



## در راستای مسئولیت‌های اجتماعی فولاد هرمزگان صورت گرفت؛

# کلنگ‌زنی احداث مدرسه دوازده کلاسه فولاد هرمزگان در شهرک پیامبر اعظم (ص)



در ششصد و پنجاهمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان هرمزگان مطرح شد:

**فولاد هرمزگان منشأ خدمات بزرگی برای استان هرمزگان بوده است**

**فولاد هرمزگان، میزبان پنجمین جلسه کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو**

**ثبت رکوردهای کمی و کیفی مصرف نسوز در فولاد هرمزگان**

**قدردانی کمیته امداد و مسئولان قضایی از فولاد هرمزگان**

**راه‌اندازی سیستم اتوماسیون هوشمند در فولاد هرمزگان**

### سرمقاله

#### پیامد قطع گاز صنایع؛ کاهش تولید و زیان اقتصادی

در شرایطی که واحدهای صنعتی به طور تقریبی به ۴۰ میلیون مترمکعب گاز در طول روز نیاز دارند، تنها قریب به ۱۰ میلیون مترمکعب از این گاز تأمین می‌شود و همین مسئله علاوه بر توقف تولید، میلیاردها دلار به صنعت کشور زیان می‌رساند.

در این خصوص به نظر می‌رسد لازم است تدابیر ویژه‌ای برای تأمین پایدار انرژی موردنیاز صنایع اندیشیده شود و راهکارهایی کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت برای این مشکل ارائه گردد؛ ضمن اینکه طرح‌های توسعه میادین گازی و توسعه شبکه انتقال گاز در کشور با قید فوریت و به طور جدی دنبال شود.

تدوین الگوی اصولی و صحیح مصرف انرژی در مصارف خانگی و فرهنگ سازی کاهش مصرف نیز از جمله مسائلی است که باید مورد توجه دولت قرار گیرد و لازم است نهاد دولت و وزارتخانه‌های متولی از طرح‌های کاهش مصرف انرژی در منازل مسکونی حمایت ویژه‌کنند.

به استناد برخی آمارها، بهره‌وری سیستم‌های گرمایشی در ایران ۳۵ درصد است و این در حالی است که بهره‌وری سیستم‌های گرمایشی در اروپا ۱۰۰ درصد است؛ بنابراین لازم است در زمینه تأمین انرژی مصارف خانگی و ساخت و ساز منازل مسکونی، قوانین مدونی مصادف شود تا ضمن کاهش مصرف و جلوگیری از هدررفت انرژی، زمینه بهره‌مندی از گاز برای

صنایع فراهم گردد تا کمتر شاهد تعطیلی واحدهای فولادی به علت فقدان گاز باشیم. استان هرمزگان به عنوان سومین استان تولیدکننده فولاد در کشور به واسطه وجود شرکت فولاد هرمزگان، علی‌رغم فشارهای خارجی و توطئه‌های دشمنان به طور شبانه‌روزی به تولید پرداخته و خوشبختانه توانسته با کسب رکوردهای جدید، شکوفایی صنعت فولاد را رقم بزند؛ با وجود این، مسئله قطعی انرژی برق در فصل تابستان و انرژی گاز در فصل زمستان یکی از مشکلات اساسی فعالیت این شرکت است، به‌گونه‌ای که در حال حاضر گاز این شرکت قطع بوده و فولاد هرمزگان با حداقل ظرفیت مشغول به کار است. با توجه به اینکه استان هرمزگان به نسبت مصرف ناچیزی از گاز کشور دارد، انتظار می‌رود گاز تخصیصی به این شرکت افزایش یابد تا زیان ناشی از قطع گاز به حداقل برسد.

به یقین حل مشکل انرژی در واحدهای صنعتی نیازمند برنامه‌ریزی، سیاست‌گذاری صحیح و اصولی در تخصیص اعتبار و اجرای پروژه‌های زیرساختی برای توسعه صنعت گاز کشور است و در این زمینه شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از شرکت‌های معتبر گروه فولاد مبارکه آمادگی خود را برای سرمایه‌گذاری در این حوزه به منظور حل مشکلات فعلی و تأمین زیرساخت‌های فنی برای رونق کسب و کار در کشور و در استان هرمزگان اعلام می‌دارد.

انرژی و تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز آن، امری استراتژیک و حیاتی در هر فعالیت تولیدی است و صنعت فولاد به طور ویژه برای بقا، توسعه و پیشرفت خود نیازمند انرژی گاز و برق به عنوان زیرساخت‌های اصلی تداوم و رونق کسب و کار و فعالیت اقتصادی است؛ زیرساختی که نقص آن در ماه‌های اخیر، صنعت فولاد کشور را تحت الشعاع قرار داده است.

اهمیت تولید و نقش و تأثیر آن بر اقتصاد، معیشت، اشتغال و رشد و توسعه اجتماعی و اقتصادی بر کسی پوشیده نیست و حساسیت رهبر معظم انقلاب در انتخاب عنوان هر سال با موضوعات اقتصاد مقاومتی، تولید، اشتغال، حمایت از کالای ایرانی، رونق و جهش تولید، مانع‌زدایی و پشتیبانی از تولید و حمایت از تولید دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین نشان دهنده توجه ویژه‌ای است که مقام‌های کشور به ترسیم نقشه راه درست برای تعالی ایران اسلامی است.

با وجود این، تأمین انرژی واحدهای تولیدی و صنعتی در سال‌های اخیر به طور شایسته و بایسته از سوی وزارت نفت مورد توجه قرار نگرفته و در حال حاضر بحران کمبود انرژی و به ویژه انرژی گاز، به چالشی مهم در صنعت فولاد تبدیل شده و تولید و فعالیت واحدهای تولیدی را دچار مشکل کرده و بسیاری از کارخانجات تولیدی، به علت کمبود گاز به وضعیت نیمه‌تعطیل درآمده‌اند.

سالروز سپهر و انقلاب اسلامی ایران گرامی باد

ایران استوار ۴۴ سال افتخار

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان

فرارسیدن عید سعید مبعث، تجلی نور الهی بز وجود منور سید کائنات، حضرت محمد مصطفی (ص)، را به همه ی مسلمانان و پیروان راستین نبوت تبریک عرض می‌نمایم.

در محضر ولایت

فرمانده کل قوا در دیدار فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی و پدافند هوایی ارتش:

**۲۲ بهمن امسال مظهر اتحاد ملی و خنثی شدن راهبردی دشمن خواهد شد**



«هم‌زمان با سالروز حادثه ۱۹ بهمن سال ۱۳۵۷ و بیعت تاریخی از جمعی از همافران نیروی هوایی با امام خمینی (ره) صدها تن از فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی و پدافند هوایی ارتش با فرمانده کل قوا دیدار کردند.

رهبان انقلاب اسلامی در این دیدار، با تجلیل از ارتش مؤمن، انقلابی، عزیز، مردمی و پیش‌برنده کارهای بزرگ و شگفت‌آور، حادثه ۱۹ بهمن سال ۱۳۵۷ را عاملی مهم و موجب‌ترین در پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن آن سال و سال‌های پس از انقلاب دانستند و با تبیین هدف اصلی دشمن برای به‌زانو درآوردن جمهوری اسلامی و از بین بردن آن از طریق ایجاد اختلاف و بی‌اعتمادی، تأکید کردند: مهم‌ترین وظیفه در مقابل این نقشه بلید، حفظ راهبرد وحدت است و به توفیق الهی ۲۲ بهمن امسال مظهر اتحاد و اعتماد ملی خواهد شد و مردم این پیام را به‌طور صریح به همه بدخواهان خواهند رساند که تلاش آن‌ها برای ایجاد بی‌اعتمادی و از بین بردن اتحاد ملی، خنثی شده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حادثه ۱۹ بهمن را همچنان پیش‌درآمدی از گذار و روحیه بخش به مردم برای روز ۲۲ بهمن و نشان دادن عظمت و عزت ملت ایران خواندند و گفتند: ۲۲ بهمن اوج قله حرکت پرافتخار ملت ایران و یادآور پرشکوهرترین روز تاریخ ملت ایران است چراکه مردم در این روز عزت، عظمت و قدرت خود را به دست آوردند.

ایشان با تأکید بر اینکه ۲۲ بهمن هم‌چنان که تاکنون زنده نگه داشته شده، باید در آینده نیز زنده نگه داشته شود، افزودند: انقلاب زنده، انقلابی است که پیرایه‌ها و آرایش‌های خود را زنده نگه دارد و در هر دوره، با شناخت نیازها و خطرات، آن نیازها را برطرف و خطرات را خنثی کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای علت شکست یا بازگشت دیکتاتوری‌های سخت و تلخ در انقلاب‌های بزرگ جهان مانند انقلاب فرانسه و شوروی را رافت از نیازها و خطرات اصلی و مشغول شدن به مسائل و دعاوای شخصی دانستند و خاطرنشان کردند: انقلاب اسلامی خود را از این آفات مصون نگه داشت. البته ما هم مشکلاتی داشتیم و همت‌ها و تشخیص‌ها در دولت‌های مختلف یکسان نبود اما حرکت کلی، حرکت به سمت قله، و پیشرفت مادی و معنوی بود.

ایشان با اشاره به ابتکار، پیشرفت، دست‌پیر و منطق قوی ملت ایران در عرصه‌های گوناگون، به حضور برجسته جوانان دهه هشتادی در مراسم اعتکاف امسال به‌عنوان نمونه‌ای از زینت ملی پرداختند و گفتند: دیدید که چقدر راجع به دهه هشتادی‌ها لطیفه‌های مسخره‌آمیز تولید کردند اما در آمارها و گزارش‌های اعتکاف امسال بیان شد که جمع‌یاری از آن‌ها دهه هشتادمین‌ها بودند.

رهبان انقلاب لازمه حیات و پویایی انقلاب را توجه به رفع نیازها دانستند و تأکید بر یک نیاز اساسی و مهم یعنی «اتحاد ملی» گفتند: اتحاد ملی نقش بسیار مهمی در پیروزی و پیشرفت انقلاب داشت و سد و دیوارهای محکم و سر به فلک کشیده در برابر دشمن است که باید امروز هر چه ممکن است این وحدت افزایش پیدا کند.

ایشان، نقشه و هدف واضح دشمن علیه نظام اسلامی را به‌زانو درآوردن انقلاب خواندند و گفتند: البته آن‌ها خلاف این را می‌گویند همچنان که حدود ۱۵ سال قبل رئیس‌جمهور وقت آمریکا صریحاً در نامه‌ای به من نوشت که ما قصد تغییر نظام شما را نداریم ولی ما همان زمان گزارش‌هایی داشتیم که در مراکز خود در حال طراحی برای از بین بردن جمهوری اسلامی بودند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بیان علت تلاش‌های بدخواهان برای از بین بردن جمهوری اسلامی گفتند: جمهوری اسلامی، این منطقه مهم، راهبردی و پربرکت را از دست آن‌ها خارج کرده و علاوه بر آن، ندای استقلال و یاج ندان راه‌نقطه به‌عنوان یک مسئله سیاسی بلکه به‌عنوان یک باور و ایمان دینی بلند کرده است.

رهبان انقلاب اسلامی افزودند: ممکن است برخی کشورهای دیگر نیز خواهان سیاست استقلال از آمریکا باشند اما این سیاست با دادوستد، گفت‌وگو، نشست‌نشست پشت میز مذاکره و احیاناً پرداخت زیرمیزی به افراد مؤثر عوض می‌شود همچنان که نمونه‌های آن را در دنیا می‌بینید اما استقلال و یاج ندان جمهوری اسلامی، برخاسته از ایمان و تأکید قرآن به اعتماد نکردن به مستکبران، و غیرقابل خرید و فروش است و کسی که حاضر به عبور از این عقیده ایمانی باشد صلاحیت اشتغال در نظام جمهوری اسلامی را از دست می‌دهد.

ایشان پس از برشمردن هدف دشمن یعنی به‌زانو درآوردن جمهوری اسلامی و بیان علت دشمنی‌ها، به تبیین راهبرد تحقق این هدف پرداختند و گفتند: راهبردی آن‌ها «ایجاد اختلاف» است زیرا در این صورت، امید به آینده از بین خواهد رفت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: ایجاد بدبینی میان دسته‌جات سیاسی، بی‌اعتمادی مردم نسبت به یکدیگر و نسبت به حکومت، و ایجاد بدبینی بین سازمان‌ها، جزو راهبردهای تحقق اهداف بدخواهان ایران است.

در راستای مسئولیت‌های اجتماعی فولاد هرزگان صورت گرفت: **کلنگ‌زنی احداث مدرسه دوازده‌کلاسه فولاد هرزگان در شهرک پیامبر اعظم (ص)**



دوازده‌کلاسه در استان هرزگان با هماهنگی و همکاری استانداری به سرانجام رسید و فولاد هرزگان با تصویب این موضوع در هیئت مدیره به‌عنوان انجام مسئولیت‌های اجتماعی، در این امر پیشگام شد. توسعه آموزش در استان هرزگان جز اولویت‌های نخست فولاد هرزگان و مسئولان استانی به‌ویژه استاندار و مدیرکل آموزش و پرورش استان است.

وی افزود: استان هرزگان به‌تنهایی حدود ۷۰ درصد ترانزیت کالایی کشور را بر عهده دارد؛ اما این استان در بسیاری از مسائل اقتصادی و اجتماعی، نسبت به دیگر نقاط کشور محروم مانده و کمتر توسعه یافته است. با توجه به تلاش‌های مسئولان استانی برای رفع مشکلات، امیدواریم در آینده نه‌چندان دور، ثمره این تلاش‌ها را ببینیم و شاهد رفع محرومیت‌ها و پیشرفت و آبادانی استان هرزگان باشیم. خوشبختانه استان هرزگان در زمینه آغاز طرح‌های توسعه‌ای با حضور استاندار جدید پیشرفت خوبی داشته و با توجه بیشتر به حوزه تعلیم و تربیت، نخستین اقدام فولاد هرزگان راه‌اندازی هنرستان فنی فولاد و دومین حرکت، احداث مدرسه دوازده‌کلاسه شهرک پیامبر اعظم (ص) بوده است.

مدیرعامل شرکت فولاد هرزگان، همدلی و هماهنگی میان اعضای هیئت مدیره شرکت را یکی از رموز موفقیت شرکت به‌ویژه در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی دانست و خاطرنشان کرد: فولاد هرزگان در سال‌های اخیر در همه عرصه‌های مسئولیت‌های اجتماعی پیشرو و پیشگام صنایع بوده است.

دانش‌آموز مواجهیم؛ از این رو باید زیرساخت‌های آموزشی برای آنان فراهم شود.

وی خاطرنشان کرد: اخیراً بسیاری از هنرستان‌های تخصصی تجهیز شده؛ به طوری که در یک ماه اخیر، حدود پنج میلیارد تومان تجهیزات جدید برای دو هنرستان پالایشگاه و فولاد خریداری شده است. اگر به دنبال توسعه پایدار هستیم، باید آموزش توسعه‌یافته، به عبارت دیگر، باید توسعه را در دستور کار قرار داد و افراد توسعه‌گرا و دارای مهارت را در مدارس تربیت کرد. در این خصوص، باید تحولی در نظام آموزشی رخ دهد و مدارس نیز نگاه خود را به مقوله تربیت دانش‌آموزان از درس محور به مهارت محور تغییر دهند تا در آینده بتوانیم شاهد تحول و توسعه در سطح کشور باشیم.

استاندار هرزگان در پایان از مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و مسئولان شرکت فولاد هرزگان به دلیل اهتمام و توجه به مسئولیت‌های اجتماعی، به‌ویژه در حوزه آموزش و پرورش، تشکر و ابراز امیدواری کرد. استاندار هرزگان با کمک فولاد هرزگان بتوانند استان و کشور را به جایگاه واقعی و درخشان برسانند و افراد توسعه‌گرا را برای آینده کشور تربیت کنند.

**مدیرعامل فولاد هرزگان:**

«**همدلی در راستای آبادانی و توسعه استان هرزگان** در ادامه مراسم، عطاالله معروفخانی با تقدیر از تلاش‌های استاندار هرزگان در زمینه توسعه استان و اهتمام ایشان به حل چالش‌های بنگاه‌های صنعتی گفت: احداث مدرسه

«به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرزگان، کلنگ احداث مدرسه دوازده‌کلاسه فولاد هرزگان در راستای مسئولیت‌های اجتماعی این شرکت، در شهرک پیامبر اعظم (ص)، با حضور مهدی دوستی استاندار هرزگان، عطاالله معروفخانی مدیرعامل، محسن تابش و محمد رضا بنانیان اعضای هیئت مدیره شرکت فولاد هرزگان، محمد مرودی فرماندار بندرعباس و محمد قویدل مدیرکل آموزش و پرورش استان هرزگان، به زمین زده شد.

**استاندار هرزگان:**

«**فولاد هرزگان؛ بنگاهی نمونه در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی**

در این مراسم، استاندار هرزگان ضمن تبریک فرارسیدن دهه فجر و تقدیر و تشکر از دست‌اندرکاران احداث مدرسه دوازده‌کلاسه به‌ویژه مدیرعامل فولاد هرزگان گفت: شرکت فولاد هرزگان یکی از بنگاه‌های نمونه در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی در استان هرزگان است. مهدی دوستی افزود: در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی، نمی‌توان یک بنگاه یا شرکت را ملزم به انجام فعالیت کرد؛ بلکه مسئولان استانی باید نیاز خود را برای بنگاه‌ها مطرح کنند تا خود بنگاه‌ها در این زمینه پیش قدم شوند. خوشبختانه بسیاری از صنایع استان هرزگان، به‌ویژه شرکت فولاد هرزگان، پس از طرح نیازها، به سرعت پای کار می‌آیند و به عمران و آبادانی استان کمک می‌کنند. در حال حاضر، برخی از مناطق استان هرزگان از نظر فضای آموزشی دچار کمبود است، زیرا با تراکم زیاد جمعیتی و تعداد زیاد



مهدی دوستی استاندار هرزگان



عطاالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرزگان

استاندار هرزگان مطرح کرد:

**حل چالش تأمین انرژی با تسهیل سرمایه‌گذاری در حوزه‌های بالادستی**

وی در پایان از فولاد هرزگان در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی تشکر کرد و گفت: با توجه به محدودیت‌های اعتبارات استانی، یکی از اصلی‌ترین بازوهای دولت هستند. فولاد هرزگان یکی از بنگاه‌های پیشرو در عمل به مسئولیت‌های اجتماعی است که مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره آن، در حوزه‌های مختلف مانند مدرسه فولاد، اهدای دستگاه دیالیز به مراکز درمانی، عرصه ورزش، انتقال پساب و... به استان هرزگان کمک‌های قابل توجهی کرده‌اند. امیدواریم عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، به‌ویژه به مسائل اساسی و مهم مانند آموزش و پرورش، مانند گذشته تداوم یابد.

تولیدکنندگان فولاد نازنیند به سرمایه‌گذاری در تأمین انرژی روی آورند. دوستی با اشاره به امکانات منطقه ویژه به‌ویژه اسکله در بخت صادرات، عنوان کرد: از صادرات مستقیم فولاد هرزگان از اسکله منطقه ویژه استقبال می‌کنیم؛ اما باید حجم صادرات، اندازه شناور مورد نیاز و زمان‌های صادرات به‌طور کامل و دقیق مشخص باشد تا هماهنگی ایجاد شده، صادرات انجام شود. حتی اگر لازم باشد، باید اسکله منطقه ویژه لایروبی شود تا شناورهای جدید با ظرفیت و امکانات بیشتر به آنجا تردد کنند. ناگفته نماند که در این زمینه، صادرات و واردات از این مرز انجام می‌شود.

«مهدی دوستی در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی اشاره به چالش کمبود انرژی برای فولاد هرزگان، بیان کرد: در استان هرزگان میادین گازی قابل توجهی وجود دارد و گاز از جاه‌های موجود استخراج و در مراکز پالایشگاهی جهت مصارف خانگی و صنعتی شیرین‌سازی و فرآوری می‌شود. در حال حاضر، پالایشگاه‌های کافی در استان هرزگان وجود دارند و سرمایه‌گذاری مناسبی در این زمینه صورت گرفته است؛ اما نکته قابل توجه افت استخراج گاز از جاه‌ها و حتی کمبود تولید گاز است و باید فشار گاز ورودی به پالایشگاه‌ها افزایش یابد تا صنایع و بخش خانگی دچار مشکل نشوند. در همین حال باید به سمت حلقه‌های اولیه زنجیره تأمین انرژی حرکت کنیم.

وی افزود: یکی از محورهایی که همراه با صنایع بزرگ به‌ویژه فولاد هرزگان، آن را دنبال می‌کنیم، سرمایه‌گذاری در بالادست صنعت انرژی است که این موضوع مورد استقبال مسئولان استانی و حتی وزارت نفت قرار گرفته و در این زمینه، مذاکرات به‌صورت فشرده جهت یافتن یک راه حل مطمئن در جریان است.

استاندار هرزگان اذعان کرد: باید توجه داشت که تأمین پایدار انرژی اصل نخست بقای بنگاه‌های تولیدی است. متأسفانه کمبود گاز به میزان تولید شرکت‌های فولادی مطابق با ظرفیت اسمی لطمه قابل توجهی زده است. کاهش میزان تولید باعث کاهش راندمان تولیدی، افزایش هزینه، کاهش سودآوری و حتی زیان دهی بنگاه تولیدی خواهد شد؛ از این رو به توسعه و سرمایه‌گذاری در تأمین انرژی نیازمندیم. با توجه به شرایط موجود در کشور،

باید توجه داشت که تأمین پایدار انرژی اصل نخست بقای بنگاه‌های تولیدی است. متأسفانه کمبود گاز به میزان تولید شرکت‌های فولادی مطابق با ظرفیت اسمی لطمه قابل توجهی زده است



در ششصد و پنجاهمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان هرمزگان مطرح شد؛

## فولاد هرمزگان منشأ خدمات بزرگی برای استان هرمزگان بوده است



ششصد و پنجاهمین جلسه کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان هرمزگان با محوریت بررسی راهکارهای حل مشکلات صنایع بزرگ استان در شرکت فولاد هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این جلسه، احمد مرادی نماینده بندرعباس در مجلس شورای اسلامی، محمد جواد حاجی حسینی معاون حقوقی و پارلمانی وزارت صنعت، معدن و تجارت، خلیل قاسمی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان هرمزگان، عطاالله معروفخانی مدیرعامل و محسن تابش و محمدرضا بنائیان اعضای هیئت مدیره شرکت فولاد هرمزگان، مجتبی مهتری نژاد مدیرعامل شرکت آهن و فولاد ارفع، محمد رضا قاسمی مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی و جمعی از معاونان و مدیران شرکت فولاد هرمزگان حضور یافتند. در این جلسه راهکارهای حل برخی مشکلات عمده صنایع استان در حوزه برق و گاز مورد نقد و بررسی قرار گرفت و حاجی حسینی معاون حقوقی و پارلمانی وزارت صنعت به عنوان نماینده این وزارتخانه در خصوص رسیدگی به این مشکلات و برطرف کردن آن‌ها قول مساعد داد.

در این جلسه، نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان، معاون حقوقی و امور مجلس وزارت صنعت، معدن و تجارت و رئیس سازمان صمت استان هرمزگان به بیان دیدگاه‌های خود در این زمینه پرداختند که بخش‌هایی از بیانات ایشان پیش روی شما خوانندگان محترم خبرنگارانه است:

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:

### فولاد هرمزگان منشأ خدمات بزرگی برای استان بوده است

دستاوردها و تلاش‌های فولاد هرمزگان در عرصه تولید و پیشرفت صنعت استان قابل تقدیر است؛ دستاوردهایی که به سادگی حاصل نمی‌شود. این دستاوردها در شرایط سخت آب و هوایی با وفاق و همدلی نتیجه شیرینی داده است. نگاه دولت به مسئله تولید و به ویژه رفع چالش‌های آن نیز ستودنی است. در جلسات مربوطه، پس از اینکه چالش‌ها را برای وزارت صنعت، معدن و تجارت مطرح کردیم، بلافاصله معاون پارلمانی وزارت صمت پیگیر رسیدگی به این مشکلات شدند و این نگاه و سرعت عمل قابل ستایش است.

رفع مشکلات کارخانه‌های بزرگی همچون فولاد هرمزگان و آلومینیوم المهدی دغدغه چندین هزار نفر کارگر در حال کار در این مجموعه‌ها به صورت مستقیم و ده‌ها برابر به صورت غیرمستقیم است. حضور مدیران وزارت صمت در کارخانه‌ها برای پیگیری مشکلات تولیدکنندگان باعث دلگرمی تولیدکنندگان خواهد بود.

### فولاد هرمزگان توانست نشاط را در جامعه ایجاد کند

نگاه مسئولانه فولاد هرمزگان برای حل مشکلات منطقه‌ای ارزشمند است. در این حال،

مطالبات و انتظارات جامعه از تولیدکنندگان بزرگ برای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی بسیار زیاد است. خوشبختانه فولاد هرمزگان به اشتغال‌زایی و مسئولیت‌های اجتماعی توجه کافی داشته و این یعنی در کنار تولید، این شرکت با مسئولیت‌پذیری خود، جامعه را راضی کرده و منشأ خدمات بزرگی برای استان هرمزگان بوده است. فولاد هرمزگان توانسته نشاط را در جامعه ایجاد کند و در وقایعی همچون زلزله و شیوع کرونا و حوزه‌هایی مانند آموزش و پرورش و ورزش باعث ایجاد نشاط و رضایتمندی هرچه بیشتر در استان هرمزگان شود. از این رو مانیز همواره در کنار مدیران به دنبال رفع مشکلات هستیم و تنها دغدغه نمایندگان این است که دولت‌مردان از چنین شرکت‌هایی حمایت کنند.

مدیرعامل فولاد هرمزگان در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید:

### تنها دغدغه فولاد هرمزگان رفع موانع تولید به ویژه کمبود انرژی است

از حمایت‌های نمایندگان مجلس و مسئولان استان قدردانی می‌نمایم. با توجه به اهمیت تولید، توسعه و اشتغال‌زایی در کشور و مخصوصاً در استان هرمزگان، این شرکت عملیات اجرایی حدود ۱۰ هزار میلیارد تومانی طرح‌های توسعه‌ای را آغاز کرده است که بهره‌برداری از این طرح‌ها می‌تواند تحول عظیمی در استان هرمزگان و صنعت فولاد ایجاد کند.

### استان هرمزگان، بایه‌بر برداری از طرح‌های فولاد هرمزگان به قطب دوم تولید فولاد تبدیل خواهد شد

استان هرمزگان هم‌اکنون سومین استان تولیدکننده فولاد در کشور است و بایه‌بر برداری از طرح‌های فولاد هرمزگان به قطب دوم تولید فولاد تبدیل خواهد شد. ضمن اینکه شاهد اشتغال‌زایی دو هزار نفری فولاد هرمزگان در طرح‌های توسعه خواهیم بود. تلاشگران فولاد هرمزگان علی‌رغم همه توطئه‌های دشمنان، شبانه‌روزی به تولید پرداختند و توانستند رکورد‌های تولید را یکی پس از دیگری به ثبت برسانند.

ثبت رکورد‌های متعدد فولاد هرمزگان در سطح کشور بی‌نظیر است. این مهم در شرایطی به دست آمد که در تابستان با قطعی برق و در زمستان با قطعی گاز مواجه بوده‌ایم. در شرایط کنونی گاز قطع است و با حداقل ظرفیت مشغول به تولید هستیم. استان هرمزگان مصرف ناچیزی از گاز کشور دارد. انتظار داریم سهم بیشتری به صنعت استان هرمزگان اختصاص یابد تا مشکل کمبود گاز شرکت برطرف شود.

حاجی حسینی معاون حقوقی و امور مجلس وزارت صمت:

### رشد تولید فولاد با وجود محدودیت‌های انرژی

برای رفع مشکلات جامعه از منظر اشتغال‌زایی و مسئولیت‌های اجتماعی در تلاشیم تا موانع تولید را برطرف کنیم. تولیدکنندگان در اقتصاد کشور نقش قابل توجهی دارند. کسب رکورد‌های تولیدکنندگان در کشور و فولاد هرمزگان مایه افتخار است و همه مردم را در آن سهم می‌دانیم. رشد صنعتی کشور در سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۵٫۲ درصد بوده است و این مهم نشان می‌دهد تولیدکنندگان به وظایف

خود به خوبی عمل کرده‌اند و نتایج به دست آمده نتیجه درایت و مدیریت صحیح است. مطابق با آمارهای جهانی، تولید فولاد در دنیا طی سال ۲۰۲۲ حدود ۴٫۲ درصد کاهش یافته است؛ اما در مقابل این رشد منفی جهانی، تولید فولاد در کشورمان طی این سال، رشد ۸ درصدی را نسبت به سال گذشته تجربه کرده و به بیش از ۲۰ میلیون تن افزایش یافته است. نکته قابل توجه این است که این دستاوردها با همه محدودیت‌های داخلی و بین‌المللی به دست آمده است.

### در سال‌های آینده به رشد تولید صنعت و معدن بسیار امیدواریم

متأسفانه توزیع گاز در کشور از هیچ‌انگاری مشخصی بی‌رونی نیست و تمام کشور به صورت یکپارچه و شبکه‌ای دیده می‌شود. شرکت‌های گاز استان‌ها مسئولیت رادر توزیع گاز خود سلب و به مرکز واگذار کرده‌اند و این اتفاق باعث عدم توازن در توزیع گاز کشور می‌شود. متأسفانه با این رویکرد، برخی تولیدکنندگان حتی ناچار به تعطیلی‌های طولانی مدت شدند و آن تولیدکنندگانی هم که تعطیل نشدند، کمبود انرژی به تولید آن‌ها ضربه زده است. امیدواریم با مدیریت صحیح این حوزه، رویکرد‌های نادرست در حوزه صنعت در سال‌های قبل به‌ویژه در زمینه تأمین و توزیع انرژی اصلاح شود؛ ضمن اینکه مکان‌یابی توسعه‌های فولادی جدید از مرکز و مناطق کم‌آب به سمت سواحل و کنار آب رود.

طرح آمایش سرزمینی به امیدرو و ایدرو از سوی وزیر صنعت، معدن و تجارت سپرده شده است. سرمایه‌گذاری‌های جدید در زمینه فولاد باید هدفمند و با دقت باشند تا در آینده با مشکلات کنونی مواجه نشویم. در سال‌های آینده به رشد تولید صنعت و معدن بسیار امیدواریم.

خلیل قاسمی رئیس سازمان صمت استان هرمزگان:

### انتظار تخصیص گاز به صنایع بزرگ استان را داریم

خوشبختانه صنایع بزرگ استان هرمزگان بدون وقفه فعالیت می‌کنند و همه این صنایع علی‌رغم همه محدودیت‌ها تلاش خود را برای روشن نگاه داشتن خط تولید کرده‌اند. به‌طور مثال، در ۱۰ ماه سال گذشته، تولید صنعتی استان ۱۸ میلیون تن بود؛ اما اسمال این میزان به ۲۱ میلیون تن افزایش پیدا کرده است. امیدواریم چالش‌های موجود به‌ویژه در زمینه تأمین انرژی برطرف شود.

از دولت تقاضا داریم شرکت‌هایی که در زمینه تأمین انرژی سرمایه‌گذاری می‌کنند، بر اساس تعهد دولت با کمبود برق مواجه نشوند و بتوانند از مشوق‌ها استفاده کنند. تقاضای دیگر این است که سقف سهمیه گاز استان‌ها در اختیار همان استان قرار گیرد. ناگفته نماند که در بحث برق و گاز، دولت به صورت ملی تصمیم می‌گیرد و لازم است که استان‌های دیگر نیز به‌صرفه‌جویی در مصرف انرژی بایبند باشند تا انرژی به صنایع کشور برسد.

در پایان این جلسه، حضار از خطوط تولید شرکت فولاد هرمزگان بازدید کردند و با توانایی‌های این شرکت در تولید محصولات ویژه آشنا شدند.

## خبر کوتاه

مدیر حسابداری مدیریت شرکت فولاد هرمزگان تصریح کرد:

### حسابداری مدیریت؛ بازوی تصمیم‌سازی اقتصادی سازمان



«واحد حسابداری مدیریت اقدام به ارائه گزارش‌های پیش‌بینی بازار می‌کند و بازوی کمکی سازمان در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی به شمار می‌رود؛ به طوری که در یکی از این گزارش‌ها با توجه به پیش‌بینی رکود، به موقع برای جلوگیری از زیان سازمان تصمیم‌گیری شد.»

سعیدالهی دوست، مدیر حسابداری مدیریت شرکت فولاد هرمزگان، با بیان مطلب فوق و تبیین نقش این مدیریت در تحقق اهداف سازمان، در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی گفت: نقش این واحد در سال ۱۴۰۱ در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی شرکت مانند ترکیب تولید، خرید، مصرف مواد، فروش محصول، فروش کالاها، مازاد و... بسیار پررنگ بوده است. این واحد در سال جاری نقش خود را تا حدی تغییر داد و هم‌اکنون حسابداری مدیریت گزارش‌هایی را به سازمان ارائه می‌دهد که بر اساس آن مدیرعامل، معاونان و مدیران بتوانند به‌خوبی تصمیم‌گیری و نقشه راه شرکت را بر اساس گزارش‌های ارائه‌شده ترسیم کنند.

وی افزود: بخشی از این گزارش‌ها به پیش‌بینی بازار فولاد بازمی‌گردد که از سال گذشته آغاز شد. در گزارش‌هایی که به واحدهای مختلف سازمان ارائه کردیم، رکود سنگین بازار فولاد کشور و در سال ۱۴۰۱ با دقت بسیار خوبی پیش‌بینی شد و با توجه به آن، خوشبختانه تصمیم‌های بسیار خوبی در این خصوص اتخاذ شد؛ به طوری که دیوی گندله به سرعت کاهش یافت و پس از آن در دوره رکود، حجم دیوی گندله به اندازه قابل بازشد.

مدیر حسابداری مدیریت شرکت فولاد هرمزگان یادآور شد: سال گذشته به دلیل تقاضای زیاد، قیمت گندله به شدت افزایش یافت و به بیش از ۴ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم رسید. در این زمان خرید گندله با قیمت زیاد را متوقف و با توجه به حجم زیاد دیوی گندله در شرکت، از موجودی استفاده کردیم. سپس با کاهش قیمت گندله در بازار داخلی، خرید را مجدداً از سر گرفتیم. با توجه به گزارش ارائه‌شده از سوی حسابداری مدیریت شرکت فولاد هرمزگان، اتخاذ این تدبیر موجب صرفه‌جویی قابل توجه هزینه‌ها و جلوگیری از هزینه‌کرد اضافی در سازمان شده است. تخمین زده می‌شود با همین اقدام، بخش قابل توجهی از هزینه‌های تحمیلی به شرکت کاسته شده باشد.

الهی دوست عنوان کرد: علاوه بر گزارش‌های پیش‌بینی بازار برای سازمان، به‌طور معمول گزارش انطباق بودجه‌ای و مدیریت هزینه‌ها را برای سازمان تهیه می‌کنیم. گزارش‌های پیش‌بینی بازار به مدیران واحدهای مربوطه برای تصمیم‌گیری به موقع و واکنش صحیح کمک کرد تا مدیران نکات اقتصادی را مدنظر قرار دهند. این موضوع به افزایش سودآوری شرکت کمک قابل توجهی کرد. واحد حسابداری مدیریت در تمام گزارش‌های خرید، فروش و تصمیم‌گیری‌های اقتصادی سازمان، خود را تاب‌تاب کرده و بازوی کمکی سازمان است.

وی تأکید کرد: یکی از اهداف استراتژیک واحد حسابداری مدیریت این است که هیچ‌گاه هدف و مأموریت خود را از دست ندهد. همواره تلاش خواهیم کرد در سازمان خلاصیت داشته باشیم. اکنون جای خالی مدل‌های جدید اقتصاد در سازمان حس می‌شود. از این رو ضروری است که شرکت مدل‌های جدید مالی خود را ترسیم کند و بر اساس آن، فرایندهای مالی سازمان تعریف شود. خلاصیت بعدی می‌تواند ترسیم این مدل‌های جدید مالی باشد.

مدیر حسابداری مدیریت شرکت فولاد هرمزگان در پایان با اشاره به برنامه‌های این واحد، تصریح کرد: در هیچ‌یک از شرکت‌های فولادی کشور مدل مالی و اقتصادی به صورت سیستمی مستقر نشده و تصمیم‌های اقتصادی را افراد به تنهایی اتخاذ می‌کنند. به عبارت بهتر، در مدل‌های کنونی، اتخاذ تصمیم‌ها و فرایندها در سازمان قائم به فرد است. در ترسیم مدل مالی جدید سازمان، بهترین تصمیم را مدل اتخاذ خواهد کرد و این تصمیم بر اساس پارامترهایی خواهد بود که سازمان به مدل خواهد داد. به این ترتیب به نوعی شاهد حضور هوش مصنوعی اقتصادی در سازمان خواهیم بود.



حاجی حسینی  
معاون حقوقی و امور مجلس وزارت صمت در جلسه رفع موانع تولید استان هرمزگان



خلیل قاسمی  
رئیس سازمان صمت استان هرمزگان



احمد مرادی  
نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی



# فولاد هرمزگان، میزبان پنجمین جلسه کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو



پنجمین جلسه کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو و واحدهای فولادی و معدنی تابعه طی روزهای سه شنبه و چهارشنبه ۱۸ و ۱۹ بهمن ماه به میزبانی شرکت فولاد هرمزگان در بندرعباس برگزار شد

بزرگ فولادی و معدنی کشور با هدف تقویت ارتباطات، تبادل دانش و اشتراک‌گذاری تجربیات و بررسی و همفکری در خصوص چالش‌های مشترک، یافتن راهکارهای تقویت فناوری اطلاعات شرکت‌ها، پیشبرد اهداف کلان و... در حوزه فناوری اطلاعات برگزار شد.

شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از پیشگامان حوزه فناوری اطلاعات که اجرای طرح تحول دیجیتال را از چند سال قبل آغاز کرده است، میزبانی این جلسه از کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو و واحدهای فولادی و معدنی تابعه را بر عهده گرفت و تجربیات خود را در این حوزه به اشتراک گذاشت و از تجربیات دیگر شرکت‌ها نیز در این زمینه استفاده خواهد کرد.

در حاشیه برگزاری این جلسه، مدیران فناوری اطلاعات شرکت‌های تابعه ایمیدرو از خطوط تولید شرکت فولاد هرمزگان بازدید کردند و با توانایی‌های این شرکت در زمینه فناوری اطلاعات و نیز تولید محصول آشنا شدند.

شایان ذکر است که پنجمین جلسه کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو در بندرعباس به میزبانی شرکت فولاد هرمزگان برگزار شد.

پنجمین جلسه کمیته فناوری اطلاعات ایمیدرو و واحدهای فولادی و معدنی تابعه طی روزهای سه شنبه و چهارشنبه ۱۸ و ۱۹ بهمن ماه به میزبانی شرکت فولاد هرمزگان در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، این جلسه با حضور عطاالله معروفخانی مدیرعامل، محسن تابش و محمدرضا بنائیان اعضای هیئت مدیره و علیرضا کاظمی معاون تکنولوژی و توسعه شرکت فولاد هرمزگان و تعدادی از مدیران و کارشناسان حوزه فناوری اطلاعات شرکت‌های

تحلیل‌گران اعلام کردند در یک بررسی جدید، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) میزان مصرف فولاد در اتحادیه اروپا در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲ را برابر ۳۲٫۲ میلیون تن تخمین زد. این در حالی است که میزان مصرف محصولات فولادی در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲ نسبت به مدت مشابه در سال ۲۰۲۱ حدود ۱۱٫۴ درصد افت داشته است.

آقای Andriy Tarasenko تحلیلگر ارشد مرکز GMK اظهار کرد: در مقایسه با سه ماهه دوم موفق در سال ۲۰۲۲ که میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا به ۳۸٫۶ میلیون تن رسیده بود، این شاخص در سه ماهه سوم حدود ۱۶٫۵ درصد کاهش یافت. بنابراین این ارقام بازتابی از فروپاشی بازار است که در اوایل پاییز سال گذشته شاهد آن بودیم. با این حال، توجه به پیش‌بینی‌های انجام شده توسط انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER)، میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا برای سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۲۴ از نظر فزونی قابل توجه خواهد بود. بنابراین انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) کاهش مصرف محصولات فولادی در سه ماهه اول سال ۲۰۲۳ را حدود ۵٫۴ درصد در سال پیش‌بینی می‌کند که طبق محاسبات ما تا سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۲ حدود ۳ درصد افزایش خواهد یافت. بنابراین رشد بسیار کمی در سه ماهه اول سال ۲۰۲۳ مشاهده خواهیم کرد. در عین حال، سه ماهه دوم ۲۰۲۳ کاهش بسیار جزئی به اندازه ۲٫۵ درصد نسبت به سال قبل در مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا پیش‌بینی می‌شود. با توجه به مقادیر ذکر شده، ارقام این نشان دهنده رشد قابل توجه مصرف محصولات فولادی در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۳ در اتحادیه اروپا است؛ به طوری که میزان مصرف این محصولات در سه ماهه دوم ۲۰۲۳ حدود ۷ درصد نسبت به سه ماهه اول رشد خواهد کرد. در نتیجه باید منتظر شتاب رشد در بازار محصولات فولادی باشیم. با این حال، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) به طولوکاملاً غیرمنتظره رشد سالانه تنها ۰٫۳ درصد را برای سه ماهه سوم ۲۰۲۳ پیش‌بینی می‌کند. بررسی‌ها نشان می‌دهد با توجه به سقوط بازار در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲، این به معنای انتظار سقوط تقریباً مشابه در سال جاری است. گفتنی است تولید محصولات فولادی در جهان در سال ۲۰۲۲ به ۱٫۸۳ میلیارد تن رسیده است که نسبت به سال ۲۰۲۱ با کاهش ۴٫۳ درصدی همراه بوده است. پیش از این، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) انتظار داشت که به دلیل بسته شدن تأسیسات تولید، تولید محصولات فولادی در اروپا در سال ۲۰۲۲ تا ۴ درصد کاهش یابد.



## قدردانی کمیته امداد و مسئولان قضایی از فولاد هرمزگان



عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، سرپرستی ۱۰ هزار تیم تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) را برعهده گرفته و طی این مراسم، از عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان به عنوان خیر نمونه با اهدای لوح سپاس تقدیر به عمل آمد.

در متن لوح سپاس که به امضای علیرضا احمدی منش، دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان و حمید باسره مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان رسیده، چنین آمده است:

**نیوکوکار ارجمند جناب آقای مهندس معروفخانی مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان**

سلام علیکم

چه باشکوه است در مکتب ایشان و سنت حسنه انفاق و احسان، زیستن، آموختن و از سعی خویش به بیکران نعمات حضرت دوست راه یافتن و به دیگران راه نمایاندن و میوه تلاش خویش را به نیا خلق هدیه کردن.

چه زیبا و نیکوست سهمیم شدن در شادی دیگران، هم‌نشینی با فقرا، ایتم و نیازمندان و رسیدگی به عیال الله با اقتدا به مولی الموحدين حضرت امیرالمؤمنین علی (ع) و بارش رحمت رابر بیابان فقر فروریختن و توأم با محبت و نوع دوستی فرادایی روشن و زینبارا برای ولی نعمتان عزیز فراهم ساختن. در رسم ادب و احترام، با کمال افتخار از تلاش‌ها و اقدامات خدایسندانه جنابعالی در رسیدگی به آلام ایتم و محرومین تحت حمایت این نهاد تقدیر و تشکر می‌کنم و از درگاه خداوند منان سلامتی و توفیق روزافزون را برای شما و خانواده محترمان مستلث دارم.

در همایش حمایت اجتماعی و قضایی از نیازمندان و آیین تجلیل از ایتم‌نخبه، خیرین و مددکاران، با حضور مسئولان کمیته امداد و قضایی، از عطاالله معروفخانی، مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان، با اهدای لوح سپاس به عنوان خیر نمونه تقدیر شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، همایش ملی حمایت اجتماعی و قضایی از نیازمندان و آیین تجلیل از ایتم‌نخبه، خیرین و مددکاران عصر یکشنبه ۱۶ بهمن ماه با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای رئیس قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین محمدجعفر منتظری دادستان کل کشور، آیت‌الله محسن کازرونی رئیس هیئت‌امنا، اعضای هیئت‌امنا، کمیته امداد و سید مرتضی بختیاری رئیس کمیته امداد در دفتر مرکزی این نهاد به صورت ویدئویی و آنلاین با استان‌ها از جمله استان هرمزگان برگزار شد. در این همایش که در آن حمید باسره مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان، علیرضا احمدی منش دادستان عمومی و انقلاب استان و جمعی از مسئولان استانی حضور داشتند، سند همکاری حمایت‌های اجتماعی و قضایی از افراد نیازمند تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) امضا شد.

بنابراین گزارش استعدادیابی، توانمندسازی و شناسایی افراد واجد استعدادهای برتر در زمینه‌های علمی، تحصیلی، فرهنگی، هنری، ورزشی، فعالیت‌های اجتماعی، تجلیل از نخبگان و خیران و تبادل تفاهم‌نامه با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره) و دادستانی کل کشور، از اهداف اصلی برگزاری همایش مشترک حمایت اجتماعی و قضایی از نیازمندان بود.

شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یکی از نگاه‌های نمونه در

### بین‌الملل

#### کاهش مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۳

«به گزارش آرتان پرسی و به نقل از GMK، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) به تازگی اعلام کرد: طبق پیش‌بینی‌های انجام شده میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۳ کاهش یافت؛ درحالی‌که انتظارات مربوط به مصرف محصولات فولادی در سال ۲۰۲۳ کمی بهبود یافته است.»

انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) پیش‌بینی کرده است که روندهای منفی سال گذشته در مورد میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۳ نیز همچنان تأثیرگذار خواهد بود. بررسی‌ها نشان می‌دهد تمامی عوامل منفی مشاهده شده در نیمه اول سال ۲۰۲۲ همچنان بر بازار فولاد اروپا تأثیرگذار بوده و ادامه خواهد داشت. با توجه به نتایج منتشر شده توسط انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) انتظار می‌رود که در سال ۲۰۲۲ میزان مصرف قابل مشاهده محصولات فولادی در اتحادیه اروپا ۴٫۶ درصد کاهش یابد. این در حالی است که در سال ۲۰۲۱ میزان کاهش مصرف محصولات فولادی حدود ۳٫۵ درصد پیش‌بینی شده است. میزان کاهش مصرف محصولات فولادی در سال ۲۰۲۲ حدود ۱٫۶ درصد تخمین زده شده است.

انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) اعلام کرد پیش‌بینی می‌شود در سال ۲۰۲۳، میزان تقاضا در بخش‌های مصرف‌کننده فولاد حداقل تا سه ماهه دوم کاهش پیدا کند. با توجه به توسعه مطلوب‌تر رویدادها در صنعت و بهبود تقاضا، انتظار می‌رود که مصرف محصولات فولادی در سال ۲۰۲۴ به اندازه ۱٫۶ درصد افزایش یابد. باید توجه داشت که این عوامل به تحولات آینده قیمت انرژی، جنگ در اوکراین و تأثیر آن بر زنجیره تأمین جهانی بستگی دارد.

آقای Axel Eggert، مدیرعامل EUROFER، اظهار کرد: ما شاهد وضعیتی هستیم که در ماه‌های گذشته نسبت به آن هشدار داده بودیم. بحران انرژی، تورم، مسائل تأمین، هزینه‌های انرژی، تحریم‌های کرین‌زدایی همراه با واردات ارزان قیمت گسترده از کشورهای ثالث عوامل سمی برای صنعت به شمار می‌روند. با توجه به زنجیره‌های ارزش متعدد که در هسته آن‌ها بخش فولاد قرار دارد، پیامت بخش فولاد یک شاخص نمایانگر برای کل صنعت اتحادیه اروپا محسوب می‌شود. افزایش هزینه‌های بی‌نظیر کرین‌زدایی نشان دهنده نیاز به توسعه اقتصاد اروپا از نظر فناوری‌های پاک است. با این حال، توسعه اقتصاد اروپا باید بر اساس تقاضا بوده و حمایت لازم را دریافت کند. باید توجه داشت که ایالات متحده قبلاً این موضوع را مدنظر قرار داده و قانون کاهش تورم را تصویب کرده است.

تحلیل‌گران اعلام کردند در یک بررسی جدید، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) میزان مصرف فولاد در اتحادیه اروپا در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲ را برابر ۳۲٫۲ میلیون تن تخمین زد. این در حالی است که میزان مصرف محصولات فولادی در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲ نسبت به مدت مشابه در سال ۲۰۲۱ حدود ۱۱٫۴ درصد افت داشته است.

آقای Andriy Tarasenko تحلیلگر ارشد مرکز GMK اظهار کرد: در مقایسه با سه ماهه دوم موفق در سال ۲۰۲۲ که میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا به ۳۸٫۶ میلیون تن رسیده بود، این شاخص در سه ماهه سوم حدود ۱۶٫۵ درصد کاهش یافت. بنابراین این ارقام بازتابی از فروپاشی بازار است که در اوایل پاییز سال گذشته شاهد آن بودیم. با این حال، توجه به پیش‌بینی‌های انجام شده توسط انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER)، میزان مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا برای سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۲۴ از نظر فزونی قابل توجه خواهد بود. بنابراین انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) کاهش مصرف محصولات فولادی در سه ماهه اول سال ۲۰۲۳ را حدود ۵٫۴ درصد در سال پیش‌بینی می‌کند که طبق محاسبات ما تا سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۲ حدود ۳ درصد افزایش خواهد یافت. بنابراین رشد بسیار کمی در سه ماهه اول سال ۲۰۲۳ مشاهده خواهیم کرد. در عین حال، سه ماهه دوم ۲۰۲۳ کاهش بسیار جزئی به اندازه ۲٫۵ درصد نسبت به سال قبل در مصرف محصولات فولادی در اتحادیه اروپا پیش‌بینی می‌شود. با توجه به مقادیر ذکر شده، ارقام این نشان دهنده رشد قابل توجه مصرف محصولات فولادی در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۳ در اتحادیه اروپا است؛ به طوری که میزان مصرف این محصولات در سه ماهه دوم ۲۰۲۳ حدود ۷ درصد نسبت به سه ماهه اول رشد خواهد کرد. در نتیجه باید منتظر شتاب رشد در بازار محصولات فولادی باشیم. با این حال، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) به طولوکاملاً غیرمنتظره رشد سالانه تنها ۰٫۳ درصد را برای سه ماهه سوم ۲۰۲۳ پیش‌بینی می‌کند. بررسی‌ها نشان می‌دهد با توجه به سقوط بازار در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۲، این به معنای انتظار سقوط تقریباً مشابه در سال جاری است. گفتنی است تولید محصولات فولادی در جهان در سال ۲۰۲۲ به ۱٫۸۳ میلیارد تن رسیده است که نسبت به سال ۲۰۲۱ با کاهش ۴٫۳ درصدی همراه بوده است. پیش از این، انجمن تولیدکنندگان فولاد اروپا (EUROFER) انتظار داشت که به دلیل بسته شدن تأسیسات تولید، تولید محصولات فولادی در اروپا در سال ۲۰۲۲ تا ۴ درصد کاهش یابد.

# ثبت رکوردهای کمی و کیفی مصرف نسوز در فولاد هرازگان



«واحد نسوز به عنوان یکی از بخش های مؤثر در امر تولید فولاد، در سال های اخیر توانسته به موفقیت های خوبی همچون ثبت رکورد های کاهش مصرف و نیز بومی سازی تعدادی از قطعات و مواد مصرفی دست یابد و برنامه تداوم رکورد شکنی کاهش مصرف نسوز را همچنان در دستور کار دارد. در این راستا خبرنگار روابط عمومی با رئیس واحد نسوز و تنی چند از کارشناسان این واحد گفت و گویی انجام داده است که ماحصل آن را در ادامه می خوانید:

## محمد ملایک رئیس واحد نسوز شرکت فولاد هرازگان:

در سال جاری توانستیم به رکورد مصرف نسوز ۵۳ کیلوگرم در تن مذاب دست یابیم و هدف اصلی واحد نسوز شرکت تثبیت این رکورد و انتخاب اقتصادی ترین پارامترها برای سازمان است. محل مصرف نسوز در کوره های واحد احیا، آهک، فولاد سازی و ریخته گری است. در ایران بیشترین میزان مصرف نسوز به صنعت فولاد اختصاص دارد که ۷۰ درصد از کل مصرف نسوز در بین صنایع را شامل می شود. در شرکت فولاد هرازگان برای تولید هر تن فولاد به صورت متوسط ۶۷ کیلوگرم نسوز به کار می رود. تهیه و مصرف نسوز از جمله فرایندهای استراتژیک سازمان به شمار می آید و هرگونه خطا در این بخش منجر به توقف و تأخیر در تولید می شود. این رکورد ها با همکاری تمام واحدهای مدیریت فولاد سازی و ریخته گری مداوم به دست آمده که از تمامی همکاران عزیز صمیمانه تشکر می کنیم. با توجه به میزان مصرف زیاد نسوز در صنعت فولاد، بخش قابل توجهی از قیمت تمام شده فولاد به این بخش مربوط می شود. البته هزینه نسوز تنها هزینه خرید و قیمت آن نیست، زیرا همه هزینه های لجستیک، نصب و تخریب، تعمیرات، انرژی و... در راستای مصرف نسوز بر بهای تمام شده فولاد تأثیر می گذارند. از همین رو انتخاب مواد نسوز باید بر اساس تمامی این پارامترها به عنوان اقتصادی ترین گزینه انجام شود.

در خصوص انواع نسوزها باید گفت بر اساس تجهیزات متالورژیکی و فرایند تولید فولاد، آجرها و جرم هایی با کیفیت MgO، منیزیت کربن، AL2O3 آلومینایی، MgO منیزیتی، MgO، AL2O3 C آلومیناسیپیل - کربن از جمله انواع نسوز مورد استفاده است.

ذوب و سرباره اثرات مخربی بر روی نسوز کوره ها دارد. این مواد موجب خوردگی در آجرهای دیرگداز می شوند. از این رو باید در مقابل عوامل شیمیایی و حرارتی سخت و مقاوم باشند. هدف اصلی واحد نسوز این است که موادی برای کوره ها تهیه کند که ذوب و سرباره نه در آن ها نفوذ کند و نه با آن ها وارد واکنش شود. حالت ایده آل این است که فرایند نسوز بدون عیب و در مقابل شوک های حرارتی مقاوم باشد. اما در عمل باید این ایده را تعدیل کرد و تمام جنبه های تولید فولاد را در نظر گرفت. نسوز به عنوان یک ماده فناورانه باید شرایط بهینه ای در فرایند تولید فولاد ایجاد کند تا شرایط برای بهترین عملکرد در تولید فولاد رقم بخورد.

## ۹۹٫۹۷ درصد از پاتیل های آرسالی نرمال بوده است

در سال جاری به دستاورد های ارزشمندی در کاهش مصرف نسوز دست یافتیم. در حال حاضر شاخص هایی برای پایش عملکرد واحد مشخص گردیده و رکورد کمی مصرف نسوز به میزان ۵۳ کیلوگرم در تن مذاب محقق شده است. همچنین در شاخص کمی دیگر، توقفات تأخیر در کوره ها به ۰٫۳ دقیقه به ازای هر ذوب رسیده است که در اسناد شرکت سازنده کوره ها، این رقم به طور نرمال ۵ دقیقه به ازای هر ذوب مشخص شده بود. در همین حال در شاخص های کیفی، میزان دمش نرمال در پاتیل و باز شدن نرمال مجرای مذاب در ریخته گری وجود دارد که ۹۹٫۹۷ درصد از پاتیل های آرسالی نرمال بوده است. شاخص هایی نیز در نظام های مشارکتی هست که حاصل آن چند پروژه بهبود ویژه و ۲۷ پیشنهاد به ازای هر نفر در سیستم پیشنهادات است. جهت رسیدن به شاخص های تعیین شده، تیم های فنی متشکل از تمام واحدهای مجموعه فولاد سازی و ریخته گری، کنترل و پایش فرایندها را انجام می دهند و اقدامات اصلاحی و بهبود تعریف شده را اجرایی می کنند.

## برنامه های آتی واحد نسوز، تثبیت رکوردهای به دست آمده است

برنامه های آتی واحد نسوز متمرکز بر تثبیت رکورد های به دست آمده و ایجاد زمینه برای عملیاتی شدن قرارداد های تأمین و اجرای نسوز است. در حال حاضر بخش تاندیش های فولاد هرازگان تأمین و اجرای آن بر روی سمیاری شده و نتایج خوبی به دست آمده است که جهت اجرایی شدن کامل آن به همکاری واحدهای IT و کنترل مواد نیاز داریم. این عزیزان صمیمانه در این امر یاری رسان واحد نسوز بوده اند و تا پایان امسال زیر ساخت های مورد نیاز را عملیاتی خواهند کرد.

## محمد حسین سعادت، کارشناس واحد نسوز:

امروزه مدیریت مشارکتی یکی از پیشرفته ترین و کارآمدترین روش های مدیریت در دنیاست. از این رو، در واحد نسوز به منظور جلب مشارکت کارکنان، طی دو سال اخیر طرح بسیج اندیشه ها شکل گرفته و با تعریف بذر پیشنهاد در زمینه کاهش مصرف نسوز، افزایش سرعت عمل فرایند نسوزگاری و کاهش توقفات، پیشنهادهای کارکنان از طریق سامانه نظام پیشنهادات در جهت بهبود عملکرد سازمان دریافت و کارشناسی می شود و پیشنهادهای پذیرفته شده به اجرا در می آید. با توجه به اینکه نظام پیشنهادات پل ارتباطی مغزها و انتقال دانش و تجربه است، در نظام پیشنهادات به تمام اندیشه ها بها داده می شود. همچنین جلسات بارش افکار باعث ایجاد بویایی، بهبود فرایندها و کیفیت ارائه خدمات در واحد نسوز

شده است. از نظر شاخص نیز درصد مشارکت کارکنان از ۲۱ درصد و سرنانه ۰٫۷ پیشنهاد به ازای هر نفر در سال ۹۸ به مشارکت ۷۸ درصد و سرنانه ۲۷ پیشنهاد به ازای هر نفر در سال ۱۴۰۱ رسیده است. نتیجه این روند سیستمی نیز کاهش مصارف نسوز و افزایش سرعت عمل نسوزگاری و کاهش توقفات نسوز بوده است.

در زمینه پروژه های بهبود نیز با شناسایی موارد قابل بهبود و تعریف پروژه های افزایش ظرفیت پاتیل، افزایش ظرفیت کوره قوس، کاهش مصرف نسوز تاندیش، کاهش مصرف نسوز پاتیل و کاهش مصرف نسوز کوره قوس و پروژه کاهش توقفات اضطراری نتایج ملموسی حاصل شده است.

## سهیل آب سیه، کارشناس نسوز:

در قسمت تاندیش شاپ تمامی آماده سازی های تاندیش جهت ارسال به ریخته گری انجام می شود. آماده سازی تاندیش ها به دو روش گانینگ لایه کاری (پاشیدنی) و جرم خشک به عنوان لایه کاری (ریختنی) صورت می گیرد. کنترل مصارف نسوز تاندیش نیز به صورت مستمر پایش می شود و در طی جلسات ماهیانه کمیته نسوز، تمام عواملی که به بهبود در فرایند می انجامد، تصویب و اجرا می شود. در حال حاضر در راستای افزایش تولید و بهره وری طرح استفاده از تپه های منیزیتی در تاندیش را شروع کرده ایم که انتظار می رود با اجرا شدن آن حداقل زمان سکوننس از ۱۰ ساعت به ۱۵ ساعت افزایش یابد.

در نظام های مشارکتی نیز به عنوان دبیر نظام آراستگی، تیمی از پرسنل امانی و پیمانکار تشکیل شده است و با حسن نظر مدیریت فولاد سازی اقدامات بسیار خوبی انجام پذیرفته است. نظام آراستگی اقبای نظم و انضباط بوده و در بهره وری کارکنان و تجهیزات نقش بسزایی دارد. در خصوص مصارف نسوز تاندیش پس از شروع قرارداد تأمین و اجرا، شرکت پیمانکار در کاهش هزینه ها و افزایش بهره وری در تولید، خود را شریک فولاد هرازگان دانسته و باز اتقای کیفی مواد نسوز و دقت در اجرای تعمیرات نسوز باعث انتفاع شرکت فولاد هرازگان شده است. از جمله مشکلاتی که در اجرای این قرارداد باعث اتلاف وقت و زمان شد، نبود زیر ساخت ورود کالاهای امانی است که با همکاری واحدهای حراست و کنترل مواد به صورت حواله دستی در حال انجام است، ولی اجرای سیستمی آن، به عنوان یکی از الزامات، هر چه سریع تر باید اجرایی شود.

## رحمت اله محمودی، تکنسین مکانیک تجهیزات نسوز:

یکی از مهم ترین مؤلفه های قدرت اقتصادی کشورهای پیشرفته، رونق تولید و بها دادن به تولید کنندگان است. رونق تولید از سویی باعث ثروت آفرینی می شود و از سوی دیگر، موجبات ایجاد اشتغال پایدار را فراهم می سازد. کشور ما تحت تحریم های ظالمانه قرار گرفته و تشدید این تحریم ها باعث شده نتوانیم مانند گذشته و به راحتی مواد اولیه، تجهیزات و قطعات یدکی مورد نیاز را از تأمین کنندگان خارجی و از طریق واردات خریداری کنیم؛ بنابراین به فکر تأمین به روش بومی سازی و تأمین از داخل افتادیم.

شرکت فولاد هرازگان نیز از طریق بومی سازی و تأمین از داخل توانست تا حدود زیادی موفق باشد. یکی از واحدهایی که در همین راستا پیش قدم بود، واحد نسوز است. در قسمت مکانیکی تجهیزات نسوز تلاش زیادی شد تا تأمین مواد مصرفی و قطعات یدکی مکانیسم های اسلاید گیت، تیوب چنجر و جک استورین بتوانند به موقع در اختیار بخش تولید قرار بگیرند. در ابتدا کلیه قطعات یدکی به صورت اصولی و دقیق مهندسی معکوس از جنس اصلی شدند و سپس واحد بومی سازی از طریق شرکت های سازنده، ساخت این قطعات را شروع کردند. علاوه بر قطعات یدکی، مکانیسم های اسلاید گیت و تیوب چنجر به صورت کامل بومی سازی شده اند که به زودی به صورت تستی وارد سیکل تولید می شوند. به طور کلی تعداد زیادی از مواد مصرفی نظیر پیچ و مهره، قطعات یدکی از طریق بومی سازی برای واحدها در حال تأمین است. خوشبختانه حاصل رویکرد فولاد هرازگان در زمینه بومی سازی در یکی دو سال اخیر باعث صرفه جویی خوبی شده است. امید است که بتوان این نیازها را با کمک شرکت های دانش بنیان داخلی و استفاده از توانمندی صنعتگران کشور تأمین کرد.

## مسلم دمی، سر شیفت ناظر نسوز:

مهم ترین وظیفه ما نظارت بر فرایند تعمیرات و اجرای صحیح دستور العمل هاست. برای این منظور کارگزاران تاندیش، شل و ترمیم گرم کوره و سایر نواحی به صورت ایمن و با کیفیت مناسب مطابق چک لیست ها تحویل واحدهای بالادستی می شود. علاوه بر آن در نظام های پیشنهادات، نظم و آراستگی و پروژه های بهبود فعالانه مشارکت داریم.

## مهدی افسریان، تکنسین مکانیک تجهیزات نسوز:

در واحد نسوز ایده ها در قالب پیشنهاد بررسی می شود و پس از بررسی تمام جوانب، تیم های اجرا ایده ها را عملیاتی می کنند که حاصل آن طی سال های اخیر چندین پروژه ویژه بوده است. خلافت در انجام فعالیت های تعمیراتی نسوز باعث کاهش هزینه در فرایند شده است. این پروژه ها به صورت تیمی و مشارکت تمامی واحدهای همکار در فولاد سازی و ریخته گری انجام شده است. یکی از پروژه های موفق تفکیک ضایعات نسوز در مبدأ است که سودآوری بسیار خوبی برای فولاد هرازگان به همراه داشته است. پروژه های دیگری که می توان نام برد عبارتند از: پروژه افزایش ظرفیت پاتیل، ایجاد باکس در شل فلزی کوره، تغییر طرح لبه فلزی پاتیل و... که با همکاری واحدهای تعمیرات و تولید صورت گرفته است. بهبود مستمر به عنوان فرهنگ سازمانی مورد حمایت مدیران ارشد سازمان بوده که از تمامی همکاران صمیمانه تشکر می کنم.



محمد ملایک  
رئیس واحد نسوز



در سال جاری به دستاورد های ارزشمندی در کاهش مصارف نسوز دست یافتیم. در حال حاضر شاخص هایی برای پایش عملکرد واحد مشخص گردیده و رکورد کمی مصرف نسوز به میزان ۵۳ کیلوگرم در تن مذاب محقق شده است

## بین الملل

انجمن جهانی فولاد گزارش داد:

## ایران تولیدکننده ۷۰ درصد فولاد غرب آسیا در سال ۲۰۲۲

«انجمن جهانی فولاد در جدیدترین گزارش خود اعلام کرد: ایران در سال ۲۰۲۲ بالغ بر ۳۰۶ میلیون تن فولاد تولید کرده است که با توجه به تولید ۴۴ میلیون تن فولاد در غرب آسیا، ۶۹٫۵ درصد تولید فولاد غرب آسیا در اختیار ایران بوده است.

به گزارش فولادبان، انجمن جهانی فولاد در جدیدترین گزارش خود اعلام کرد: تولید فولاد ایران در ماه دسامبر ۲۰۲۲، آخرین ماه سال گذشته میلادی برابر با آذرماه ۱۴۰۱ نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۱ با افزایش ۳٫۳ درصدی به ۲٫۷ میلیون تن رسیده است.

در حالی که همه ۱۰ کشور نخست تولیدکننده فولاد در جهان در ماه دسامبر با کاهش تولید مواجه شده اند، ایران و هند افزایش تولید داشتند. ایران بیشترین افزایش تولید و ترکیه بیشترین کاهش تولید در ماه دسامبر را داشتند.

بر اساس این گزارش، ایران در فوریه ۲۰۲۱ (بهمن ۱۳۹۹)، در میان بزرگترین تولیدکنندگان فولاد جهان در جایگاه دهم قرار گرفت که از آن ماه تاکنون این جایگاه را حفظ کرده است.

## افزایش ۸ درصدی تولید فولاد ایران در سال ۲۰۲۲

بر اساس این گزارش، تولید فولاد ایران در سال ۲۰۲۲ به ۳۰ میلیون و ۶۰۰ هزار تن رسیده که نسبت به سال گذشته ۸ درصد بیشتر شده است.

بر اساس برآوردهای این نهاد بین المللی، بیشترین رشد تولید سالیانه در میان ۱۰ کشور نخست تولیدکننده فولاد جهان به ایران تعلق دارد. اما در میان ۶۴ کشور تولیدکننده در جهان، ایران در جایگاه سوم قرار گرفته است.

ایران، هند، اندونزی، مالزی، عربستان، بلژیک، پاکستان، آرژانتین، الجزایر و امارات شورایی هستند که تولید فولاد آن ها در سال ۲۰۲۲ نسبت به سال ۲۰۲۱ رشد داشته است که بیشترین رشد تولید در این سال با ۱۰٫۹ درصد به پاکستان اختصاص یافته و پس از آن مالزی و ایران قرار دارند.

همچنین بر اساس آمار این نهاد بین المللی، تولید فولاد ایران طی سال ۲۰۲۱ به ۲۸٫۳ میلیون تن رسیده است که نسبت به سال ۲۰۲۰ کاهش ۱٫۸ درصدی را نشان می دهد.

## ۷۰ درصد تولید فولاد منطقه غرب آسیا در سال ۲۰۲۲ در اختیار ایران

تولید فولاد در غرب آسیا در سال ۲۰۲۱ افزایشی بوده و نسبت به سال ۲۰۲۱ رشد ۷٫۱ درصدی را ثبت کرده و به ۴۴ میلیون تن رسیده است. کشورهای غرب آسیا که در این گزارش مورد بررسی قرار گرفته اند شامل ایران، قطر، عربستان و امارات هستند. با توجه به تولید ۳۰۶ میلیون تنی ایران در سال گذشته میلادی، ۶۹٫۵ درصد تولید فولاد غرب آسیا در اختیار ایران بوده است.

## کاهش تولید فولاد جهان در سال ۲۰۲۲

بر اساس این گزارش، ۶۴ کشور تولیدکننده فولاد جهان در سال ۲۰۲۲ بیش از یک میلیارد و ۹۶۰ میلیون تن (۱۹۶۰۴) فولاد تولید کرده اند که نسبت به سال ۲۰۲۱ کاهش ۴٫۲ درصدی را نشان می دهد. این کشورها در سال ۲۰۲۱ بیش از یک میلیارد و ۸۷۸ میلیون تن (۱۸۷۸۵) فولاد تولید کرده بودند.

چین با تولید ۱۰۱۲ میلیون تن، هند با تولید ۱۲۴٫۷ میلیون تن و ژاپن با تولید ۸۹٫۲ میلیون تن، سه کشور نخست تولید فولاد در جهان در سال ۲۰۲۲ هستند.

بیشترین کاهش تولید در سال ۲۰۲۲ نیز به کشور اوکراین تعلق دارد که ۷٫۷ درصد تولید فولاد این کشور در اثر درگیری نظامی با روسیه کاهش یافته است. این در حالی که تولید فولاد روسیه تنها ۷٫۲ درصد کاهش یافته است. پس از اوکراین، اسلواکی و اسپانیا قرار دارند که به ترتیب تولید فولاد آن ها ۶٫۴ درصد و ۱۹٫۲ درصد کم شده است. تولید فولاد کره جنوبی ۶٫۵ درصد، آلمان ۸٫۴ درصد، ترکیه ۱۲٫۹ درصد، ایتالیا ۱۱٫۶ درصد، مکزیک و فرانسه ۱۳٫۱ درصد، انگلیس ۱۵٫۶ درصد کاهش یافته است.

## کاهش تولید ۲۳ درصدی تولید فولاد همه کشورهای اروپایی

بر اساس برآوردهای انجمن جهانی فولاد، تولید فولاد در ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۲ با کاهش ۱٫۵ میلیون نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۱۳۶٫۷ میلیون تن رسیده است. سایر کشورهای اروپایی یعنی بوسنی و هرزگوین، مقدونیه، نروژ، صربستان، ترکیه و انگلیس نیز کاهش ۱۲٫۲ درصدی تولید داشتند و میزان تولید فولاد آن ها به ۴۴٫۷ میلیون تن رسیده است. به این ترتیب، همه کشورهای اروپایی تولیدکننده فولاد در سال ۲۰۲۲ در سایه جنگ اوکراین و پیامدهای بحران انرژی که صنایع این کشورها را مجبور به صرفه جویی کرده است، حدود ۲۳ درصد تولید فولاد خود را کاهش داده اند.

در ادامه این گزارش آمده است کشورهای آسیا و اقیانوسیه شامل استرالیا، چین، هند، ژاپن، نیوزیلند، پاکستان، کره جنوبی، تایوان، تایلند و ویتنام، در سال گذشته میلادی ۱۳۵۱٫۳ میلیون تن فولاد تولید کردند که ۲٫۳ درصد کمتر شده است.

تولید فولاد کشورهای آمریکای شمالی (شامل کانادا، کوبا، السالوادور، گواتمالا، مکزیک و آمریکا) نیز در سال ۲۰۲۲ در مقایسه با ۲۰۲۱ حدود ۵٫۵ درصد کاهش یافته و به ۱۱۱٫۴ میلیون تن رسیده است.

تولید فولاد آفریقا که شامل کشورهای مصر، لیبی و آفریقای جنوبی است با کاهش ۶٫۶ درصدی به ۱۴٫۹ میلیون تن رسیده است.

همچنین تولید فولاد کشورهای مستقل مشترک المنافع (بلاوس، قزاقستان، مولدووا، ازبکستان، روسیه و اوکراین در این بازه زمانی با ۲۰٫۲ درصد کاهش به ۸۵٫۲ میلیون تن رسیده که بیشتر به علت کاهش تولید روسیه و اوکراین بوده است.

بر اساس این گزارش، تولید فولاد کشورهای آمریکای جنوبی که شامل آرژانتین، برزیل، شیلی، کلمبیا، اکوادور، پاراگوئه، پرو، اوروگوئه، ونزوئلا هستند، نیز با کاهش ۵ درصدی به ۴۳٫۲ میلیون تن تولید داشته اند.

## راه اندازی سیستم اتوماسیون هوشمند در فولاد هرمزگان



خبره سازی تولید، بینایی ماشین و آموزش ماشین مبتنی بر انواع راهکارهای مدل سازی تولید با استفاده از تجهیزات و اینترکام های صنعتی در اتوماسیون صنعتی قابل بهره برداری است.

بازرسی و بازرسی پیشرو در خصوص بهره گیری اتوماسیون صنعتی هوشمند، تیم اتوماسیون مرکزی با همکاری دفاتر فنی بران شده است که با قرار دادن سیگنال های قابل استفاده تجهیزات ابزار دقیق در اختیار سیستم های اتوماسیون صنعتی که در سطح ۲ هم جوار با تجهیزات هستند، یک درک رفتاری از عملکرد تولید و تجهیزات استخراج شود و سپس با معیارهای تجزیه و تحلیل که در اختیار سیستم قرار می گیرد، به عنوان یک ماشین هوشمند در اتوماسیون صنعتی ایفای نقش کند.

امید است در پایان سال ۱۴۰۱ با اجرای دو پروژه تحلیل عیوب سطحی اسلب و عملکرد تجهیز که به صورت نمونه برای یکی از تجهیزات گلگانه (mainfan) دیداسینگ) پیاده سازی شده است، شاهد دستاورد های کیفی و کمی برای شرکت فولاد هرمزگان باشیم.

می توان فرایندهای پیچیده ای را که برگرفته از تجزیه و تحلیل سیگنال های تجهیزات در تولید است اصلاح و مدیریت کرد. این امر به آن ها توانایی پاسخ سریع به تغییرات خط تولید و نوآوری را می دهد که یک مزیت رقابتی نسبت به فرایندهای تولید سنتی است.

در فولاد هرمزگان به عنوان اولین قدم در این عرصه در سال ۱۴۰۰ پیاده سازی سیستم شارژ فرولیا از I.F با مفاهیم اتوماسیون صنعتی هوشمند در سطح ۲ صورت گرفت که دستاورد ۱۲۰ میلیارد ریالی کاهش هزینه مصرف فرولیا از سال رادر بر داشته است. در سال ۱۴۰۱ نیز با توجه به اقدامات و پروژه هایی که طبق اهداف و تابلو استراتژیک تدوین شده است، سعی شده از توانمندی های اتوماسیون صنعتی هوشمند در پیاده سازی پروژه مدل سازی عملکرد تجهیزات (mainfan) و همچنین پروژه میز تحلیل و آنالیز عیوب و حوادث فرایندی استفاده شود.

**مختار امیری، رئیس اتوماسیون ابزار دقیق مرکزی**  
 اتوماسیون صنعتی هوشمند بسیاری از فناوری های مختلف را دربر می گیرد، برخی از دستاوردهای کلیدی شامل قابلیت های

**سیداصغر مدنی، معاون بهره برداری شرکت فولاد هرمزگان**  
 در دنیای صنعت، روزانه توانمندی های بسیاری شناسایی می شود و صنایع برای اینکه با افزایش عمر کارخانه دچار افول بهره وری نشوند، لازم است خود را مطابق با شرایط، به روز نگه دارند؛ از این رو در حوزه دفاتر فنی و اتوماسیون صنعتی سعی شده قابلیت هایی که در حوزه اتوماسیون صنعتی هوشمند وجود دارد در فرایندهای تولید و تجهیزات به کار گرفته شود.

اتوماسیون صنعتی هوشمند میان مناسبی از سازگاری، تغییرات سریع و انعطاف پذیری رادر اختیار خط تولید و کنترل فرایند قرار می دهد؛ همچنین اهداف متناسب با تغییرات خط تولید در خصوص ارتقای کیفیت، بهینه سازی و تولید کارآمد اقتصادی را پوشش می دهد. به طور کلی مفهوم اتوماسیون صنعتی هوشمند دارای سیستم های مدل سازی و شبیه سازی در جریان لحظه ای تولید است.

**مجید ابو عقیوبی، مدیر خدمات فنی و پشتیبانی شرکت فولاد هرمزگان**  
 با استفاده از مفاهیم هوشمند سازی در اتوماسیون صنعتی

اتوماسیون صنعتی هوشمند به عنوان یکی از الزامات اساسی در شرکت فولاد هرمزگان مورد توجه قرار گرفته است، زیرا میزان مناسبی از سازگاری، تغییرات سریع و انعطاف پذیری رادر اختیار خط تولید و کنترل فرایند قرار می دهد.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، اتوماسیون صنعتی هوشمند، نسخه تکامل یافته از اتوماسیون صنعتی است که در آن ها ماشین ها دارای توانمندی شناختی هستند و اقدامات انسانی را تقلید می کنند. این ماشین ها قادرند حجم زیادی از سیگنال ها را دریافت و آن ها را در حین انجام کار تحلیل کنند. همچنین به شکل هوشمندانه بروسس را خودکار می سازند تا کارایی عملیاتی بیشتری داشته باشد. در این خصوص، خبرنگار روابط عمومی با معاون بهره برداری، مدیر خدمات فنی و پشتیبانی و رئیس اتوماسیون و ابزار دقیق مرکزی شرکت فولاد هرمزگان گفت وگویی انجام داده است. ماحصل این گفت وگو را در ادامه خواهید خواند.

### خبر کوتاه

رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی مطرح کرد:

### تأمین گاز پایدار با تشکیل کنسرسیومی از فولادسازان بزرگ



رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی ایران گفت: تشکیل کنسرسیوم توسط فولادسازان، راهکاری مناسب برای سرمایه گذاری در مبادین گازی در راستای تأمین گاز پایدار است.

به گزارش فولادبان، حمیدرضا صالحی اظهار داشت: یکی از چالش های صنایع بزرگ به ویژه فولادسازان تأمین انرژی است. فولادسازان با افزایش مصرف برق در تابستان و گاز در زمستان به ویژه در سال های گذشته دچار افت تولید شدند و در نتیجه عدم النفع قابل توجهی را متحمل شدند. این در حالی است که صنایع نظیر فولاد، وابستگی زیادی به انرژی دارند و این چالش باید به نحوی حل شود.

وی گفت: به نظر می رسد راه حل های مختلفی برای فائق آمدن بر این مشکل هم در کوتاه مدت و هم در بلندمدت وجود دارد که به همین دلیل، فعالان حوزه انرژی و فولادسازان، ایده سرمایه گذاری در مبادین گازی را ارائه کرده اند و این ایده بسیار می تواند برای حل این مشکل کارساز باشد تا نگرانی ها برای تأمین گاز در آینده تا حدی کم شود.

رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی ایران افزود: به نظر می رسد برای حل این چالش باید کنسرسیومی با ائتلاف چند شرکت بزرگ تشکیل شود تا بخش خصوصی به همراه مصرف کنندگان، با سرمایه گذاری در این زمینه همکاری مؤثری را شکل دهند. این راهکاری می تواند در دو یا سه سال آینده چالش های فولادسازان رادر زمینه محدودیت های گاز رفع کند. این گزینه هم از نظر امنیت اقتصادی و هم از نظر پایداری تأمین گاز، راهی مناسب است.

وی خاطرنشان کرد: یکی از تجربه های خوبی که برای حل مشکل چالش انرژی اتفاق افتاد، موضوع تأمین برق با ایجاد ظرفیت نیروگاهی بود که با سرمایه گذاری های بخش صنعت در حال انجام است و به زودی شاهد بهره برداری بسیاری از این پروژه ها خواهیم بود.

صالحی تصریح کرد: یکی از مسیرهای دیگر که می تواند در کوتاه مدت در این زمینه راهگشا باشد، واردات گاز از کشورهای هم جوار تولیدکننده گاز است که با بررسی های انجام شده، کشور ترکمنستان می تواند گزینه خوبی باشد. البته در این زمینه چالش هایی وجود دارد که باید با هماهنگی دو کشور برنامه ریزی های لازم انجام شود تا بتوانیم گاز مورد نیاز صنایع را از طریق خطوط لوله مشترک با این کشور تأمین کنیم.

منبع: فولادبان

یک کارشناس بازار فولاد به فولادبان عنوان کرد:

### کاهش ۲ میلیون تنی تولید فولاد با قطعی گاز



یک کارشناس صنعت فولاد می گوید: قطعی گاز و برق در صنعت فولاد، کاهش ۲ میلیون تنی تولید فولاد را به همراه داشته است با این حال، این افت تولید تأثیری در روند صادرات فولاد ندارد، چرا که بازار نیاز داخلی فولاد، صادر می شود. حسن طاهری در گفت وگو با فولادبان، با اشاره به ضررهای وارده به صنعت علی الخصوص صنعت فولاد براساس عدم تأمین انرژی مورد نیاز آن ها از سوی دولت اظهار کرد: در حال حاضر به جز بخش احیاسایر شرکت های فولادی گاز ندارند. این کارشناس صنعت فولاد گفت: صنعت فولاد روزانه ۴۰ میلیون مترمکعب گاز مصرف می کند که امروز عدد مصرف آن ها به ۱۵ تا ۱۰ میلیون مترمکعب رسیده است که این حجم از گاز اختصاص داده شده، تنها جوابگوی نیاز ۵۰ درصد از شرکت های احیاهن اسفنجی است.

وی بیان کرد: همچنین کمبود گاز باعث قطعی برق صنایع نیز می شود و گاز فعلی جوابگوی نیاز نیروگاه ها برای تولید برق نیست.

به گفته طاهری، در چنین شرایطی دولت نسبت به راهکارهای کوتاه مدت، میان مدت و درازمدت بخش خصوصی برای کنترل بحران گاز نباید بی توجه باشد و باید برای این مشکلات یک الگوی مصرف به ازای هر فرد تعیین کند.

وی در پایان با اشاره به اهمیت صرفه جویی در مصرف انرژی توسط بخش خانگی، گفت: با صرفه جویی، صنعت تولید کشور که مولد اقتصاد پایدار و فراهم کردن دادوستد در دنیا است، تعطیل نخواهد شد. در حال حاضر ما ۳۱۳ میلیارد واقعی گاز مصرف می کنیم که اگر شهروندی بتواند بر مبنای الگوی واقعی مصرف راکاهش دهد، می تواند هزینه این کاهش مصرف را مستقیم از صنعت گرفت و دریافت کند و البته در چنین شرایطی علاوه بر ایجاد درآمد تولید نیز متوقف نمی شود.

منبع: فولادبان

### مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های فولاد هرمزگان خبر داد:

## نظام مند شدن فرایند تشکیل سبد پروژه در فولاد هرمزگان

نظام مند کردن بررسی و تصویب تغییرات مورد نیاز و نیز مدیریت ریسک های پیش بینی شده برای مدیریت مؤثر زمان و هزینه پروژه ها ضروری است.

### بازنگری و طراحی مجدد ساختار و قالب گزارش های موجود و طراحی داشبوردهای جدید

زارع پور عنوان کرد: در حوزه دوم یکی از فعالیت های مهم، طراحی و ایجاد داشبوردهای مدیریتی همراه با شاخص های مربوطه و بهبود گزارش های پیشرفت وضعیت پروژه برای افزایش شفافیت و تسهیل ایجاد تمرکز بر روی موارد نیازمند بهبود و تصمیم گیری بود. انجام این کار علاوه بر بازنگری و طراحی مجدد ساختار و قالب گزارش های موجود و طراحی داشبوردهای جدید مستلزم آن بود که اصلاحات ساختاری در شیوه برنامه ریزی پروژه ها و نیز در سامانه مدیریت پروژه سازمانی صورت پذیرد. اقدام دیگر در این حوزه عارضه یابی و ریشه یابی علل تأخیرات پروژه ها بود که در طی چندین مرحله با نظرسنجی از خبرگان سازمان و تشکیل جلسات عارضه یابی در دو فاز مهندسی و اجرایی پروژه ها به انجام رسید و در حال حاضر تعریف اقدامات اصلاحی جهت مرتفع کردن این علل در حال انجام است. همچنین انجام اقدامات لازم برای کنترلی هزینه پروژه ها و پیش بینی پیشرفت مالی پروژه ها در ماه های آتی جهت اندیشیدن تدابیر لازم برای تأمین مالی پروژه، پرداخت به موقع صورت وضعیت های پیمانکاران و کاهش تأخیرات از سایر اقدامات مرتبط با این حوزه در سال جاری بود.

### شناسایی بهتر هزینه ها و منافع مورد انتظار از اجرای پروژه

وی بیان کرد: در حوزه سوم اقدام تدوین فرایند و دستورالعمل مورد نیاز در راستای بهبود ارزیابی مالی پروژه های سازمان انجام شد که بهبود ارزیابی مالی پروژه های تعریف شده سازمان و اصلاح ساختار گزارش مربوطه در دستور کار قرار گرفت و تلاش شد گزارش های جامع و دقیقی جهت تسهیل تصمیم گیری در خصوص رد یا پذیرش پروژه های سرمایه گذاری ارائه شود. انتظار می رود این اقدام به شناسایی بهتر هزینه ها و منافع مورد انتظار از اجرای پروژه، ارزیابی مالی بهتر با در نظر گرفتن عدم قطعیت ها، تسهیل در ارزیابی تحقق منافع و تخصیص بهینه منابع سازمانی منجر شود.

زارع پور در پایان گفت: با توجه به اقدامات مثبت صورت گرفته در مدت زمان محدود تشکیل این واحد، امید می رود با همکاری واحدهای مرتبط و حمایت مدیران ارشد، روند طراحی و پیاده سازی فرایندهای مدیریت پروژه ها، طرح ها و سبدهای پروژه به پیش آیش تسهیل و چابک شود.

مدیریت برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه ها (PMO) به شمار می رود. از این رو، در ابتدا لزوم است ارزیابی سطح بلوغ مدیریت پروژه سازمانی انجام گیرد و نقشه راه تعالی آن تهیه شود که این مهم صورت گرفت. طراحی و استقرار این فرایندها که از مرحله پیدایش تا تحویل پروژه را در بر می گیرند، اقدامی زیربنایی برای تعالی مدیریت پروژه سازمانی است.

وی ادامه داد: یکی از بزرگ ترین چالش ها در روند تعریف و انجام پروژه های سرمایه ای در سال های گذشته نبود نظامی ساختار یافته جهت انتخاب و تشکیل سبد پروژه های سازمان با توجه به استراتژی ها و متناسب با منابع و محدودیت ها بود که این واحد توانست این مهم را در سال جاری طراحی کند و به مرحله اجرا برساند.

مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های شرکت فولاد هرمزگان در خصوص اقدامات انجام شده در این حوزه ادامه داد: از آنجا که نخستین گام در واحد های پروژه محور، دسته بندی درخواست هاست، اقدام به تدوین گردش کار مورد نیاز با هدف تفکیک درخواست ها و در نهایت طراحی فرم هایی با عناوین «درخواست انجام مطالعات مهندسی» و «درخواست مهندسی کوچک» شد که این تفکیک در ابتدای ارسال درخواست توسط متقاضیان، تأثیر بسزایی در چابک سازی فرایند انجام کار برحسب نوع درخواست دارد.

به گفته زارع پور یکی از دغدغه های مدیر ارشد سازمان و شرکت مادر، تطابق حداکثری سبد پروژه ها با استراتژی سازمان و استفاده بهینه از منابع است که برای رفع این دغدغه، نظام و گردش کار مربوطه اولویت بندی و تشکیل سبد پروژه بر مبنای معیارهای منطبق بر اهداف استراتژیک و ریسک های مرتبط طراحی شد و جهت تسهیل و چابک سازی این فرایند، استقرار آن در سامانه مدیریت پروژه سازمانی در دستور کار قرار گرفت.

وی با اشاره به نتایج و مزایای این اقدامات تصریح کرد: نظام مند شدن فرایند تشکیل سبد پروژه و همچنین تعریف و به کارگیری شاخص های ارزیابی بر مبنای بهینه کاوی، امتیازدهی و رتبه بندی درخواست ها و در نهایت انتخاب پروژه های بهینه بر مبنای امتیازات و محدودیت منابع از مهم ترین نتایج و مزایای این اقدام ارزشمند در فولاد هرمزگان است.

مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های شرکت فولاد هرمزگان اضافه کرد: از دیگر فعالیت های صورت گرفته طراحی فرایندهای مدیریت تغییر و مدیریت ریسک پروژه است. با توجه به اینکه هدف نهایی از اجرای هر پروژه، انجام آن در یک بازه زمانی و قیمت مشخص جهت حصول منافع از پیش تعیین شده است،

مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های شرکت فولاد هرمزگان گفت: با نظام مند شدن فرایند تشکیل سبد پروژه در فولاد هرمزگان، روند طراحی و پیاده سازی فرایندهای مدیریت پروژه ها، طرح ها و سبدهای پروژه به پیش آیش تسهیل و چابک شده است.

امیر زارع پور در گفت وگو با خبرنگار روابط عمومی بیان کرد: امروزه در دنیا روندهای رشدی در شرکت ها و واحدهای پروژه محور وجود دارد که برای بهبود مدیریت پروژه، طرح و سبد پروژه های خود اقدام به استقرار واحدهای PMO می کنند. در ایران نیز چند سالی است که همراه با توسعه دانش مدیریت پروژه، این روند آغاز شده و بسیاری از شرکت های پروژه محور تحت عناوین مختلف دارای واحد PMO هستند.

وی افزود: در فولاد هرمزگان نیز پس از گذشت یک دهه از حیات شرکت و با هدف بهبود روند مدیریت پروژه ها، طرح ها و سبدهای پروژه، در سال ۱۳۹۹ مطالعات و بررسی های لازم برای طراحی و استقرار این واحد صورت پذیرفت و فعالیت آن به عنوان یکی از اولین واحدهای PMO در شرکت های گروه فولاد مبارکه در سال ۱۴۰۰ آغاز شد. اهداف و مأموریت اصلی واحد PMO در فولاد هرمزگان به طور کلی عبارت اند از: تسهیل طراحی و استقرار فرایندهای مدیریت پروژه ها، طرح ها و سبدهای پروژه، ارتقای سطح بلوغ مدیریت پروژه سازمانی، بهبود کنترل و گزارش دهی وضعیت پیشرفت پروژه ها متناسب با نیازهای ذی نفعان درون و بیرون سازمانی، بهبود ارزیابی سودآوری پروژه ها و استقرار نظام ارزیابی تحقق منافع پروژه ها.

مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های شرکت فولاد هرمزگان خاطرنشان کرد: انتظار می رود با تحقق این اهداف، پروژه ها با کارایی بیشتری در قالب زمان، هزینه و کیفیت انجام شوند، انجام پروژه ها با استراتژی های سازمان همسوتر باشد، منافع مورد انتظار از پروژه ها بهتر محقق شود و در نتیجه، میزان تحقق استراتژی های سازمان افزایش یابد.

### ایجاد نظامی ساختار یافته جهت انتخاب و تشکیل سبد پروژه های سازمان

زارع پور در خصوص عملکرد مدیریت برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه ها (PMO) تصریح کرد: عملکرد یک سال گذشته این واحد را می توان در سه حوزه فرایندها، برنامه ریزی، کنترل و گزارش دهی پروژه ها و در نهایت نحوه ارزیابی سودآوری پروژه ها دسته بندی کرد. در حوزه اول، طراحی و تسهیل پیاده سازی فرایندهای مدیریت سبد پروژه و مدیریت پروژه با هدف افزایش اثربخشی، کارایی و چالاکتی در انجام پروژه ها یکی از مأموریت های اصلی



امیر زارع پور  
 مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی فنی پروژه های شرکت فولاد هرمزگان



نظام مند شدن فرایند تشکیل سبد پروژه و همچنین تعریف و به کارگیری شاخص های ارزیابی بر مبنای بهینه کاوی، امتیازدهی و رتبه بندی درخواست ها و در نهایت انتخاب پروژه های بهینه بر مبنای امتیازات و محدودیت منابع از مهم ترین نتایج و مزایای این اقدام ارزشمند در فولاد هرمزگان است

# گزارش اقدامات بهبود سازمانی شرکت فولاد هرمزگان

## منتج از نسکافه ۵



### نظام مدیریت عملکرد کارکنان

((استقرار نظام مدیریت عملکرد کارکنان)) در شرکت فولاد هرمزگان به عنوان یک اقدام استراتژیک از سال ۱۳۹۸ آغاز گردیده است. بر این اساس مدل مدیریت عملکرد کارکنان فولاد هرمزگان که با مطالعه و الگوبرداری از منابع معتبر تدوین شده است تا پایان سال ۱۴۰۱ تا سطح کارشناس پیاده سازی و اجرا می گردد. در این نظام مدیریتی با استفاده از رویکردهای نوین و مؤثر مبتنی بر اصول مربیگری عملکرد نسبت به مدیریت و بهبود عملکرد همکاران اقدام می گردد. پس از اتمام این پروژه در سال جاری از ابتدای سال ۱۴۰۲ این نظام در پیوستگی با سایر نظام های منابع انسانی مورد استفاده قرار خواهد گرفت.



### طراحی نظام جامع انگیزش کارکنان

این پروژه مطابق با برنامه ریزی های انجام گرفته از سال ۱۴۰۲ آغاز می گردد و به مدت یک سال به طول می انجامد.



### ارزیابی و انجام اقدامات مداخله ای در زمینه بهبود شرایط ارگونومی کارکنان

پروژه ارزیابی و اقدامات مداخله ای در زمینه بهبود شرایط ارگونومی کارکنان و با تأکید بر شناسایی و پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی در بین کارکنان به ویژه در واحدهای بهره برداری از ابتدای خرداد ماه ۱۴۰۰ با عقد قرارداد با دانشگاه علم و صنعت تهران شروع گردیده است. در این پروژه ارزیابی ریسک های ارگونومیک و ایمنی و تدوین برنامه های آموزشی بر اساس خطرات و ریسک های شناسایی شده انجام و سپس اقدامات مداخله ای جهت بهبود شرایط ارگونومیک برنامه ریزی می گردد. تاکنون ایستگاه های کاری مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفته است و اقدامات اصلاحی مطابق با برنامه تا پایان سال ۱۴۰۲ صورت می پذیرد.



### ارائه خدمات اقامتی در سایر شهرها

در شرکت فولاد هرمزگان ارائه خدمات اقامتی به کارکنان، از فروردین ماه سال ۱۴۰۱ توسط واحد خدمات عمومی آغاز گردیده است و تاکنون بالغ بر ۲۰۸۰ نفر از کارکنان و خانواده آنان از این خدمات استفاده نموده اند.



### افزایش خدمات رفاهی و خانوادگی

بهبود خدمات رفاهی از اولویت های واحد خدمات عمومی است که در راستای تکریم و افزایش رضایتمندی کارکنان و خانواده های آنان، هرساله در تمامی آیتم های رفاهی ارائه شده به پرسنل ارتقای کمی و کیفی صورت گرفته که از جمله می توان به تسهیلات اعتباری، تسهیلات اقساطی، ارائه خدمات مشاوره ای، عقد قرارداد با مراکز رفاهی، خدماتی، فرهنگی و ورزشی در سطح استان هرمزگان و ... اشاره کرد.



### طراحی چارچوب جهت واگذاری سهام شرکت های اقماری به کارکنان

در راستای انجام اقدام استراتژیک طراحی چارچوب جهت واگذاری سهام شرکت های اقماری به کارکنان و طی مذاکرات صورت گرفته با معاونت مالی و اقتصادی، واگذاری سهام شرکت های زیرمجموعه (توکا صنعت، سنگ و فولاد و ...) به کارکنان، با حمایت همه جانبه مدیرعامل محترم، در مرحله تصمیم گیری نهایی و اخذ تأییدیه قرار دارد. در حال حاضر نیز ۳۰ درصد سهام شرکت توکا صنعت به همکاران متقاضی واگذار گردیده است.



### طراحی نظام توازن کار و زندگی

در طراحی نظام توازن کار و زندگی با هدف برقراری توازن بین وظایف شغلی و زندگی شخصی کارکنان به عنوان یک اقدام استراتژیک در دستور کار قرار گرفت. در این رویکرد سعی می شود تا با فراهم نمودن فرصت های متنوع و متعدد، کارکنان را متوجه مفاهیم ارزشمندی همچون خانواده، توسعه فردی، حفظ سلامت و تندرستی نموده و از این طریق در مسیر افزایش بهره وری کارکنان اقدام نمود. بدین منظور، این پروژه در خرداد ماه ۱۴۰۱ با الگوبرداری از شرکت های مشابه در سطح منطقه و کشور نظیر فولاد مبارکه، نفت ستاره و ... و شناخت پتانسیل های موجود و جاری در شرکت فولاد هرمزگان آغاز گردیده است. با توجه به فرصت های شناسایی شده و اولویت بندی آن ها بر اساس مقتضیات و محدودیت های موجود، نظام توازن کار و زندگی تا پایان تیرماه سال ۱۴۰۲ طراحی شده و دستورالعمل مربوطه تدوین و در سطح سازمان ابلاغ خواهد گردید.

# جوانان فولاد هرمزگان قهرمان لیگ برتر فوتبال



## خبر کوتاه

### قهرمانی هرمزگان در مسابقات کشوری با درخشش بازیکنان فولاد هرمزگان



«تیم فوتبال دانش آموزی هرمزگان با بهره‌گیری چند بازیکن فولاد هرمزگان توانست در مسابقات کشوری عنوان قهرمانی را به دست آورد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در حالی مسابقات فوتبال دانش آموزی کشور با قهرمانی استان هرمزگان در بندرعباس به پایان رسید که نمایندگان فولاد هرمزگان در این قهرمانی سهم بودند. محمد رضا کهوری به عنوان سرمربی و محمد رضا نوروزی، خلیل بارانی زاده، محمد رضا باسره، هومن بلوچی و محمد باقرزاده به عنوان بازیکنان از تیم فولاد هرمزگان در ترکیب تیم دانش آموزی هرمزگان حضور داشتند. در این دوره از رقابت‌ها محمد رضا نوروزی دروازه‌بان آینده دار فولاد هرمزگان توانست با عملکرد درخشان خود در دروازه هرمزگان، عنوان بهترین سنگریان این مسابقات را به خود اختصاص دهد. همچنین محمد باقرزاده با زدن ۵ گل در این مسابقات توانست به عنوان آقای گل ملی و بهترین دروازه‌بان مسابقات فوتبال قهرمانی مدارس کشور دست پیدا کند.»



به‌عنوان سرپرست، عباس براهویی به‌عنوان سرمربی، محمد زاهدی، حمیدرضا عبداللهی و حامد رازمند به‌عنوان مربی، مرتضی قنبری به‌عنوان پزشک یار و داود میرشکار به‌عنوان تدارکات اعضای کادر فنی راتشکیل می‌دادند.



«در دیدار نهایی لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان موفق شد با شکست خلیج فارس میناب، جام قهرمانی را بالای سر ببرد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار، ادیب خادمی بر روی پاس آرمان عمادی، موفق شد تک‌گل فولاد هرمزگان را به ثمر برساند. شاگردان عباس براهویی با این قهرمانی جواز حضور در مسابقات منطقه‌ای کشور را در فصل آینده به دست آوردند. پس از این دیدار جام قهرمانی و مدال‌های تیم قهرمان با حضور مسئولان استانی و شهرستانی به اعضای تیم فوتبال جوانان فولاد هرمزگان اهدا شد. علی لایکی، امیرسام هاشمی، علیرضا رحیمی، حمیدرضا رحیمی، مانی سلمانی، متین همت‌آبادی، علیرضا سلمانی، دانیال الهی، امیرحسین مکرانی، مصطفی پیلواهی، ابوالفضل میزایی، علیرضا شهریار، محمد امین محمدی، محمد حسین باوقار، مازنار یارالهی، مهدی بهادری، محمد حسین غریب پور، محمد امین جاوید، محمد امین تقفی، امیرحسین تقفی، محمد مهدی رنجبری، سعید محرمی زاده، جواد کمالی، ادیب خادمی و عمر محمدی بازیکنان تیم فوتبال جوانان فولاد هرمزگان و امین قاسمی»

## ساحلی بازان فولاد هرمزگان همچنان بر مدار پیروزی در لیگ برتر والیبال ساحلی کشور



«سومین دوره مسابقات والیبال ساحلی قهرمانی باشگاه‌های برتر مردان ایران، جام «خلیج فارس»، با ۲۴ مسابقه به میزبانی فولاد هرمزگان در شهر بندرعباس پیگیری شد که در این مسابقات تیم‌های فولاد هرمزگان، رازین پلیمبر، شهید ادریس آزادیان و شهداب یزد مقابل حریفان به پیروزی رسیدند. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در نخستین دیدار، تیم‌های دانش و توپ مشهد (مهمیار قیاسی - سعید صفاریان) و فولاد هرمزگان (ضریغام منصور - رضانقیبی زاده) به مصاف هم رفتند که در دیدار اول دانش و توپ مشهد با نتیجه ۲ بر صفر (۲۱ بر ۱۸ و ۲۱ بر ۱۸) به برتری دست یافت؛ اما در دیدار دوم فولاد هرمزگان با نتیجه ۲ بر صفر (۲۰ بر ۱۸ و ۲۲ بر ۲۱) دانش و توپ مشهد را شکست داد. به این ترتیب بازی به گلدن ست رسید که در این مصاف حساس تیم فولاد هرمزگان که با ۱۵ بازی به برتری دست یافت. در سومین روز هفته نخست لیگ برتر ساحلی با ۸ دیدار پیگیری شد و تیم فولاد هرمزگان موفق شد از سد رازین پلیمبر عبور کند. تیم فولاد هرمزگان (ضریغام منصور - رضانقیبی زاده) و رازین پلیمبر (فرزاد پیری - امیرحسام یوزباشی) به مصاف هم رفتند و در پایان فولاد هرمزگان با نتیجه دو بر صفر به پیروزی دست یافت. تیم فولاد هرمزگان در این رقابت‌ها با مربیگری عبدالرئوف بستگانی و سرپرستی ناصر احمدی پور بندری در سومین دوره مسابقات لیگ برتر والیبال ساحلی کشور به میدان رفت.»

### نبرد بانوان فولاد هرمزگان در مسابقات لیگ دسته اول تفنگ بانوان کشور



«هفته دهم لیگ دسته یک تفنگ بانوان در مجموعه تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این هفته که به میزبانی هیئت البرز برگزار شد، هیئت خراسان رضوی و شرکت ملی حفاری به ترتیب برابر شهید چمران میبد و فولاد هرمزگان به برتری رسیدند، هیئت همدان مغلوب هیئت البرز شد و سام سپاهگستر مازندران و خلیج بوشهر برابر مؤسسه ایثار ایلام و پاس پیروز شدند. تیم موجان نیز در این هفته استراحت خواهد داشت. در بخش انفرادی هفته دهم فاطمه قضاوی از فولاد هرمزگان در یک فینال حساس و نزدیک با نتیجه ۱۶ بر ۱۴ برابر مریم زابلی زاده به پیروزی رسید و در جایگاه نخست ایستاد. مریم زابلی زاده و تیلوفرح محسنی پور از شرکت ملی حفاری نیز دوم و سوم شدند. فاطمه قضاوی، علیمیا حسین زاده، ساحل رسولی و ستایش عباسلو بازیکنان این هفته لیگ دسته یک فولاد هرمزگان به مربیگری نگس خاکساری را تشکیل می‌دهند.»

## بانوان فولاد هرمزگان در جایگاه دوم لیگ برتر والیبال نشسته کشور



«در پایان دور رقابت لیگ برتر والیبال نشسته بانوان کشور، جام ایثار، تیم فولاد هرمزگان در جایگاه دوم جدول رده بندی ایستاد. به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، تیم فولاد هرمزگان که با ترکیب سکینه قریشی خواه، ندا دوررخته، معصومه خدمتکاری، کبری سالاری، سمیره محمدی پور، سمانه رنجبری، زینب اعمانی، ملیحه قلندر زاده، طیبه جعفری، زهرا دانایی طوس، فرزانه حیدری و رضیه چمنی به‌عنوان بازیکن و شکوفه صدیقی سرمربی، سحر طارش مدیر اجرایی و سرپرست، سید صدیقه موسوی بدن ساز و محدثه خورشیدنیان تدارکات در این مسابقات حاضر شده بود، توانست با سه پیروزی و یک شکست عملکرد قابل قبولی از خود برجای بگذارد. در این مسابقات تیم فولاد هرمزگان برابر ذوب آهن اصفهان، نماینده ساری و نماینده خراسان رضوی به برتری دست یافت و برابر فولاد مبارکه اصفهان تن به شکست داد و توانست در دور رفت در جایگاه دوم جدول رده بندی ایستد.»



با کسب مجوز حضور در لیگ برتر همراه شد:

## صعود فولاد هرمزگان به مرحله نهایی لیگ ملی بسکتبال با ویلچر



« تیم فولاد هرمزگان با سه پیروزی پیاپی در دور برگشت رقابت های لیگ ملی بسکتبال با ویلچر کشور توانست امتیاز حضور در مرحله نهایی و لیگ برتر را کسب کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در رقابت های دور برگشت لیگ ملی بسکتبال با ویلچر کشور که به میزبانی فولاد هرمزگان در سالن جانبازان و معلولین استان هرمزگان برگزار شد، نماینده هرمزگان با غلبه بر تیم های هیئت بم، پگاه فارس و هیئت خوزستان توانست در جایگاه دوم گروه خود قرار بگیرد. تیم فولاد هرمزگان مقابل هیئت خوزستان به برتری ۵۸ بر ۵۶ دست یافت، برابر پگاه فارس نتیجه ۷۰ بر ۵۱ را رقم زد و تیم هیئت بم را با نتیجه ۴۶ بر ۴۵ شکست داد.

گفتنی است که هفته اول دور رفت مسابقات لیگ ملی بسکتبال با ویلچر مردان از هفتم تا نهم دی ماه در دو گروه A و B در شهر تهران به میزبانی برگزار شده بود. در تیم فولاد هرمزگان که در گروه اول مسابقات با تیم های هیئت خوزستان، پگاه فارس و هیئت بم هم گروه بود، مهدی امانی، مهدی ماندگاری، عبدالقادر شریفی تبار، مجید طاهری، علی طاوسیان، ابودر سالاری، مصیب پیل افکن، کامبیز محمودیان، علی مینابی، داریوش انصاری، یوسف عبداللهی و علی پیری به عنوان بازیکن و مهدی هوشیار به عنوان مدیر تیم، حسن کامجو به عنوان سرمربی، مصطفی کامجو به عنوان مربی و رضا شهپازی به عنوان کادر فنی حضور دارند.



### تغذیه

#### مروری بر آنتی اکسیدان ها



« آنتی اکسیدان ها مواد طبیعی یا مصنوعی هستند که ممکن است از برخی از انواع آسیب های سلولی جلوگیری کرده یا آن را به تأخیر بیندازند. در واقع آنتی اکسیدان ها ترکیباتی هستند که همانند یک سلاح مؤثر با رادیکال های آزاد (اتم های ناپایدار که طی سوخت و ساز غذا تولید می شوند) مبارزه می کنند و با از دست دادن برخی الکترون های خود و دادن آن به یک رادیکال آزاد سرگردان، آن ها را خنثی می کنند و مانع آسیب رساندن آنان به سلول های بدن می شوند. بر اساس نتایج مطالعات مختلف، از دست دادن الکترون یا اکسیداسیون در بدن که به آسیب اکسیداتیو معروف است، عامل بسیاری از تغییرات پیری و بسیاری از بیماری های مرتبط با افزایش سن است. گنجاندن غذاهای آنتی اکسیدان در رژیم غذایی در سنین پایین و ادامه آن در طول زندگی ممکن است به ارتقاء سلامت عمومی و کاهش سرعت پیشرفت چندین بیماری مرتبط با افزایش سن کمک کند.

بدن ما برخی از آنتی اکسیدان های مورد نیاز خود را می سازد که آنتی اکسیدان های درون زانامیده می شوند، مانند: آلفالیپوتیک اسید و گلوتاتیون و کوآنزیم. با این حال، بدن برای به دست آوردن بقیه آنتی اکسیدان های مورد نیاز خود به منابع خارجی (برون زان) متکی است. نخستین و مهمترین منبع برون زان رژیم غذایی ما است و به آنتی اکسیدان های به دست آمده از آن، آنتی اکسیدان رژیم می گویند. میوه ها، سبزیجات و غلات، منابع غنی و طبیعی آنتی اکسیدان های رژیم هستند. برخی از آنتی اکسیدان های رژیم نیز به صورت مکمل های غذایی در دسترس هستند.

#### غذاهای حاوی آنتی اکسیدان

گیاهان سرشار از ترکیباتی هستند که به عنوان فیتوکمیکال ها یا مواد شیمیایی گیاهی شناخته می شوند که به نظر می رسد بسیاری از آن ها دارای خواص آنتی اکسیدانی نیز هستند. به عنوان مثال، پس از اینکه ویتامین C یک رادیکال آزاد را با اهدای الکترون به آن خنثی یا خاموش کرد، یک ماده شیمیایی گیاهی به نام هسپرتین که در برتقال و سایر مرکبات یافت می شود، این ویتامین را به شکل آنتی اکسیدانی فعال خود بازمی گرداند. انواع تمشک، توت ها، بلوبری، آلبالو، گیلاس، زغال اخته، کنگرفرنگی، انواع انگور، سبزیجات خانواده کلم، اسفناج، گوجه فرنگی، هویج، مرکبات، انواع آلوها، شکلات، گردو، قهوه، چای سبز، سیب، انواع تریب، سیر و پیاز و بسیاری از غذاهای گیاهی دیگر، سرشار از انواع آنتی اکسیدان ها هستند.

#### میزان مصرف آنتی اکسیدان

اصطلاح آنتی اکسیدان طیف گسترده ای از مواد مغذی را پوشش می دهد که می توانند از طریق مکانیسم های کاملاً متفاوتی کار کنند. به عنوان مثال، برخی از آنتی اکسیدان ها ممکن است مستقیماً با مولکول های اکسید شده در سلول واکنش نشان دهند، برخی دیگر ممکن است با اتصال و خنثی کردن مواد معدنی اکسید کننده در خون، از سلول ها محافظت کنند. ارائه توصیه های کلی در مورد میزان مصرف مناسب آنتی اکسیدان ها از جمله هادسوار است، زیرا نیازها با توجه به سن، جنسیت، استرس، ژنتیک و موارد دیگر می تواند بسیار متفاوت باشد. اما دانستن این نکته لازم است که مصرف مکمل های آنتی اکسیدانی بیشتر به معنای مفیدتر بودن آن نیست. بنابراین، برای اینکه مطمئن شوید، باتوجه به شرایط فیزیولوژیک و سلامتی، بدن شما به چه مقدار آنتی اکسیدان های مختلف نیاز دارد، ویتامین های A، C، E و املاح معدنی (...). نیاز دارد و آیا برای تأمین نیاز خود باید مکمل مصرف کند، حتماً با پزشک یا مشاور تغذیه مشورت کنید.

به طور کلی توصیه می شود نیازهای آنتی اکسیدانی بدن را از مصرف میوه ها و سبزیجات متنوع با رنگ های متفاوت به دست آورید و در صورتی که نیاز شما فراتر از دریافت غذایی تان بود، می توانید از مکمل ها استفاده کنید. باید به این نکته مهم توجه کنید که برخی از آنتی اکسیدان ها از جمله ویتامین A و ویتامین E محلول در چربی هستند و در صورتی که بیش از حد نیاز روزانه دریافت شوند، می توانند سبب مسمومیت در بدن و عوارض مختلف شوند.

در کودکان ۴ ساله و کمتر بهتر است دریافت انواع مکمل ها بر اساس مولتی ویتامین مصرفی طبق توصیه پزشک یا مراقب سلامت و بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت باشد. کودکان بین ۴ تا ۱۲ سال نباید بیش از ۵۰ درصد از آنتی اکسیدان های توصیه شده بزرگسالان را دریافت کنند.

#### نکات مهم در مصرف آنتی اکسیدان ها

برای افزایش جذب و کاهش خطر ناراحتی معده، بهتر است مکمل های حاوی آنتی اکسیدان را همراه با وعده های غذایی مصرف کنید. سلنیوم و ویتامین E جذب یکدیگر را تسهیل می کنند و توصیه می شود آن ها را با هم در یک مولتی ویتامین مصرف کنید. شکلات حاوی آنتی اکسیدان هایی است که در جای سبزی و میوه وجود دارد. توصیه می شود از شکلات تلخ با کیفیت بالا که حداقلاً ۷۰ درصد از مواد جامد کاکائو تشکیل شده است، استفاده شود. سعی کنید انواع میوه ها و سبزیجات رنگارنگ را در رژیم غذایی خود بگنجانید؛ زیرا رنگ های متنوع، نشان دهنده تنوع آنتی اکسیدان ها هستند. به عنوان مثال، میوه ها و سبزیجات قرمز، غنی از آنتی اکسیدان قوی به نام لیکوپین هستند. انواع میوه های نارنجی وزرد، بتاکاروتن فراوانی دارند و میوه ها و سبزیجات آبی و بنفش معمولاً منبع عالی لوتئین و زانگزانین و غیره هستند.

## فولاد هرمزگان نایب قهرمان مسابقات فوتبال کارگری هرمزگان



« در دیدار نهایی مسابقات فوتبال قهرمانی کارگری هرمزگان که بین تیم های فولاد هرمزگان و فولاد کاوه جنوب در ورزشگاه تختی بندرعباس برگزار شد، نمایندگان شایسته فولاد هرمزگان به کسب عنوان نایب قهرمانی دست یافتند.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این دیدار دو تیم در پایان ۹۰ دقیقه به تساوی بدون گل رضایت دادند تا بازی به ضربات پنالتی کشیده شود. در ضربات پنالتی، نماینده ایران ۵ ضربه پنالتی، تیم هاتن به نتیجه ۵ بر ۴ دادند تا فولاد کاوه جنوب بر سکوی قهرمانی بایستد و فولاد هرمزگان عنوان نایب قهرمانی را به دست آورد.

فولاد هرمزگان پیش از این در مرحله مقدماتی برابر ستاره خلیج فارس به برتری ۷ بر یک رسیده و برابر فولاد کاوه جنوب با یک گل مغلوب شده بود. در مرحله نیمه نهایی نیز تیم پالایش نفت بندرعباس را با نتیجه یک بر صفر از پیش رو برداشته بود. در تیم فولاد هرمزگان میلاد مریدی، صابر مرادی، صادق هاشمی پور، صادق محمودی فر، سجاد حفاری، مرتضی قاسمی، افشین آشیان، صادق جمیده، بهروز سلطانی، مسلم نگین زمان، اکبر متدین، عرفان ابولقاسمی، ابودر راسته، حسن غلامی، دانیال ایرانمنش، حجت اربابی، اکبر علیزاده و عباس غلامزاده به عنوان بازیکن حضور دارند و سرمربی سبحان کوهی، مربی مرتضی آردین، سرپرست جاسم مرادی و تدارکات عارف راغب فردا اعضای کادر فنی فولاد هرمزگان این مسابقات را تشکیل می دادند.

## پنج پیروزی پیاپی برای بلندقامتان فولاد هرمزگان



« تیم والیبالی فولاد هرمزگان، در لیگ والیبالی کارکنان شهرستان بندرعباس با اقتدار به پنج پیروزی پیاپی دست یافت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در این رقابت های تیم فولاد هرمزگان توانست در هفته سوم این رقابت ها با نتیجه ۳ بر صفر آلومینیوم المهدی هرمزگان را شکست دهد و در هفته چهارم ۳ بر ۱ از سد ندسا عبور کند. همچنین در هفته پنجم این رقابت ها فولاد هرمزگان با نتیجه ۲ بر ۲ تیم عقاب نیروی هوایی، صدرنشین جدول مسابقات والیبالی لیگ برتر کارکنان دولت شهرستان بندرعباس را شکست داد. در هفته ششم این رقابت ها فولاد هرمزگان با نتیجه ۳ بر صفر بر ملوان غلبه یافت و در هفته هفتم با نتیجه ۳ بر ۱ شهرداری بندرعباس را از پیش رو برداشت تا گام بلندی برای رسیدن به جمع مدعیان برداشته باشد و در رتبه دوم جدول رده بندی قرار گیرد. حجت عظیمی، مهدی قنبری، محمد دهقانی، هادی دهقانی، علی رضاتاج الدینی، رضاصادقی پور، سهیل امیری، یاسر فخاری، محمد هادی رحمت خواه، مهدی کشاورز، هادی دهقان، یاسر عزیز، یوسف عزیز، عبدالله رازی، مصطفی شریفی، محمد همایون، محمد علی انصاری، عباس حاتمی، محمود عبداللهی، جهانبخش نیکخوا، میثم دهقانی و محمود قربان نیا به عنوان بازیکن و صدرا حسین زاده به عنوان سرمربی، نعمت الله خالویی به عنوان مربی و رضاصادقی پور به عنوان سرپرست تیم اعضای کادر فنی را تشکیل می دهند.

آموزش

رژیم غذایی مناسب برای سالمندان

« با افزایش سن، افراد سالمند با کمبود انرژی مواجه می‌شوند و اشتهای آن‌ها کاهش می‌یابد. در صورتی که غذا به درستی انتخاب نشود، میزان مواد مغذی ضروری موجود در بدن آن‌ها کمتر از حد مطلوب خواهد بود. باتوجه به تغییر نیازهای غذایی، مراقبت‌های تغذیه‌ای برای سالمندان بسیار مهم است. همچنین نیازهای تغذیه‌ای سالمندان تحت‌تأثیر داروها، بیماری‌ها و پدیده‌های بیولوژیکی در میانسالی و سالمندی قرار می‌گیرد و برای افراد مختلف متفاوت است.

رعایت اصول تغذیه مناسب برای سالمندان باعث می‌شود که فرد سال‌ها از عمر خود را در سلامت، نشاط و آسایش سپری کند و کمتر در معرض بیماری‌های رایج قرار گیرد. بسیاری از بیماری‌هایی که سالمندان را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد، نتیجه سوءتغذیه‌ای است که در دوران شیرخواری و جنینی برای آن‌ها اتفاق افتاده است. سپس این عوامل با تغییراتی که به‌طور طبیعی با افزایش سن رخ می‌دهد، خود را نشان می‌دهند. سرطان روده بزرگ، پروستات و پانکراس با میزان چربی موجود در رژیم غذایی مرتبط است.

عوامل خطر آرتروزیک مانند فشارخون بالا، دیابت، چربی خون، پوکی استخوان، بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و عدم تحمل گلوکز بر عوامل رژیم غذایی تأثیر می‌گذارد. کمبود ریزمغذی‌ها در سالمندان به دلیل عوامل مختلفی، از جمله کاهش مصرف غذا و نداشتن تنوع بسیار شایع است. سالمندان اغلب از کاهش عملکرد سیستم ایمنی رنج می‌برند که می‌تواند منجر به افزایش مرگ‌ومیر در این گروه شود. سایر تغییرات عمده مرتبط با افزایش سن شامل از دست دادن عملکرد شناختی و بدتر شدن اختلال بینایی است که همگی مانعی برای سلامتی و عادات غذایی سالمندان هستند.

نکات مهم برای تغذیه سالم سالمندان

**تأمین ویتامین‌ها**  
با افزایش سن، جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند روی، آهن، کلسیم و ویتامین D کاهش می‌یابد. به خصوص اگر سالمندان دارو مصرف می‌کنند، این روند به سختی انجام می‌شود. از سوی دیگر، بسیاری از آن‌ها ویتامین D کافی را در سنین پایین دریافت نکرده‌اند، این همان عاملی است که برای استخوان‌ها و عضلات کافی نیست و در نتیجه بیشتر از سایر مواد مغذی مانند پروتئین، سبزیجات و میوه به آن نیاز دارند.

**مصرف مکمل‌ها**  
از آنجایی که بدن برای جذب مواد مغذی مشکل دارد، بسیاری از افراد مکمل‌های ویتامین D و کلسیم مصرف می‌کنند. این مکمل‌ها به حفظ سلامت استخوان‌های سالمندان کمک می‌کند، اما اگر در مصرف مکمل‌هایی مانند کلسیم زیاده‌روی کنند، ممکن است دچار مشکلات کلیوی مانند سنگ کلیه شوند. بنابراین میزان مصرف مکمل‌ها باید مطابق با تجویز و نظر پزشک باشد.

**توجه به وعده‌های غذایی**  
رژیم غذایی فواید زیادی برای بدن دارد؛ پس کافی است به سه وعده غذایی اصلی پایبند باشند و به پهنانه سیر شدن آن‌ها نازایدند نگیرند. حذف یک وعده غذایی از متابولیسم سالمندان پشتیبانی نمی‌کند، بلکه ذخیره چربی را افزایش می‌دهد.

**تغییر عادات غذایی**  
پزشکان هر روز با بیماران ملاقات می‌کنند که از تغییر عادات خود ناامید شده‌اند؛ زیرا فکر می‌کنند دیگر وقت تغییر را ندارند. اما برای تغییر عاداتی مانند تغییر رژیم غذایی هرگز دیر نیست و می‌تواند با خوردن غذاهای سالم مانند لوبیا، برنج قهوه‌ای، آجیل، شیر بدون چربی، تخم مرغ و... چربی‌سوزی را بالا برده و وزن خود را متعادل کند.

تغییرات رژیم غذایی سالمندان

بعد از ۴۰ سالگی هر سال متابولیسم بدن ما کند می‌شود و غالباً از نظر جسمی فعالیت کمتری داریم. این موضوع باعث می‌شود که برای جلوگیری از افزایش وزن، عادات غذایی سالم و ورزشی را رعایت کنیم. در بسیاری از سالمندان، افزایش وزن و چاقی باعث بروز بیماری‌های متعددی در آن‌ها می‌شود؛ همچنین کم‌تحرکی و درد زانو را ایجاد می‌کند. افراد مسن ابتدا به دلیل حواس ضعیف‌شده، حساسیت به طعم‌های شور و تلخ را از دست می‌دهند؛ بنابراین ممکن است تمایل داشته باشند که به غذای خود بیشتر از قبل نمک بزنند. بنابراین بهتر است برای چاشنی غذا به جای نمک، از گیاهان، ادویه‌ها و روغن‌هایی سالم مانند روغن زیتون در رژیم غذایی سالمندان استفاده کنند. برخی از مشکلات سلامتی یا عوارض داروهای می‌توانند بر اشتها یا طعم آنها تأثیر منفی بگذراند و این موضوع باعث می‌شود تا افراد مسن پیش از حذف یا کم مصرف کنند؛ کند شدن عملکرد سیستم گوارشی، با افزایش سن، براق و اسید معده کمتری تولید می‌شود؛ در نتیجه تولید ویران‌شده برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند B۱۲ و B۶ و اسید فولیک که برای حفظ هوشیاری ذهنی و گردش خون لازم هستند برای بدن دشوار می‌شود. به همین منظور افراد مسن باید میزان فیبر مصرفی خود را بالا ببرند و در مورد مکمل‌های مورد نیازشان با پزشک خود صحبت کنند. مهم‌ترین توصیه تغذیه‌ای برای این سنین، تهیه وعده‌های غذایی ساده و کم‌حجم است تا تمام نیازهای آن‌ها را برطرف کند.

منبع: [www.asanism.com](http://www.asanism.com)



تأثیر رنگ‌ها بر کودکان

« رنگ‌ها با اثرگذاری بر عملکرد مغز، یادگیری و رفتار کودکان تحت‌تأثیر قرار می‌دهند. بنابراین والدین می‌توانند از رنگ‌ها برای ایجاد الگوی شناختی، افزایش حافظه و جذب اطلاعات جدید در کودکان استفاده کنند. رنگ‌ها باعث می‌شوند که آن‌ها اطلاعات را سریع‌تر بفهمند و به خاطر بیاورند و همچنین تأثیر شگرفی بر خلقیات، رفتار و عملکرد تحصیلی کودک دارند.

تأثیر رنگ‌های مختلف

**رنگ قرمز:** قرمز رنگی قدرتمند است و نگاه‌ها را به سوی خود جلب می‌کند. این رنگ، حتی بر جسم نیز تأثیر می‌گذارد و سبب افزایش ضربان قلب می‌شود. قرمز، انرژی بخش است و باعث ایجاد هیجان در کودکان می‌شود. این رنگ خلایقیت و اشتها را افزایش می‌دهد؛ اما استفاده بیش از حد از رنگ قرمز، سبب بروز رفتارهای خشنوت‌آمیز و از بین رفتن تمرکز می‌شود؛ از این رو، بهتر است دیوار اتاق کودک را به رنگ قرمز درآید و فقط برخی وسایل قرمز رنگ را انتخاب کنید.

**رنگ زرد:** زرد خلایقیت را افزایش می‌دهد و باعث خوش‌بینی می‌شود. این رنگ، حس مثبتی را در کودکان ایجاد می‌سازد. زرد، ملایم، حواس و تمرکز و زرد براق، حافظه را تقویت می‌کند. البته نباید از رنگ زرد براق بیش از حد استفاده کرد؛ چرا که سبب ایجاد خشنوت و خشم در کودکان می‌شود. مطالعات نشان داده‌اند که رنگ زرد، سبب ایجاد حس شادی و انگیزه می‌شود.

**رنگ آبی:** آبی یادآور وفا، آرامش، صلح، وفار و یقین است؛ از این رو، سبب ایجاد آرامش می‌شود. رنگ آبی، خشم، ضربان قلب و فشار خون را کاهش می‌دهد. اما این رنگ آرامش بخش، در برخی کودکان، سبب ایجاد احساس غم و طردشدگی می‌شود. رنگ آبی همچنین سبب کاهش اشتها نیز می‌شود.

**رنگ سبز:** سبز نماد طبیعت، رشد و دنیای طبیعی است. رنگ سبز، حس تعادل و آرامش را در کودکان ایجاد می‌کند و استرس را از بین می‌برد. دانشمندان معتقدند که رنگ سبز می‌تواند سرعت خواندن و درک مطلب را در کودکان افزایش دهد. در استفاده از این رنگ آرامش بخش، هیچ محدودیتی وجود ندارد و هرچقدر که دلتان خواست می‌توانید از این رنگ در اتاق یا کلاس درس کودکان استفاده کنید.

مطالعات نشان می‌دهد که کودکانی که دیوارهای اتاقشان کاملاً سفید است، درون‌گرا خواهند شد و در برقراری ارتباط، دچار مشکل می‌شوند. درون‌گرایی، مشکلات متعددی، از جمله ترس، اضطراب و احساس سرخورده‌گی را به همراه دارد.

تأثیر رنگ بر کودکان مبتلا به اوتیسم و کودکان کم‌بینا

برخی رنگ‌ها و الگوها، سبب ایجاد استرس در کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم می‌شوند. از این رو، رنگ‌هایی که در محیط آن‌ها استفاده می‌شود، بر رفتار و خلق و خوی آن‌ها تأثیر می‌گذارد. بهتر است برای این کودکان، محیطی با رنگ‌های گرم را طراحی کنید. البته یادتان باشد که محیط نباید بیش از حد تحریک‌کننده باشد؛ به‌طور کلی، کودکان مبتلا به اوتیسم در برابر نور، صدا و رنگ، بسیار حساس هستند و باید محیطی مناسب را برای شان طراحی کنید. با استفادهٔ بهینه از رنگ‌ها، می‌توان به کودکان کم‌بینا نیز کمک کرد. رنگ‌ها می‌توانند در تشخیص مکان‌ها و اشیاء مختلف به آن‌ها کمک کنند.

رنگ بندی کلاس و مهدکودک

بزرگسالان نشان داده‌اند که کلاسی با طراحی مناسب می‌تواند قدرت یادگیری را تا ۱۶ درصد افزایش دهد. در مدارس و مهدکودک‌ها، معمولاً از وسایل رنگ روشن استفاده نمی‌شود؛ چرا که زود کثیف می‌شوند و نیاز به شست‌وشو و نظافت مکرر دارند؛ اما تحقیقات نشان داده‌اند که استفاده از رنگ‌های روشن و زیبا در محیط‌های آموزشی، بر احساسات، هیجانات، اخلاق و یادگیری کودکان، تأثیر شگرفی می‌گذارد. اگر برای لوازم و وسایل کلاس یا اتاق کودک، از رنگ‌های شاد و براق استفاده می‌کنید، برای دیوارها رنگ‌های آرامش‌بخش، مانند آبی، سبز و بنفش را بکار ببرید.

غذا خوردن در ظرف‌های رنگارنگ

از معجزهٔ رنگ‌ها در غذای کودک خود نیز استفاده کنید. اگر بشقاب کودکان رنگارنگ و زیبا باشد، اشتها او به مراتب افزایش می‌یابد و پالندت بیشتری غذا می‌خورد. شما می‌توانید کودک خود را در روند طبخ غذا دخیل کنید تا از تماشای مواد غذایی رنگارنگ و کار با آن‌ها لذت ببرد. هنگام خریدن مواد غذایی، هم فرزندتان را با خود همراه کنید و اجازه دهید رنگ‌های دلخواهش را انتخاب کند؛ بدین ترتیب، تمایل و اشتیاق بیشتری به خوردن غذا خواهد داشت.

در مجموع از معجزهٔ رنگ‌ها غافل نشوید و با به‌کارگیری صحیح آن در وسایل و دکوراسیون اتاق کودک، بر آرامش و شادی اش بیفزایید.

منبع: [www.pouyandish.com](http://www.pouyandish.com)



رنگ، اهمیت ویژه‌ای در افزایش عملکرد حافظه دارد؛ از این رو، یادگیری تأثیر می‌گذارد؛ علاوه بر آن، رنگ می‌تواند بی‌حوصلگی را کاهش دهد و بر دامنهٔ توجه بیفزاید.

آموزش

اختلال شخصیت خودشیفته و چالش‌های آن



« اختلال شخصیت خودشیفته یکی از مهم‌ترین و شاید بتوان گفت رایج‌ترین اختلالات شخصیتی است که در افراد بروز می‌کند. شخصیت خودشیفته بخشی از اختلالات شخصیت نما پیش است که فرد در آن خودش را شخصیت بسیار مهم و محور هر چیزی می‌داند. این افراد خودشان را بسیار خاص و بزرگ می‌دانند و به شکل اغراق آمیزی، احساس لیاقت و توانایی دربارهٔ هر چیزی دارند. این افراد همیشه خودشان را مرکز هر کار، اتفاق و رخدادی می‌دانند که دیگران باید به آن‌ها خدمت کنند. از آنجایی که فرد مبتلا به اختلال شخصیت خودشیفته، خود را بسیار مهم و خاص می‌داند، مشکلات و چالش‌های دیگران را بسیار بی‌ارزش و ناچیز می‌شمارد. بهترین تعریف از اختلال شخصیت خودشیفته این است که فرد آن چنان خودش را دوست دارد و مهم می‌داند که جز خودش اشخاص دیگر را نمی‌بیند و یا اهمیتی به آن‌ها نمی‌دهد. این اختلال شخصیتی، فرد را در بسیاری از جنبه‌های زندگی و به‌ویژه روابط اجتماعی با مشکل مواجه می‌کند و عموماً این افراد از سوی دیگران یک شخصیت غیرقابل تحمل هستند.

ویژگی‌های اختلال شخصیت خودشیفته

هر یک از اختلال‌های شخصیت با ویژگی‌های خاصی شناخته می‌شوند که کار تشخیص روانشناس را یوارنیزشک را نیز آسان‌تر می‌کنند. این ویژگی‌ها در شدت و ضعف‌های مختلفی بروز می‌کنند و به تناسب این شدت وضع‌ها، فرد رفتارهای خاصی را از خود بروز می‌دهد. فراموش نکنید که این نشانه‌ها، تا گامی وجود اختلال شخصیت و وابسته در فرد نیست و تشخیص قطعی آن تنها در حوزه توانایی روانشناس و روانپزشک متخصص است. از جمله ویژگی‌های مهم این اختلال می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

خودبزرگ‌بینی

مشخص‌ترین و اولین ویژگی در افرادی با اختلال شخصیت خودشیفته، خودبزرگ‌بینی است. این افراد خودشان را یک شخصیت بسیار خاص و مهم می‌دانند که همه چیز باید در اختیار و براری آن‌ها باشد. به همین دلیل توانایی شنیدن حرف مخالف را ندارند و در برابر هر چیزی که برای آن‌ها محدودیت ایجاد کند، خشمگین می‌شوند.

نسبت به این احساس خود دچار تزلزل شوند.

**روابط ناپایدار**  
ارتباطات افرادی که به اختلال شخصیت خودشیفته دچار هستند کاملاً ناپایدار است و عموماً با درگیری مواجه می‌شوند. این افراد به راحتی آدم‌های اطراف خودشان را از دست می‌دهند.

انواع اختلال شخصیت خودشیفته

اختلال شخصیت خودشیفته به دو شکل مختلف بروز می‌کند که هر یک از این اشکال، ویژگی‌های مخصوص به خودشان را دارند. این اختلال را می‌توان به خودشیفتگی آشکار و خودشیفتگی پنهان تقسیم کرد. در خودشیفتگی آشکار، فرد به صورت کاملاً مشخصی خود خواه، خودپسند و تظاهرکننده و به اعتماد به نفس بالا است. این افراد در بسیاری از موارد به بر خاشاگری روی می‌آورند و توان تحمل هیچ نوع نظر مخالف را ندارند. افراد مبتلا به خودشیفتگی پنهان معمولاً انسان‌های مضطربی هستند که عموماً احساس ناامنی دارند و در برخورد با دیگران واکنش‌های بسیار تدافعی دارند. آن‌ها بیش از حد حساس هستند و ممکن است از هر اتفاق، حرف یا برخوردی ناراحت شوند.

درمان شخصیت خودشیفته

اختلال شخصیت خودشیفته یکی از مهم‌ترین اختلالاتی است که متأسفانه علاوه بر اینکه سلامت روان و زندگی فرد را به خطر می‌اندازد، اطرافیان او را نیز آزاری می‌دهد؛ اما اختلال شخصیت خودشیفته، نیاز به تشخیص دقیق توسط روانشناس و روانپزشک متخصص و سپس پروتکل درمانی مناسب دارد. بنابراین نمی‌توان با مشاهده برخی از علائم این اختلال، به‌طور قطعی یک فرد را به عنوان شخصیت خودشیفته معرفی کرد. برای درمان شخصیت خودشیفته، نیاز به مراجعه به یک درمانگر متخصص و حرفه‌ای است که پس از تشخیص علامت، روان درمانی را شروع کند. روان درمانی به خوبی کمک می‌کند که این مشکل ریشه‌یابی شده و سپس درمان شود. در روان درمانی جهت درمان اختلال شخصیت خودشیفته، روش‌های مختلفی مانند طرح‌واره درمانی، درمان‌های شناختی و رفتاری، درمان‌های مبتنی بر ذهن، رفتار درمانی دیاکتیکی و... استفاده می‌شود.

منبع: [www.ofoghsalamat.com](http://www.ofoghsalamat.com)

## ربات مینیا توری؛ ترمیناتور با قابلیت تغییر شکل



«دانشمندان به پیشرفت تازه‌ای در فناوری رباتیک رسیده‌اند که در آینده می‌تواند در زمینه‌های پزشکی، مونتاز و تعمیر مدارها در مناطق صعب‌العبور مورد استفاده قرار گیرد. آن‌ها یک ربات انسان‌نما با ویژگی‌های تغییر شکل‌پذیری ساخته‌اند که می‌تواند بین حالت‌های مایع و فیزیکی جابه‌جا شود و دوباره به شکل اولیه برگردد تا در محیط‌های دشوار بدون آسیب حرکت کند. این ربات‌های کوچک می‌توانند هم نرم و هم سخت باشند و بر محدودیت‌های ربات‌هایی که تنها یک حالت دارند، غلبه کنند. بنابراین پتانسیل ارائه خدمات کاربردی بیشتری در زمینه‌هایی مانند مونتاز الکترونیکی و حتی پزشکی کاربرد داشته باشند. این ربات‌ها می‌توانند از مسیرهای پرمانع عبور کنند یا دارو را تحویل معده دهند و حتی برای فرار از قفس به مایع تبدیل شوند.»

مهندس چنگ فنگ پان از دانشگاه چینی هنگ‌کنگ در چین می‌گوید: «دادن توانایی جابجایی بین حالت مایع و جامد به روبات‌ها، عملکرد بیشتری به آن‌ها می‌دهد.» برای ساختن این ربات، تیمی از محققان به رهبری پان و همکارش کینگ یوان وانگ، از دانشگاه سان یات سن در چین، به طبیعت به عنوان منبع الهام روی آوردند. حیواناتی مانند خیار دریایی می‌توانند سفتی بافت‌های خود را برای بهبود ظرفیت بار و محدود کردن آسیب فیزیکی تغییر دهند و اخیاپوس‌ها می‌توانند سفتی بازوهای خود را برای استراحت، دستکاری اشیاء و حرکت تغییر دهند. برای طراحی روباتی که بتواند کاری مشابه انجام دهد، محققان به ماده‌ای غیرسیمی نیاز داشتند که بتواند به راحتی بین حالت نرم و سخت در مایع محیط جابه‌جا شود. پس گالیوم را انتخاب کردند. فلز نرمی که نقطه ذوب آن ۲۹۶ درجه سانتیگراد در فشار عادی است یعنی چند درجه کمتر از میانگین دمای بدن انسان است؛

به طوری که گالیوم فقط با ننگ داشتن در دست ذوب می‌شود. محققان در ماتریس گالیوم، ذرات مغناطیسی جاسازی کردند و یک «ماشین انتقال بین فاز جامد-مایع مغناطیسی فعال» تولید کردند. کامل مجیدی مهندس مکانیک از دانشگاه کارنگی ملون، یکی از نویسندگان ارشد مقاله این تیم می‌گوید: «ذرات مغناطیسی در ایجاد و نقش دارند؛ یکی از آن‌ها این است که ذرات باعث پاسخ ماده به یک میدان مغناطیسی متناوب می‌شوند، بنابراین می‌توانند از طریق القاء، مواد را گرم کنند و باعث تغییر فاز شوند. اما ذرات مغناطیسی همچنین به روبات‌ها تحریک و توانایی حرکت در پاسخ به میدان مغناطیسی می‌دهند. در واقع ماده جدید برای تغییر حالت به تنگ‌های حرارتی، جریان‌های الکتریکی یا هر منبع گرمای خارجی دیگری متکی نیست. به گفته محققان، فاز مایع ماده جدید نسبت به سایر مواد تغییر فاز دهنده بسیار کمتر چسبناک است و شباهت بیشتری به حالت مایع دارد.»

محققان پس از اینکه برگشت‌پذیر بودن انتقال جامد به مایع ربات را آزمایش کردند و به نتیجه رسیدند؛ ربات‌های کوچک خود را از طریق طیف وسیعی از آزمایش‌ها مورد استفاده قرار دادند. این ربات‌ها می‌توانند از روی خندق‌های کوچک بپرند، از موانع بالا بپرند و حتی برای انجام وظایف مشارکی در هنگام جابجایی اجسام قبل از ترکیب و استحکام مجدد، از هم جدا شوند. آن‌ها حتی یک نسخه انسان‌نمای کوچک داشتند که به شکل یک لگو بود و برای فرار از سلول کوچک زندان، از میله‌ها عبور می‌کرد و در سمت دیگر دوباره شکل می‌گرفت؛ گویی این نسخه، ادای احترامی به صحنه‌ای از فیلم ترمیناتور دو بود. سپس، تیم کاربردهای عملی را بررسی کردند. آن‌ها مدلی از معده انسان ایجاد کردند و ربات را وارد کردند که یک شیء

کوچک از درون آن را بی‌بعد و بی‌وزن می‌آورد که برای مثال می‌تواند روشی مفید برای استخراج باتری‌های بلعیده شده باشد. آن‌ها سپس این عملیات را معکوس کردند به همان روش جسمی را وارد معده کردند. این آزمایش به خوبی نشان می‌دهد که این ربات‌ها می‌توانند در آینده، برای اعمال جراحی ظریف مورد استفاده قرار گیرند و محققان امیدوارند از این ربات‌ها بتوانند برای تحویل دارو به بدن انسان استفاده کنند. برای تعمیر مدار هم این ربات‌ها می‌توانند در مدارها حرکت کنند و روی آن ذوب شوند تا به عنوان رسانا و لحیم‌کاری عمل کنند و حتی به عنوان یک اتصال دهنده عمل کنند. برای اینکه این ربات‌ها در دنیای واقعی کاربرد پیدا کنند، ماشین انتقال فاز نیاز به تغییراتی دارد. به عنوان مثال، از آنجایی که بدن انسان بالاتر از نقطه ذوب گالیوم خالص است، رباتی که برای اهداف زیست پزشکی طراحی شده است، می‌تواند از یک ماتریس آلیازی مبتنی بر گالیوم ساخته شود که در عین حفظ عملکرد، نقطه ذوب را افزایش دهد.

تیم توسعه دهنده این ربات می‌گوید: «در آینده، ربات‌های گالیومی می‌توانند به مونتاز و تعمیر مدارهای صعب‌العبور هم کمک کنند یا با ذوب شدن و قرار گرفتن در یک سوکت، عملکردی همانند یک پیچ از خود به نمایش بگذارند. قابلیت تبدیل به شکل یک پیچ می‌تواند، این ربات را به ابزار مهمی برای تعمیر و مونتاز الکترونیکی تبدیل کند. مجیدی می‌گوید: «تحقیقات آینده باید بیشتر بررسی کند که چگونه می‌توان از این روبات‌ها در زمینه‌زیست پزشکی استفاده کرد. آنچه که ما نشان می‌دهیم فقط یک نمایش اثبات مفهوم است، اما مطالعات بسیار بیشتری مورد نیاز است تا چگونگی استفاده از این ربات برای تحویل دارو یا برداشتن اجسام خارجی مشخص شود.»

منبع: [www.1pezeshk.com](http://www.1pezeshk.com)

### اپلیکیشن

#### بهترین اپلیکیشن‌های رژیم

##### غذایی

«برنامه‌های رژیم غذایی راهی سریع و مؤثر برای دنبال کردن یک سبک زندگی سالم و با اطمینان از پایبندی به اهداف کاهش وزن برای شما می‌باشند. اگر شما نیز جزء آن دسته از افرادی هستید که به سلامتی و تناسب اندام خود اهمیت می‌دهید و دوست دارید تا رژیم غذایی سالمی داشته باشید، می‌توانید از انواع اپلیکیشن‌های رژیم غذایی استفاده کنید.»

##### اپلیکیشن کرفس

اپلیکیشن برنامه غذایی کرفس، یکی از مشهورترین برنامه‌های ایرانی برای مدیریت رژیم غذایی و کالری دریافتی و مصرفی است. این اپلیکیشن تلاش می‌کند تا با توجه به اطلاعات فردی شما، رژیم غذایی مناسب برای رسیدن به وزن متناسب و ایده‌آل شما را در اختیارتان قرار دهد. این اپلیکیشن بر اساس شمارش کالری‌های دریافتی و مصرفی به کنترل وزن شما کمک می‌کند. همچنین می‌توانید با وارد کردن یک ماده غذایی، میزان کالری آن را بررسی کرده و سپس آن را میل کنید.

برنامه کرفس، پیشنهادات و مقالات جالبی در خصوص رژیم غذایی را در اختیار شما قرار داده و امکان واریش دستورات رژیم یا افزودن یادآورهایی برای مصرف برخی از مواد غذایی خاص را نیز به شما می‌دهد. اگر از این برنامه استفاده کنید، برای هر وعده، چهار پیشنهاد غذایی دریافت خواهید کرد که حجم و میزان مصرف آن‌ها نیز برای شما (با توجه به مشخصات فردی) تعیین شده است. شما برای هر روز باید مقدار مشخصی کالری و آب مصرف کنید و آن‌ها را به درستی در برنامه وارد کنید تا پیگیری رژیم شما به درستی صورت گیرد. دانلود کردن این اپلیکیشن رایگان است. اما برای استفاده از قابلیت‌های مختلف و بهره‌مندی از برنامه‌های رژیم غذایی باید حق اشتراک ماهانه این برنامه را پرداخت کنید. توجه کنید که اپلیکیشن کرفس به عنوان یک برنامه رژیم غذایی ایرانی، ویژگی‌های بهترین اپلیکیشن‌های رژیم غذایی را در خود آورده و در شمار بهترین برنامه‌ها قرار دارد.

##### اپلیکیشن لاغری آسان

اپلیکیشن لاغری آسان، شامل دو بخش رژیم‌های لاغری و دستورات آشپزی برای تهیه غذاهای رژیمی است که به صورت پیش فرض تعریف شده و در اختیار کاربر قرار می‌گیرند. در بخش اول، بیش از یازده روش برای لاغری همراه با توضیحات و نکات مفصل ارائه شده است. در بخش دوم نیز بیش از بیست دستور غذای رژیمی تعبیه شده که به شما در رعایت رژیم و مصرف غذاهای سالم کمک می‌کند. جالب است بدانید که علاوه بر رایگان بودن امکان دانلود این برنامه، تمامی امکانات و بخش‌های آن نیز به صورت رایگان در اختیار تمام کاربران قرار می‌گیرند. بنابراین استفاده از انواع رژیم‌ها یا دستورات غذای رژیمی موجود در این برنامه، نیازمند پرداخت حق اشتراک نخواهد بود.

##### اپلیکیشن سالما

اپلیکیشن سالما برای هر فرد براساس ویژگی‌های فردی او، یک برنامه غذایی همراه با برنامه تمرینی متناسب از فعالیت‌های ورزشی مختلف طراحی کرده است و او را در مسیر رسیدن به تناسب اندام و وزن ایده‌آل خود یاری می‌دهد. در این برنامه بخشی با عنوان آشپزی وجود دارد که دستورات آشپزی برای تهیه غذاهای رژیمی را ارائه می‌دهد. جالب است بدانید که با استفاده از این برنامه، شما قادر خواهید بود تا به صورت آنلاین، با کارشناسان تغذیه، مشاوره کرده و راهنمایی‌های لازم را از آنان دریافت کنید.

دانلود برنامه و استفاده از قابلیت‌های اصلی آن، به صورت رایگان امکان‌پذیر است؛ اما برای استفاده از بخش رژیم غذایی، باید حق اشتراک آن را خریداری کنید. شما همچنین می‌توانید در این اپلیکیشن، با دوستان دیگر افرادی که از این سالما برای سلامتی و تناسب اندام استفاده می‌کنند، تعامل داشته باشید و روند پیشرفت خود را با آن‌ها به اشتراک بگذارید.

##### اپلیکیشن خورشاد

مرکز تندرستی خورشاد با بیش از چندین سال سابقه، ساعت‌ها کار مطالعاتی و همکاری با ده‌ها صاحب‌نظر در زمینه تغذیه، بزرگترین مجموعه در زمینه کاهش وزن و سبک زندگی سالم و تهیه غذاهای رژیمی در ایران است و اپلیکیشن خورشاد یکی از بهترین اپلیکیشن‌های رژیم غذایی ایرانی است که امکان استفاده از آن برای کاربران اندروید و آیفون وجود دارد. این اپلیکیشن، وضعیت جسمانی هر فرد را به صورت دقیق بررسی کرده و با توجه به آن، یک رژیم غذایی دقیق و مؤثر ارائه می‌دهد. یکی از امکانات اصلی این برنامه، قابلیت شمارش کالری است که به شما کمک در حفظ وزن ایده‌آل و رسیدن به اهداف سلامتی، می‌کند. امکان محاسبه میزان کربوهیدرات، پروتئین و چربی روزانه، یکی دیگر از قابلیت‌های این اپلیکیشن است.

این اپلیکیشن به غیر از کاهش وزن، امکانات فوق‌العاده دیگری مثل: دانشنامه جامع راهنمای خوراکی‌ها، بخش پرسش‌های متداول تغذیه و رژیم درمانی، جدول ارزش غذایی و میزان کالری غذاهای ایرانی و بین‌المللی، همراه دستور پخت عادی و همچنین راهنمای پخت رژیمی، لیست بیش از صد غذا و دسر رژیمی و کم‌کالری، امکان اسکن بارکد مواد غذایی کارخانه‌ای و... را نیز در خود جای داده است.

منبع: [www.ecell.com](http://www.ecell.com)

این ربات‌ها می‌توانند از روی خندق‌های کوچک بپرند، از موانع بالا بپرند و حتی برای انجام وظایف مشارکی در هنگام جابجایی اجسام قبل از ترکیب و استحکام مجدد، از هم جدا شوند.

## آشنایی با فولاد فتر

کاهش می‌دهد. این امر می‌تواند از طریق استفاده منظم در یک دوره زمانی قابل توجه رخ دهد. با این حال، در طول ساخت فتر، در نظر بگیرید که این میزان حرارت می‌تواند قطر خارجی اصلی، سرعت فتر، کشش اولیه و حد الاستیک را تغییر دهد.

##### کاربرد فولاد فتر

فولاد فتر به دلیل مجموعه‌ای از ویژگی‌های عالی، به عنوان فولاد مصرف عمومی نیز شناخته می‌شود. از این نوع فولاد عمدتاً برای تولید انواع فترها، کمک فتر، اتومبیل، تیغه‌های اره با کیفیت بالا، قفل‌ها، آنتن‌ها و ابزارهای سایش استفاده می‌شود. فولاد فتر در شرایط سخت شده و تمپر شده، در تولید فترهای مسطح که شکل دهی آن‌ها بسیار دشوار است، فوق‌العاده خوب عمل می‌کند.

برای فترهای کوچک، فولاد اغلب به شکلی در اختیار سازندگان فتر قرار می‌گیرد که با هیچ نوع عملیات حرارتی نیاز ندارد یا فقط به آنیل در دمای پایین نیاز دارد تا فشارهای شکل دهی کاهش یابد. حتی برای فترهای ماریچ و تخت، فولاد به صورت آنیل شده عرضه می‌شود. فولاد کربن متوسط، گزینه خوبی برای ساخت فترهای کوچک است. در حالی که برای فترهای بزرگ، استفاده از فولاد‌های آلیاژی مانند کروم و وانادیم یا فولاد سیلیکون متنگز ضروری است تا ساختاری یکپارچه در سراسر مقطع داشته باشد. اگر سطح فترها دارای هر نوع کربن زدایی یا نامنظمی باشد، استحکام خستگی تحت تأثیر آن‌ها قرار گرفته و افت می‌کند. بنابراین، سازندگان باید اطمینان حاصل کنند که سطح فترها برای کاربری و عملکرد بهینه کاملاً مسطح و صاف است.

منبع: [www.fooladiranian.com](http://www.fooladiranian.com)

شرایط تولید و عملیات حرارتی فولاد‌های فتر

اکثر فولاد‌های فتر با عملیات حرارتی از فولاد‌های کربن متوسط تا پرکربن و فولاد‌های کربنی آلیاژی تولید می‌شوند. با وجود اینکه حداقل میزان کربن به اندازه ۰/۲۵ درصد هم برای تولید فولاد‌های فتر کفایت می‌کند، اما این فولاد‌ها معمولاً ۰/۵ تا ۰/۷۲۵ درصد کربن دارند.

عناصر آلیاژی از جمله سیلیکون، منگنز و کروم نیز در پاسخ فولاد‌های فتر به عملیات حرارتی تأثیر دارند. در حالی که اساساً سخت‌کاری فولاد‌ها از طریق حرارت دهی و سپس کوئنچ کردن حاصل می‌شود، اما این فرآیند باعث می‌شود که فولاد شکننده شده و نیازمند انجام عملیات تمپر باشد. تمپرینگ فولاد، بخش کلیدی فرآیند تولید فولاد فتر است که پس از کوئنچ کردن انجام می‌شود و برای کاهش تنش‌ها و دستیابی به استحکام کششی کنترل شده ضروری است.

فولاد فتر در حالت سخت و تمپر شده، عمدتاً برای تولید فترهای مسطح، تیغه‌ها و اره‌ها استفاده می‌شود و فرم دهی آن بسیار مشکل است. اگر فولاد‌های فتر برای کاهش تنش عملیات حرارتی نشوند، بعداً است فرم‌دهی مشکل‌مطلوبی داشته باشد و ممکن است فتر در حین استفاده ترک بخورد. برخلاف سایر فرآیندهای تولید، این فرآیند بر ساختار اکثریت ارائه استحکام تسلیم بالاتر از این نوع فولاد دارد. فولاد‌های فتر پس از ریخته‌گری برای حفظ و بهبود مقادیر استحکام تسلیم کار سرد می‌شوند؛ زیرا حرارت دادن آن‌ها پس از تولید ممکن است بر انعطاف‌پذیری آلیاژ تأثیر منفی بگذارد. این بدان معنی است که اجزای فولادی معمولاً نمی‌توانند به طور متعارف جوش داده شوند، مگر اینکه پس از آن مجدداً حرارت ببینند. محصولات فولاد فتر عموماً به صورت سرد کشیده می‌شوند یا به شکل ورق‌های مسطح با سیم نورد می‌گردند و تا مقادیر حدود ۴۲ تا ۶۰ را کول سی سخت می‌شوند.

عملیات حرارتی کرد.

1075, 1074 AISI؛ دارای محتوای کربن متوسطی هستند که برای افزایش شکل‌پذیری، عملیات کروی کردن است و می‌توان آن را عملیات حرارتی کرد.

1095 AISI؛ دارای بالاترین میزان کربن در بین فولاد‌های فتری است و می‌توان آن را عملیات حرارتی کرد. همچنین دارای بالاترین میزان قابلیت ارتجاعی و استحکام خستگی است.

CK67؛ به عنوان نوار فولادی نورد سرد برای فترها با دقت ابعادی بالا و شرایط سطحی خوب تا ضخامت ۲/۵ میلی‌متر استفاده می‌شود.

CK75؛ این نوع فولاد به عنوان نوار فولادی نورد سرد برای فترها با دقت ابعادی بالا و شرایط سطحی مناسب تا ضخامت ۲ میلی‌متر استفاده می‌شود.

##### خواص و مشخصات فولاد فتر

فولاد‌های فتر با محتوای کربن متوسط تا زیاد، معمولاً ۵/۰ تا ۷ درصد کربن تشکیل شده‌اند. آلیاژهای دیگر موجود در ترکیب شیمیایی فولاد فتر عبارت‌اند از منیزیم، کروم، وانادیم، مولیبدن، نیکل و سیلیکون که سیلیسیم نقش به‌سزایی در ارائه استحکام تسلیم بالاتر از این نوع فولاد دارد. فولاد‌های فتر پس از ریخته‌گری برای حفظ و بهبود مقادیر استحکام تسلیم کار سرد می‌شوند؛ زیرا حرارت دادن آن‌ها پس از تولید ممکن است بر انعطاف‌پذیری آلیاژ تأثیر منفی بگذارد. این بدان معنی است که اجزای فولادی معمولاً نمی‌توانند به طور متعارف جوش داده شوند، مگر اینکه پس از آن مجدداً حرارت ببینند. محصولات فولاد فتر عموماً به صورت سرد کشیده می‌شوند یا به شکل ورق‌های مسطح با سیم نورد می‌گردند و تا مقادیر حدود ۴۲ تا ۶۰ را کول سی سخت می‌شوند.

### تکنولوژی فولاد

«شاید اولین برخورد با انواع فترهای فولادی، در کتاب‌های درسی و خصوصاً فیزیک باشد. فترها یکی از پرکاربردترین ابزارهای مورد استفاده در انواع وسایل و تجهیزات از اتومبیل گرفته تا انواع ترازوها و ابزارهای اندازه‌گیری دیگر هستند که در ظاهر مشاهده نمی‌شوند. بنابراین فولاد فتر که در ساخت این وسیله به کار برده می‌شود باید از قابلیت‌های منحصر به فردی برخوردار باشد تا چنین دامنه گسترده‌ای از کاربردها را پوشش دهد.»

##### فولاد فتر

فولاد فتر محبوب‌ترین ماده‌ای است که برای ساخت انواع فتر استفاده می‌شود. اصطلاح فولاد فتر به گروهی از فولاد‌های کربن متوسط تا پرکربن و کم آلیاژ اشاره دارد که از استحکام تسلیم بسیار خوبی برخوردار هستند. این استحکام کششی بر قابلیت خم شدن یا کشیدگی فولاد، تحت نیروی معین اشاره دارد که در صورت حذف نیرو، امکان بازگشت فولاد به حالت اولیه آن بدون ایجاد تغییر فرم پلاستیک وجود دارد. از این رو، هر محصولی که از این ماده ساخته شده باشد، می‌تواند فشار، خمش و بیجش مداوم زیادی را بدون از دست دادن شکل اولیه خود تحمل کند. این خواص شگفت‌انگیز فولاد فتر از ترکیب خاص آن و نیز فرآیند سخت شدن فولاد ناشی می‌شوند.

##### انواع گریدهای فولاد فتر

استاندارد آهن آلات، انواع فولاد‌های فتر را طبقه‌بندی می‌کند که برخی از مهم‌ترین گریدهای آن بر اساس میزان کربن و مطابق با استانداردهای AISI و DIN عبارتند از: AISI 1050؛ کمترین میزان کربن را دارد و به راحتی شکل می‌گیرد. همچنین می‌توان آن را به منظور افزایش سختی

## مناسبت

### شهادت امام موسی کاظم(ع)



«امام موسی کاظم(ع) در سال ۱۲۸ هجری قمری، در منطقه ابواء دیده به جهان گشود. آن حضرت تا بیست سالگی از محضر پدر بزرگوارش امام جعفر صادق(ع) بهره‌های فراوان برد. ایشان پس از شهادت پدر به مدت ۲۵ سال، امامت و رهبری مسلمین را برعهده داشت و در این راه، مشقات فراوانی را تحمل کرد. در دوران زندگی آن حضرت که مصادف با عصر شکوفایی علم و تمدن اسلامی و توسعه روابط با دیگر ملل بود، علوم و معارف اسلامی توسط دانشمندان و متکلمینی که از شاگردان امام بودند در اطراف جهان گسترش یافت.

عصر امام کاظم(ع) دوران بسیار سختی برای شیعیان بود و در این دوران، حرکت‌های اعتراض‌آمیز متعددی از ناحیه شیعیان و علویان نسبت به خلفای عباسی صورت گرفت. در واقع مهم‌ترین رقیب عباسیان، علویان بودند و طبیعی بود که حکومت آنان را سخت تحت نظارت آن‌ها بگیرد. امامان شیعه همگی بر لزوم رعایت تقیه، بافتاری کرده‌می‌گوشیدند تا تشکّل شیعه و رهبری آن‌ها را به‌طور پنهانی اداره نمایند. امام در کنار نشر و تبیین علوم و معارف اسلامی، به مبارزات خستگی‌ناپذیر با دستگاه چوروستم عباسی پرداخت. سرانجام هارون الرشید حاکم عباسی که از نترلز حکومت خود بیم داشت، امام را دستگیر و زندانی کرد؛ اما آن حضرت در زندان نیز نهایت تلاش و کوشش خود را برای راهنمایی و ارشاد مردم و بیان تعالیم و برنامه‌های متعالی دین اسلام به کار برد و با همه موانع و مشکلات مبارزه کرد. تا اینکه هارون الرشید طی توطئه‌ای امام را مسموم کرد و ایشان به شهادت رسید.

منبع: [www.shiastudies.com](http://www.shiastudies.com)

عصر امام کاظم(ع) دوران بسیار سختی برای شیعیان بود و در این دوران، حرکت‌های اعتراض‌آمیز متعددی از ناحیه شیعیان و علویان نسبت به خلفای عباسی صورت گرفت. در واقع مهم‌ترین رقیب عباسیان، علویان بودند و طبیعی بود که حکومت آنان را سخت تحت نظارت آن‌ها بگیرد. امامان شیعه همگی بر لزوم رعایت تقیه، بافتاری کرده‌می‌گوشیدند تا تشکّل شیعه و رهبری آن‌ها را به‌طور پنهانی اداره نمایند. امام در کنار نشر و تبیین علوم و معارف اسلامی، به مبارزات خستگی‌ناپذیر با دستگاه چوروستم عباسی پرداخت. سرانجام هارون الرشید حاکم عباسی که از نترلز حکومت خود بیم داشت، امام را دستگیر و زندانی کرد؛ اما آن حضرت در زندان نیز نهایت تلاش و کوشش خود را برای راهنمایی و ارشاد مردم و بیان تعالیم و برنامه‌های متعالی دین اسلام به کار برد و با همه موانع و مشکلات مبارزه کرد. تا اینکه هارون الرشید طی توطئه‌ای امام را مسموم کرد و ایشان به شهادت رسید.

منبع: [www.shiastudies.com](http://www.shiastudies.com)

## روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی



«در آبان ماه سال ۱۳۹۷ دیر شورای فرهنگ عمومی کشور از نامگذاری روز ۲۹ بهمن با عنوان روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی خبر داد و از آن زمان، این روز در تقویم رسمی کشور ثبت شد. رهبر معظم انقلاب نیز نخستین بار در شهریورماه ۱۳۸۹ در جمع کارآفرینان کشور، به تحقق اقتصاد مقاومتی و نقش آن در اقتصاد مقاوم و پویا اشاره فرمودند. در بند نخست سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی هم، کارآفرینی یکی از عوامل مهم برای رسیدن به نقطه مطلوب اقتصادی اشاره شده است. در این بند بر تأمین شرایط و فعال‌سازی منابع مالی و سرمایه‌های انسانی و علمی کشور به منظور توسعه کارآفرینی تأکید شده است. همچنین این بند به حداکثر رساندن مشارکت مردم در فعالیت‌های اقتصادی با تشویق همکاری‌های جمعی و تأکید بر ارتقاء درآمد و نقش طبقات کم‌درآمد و متوسط اشاره دارد.

کارآفرینی می‌تواند با توسعه انقلابی، به شکل دخی یک اقتصاد مقاوم باری رساند. کارآفرینی فردی، بستری برای حل مشکل اشتغال‌زایی و کمبود درآمد اقشار متوسط و پایین جامعه محسوب می‌شود. کارآفرینی فئوارانه با روند تبدیل علم به ثروت و تجاری‌سازی، زمینه جهش‌های توسعه‌ای را فراهم می‌نماید. کارآفرینی اجتماعی، علاوه بر حل مشکلات، می‌تواند فرهنگ مسئولیت‌پذیری اجتماعی را در کشور نهادینه کند.

در شرایطی که تحریرهای آمریکا و وابستگان علیه ایران سعی در به زانو درآوردن اقتصاد ایران دارد، روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی راه حل‌های عبور از این تنگناها و چه بسا، ساختن فرصت از شرایط تحریم‌ها را در جهت استقلال کشور یادآوری می‌کند. چهر سال ۲۹ بهمن ماه، همایش سالانه اقتصاد مقاومتی توسط شبکه تحلیگران اقتصاد مقاومتی با همکاری دیگر نهادها از جمله مجلس و دولت برگزار می‌گردد و طی آن، زمینه برای رصد و پیش اقتصاد مقاومتی در کشور، تقویت پایه‌های علمی و پژوهشی اقتصاد مقاومتی و ارائه پیشنهادها عملیاتی برای تحقق اقتصاد مقاومتی با حضور همه فعالان این حوزه فراهم می‌گردد.

منبع: [www.farhangi.tums.ac.ir](http://www.farhangi.tums.ac.ir)



ساز روز بعثت پیامبر مهربانی‌ها حضرت محمد مصطفی ﷺ تبریک و تهنیت باد



## عید مبعث

«عید مبعث سرفصل مهمی در تاریخ و تحولات تاریخ ایفا کرده است، چرا که آخرین فرستاده خداوند همراه با کامل‌ترین دین با برآورده کردن نیازهای فکری معنوی و سیاسی به رسالت مبعوث شد و عید مبعث از ایام الله محسوب می‌شود. روزی که برای اولین بار نخستین آیات الهی بر رسول مهربانی پیامبر اکرم(ص) در غار حرا نازل شد؛ «اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ»

روز ۲۷ رجب سال جهلم عام الفیل، هنوز زمانی که حضرت محمد(ص) در شهر مکه سکونت داشت، ایشان از جانب پروردگار الهی به رسالت پیامبری مبعوث شد. در این زمان پیامبر اکرم چهل سال داشت و در راه رسیدن به سعادت، آگاهی و هدایت مردم رنج و تلاش‌های بسیاری را پشت سر گذاشته بود. وقتی پیامبر(ص) طبق عادت گذشته برای راز و نیاز تنهایی به غار حرا در کوه نور رفت، فرشته وحی، آیات الهی را برایشان نازل کرد و از جانب خداوند به پیامبری برانگیخته شد. آن چنان بود که به خواست خداوند، در سرزمینی که مردم آن به عادت قبیله‌دوستی و زندگی می‌کردند و تنها هنر آن‌ها علاقه به شعر، شتر و شمشیر بود، پیامبری از میان مردم

برانیگخته شد که قبل از آن، نزد هیچ استاد و در هیچ مدرسه‌ای درس نخوانده بود؛ اما وقتی آیات نورانی بر قلب مبارک پیامبر نازل شد، رهنما و پیامبر میلیون‌ها انسان در سراسر جهان شد و هنوز پیروانش چراغ هدایت بشریت را روشن نگه داشته‌اند.

بعثت پیامبر اکرم(ص)، نقطه آغاز یک زندگی جمعی توأم با صلح و سازش و آرامش است. به دلیل اینکه از اولین پیام‌های دعوت حضرت رسول، پیام صلح، پیام آشتی و پیام زندگی جمعی و گروهی است که اسلام را به عنوان دین رحمت و دین صلح و سازش مطرح کرده است. مبنای دین اسلام، اخلاق، عزت، کرامت و علوّ انسان است و انسان مورد تکریم و تعظیم قرار دارد. اسلام به عنوان متمم و مکمل اخلاق

بشری آمده است که جامعه را به صلح و صفا دعوت کند. برخلاف آنچه که امروز دشمنان به دنبال آن هستند که دین اسلام را دین خشن، خوف و متعزز به جان و مال دیگران معرفی کنند، روز مبعث، روز صلح، روز زندگی همزیستی مسالمت‌آمیز میان پیروان تمام ادیان و انبیا و بشر از هر دین و آیینی است. در اسلام کرامت انسان بیش از پذیرفتن هر دین، نژاد و میزانی قابل احترام است و از این رو اجازه نمی‌دهد که ضرر و آسیبی به افرادی که پیرو دین اسلام نیستند و از آیین دیگری پیروی می‌کنند برسد. به نظر می‌رسد مبعث یک درس، عبرت و سرمشق و رهبری برای تمام انسان‌ها است.

مبعث پیامبریک تحول بسیار جدی و عمیق در جامعه آن روزها بوده است. جامعه‌ای که حضرت محمد(ص) در آغاز رسالتش در مکه با آن مواجه شد با جامعه‌ای که در مدینه پدید آمد، کاملاً متفاوت بود و به یک باره از لحاظ علمی به رشد چشمگیری دست یافت. جامعه‌ای که اکثریت آن بی‌سواد بودند به یک جامعه طالب علم تبدیل شد و تجلیات علمی زیادی به دربره‌های تاریخی بعدی داشت. از لحاظ معنوی نیز، حالات عرفانی که در اصحاب پیامبر در مدینه پدید آمد، با آن ظلماتی همزیستی مسالمت‌آمیز میان پیروان تمام ادیان و انبیا و بشر از هر دین و آیینی است. در اسلام کرامت انسان بیش از پذیرفتن هر دین، نژاد و میزانی قابل احترام است و از این رو اجازه نمی‌دهد که ضرر و آسیبی به افرادی که پیرو دین اسلام نیستند و از آیین دیگری پیروی می‌کنند برسد. به نظر می‌رسد مبعث یک درس، عبرت و سرمشق و رهبری برای تمام انسان‌ها است.

مبعث پیامبریک تحول بسیار جدی و عمیق در جامعه آن روزها بوده است. جامعه‌ای که حضرت محمد(ص) در آغاز رسالتش در مکه با آن مواجه شد با جامعه‌ای که در مدینه پدید آمد، کاملاً متفاوت بود و به یک باره از لحاظ علمی به رشد چشمگیری دست یافت. جامعه‌ای که اکثریت آن بی‌سواد بودند به یک جامعه طالب علم تبدیل شد و تجلیات علمی زیادی به دربره‌های تاریخی بعدی داشت. از لحاظ معنوی نیز، حالات عرفانی که در اصحاب پیامبر در مدینه پدید آمد، با آن ظلماتی همزیستی مسالمت‌آمیز میان پیروان تمام ادیان و انبیا و بشر از هر دین و آیینی است. در اسلام کرامت انسان بیش از پذیرفتن هر دین، نژاد و میزانی قابل احترام است و از این رو اجازه نمی‌دهد که ضرر و آسیبی به افرادی که پیرو دین اسلام نیستند و از آیین دیگری پیروی می‌کنند برسد. به نظر می‌رسد مبعث یک درس، عبرت و سرمشق و رهبری برای تمام انسان‌ها است.

منبع: [www.ibna.ir](http://www.ibna.ir)

## معرفی کتاب

«کتاب «خدا مال همه است» شامل مجموعه مناجات‌های کوتاه و مینیمالی است که با موضوعات مختلف، به نویسنده سید مهدی شجاعی منتشر شده است.

سید مهدی شجاعی سال هاست که در مقام نویسنده، به‌عنوان خالق بخشی از زیباترین نثرهای ادبی و حس‌برانگیز در حوزه ادبیات دینی در ایران شناخته می‌شود و در سال‌های اخیر بیشتر در حوزه فیلم‌نامه و داستان و رمان فعالیت داشته است. نثرهای غیبه‌برانگیز شجاعی، به غایت ساده و البته عاشقانه است که بسیاری از آن‌ها دهه‌هاست در میان نسل جوان به‌عنوان آثاری جذاب‌بناپذیر از زندگی و احساس آن‌ها به‌شمار می‌آید و تجدید چاپ‌های متعدد کتاب‌های او نیز گواهی بر این مسئله است. ساختار متنی مناجات‌های کتاب خدا مال همه است، تداعی‌کننده حس دعا برای مخاطب آن است و شجاعی با تکیه بر صفات رحمانیت عام خداوند در عالم هستی و تفهیم آن به ساختارهای مختلف زیست انسانی، دعاواری‌های کوتاهی را خلق کرده که برای طیف وسیعی از مخاطبان شیدنی و خواندنی است. نکته قابل توجه دیگر درباره متن این اثر را باید در استخدام زبان بسیار ساده و روان برای روایت دانست. شجاعی همان‌طور که در عنوان این اثر، حس مالکیت درونی برای خداوند را متوجه تمام انسان بشری می‌داند، در نگارش متون دعاواری خود نیز تلاش کرده تا زبان و بیان حس‌برانگیز و توصیفی را به کار ببرد که در تمنای

## معرفی فیلم

«فیلم «سرهنگ ثریا» به کارگردانی لیلی عجاج و تهیه‌کنندگی جلیل شعبانی، یکی از پدیده‌های چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم فجر امسال بود. فیلمی که درباره حقیقت چهره غیرانسانی و به دور از فطرت و عاطفه آن ساخته شده است. در این فیلم، مخاطب به نوعی شاهد یک تئاتر میدانی بزرگ است که طبیعتاً ساخت آن برای یک کارگردان زن که اولین فیلم خود را تجربه می‌کند شاید قدری دشوار باشد، اما تولید این فیلم در میان مصیبت بزرگ‌ها و سرمای شب و گرمای روز بیابان، نشان داده که کارگردان به همراه عوامل تولید، از پس این امر برآمده است. سرهنگ ثریا دارای یک فیلم‌نامه پر فراز و نشیب، همراه با مقاطع کلاسیک درام نیست، بلکه قصه‌ای است که درون خود مقاطعی دارد که در هر کدام از آن‌ها، وجوه عاطفی و انسانی مشاهده می‌شود. اما باتمام این‌ها، فیلم خسته‌کننده نیست و از ریتمی تند و مخاطب از دیدن آن لذت می‌برد. بدون شک، بازی و حضور فوق‌العاده ژاله صامتی در قامت یکی از مادرانی که فرزندش دیگر گروه‌منافقین شده است، از جذابیت‌های فیلم محسوب می‌شود. به غیر از بازی خوب بازیگران، فیلم به‌مدد وجود نمادین و عناصر بصری مانند بلندگومها، طبل‌ها، تجمع و شعار دادن‌ها، زبان تصویری خاصی دارد که معنا و

منبع: [www.tasnimnews.com](http://www.tasnimnews.com)



## مناسبت

### شهر تاریخی کلات کشتاران



«شهر تاریخی کلات کشتاران در ارتفاع کوه و در فاصله یک کیلومتری شهر طبل در جزیره زیبای قشم قرار دارد که در سال ۱۳۹۲ ثبت آثار ملی گردیده است. شهر طبل در مرکزیت جزیره قشم در فاصله حدود ۶۰ کیلومتری از شهر قشم قرار دارد. این روستای تاریخی که در آخرین تقسیمات کشوری ۱۳۹۸ یکی از چهار شهر جزیره قشم به‌شمار آمد، دارای تمدنی دیرینه و کهن است. محلی‌ها علت نام‌گذاری روستا را این‌گونه بیان می‌کنند که در زمان‌های نه‌چندان دور، جنگی بین دو قبیله سرشناس جزیره صورت می‌گیرد و اشخاصی در محل کنونی روستا جمع می‌شوند و بر طبل می‌کوبند تا ظنین صلح را به گوش همگان برسانند و به جنگ پایان دهند. از آن زمان این روستا «طبل» نام گرفت.

### سیر تاریخی و فرهنگی کلات کشتاران

کوه کلات کشتاران از جاذبه‌های تاریخی قسم است که کمتر کسی از آن اطلاع دارد. حتی برخی از اهالی قشم نیز از وجود آن بی‌خبر هستند. متأسفانه هیچ‌گونه رسیدگی‌نیز به این مکان نمی‌شود و به حال خود رها شده است و از تاریخچه‌ی آن اطلاعاتی موجود نیست. در بالای این کوه، فضای وسیعی وجود دارد که انبوهی از خانه‌های خشتی نیمه‌ویران است. از طرفی دیگر، چند حلقه چاه و دو آب‌انبار هم در آن دیده می‌شود و گمان را بر آن می‌گذارد که در گذشته، احتمالاً زمان حضور پرتغالی‌ها در جزیره، روستایی در این ارتفاعات بنا شده است. چون در آن زمان، منطقه‌ی طبل فاقد امنیت بوده است، مردم به بالای کوه کلات پناه می‌بردند تا هم در امنیت باشند و هم دید کاملی به اطراف خود داشته باشند. البته برخی نیز می‌گویند که این کوه کاربرد نظامی داشته است. برخی دیگر معتقدند که این منطقه، محل نگهداری آذوقه بوده است و با مردم دام‌های خود را در محل‌های خالی از خشت‌نگه می‌داشتند. سوراخ عمیق و غار ماندنی نیز در گوشه‌های وجود دارد و محلی‌ها معتقدند که ساکنین از آن برای فرار استفاده می‌کردند و راهی گردند که خارج از روستا دارد. اگر به گوشه‌های کوه نگاه کنید، اتاقک‌های کوچکی می‌بینید که احتمالاً محل استقرار نگهبانان بوده است؛ زیرا دید کاملی به فواصل دور دارد. درباره سرگذشت این خشت‌های گلی داستان‌های زیادی روایت می‌شود که شنیدن آن‌ها از زبان محلی‌ها بسیار شیرین و دلچسب است.

### گمانه‌های دیگر

منابعی دیگر نیز قدمت این کوه را به دوره اسلامی ربط می‌دهند که از صحت درستی آن نمی‌توان اطمینان یافت. اگر از این محل بازدید کنید مطمئناً خشت‌های خاکی و سنگی زیادی را خواهید دید که روی هم چیده شده‌اند و بقایای خانه‌هایی را به‌نمایش می‌گذارند که در ناحیه وسیعی مشابه روستا ساخته شده‌اند؛ گویی که طی اتفاقی هولناک، کل روستا به یک باره نابود شده است. البته در ارتفاعی که روستا بنا شده است، چنین پدیده‌ای بعید نیست. امکان دارد طوفانی سهمگین باعث نابودی روستا به همراه ساکنانش شده باشد. در گوشه‌وکنار خشت‌ها آثار تاریخی فراوانی از جمله کوزه‌های سفالی دیده می‌شود که همان‌گونه رها شده و هر کسی می‌تواند تکه‌ای از آن را به یادگار بردارد! امید است که مسئولین مربوطه به آن‌ها توجه نشان دهند و از این اثر کهن حفاظت کنند. ساختار منطقه به‌گونه‌ای است که انگار تاریخ همگمانه‌های دیگر پدید آورده است. برای رسیدن به کلات کشتاران مسیر نسبتاً زیادی در پیش است. از آن جایی که جاده‌ی ناهمواری دارد، پس از طی کردن مسیری کوتاه با وسیله نقلیه، باید پیاده به راه ادامه داد تا به دامنه‌ی کوه رسید. پس از دامنه، مسیر سخت و کمی ناهموار می‌شود. با اینکه کوه ارتفاع زیادی ندارد اما شیب تندی دارد که بالا رفتن از آن سخت می‌کند. اما با صعود به بالای کوه، تمام خستگی مسیر از بین می‌رود. زیبایی‌های وصف‌ناپذیر قشم از بالای کوه رخی دیگر از خود می‌نمایند. چشم‌انداز جنگل‌های حرا در فاصله‌ی کم، تمام جذابیت‌های طبیعت را به رخ می‌کشد. هنگامی که در میان خشت‌ها قدم می‌زنید، انگار در زمان سفر کردید و در دل تاریخ قدم برمی‌دارید.

منبع: [www.seeiran.ir](http://www.seeiran.ir)

## بازی و سرگرمی

			9		1	5	8
3		2	8				
	6			2			
		8	9				
9	7		8		4		5
					3	9	
			7				6
				2	7		1
1	9	4		5			