتخاری دیگر برای مدیریت و کارکنان فولاد هرمزگان:

فولاد هرمزگان رتبه نخست ارزیابی عملکرد بین شرکت‌های گروه فولاد مبارکه را کسب کرد



سیاست‌های ابلاغ شده شامل سرمایه‌گذاری و امور شرکت‌ها، خرید، تضمین کیفیت، مهندسی کارخانه، حراست، آزمایشگاه‌ها، کنترل کیفی، HSE، سیستم‌ها و فناوری اطلاعات و منابع انسانی می‌شود که مورد آخر مواردی مانند سازمان‌دهی و طبقه‌بندی مشاغل، امور اداری، آموزش و توسعه منابع انسانی، خدمات عمومی و امور رفاهی و مدیریت شهری را در بر می‌گیرد.

سیاست‌های سرمایه‌گذاری و امور شرکت‌ها یکی از نقاط قوت فولاد هرمزگان

یکی از زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی، سیاست‌های سرمایه‌گذاری و امور شرکت‌ها است. در این خصوص نیز فولاد هرمزگان از نقاط قوت متعددی برخوردار است. به طور مثال برنده‌های عملکرد مالیاتی تا پایان سال ۱۳۹۹ تسویه و مفاصا حساب دریافت شده است و با استفاده از بندهای قانونی، فولاد هرمزگان موفق به دریافت معافیت مالیاتی مناسب شده است. همچنین فولاد هرمزگان با همکاری شرکت فولاد مبارکه در خصوص رفع بند مربوط به بیمه مسئولیت کارفرما و بیمه اموال و موجودی کالا به طور کامل اقدام و رفع بند حساب‌برس کرده است. این شرکت همچنین به کسب و کارهای جدید و سرمایه‌گذاری در شرکت‌ها وارد شده است. البته برای فولاد هرمزگان نقاط قابل بهبود در زمینه اجرای سیاست‌های ابلاغی ذکر شده است.

سیاست‌های خرید

سیاست‌های خرید نیز دیگر زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی است که فولاد هرمزگان در این حوزه نقاط قوتی همچون ایجاد بستر ارسال اطلاعات در IS Suite جهت بررسی‌های موارد فنی و انواع جایگزین برای کمک به جایگزینی فرایند خرید، مذاکره با اداره صمت و تسهیل در انجام ثبت سفارش از طریق مدیریت منطقه آزاد و بازنگری آیین‌نامه کمیسیون معاملات است.

به‌رور بودن تجهیزات آزمایشگاه و بومی‌سازی دستگاه‌ها

دیگر زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی، سیاست‌های آزمایشگاه‌ها است. در این حوزه نقاط قوت فولاد هرمزگان دریافت گواهینامه بین‌المللی ISO 17025، به‌رور بودن تجهیزات آزمایشگاه، بومی‌سازی دستگاه XRF برای آنالیز سرباره و پایش اتوماتیک جهت آماده‌سازی نمونه به جای تریبار جهت XRF و ساخت نمونه‌گیر دستی برای نمونه برداری از زوری گندله و آهن اسفنجی از زوری نوار ذکر شده است.

سیاست‌های تضمین کیفیت

سیاست‌های تضمین کیفیت به عنوان دیگر زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی در فولاد هرمزگان نقاط قوتی همچون پیاده‌سازی سیستم‌های مدیریتی شامل هفت استاندارد در سازمان، پیاده‌سازی کامل مدل مدالی سازمانی و نظام مدیریت استراتژیک دارد.

بازنگری فرایند‌های مهندسی کارخانه

در این زمینه فولاد هرمزگان نقاط قوتی مانند عدم وجود گره‌های بوروراتیک در ساختار تصویب و ارجاعات پروژه‌ها، اشتیاق و تسلط کارکنان مهندسی کارخانه در تسریع انجام پروژه‌ها، همدلی و همراهی تیم مهندسی و کارکنان و اشراف کامل مدیر مهندسی کارخانه بر ریز فعالیت‌ها و پیشرفت پروژه‌های مهندسی، پیگیری مستمر امور، انتخاب مشاور صحیح در بازنگری فرایند‌های مهندسی کارخانه و به‌کارگیری آخرین روش‌های انجام کارهای طراحی و مهندسی و در نهایت مدیریت کامل پروژه‌های مهندسی و ثبت و ضبط کلیه تخیرات و علل آن در واحد مهندسی کارخانه داشته است.

کسب نشان سلامت محور طی دو سال پیاپی

در سیاست‌های بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و محیط زیست به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی، فولاد هرمزگان قوی عمل کرده است و نقاط قوت متعددی دارد. از جمله آن‌ها می‌توان به همکاری و هماهنگی لازم جهت انجام ارزیابی و شفافیت در فعالیت‌ها و عملکرد پرسنل، دریافت گواهینامه ISO 45001 و ISO 14001، مدیریت ایمنی کرونا و پیروسی با توجه به حجم فعالیت‌ها و تردد بیماران جدید در سایت هم‌زمان با انجام تعمیرات سالانه، کسب نشان سلامت محور طی دو سال پیاپی و پیاده‌سازی واحد سلامت محور، دریافت نشان درجه ۱ ایمنی

در جنوب شرق کشور، همکاری با سازمان محیط زیست و انتقال پسماندهای روغنی و...، مدیریت رویدادها در تعمیرات با توجه به محدودیت برق و منابع انرژی، تعریف پروژه‌های HSE جهت بهبود شرایط محیط کار، تهیه ۳۰ درصد کار ایمنی و ابلاغ به پرسنل مطابق با آیین‌نامه‌های حفاظت فنی و بهداشت کار و در نهایت شناسایی جنبه‌های زیست‌محیطی و عوامل زیان‌آور محیط کار و اندازه‌گیری و ارزشیابی عوامل زیان‌آور محیط کار اشاره کرد.

فولاد هرمزگان یکی از شرکت‌های مطرح در حوزه سیستم‌ها و فناوری اطلاعات

شرکت فولاد هرمزگان یکی از شرکت‌های مطرح در حوزه سیستم‌ها و فناوری اطلاعات به عنوان دیگر زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی به شمار می‌رود و نقاط قوت متعددی در این زمینه برای آن ذکر شده است. در فولاد هرمزگان شواهد مناسبی مبنی بر جاری‌سازی بخش عمده‌ای از سیاست‌های حوزه فناوری اطلاعات، به ویژه در زمینه مدیریت خدمات فناوری اطلاعات، انتخاب تکنولوژی، استاندارد‌های زیرساخت فیزیکی، سایت پشتیبان، مدیریت پایگاه داده، استانداردهای نام‌گذاری دارایی‌ها، مدیریت ارتباطات شبکه‌ها در دوره و دسترسی به اینترنت به عنوان نقطه قوت دیده می‌شود. همچنین سیاست‌های حوزه طراحی و نگهداشت اتاق مرکز داده به خوبی پیاده‌سازی شده و سیاست امنیت نقاط پایانی در شرکت به صورت مدون و کامل به اجرا آمده است. در این زمینه راهکار شرکت می‌تواند به عنوان یک الگوی سایر شرکت‌های گروه مورد استفاده قرار گیرد.

حوزه سیاست‌های منابع انسانی (سازمان دهی و طبقه‌بندی مشاغل) از زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی به شمار می‌آید و به عنوان نقطه قوت در فولاد هرمزگان مطرح می‌شود. در این حوزه، ساختار سازمانی مصوب در زمان شروع طرح، با همکاری مدیر سازمان دهی و طبقه‌بندی مشاغل و مشاور فولاد مبارکه طراحی شده است.

● **وجود گردش کار مدون در رابطه با فعالیت‌های مرتبط با سیاست‌ها** سیاست‌های منابع انسانی نیز از دیگر زیرمجموعه‌های اجرای سیاست‌های ابلاغی به شمار می‌رود که در این حوزه نیز استفاده از سامانه اطلاعات پرسنلی، برگزاری نظرسنجی سالانه در سال ۱۴۰۰ برای نخستین بار به صورت الکترونیکی، برگزاری جلسات نیازسنجی با واحدهای مرتبط و متقاضی، شروع برگزاری تحلیل نتایج نظرسنجی با واحد‌های دیگر سازمانی، وجود گردش کار مدون در رابطه با فعالیت‌های مرتبط با سیاست‌ها، آمادگی همکاران در راستای ارائه مستندات و مدارک، وجود دفتر برنامه‌ریزی برای هماهنگی مابین اجزای واحد خدمات عمومی و امور رفاهی، ارتباط بسیار خوب و واحد پیمان‌دها با واحد تحقیق و توسعه (R&D) در جهت پیروژه‌های مطالعاتی در خصوص زیان‌فنا، با استفاده و کاهش تولید پسماند و همچنین ارتباط با دیگر واحدها، مثل دفتر فنی تولید نواحی، تعمیرات مرکزی و فروش اقلام مازاد در جهت مدیریت بهینه پسماند، استفاده از آن در مدیریت هر چه بهتر پسماند و غدغه‌مند بودن در خصوص مسائل زیست‌محیطی و در نهایت تفکیک بیش از ۹۰ درصد پسماند در مبدأ به عنوان نقاط قوت فولاد هرمزگان ذکر شده است.

پیشرفت پروژه‌های توسعه

یکی دیگر از معیارهای مورد بررسی، پیشرفت پروژه‌های توسعه بوده است. در این حوزه مجموعه طرح توسعه در معاونت تکنولوژی دارای ساختار مناسبی است و سعی در انجام درست فرایند‌ها و توجه و علاقه و مهارت‌نسی پرسنل مشهود است. همچنین پروژه‌ها علی‌رغم مشکلات اجرایی از پیشرفت موزون برخوردار است.

تعامل با شرکت مادر

پنج معیار در تعاملات با شرکت مادر به عنوان دیگر معیار مورد بررسی ذکر شده که از جمله آن‌ها می‌توان به حضور افرادی ربط در جریان ارزیابی با نمره ۱۰ از ۱۰، همکاری لازم در ارائه مستندات و شواهد پشتیبان با نمره ۱۰ از ۱۰، زمان پاسخگویی شرکت‌های فرعی به مشکلات و درخواست‌های واحد معاونت با نمره ۱۰ از ۱۰، کیفیت گزارشات ارسال شرکت فرعی به واحد معاونت با نمره ۱۰ از ۱۰ و در نهایت انجام هماهنگی در رابطه با موضوعات مرتبط با نمره ۸٫۲ از ۱۰ اشاره کرد.

شرکت‌های گروه فولاد مبارکه بالغ بر ۲۰ شرکت هستند و در حوزه‌های مختلف صنعت فولاد فعالیت می‌کنند

از آنجا که نظارت بر عملکرد شرکت‌ها یکی از وظایف اصلی هلدینگ به شمار می‌رود، بدین منظور انجام ارزیابی مؤثر و منظم از عملکرد شرکت‌های گروه، نقش مؤثری در ایجاد انسجام و هماهنگی شرکت‌های گروه دارد

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد:

## تحقق ظرفیت اسمی فولاد هرمزگان تا پایان سال جاری



«شرکت فولاد هرمزگان به عنوان پیشرفته ترین کارخانه فولادی در کشور توانسته است با توجه به موقعیت استراتژیک خود مانند دسترسی به آب های آزاد، نزدیکی به معادن مرکز کشور، برخورداری از تکنولوژی روز دنیا و استفاده از نیروهای مجرب و دانش محور، خود را در میان تولیدکنندگان فولاد کشور مطرح سازد و با عرضه محصولات کیفی در بازارهای جهانی به یکی از برندهای معتبر صنعت فولاد تبدیل شود. ثبت رکوردهای پیاپی در تولید طی سال گذشته و سال جاری با وجود محدودیت های انرژی و افزایش صادرات در شرایط تحریمی نشان می دهد محدودیت های نمی توانند مانع تحقق اهداف بزرگ مدیریت و کارکنان فولاد هرمزگان شوند. کارکنانی که با درک صحیح اهداف سازمانی با عزمی راسخ در راه تحقق آن ها از هر کوششی دریغ نمی ورزند.

برای بررسی وضعیت این شرکت، خبرنگار روابط عمومی با عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان به گفت و گو نشستند. است که متن کامل آن را در ادامه می خوانید:

«به عنوان سؤال نخست، وضعیت حال حاضر شرکت فولاد هرمزگان را چگونه ارزیابی می کنید؟»

شرکت فولاد هرمزگان از ابتدای سال جاری توانست تولید خود را افزایش دهد به نحوی که تا پایان شهریور ۱۴ درصد از برنامه ۶ ماهه امسال محقق گردیده است. هرچند با توجه به شرایط جنگ اقتصادی در بازارهای جهانی و داخلی با چالش های گوناگونی مواجه هستیم اما تولید در شرکت متوقف نشده و موقعیت خود را در بازار حفظ کرده و به دنبال بهبود و رشد آن نیز است. این شرکت اجرای طرح های توسعه ای متعددی را در دستور کار قرار داده است. طرح هایی که هم از نظر افزایش تولید و کسب درآمد و هم به لحاظ اشتغال زایی حائز اهمیت خواهند بود.

افزایش میزان تولید و صادرات و پیشرفت طرح های توسعه نشان می دهد که در مسیر تحقق اهداف کلان سازمانی حرکت می کنیم.

«شرکت فولاد هرمزگان در هفت ماه نخست امسال از نظر تولید چه عملکردی را از خود برجای گذاشته؟»

سال ۱۴۰۱ تمامی تولیدکنندگان فولاد کشور همانند سال گذشته با محدودیت مصرف انرژی برق مواجه بودند. با این حال با استفاده از تجاری سنوات گذشته و همکاری کارکنان، محدودیت های امسال را با برنامه تر از سال قبل پیش بینی نمودیم و توانستیم برنامه های خود را با توجه به محدودیت مصرف برق در تابستان عملیاتی نماییم. با این حال قطعی برق همان طور که کاملاً قابل پیش بینی بود، به تولید فولاد در کشور ضربه زد و آن را با کاهش مواجه کرد. همچنان که در فولاد هرمزگان نیز در مجموع ۷ ماه حدود ۲۰۰ هزار تن تولید را در اثر محدودیت های برق از دست دادیم. با این حال شرایط نشدیم و با برنامه ریزی به موقع به ویژه اجرای تعمیرات موفقیت آمیز در واحدهای احیا مستقیم و فولادسازی و ریخته گری مداوم، شرایط را برای تولید مداوم و در نهایت رکورد شکنی مهیا کردیم.

فولاد هرمزگان از ابتدای فروردین ماه تا پایان مهرماه توانست بیش از ۸۱۷ هزار تن تخته تالی تولید کند که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل یعنی ۷۶۴ هزار تن، رشد بیش از ۷ درصدی را نشان می دهد. این میزان تولید بدان معناست که توانستیم بر تمام محدودیت ها و چالش های پیش رو به ویژه کمبود برق غلبه کنیم و شاهد افزایش تولید باشیم. نکته قابل توجه در خصوص تولید امسال، سه رکورد شکنی بود.

«رکورد شکنی ها از چه منظر برای صنعت فولاد و به ویژه فولاد هرمزگان حائز اهمیت است؟»

باید توجه داشت که ظرفیت اسمی فولاد هرمزگان یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن در سال است. در فروردین ماه امسال توانستیم برای نخستین بار تولید ماهانه را به بیش از ۱۵۰ هزار تن برسانیم. با این حال از دیدگاه ترماداد که با محدودیت تأمین برق مواجه بودیم، تولید با کاهش مواجه شد. در شهریورماه که محدودیت ها برداشته شد، با تلاش و برنامه ریزی دقیق، تولید از ۱۵۰ هزار تن فراتر رفت و موفق به تولید ۱۵۱ هزار و ۲۴۲ تن محصول نهایی شدیم. این رکورد شکنی ها در مهرماه نیز ادامه یافت و با تولید

۱۵۲ هزار و ۲۳۳ تن محصول، گام بلندی در جهت تحقق ظرفیت اسمی و جبران عقب ماندگی تولید در تابستان برداشته شد.

«دلایل این رکورد شکنی ها را توضیح دهید.»

قطعا کسب رکورد یک شبه حاصل نمی شود و ماورای هر موفقیتی برنامه ریزی بلندمدت است. همان طور که گفته شد، با آگاهی نسبت به اینکه در تابستان محدودیت برق داریم، تعمیرات سالانه واحدهای احیا مستقیم و فولادسازی را به تابستان منتقل کردیم و تلاشگران فولاد هرمزگان در آب و هوای گرم بندرعباس و شرایط نامساعد توانستند عملیات تعمیرات سالانه را به نحو احسن انجام دهند. هنگامی که تعمیرات به خوبی انجام شود، ضریب آماده به کاری تجهیزات و قطعات افزایش می یابد. همچنین اقداماتی نظیر افزایش عمق کوره باعث کاهش شدید تعمیرات گرم نسوز کوره شده و همین امر به بهبود پارامترهای تولیدی مانند کاهش زمان Power On، کاهش شارژ فلزی، افزایش راندمان کوره، کاهش نرخ مصرف الکترود و کاهش نرخ مصرف نسوز انجامیده است. به این موارد می توان افزایش کیفیت آهن اسفنجی را نیز اضافه کرد که به ۹۳ درصد رسیده است. با توجه به بهبودهای مستمری که در پارامترهای گوناگون تولیدی محقق شد، میزان توقفات کاهش یافت که نتیجه آن افزایش تولید بوده است.

«وضعیت فروش فولاد هرمزگان در سال جاری چگونه بود؟ چه استراتژی هایی را برای فروش محصول اتخاذ کرده اید؟»

سال جاری برای صنعت فولاد پرتلاطم بود. ابتدای امسال با افزایش شدید قیمت های جهانی فولاد به دلیل جنگ روسیه و اوکراین و حذف این دو کشور از بازارهای جهانی آغاز شد. از سوی دیگر دامیننگ برخی کشورها روانه کردن بی رویه محصولات در بازارهای جهانی باعث کاهش شدید قیمت فولاد شد. در کشور ما نیز به تبع بازارهای جهانی کاهش قیمت فولاد رخ داد. با این حال شرکت فولاد هرمزگان نشان داده که هرگز تسلیم شرایط نخواهد شد و می تواند راه خود را در بازار پیدا کند. به نحوی که از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه توانستیم ۳۸۹ هزار تن در محصولات بازارهای داخلی و ۳۳۰ هزار تن در بازارهای صادراتی و مجموعاً ۷۱۹ هزار تن محصول به فروش برسانیم. میزان صادرات در شرایطی که در بازارهای جهانی با دامیننگ سنگین برخی تولیدکنندگان مواجه هستیم، نسبت به سال گذشته حدود ۱۱ درصد رشد داشت. در کسب درآمد نیز توانستیم ۵۰۰ و ۹۶۶ میلیارد تومان از فروش محصول در بازارهای داخلی و ۱۱۰ و ۱۰۷ میلیارد تومان از صادرات و در مجموع ۱۱ هزار و ۲۳۳ میلیارد تومان درآمد کسب کنیم. مهم ترین استراتژی ما در شرایط کنونی، تولید سفارش محور و تولید محصولات دارای ارزش افزوده بالاتر است. زیرا بازارهای داخلی و جهانی به سمت رقابت سنگین تر می روند و هر شرکتی که بتواند محصولات با کیفیت و با ارزش افزوده بالاتر و متناسب با نیاز مشتری تولید کند، در این رقابت برنده خواهد بود. خوشبختانه فولاد هرمزگان با توجه به تکنولوژی پیشرفته ای که در زمینه تولید محصول در اختیار دارد، می تواند انواع تخته تالی های ویژه و دارای ارزش افزوده را بر اساس نیاز و سفارش مشتریان تولید کند.

«فولاد هرمزگان از سال گذشته پروژه های متعددی را آغاز کرده است. روند پیشرفت این پروژه ها را چگونه ارزیابی می کنید؟»

توسعه سنگ بنای اقتصاد به شمار می رود و برای پیشرفت اقتصادی، ثروت آفرینی و اشتغال زایی توسعه محصولات کارآمدترین راهکار است. صنعت فولاد کشور نیز به عنوان یکی از پیشران های توسعه مطرح است. هر چه صنعت فولاد پیشتر توسعه یابد، سایر صنایع جنبی و پایین دستی نیز رونق خواهند یافت و توسعه بیشتری را شاهد خواهیم بود. با توجه به کم آبی گسترده در کشور، یکی از مناطقی که می تواند هدف توسعه قرار گیرد سواحل جنوبی به ویژه استان هرمزگان است. فولاد هرمزگان در سال ۱۴۰۰ برای اولین بار پس از افتتاح شرکت، با توجه به پتانسیل هایی متعدد و موقعیت ویژه ای که دارد، عملیات اجرایی چهار طرح بزرگ توسعه ای شامل افزایش ظرفیت سیلوهای آهن اسفنجی، احداث واحد تولید گازهای صنعتی و احداث مدول سوم واحد احیا مستقیم واحداث مگا مدول احیا مستقیم در ستاره سیمین هرمز به ارزش تقریبی ۱۰ هزار میلیارد

تومان را آغاز کرد. امیدواریم طبق برنامه تا پایان ۱۴۰۴ شاهد بهره برداری کامل این پروژه باشیم. همچنین پروژه های دیگری شامل افزایش ظرفیت تولید کوره های قوس الکتریکی از طریق نصب Lance Sidewall، واحداث تصفیه خانه پساب های صنعتی، واحداث واحد تولید آهک کلسینه در سنگ و فولاد هرمزگان نیز در حال اجرا هستند که غالباً پیشرفت قابل ملاحظه ای دارند و در آستانه افتتاح هستند. به طور کلی برنامه های خوبی برای توسعه فولاد هرمزگان با همکاری فولاد مبارکه در نظر گرفته شده است و توسعه این شرکت بدون توقف پیش خواهد رفت. برنامه ما تکمیل رنج تجزیه و تولید محصول نهایی فولادی برای ارزش افزوده بیشتر است و برای تحقق این موضوع در حال بررسی احداث واحد نورد گرم هستیم.

«شرکت فولاد هرمزگان یکی از پیشگامان انجام مسئولیت های اجتماعی در استان هرمزگان است. در سال جاری چه اقداماتی را در این حوزه صورت داده و چه استراتژی اتخاذ کرده اید؟»

فولاد هرمزگان عمل به مسئولیت های اجتماعی را یکی از وظایف ذاتی خود می داند. اکنون در بسیاری از حوزه های ورزشی، فرهنگی، کمک های انسان دوستانه، پزشکی، محیط زیست و برخی موارد دیگر ورود کرده و گام های مؤثری برداشته است که در جامعه نیز بازخورد خوبی داشته است و این نشان می دهد که شرکت از این حیث نیز در مسیر درست در حال حرکت است. حضور ۳۵ تیم ورزشی حرفه ای و کارگری فولاد هرمزگان در همه رده های سنی و کسب عناوین قهرمانی متعدد در رده های استانی، کشوری و بین المللی برای تیم های ورزشی فولاد هرمزگان کمک بزرگی به ارتقای ورزش حرفه ای استان هرمزگان کرده است. در زمینه پزشکی نیز اقدامات متعددی را به ویژه برای مقابله با بیماری کرونا انجام داده ایم. ارسال اکسیژن مایع به بیمارستان های شهر بندرعباس و ارسال نیتروژن مایع به دانشگاه علوم پزشکی، خرید و اهدای ویتیلور به بیمارستان های درمانگر کرونا در استان، تهیه بسته ها و اقلام بهداشتی در دوران کرونا در بیمارستان شهید محمدی بندرعباس جهت مداوای بیماران نمونه ای از این اقدامات است.

حمایت از نیازمندان و همچنین حمایت از اقشار مستضعف در قالب مسئولیت های اجتماعی، دیگر فعالیت فولاد هرمزگان است. در این راستا، حمایت مالی از مرکز معلولان ذهنی حبیب ابن مظاهر بندرعباس جهت برطرف سازی مشکل سردخانه، حمایت از مرکز درمان و توان بخشی بیماران روانی مرزمن فجر آسایش، مشارکت در طرح اکرام ایتم و محسنین با هدف حمایت از ۱۰ هزار کودک یتیم و غیر یتیم تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان و مساعدت مالی در خصوص جشن گلریزان جهت آذاسازی زندانیان بخش رودخانه شهرستان رودان را انجام دادیم.

«در مورد اقدامات فولاد هرمزگان در حوزه محیط زیست توضیحاتی بفرمایید.»

فولاد هرمزگان یکی از شرکت های پیشرو در زمینه حفاظت از محیط زیست در استان هرمزگان و کشور است. این شرکت در پروژه خرید پساب شهر بندرعباس به جهت رفع مشکل فاضلاب شهری و کمک به محیط زیست عنوان یک طرح بزرگ حضوری فعال دارد. همچنین در سال جاری در راستای حفاظت از محیط زیست استان هرمزگان، تأمین پنج هزار تن آهک جهت دفن پسماندهای عمومی را در برنامه قرار دادیم.

«سخن پایانی؟»

امیدواریم با حمایت فزاینده فولاد مبارکه به عنوان شرکت مادر و مسئولان محترم استانی و کشوری شاهد به بار نشستن هرچه سریع تر توسعه های شرکت باشیم. توسعه هایی که با هدف افزایش کمی و کیفی و تنوع سبد محصولات در حال انجام هستند. به یقین تولید و توسعه اقتصادی در این شرایط سخت اقتصادی می تواند بهترین ارغمان برای جامعه باشد. به همین منظور با همکاری همه جانبه همکاران تمامی توان خود را برای نیل به این هدف ارزشمند به کار خواهیم بست.



عطاالله معروفخانی  
مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان

### فولاد در ایران

برای اعتماد مجدد نمایندگان مجلس شورای اسلامی:

#### فاطمی امین در وزارت صمت ابقا شد



«نمایندگان مجلس شورای اسلامی روز سه شنبه پس از بررسی طرح استیضاح سیدرضا فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت با ابقای وی در صدر این وزارتخانه کلیدی دولت موافقت کردند.

به گزارش ایراسین، جلسه علنی روز سه شنبه - ۱۰ آبان - مجلس شورای اسلامی به ریاست محمدباقر قالیباف رئیس مجلس به بررسی تقاضای جمعی از نمایندگان برای استیضاح وزیر صنعت، معدن و تجارت اختصاص داشت.

پس از اظهار نظر نمایندگان موافق استیضاح، دفاع وزیر صمت و نیز نمایندگان مخالف، عدم اعتماد به رأی نمایندگان گذاشته شد؛ نمایندگان نیز با ۸۴ رأی موافق ۱۸۲ رأی مخالف، ۶ رأی ممتنع و ۲ رأی باطله از مجموع ۲۷۴ نماینده حاضر در جلسه علنی، با استیضاح فاطمی امین مخالفت کردند و بار دیگر رأی را در سمت وزارت صنعت، معدن و تجارت ابقا کردند.

طبق آیین نامه داخلی مجلس، رأی گیری برای استیضاح به صورت مخفی و با ورقه انجام شد؛ رأی عدم اعتماد به هر وزیر یا نامزد رأی اکثریت مطلق نمایندگان حاضر در جلسه علنی است که فاطمی امین توانست قاطبه نمایندگان خود را با خود همراه کند و به همراهی با دولت سیزدهم ادامه دهد.

«رأی اعتماد مجدد مجلس به وزیر صمت فرصتی برای تحول اساسی است»

رئیس مجلس شورای اسلامی پس از پایان بررسی تقاضای استیضاح وزیر صمت در سخنانی گفت: این اعتماد مجدد مجلس فرصتی برای وزیر صمت است تا طرح ها و قول هایی که داده است را به نتیجه برساند تا تحول اساسی که مردم بتوانند آن را احساس کنند، ایجاد شود.

محمدباقر قالیباف ضمن تبریک به رأی اعتماد مجدد مجلس به فاطمی امین، اظهار داشت: وزارت صنعت مهم ترین وزارتخانه اقتصادی کشور است که در اشتغال، معیشت و ارزآوری کشور بسیار مؤثر است، بخصوص اینکه مردم از گرانی ها در کالاهای غیراساسی هم رنج می برند و تمامی اقلام غیراساسی که بی دلیل قیمت آن ها افزایش پیدا می کند، در دست ایشان و همکاران وی در این وزارتخانه است.

وی با تأکید بر اینکه در زمینه قانون ساماندهی خودرو با همه مسیریایی که تا جمع رفت، مجلس ایستاد و دولت نیز با این موضوع موافق بود، عنوان کرد: ساماندهی خودرو تحولی در تولید داخل و ساماندهی در واردات خودرواست که مردم توقع آن را دارند. رئیس قوه مقننه ابراز امیدواری کرد این رأی اعتماد مجلس به وزیر در شرایط فعلی منشأ خیروبرکت و حل مشکلات مردم شود.

### اولین همایش تخصصی «انرژی در صنعت فولاد» برگزار می شود



«نخستین همایش تخصصی «انرژی در صنعت فولاد» در جهت هم افزایی دولت و تشکل ها برای رفع چالش انرژی در زنجیره معدن و فولاد برگزار می شود.

به گزارش جیلان، وزارتخانه های صمت، نفت و نیرو در کنار امیدوار، شرکت ملی گاز و انجمن تولیدکنندگان فولاد به همراه مدیران شرکت های بزرگ فولادی و معدنی و همچنین تشکل ها و فعالان حوزه انرژی در این همایش تخصصی مشارکت دارند.

این همایش در ادامه دو سمینار تخصصی برگزار شده در سال گذشته با موضوع چالش برق و گاز در زنجیره فولاد و با هدف ارائه راهکارهایی برای رفع چالش انرژی در این زنجیره و همچنین اقدامات و برنامه های انجام شده در تأمین گاز، برق و آب مورد نیاز صنعت فولاد و نیز نظیر انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در ۲۸ آذرماه ۱۴۰۱ در هتل همای تهران برگزار می شود.

در راستای هم‌افزایی میان شرکت‌های گروه منعقد شد؛

## تفاهم‌نامه همکاری فناورانه میان فولاد هرمزگان و شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری و نوآوری فولاد مبارکه



«در راستای رهنمودهای مدیرعامل گروه فولاد مبارکه مبنی بر هم‌افزایی میان شرکت‌های گروه، تفاهم‌نامه همکاری حوزه‌های فناورانه با حضور مدیران عامل دو شرکت فولاد هرمزگان و شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری نوآوری فولاد مبارکه به امضا رسید.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در بیست و چهارمین سمپوزیوم و نمایشگاه فولاد کشور با حضور عطاالله معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان و یحیی پالیزاد مدیرعامل شرکت پشتیبانی و توسعه فناوری و نوآوری فولاد مبارکه (MSTID) تفاهم‌نامه‌ای با هدف همکاری مشترک و استفاده بهینه از ظرفیت‌ها و توانایی‌های دو شرکت در حوزه‌های فناورانه، نوآورانه و دانش‌بنیان به امضا رسید.

نوآورانه و دانش‌بنیان، ارزیابی و داوری طرح‌های درخواستی، معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری مرتبط با نیازهای فناورانه، برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی مرتبط با فرایندهای توسعه تکنولوژی و سرمایه‌گذاری خطرپذیر برای کارکنان و نظارت و راه‌اندازی انواع پیلوت پلنت، دمو پلنت و پلنت‌های صنعتی فناورانه و نوآورانه مورد نیاز فولاد هرمزگان از جمله مسائل مورد توجه در این تفاهم‌نامه است.

در بازدید مدیرعامل بیمه ایران از فولاد هرمزگان مطرح شد:

## همکاری با فولاد هرمزگان باعث افتخار بیمه ایران است



فولاد هرمزگان با کمترین زمان و در تمام سطوح هستیم. وی در ادامه گفت: حضور مدیران بیمه ایران در فولاد هرمزگان نشان دهنده اهمیت این شرکت بزرگ و کارکنان آن برای بیمه ایران است؛ از این رو در تلاشیم به کارکنان پرتوان این شرکت خدمات متنوعی ارائه دهیم و در خدمت تولید ملی باشیم. معروفخانی نیز در این جلسه با بیان اینکه بیمه ایران یکی از با سابقه‌ترین و بزرگ‌ترین بیمه‌ها در کشور به شمار می‌رود گفت: رویکرد ما در شرکت فولاد هرمزگان استفاده از بهترین خدمات بیمه‌ای برای رفاه حال کارکنان است و امیدواریم در همکاری با بیمه ایران، این هدف محقق شود.

«مدیرعامل شرکت بیمه ایران ضمن بازدید از شرکت فولاد هرمزگان، با مدیرعامل شرکت دیدار و در خصوص گسترش همکاری‌های فی‌مابین گفت‌وگو کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، حسن شریفی، رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل بیمه ایران، به همراه تعدادی از مدیران این شرکت، در جلسه مشترک با عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان، با بیان اینکه باعث افتخار بیمه ایران است که با فولاد هرمزگان همکاری می‌کند، عنوان کرد: آمادگی گسترش همکاری و ارائه انواع خدمات به کارکنان

معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد:

## در مسیر درست حرکت می‌کنیم

با یکدیگر مخلوط و به کوره شارژ می‌شوند و این امر باعث می‌شود به اهداف ترسیم شده دست نیابیم. خوشبختانه همکاران واحد خرید همواره توجه کافی به این مهم داشته و دارند.

معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان با اشاره به تأثیر مثبت افزایش عمر کوره در افزایش تولید عنوان کرد: هنگامی که نسوز یا شل کوره با تعداد ذوب بیشتری تعویض شود، به تبع آن توقفات تولید نیز کاهش می‌یابد و میزان تولید افزایش خواهد یافت. باید توجه داشت که برای تعویض شل کوره ۸ ساعت زمان تولید از دست می‌رود؛ بنابراین با استفاده از نسوزهای مرغوب، اصلاح کوره و کاهش توقفات، میزان تولید افزایش می‌یابد.

«تمامی محصول تولید شده در مه‌ماه بر اساس سفارش مشتریان بوده است»

وی در بخش پایانی سخنان خود با تأکید بر اینکه تولید بدون مشتری برای شرکت هزینه‌ناخواسته انبارداری، خواب محصول و اشغال فضا را به همراه دارد تصریح کرد: خوشبختانه تولید در فولاد هرمزگان سفارش محور است و این جای بسی خوشحالی است که اعلام کنیم در مه‌ماه نیز تمام تولید انجام شده بر اساس سفارش مشتریان بوده که این روند ارزش افزوده قابل ملاحظه‌ای برای شرکت به همراه دارد.



سید اصغر مدنی، معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان.

## فولاد در ایران

به میزبانی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور برگزار خواهد شد:

### هشتمین اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو در اصفهان



«مدیر اداره روابط بین‌الملل سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی از برگزاری هشتمین اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو (سازمان همکاری اقتصادی) در اصفهان به میزبانی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی و حمایت اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان خبر داد.

به گزارش ایراسین، مدیر اداره روابط بین‌الملل سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی از برگزاری هشتمین اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو (سازمان همکاری اقتصادی) در اصفهان به میزبانی سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی و حمایت اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان خبر داد.

به گفته هانیه بخشایی، اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو در تاریخ ۱۴ الی ۱۷ نوامبر ۲۰۲۲ مطابق با ۲۳ الی ۲۶ آبان ۱۴۰۱ با حضور کارشناسان هفت کشور پاکستان، آذربایجان، قزاقستان، ازبکستان، قرقیزستان، تاجیکستان و جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌شود.

وی؛ هم‌اندیشی متخصصان و مدیران حوزه کشورهای عضو اکو و به اشتراک‌گذاری ایده‌ها و دیدگاه‌های نوین و حل مسائل بخش زمین‌شناسی و معدنی کنونی را به عنوان مهم‌ترین هدف برگزاری هشتمین اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو عنوان کرد.

مدیر اداره روابط بین‌الملل سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور با بیان اینکه تبادل دانش و ایده‌های نو در بخش مواد معدنی زمینه‌ساز ایجاد توسعه پایدار در منطقه اکو است؛ خاطر نشان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده در دبیرخانه هشتمین اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو حاضران پس از برگزاری این نشست از مجتمع معدنی پاما تولیدکننده شمش سرب و روی (وی) واقع در استان اصفهان نیز بازدید خواهند کرد.

بخشایی، ضمن اشاره به موقعیت استراتژیک کشورهای اکو و پتانسیل معدنی آن‌ها خاطر نشان کرد: این عوامل موقعیت مناسبی را برای دولت‌های این کشورها ایجاد کرده که می‌توانند ضمن سرمایه‌گذاری در بخش معدن از مزایای آن استفاده کنند.

وی با بیان اینکه سازمان همکاری‌های اقتصادی نقش حیاتی و بیش‌تر در اقتصاد کشورهای خود دارند، گفت: با توجه به چارچوب‌های موجود در اکو می‌توانیم ضمن توسعه همکاری‌ها با یکدیگر به راهکارهای مناسب جهت افزایش مناسبات بین کشورهای دست‌یابیم.

وی تصریح کرد: این اجلاس به‌طور تقریبی هر دو سال یک‌بار در سطح کشورهای عضو برگزار می‌شود تاکنون ۵ دوره اجلاس کارشناسان معدنی کشورهای عضو اکو و روسای سازمان‌های زمین‌شناسی کشورهای عضو اکو به میزبانی ایران برگزار شده است.

یادآوری می‌شود، سازمان همکاری اقتصادی اکو یک سازمان اقتصادی منطقه‌ای است که سه کشور ایران، ترکیه و پاکستان در سال ۱۳۴۱ نخستین بار این سازمان را پایه‌ریزی کردند و در سال ۱۳۷۲ کشورهای افغانستان، آذربایجان، قزاقستان، ترکمنستان، قرقیزستان، ازبکستان و تاجیکستان نیز به سازمان اکو پیوستند و هم‌اکنون با ده عضو، حدود ۲۸۰ میلیون تن جمعیت و ۸،۶۲۰،۶۹۷ کیلومتر مربع وسعت کشورها امکانات نفت، گاز و صنعت را در اختیار دارد.

انجمن جهانی فولاد اعلام کرد

### رشد ۹.۸ درصدی تولید فولاد خام ایران

«انجمن جهانی فولاد در حالی مجموع تولید جهانی فولاد را در ۹ ماهه ابتدایی سال ۲۰۲۲ میلادی با کاهش ۴.۳ درصدی به ثبت رساند که میزان تولید فولاد ایران با رشد ۹.۸ درصدی همراه بوده است.»

به گزارش صنایع، فولادسازان جهان از ابتدای ژانویه تا پایان سپتامبر ۲۰۲۲ میلادی یک میلیارد و ۴۰۵ میلیون و ۲۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کردند که این میزان ۴۰٪ از افزایش ۴.۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته است.

این در حالی است که ۶۴ کشور فولادساز جهان در سپتامبر ۲۰۲۲ میلادی ۱۵۱ میلیون و ۷۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کردند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۳.۷ درصدی را نشان می‌دهد.

ایران در ۹ ماهه سال جاری میلادی در مجموع ۲۲ میلیون و ۲۰۰ هزار تن فولاد خام تولید کرد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته شاهد رشد ۹.۸ درصدی بود. این در حالی است که میزان تولید فولاد خام ایران در سپتامبر سال جاری میلادی نیز با ۲۶.۷ درصد رشد نسبت به سپتامبر ۲۰۲۱ میلادی به ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تن افزایش یافت.

«استراتژی‌های اتخاذ شده توسط مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان در تمامی بخش‌های شرکت که منجر به کسب رکورد‌های پیاپی در شهریور و مهرماه شده نشان می‌دهد با هم‌سویی تفکرات مدیریت و تلاش و همدلی کارکنان، در مسیر درست حرکت می‌کنیم.»

سید اصغر مدنی، معاون بهره‌برداری شرکت فولاد هرمزگان، با بیان مطلب فوق در خصوص رکورد تولید کسب شده فولاد هرمزگان طی مه‌ماه بیان کرد: در ادامه روند رو به رشد تولید شرکت و رکورد شکنی‌های اخیر، در مه‌ماه نیز با تولید ۱۵۳ هزار و ۲۲۲ تن تختال به‌عنوان محصول نهایی، رکورد دیگری در تولید ماهانه شرکت به ثبت رسید.

وی با تأکید بر اینکه ادامه بهبود پارامترهای مختلف مرتبط با کوره در دستور کار قرار گرفته است و به‌صورت مستمر نیز ادامه خواهد یافت، گفت: با انجام این بهبودها، توقفات و در نتیجه از مدت زمان استحصال ذوب کاسته می‌شود و به تبع این اقدامات، تولید افزایش می‌یابد و رکورد‌های تولید نیز جابه‌جا می‌گردد.

وی با تأکید بر اینکه روند بهبود باید همواره در دستور کار تمامی بخش‌ها باشد، تصریح کرد: در صورتی که در تأمین گاز و برق طی زمستان پیش رو با محدودیت مواجه نشویم، عقب‌ماندگی

## دکتر محمد یاسر طیب نیا «مرد سال فولاد ایران» شد



«محمد یاسر طیب نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با رأی حداکثری شرکت کنندگان سمپوزیوم ۴۰۱، به عنوان «مرد سال فولاد ایران» انتخاب شد.

به گزارش خبرنگار ایراسین، در آیین اختتامیه بیست و چهارمین سمپوزیوم فولاد، شرکت کنندگان این سمپوزیوم با اکثریت آرا، محمد یاسر طیب نیا را به عنوان «مرد سال فولاد ایران» انتخاب کردند.

انجمن آهن و فولاد ایران همه ساله پیش از برگزاری سمپوزیوم فولاد، طی مکاتباتی از شرکت های مرتبط با صنعت آهن و فولاد درخواست می کند که هر شرکت یک نفر از مدیران و یا کارشناسان برجسته خود را که حداقل ۲۰ سال سابقه کار مؤثر باشند، به همراه رزومه به این انجمن معرفی کنند؛ سپس این افراد در فهرست کاندیداهای انتخاب مرد سال فولاد هر سمپوزیوم قرار می گیرند.

در هنگام ثبت نام در این سمپوزیوم، فهرست کاندیداهای مرد سال فولاد معرفی شده از طرف شرکت ها در اختیار تمامی شرکت کنندگان قرار می گیرد؛ پس از جمع آوری آرای این افراد، در سمپوزیوم فولاد ۴۰۱ و به انتخاب حاضرین در این سمپوزیوم، محمد یاسر طیب نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با حداکثر آرا به عنوان مرد سال فولاد ایران انتخاب شد.

محمد یاسر طیب نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه پس از دریافت تندیس مرد سال فولاد ایران در اختتامیه سمپوزیوم فولاد ۴۰۱ پشت تریبون حاضر شد و گفت: مرد سال فولاد مبارکه از من در گروه فولاد مبارکه هستند که علی رغم وجود موانع بسیار، با وجود مشکلاتی که گریبان گیر صنعت است، توانستند تولید را حفظ کنند و افزود: مرد سال فولاد آن هایی هستند که رکورد های بی دریغی تولید را در فولاد مبارکه رقم زدند، مرد سال فولاد آن هایی هستند که در حمله بی سابقه سایبری

به فولاد مبارکه، در کمتر از ۲۶ ساعت جریان تولید این شرکت را به طور کامل برقرار کردند.

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه خاطر نشان کرد: مرد سال فولاد، کارگری است که با دستان پینه بسته کنار کوره کار می کند، مرد سال فولاد کسانی هستند که در شرکت های دانش بنیان و در اوج تحریم ها با بومی سازی مواد، قطعات و تجهیزات، اجازه ندادند خدشه ای به تولید فولاد مبارکه وارد شود.

وی با بیان این که افتخار کسب عنوان مرد سال فولاد ایران را به همکاران خود در گروه فولاد مبارکه تقدیم می کند، اذعان داشت: بنده افتخار کسب این عنوان را به دستان پینه بسته کارگران، موی سپید بازنشستگان و درایت مدیران بلند همت فولاد مبارکه تقدیم می کنم که این مجموعه را تحویل ما دادند تا از آن به خوبی صیانت و بهره برداری می کنم.

### مدیر مهندسی صنایع شرکت فولاد هرزگان خبر داد:

## تمدید گواهینامه های استاندارد مدیریتی در فولاد هرزگان



ماه برگزار شد، شرکت فولاد هرزگان توانست ۶ گواهینامه از استانداردهای مدیریتی خود را تمدید کند.

وی با بیان اینکه برگزاری این دوره از ممیزی با مشارکت فعال همکاران صورت پذیرفت ادامه داد: از نکات قابل توجه این ممیزی می توان به همکاری و همدلی تمامی واحدهای سازمانی برای برگزاری موفقیت آمیز جلسات ممیزی و کسب موفقیت در تمدید گواهینامه های مذکور اشاره کرد.

مدیر مهندسی صنایع شرکت فولاد هرزگان اضافه کرد: این شرکت در



«مدیر مهندسی صنایع شرکت فولاد هرزگان گفت: این شرکت توانست با انجام اقدامات لازم در خصوص رعایت الزامات استانداردهای مدیریتی، گواهینامه های اخذ شده مربوط به این استانداردها را تمدید کند.

مرضیه حمیدی با اعلام این خبر بیان کرد: در پایان جلسه بررسی ممیزی های مراقبتی که با حضور جمعی از معاونان و مدیران شرکت فولاد هرزگان و سرممیز شرکت SGS در تاریخ های ۲۰ مهرماه، یکم و دوم آبان

### رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان مطرح کرد:

## تربیت نیروی متخصص، کارآفرین و مهارت محور با همکاری دانشگاه و صنعت



دانشجو) برای واگذاری در انجام برخی پروژه های فولادی را از مهم ترین برنامه ها در همکاری با دانشگاه برشمرد.

شاهین زارع با تشریح عملکرد شرکت فولاد هرزگان و بخش بندی واحدهای مختلف تولیدی این شرکت گفت: واحد های فولاد سازی و ریخته گری مداوم، احیا مستقیم، انرژی و سیالات، اکسیژن و هوای فشرده از بخش های مهم تولیدی این شرکت هستند که با تأمین بازارهای داخلی و صادراتی نقش مهمی در آرزوی بازی می کنند.

وی ساخت لوله های انتقال نفت و گاز، میل لنگ ها، تیغ ها، قالب ها و برخی محصولات دیگر را که در صنعت کشتی سازی، صنایع بزرگ دریایی و هوایی، سازه های دریایی و سایر صنایع به کار می رود از فرآورده های مهم خواند و عنوان کرد: تولید فولاد کم کربن با کاربرد در امور ساختمانی، صنعت گالوانیزه، خودروسازی و نورد مجدد و فولاد با کربن متوسط با کاربرد در صنعت ماشین سازی و تولید برقی ها از مهم ترین محصولات است که در این شرکت تولید می شود.

مدیر متالورژی شرکت فولاد هرزگان حضور دانشگاهیان را در این صنعت مؤثر دانست و بیان کرد: این ارتباط تنگاتنگی می تواند موجبات رشد و توسعه دوجانبه را فراهم آورد. گفتنی است در این نشست دیدگاه های سایر کارشناسان شرکت و دانشگاه نیز

«رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان از توسعه همکاری های دوجانبه دانشگاه و فولاد هرزگان خبر داد.

مدیر متالورژی و طراحی و توسعه محصولات فولاد هرزگان نیز حمایت از طرح های پژوهشی در قالب پروژه های دانشجویی، پایان نامه های مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری، پروژه های دوره پس دکتری و طرح پیش رانش ایجاد بانک اطلاعاتی پژوهشگران

«حمایت فولاد هرزگان از طرح های پژوهشی و پروژه های دانشجویی

مدیر متالورژی و طراحی و توسعه محصولات فولاد هرزگان نیز حمایت از طرح های پژوهشی در قالب پروژه های دانشجویی، پایان نامه های مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری، پروژه های دوره پس دکتری و طرح پیش رانش ایجاد بانک اطلاعاتی پژوهشگران

### خبر

رئیس ریخته گری و ارسال محصول شرکت فولاد هرزگان اعلام کرد:

### ثابت بالاترین سرعت ریخته گری تختال کشور در فولاد هرزگان



«رئیس ریخته گری و ارسال محصول شرکت فولاد هرزگان گفت: فولاد هرزگان با بهینه سازی تجهیزات و عملکرد خوب نیروی انسانی خود در واحد ریخته گری توانست به بالاترین سرعت ریخته گری تختال در کشور به میزان ۱٫۶ متر بر دقیقه دست یابد و از این حیث در شهریور و مهرماه رکورد شکنی کند.

شهریاری پور در خصوص کسب رکورد تولید ۱۵۳ هزار و ۲۳۲ تن محصول نهایی در شرکت فولاد هرزگان طی مهرماه، بیان کرد: کسب رکورد تولید در شهریور و مهرماه حاصل عملکرد گروهی در شرکت بوده است و فقط یک واحد در ایجاد این رکورد دخیل نبوده است. در یک سیستم زمانی که همه اجزا در کنار هم به خوبی کار می کنند بهترین نتیجه را می گیرند. یکی از عواملی که باعث نتیجه گرفتن سیستم می شود توجه به جزئیات با بالاترین عملکرد است.

وی افزود: برای اینکه بتوانیم در زمینه تولید محصول رکورد شکنی کنیم، باید تمام تجهیزات و کارکنان وظایف خود را به نحو احسن هستند که در به کوچک ترین جزئیات فولاد سازی توجه کنیم؛ از این رو در فولاد هرزگان توجه به جزئیات را در دستور کار قرار داده ایم و این موضوع یکی از رموز موفقیت شرکت به شمار می رود. بررسی جزئیات و چالش ها، یافتن ایرادها و حل مسائل، جلوی تکرار مشکلات را در آینده می گیرد و به عملکرد بهتر فولاد هرزگان کمک می کند. پس از اینکه تجهیزات بهینه و نیروهای انسانی به وظایف خود عمل کردند، میزان تولید مطابق با ظرفیت اسمی طراحی شده کارخانه محقق خواهد شد؛ حتی می توان ماژاد بر ظرفیت اسمی کارخانه نیز محصول تولید کرد.

بنابر اظهارات رئیس ریخته گری و ارسال محصول شرکت فولاد هرزگان، این شرکت در حوزه ریخته گری، چندین عملکرد بسیار خوب از خود برجای گذاشت. یکی از این عملکردها سرعت ماشین در ریخته گری است. در این زمینه تلاش کردیم سرعت ریخته گری را به حدی افزایش دهیم که بالاترین سرعت و قابلیت ثبت شده برای ماشین ریخته گری در طراحی اولیه است. در فولاد هرزگان توانسته ایم به بالاترین سرعت ثبت شده برای ماشین ریخته گری دست پیدا کنیم.

«ریخته گری فولاد های کم کربن با سرعت ۱٫۶ متر بر دقیقه در ذوب های متوالی و در سکونس های متعدد

شهریاری پور ادامه داد: حتی زمانی که ماشین ریخته گری توسط شرکت سازنده طراحی شد، با توجه به اینکه این ماشین به روزترین تکنولوژی ریخته گری را در اختیار داشت و به تازگی طراحی شده بود، دارندگان ماشین نمی توانستند با حداکثر سرعت طراحی شده عملیات ریخته گری را انجام دهند. با این حال با طرح ریزی مناسب برای ماشین که توسط تیم تعمیرات ریخته گری انجام شد و همچنین با عملیاتی کردن صحیح ماشین و تنظیم پارامترها، شرکت فولاد هرزگان توانست بدون ریسک با سرعت ۱٫۶ متر بر دقیقه یعنی بالاترین سرعت ریخته گری ثبت شده برای ماشین ریخته گری، محصول کم کربن تولید کند. ناگفته نماند که این سرعت، بالاترین سرعت ثبت شده برای تولید تختال عریض در ایران به شمار می رود و از این منظر، فولاد هرزگان رکورد دار است.

وی تصریح کرد: در کنار سرعت بالای ریخته گری، کیفیت محصول را نیز مدنظر قرار دادیم و می توانیم تختال مورد نظر مشتریان را با کیفیت بسیار بالا برای مقاصد داخلی و صادراتی تولید کنیم. تختال فولاد هرزگان بالاترین کیفیت را در ایران دارد و این دستاورد بسیار بزرگی هم برای واحد فولاد سازی و ریخته گری مداوم و هم برای شرکت فولاد هرزگان است.

رئیس ریخته گری و ارسال محصول شرکت فولاد هرزگان با اشاره به رکورد های تولیدی در مهرماه، مطرح کرد: در مهرماه علاوه بر تولید ۱۵۳ هزار و ۲۳۲ تن تختال به عنوان محصول نهایی که رکوردی جدید در تولید ماهانه به شمار می رود، تعداد ذوب ریخته گری شده در این ماه به یک هزار و ۲۹۹ ذوب رسید که باز هم در این زمینه رکورد شکنی کرده ایم. بیشترین میزان ذوب ثبت شده در این ماه به ۵۳ ذوب در ۱۵ مهرماه رسید و توانستیم ۶ هزار و ۲۷۶ تن محصول ریخته گری کنیم.

# حضور فعال شرکت فولاد هرمزگان در بیست و چهارمین سمپوزیوم و نمایشگاه فولاد کیش



آهن و فولاد ایران به عنوان برگزارکننده این سمپوزیوم، دریافت ۳۱۴ مقاله در دبیرخانه بوده است. کیفیت علمی مقالات این سمپوزیوم بسیار بالا توصیف شده و موضوعاتی همچون تولید آهن، عملیات حرارتی، متالورژی و جوشکاری و... از جمله موضوعات مقالات دریافتی بوده که ۹۱ مقاله پژوهشی، ۲۰ مقاله مروری و ۵۹ مورد گزارش فنی از سوی صنایع مورد پذیرش قرار گرفته است. گروه فولاد مبارکه از مهم‌ترین هلدینگ‌هایی است که در سمپوزیوم و نمایشگاه بین‌المللی فولاد حضوری فعال داشت. شرکت فولاد هرمزگان، هلدینگ توکافولاد، شرکت ایریسا، هلدینگ فولاد متیل، شرکت های فولاد سنگان، فلترتارک و پشتیبانی و توسعه فناوری و نوآوری فولاد مبارکه از شرکت‌های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه بودند که در این رویداد حضور داشتند.

پساکرونا، یافته‌های جدید در زمینه افزایش بهره‌وری، کاهش مصرف آب و انرژی در صنعت فولاد، وضعیت نیروی انسانی صنعت فولاد در دوران پساکرونا و یافته‌های جدید در زمینه تولید و استفاده از فولاد‌های نسل جدید مورد بررسی قرار می‌گیرد. همچنین نقش گسترش زیرساخت‌های ریلی، جاده‌ای، اسکله‌ای و تأسیسات بندری بر توسعه پایدار صنعت فولاد، تأثیر گسترش صنایع پایین‌دستی، بالادستی در توسعه پایدار صنعت فولاد، مدل‌سازی و شبیه‌سازی فرآیندهای خط تولید فولاد، یافته‌های نوین در زمینه‌های استخراج، آهن‌سازی، ذوب و ریخته‌گری، شکل‌دهی، بهبود خواص مکانیکی، سطح و پوشش، خوردگی و جوشکاری بررسی شد. به گفته دبیر علمی بیست و چهارمین سمپوزیوم فولاد، حاصل فراخوان انجمن

بیست و چهارمین سمپوزیوم و نمایشگاه فولاد کیش از تاریخ ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۱، با عنوان «سمپوزیوم فولاد ۴۰۱» با موضوع «چالش‌ها و راهکارهای صنعت فولاد در دوران پساکرونا» توسط انجمن آهن و فولاد ایران در مرکز همایش‌های بین‌المللی کیش برگزار شد. در این رویداد که با حضور خبرنگاران و پژوهشگران صنعت فولاد کشور برگزار شد، شرکت فولاد هرمزگان به همراه برخی شرکت‌های دیگر گروه فولاد مبارکه در نمایشگاه جانبی سمپوزیوم حضوری فعال داشت و آخرین دستاوردهای خود در عرصه تولید فولاد را عرضه کرد. در این رویداد موضوعاتی نظیر آینده صنعت فولاد، فولاد سبز، چالش‌ها و فرصت‌های فرآوری آن و چشم‌انداز بازار فولاد در دوران پساکرونا، چالش‌های موجود در تأمین مواد اولیه، تجهیزات و دانش فنی در صنعت فولاد در دوران

## فولاد در دنیا

### نگرانی صنعت معدن از تداوم ریسک‌های تورمی در سال ۲۰۲۳



«شرکت معدنی بی‌اچ‌پی که بزرگ‌ترین شرکت معدنی جهان از نظر ارزش بازار است اظهار داشت که فشارهای تورمی در سال آینده یک چالش باقی خواهد ماند. اما چین همچنان منبع ثبات تقاضای کومودیتی‌ها خواهد بود. صنعت معدن آسما از زمان تهاجم روسیه به اوکراین تحت تأثیر تورم ناشی از تقاضا تحت فشار قرار گرفته است. به گزارش فولاد ایران، انتظار می‌رود که اثر فشارهای تورمی با تأخیر تا سال ۲۰۲۳ به عنوان یک چالش پایدار باقی بماند. در سطح جهانی، چشم‌انداز اقتصاد کلان در کوتاه‌مدت بسیار نامشخص و شکننده است. شرکت‌های معدنی هشدار داده‌اند که تورم بالا می‌تواند به تقاضای کوتاه‌مدت و برنامه‌های توسعه ضربه بزند، اگرچه در اوایل سال جاری افزایش سرسام‌آور قیمت سنگ آهن و سایر مواد اولیه باعث افزایش سوددهی آن‌ها شد. قیمت سنگ آهن از آن زمان به دلیل چشم‌انداز تیره بازار چین، بزرگ‌ترین تولیدکننده فولاد جهان، کاهش یافته است.

به نظر تحلیلگران بی‌اچ‌پی، مطمئن اروپا رکود اقتصادی را تجربه خواهد کرد و اقتصاد ایالات متحده آمریکا نیز کند خواهد شد. اما تقاضای چین برای کومودیتی‌ها با اعمال اقدامات محرک دولت باز خواهد گشت. چین منبع ثبات تقاضای کومودیتی‌ها در ۱۲ ماه آینده خواهد بود، زیرا سیاست‌های محرک به تدریج اعمال می‌شود. در حالی که محرک‌ها باعث رشد زیرساخت‌ها و صنعت خودرو شده است، انتظار می‌رود که بهبود در بخش مسکن کمی بیشتر زمان ببرد. سیاست کووید صفر در چین همچنان یک چالش است که عدم اطمینان بیشتری ایجاد می‌کند.

### افزایش صادرات فولاد چین به خاورمیانه

«بین ژانویه تا سپتامبر سال جاری صادرات فولاد چین به خاورمیانه رشد چشمگیری ۲۲ درصدی داشته است. به نظر می‌رسد خاورمیانه یکی از مقاصد اصلی صادراتی فولاد چین شده است، در حالی که چین با بحران بازار مسکن، شیوع کرونا و کاهش تولیدهای مربوط به کنترل انتشار کربن درگیر است. در ۹ ماه گذشته صادرات فولاد چین که ۳ درصد افت سالانه داشته به ۵۱ میلیون تن رسید.

به گزارش فولاد ایران، صادرات به عربستان به ویژه در این مدت ۱۲۶ میلیون تن ثبت شده که رشد چشمگیری ۲۲ درصدی نسبت به سال قبل داشت. ظاهراً افزایش فعالیت توسعه زیرساخت‌ها در منطقه موجب افزایش صادرات چین به این منطقه شده است. از طرفی جنوب شرق آسیا که بزرگ‌ترین خریدار فولاد چین بود در این مدت با کاهش ۴ درصدی خرید از چین روبرو شد و ۱۵،۲ میلیون تن فولاد خریداری نمود.

### فولادسازان ژاپنی به دنبال افزایش فروش فولاد کم‌کربن

«کارخانه‌های اف‌ای استیل ژاپن قصد دارد فروش فولاد کم‌کربن خود را بر اساس روش «تبادل انبوه» از سال ۲۰۲۳ آغاز نماید. این شرکت انتظار دارد حجم فروش سالانه آن تا سال ۲۰۳۰ به حدود ۵ میلیون تن در سال برسد.

به گزارش فولاد ایران، انجمن فولاد ژاپن دستورالعمل‌هایی را برای محصولات فولادی کم‌کربن ایجاد کرده است تا انتشار دی‌اکسید کربن را از فرآیند عملیات تولید گرفته تا بخشی از فروش فولاد کاهش دهد.

علاوه بر این، کوب استیل فروش محصولات فولادی کم‌کربن را در سال جاری آغاز کرده در حالی که نیپون استیل هم از سال آینده همین کار را انجام خواهد داد. محصولات فولادی کم‌کربن در مقایسه با فولاد معمولی کیفیت یکسانی دارند، در حالی که هزینه تولید آن‌ها بالاتر است. افزایش درک مشتریان از این ارزش افزوده و انتقال بار سرمایه‌گذاری و افزایش هزینه تولید به قیمت فروش بسیار مهم است.

## مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد:

# شاخص کیفی مواد اولیه خریداری شده و کیفیت محصولات تولید شده فولاد هرمزگان در بالاترین سطح



رضا باران پویان  
مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد هرمزگان

این ارقام نشان می‌دهد در سال ۱۴۰۱ حدود ۹۰ درصد در زمینه مشاهده و شناسایی عیوب زیرسطحی بهبود حاصل شده که این سبب اطمینان بخشی و رضایت بالای مشتریان از کیفیت محصول شرکت فولاد هرمزگان می‌گردد.

در خصوص ذوب‌های مطابق با سفارش نیز باید گفت: عملکرد شرکت در سال گذشته ۹۹،۸۷ درصد بوده که خوشبختانه در ۷ ماه نخست امسال به عدد ۹۹،۸ درصد ارتقا یافته است و در این زمینه نیز شاهد بهبود کیفیت بوده‌ایم. این امر بدان معناست طی این بازه زمانی امکان فروش محصول با ارزش افزوده بالاتری حاصل گردیده است.

**شکسته شدن رکورد کاهش میزان عیوب مشاهده شده در بازرسی گرم تختال از ابتدای بهره‌برداری تاکنون**  
به گفته مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد هرمزگان، با توجه به تأکید مدیریت ارشد شرکت بر کاهش عیوب و افزایش حد اکثری کیفیت محصولات، باتلاش و دقت تمامی همکاران در بخش‌های تولید، فنی و پشتیبانی و کنترل کیفی، از همان روزهای نخست سال این راهبرد در دستور کار قرار گرفت؛ تا آنجا که در فروردین ماه سال ۱۴۰۱ میزان عیوب مشاهده شده در بازرسی گرم تختال به میزان

۰،۵۵ درصد کاهش یافته که این خود یک رکورد از زمان راه‌اندازی محسوب می‌شود. وی ادامه داد: در زمینه پیکاب‌های نیتروژن نیز با تلاش همکاران در بخش فولاد سازی در بازه زمانی ۷ ماه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل، بهبود مناسبی حاصل شده است.

باران پویان در بخش پایانی سخنان خود تصریح کرد: محصولات کارخانه‌های فولاد سازی به ورق‌ها و کالاهایی تبدیل می‌شوند که در صنایعی مانند کشتی‌سازی، پتروشیمی، ساختمان‌سازی، نیروگاه‌ها و سایر صنایع حساس و استراتژیک مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ از این رو کیفیت این قبیل محصولات از اهمیت زیادی برخوردار است. مدیریت و کارکنان شرکت نیز با آگاهی کامل از این موضوع، همواره تلاش کرده‌اند محصولات را مطابق با بالاترین استانداردهای روز دنیا تولید کنند که خوشبختانه در سال جاری نیز تداوم عملکرد سال‌های گذشته کیفیت بالای محصول تولیدی کارخانه به عنوان یکی از با کیفیت‌ترین تختال‌های تولیدی در داخل و خارج از کشور را سبب گردیده است.

مدیر کنترل کیفی شرکت فولاد هرمزگان گفت: بنا بر عملکرد شرکت و آمارهای ثبت شده از فروردین تا پایان مهرماه سال ۱۴۰۱، شاخص‌های کیفی مواد اولیه خریداری شده و محصولات تولیدی شرکت نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد مطلوبی داشته است.

رضا باران پویان، با تأکید بر اینکه کیفیت مواد اولیه ورودی به کارخانه مطابق با کارت استاندارد کیفی تعریف شده مواد اولیه و مورد انتظار بهره‌بردار خریداری شده است، اعلام کرد: بنا بر آمار رسمی شرکت، خوشبختانه در این شاخص، نسبت کیفی ۷ ماه نخست سال ۹۸،۷۷۱۴۰۱ درصد بوده که نسبت به عدد سال قبل با ۹۸،۲۵ درصد، بهبود کیفی خوبی را در این بخش حاصل نموده است که این خود سبب جلوگیری از اتلاف هزینه‌های سازمان می‌گردد.

**کاهش ۹۰ درصدی عیوب زیرسطحی**  
وی در بخش دیگری از سخنان خود به کاهش عیوب زیرسطحی محصولات اشاره و عنوان کرد: در این خصوص نیز در سال ۱۴۰۰ میانگین عیوب زیرسطحی محصولات ۰،۳۲ درصد بود و این عدد در ۷ ماه نخست امسال به عدد ۰،۰۳ درصد کاهش یافته است.

# عضویت مدیر کنترل کیفی فولاد هرمزگان در کمیته آزمایشگاه‌های زنجیره معدن و فولاد ایران



صنایع بزرگ معدنی و فولادی کشور برگزار شد که با رأی اعضای شرکت‌کننده، شرکت فولاد هرمزگان توانست برای دومین بار برای یک دوره دوساله به عنوان عضو هیئت مدیره این انجمن انتخاب شود.

گفتنی است سایر اعضای این کمیته عبارت‌اند از: مهندس میرمقتدایی، پیشکسوت مدیریت آزمایشگاه‌های زنجیره فولاد، مهندس الله دینی، مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه‌های شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر، مهندس صالحی مدیر آزمایشگاه‌های شرکت فولاد مبارکه، دکتر کاشفی مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه‌های شرکت معدنی و صنعتی چادرمو، دکتر شمس‌عالم مدیر کنترل کیفیت و آزمایشگاه‌های شرکت معدنی و صنعتی ابال پارسیان و مهندس جابری مدیر کنترل کیفیت شرکت فولاد خوزستان.

«به گزارش روابط عمومی فولاد هرمزگان، سومین مجمع تعیین هیئت مدیره جدید کمیته آزمایشگاه‌های زنجیره تولید فولاد و معدن کشور و عضویت در این کمیته برگزار شد.

طبق این گزارش، این انجمن از سال ۱۳۹۵ زیر نظر انجمن آهن و فولاد ایران تشکیل شده و هدف اصلی از تشکیل آن تدوین، تکمیل و اصلاح دستورالعمل‌های آزمایشگاهی جهت استاندارد سازی فعالیت‌ها، به اشتراک گذاشتن توان فنی آزمایشگاهی کشور، ایجاد تعامل تخصصی و تجهیزاتی جهت کاهش هزینه‌های انجام آزمون و استفاده هرچه بهتر از ظرفیت‌ها جهت حمایت از تولیدات و تجهیزات بومی مورد استفاده در صنایع آزمایشگاهی است.

برگزاری همایش و انتخاب هیئت مدیره جدید از ۲۶ تا ۲۷ مهرماه ۱۴۰۱ در شهر مشهد و به میزبانی شرکت ابال پارسیان و با حضور بیش از ۴۰ مجموعه آزمایشگاهی

## فولاد هرمزگان در مسیر توسعه همه‌جانبه



« آنچه امروز فولاد را به کالایی استراتژیک و اساسی در بازارهای جهانی تبدیل کرده است که این فلز، ماده اولیه اساسی و نخست بسیاری از فعالیت‌های اقتصادی بزرگ و کوچک در دنیا از جمله ساخت‌وساز، خودروسازی، لوازم خانگی، ماشین‌آلات و تجهیزات محسوب می‌شود. همین امر موجب شده امروز از تولید و مصرف فولاد به عنوان شاخصه‌ای برای سنجش میزان توسعه‌یافتگی و رونق صنعتی کشورها یاد شود. رشد روزافزون قیمت فولاد در بازارهای جهانی علی‌رغم افزایش ظرفیت‌ها و آمار تولید جهانی در سال‌های اخیر را می‌توان گواهی بر این مدعا دانست که تقاضای این فلز افزایش چشمگیر یافته است. با توجه به نبود مواد مشابه جایگزین، انتظار می‌رود که روند افزایش قیمت جهانی فولاد در سال‌های آتی نیز ادامه داشته باشد.

اهمیت حوزه فولاد به حدی رسیده است که حتی کشورهایی که از منابع طبیعی معدنی و ذخایر انرژی به عنوان نهاده‌های تولید فولاد برخوردار نیستند نیز در مسیر توسعه این صنعت گام برمی‌دارند. زاین، کره جنوبی و ترکیه را می‌توان نمونه‌های مناسبی از این کشورها دانست که امروز توانسته‌اند نام خود را در بین ۱۰ تولیدکننده بزرگ فولاد جهان قرار دهند. این مقوله می‌تواند برای ایران بسیار مهم باشد. کشوری که با برخورداری از منابع بزرگ نفت و گاز، قطب انرژی جهان محسوب می‌شود و ذخایر بزرگ سنگ آهن را در خود جای داده و از مزیت‌های رقابتی قدرتمندی برای تولید فولاد برخوردار است. به این عامل باید موقعیت جغرافیایی استراتژیک کشور در کریدورهای اصلی تجارت جهانی را نیز افزود که عامل مهمی برای تقویت و تسهیل حضور ایران در بازارهای جهانی محسوب می‌شود.

### اهمیت و جایگاه صنعت فولاد در اقتصاد

بانگاهی به شاخص‌های کلان اقتصاد ایران در چند سال گذشته، به راحتی می‌توان به اهمیت و جایگاه صنعت فولاد در بهبود اوضاع اقتصادی کشور پی برد. تأثیر توسعه و تکمیل زنجیره فولاد در اقتصاد ایران از چندین جنبه قابل بررسی است. توسعه متوازن ظرفیت‌ها و تکمیل زنجیره‌های ارزش این فلز از معدن تا محصول نهایی، موجب ایجاد بیشترین ارزش افزوده از منابع ارزشمند معدنی کشور و کمک به افزایش «GDP» و رشد اقتصادی کشور خواهد شد. این امر، با توجه به گستردگی حلقه‌های زنجیره فولاد در نواحی مختلف کشور به خصوص در نواحی محروم و نیز دامنه‌گسترده فعالیت واحد‌ها در این زنجیره، عاملی اساسی برای اشتغال‌زایی و کمک به اقتصاد استان‌ها خواهد بود. از سوی دیگر، با توجه به روند افزایش تقاضای فولاد در بازارهای جهانی، تولید این فلز استراتژیک و ارزشمند و صادرات آن به بازارهای هدف خارجی، در شرایطی که تحریم‌ها صادرات نفت خام ایران را در فشار قرار داده‌اند، می‌تواند راهگشای توسعه تجارت بین‌المللی کشور باشد. همین امر موجب شده یکی از سرفصل‌های مهم چشم‌انداز و برنامه بیست‌ساله توسعه کشور به توسعه صنعت فولاد اختصاص یابد؛ مسئله‌ای که در سال‌های اخیر، میزان تغییرات و تحولات آن چشمگیر بوده است. تولید فولاد خام ایران در سال ۱۳۹۴ به کمتر از ۱۶ میلیون و ۷۰۰ هزار تن می‌رسید، در سال ۱۳۹۹ از ۳۰ میلیون و ۲۵۰ هزار تن نیز عبور کرد که از این میزان، بیش از ۶ میلیون و ۱۶۰ هزار تن به کشورهای دیگر صادر شد. این در حالی بود که مجموع صادرات فولاد خام ایران در سال ۱۳۹۴، به کمتر از یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن می‌رسید. در چشم‌انداز ۱۴۰۴ توسعه کشور، تولید ۵۵ میلیون تن فولاد خام پیش‌بینی شده است که از این میزان، حدود ۳۰ میلیون تن به صادرات اختصاص دارد. تحقق این هدف می‌تواند نقش صنعت فولاد در اقتصاد کشور را حتی پررنگ‌تر از امروز کند و این صنعت را به پیشران اقتصاد ایران بدل سازد.

از صنعت فولاد به عنوان صنعتی مادر یاد می‌شود، زیرا تأمین‌کننده مواد اولیه بسیاری از فعالیت‌های تولیدی و صنایع سنگین و سبک محسوب می‌شود. اساساً بخش قابل توجهی از هزینه‌های تمام‌شده کالاها و محصولات صنعتی نظیر خودرو، ماشین‌آلات صنعتی و لوازم خانگی و نیز احداث ساختمان‌ها به فولاد مصرفی در آن‌ها اختصاص می‌یابد و به همین دلیل، اساساً رونق و قدرت گرفتن صنعت فولاد در کشور، می‌تواند زمینه‌ساز به حرکت درآوردن چرخ صنعت کشور باشد. در سمت مقابل، مواججه فعالیت و توسعه این صنعت با دست‌اندازه‌ها و چالش‌ها تأثیری نامطلوب بر سایر فعالیت‌های صنعتی کشور خواهد داشت و موجب تحت تأثیر قرار گرفتن صرفه اقتصادی و حتی توقف فعالیت‌ها خواهد شد. به همین

دلیل، یکی از نخستین و مهم‌ترین گام‌ها برای کشوری مانند ایران که در مسیر توسعه صنعتی حرکت می‌کند، فراهم آوردن زیرساخت‌ها و شرایط مناسب برای تقویت صنعت فولاد است. قطعاً سیاست‌گذاری مناسب از سوی نهادهای بالادستی و دولت در زمینه تأمین پایدار و ارزان انرژی و نیز توسعه اکتشافات معدنی و حلقه‌های بالادستی می‌تواند به فولادسازان کشور کمک کند تا با تولید محصولاتی با کیفیت بالا و حداقل قیمت تمام‌شده، در مسیر توسعه و رشد تولیدات حرکت کنند.

### ضرورت توسعه صنعت فولاد در ایران

اهمیت موارد یادشده در توسعه صنعت فولاد را به راحتی می‌توان در آمارهای تولید فولاد در سال ۱۴۰۰ مشاهده کرد. درحالی‌که اغلب فولادسازان در سال‌ها و ماه‌های اخیر در مسیر سرمایه‌گذاری برای ایجاد واحدهای جدید و توسعه ظرفیت‌های تولید خود حرکت کرده‌اند، آمار تولید فولاد خام کشور در هفت ماهه نخست سال پیش نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن، ۱۱ درصد کاهش یافت و به حدود ۱۵ میلیون و ۷۶۹ هزار تن رسید. دلیل اصلی این کاهش را باید قطعی‌های برق ناشی از ضعف‌های زیرساختی صنعت برق و الزام فولادسازان به کاهش دیماند مصرفی عنوان کرد. در واقع، به جای اینکه بخش انرژی کشور به سبب پتانسیل‌های موجود، مزیتی رقابتی را برای فولادسازان ایجاد کند، امروز خود به دست‌اندازی در مسیر توسعه این صنعت بدل شده است. بنابراین لازم است رویکردهایی جدی‌تری در خصوص تأمین ارزان و پایدار انرژی برای فولادسازان در دستور کار قرار گیرد تا این صنایع بتوانند با استفاده حداکثری از پتانسیل‌های موجود، پیشران اقتصادی کشور باشند و در مسیر توسعه صادرات حرکت کنند.

### درخشش «هرمز» در مسیر توسعه

شرکت فولاد هرمزگان یکی از قطب‌های صنعت فولاد ایران به شمار می‌رود که در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس در جنوب کشور قرار گرفته است. بهره‌مندی از اسکله اختصاصی تخلیه و بارگیری مواد قله معدنی، دسترسی به بندر بزرگ شهید رجایی، نزدیکی به معادن سنگ‌آهن گل‌بهر و حلقه‌های بالادستی، امکان استفاده از حمل‌ونقل ریلی و نیز معافیت‌های گمرکی، از مزایای قرارگیری شرکت فولاد هرمزگان در این منطقه است. فولاد هرمزگان از ابتدای تأسیس خود همواره تلاش کرده با بهره‌گیری از این فرصت‌ها در مسیر توسعه تولیدات و کمک به صادرات غیرنفتی کشور به عنوان محور اصلی فعالیت‌های خود حرکت کند. شرکت فولاد هرمزگان برای تحقق چشم‌انداز ۱۴۰۴، تبدیل شدن به یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان محصولات فولادی جنوب کشور با توانایی تولید ۲ میلیون تن فولاد خام و ورق عریض با گرایش به محصولات ویژه و حضور اثربخش در بازارهای صادراتی را هدف خود قرار داده است. در همین راستا، این شرکت طرح‌های توسعه‌محور مختلفی مانند احداث پلنت اکسیژن، احداث واحدهای مستقیم با ظرفیت ۹۰۰ هزار تن در سال، احداث کارخانه نورد ورق عریض، احداث سیلوهای آهن اسفنجی و در نهایت پروژه‌های مربوط به افزایش ظرفیت از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن به ۲ میلیون تن فولادسازی (شامل ساختمان‌های اداری، مرکز اسناد، تعمیرگاه حمل‌ونقل صنعتی و...) را اجرا می‌کند.

آمار تولید شرکت فولاد هرمزگان در سال‌های اخیر همواره روندی صعودی داشته و این شرکت دائماً در حال ثبت رکوردهای روزانه و ماهانه جدید در تولید محصولات بوده است. برای مثال، تولید تخت‌های فولاد در سال ۱۳۹۹ از ۱۳۹۹ هزار تن به ۱۴۰۰ هزار تن افزایش یافته است. این روند افزایش آمار تولید در سال ۱۴۰۰ نیز ادامه یابد. علاوه بر این، آمار تولید اسلب شرکت فولاد هرمزگان در سه ماهه نخست سال پیش، ۳۸۹ هزار و ۴۶۷ تن بود که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، افزایش ۲۱ درصدی را نشان می‌داد؛ اما قطعی‌های برق و الزام شرکت به کاهش مصرف برق و در نتیجه توقف فعالیت‌ها موجب شد آمار تولید این شرکت در هفت ماهه نخست سال گذشته، به ۸۱۹ هزار و ۵۶۷ تن برسد که در مقایسه با مدت مشابه سال پیش از آن ۶ درصد کاهش یافته است. با این حال، باید توجه داشت که ادامه روند موجود و کم‌توجهی به زیرساخت‌های برق و انرژی کشور تا چه اندازه می‌تواند موجب چالش در توسعه صنعت فولاد و تأثیرگذاری آن بر صنایع مصرف‌کننده و پایین‌دستی باشد و ضرورت تأمین برق و گاز فولادسازان بزرگ کشور، بیش‌ازپیش احساس می‌شود.

منبع: فلزات آنلاین

### خبر اقتصادی

از سوی وزیر اقتصاد:

### نحوه پرداخت سود سهام عدالت اعلام شد



« وزیر امور اقتصاد و دارایی از واریز بخشی از سود سهام عدالت تا پایان پاییز سال جاری خبر داد. به گزارش ایراسین، وزیر امور اقتصاد و دارایی از واریز بخشی از سود سهام عدالت تا پایان پاییز سال جاری خبر داد. بر این اساس فرایند واریز سود سهام عدالت سال ۱۳۹۹ برای ۴۹ میلیون و ۱۸۸ هزار مشمول سهام عدالت از ۲۱ اسفند ماه سال گذشته آغاز شد و طبق آن سهام عدالت‌های ۴۵۲ هزار تومانی ۴۸۹ هزار تومان، سهام عدالتی‌های ۴۹۲ هزار تومانی ۵۲۲ هزار تومان، سهام عدالت‌های ۵۳۲ هزار تومانی ۵۷۵ هزار تومان و سهام عدالت‌های یک میلیون تومانی یک میلیون و ۸۱ هزار تومان سود دریافت کردند. سیداحسان خاندوزی با اشاره به جلسه امروز شورای عالی بورس، اظهار کرد: در این جلسه مصوب شد سود سهام عدالت شرکت‌های بورسی که مهلت آن‌ها برای واریز سود به پایان رسیده و سود سهام عدالت آن‌ها قابل وصول است، تا پایان پاییز برای همه ۴۹ میلیون نفر سهام‌دار عدالت واریز شود.

در مورد میزان سود توضیح داد: میزان سود حدود ۵۰۰ هزار تومان به ازای هر برگه سهام عدالت است.

وزیر اقتصاد در گفت‌وگویی که با صداوسیما داشت، همچنین در مورد میزان باقی مانده سود سهام عدالت گفت: مبلغ باقی مانده سود سهام عدالت از شرکت‌هایی که هنوز مهلت دارند تا پایان سال جاری یا ابتدای سال ۱۴۰۲ انجام می‌شود و اخبار آن متعاقباً اعلام خواهد شد.

بر اساس این گزارش، سود سهام عدالت مربوط به سال ۱۴۰۰ بوده و میزان آن بسته به ارزش اولیه سهام هر مشمول متفاوت است.

### احتمال واریز سود شرکت‌های بورسی و غیر بورسی سهام عدالت وجود دارد

در راستای واریز سود سهام عدالت، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: اواسط آبان می‌شود منابع ناشی از سود سهام شرکت‌های غیر بورسی سهام عدالت مشخص کرد. پیشنهادی در وزارت اقتصاد در دستور کار قرار گرفته مبنی بر این که با پیگیری واریز سود بورسی سهام عدالت این سود غیر بورسی نیز با آن همزمان در یک بازه زمانی مشخص واریز شود و حداکثر تا یک ماه دیگر بتواند عملیاتی شود.

مهدی قلی‌پور گفت: پتروشیمی‌های ارومیه، تبریز، خوزستان، بندر امام، بیستون و بوعلی‌سینا بیشترین سهم را در پرتفوی غیر بورسی سهام عدالت دارند که از ۲۰ تا ۳۰ درصد مالکیت این شرکت‌ها را در بر می‌گیرد. او می‌گوید: سهام عدالت در شهرک صنعتی رشت مالکیت ۵۸ درصدی دارد و تنها سهم با مالکیت بالای پنجاه درصد در پرتفوی است و بعد از آن شرکت ساختمان سد و تأسیسات آبیاری با مالکیت ۴۹ درصدی قرار دارد. سهام عدالت نیم درصد مالکیت مگاموتور رانیز دارد. مشانیر، دخانیات ایران، شهرک صنعتی کاوه و شهرک صنعتی البرز دیگر سهام موجود در پرتفوی سهام عدالت هستند.

با پایان شهریور و عدم واریز سود شرکت‌های غیربورسی سهام عدالت بار دیگر وعده‌های داده شده از سوی مسئولان مربوطه محقق نشد! وعده‌هایی که گویا تنها برای رفع مسئولیت است چرا که افراد در برابر وعده‌هایی که می‌دهند پاسخگو نیستند و تنها این سهام‌داران هستند که چشم انتظار واریز این سود بعد از گذشت بیش از پانزده سال مانده‌اند.

### افزایش ۲ برابری سود سهام عدالت در سال جاری

محمد خاتمی، دبیرکل کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت گفت: پیش‌بینی می‌شود سود سهام عدالت که در پایان سال جاری پرداخت خواهد شد نسبت به سال گذشته دو برابر شود. وی در مورد اینکه پرتفوی ترکیب سید سهام عدالت امسال چه تغییری پیدا کرده است، گفت: وقتی یک شرکت سود پرداخت می‌کند بخشی از سود کسب شده را به سهام‌داران می‌دهد و بخش دیگری صرف افزایش سرمایه در شرکت می‌شود که در نتیجه قیمت سهام آن در بازار افزایش می‌یابد یعنی علاوه بر اینکه سود عدالت امسال دو برابر می‌شود قیمت سهام عدالت نیز به طور میانگین ۴۰ تا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد. بنابراین از مردم می‌خواهیم سهام عدالت خود را نگه دارند و این سهام طی یکی دو سال آینده بسیار بهتر می‌شود.

حیدری در خصوص آزادسازی سودها بیان کرد: آزادسازی سهام عدالت بعد از ابلاغیه سال ۱۳۹۹، رهبر معظم انقلاب محقق و انجام شده است؛ اما آنچه بعضاً به عنوان آزادسازی برداشت می‌شود، در حقیقت معاملاتی شدن سهام عدالت است که این امر نه در سیاست‌های کلان برنامه ریزان و نه در بین کارشناسان بازار سرمایه به ویژه در شرایط ریزشی بازار توصیه نمی‌شود.

از صنعت فولاد به عنوان صنعتی مادر یاد می‌شود. زیرا تأمین‌کننده مواد اولیه بسیاری از فعالیت‌های تولیدی و صنایع سنگین و سبک محسوب می‌شود.

شرکت فولاد هرمزگان یکی از قطب‌های صنعت فولاد ایران به شمار می‌رود که در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس در جنوب کشور قرار گرفته است.

## شرکت فولاد هرمزگان در بیست و چهارمین سمپوزیوم و نمایشگاه فولاد کیش



حضور امیرحسین نادری، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری صدر تأمین در غرفه فولاد هرمزگان



حضور محمد جواد حاجی حسینی، معاون حقوقی و پارلمانی وزارت صمت در غرفه فولاد هرمزگان



حضور محمد طایب سیرت‌نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در غرفه فولاد هرمزگان

### عکس نوشت

## تیم فوتبال هفت نفره فولاد هرمزگان جواز حضور در مسابقات بین المللی را کسب کرد



این تیم در دیدار نخست با نتیجه یک بر صفر مغلوب آرمان گهر سیرجان شد و در دیدار دوم برابر تیم بناگستر کرانه تن به تساوی ۴ بر ۴ داد. در این دیدار اکبر متدین، عباس غلامزاده، سید عمران ارچنگی و حت اربابی برای فولاد هرمزگان گلزنی کردند.

در دیدار سوم فولاد هرمزگان برابر توانیر با نتیجه ۳ بر یک مغلوب شد که اکبر متدین تک گل فولادی ها را به ثمر رساند. اما برابر آلومینیوم اراک با گل های بهروز سلطانی و عباس غلامزاده با دو گل به برتری دست یافت و جواز حضور در مسابقات بین المللی کیش در بهمن ماه را

در مسابقات فوتبال هفت نفره جام آزاد شرکت ها که در جزیره کیش برگزار شد، تیم فولاد هرمزگان موفق شد جواز حضور در مسابقات بین المللی را کسب کند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این مسابقات با شرکت ۱۱ تیم در ۳ گروه برگزار شد که تیم فولاد هرمزگان در گروه اول با تیم های بناگستر کرانه، آلومینیوم اراک، آرمان گهر سیرجان و توانیر تهران هم گروه بود. تیم فوتبال کارگری فولاد هرمزگان در مسابقات فوتبال هفت نفره جام آزاد شرکت ها در کیش توانست با برتری مقابل آلومینیوم اراک راهی مسابقات بین المللی شود.

کسب کرد. فولاد هرمزگان در پایان با پذیرش شکست یک بر صفر برابر پتروشیمی لرستان به عنوان ششمی این مسابقات رضایت داد.

سید عمران ارچنگی، حسن غلامی، عرفان ابوالقاسمی، فرهاد هرمزی، صادق جمیده، بهروز سلطانی، امیرحسین قاسمی، حجت اربابی، ابودر راسته، دانیال ایرانمنش، اکبر متدین، عباس غلامزاده بازیکنان این تیم و سبحان کوهی سرمربی، مرتضی آردین مربی و جاسم مرادی سرپرست تیم اعزامی فولاد هرمزگان را تشکیل می دهند.

### خبر کوتاه

گام محکم بلندقامتان  
فولاد هرمزگان در هفته  
نخست لیگ دسته اول  
بسکتبال کشور



تیم فولاد هرمزگان در هفته نخست لیگ دسته اول بسکتبال کشور میزبان نفت امید به بود که در پایان با نتیجه ۷۳ بر ۶۷ بر حریف خود فائق آمد.

در این دیدار کوارتر اول ۱۹ بر ۲۰ امیدیه، کوارتر دوم ۲۲ بر ۱۲ فولاد، کوارتر سوم ۱۵ بر ۱۸ امیدیه و کوارتر چهارم ۱۷ به ۱۷ برابر به دست آمد و علی شبتاری با ۱۸ امتیاز، نوید کهوری نژاد با ۱۶ امتیاز و مهدی پورجاوید با ۱۲ امتیاز، ۳ بازیکن امتیازآور تیم فولاد هرمزگان در این دیدار لقب گرفتند.

نوید کهوری نژاد بندری، ستار دشت پیمان، امیر دادی زاده، علی شبتاری، محمد امین درویش نژاد، نیما راهی زاده، مهدی پورجاوید، ارین کردی تختی، آریا جعفری، نعمت الله ناصری بازیاری، امیرحسین نادری پور، اسکندر رنجیری، یاشا فغانی، سید علی شاکری و فرزین ذاکری خراچی بازیکنان تیم بسکتبال فولاد هرمزگان را در فصل جاری تشکیل می دهند.

ناصر عباس زاده بندری به عنوان سرمربی، محمدصادق مصفا، محمد زارعی کرمانی، مجید محمدیه بی، احمد رضا کهوری زاده و محمد رضا ذاکری نژاد اعضای کادر فنی تیم بسکتبال فولاد هرمزگان را شامل می شوند.

### در هفته نخست لیگ برتر فوتسال بانوان کشور؛

## پیروزی فولاد هرمزگان در برابر مس کرمان



در هفته نخست لیگ برتر فوتسال کشور تیم فولاد هرمزگان موفق شد در سان شهرداری کرمان با نتیجه دو بر یک از سد مس کرمان عبور کند و نخستین ۳ امتیاز خود را کسب کند.

در این دیدار وجهه صادقی ستاره بی چون و چرای فولاد هرمزگان توانست هر دو گل نماینده هرمزگان را وارد دروازه تیم میزبان کند. در فصل جاری فولاد هرمزگان با سرمربیگری کلثوم دارا و کمک های منصوره جعفریپور و آریب سالاری و سرپرستی معصومه جعفریپور و سمیرا احمدی به عنوان تدارکات راهی مسابقات لیگ برتر کشور شده است. فاطمه ارزبای، آدینه حسن زاده، مرگان مهدی زاده، معصومه فرجام طلب، زهرا اسماعیلی، فاطمه بصری، زهرا غلامی، طیبه ایرانی، سمانه رحیمی، فائزه عباسی، ملیحه نوالدینی، اعظم خون جهان، مهسا عرب، وجهه صادقی و نگار مرادی به عنوان بازیکنان تیم فولاد هرمزگان در لیگ برتر کشور حاضر خواهند شد. تیم فوتسال بانوان فولاد هرمزگان در جدول ۱۰ تیمی باید به مصاف تیم های مس کرمان، کیمیا اسفراین، هیئت فوتبال آمل، مهر عظام تهران، خانه مس مشهد، آریا با یک البرز، سایپا، رودیگر بوشهر و پارس آراشیراز برود.

### درخشش رکاب زنان فولاد هرمزگان در مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی استان



مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی استان هرمزگان در ماهه سرعت با درخشش رکاب زنان فولاد هرمزگان همراه شد.

تیم فولاد هرمزگان که با ترکیب فریبز مرادی، نسب، محمد صالحی و عباس رئیس در این مسابقات شرکت کرده بود توانست صاحب یک مدال برنز توسط فریبز مرادی، نسب در رده بزرگسالان و یک مدال برنز توسط محمد صالحی در رده پیشکسوتان شود.

این مسابقات در یک روز و با حضور ۳۰ شرکت کننده در بخش آقایان در تمامی رده ها برگزار شد.

## تجلیل از مربیان و سرپرستان تیم های ورزشی کارگری و قهرمانی فولاد هرمزگان



به مناسبت هشتم آبان ماه، گرامیداشت روز مربی، از مربیان و سرپرستان تیم های ورزشی کارگری و قهرمانی فولاد هرمزگان تجلیل شد.

محمد کاگران، مسئول امور ورزش فولاد هرمزگان در این مراسم بیان کرد: تبریک روز مربی و گرامیداشت این روز برای تقدیر از تلاش های فعالان این حوزه کوچک ترین کاری است که می توانیم برای این فشر زحماتش و دلسوز انجام دهیم.

وی ادامه داد: شاید در نگاه اول نقش یک مربی فقط در ساخت و کمک به شکل گیری جسمانی خوب دیده شود، اما مربیگری بسیار جایگاه مهم تری دارد. مربیان با فعالیت خود و پرورش ورزشکاران و انسان هایی سالم، با اعتماد به نفس و با روحیه، به سلامت و نشاط جامعه کمک می کنند.

کاگران اظهار کرد: مجموعه فولاد هرمزگان نشان داده همواره در احترام به مربیان متعهد و مسئولیت پذیر بوده است. مربیان جایگاه والایی در ورزش دارند و در این کسوت می توانند تأثیرگذار باشند، چون رفتارشان در سطح جامعه تأثیرگذار است.





## دو پیروزی و یک شکست حاصل کار بانوان والیبالیست فولاد هرمزگان



از سداوستا گلستان عبور کرد و در جدول ۹ امتیازی شد. در روز دوم مسابقات والیبالیست دسته اول کشور سری A در بندرعباس تیم فولاد هرمزگان مقابل ستارگان فردا یونان قرار گرفت و در حالی که در هر سه ست از حریف پیش بود، ناباورانه با نتیجه ۳ بر ۲ مغلوب شد. شاکردان بتول مهرانیور در این دیدار با ۲۳ امتیاز، ۳۷ پاس و ۱۸ گل مغلوب شدند. در روز نخست هفته دوم لیگ دسته اول سری الف بانوان والیبالیست کشور بلندقامتان فولاد هرمزگان موفق شدند تیم آذرخس رامسر را ۲ بر ۰ مغلوب کنند.

در روز سوم و پایانی هفته دوم رقابت‌های لیگ دسته اول سری الف والیبالیست بانوان کشور تیم فولاد هرمزگان با نتیجه ۳ بر ۰ صفر از سداوستا گلستان گذشت. در این دیدار نماینده هرمزگان با نتیجه ۲۵ بر ۱۸ و ۲۳ بر ۱۸ مغلوب شد.

### سرمری تیم فوتسال فولاد هرمزگان:

## هدف ما حضور در جمع مدعیان است

سرمری تیم فوتسال فولاد هرمزگان گفت: با وجود گروه دشوار در لیگ دسته اول کشور، تمامی تلاش خود را برای حضور در جمع مدعیان به کار خواهیم بست. علی امیری، در خصوص قرعه کشی لیگ دسته اول کشور، بیان کرد: در گروه سختی قرار گرفتیم و ارزیابی ما مسیری سخت و دشوار برای صعود به مرحله دوم مسابقات است. وی با بیان اینکه در گروه ما یک تیم تازه صعود کرده به لیگ یک حضور دارد و این امر سبب می‌شود این تیم در شرایط مسابقه باشد، خاطرنشان کرد: دو تیم شهروند ساری و کوثر اصفهان سابقه حضور در لیگ برتر را دارند و به طور حتم از جمله مدعیان گروه هستند.

سرمری تیم فوتسال فولاد هرمزگان ادامه داد: تیم‌هایی همچون نفت امیدیه و شهدای ایلام سابقه زیادی در لیگ یک دارند و این موضوع کار ما را برای صعود سخت کرده است. وی با بیان اینکه با وجود تمام دشواری‌ها قطعاً فولاد هرمزگان برای صعود از این گروه و حضور در جمع تیم‌های مدعی از هیچ تلاشی فروگذار نخواهد بود، تصریح کرد: با برنامه ریزی مناسب و حمایت مجموعه فولاد هرمزگان تاکنون همه چیز در مسیر درست و صحیح پیش رفته و در تلاش هستیم با آمادگی مناسب راهی مسابقات شویم. امیری با اشاره به اینکه اردوی مناسبی در اصفهان سری کردیم، اضافه کرد: به دنبال آن هستیم که برای برگزاری

چند دیدار دوستانه برنامه ریزی کنیم و با فضایی مناسب و هماهنگی ایستاد مسابقات لیگ یک را آغاز نماییم. انتخاب و تنه‌ها و بازیکن غیر بومی جذب کرده‌ایم و تا پایان زمان نقل و انتقالات دو بازیکن دیگر را جذب کرده که یک نفر از آن‌ها غیر بومی است. گفتنی است که فولاد هرمزگان در گروه اول مسابقات لیگ دسته اول کشور با تیم‌های شهروند ساری، کوثر اصفهان، سبحان فاز گرمسار، شهدای ایلام، آروین قالا ماکو، نفت امیدیه و صبا یزد هم‌گروه شد و یک تیم دیگر به جمع تیم‌های این گروه اضافه می‌شود.



### تغذیه

#### چه کسانی باید امگا ۳ بخورند؟



اسید چرب امگا ۳ می‌تواند به کاهش التهاب، بهبود سلامت قلب، محافظت از عملکرد مغز و رشد و توسعه مناسب کمک کند. بهترین راه برای تأمین میزان مورد نیاز بدن خوردن ماهی‌های چرب حد اقل دو بار در هفته است، اما اگر اغلب ماهی‌های چرب نمی‌خورید، باید مصرف مکمل را در نظر بگیرید. مهم است که مطمئن شوید مکمل شما حاوی مقدار کافی ایکوزانیتانویک اسید (EPA) و دوکوزا هگزانویک اسید (DHA) است. این‌ها مفیدترین انواع چربی‌های امگا ۳ هستند و در ماهی‌های چرب یافت می‌شوند. همچنین می‌توانید امگا ۳ را از دانه‌ها و مغزها مانند دانه کنجد و گردو دریافت کنید. این غذاها حاوی آلفا لینولنیک اسید (ALA) هستند که بخش کوچکی از آن می‌تواند در بدن به امگا ۳ EPA و DHA تبدیل شود.

#### چه کسانی باید قرص امگا ۳ مصرف کنند؟

اگر بیماری قلبی دارید یا سطح تری‌گلیسرید بالا دارید، ممکن است به اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتری نیاز داشته باشید.

انجمن قلب آمریکا (AHA) توصیه می‌کند که افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر قلب یا نارسایی قلبی روزانه از مکمل‌های امگا ۳ حاوی EPA و DHA استفاده کنند. تحقیقات بیشتری برای تعیین دوز ایده‌آل مورد نیاز است، اما بیشتر مطالعات حدود ۱۰۰۰ میلی‌گرم در روز استفاده کرده‌اند. ایجاد یک برنامه روتین و مصرف مداوم مکمل می‌تواند مزایای بالقوه سلامتی آن را به حداکثر برساند. مطالعات نشان می‌دهد که دوزهای بالای امگا ۳، از ۲۰۰ تا ۲۲۰۰ میلی‌گرم در روز، می‌تواند علائم آرتروز و اضطراب را کاهش دهد. در موارد اختلالات خلقی و روانی، مکمل‌هایی با مقادیر بالاتر EPA نسبت به مکمل‌هایی که DHA بالاتری دارند، احتمالاً تأثیر مفیدی دارند.

#### چه زمانی امگا ۳ مصرف است؟

FDA و سازمان ایمنی غذای اروپا (EFSA) ادعا می‌کنند که مکمل‌های امگا ۳ حاوی EPA و DHA در صورتی که دوز آن‌ها از ۵۰۰۰ میلی‌گرم در روز تجاوز نکند، بی‌خطر هستند. این هشدارها به چند دلیل وجود دارد. برای مثال، امگا ۳ می‌تواند باعث رقیق شدن خون یا خونریزی بیش از حد در برخی افراد شود. به همین دلیل، بسیاری از پزشکان افرادی را که در حال برنامه ریزی برای جراحی هستند تشویق می‌کنند که افراد مصرف مکمل‌های امگا ۳ را تا ۱۴ تا ۱۴ روز قبل از جراحی متوقف کنند.

یافته‌ها نشان می‌دهد که اسیدهای چرب امگا ۳ ممکن است به برطرف شدن ماین موارد کمک کنند: فشار خون پایین؛ کاهش تری‌گلیسرید؛ کند کردن رشد پلاک در شریان‌ها؛ کاهش احتمال ریتیم غیرطبیعی قلب؛ کاهش احتمال حمله قلبی و سکته مغزی؛ کاهش احتمال مرگ ناگهانی قلبی در افراد مبتلا به بیماری قلبی. انجمن قلب آمریکا (AHA) توصیه می‌کند که همه حداقل دو بار در هفته ماهی (به ویژه ماهی‌های چرب و آب سرد) بخورند. ماهی قزل‌آلا، ماهی خال‌خال، ماهی، ماهی ساردین، قزل‌آلای دریایچه‌ای و ماهی تن به ویژه سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند. غذاها بهترین گزینه برای دریافت امگا ۳ در رژیم غذایی شما هستند. فواید دوزهای منظم مکمل‌های روغن ماهی برای سلامت قلب نامشخص است، بنابراین با پزشک خود صحبت کنید تا ببینید آیا آن‌ها برای شما مناسب هستند یا خیر.

مصرف روزانه بیش از ۳ گرم روغن ماهی ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهد.

#### زمان مصرف قرص امگا ۳

روغن ماهی را می‌توانید در هر زمانی از روز مصرف کنید، بسته به اینکه چه زمانی برای شما بهتر عمل می‌کند. این به این دلیل است که بیشتر تحقیقات نشان می‌دهد که مزایای بالقوه مکمل‌های روغن ماهی فوری نیست، بلکه با استفاده طولانی مدت مرتبط است. با این حال، صرف نظر از زمانی که مکمل روغن ماهی خود را مصرف می‌کنید، مهم است که آن را در کنار غذا مصرف کنید تا جذب آن در بدن به حداکثر برسد. به طور خاص، مصرف روغن ماهی با یک منبع خوب چربی می‌تواند جذب اسیدهای چرب امگا ۳ را افزایش دهد.

#### تداخل دارویی قرص امگا ۳

به گزارش مایوکلینیک احتمالاً امگا ۳ با داروهای تداخل پیش‌بیار دارد: داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت: این نوع داروهای گیاهان و مکمل‌ها باعث کاهش لخته شدن خون می‌شوند. این احتمال وجود دارد که مصرف مکمل‌های روغن ماهی با آن‌ها خطر خونریزی را افزایش دهد.

داروهای فشار خون: گیاهان دارویی و مکمل‌ها، مصرف مکمل‌های روغن ماهی ممکن است کمی فشار خون را کاهش دهد. مصرف این مکمل‌ها با داروهای فشار خون ممکن است اثرات آن را بر فشار خون افزایش دهد.

داروهای ضد بارداری: برخی از داروهای ضد بارداری ممکن است با تأثیر روغن ماهی که معمولاً روی تری‌گلیسرید دارد تداخل داشته باشند.

ویتامین E: مصرف روغن ماهی می‌تواند سطح ویتامین E را کاهش دهد.

به طوری که توصیه می‌شود مصرف مکمل دارو را با فاصله دو ساعت در نظر بگیرید. همچنین بهتر است در مورد تداخل این مکمل‌ها با سایر داروهای مصرفی که دارید با پزشک خود مشورت کنید.

منبع: [www.salamatnews.com](http://www.salamatnews.com)

## ایده‌هایی برای داشتن سبک زندگی سالم



کیفیت زندگی سالم می‌تواند به شما کمک کند تا آخر عمر خود سالم بمانید. از طرف دیگر داشتن سبک زندگی سالم همیشه ساده نیست. برای مثال، پیدا کردن زمان و اشتیاق برای ورزش کردن و خوردن غذای سالم ممکن است دشوار باشد. خوشبختانه، شما می‌توانید این نکته‌ها را به صورت روزانه دنبال کنید و از زندگی سالمی برخوردار باشید. در این مطلب به نکاتی برای سالم ماندن و داشتن سبک زندگی سالم صحبت خواهیم کرد. با ما همراه باشید.

### سبک زندگی سالم چیست؟

به دلیل جهانی شدن و شهرنشینی، مرگ و میر امیران و مغز، عوارض و میزان بیماری‌های غیروابگیر در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه رو به افزایش است. این احتمالاً به دلیل مدیریت ضعیف سبک زندگی و عدم تمرکز بر سلامت است. این مقاله راه‌های مختلفی را که می‌توانید با استفاده از آن یک سبک زندگی سالم برای خود ایجاد کنید شرح می‌دهد.

۱. یک رژیم غذایی متعادل داشته باشید: خوردن غذای کافی به این معنی نیست که شما سالم هستید. شما باید غذاهای مناسب را انتخاب کنید و از وعده‌های غذایی متعادل استفاده کنید. گنجینه پروتئین‌ها، مواد معدنی، آهن، ویتامین‌ها، کلسیم، کربوهیدرات‌ها و چربی (چربی خوب) در رژیم غذایی روزانه بسیار ضروری است. بشقاب شما باید شامل همه غذاها و ویتامین‌ها باشد. از گروه‌های غذایی اساسی مانند غلات کامل، حبوبات، شیر و محصولات شیر گرفته تا گوشت، ماهی، مرغ، تخم مرغ، سبزیجات و میوه‌ها برای ایجاد یک برنامه غذایی متعادل استفاده کنید.
۲. مراقب رژیم غذایی خود باشید: از چربی‌های ناسالم و سایر غذاهای فرآوری شده پر از کالری و اشباع شده و چربی‌های ترانس پرهیز کنید. آن‌ها به تدریج بر سلامت شما تأثیر می‌گذارد و منجر به افزایش وزن، بیماری قلبی و سطح کولسترول بالا می‌شوند. غذاهای ناسالم نیز عامل اصلی چاقی دوران کودکی هستند.
۳. به طور منظم سبک‌تان را تغییر دهید: خوردن یک صبحانه با

دقیقه ورزش در روز برای حفظ سلامتی شما در طولانی مدت کافی است. چندین مطالعه فعالیت بدنی را با طول عمر و کاهش خطر مرگ و میر و عوارض مرتبط دانسته‌اند.

۹. به طور مداوم برای ساعات طولانی ننشینید: چه در خانه، محل کار، یا هر مکان دیگری، نشستن مداوم برای ساعات‌های طولانی، بدون هیچ حرکتی، می‌تواند متابولیسم شما را کاهش دهد و ماهیچه‌های شما را ضعیف کند. هر چند ساعت یک بار بلند شوید و راه بروید. هر از چندگاهی تمرینات کششی برای عضلات خود انجام دهید.
۱۰. یوگا کار کنید: یوگا به رشد کلی ذهن و بدن کمک می‌کند. این یک ورزش برای حفظ سلامت شما هم از نظر ذهنی و هم از نظر جسمی است. تحقیقات نشان داده‌اند افرادی که حداقل ۲۰ دقیقه در هفته یوگا انجام می‌دهند، وزن کمتری دارند.
۱۱. خواب مناسب داشته باشید: هر شب حداقل ۷ تا ۸ ساعت بخوابید. خواب ذهن شما را آرام می‌کند و شما را سالم نگه می‌دارد. خواب کافی سطح بهره‌وری شما را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا وظایف خود را سریع‌تر انجام دهید. خواب مناسب ایمنی بدن را تقویت می‌کند، متابولیسم را افزایش می‌دهد و به رشد ذهن کمک می‌کند. کمبود خواب خطر ابتلا به

چاقی، بیماری قلبی، عفونت و فشار خون بالا را افزایش می‌دهد. از این رو، یک خواب آرام برای سالم ماندن و تناسب اندام بسیار مهم است.

۱۲. از سیگار کشیدن خودداری کنید: سیگار، دیر یا زود سلامتی شما را از بین می‌برد. طبق آمار، استعمال سیگار یکی از علل اصلی مرگ و میر در ایالات متحده است. سیگار میزان مرگ و میر ناشی از سرطان، بیماری‌های ریوی و مشکلات قلبی را افزایش می‌دهد. برای داشتن یک سبک زندگی سالم، سیگار را ترک کنید.
۱۳. الکل مصرف نکنید: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، در سراسر جهان ۳ میلیون مرگ به دلیل مصرف بیش از حد الکل رخ می‌دهد که از این تعداد ۱۳٫۵ درصد در گروه سنی ۲۰ تا ۳۹ سال قرار دارند. نوشیدن الکل ذهن، حافظه و تمرکز شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و در نهایت به کبد شما آسیب برساند.

اگرچه داشتن این عادات و سبک زندگی سالم در ابتدا ممکن است چالش‌برانگیز باشد، اما زمانی که به آن‌ها پایبند باشید، از نتایج آن لذت خواهید برد.

منبع: [www.salamdonya.com](http://www.salamdonya.com)

آموزش

نیازهای روانی سالمندان

«روانشناسان معتقدند افراد پس از رسیدن به ۶۰ سالگی وارد دنیای سالمندی می‌شوند. ورود به این دوره از زندگی می‌تواند چالش مهمی در زندگی هر فرد باشد و نحوه کنار آمدن با آن تا حد زیادی تحت تأثیر کیفیت زندگی فرد، سلامت روان و جسم و همین‌طور سیستم‌های حمایتی در محیط اطراف وی است. بی‌توجهی به نیازهای روانی سالمندان می‌تواند احتمال بروز بیماری‌های روحی و همین‌طور آسیب‌های مغزی نظیر بیماری آلزایمر را در آن‌ها افزایش دهد.»

احترام به استقلال سالمندان

محدودیت‌هایی نظیر ناتوانی‌های مالی یا حرکتی در سالمندی ممکن است موجب ایجاد حس عدم استقلال شود. این مسئله می‌تواند سالمندان را در شرایط روحی نامناسبی قرار دهد و باعث بروز افسردگی شود. به همین خاطر بهتر است به آن‌ها اجازه بدهید تا جای ممکن خودشان برای زندگی خود تصمیم بگیرند. توصیه می‌شود حتی در شرایطی که قرار است بعضی کارها را شما برای فرد سالمند انجام دهید از آن‌ها سؤال کنید که دلشان می‌خواهد این کار چطور پیش برود و حتی اگر با این موضوع مخالفید سعی کنید در امور مربوط به آن‌ها مطابق میلشان رفتار کنید.

احساس ارزشمندی

از دست دادن عزت‌نفس و احساس بی‌ارزشی یکی دیگر از مشکلاتی است که به دنبال ناتوانی‌های سالمندی برای فرد ایجاد خواهد شد. براساس نظریه اریکسون احساس بی‌ارزشی علاوه بر اینکه می‌تواند تحت تأثیر ناتوانی‌های حال حاضر فرد باشد ممکن است تحت تأثیر ناراضیاتی از زندگی به خاطر از دست دادن فرصت زندگی باشد. در این شرایط سالمندان دچار احساس حسرت و ناامیدی می‌شوند و احساس می‌کنند زندگی آن‌ها چندان‌که باید با ارزش نبوده و دیگر فرصتی برای جبران این شرایط ندارند. فکر کردن به این مسائل می‌تواند تا حد زیادی سلامت روان سالمندان را با مشکل مواجه کند و موجب منفی بافی در سالمندان شود. در این خصوص می‌توانید با راهکارهایی مانند مشورت گرفتن از سالمندان یا کمک خواستن از آن‌ها در انجام برخی امور این احساس را به آن‌ها بدهید که همچنان می‌توانند برای اطرافیان خود مفید باشند.

دریافت محبت و توجه

یکی از اصلی‌ترین نیازهای روانی سالمندان این است که احساس کنند مورد توجه و محبت اطرافیان قرار دارند. سالمندی باعث ازکارافتادگی و ناتوانی، کند شدن فعالیت‌ها و... می‌شود. نگرانی از دست داشتن نبودن نیز می‌تواند باعث بروز اختلالات روانی مانند احساس تنهایی، افسردگی و اضطراب در سالمندان شود. بهتر است سعی کنید تا در ارتباط با سالمندان توجه و محبت خود را بیش از گذشته به آن‌ها نشان دهید تا احساس ارزشمندی در آن‌ها تقویت شود.

توجه به سلامت روان

داشتن سلامت روان یکی از مهم‌ترین مسائلی است که می‌تواند به سالمندان در گذراندن باکیفیت این مرحله از زندگی کمک کند. برای افزایش سلامت روان در سالمندان بهتر است به موارد زیر توجه کافی داشته باشید: ایجاد محیط شاد و وقت و آماده‌های اجتماعی از جمله موضوعاتی است که تا حد زیادی به سلامت روان سالمندان کمک می‌کند. ارتباط با سایر افرادی که در گروه سنی سالمندان قرار دارند نیز می‌تواند برای آن‌ها مفید باشد.

منبع: www.honarezendegi.com

آموزش

رضایت شغلی و سلامت روان

قسمت اول

رضایت شغلی میزان احساسات و نگرش‌های مثبت شما نسبت به شغلان است.

در واقع رضایت شغلی یکی از عوامل بسیار مهم و تأثیرگذار در سلامت جسم و روان است که می‌تواند بر جنبه‌های دیگر زندگی نیز تأثیر بگذارد. اگر در مورد شغل خود با چالش‌هایی مواجهید که باعث می‌شوند روزها با اضطراب به سر کار بروید و دائماً احساس خستگی و ناراضی داشته باشید احتمالاً از رضایت شغلی کافی برخوردار نیستید. این مسئله در بلندمدت می‌تواند منجر به اختلالات نظیر اضطراب فراگیر و افسردگی شود. در ادامه به راهکارهایی در مورد افزایش رضایت شغلی و کاهش استرس شغلی در محیط کار اشاره کرده‌ایم که مطالعه آن می‌تواند برای شما سودمند باشد.

رضایت شغلی چیست؟

رضایت شغلی به معنای این است که به‌طور کلی زمانی که شغلان را از زیبایی می‌کنید احساسات مثبتی در وجودتان جریان پیدا کند و کمتر دست‌خوش هیجاناتی نظیر اضطراب، افسردگی، ناراحتی و سرخوردگی باشید. توجه به این نکته حائز اهمیت است که رضایت شغلی مفهومی ذهنی است و می‌تواند در افراد مختلف با شغل و شرایط اجتماعی یکسان متفاوت باشد. برای مثال ممکن است یک پرستار که رؤیای خود را دنبال کرده و در نهایت به هدفش رسیده تا حد زیادی از شغل خود رضایت داشته باشد، اما پرستار دیگری که به این شغل علاقه نداشته و به درخواست اطرافیان از علاقه‌مندی‌های خود دست کشیده و این مسیر را انتخاب کرده، رضایت‌مندی بسیار پایینی را احساس کند. در نتیجه نمی‌توان گفت دست‌پایی به یک شغل یا جایگاه خاص تضمین‌کننده رضایت شغلی است.

اهمیت رضایت شغلی

طبق گزارش رضایت شغلی و استخدام کارکنان برای مدیریت منابع انسانی (SHRM)، تعداد کارکنانی که از شغل فعلی خود راضی هستند، از ۸۱ درصد در سال ۲۰۱۳ به ۸۸ درصد در سال ۲۰۱۶ افزایش یافته است. اقتصاد بهبود یافته یکی از عواملی است که سطح رضایت را تقوایم بکشد، زیرا کارفرمایان قادر به افزایش حقوق و مزایای کارمندان‌شان هستند. علاوه بر این، با تنبیت بازار کار، جویندگان کار از فرصت‌های جدید برای موقعیت‌هایی که به بهترین وجه ضامن استفاده از مهارت‌ها و منافع آن‌هاست استفاده می‌کنند. بیشتر سازمان‌ها برای رضایت کارکنان تلاش می‌کنند؛ به همین دلیل برای متخصصان منابع انسانی مهم است که در مورد عواملی که می‌تواند رضایت کارکنان را افزایش دهد و چگونگی حصول به موفقیت‌های در شرکت، بیشتر بدانند.

جایگاه اجتماعی

جایگاه اجتماعی که از شغل به دست می‌آید یکی از عواملی است که می‌تواند احساسات مثبتی را در مورد شغل در وجودمان پدید بیاورد؛ چرا که جایگاه اجتماعی می‌تواند احترام افراد را نیز برابریان به همراه داشته باشد. از آنجاکه احترام یکی از نیازهای اصلی در مسیر رسیدن به خودشکوفایی است، حتماً در زندگی باید مورد توجه قرار بگیرد. برای مثال یک استاد دانشگاه را تصور کنید که در کنار درآمد مناسب و پیگیری اهداف شخصی، همواره از جانب دانشجویان و همکاران خود مورد احترام است و همه به او اراج می‌نهند.

امکان بروز خلاقیت

مشاغلی که انعطاف‌پذیری بیشتری دارند، به فرد اجازه می‌دهند خلاقیت بیشتری از خود نشان دهد و بتواند تغییراتی در مسیر کاری خود ایجاد کند. این امر با پرورش احساس کنترل بیشتر و کمک به خودشکوفایی می‌تواند به رضایت‌مندی شغلی بیشتر بینجامد. برای مثال، کارمند یک اداره را در نظر بگیرید که هیچ اختیاری از جانب خود ندارد و تنها باید آنچه رئیسش می‌گوید را مویمه‌ها اجرا کند. در این شرایط طبیعی است که به مرور فرد احساس می‌کند شخصاً هیچ تأثیرگذاری ندارد و در نتیجه نمی‌تواند احساس مثبت چندانی از کار خود داشته باشد.

دلایل عدم رضایت شغلی در افراد

بی‌انگیزگی

بی‌انگیزگی یکی از عوامل ناراضیاتی شغلی بین کارمندان است. از نشانه‌های بی‌انگیزگی می‌توان به انرژی کم و عدم تمایل به فعالیت شغلی اشاره کرد. دلیل اصلی این وضعیت این است که به تلاش‌های شما توجه نمی‌شود؛ اما اگر مدیرتان را از مهارت‌هایتان و بازدهی منظم کارتان آگاه کنید، می‌توانید بازخورد فعالیتتان را مشاهده کنید. در نتیجه برای دریافت بازخورد ابتدا خودتان پیش قدم شوید. به این ترتیب می‌توانید انگیزه بگیرید و از شغل خود لذت ببرید.

ساعت کاری طولانی مقابل رضایت شغلی

بخشی از ناراضیاتی شغلی شما می‌تواند ناشی از ساعت کاری طولانی باشد. این امر در بلندمدت سلامت جسم و روانتان را به مخاطره می‌اندازد و شما را دچار فرسودگی شغلی کند.

عدم ارتباط دوستانه با همکاران

روابطی که شما با همکارانتان در محیط کاری برقرار می‌کنید می‌تواند انگیزه مناسبی برای شما فراهم کند و یکی از فاکتورهای مهم در رضایت شغلی باشد. عدم ارتباط دوستانه بین کارکنان می‌تواند ناشی از فرهنگ سازمان باشد. در هر حال این امر رضایت شغلی شما را کاهش خواهد داد و همچنین باعث افزایش استرس شغلی شما در محیط کاری می‌شود. ادامه دارد...

منبع: www.nipna.ir

مشاغلی که انعطاف‌پذیری بیشتری دارند، به فرد اجازه می‌دهند خلاقیت بیشتری از خود نشان دهد و بتواند تغییراتی در مسیر کاری خود ایجاد کند

عوامل محیطی در اختلالات یادگیری

قسمت دوم

بعضی از آن‌ها ممکن است به‌صورت دائم باقی بمانند. از لحاظ اینکه قسمت‌های مختلف مغز جنبه‌های گوناگون یادگیری را کنترل می‌کنند، هر نوع آسیبی که به بافت‌های مغزی وارد شود ممکن است جنبه معینی از یادگیری را تحت تأثیر قرار دهد. مثلاً مشخص شده است که حملات غش ناشی از ضایعات ترمز که چپ مغز یا نارسایی در هجرت کردن ارتباط دارد. به همین ترتیب نقص در کارکرد عصبی مرکزی نیز به عنوان یکی از شایع‌ترین علل نارسایی‌های یادگیری مطرح می‌شود که ممکن است در اثر عوامل گوناگونی ایجاد شده باشد. مثلاً تأخیر در رشد مکانیسم‌های عصبی که در اثر عواملی همچون عفونت، مشکلات دوره حاملگی مادر، تغذیه و مانند آن باشد نارسایی یادگیری به وجود می‌آورد. از طرف دیگر کودکان نارس نیز نسبت به کودکان عادی خطرپذیری بیشتری برای نارسایی یادگیری دارند.

تفاوت‌های جنسی

تحقیقات اولیه نشان دهنده این است که پسرها بیشتر از دخترها در معرض نارسایی‌های ویژه قرار می‌گیرند. در مطالعات انجام‌گرفته، حتی زمانی که میزان خطا در این مطالعات به حداقل رسانده شود نیز این تفاوت هنوز وجود دارد و دامنه آن بین ۲ تا ۸ برابر است. واقعیت این است که مشکلات خواندن در پسرها بیشتر از دخترهاست؛ بنابراین جنسیت می‌تواند به عنوان یکی از عوامل به‌وجودآورنده نارسایی ویژه در یادگیری در نظر گرفته شود.

مشکلات فیزیکی دیگر

یادگیری فرایندی فعالانه است که نیاز به کودکی هوشیار و پرنشاط دارد که قادر است به مدت طولانی تمرکز کند؛ بنابراین برخورداری از سلامت بدنی برای یادگیری ضروری است و عواملی همچون بیماری‌های طولانی و غیبت‌های مداوم از کلاس که از آن‌ها ناشی می‌شود می‌تواند در یادگیری مداخله کند.

عوامل ژنتیکی

نارسایی‌های ویژه در یادگیری در بعضی از خانواده‌ها این باور را ایجاد می‌کند که نارسایی‌های یادگیری اساس ژنتیکی دارد. گرچه هنوز ارتباط مستقیم و روشنی در این زمینه پیدا نشده است، اما مطالعات متعدد دانشمندان نشان می‌دهد عوامل ارثی در نارساخوانی نقش دارد. وجود اختلالاتی در کروموزوم‌ها می‌تواند مبین این موضوع باشد.

منبع: ravanyab.ir



نمی‌تواند به عنوان عامل اصلی در نظر گرفته شوند. درمان کودکان مشکلات دیداری فقط بخش کوچکی از مشکلات خواندن را درمان می‌کند و نارسایی‌های زیربنایی را که عامل بسیاری از نارسایی‌های یادگیری هستند از بین نمی‌برد. در هر حال معلم باید به نشانه‌هایی همچون چرخاندن سر، خم کردن سر به جلو، داشتن تنش در کارهایی که نیاز به دیدن از نزدیک دارد، نگاه کردن به دور، مالیدن بیش از اندازه چشم، اجتناب کردن از کار با اشیایی که به چشم نزدیک هستند، حالت نشستن و مانند آن توجه داشته باشد.

عوامل مغزی

کسانی که از زاویه پزشکی به نارسایی‌های یادگیری نگاه می‌کنند آسیب مغزی ناشی از ضربه‌ها و عفونت‌ها را عامل ایجادکننده نارسایی‌های یادگیری در نظر می‌گیرند. افرادی که به آسیب مغزی دچارند نشانه‌های جسمی، عاطفی، شناختی گوناگونی از خود نشان می‌دهند که از آن میان می‌توان به سردرد، سرگیجه، کاهش تمرکز، مشکلات حافظه، زودرنجی، خستگی، اختلالات دیداری، حساسیت به صدا، مشکل در قضاوت، افسردگی و اضطراب اشاره کرد. اگرچه بسیاری از این نشانه‌ها در طول زمان از بین می‌روند،

در شماره قبیل خبرنامه فولاد صومغان، از میان عوامل مختلف اختلالات یادگیری به عوامل محیطی پرداختیم. از جمله محیط خانه، محیط مدرسه و محیط اجتماعی. در این شماره به سایر عوامل مؤثر در این زمینه خواهیم پرداخت.

عوامل عاطفی

در بیان رابطه بین نارسایی‌های یادگیری و مشکلات عاطفی نظریات متفاوتی وجود دارد. به اعتقاد بعضی نارسایی‌های یادگیری در اثر اشکالات عاطفی به وجود می‌آیند و بنابراین باید از طریق روش‌های روان‌شناختی اعتماد به نفس لازم را در کودکان ایجاد کرد. خودپنداره آنان را افزایش داد و علائق آنان را کشف نمود تا نارسایی‌های یادگیری ناشی از آن‌ها نیز درمان شود. بعضی دیگر معتقدند مشکلات عاطفی در اثر نارسایی‌های یادگیری به وجود می‌آیند و بنابراین باید با به‌کارگرفتن روش آموزش مستقیم سعی در از بین بردن نارسایی یادگیری کرد تا عوامل عاطفی نیز به تدریج ضعیف شوند و از بین بروند.

عوامل فیزیکی

بعضی از عوامل فیزیکی نیز به‌گونه‌ای با نارسایی‌های یادگیری ارتباط پیدا می‌کنند و بدین جهت باید اطمینان حاصل شود وجود نارسایی در اثر این عوامل نباشد. عوامل عمده‌ای که در این زمینه دخالت دارند به قرار زیرند:

الف- اختلالات شنوایی:

بعضی از کودکان به علت داشتن اشکالاتی در مکانیسم شنوایی اطلاعات و آموزش را به خوبی نمی‌شنوند و در نتیجه در یادگیری آنان اختلالاتی به وجود می‌آید. بعضی از این کودکان در یک پس‌زمینه صدایی قادر نیستند خوب بشنوند و باید در نظر داشت که در زمینه شنوایی حتی اختلالات بسیار جزئی نیز می‌تواند یادگیری کودک را تحت تأثیر قرار دهد، زیرا اولاً بر ارتباط برقرار کردن کودک با معلم، گروه همسن و دیگران تأثیر دارد؛ ثانیاً شنوایی لازمه‌ای اساسی برای یادگیری زبان است و اگر کسی در این زمینه اختلال داشته باشد در زمینه یادگیری نیز با مشکل روبه‌رو خواهد شد.

ب- اختلالات بینایی:

توانایی خوب دیدن از موارد لازم برای آموختن مهارت‌های یادگیری است و بنابراین اختلال در این توانایی در یادگیری کودکان نارسایی به وجود می‌آورد. منتهی باید در نظر داشت که این اختلالات به تنهایی

## نحوه عملکرد توکن های غیرمثلی (NFT)



◀ در شماره قبلی خبرنگاره فولاد هرمزگان به بررسی مفهوم NFT، ویژگی های آن و تفاوت آن با ارزهای دیجیتال پرداختیم. در این شماره به مباحث دیگری در این زمینه خواهیم پرداخت.

### نحوه عملکرد توکن های غیرمثلی (NFT)

همانند ساخت یک ارز دیجیتال جدید (در قالب یک توکن بدون نیاز به بلاک چین اختصاصی)، ساخت یک NFT نیز امروزه به لطف وجود پروتکل های متعدد راحت شده است. استاندارد های متعددی به این منظور وجود دارد که یکی از پرستاده ترین آن ها به منظور ساخت توکن غیرمثلی NFT استاندارد ERC721 محسوب می شود. ERC721 یک استاندارد به منظور ساخت NFT روی بلاک چین اتریوم است. بد نیست بدانید برای توکن های رمزآزادی عادی نیز اتریوم پرستاده ترین بستر محسوب می شود، به طوری که بخشی قابل توجهی از رمزآزادی کنونی که بازار چند میلیار دلاری دارند، یک توکن اتریومی محسوب می شود. استاندارد ساخت اغلب آن ها ERC20 است. وزن بهبود یافته ERC721 برای ساخت NFT استاندارد است. ویژگی منحصر به فرد آن فراهم کردن امکان نگهداری توکن های مثلی و غیرمثلی داخل یک قرارداد هوشمند است. به لطف این استاندارد راه به منظور ساخت توکن های NFT غیرمثلی درجالتی بالاتری از قابلیت همکاری را در اختیار کاربران قرار می دهد و قابلیت انتقال دارایی های منحصر به فرد بین ایلکیشن های مختلف را فراهم می کند.

یک NFT بخشی از یک بلاک چین محسوب می شود و روی آن ذخیره می شود، پایگاه داده ای که به خاطر «تغییرناپذیری» بودن برای استفاده در سیستم های مالی جذابیت پیدا کرده است. به عنوان نمونه، اتریوم را در نظر بگیرید. پروتکل ها و پیغام های متعددی به منظور ساخت NFT روی بلاک چین این کومیسیتی بزرگ ایجاد شده اند. حال وقتی در یکی از آن های توکن غیرمثلی ایجاد می کنید، در واقع آن توکن NFT در بلاک چین اتریوم ذخیره شده است. هر NFT حاوی مشخصات خاص و متفاوتی است که آن را از سایر توکن های متمایز می کند، اما چرا به طور مستقیم یک NFT روی اتریوم ایجاد نکنیم؟ این کار مستلزم داشتن دانش برنامه نویسی و آشنایی با نحوه کار قرارداد های هوشمند است، اما پیغام های مخصوص این کار، به عنوان واسطه ای بین کاربر و بلاک چین اتریوم عمل و ساخت توکن های غیرمثلی را به سادگی

چند کلیک می کنند.

هر NFT دارای آدرسی مجزا در بلاک چین است، به همین دلیل شبیه توکن های مثلی (ارزهای دیجیتال مرسوم) برای ذخیره سازی آن ها هم به یک کیف پول نظیر «تراست ولت» نیاز داریم. در ورژن جدید تراست ولت، صفحه اصلی به دو قسمت تقسیم شده و بخشی مجزا برای نگهداری و مدیریت NFT وجود دارد.

یک توکن غیر قابل تعویض بدون اجازه مالک آن، حتی به دست سازنده اولیه، قابل تکتیر یا انتقال نیست. این ویژگی به لطف استفاده از بلاک چین برای ساخت توکن های غیرمثلی NFT حاصل شده است. به همین دلیل NFT برای نمایش و اثبات مالکیت دارایی های دیجیتالی با ویژگی فوق العاده است.

### کاربردهای NFT

با توجه به تعریف توکن غیرمثلی می توان از آن در هر حوزه یا صنعت استفاده کرد. هر شیء فیزیکی یا دیجیتالی با یک NFT نشانگشته و در بلاک چین قابل ذخیره سازی می شود. به عنوان اولین کاربرد های NFT باید به استفاده در ایلکیشن های غیرمتمرکز برای ساخت آیم های دیجیتال منحصر به فرد اشاره کنیم. در نظر داشته باشید بازی های بلاک چینی و کریپتویی هم در دسته بندی ایلکیشن های غیرمتمرکز قرار می گیرند.

### NFT در گیمینگ

اقتصاد گیمینگ اتفاق تازه ای نیست و حتی بدون استفاده از بلاک چین هم از سال ها قبل بخش قابل توجهی از بازی های آنلاین، اقتصاد منحصر به فرد خود را دارند؛ اما به کار بردن بلاک چین به ما اجازه می دهد قادر به توکنیزه کردن دارایی های درون این بازی ها باشیم. به لطف این اتفاق صنعت گیم چندپله رو به جلو قدم برمی دارد و کاملاً متحول می شود. مفهوم توکن غیرمثلی یا همان NFT کمک می کند تا مشکل متداول تورم را که بخش زیادی از بازی ها در حال حاضر درگیر آن هستند به طور کامل برطرف کنیم با حداقل بهبود بیخشم.

همانطور که گفتیم NFT در هر صنعت یا فضایی قابل استفاده است. اما در حال حاضر بیشترین تمرکز بر استفاده از آن برای متحول کردن صنعت گیم قرار دارد. واقعتی تلخ در دنیای بازی های ویدیویی وجود دارد که انکارشدنی نیست. بازیکنان ممکن است صدها دلار برای خرید دارایی های درون بازی خرج و ساعت های زیادی را صرف اجرای آن کنند، اما در نهایت هیچ چیز در تملک خود ندارند. با توکنیزه کردن اشیای درون بازی ها به لطف استفاده از NFT این روند تغییر خواهد کرد.

### توکن های NFT داینامیک با پولیا

توکن های غیرمثلی یا NFT در دو نوع کلی استاتیک و داینامیک ساخته می شوند. NFT های استاتیک در حقیقت طرح های ثابت و بدون تغییر هستند که متادیتای آن ها هرگز

تغییر نمی کند. در حقیقت مینت این NFT ها با یک قرارداد هوشمند تغییرناپذیر و تعامل ناپذیر انجام شده است. استفاده از این نوع از NFT ها محدود به عکس پروفایل یا مجوز فعالیت در باشگاه های خاص است. البته استفاده های دیگری نیز برای این نوع از NFT وجود دارد، اما توانایی تغییر متادیتا موجب محدودیت استفاده های ممکن از این گونه می شود.

از سوی دیگر، نوعی NFT داریم که داینامیک یا پولیا نامیده می شود و مشخصات و متادیتای قابل تغییر دارد. استفاده از این نوع از NFT ها بیشتر برای بازی های بلاک چینی است که شخص پس از مدتی باید NFT خود را ارتقا دهد و سطح آن را بالا ببرد. به این منظور در حقیقت باید متادیتای NFT را تغییر داد که به صورت ذاتی قابل تغییر نیست، چرا که یک هنرمند برای فروش اثر هنری خود باید مطمئن باشد که کسی نمی تواند آن را بکشد و دوباره بفروشد. اما NFT های پولیا به گونه ای طراحی می شوند که با قرارداد هوشمند سیال خود از اوراکل های برون زنجیره ای و درون زنجیره ای اطلاعات کسب کنند و در متادیتای NFT به کار ببرند.

### ارتباط NFT با دنیای هنر

بعد از گیم بیشترین کاربرد NFT در دنیای هنر است. هنرمندان آثارشان را در قالب توکن غیرمثلی برای خرید و فروش عرضه می کنند. همان طور که گفتیم اثر هنری آن ها می تواند دیجیتالی (قطعه ای موزیک یا عکس) یا فیزیکی (تابلوی نقاشی یا صنایع دستی) باشد. در ارتباط با آثار فیزیکی بحث مالکیت قابل درک است. هر فردی که NFT مربوط به یک اثر را دارد مالک آن است. اما در ارتباط با آثار دیجیتال قضیه کمی پیچیده می شود، مگر نمی توان قطعه ای موزیک را بکپی کرد؟ این کپی چه تفاوتی با نسخه اصلی دارد؟

در نظر داشته باشید بحث مالکیت با استفاده از یک اثر مجزا است. بیرون از فضای NFT هم افرادی دست به کپی برداری از آثار هنری بقیه می زنند، اما در نهایت مورد پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت. به عنوان مثال شما حق ندارید یک عکس توکنیزه و NFT شده را بدون داشتن مالکیت آن در پروفایل شبکه های اجتماعی خود استفاده کنید، وگرنه مورد پیگرد قانونی قرار خواهید گرفت. البته ممکن است در بازار OpenSea یا هر مارکت خرید و فروش دیگر برای توکن های غیرمثلی اقدام به گرفتن اسکرین شات یا ذخیره عادی یک اثر هنری دارای میلیون ها دلار قیمت کنید، اما آنچه در اختیار شماست باصل اثر متفاوت است. در دنیای واقعی هم ممکن است فردی اقدام به ساخت یک تابلوی نقاشی کاملاً شبیه به اثر هنری یک هنرمند معروف کند، اما در نهایت، این آن نیست!

منبع: [www.exchaino.com](http://www.exchaino.com)

اقتصاد گیمینگ اتفاق تازه ای نیست و حتی بدون استفاده از بلاک چین هم از سال ها قبل بخش قابل توجهی از بازی های آنلاین، اقتصاد منحصر به فرد خود را دارند

## اپلیکیشن

### کم اسکنر (CamScanner)



◀ این روزها ابزارهایی داریم که کارها را بسیار راحت تر از قبل می کنند. با این ابزارها می توانیم کارهایی را انجام دهیم که در گذشته نیاز به یک ابزار جداگانه و معمولاً گران قیمت داشتند و تازه تمام امکانات فعلی را هم در اختیار کاربران قرار نمی دادند. برنامه کم اسکنر یا CamScanner دقیقاً یکی از همین ابزارهاست. با دانلود این اپلیکیشن، دوربین گوشی شما به یک اسکنر همراه تبدیل می شود که می تواند به آسانی از مجموعه تصاویر یک فایل پی دی اف (PDF) بسازد و یا عکس را به متن تبدیل کند. البته امکانات برنامه بسیار فراتر از این هاست؛ پس با ما همراه باشید تا با سایر امکانات این برنامه آشنا شویم.

### امکانات متنوع برنامه

تبدیل گوشی به یک اسکنر قوی و همه کاره، دیگر دور از ذهن نیست. با وجود کم اسکنر کل محل کارتان را در جیب خود دارید و بهره وری تان را افزایش می دهید. از جمله مهم ترین امکاناتی که این برنامه در اختیار کاربران می گذارد می توان به این موارد اشاره کرد: اسکن اسناد و ذخیره آن ها در قالب یک PDF؛ تبدیل عکس به متن؛ حاشیه نویسی روی اسناد؛ تبدیل اسناد اسکن شده به فایل PDF؛ فکس و پرینت مستقیم؛ امکان ایجاد یک دفتر سیار و داشتن چهره های مثل کارت ویزیت، نمودار، نوشته های روی وایت برد، یادداشت ها، اسناد تجاری، گواهی ها، رسیدها و موارد دیگر؛ امکان بهبود خودکار تصویر (Auto Enhancing)؛ امکان برش هوشمند (Smart Cropping)؛ امکان تنظیم کیفیت اسکن برای وضوح هرچه بیشتر متن؛ اشتراک گذاری اسناد اسکن شده به وسیله لینک، ایمیل یا شبکه های اجتماعی؛ ابزارهای ویرایشی برای شخصی سازی فایل نهایی؛ پشتیبانی از AirPrint؛ امکان قرار دادن پسورد برای اسناد.

### اسکن راحت موبایل با اسکنر هوشمند (Smart Scan)

پس از دانلود اسکنر و ورود به برنامه، اولین بخش و شاید پرکاربردترین بخش آن، اسکن هوشمند است. وارد بخش اسکن هوشمند که شوید، دوربین گوشی روشن می شود و باید از سند مورد نظر عکس بگیرید. این بخش حالت های مختلفی مانند کارت شناسایی، تبدیل به متن، اسکن گروهی از اسناد و بسیاری از قابلیت های دیگر را شامل می شود. از قابلیت های این بخش این است که تمام رنگ ها و نوشته ها در عکس هایی که از اسناد و صفحات گرفته اید، واضح تر می شوند.

### دنیای پی دی اف همیشه

### (PDF Tools)

این امکان را دارید که با نصب CamScanner، فایل پی دی اف را به فایل ورد، اکسل، پاورپوینت و عکس تبدیل کنید. از طرف دیگر، ابزارهای مختلفی برای اضافه کردن حاشیه نویسی، فشرده سازی، اضافه کردن امضا، واترمارک و کارهای دیگر در این بخش وجود دارد. یکی از بهترین ویژگی های نرم افزار کم اسکنر اندروید، رمزگذاری پی دی اف است. با کمک آن به راحتی می توانید برای اسناد مهم خود پسورد تعریف کنید و از امنیت آن ها مطمئن شوید.

### قابلیت جدید و شگفت انگیز

قابلیت جدیدی که به برنامه کم اسکنر اضافه شده، قابلیت بهبود کیفیت عکس است. این قابلیت کمک می کند عکس های قدیمی، بی کیفیت و تاری را واضح کنید. البته در نسخه رایگان با محدودیت همراه است و تنها ۸ بار در روز می توانید از این قابلیت استفاده کنید.

### بخش اسناد (DOCS)

در بخش اسناد، تمام اسنادی که اسکن یا آپلود کردید یک جا در اختیار تان قرار می گیرد. در بخش ابزار یا همان Tools هم به تمام ابزارهایی که در برنامه اسکن وجود دارد، به صورت دسته بندی شده دسترسی پیدا می کنید. قابلیت اسکن QR code هم در این بخش وجود دارد.

### اشتراک گذاری لحظه ای

با دانلود کم اسکنر هر سند و فایلی را در کمتر از چند ثانیه با تیم خود به اشتراک بگذارید. این اشتراک گذاری می تواند از طریق ایمیل یا پیام رسان ها باشد.

### نصب و دانلود کم اسکنر از بازار

این اپلیکیشن با بیش از ۳ میلیون نصب در بازار، از محبوب ترین اسکنرهای اندرویدی ایران است. با دانلود کم اسکنر از بازار می توانید هم از اینترنتی ترین بهای استفاده کنید و هم خیالتان از بابت روز روزسانی این برنامه راحت باشد.

در جدیدترین به روزرسانی، افزایش OCR تبدیل عکس به متن، پردازش بهتر تصویر و رفع اشکالات نرم افزاری برای ارائه نسخه ای کارآمدتر از این برنامه به مخاطبان انجام شده است.

منبع: [www.cafebazaar.ir](http://www.cafebazaar.ir)

# فولاد تندبر High-speed steel

## تکنولوژی فولاد

### ◀ فولاد تندبر High-speed steel که در اصطلاح

به اختصار HSS خوانده می شود، زیرمجموعه ای از فولاد های ابزار است که معمولاً ساخته می شود. این ابزارها برشی از آن استفاده می شود. این فولاد معمولاً در ساخت مت و تینه های صفحهاره گردبر کاربرد دارد. فولاد های تندبر آلیاژی پایه آهن پیچیده ای از کربن، کروم، مولیبدن یا تنگستن یا هر دو هستند و ممکن است در بعضی موارد درصد زیادی از کبالت نیز داشته باشند.

این فولادها نسبت به فولاد های کربن - بالایی که تا دهه ۱۹۴۰ استفاده می شد برتری دارند و سختی خود را در دماهای بالاتری حفظ می کنند. این ویژگی باعث شده ابزارهای برشی ساخته شده از جنس HSS قابلیت کار در سرعت های بیشتر نسبت به فولاد های کربن - بالا داشته باشد و به همین دلیل فولاد تندبر نام گذاری شده است.

از جمله ویژگی های شناخته شده فولاد های تندبر داشتن سختی (معمولاً بالای ۶۰۰۰ کیلو و مقاومت به سایش بالا است که معمولاً به میزان تنگستن و وانادیوم به کار رفته در ساخت آن ها ارتباط دارد. کاربرد اصلی فولاد های تندبر ساخت ابزارهای برشی، مانند مت ها، قلاویز، فرزانگشتی (Endmill)، تیغچه تراش کاری، هاب چرخ دنده تراشی و تیغه های اره گردبر است.

### انواع فولاد تندبر آلیاژی

فولاد های تندبر آلیاژی هستند که خواص خود را از تنگستن یا مولیبدن و معمولاً هر دو به دست می آورند. این فولادها جزو سیستم آلیاژی چند-جزئی آهن - کربن - کروم - HSS هستند که در آن X نشانگر یکی از عناصر کروم، تنگستن، مولیبدن، وانادیوم یا کبالت است. معمولاً درصد عنصر X بیشتر از ۷ درصد به همراه بیش از ۶ درصد کربن است. این درصد ها به تنهایی باعث افزایش سختی فولاد نمی شود و برای تبدیل به فولاد تندبر واقعی، به عملیات حرارتی دما بالا نیاز است.

در سیستم واحد نام گذاری (UNS)، گرید های نوع تنگستن به صورت سری T120xx نام گذاری می گردند، در حالی که گرید های نوع مولیبدنی به صورت سری T113xx نام گذاری می شوند. در استاندارد ASTM هفت نوع گرید تنگستن و ۱۷ نوع گرید مولیبدنی به رسمیت شناخته شده است. افزودن مجموع حدود ۱۰ درصد تنگستن و مولیبدن راندمان سختی و استحکام فولاد های تندبر را بیشینه کرده و کمک می کند که این فولادها در

دماهای بالا این خواص را حفظ کنند.

### فولاد تندبر تنگستن

◀ T1: اولین فولاد تندبر ساخته شده است که در سال ۱۹۰۳ اختراع شد و حاوی ۱۴ درصد تنگستن بود. این فولاد امروزه با فولاد M2 جایگزین شده است.

### فولاد های تندبر مولیبدنی

◀ M1: فولاد M1 خواص استحکام در دمای بالای M2 را ندارد، اما نسبت به شوک مقاوم تر بوده و انعطاف پذیری است.

◀ M2: فولاد M2 فولاد تندبر «استاندارد» صنعت و پرکاربردترین آن هاست. این فولاد دارای کاربید های کوچک و تقسیم شده به صورت منظمی است که باعث شده این فولاد مقاومت به سایش بالایی داشته باشد، اما حساسیت دکربوریزه شدن آن کمی بالاست.

سختی این فولاد پس از عملیات حرارتی برابر سختی T1 می شود، اما مقاومت به خمش آن تا ۴۲۰۰ مگاپاسکال می رسد. همچنین استحکام و خواص ترموپلاستیسیته آن ۵۰ درصد بیشتر از T1 است. از این فولاد برای ساخت ابزارهای زیادی از جمله مت، قلاویز، برقو و... استفاده می شود. در استاندارد ISO 4957 فولاد M2 ۳۲۴۳ (معادل فولاد M2 است).

◀ M7: از فولاد M7 برای ساخت مت های بزرگ تر که انعطاف پذیری و عمر زیاد نیز از اهمیت بالایی برخوردار است استفاده می شود.

◀ M50: فولاد M50 خواص استحکام در دماهای بالای سایر گرید های HSS را ندارد، اما برای دریل هایی که شکست مشکل اساسی آن هاست و نیاز به انعطاف پذیری بیشتری است مورد استفاده قرار می گیرد. از این گرید معمولاً برای ساخت ساچمه های بلبرینگ های دما - بالا نیز استفاده می شود.

◀ فولاد های تندبر کبالتی: فولاد های تندبر کبالت باعث افزایش مقاومت به گرما می شود و می تواند سختی را تا بالای ۶۷ کیلو افزایش دهد.

◀ M35: M35 مشابه M2 است که ۵ درصد عنصر کبالت به آن اضافه شده است. این محصول را معمولاً با نام فولاد کبالتی، HSS-E یا HSS-E می شناسند. این فولاد نسبت به M2 توان کار کردن در سرعت های بالاتر و عمر بیشتری دارد.

◀ M42: فولاد M42 فولاد تندبر سری مولیبدنی بوده که دارای ۱۰ تا ۱۲ درصد کبالت است. از این گرید معمولاً در صنایع تراشکاری و فرزکاری حرفه ای استفاده می شود؛ چرا که نسبت به سایر گرید های فولاد های

تندبر، خواص مقاومت به گرمای فوق العاده ای دارد

و اجازه می دهد ابزار با سرعت های بیشتری کار کند و زمان تولید کاهش یابد. همچنین مقاومت به لب پُر شدن M42 در هنگام استفاده از آن برای برش مقاطع ناپیوسته بیشتر از سایر گرید ها بوده و نسبت به ابزارهایی که از جنس کاربید ساخته شده اند، ارزان قیمت تر هستند. ابزارهای ساخته شده از این گرید معمولاً با نام HSS-Co مشخص می شوند.

### انواع عناصر آلیاژی

سری T حاوی ۱۲ تا ۲۰ درصد تنگستن است و کروم، وانادیوم و کبالت دیگر عناصر اصلی آلیاژی هستند. سری M تقریباً ۳،۵ تا ۱۰ درصد مولیبدن دارد و کروم، وانادیوم، تنگستن و کبالت سایر عناصر آلیاژی هستند. همه انواع فولاد های تندبر، چه پایه مولیبدنی و چه پایه تنگستن، ۴ درصد کروم دارند اما درصد

کربن و وانادیوم آن ها متفاوت است. به عنوان یک قانون کلی زمانی که درصد وانادیوم زیاد شود، درصد کربن نیز زیاد می شود. فولاد تندبر تنگستن نوع T1 حاوی مولیبدن یا کبالت نیست. انواع فولاد تندبر پایه تنگستن، کبالت دار شامل فولاد های T4 تا T15 است و درصد کبالت در آن ها متفاوت است. کروم، با اختلاف مهم ترین عنصر تأثیرگذار است و به دقت کنترل می شود. با اینکه اکثر فولاد های تندبر محدوده باریکی برای حداقل و حداکثر میزان کربن دارند، تغییرات کوچک حتی در این بازه باریک نیز می تواند سبب تغییرات چشمگیر در خواص مکانیکی و قدرت برش ماده شود. با افزایش کربن، سختی حین کار در دمای بالاتر افزایش می یابد. همچنین افزایش درصد کربن باعث افزایش شکل گیری کاربید های پیچیده، پایدار و سخت می شود. افزایش تعداد کاربیدها باعث افزایش مقاومت به سایش می شود.

◀ سیلیسیم: تأثیر افزایش درصد سیلیسیم تا ۱،۰ درصد ملایم است. به صورت کلی معمولاً درصد سیلیسیم کمتر از ۰،۴۵ درصد نگه داشته می شود.

◀ منگنز: به طور کلی، غلظت منگنز در فولاد های تندبر زیاد نیست. این امر به دلیل تأثیر منگنز در افزایش تردی و احتمال ترک برداشتن در هنگام کونچ کردن ماده است.

◀ کروم: در فولاد های تندبر غلظتی بین ۳ تا ۵ درصد دارد. فولاد های تندبر قابلیت سخت کاری خود را عمدتاً از وجود کروم به دست می آورند. عموماً درصد کروم در فولاد های تندبر ۴ درصد است، زیرا به نظر می رسد که این غلظت بهترین سازش را بین سختی

منبع: [www.fuladkaran.com](http://www.fuladkaran.com)

